

ESCOLA INACIANA: um jeito próprio de rezar

“O verdadeiro amante ama em toda parte e sempre se recorda da amada; seria coisa difícil se só nos lugares tranquilos se pudesse fazer oração” (S. Teresa)

De sua experiência, S. Inácio retirou uma lição: não é o **tempo** consagrado à oração que é decisivo, mas a **“atitude de coração”** daquele(a) que pretende rezar. Ele relativiza o aspecto do **“tempo”** gasto na oração, para colocar o acento sobre a **disponibilidade do coração** (atitude interior). Antes de tudo, S. Inácio coloca a **liberdade** ou o grau de desapego que lhe permitirá “encontrar Deus a todo momento” para cumprir a Sua Vontade. Em resposta ao estudante jesuíta Antonio Brandão, S. Inácio escreve:

“... mas pode exercitar-se em **buscar a presença** de Nosso Senhor em todas as **ações**, como é conversar com alguém, ir e vir, divertir-se, escutar, entender, enfim, **tudo** o que fizermos; pois verdadeiramente sua Divina Majestade está em toda parte por presença, poder e essência. Esta maneira de meditar, achando **Deus em todas as coisas**, é mais fácil do que levantar-nos às realidades divinas mais abstratas, pois nossa presença diante delas exige esforço. Este excelente exercício nos dispõe para grandes visitas do Senhor, mesmo no decurso de curta oração”.

A originalidade de S. Inácio permite superar de uma vez a dicotomia entre **ação** e **oração**. Para ele, a própria **ação é oração** na medida em que ela é o **“lugar”** do encontro com Deus.

“Convém, portanto, no próprio coração da **atividade**, voltar frequentemente à **oração** e realizar um movimento circular que vai da **oração à ação**, e desta à **oração**” (P. Nadal).

Mais que um exercício, a **“oração na vida”** ou **oração apostólica** é, para S. Inácio, uma maneira de viver. Tal maneira de rezar – **“encontrar Deus em todas as coisas”** – é um **dom** de Deus. Cada um recebe esse dom na medida que Deus lhe concede, e que ele coopera com toda humildade, simplicidade, pureza de coração... Logo, tal **oração** não se improvisa. Ela é resultado de um longo aprendizado, que se inscreve no interior de uma vida espiritual bem conduzida.

A pessoa inaciana reza, às vezes utilizando a **meditação**, que é o exercício da racionalidade, da vontade, da memória (a parte mais masculina), outras vezes reza utilizando a **contemplação** que é o exercício da sensibilidade, do intuitivo, do sensível (a parte mais feminina). A contemplação chega ao seu cume na **aplicação de sentidos**, onde se exercita toda a sensibilidade. É aqui que S. Inácio dá à **sensibilidade** um papel que nunca tinha sido dado até então. A **oração** do(a) inaciano(a) envolve a totalidade das dimensões humanas: corpo, mente, afetividade, coração... num processo de integração e harmonização. Tudo é mobilizado para a experiência do encontro com o Senhor.

A pessoa inaciana está habituada a uma **oração contextualizada**. O esquema dos Exercícios serve como o trilho por onde se desliza sua experiência. A rota dos Exercícios é a combinação da História da Salvação, apresentada à maneira de Inácio, em articulação com a história da própria vida: a **“biografia espiritual”**. Isto se converte no caminho básico da condução da oração.

Tudo isto nos indica o talante da oração inaciana: é uma oração que torna a pessoa **“contemplativa na ação”**, e numa **ação** que terá repercussão política, porque quer mudar o rosto do mundo.

Conclui-se que, para o(a) inaciano(a), os Exercícios, além de ser uma escola de oração, são sobretudo, **escola de vida**. Escola que pode ajudar a inverter este fato: *“assim como nos comportamos na vida, nos comportamos também na oração”*, para passar, depois de seu aprendizado, para esta realidade: *“assim como nos comportamos na oração, podemos também nos comportar na vida”*.

Ou seja, se na oração durante os Exercícios se aprende a ter um novo padrão de conduta, é possível – com a força da graça – começar a ser uma **pessoa nova** na vida. Se levarmos em conta que a experiência profunda de encontro com Deus vivida nos Exercícios, modifica também o **inconsciente**, o exercitante se torna realmente uma pessoa nova.

Textos bíblicos: Mt. 6,5-15 Mt. 7,1-11

Lc. 18,9-14 Lc. 1,46-56

Na oração: S. Inácio não propõe exercícios lógicos para que nos animemos a fazer o que é correto; ele propõe **“exercícios”** para ajudar-nos a abrir nosso espírito à ação do **Espírito** de Deus: é este o enorme poder que nos transformará. A oração inaciana não é para **“re-fazer”** a pessoa, mas para **potencializá-la**, para liberar energias e riquezas, torná-la criativa, colocá-la em movimento, tirando-a da acomodação, dinamizando sua capacidade para o bem, para o **“mais”**.