

CVX – REGIONAL RIO  
Reunião Orientada sobre o Exame Cotidiano  
Agosto/2011

---

Oração Inicial

Leitor: Qual é minha terra, Senhor? De onde venho?

Por que não vejo com os Teus olhos?

Porque não entendo com o Teu Espírito?

Por que não amo com o teu coração?

Sou estrangeira em minha própria terra!

Todos: *"Eu vou plantá-los na sua própria terra e jamais serão novamente arrancados dessa terra, que eu mesmo lhes dei - diz Javé, o Deus de vocês."*

Leitor: Piso onde queres que eu pise?

Vou onde queres que eu vá?

Quero o que queres para mim?

Sonho os sonhos que sonhas para mim?

Sou estrangeira em minha própria terra!

Todos: *"Eu vou plantá-los na sua própria terra e jamais serão novamente arrancados dessa terra, que eu mesmo lhes dei - diz Javé, o Deus de vocês."*

Leitor: Dá-me pisar com pé descalço sobre a minha terra!

Dá-me conhecer todos os caminhos dessa minha terra!

Dá-me sentir a brisa que sopra ao amanhecer!

Dá-me cheirar a chuva que se anuncia ao entardecer!

Dá-me solo! Dá-me meu solo! Dá-me consolo!

Nunca ser estrangeira em minha própria a terra!

A Tua terra!

Todos: *"Eu vou plantá-los na sua própria terra e jamais serão novamente arrancados dessa terra, que eu mesmo lhes dei - diz Javé, o Deus de vocês."*

Luluca Alvim

Introdução - algumas observações sobre o Exame Cotidiano:

) A importância do exame para Inácio

Assim que Inácio começa seu processo de conversão, ele sofre uma crise imensa de escrúpulos. Começa a confessar-se sem parar, cada dia tendo mais alguma coisa a acrescentar às suas confissões, até que seu confessor o proíbe de confessar-se... É quando tem uma grande iluminação: é pela graça de Deus que somos convertidos! Inácio, então, vai nos ensinar: "quando você tiver que escolher, por falta de tempo, entre a oração diária e o exame, escolha o EXAME!

) "Tenha paciência comigo! Deus ainda não me terminou!"

O filho de uma amiga deu-lhe uma camiseta com essa inscrição!!! Essa camiseta a lembrava para ter paciência com ela! Essa camiseta a lembrava que estava longe da perfeição! Essa camiseta a lembrava de um longo trabalho a ser realizado.

) Opção de todos: ser bom / Vocação de todos: ser santo

Nunca conheci ninguém que quisesse ser ruim! Nunca conheci ninguém que desejasse ser demônio! Todas as pessoas que conheci na vida querem ser boas e todas – sem exceção – foram chamadas à santidade. Ora, se isso é verdade, basta estar atenta aos chamados de Deus para mim!

) Como ler a vontade de Deus em nossa vida

Já sabemos como somos chamados à santidade. Já sabemos, também, que Deus coloca em nossos corações o desejo de “ser bom”. Portanto, cabe, agora, fazermos a leitura de Deus na minha vida, o que significa fazermos um esforço para olhar nossas vidas com os olhos de Deus e, conseqüentemente, ouvir com os ouvidos de Deus, sentir com o coração de Deus, e assim por diante...

) O eterno “tirar a poeira”

Podemos comparar o que é limpar alguma coisa muito suja e o que é tirar um pozinho de alguma coisa. O exame é a possibilidade de, com um pequeno sopro, tirar a poeira antes que se estabeleça.

) Pontos do Exame

a. Obrigado

Tomo consciência de toda a generosidade de Deus para comigo. Agradecer é colocar-me no lugar de criatura!

b. Dá-me luz!

Ver com os olhos de Deus e ouvir com os ouvidos de Deus. Pedir a sua orientação, reconhecendo que eu não vejo com clareza!

c. Luzes e sombras

Dar uma olhada no dia que passou (nas últimas 24 horas) e perceber aonde fui luz e aonde fui sombra. Não é um julgamento... É um me dar na conta de onde sou normalmente luz e onde deixo escapar a chance de ser luz. Não é onde fui má, mas onde deixei de ser boa!!!!

d. Perdão!

Aqui eu me dou conta do quanto minha resposta contrasta com a generosidade de Deus e peço perdão. Peço perdão na certeza de ser perdoada.

e. Agora será melhor!

Faço um propósito. Apenas um propósito para as próximas 24 horas!!! Não preciso mudar-me de uma só vez, basta querer ser melhor por um dia!

### Dinâmica

Todos sabemos que o Exame Cotidiano faz parte dos Exercícios Espirituais e, de alguma forma, já tivemos uma ou mais experiências com ele. A proposta dessa reunião é aplicarmos o exame à nossa comunidade, experimentando passar pelos pontos do Exame, mas, desta vez, avaliando a caminhada comunitária.

1º Ponto: rever rapidamente a história da comunidade.

Lembrar como a comunidade se formou, os membros que estiveram presentes no primeiro momento, aqueles que já passaram por ela, os que já a deixaram, os que ficaram. Lembraremos também momentos fortes (bons ou ruins) pelos quais a comunidade passou.

2º Ponto: olhar para a comunidade hoje

Lançar um olhar sobre como a comunidade se constitui hoje. Ver cada um de seus membros (quem são, o que fazem, como vivem), pensar na sua dinâmica de reunião (periodicidade, temas, cuidados, a vida social para além das reuniões), as missões assumidas (pessoais e comunitárias)

3º Ponto: a comunidade, a CVX e a Igreja

Ver como a comunidade exerce a sua pertença à CVX (Regional e Nacional) e a sua relação com a Igreja (missões, vivência dos sacramentos)

Texto bíblico para iluminação do Exame, após a revisão proposta nos 3 pontos acima

<sup>15</sup> Veja: hoje eu estou colocando diante de você a vida e a felicidade, a morte e a desgraça.

<sup>16</sup> Se você obedecer aos mandamentos de Javé seu Deus, que hoje lhe ordeno, amando a Javé seu Deus, andando em seus caminhos e observando os seus mandamentos, estatutos e normas, você viverá e se multiplicará. Javé seu Deus o abençoará na terra onde você está entrando para tomar posse dela. <sup>17</sup> Todavia, se o seu coração se desviar e você não obedecer, se você se deixar seduzir e adorar e servir a outros deuses, <sup>18</sup> eu hoje lhe declaro: é certo que vocês perecerão! Vocês não prolongarão seus dias sobre a terra, onde estão entrando, ao atravessar o Jordão, para dela tomar posse.

<sup>19</sup> Hoje eu tomo o céu e a terra como testemunhas contra vocês: eu lhe propus a vida ou a morte, a bênção ou a maldição. Escolha, portanto, a vida, para que você e seus descendentes possam viver, <sup>20</sup> amando a Javé seu Deus, obedecendo-lhe e apegando-se a ele, porque ele é a sua vida e o prolongamento de seus dias. Desse modo você poderá habitar sobre a terra que Javé jurou dar a seus antepassados Abraão, Isaac e Jacó. (Deut. 30, 15-20)

Exame comunitário (um membro deve ser destacado para anotar os itens partilhados)

1º Ponto: *Obrigado*

Cada membro agradecerá por um aspecto da comunidade que ilumina sua vida. Anotar.

2º Ponto: *Dá-me luz!* (em forma de canto)

Todos: Indo e vindo / Trevas e luz / Tudo é graça / Deus nos conduz! (3x)

3º Ponto: *Luzes e sombras*

Cada membro partilhará um ponto que vê que a comunidade é luz e um ponto que percebe que é sombra. Anotar.

4º Ponto: *Perdão!*

A partir do que foi anotado, a comunidade redigirá o seu Ato Penitencial, pedindo perdão.

5º Ponto: Agora será melhor!

A partir do que foi anotado e do Ato Penitencial, a comunidade redigirá o seu compromisso de melhoria, destacando os pontos que precisarão de constante revisão.

Oração Final

A comunidade lerá em conjunto o Ato Penitencial e o Compromisso, apresentando-os ao Senhor sob a forma de oração.