KhmerPost USA

សុបិន : (267) 253-3947, សែម : (781) 244-0522

មាតិការឿង ទំព័រ

១-រមណីយដ្ឋានទេសចរណ៍......................................០២
២-សាខាគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា&យុទ្ធនាការឃោសនារក.....០៣
៣-រមណីយដ្ឋានទេសចរណ៍នៅខេត្តស្ទឹងត្រែង........................០៥
៤- កុំលែងគ្នាអីអូនអើយ...០៨
៥- វិធីបន្ធូរនិងលំហែកាយនិងចិត្ត...១៣
៦-ប្រវត្តិរណសិរ្សជាតិរំដោះប្រជាពលរដ្ឋ.....................................១៤

VOL. 06 ISSUE 107 May.25th - Jun.07th, 2012

សមាគមបំរើសេវាមនុស្សចាស់ ឈ្មោះ Passi ចែកប័ណ្ណកោតសរសើរអ្នកបំរើសហគមន៍អាស៊ី

ដោយ: ខ្មែរប៉ុស្តិ៍

អ្នកស្រី ឆយ

ឡូរ៉ែន

ទីក្រុងតូចស្អាតមួយឈ្មោះ Blue bell នៃរដ្ឋ ផេនស៊ីវេនាចំងាយប្រមាណជា ២០មាយ៍ ពីខាងលិចហ្វីឡាដែលហៀ សមាគម Passi បានរៀបពិធីជប់ លៀងដ៏ត្រចះត្រចង់មួយ ដែលហៅថា Gala ប្រចាំឆ្នាំទី៦ ដោយមានភ្ញៀវប្រមាណជាង២០០នាក់ចូលរួម នៅភោជ- នីយដ្ឋានអាស៊ីកំរិតខ្ពស់មួយ ឈ្មោះ ឡាយឡាយ កាលពី រាត្រី ទី១៧ ឧសភា ឆ្នាំ២០១២ កន្លងទៅនេះ ។.Passi ជាសមាគម មិនរកប្រាក់ចំណេញ

ឡានីកា

តទៅទំព័រទី ៧

សហគមន៍ខ្មែរនៅតំបន់ញូអិនគ្លិន ឱ្យតម្លៃខ្ពស់ដល់“ប្រេសក្លឹប”

លោក ហុង

●●●នៅដើមរដូវក្ដៅឆ្នាំ២០១២មកដល់ ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ស.រ.អា បានអញ្ជើញថ្នាក់ដឹកនាំនិងសហគមន៍ខ្មែរនៅឡូវែល-លីន-រីវែ នៃរដ្ឋម៉ាសាឈូសែតនឹងតំបន់ផ្សេងទៀត ដូចជារ៉ូដអាយឡិន-កុណិច ទីកិត មកចូលរួមកម្មវិធីប្រេសក្លឹប រៀបចំជាដំបូងបង្អស់ជូនជាកិត្តិយសដល់សហគមន៍ខ្មែរញូអិនគ្លិននៅភោជនីយដ្ឋានអាស៊ី សង់តាមក្បាច់បុរាណចិន នៅរ៉ូបឹន ។ ឆ្លើយតបនឹងសេចក្ដីអញ្ជើញនេះ ភ្ញៀវប្រមាណ៨០ទៅ៩០នាក់ បានអញ្ជើញមកអបអរសាទរពិធីដែលពុំមានពីមុនមកហើយ វាយតម្លៃខ្ពស់ចំពោះគំនិតដែលរៀបចំប្រេសក្លឹប នៅថ្ងៃទី៤

តទៅទំព័រទី ០៩

បោះឆ្នោតឃុំ-សង្កាត់នៅកម្ពុជាឆ្នាំ២០១២

ដោយ : ខ្មែរប៉ុស្តិ៍

ការបោះឆ្នោតឃុំ-សង្កាត់នឹងផ្ដើមជាលើកទី៣នៅ ថ្ងៃទី៣ខែមិថុនា ឆ្នាំ២០១២ ដើម្បីដណ្ដើមអាសនៈ ឃុំនិង សង្កាត់ចំនួន១៦៣៣ ដោយមានគណបក្សចំនួន១០ចូលប្រកួត ។ គឺជាការបោះឆ្នោតមូលដ្ឋានសំខាន់បំផុតសំរាប់ជំហរនៃគណបក្សនយោបាយខ្មែរ ។ គណបក្សប្រជាជន កាន់អំណាចកាន់កាប់ស្ទើរតែគ្រប់ឃុំ-សង្កាត់ទាំងអស់នៃប្រទេសកម្ពុជា បន្ទាប់មកមានគណបក្ស សម រង្ស៊ី ដែលដណ្ដើមឋានៈជាមេឃុំ-ចៅសង្កាត់ខ្លះ ជាពិសេសនៅក្បែរទីប្រជុំជននិងទីក្រុងរីឯគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស ទើបនឹងចូលរួមបោះឆ្នោតឃុំ-សង្កាត់ជាលើកដំបូងពុំទាន់មានមេឃុំឬ ជំទប់នៅតំបន់ណាមួយនៅឡើយទេ ។

ក្នុងចំណោមប្រជាពលរដ្ឋចេញសមត្ថភាពចំនួន១៤ លាននាក់ មាន៩លាននាក់ដែលបានចុះឈ្មោះដើម្បីបោះឆ្នោតជូនអាសនៈ ១១.៤៥៩ នៃក្រុមប្រឹក្សាឃុំ-សង្កាត់ ១៦៣៣នៅ ។

គណបក្សប្រជាជនមានបេក្ខជនឈរឈ្មោះទាំង ១៦៣៣ ឃុំ-សង្កាត់

លោក ជា ស៊ី គណបក្សប្រជាជន

គណបក្ស សម រង្ស៊ី ដាក់បេក្ខជន ១៦១៥ សង្កាត់-ឃុំ

សម រង្ស៊ី
គណបក្សសមរង្ស៊ី

គណបក្ស ហ៊្វុន សិនប៉ិច ដាក់បេក្ខជន១៤១៣ ឃុំ-សង្កាត់

ញឹក ប៊ុនឆៃ គណបក្សហ៊្វុនស៊ិនប៉ិច

គណបក្សសិទ្ធិមនុស្សដាក់បេក្ខជន១០៧០ ឃុំ-សង្កាត់

កឹម សុខា គណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស

គណបក្សសម្ព័ន្ធប្រជាធិបតេយ្យដាក់បេក្ខជន២៣ ឃុំ-សង្កាត់

គណបក្សប្រជាធិបតេយ្យដាក់បេក្ខជន៩ ឃុំ-សង្កាត់

គណបក្សចលនាប្រជាធិបតេយ្យដាក់បេក្ខជន២ឃុំ-សង្កាត់

ទោះបីជានៅឱកាសបោះឆ្នោតឃុំ-សង្កាត់នេះមានការគំរាមកំហែងនៅលើពលរដ្ឋនឹងគណបក្សប្រឆាំងជារៀលរាល់ថ្ងៃក្ដីលទ្ធផលបានដូចតទៅ :

ឆ្នាំ២០០២ គណបក្ស៨ចូលបោះឆ្នោតសំរាប់អាសនៈ ១១,២៦១

គណបក្សប្រជាជនបាន៧,៧០៣

គណបក្សហ៊្វុនស៊ិនប៉ិចបាន២,២១១

គណបក្ស សម រង្ស៊ី បាន១,៣៤៦

គណបក្សប្រជាធិបតេយ្យខ្មែរបាន១

ឆ្នាំ២០០៧ គណបក្ស១២ចូលប្រកួតបាន

តទៅទំព័រទី ០៦

រមណីយដ្ឋានទេសចរណ៍ នៅខេត្តពោធិ៍សាត់

ខេត្តពោធិ៍សាត់គ្របដណ្តប់មួយភាគធំដោយជួរភ្នំ ហើយបើយើងធ្វើដំណើរពីភ្នំពេញទៅខេត្តពោធិ៍សាត់មានចម្ងាយផ្លូវ១៨៩គីឡូម៉ែត្រតាមផ្លូវជាតិលេខ៥ ។ ទោះបីខេត្តនេះមិនមែនជាតំបន់ដែលមានប្រាសាទបុរាណច្រើនក៏ដោយ ប៉ុន្តែខេត្តនេះក៏មានរមណីយដ្ឋានទេសចរណ៍ជាច្រើន កន្លែងដើម្បីទាក់ទាញភ្ញៀវទេសចរឱ្យមកកម្សាន្តផងដែរ ដែលមានដូចខាងក្រោមនេះ :

-កោះសំពៅមាស : សួនកោះសំពៅមាសស្ថិតនៅកណ្តាលស្ទឹងពោធិ៍សាត់នៅមុខមន្ទីរពេទ្យពោធិ៍សាត់ចម្ងាយ១គីឡូម៉ែត្រពីស្ពានថ្មទីមួយ ។ កោះសំពៅមាស គឺជាការអភិវឌ្ឍន៍របស់ខេត្តដើម្បីទាក់ទាញភ្ញៀវទេសចរ និងអ្នករស់នៅក្នុងតំបន់ឱ្យមកកម្សាន្ត ហើយក៏មានរូបចម្លាក់វិចិត្រៗដែលបង្ហាញពីរូបភាពក្នុងវប្បធម៌ខ្មែរ ។

-ទឹកជ្រោះច្រកល្មៀង : ទឹកជ្រោះច្រកល្មៀងគឺជារមណីយដ្ឋានទេសភាពបែបធម្មជាតិដែលមានទឹកជ្រោះ និងព្រៃឈើ ។ ភ្ញៀវទេសចរអាចហែលទឹកលេង ឬចុះលេងក្នុងស្ទឹង ឬសម្រាកនៅក្នុងភាពស្ងៀមស្ងាត់ដែលមានស្ទឹងចម្ងាយ២គីឡូម៉ែត្រ ។ ដើម្បីទៅដល់ទីនោះត្រូវទៅដល់ឃុំឈើទុំស្រុកក្រគ និងមានចម្ងាយ៧៣គីឡូម៉ែត្រភាគអាគ្នេយ៍ក្រុងពោធិ៍សាត់ និងប្រហែលជា៤១គីឡូម៉ែត្រពីផ្សារក្រគ ។ គេត្រូវចំណាយពេលប្រហែល២ម៉ោងដោយជិះម៉ូតូ និងមួយម៉ោងកន្លះដោយបើកបររថយន្ត pick-up ពីខេត្តពោធិ៍សាត់ ។ ការជិះម៉ូតូឌុបអាចមានតម្លៃប្រហែលពី១០ទៅ១៥ដុល្លារសម្រាប់ការធ្វើដំណើរទៅ និងមក ។

-ភ្នំឡាងគ្រោច : ជាតំបន់ភ្នំដ៏ស្រស់ស្អាតមួយដែលស្ថិតនៅតាមបណ្តោយផ្លូវលេខ៥៥ ។ ភ្នំនេះមានចំណោទឡើងប្រហែល១០១៣០ម៉ែត្រដែលមានទេសភាពដើមឈើខ្ពស់ៗ និងថ្មធម្មជាតិធំៗ ។ តំបន់នេះស្ថិតនៅចម្ងាយ៤៩គីឡូម៉ែត្រភាគអាគ្នេយ៍ក្រុងពោធិ៍សាត់ ឬ១៧គីឡូម៉ែត្រខាងត្បូងផ្សារក្រគស្ថិតក្នុងឃុំស្វាយស ។ ស្រុកក្រគក៏ស្ថិតក្នុងទិសដៅដូចគ្នាទៅច្រកល្មៀង និងចំណាយពេលត្រឹមតែមួយម៉ោងប៉ុណ្ណោះ ហើយធ្វើដំណើរទៅតំបន់នោះគឺអាចទាំងជិះម៉ូតូ និងរថយន្ត pick-up ។ ម៉ូតូឌុបមានតម្លៃប្រហែល៨ដុល្លារសម្រាប់ការធ្វើដំណើរទៅ និងមកពីក្រុងពោធិ៍សាត់ ប៉ុន្តែត្រូវចរចាតម្លៃជាមុនសិនមុនពេលចាកចេញមក ។

-អូរដា : អូរដាជាកន្លែងធម្ម-ជាតិដ៏មានប្រជាប្រិយភាព និងស្រស់ស្អាតដោយមានទីតាំងតាមបណ្តោយជួរភ្នំក្រវាញចម្ងាយ៥៥គីឡូម៉ែត្រភាគខាងត្បូងក្រុងពោធិ៍សាត់ និង២៦គីឡូម៉ែត្រពីស្រុកភ្នំក្រវាញ ។ នៅតាមបណ្តោយផ្លូវមានខ្យល់បក់យ៉ាងត្រជាក់អ្នកដំណើរអាចមើលឃើញព្រៃភ្នំ និងឮសំឡេងបក្សីយំប្រចាំរដូវជាហូរហែ ។ ការធ្វើដំណើរត្រូវចំណាយពេលប្រហែលត្រឹមតែមួយម៉ោងកន្លះប៉ុណ្ណោះ ដើម្បីទៅដល់ទីនោះក្នុងរដូវប្រាំងដោយជិះម៉ូតូ និងមានតម្លៃពី១០ទៅ១៥ដុល្លារ ។ ប៉ុន្តែនៅរដូវវស្សាមិនអាចទៅដល់ឡើយ ។

-ល្បាក់កំរោញ : សម្រាប់ស្ទឹងដែលមានទេសភាពស្រស់ស្អាតពេញមួយឆ្នាំ គឺស្ទឹងល្បាក់កំរោញដែលជារមណីយដ្ឋានធម្មជាតិមួយស្ថិតនៅបណ្តោយផ្លូវលេខ៥៦ (ខេត្តពោធិ៍សាត់ ស្រុកវាលវែង) និងមានចម្ងាយ៥៣គីឡូម៉ែត្រភាគ និរតីក្រុងពោធិ៍សាត់ ។ រមណីយ ដ្ឋាននេះស្ថិតនៅក្នុងភូមិអង្ក្រង ឃុំសំរោង ស្រុកភ្នំក្រវាញ ។ ទឹកធ្លាក់ដ៏ស្រស់ស្អាតហូរធ្លាក់លើថ្មធំៗជាច្រើនមិនថា រដូវប្រាំង ឬរដូវវស្សាឡើយ ។ ការធ្វើដំណើរត្រូវចំណាយពេលមួយម៉ោងដោយការបើកបររថយន្ត pick-up និងមួយម៉ោងកន្លះដោយការបើកបរម៉ូតូ ។ ម៉ូតូឌុបអាចមានតម្លៃ៨ដុល្លារទាំងទៅ និងមក ។

-វត្តស្បូវរាជ : វត្តស្បូវរាជជាវត្តព្រះពុទ្ធសាសនាដែលត្រូវបានជួសជុលឡើងវិញឱ្យដូចភាពរុងរឿងពីអតីតកាល និងមានទីតាំងក្នុងភូមិស្បូវរាជ ឃុំលាជ ស្រុកក្រវាញ ។ វត្តនេះត្រូវបានកសាងឡើងយ៉ាងហោចណាស់ក៏ជាង៤០០ឆ្នាំកន្លងមកដែរ ។

-វាលវែង : មានទីតាំងនៅភាគអាគ្នេយ៍ ខេត្តពោធិ៍សាត់ និងចម្ងាយ១២៥គីឡូម៉ែត្រពី ក្រុងពោធិ៍សាត់ ។ មានផ្ទះសំណាក់នៅក្នុងស្រុកប្រមោយសម្រាប់ឱ្យភ្ញៀវស្នាក់នៅតម្លៃ៥ដុល្លារក្នុងមួយយប់ ហើយភោជនីយដ្ឋានមួយចំនួនមានបម្រើម្ហូបក្នុងស្រុកផងដែរ ៕

天 THIÊN TÂN 新 食坊
Vietnamese & Chinese Restaurant
ភោជនីយដ្ឋាន ធានតឹង

យើងមានម្ហូបវៀតណាមល្បីគ្រប់មុខ ដូចជា ហ្វើ គុយទាវ នំបញ្ចុក បាយ បាញយើងខ្ញុំមានម្ហូប
សម្រាប់ទទួលគ្រួសារ សម្លម្ជូរយួន ត្រីខផ្អាំងជី និងម្ហូបឆា ពិសេសមានត្រីរស់មង្កងស្រស់
ក្តាមកាណេកដា អន្ទង់រស់ មានម្ហូបសាច់គោបីមុខ ញាំស្វាយ ស្ងោរគ្រឿងពពៃ ហ្វើមានស្រស់ និងហ្វើសាច់គោ
ទទួលពិធីជប់លៀងគ្រួសារ ជប់លៀងខួបកំណើតរៀបការ អង្គប្រជុំផ្សេងៗ

បង្កងពិសេស
$14.95

FAMILY DINER SPECIAL $88 ម្ហូបពិសេសសំរាប់គ្រួសារ

Fish Maw Soup............ស៊ុបក្រពះត្រី
Fresh Steaming Fish............ត្រីស្រស់ចំហុយ
Lobster with Scalloin and Ginger............ឆាឡបស្ទ័រជាមួយខ្ទឹមក្រហមនឹងខ្ញី
Clam sauté with black bean sauce............ឆាគ្រំ និងទឹកសណ្តែកសៀង
Snow pea tips with garlic............ត្រួយសណ្តែកស្នូភីឆាជាមួយខ្ទឹមស
Dessert............បង្អែម
Family of 4-6............សម្រាប់គ្រួសារ៤-៦នាក់
Please call for Reservation............សូមអញ្ជើញទូរស័ព្ទដើម្បីរក្សាតុ

701 Adams Avenue
Philadelphia, PA 19124
215-904.6543
បើកទ្វារ៧ថ្ងៃ 10am-10pm

BYOB Welcome
យកស្រាចូលពិសារបាន

Birthday/ Function Party available (15 Tables)

សាខាគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជានៅហ្វីឡា ស្រង់ឈ្មោះបក្សប្រឆាំងបញ្ជូនទៅស្រុកខ្មែរ

ដោយ : អ៊ឹម លឿម

សាខាគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជានៅហ្វីឡា ស្រង់ឈ្មោះបក្សប្រឆាំងបញ្ជូនទៅស្រុកខ្មែរ យោងតាមប្រភពព័ត៌មានគួរឱ្យជឿទុកចិត្តមួយធ្លាយចេញពីអ្នកគាំទ្រគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាប្រចាំរដ្ឋផែនស៊ុលវៃនៀ(PA) បានឱ្យដឹងថា ថ្នាក់ដឹកនាំរបស់សាខាគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាប្រចាំរដ្ឋផែនស៊ុលវៃនៀបានស្រាវជ្រាវ និងស្រង់ឈ្មោះរបស់សកម្មជនគណបក្សប្រឆាំងនៅក្នុងទីក្រុងហ្វីឡាដែលហ្វៀ ដើម្បីបញ្ជូនឈ្មោះអ្នកប្រឆាំងទាំងនោះទៅកាន់ស្នាក់ការកណ្តាលរបស់បក្សប្រជាជនកម្ពុជានៅឯភ្នំពេញ ។

ទោះជាព័ត៌មានពុំបានលំអិតឱ្យបានច្បាស់ និងឱ្យចំឈ្មោះគណបក្សប្រឆាំងណាមួយក្តីតែអ្នកវិភាគអាចយល់ថា ទំនងជាសំដៅទៅលើគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស និងគណបក្ស សម រង្ស៊ី នៅហ្វីឡាដែលហ្វៀ ។

ទាក់ទងនឹងព្យុះព័ត៌មានដ៏រសើបនេះ"ខ្មែរផូស"បានធ្វើការទំនាក់ទំនងសុំការបំភ្លឺពីលោក សុខ យុទ្ធ ប្រធានសាខាគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាប្រចាំរដ្ឋផែនស៊ីវៃនៀ កាលពីថ្ងៃអង្គារទី៨ ខែឧសភាកន្លងមកនេះ ដោយលោកថ្លែងយ៉ាងខ្លីថា"ពុំបានជ្រាបអំពីព័ត៌មាននេះឡើយ..."។

ដោយឡែកលោក គីម សុភ័ក្រ ជាសកម្មជនរបស់សាខាគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា និងជាអនុប្រធានកុងស៊ុលកិត្តិយសប្រចាំទីក្រុងហ្វីឡាដែលហ្វៀបានបំភ្លឺប្រាប់ខ្មែរ"ផូស"នៅថ្ងៃជាមួយគ្នានោះថា "តាមពិតគេពិតជាបានធ្វើមែន ប៉ុន្តែគេពុំបានយកឈ្មោះអ្នកទាំងនោះធ្វើអ្វីទេ ដោយគេគ្រាន់តែចង់ដឹងថា តើនៅហ្វីឡាដែលហ្វៀយើងនេះមានបងប្អូនខ្មែរប៉ុន្មាននាក់ដែលគាំទ្រគណបក្សណានោះ...."។ ឆ្លើយតបចំពោះសំណួររបស់"ខ្មែរផូស"ដែលសួរថា តើអ្នកប្រឆាំងទាំងនោះអាចមានមានបញ្ហាដែរឬទេ នៅពេលទៅលេងស្រុកកំណើតនោះ?។ លោក សុភ័ក្រ បំភ្លឺថា "រឿងទៅស្រុកខ្មែរជារឿងបុគ្គលពុំពាក់ព័ន្ធជាមួយបក្សប្រឆាំងឡើយ ដូច្នេះពុំចាំបាច់ខ្វល់ឡើយ...។

លោក មាស ជាប្រធានសាខាគណបក្ស សម រង្ស៊ី ប្រចាំរដ្ឋផែនស៊ីវៃនៀ កាលពីថ្ងៃទី៨ ខែឧសភាកន្លងមកនេះបានសំដែងនូវប្រតិកម្មយ៉ាងខ្លាំងចំពោះដំណឹងស្តីពីការស្រង់ឈ្មោះសកម្មជនគាំទ្រគណបក្សប្រឆាំងនេះ លោក មាស ថ្លែងថា "លោកក៏បានជ្រាបនូវព័ត៌មាននេះជាង២ខែមកហើយ តែលោកនៅពុំទាន់មានភស្តុតាងច្បាស់លាស់ណាមួយនៅឡើយទេ ហើយលោកកំពុងតែស្រាវជ្រាវដែរថា តើនរណាជាអ្នកធ្វើបែបហ្នឹង?។ លោកជាបន្តថា: តាមពិតគណបក្សប្រជាជននៅស្រុកខ្មែរប្រហែលគេពុំប្រើឱ្យធ្វើបែបហ្នឹងទេ ប៉ុន្តែសម្រាប់បុគ្គលឡេមឡឺមបែរជាធ្វើ ដើម្បីផ្គាប់ចិត្តមេ និងដើម្បីយកមុខមាត់តែប៉ុណ្ណោះ ហើយទង្វើបែបហ្នឹងជាការខុសទៅនឹងរដ្ឋធម្មនុញ្ញរបស់សហរដ្ឋអាមេរិកយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរ ។

លោកបន្តថា បើមានភស្តុតាងគ្រប់គ្រាន់ លោកនឹងសុំយោបល់ផ្នែកខាងផ្លូវច្បាប់នៅសាលាក្រុង។

ដោយឡែកលោក សេង សារ៉ន ប្រធានសាខាគណបក្សសិទ្ធិមនុស្សប្រចាំឆ្នេរខាងកើតនៃសហរដ្ឋអាមេរិក ក៏សំដែងនូវប្រតិកម្មយ៉ាងខ្លាំងចំពោះដំណឹងខាងលើនេះ ។ លោក សារ៉ន ថ្លែងមិនខុសពីលោក មាស ជា ថា : នេះជាទង្វើមួយដែលប្រាសចាកទាំងស្រុងទៅនឹងរដ្ឋធម្មនុញ្ញរបស់សហរដ្ឋអាមេរិក ។ លោកបន្តថា : តើចាំបាច់អ្វីត្រូវស្រង់ឈ្មោះគេដោយគ្មានការអនុញ្ញាតិពីសាមីខ្លួន។ តើយកឈ្មោះគេទៅធ្វើអ្វី ? ហើយយើងនឹងស្រាវជ្រាវនូវករណីនេះ ដើម្បីស្វែងរកការពិត ហើយយើងនឹងសហការណ៍ជាមួយ F.B.I ដើម្បីធ្វើកិច្ចការនេះ...."។

សកម្មជនគាំទ្រគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាម្នាក់ដែលសុំមិនបង្ហាញអត្តសញ្ញាណក៏បានបង្ហើបឱ្យ"ខ្មែរផូស"ដឹងដែរថា នោះជារឿងពិតព្រោះលោកក៏បានឃើញបញ្ជីឈ្មោះអ្នកទាំងនោះដែរ ដោយមានសកម្មជនរបស់សាខាបក្សសិទ្ធិមនុស្សនៅហ្វីឡាដែលហ្វៀ និងសកម្មជនរបស់សាខាបក្ស សម រង្ស៊ី ប៉ុន្តែត្រង់ថា មានប៉ុន្មាននាក់នោះ លោកពុំបានចាំទេ ព្រោះលោកពុំបានចាប់អារម្មណ៍ ហើយគេយកឈ្មោះទៅណាៗនោះ ក៏លោកពុំបានដឹងដែរ...។

ទោះជាយ៉ាងណាក្តីគេនៅបង្កប់ការងឿងឆ្ងល់ថា ហេតុអ្វីបានជាសាខាគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាប្រចាំរដ្ឋផែនស៊ីវៃនៀ(PA) ចាំបាច់ត្រូវស្រង់ឈ្មោះសមាជិកបក្សប្រឆាំងដោយគ្មានការអនុញ្ញាតិជាមុនបែបនេះ? ។ ចុះហេតុអ្វីបានជាលោក សុខ យុទ្ធ ដែលជាប្រធានសាខាបក្សប្រជាជនប្រចាំហ្វីឡាដែលហ្វៀឆ្លើយប្រាប់"ខ្មែរផូស"ថា អត់បានដឹងទេវិញ។ ប៉ុន្តែក្នុងនាមជាអនុប្រធានកុងស៊ុលកិត្តិយស់ប្រចាំក្រុងហ្វីឡាដែលហ្វៀ គឺលោក គីម សុភ័ក្រ បែរជាបានទទួលស្គាល់ថានោះជារឿងពិតទេវិញ៕

KHMER POST USA, LLC
East Coast Publication

Pin Samkhon,
Publisher & Editor-in-Chief
Email: pinsamkhon@gmail.com
Staff Writers: **Loeum Im**

Contributed Writers:
Mam Yin, Kim Phien
Advertising Department

Soben Pin
KhmerPostUSA@gmail.com
267-253-3947

Sam Khoeun
Sales Consultant
(781) 244-0522

Design Staffs:
Leang Heng & Mong Meng

~~~~~

KhmerPost USA, LLC is an independent newpaper that aims to facilitate mass communication among the Cambodian communities, their neighboring communities, and families. We aim to address local, community, and national news; and give an insight into Cambodia & global news. We also strive to bridge the language and cultural gaps and reduce social isolation by publishing in Khmer & English.
It published twice a month in Pennsylvanian & Massachusett.

~~~~

Semimonthly edition subscription is available within the U.S. & Canada at $60.00 and 70 Euros in Europe per year.
Money order or check is accepted and made payable to:
KhmerPost USA, LLC
438 LINDLEY AVE.
Philadelphia, PA 19120

~~~

The Khmer Post has full authorization from Bernard Krisher, the publisher of the Cambodia Daily to reproduce all the articles that are produced by the Cambodia Daily free of charge effective date: 6/19/2009

យុទ្ធនាការឃោសនារកសំឡេងឆ្នោតឃុំ_សង្កាត់អណត្តិទី៣នៅកម្ពុជា

ដោយ : សេងឡុង

យុទ្ធនាការឃោសនារកសំឡេងឆ្នោត ឃុំ-សង្កាត់អណត្តិទី៣នៅកម្ពុជារបស់គណបក្សនានាទាំង១០ដែលបានឈរឈ្មោះបោះឆ្នោតថ្នាក់ឃុំ-សង្កាត់កំពុងតែធ្វើការប្រកួតប្រជែងគ្នាយ៉ាងត្រឹមត្រូវបើគិតត្រឹម ថ្ងៃ១៨-២៤ខែឧសភា ឆ្នាំ២០១២នេះ គឺសម្រាប់តែនៅរាជធានីភ្នំពេញ ។ ប៉ុន្តែនៅក្នុងគណបក្សទាំង១០នោះគឺលើកយកតែគណបក្សធំៗ៣យកមកនិយាយ គឺគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា .គណបក្សសមរង្ស៊ី និងគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស ។

ទី១គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា បើយើងគិតចាប់តាំងពីថ្ងៃទី១៨ទៅថ្ងៃទី២៤ខែឧសភា ឆ្នាំ២០១២ ឃើញថា បានធ្វើសកម្មភាពយ៉ាងគគ្រឹកគគ្រេង បំផុតដែលបង្ហាញពីសមត្ថភាពខ្លាំងក្លារបស់ខ្លួន ចាប់ផ្តើមពីថ្ងៃទី១គឺមានសមាជិកចូលរួមជាង១ ម៉ឺននាក់ លើកទី២មានសមាជិកចូលរួមជាង៥ ពាន់នាក់ និងលើកទី៣មានសមាជិកចូលរួមគាំទ្រចំនួនតែ៥ពាន់នាក់ ដែលមានអ្នកគាំទ្រយ៉ាង

តទៅទំព័រទី ០៥
~~~

រមណីយដ្ឋានទេសចរណ៍នៅខេត្តស្ទឹងត្រែង

ខេត្តស្ទឹងត្រែង គឺជាខេត្តមួយនៅចុងខាងជើងនៃប្រទេសកម្ពុជា ។ ឈ្មោះដើមហៅថា សៀង តេង ។ ទីក្រុងរបស់ខេត្តស្ទឹងត្រែងមានឈ្មោះថា ទីក្រុងស្ទឹងត្រែង ។ ខេត្តស្ទឹងត្រែងមាន៥ស្រុកក្នុងនោះរួមមាន៣៤ឃុំ ។

ស្ទឹងត្រែងជាខេត្តដ៏ស្រស់ស្អាតមួយដែលមានទីតាំងស្ថិតនៅតំបន់ខ្ពង់រាបតាមបណ្តោយទន្លេមេគង្គដែលប្រសព្វជាមួយទន្លេសេកុង ។ ខេត្តនេះមានចម្ងាយផ្លូវប្រហែល៤៥៥គីឡូម៉ែត្រពីទីក្រុងភ្នំពេញ និង៤០គីឡូម៉ែត្រពីព្រំដែនឡាវ ។ ទីក្រុងដ៏ស្អាតនេះជាប់នឹងទីក្រុងបានលុង (ខេត្តរតនគីរី) ហើយមានស្ពានសេកុងដែលជាការទាក់ទាញ និងបម្រើសេវាដឹងជញ្ជូនយ៉ាងងាយស្រួលទៅកាន់ព្រំដែនឡាវ ។

ខេត្តស្ទឹងត្រែងមានការទាក់ទាញភ្ញៀវទេសចរជាតិ និងអន្តរជាតិគួរឱ្យកត់សម្គាល់ផងដែរ ដោយមានទីកជ្រោះសុភមិត្រ និងមានទន្លេមេគង្គដ៏មានឥទ្ធិពលដែលជាជម្រកនៃផ្សោតទឹកសាបដ៏កម្រ ។ ខេត្តស្ទឹងត្រែងមានរមណីយដ្ឋានជាច្រើនកន្លែងដែលអាចទាក់ទាញភ្ញៀវទេសចរជាតិ និងអន្តរជាតិឱ្យមកកម្សាន្តផងដែរ ដែលមានដូចខាងក្រោមនេះ :

១-រមណីយដ្ឋានអូរពងមាន់ : មានទីតាំងស្ថិតនៅភូមិពងមាន់ ឃុំអូរពងមាន់ស្រុកស្ទឹងត្រែងមានចម្ងាយផ្លូវ៩គីឡូម៉ែត្រពីទីរួមខេត្ត ។ តំបន់នេះជាប្រភេទរមណីយដ្ឋានធម្មជាតិ និងកែច្នៃ ។

២-រមណីយដ្ឋានថាឡាបរិវ៉ាត់ : មានទីតាំងស្ថិតនៅក្នុងស្រុកថាឡាបរិវ៉ាត់ដែលមានចម្ងាយផ្លូវ៤គីឡូម៉ែត្រពីទីរួមខេត្ត ។ តំបន់នេះត្រូវធ្វើដំណើរឆ្លងកាត់ទន្លេសេកុង និងទន្លេមេគង្គទៅកាន់ផ្លូវខេត្តព្រះវិហារ ។ ថាឡាបរិវ៉ាត់ជាប្រភេទរមណីយដ្ឋានប្រវត្តិសាស្ត្រដែលនៅក្នុងតំបន់នោះមានប្រាសាទព្រះគោកសាងឡើងនៅសតវត្សរ៍ទី៧-៨ធ្វើអំពីឥដ្ឋក្រហមក្នុងរជ្ជកាលស្តេចជ័យវរ្ម័នទី១ ។

៣-រមណីយដ្ឋានកោះខ្សាច់ : មានទីតាំងនៅលើដងទន្លេសេកុងដែលមានចម្ងាយផ្លូវ៥គីឡូម៉ែត្រពីទីរួមខេត្ត ។ តំបន់នេះជាប្រភេទរមណីយដ្ឋានធម្មជាតិតាមរដូវ គឺអាចទៅលេងកម្សាន្តបាននូវរដូវប្រាំង ជាពិសេសពេលបុណ្យចូលឆ្នាំប្រពៃណីខ្មែរយើង ។

៤-វត្តហាំងខូបា : មានទីតាំងស្ថិតនៅតាមភូមិហាំងខូបាឃុំហាំងខូស្រុកស្ទឹងត្រែងមានចម្ងាយផ្លូវ៦គីឡូម៉ែត្រពីទីរួមខេត្ត ។

ខេត្តស្ទឹងត្រែងក៏មានភាពល្បីល្បាញខាងអំពិលផ្អែម និងត្រីប៉ាស៊ីអ៊ីមានរសជាតិឆ្ងាញ់បំផុតដែលអ្នកទេសចរជាច្រើនចូលចិត្ត ៕

បោះឆ្នោតប្រធានាធិបតី ស.រ.អា ឆ្នាំ២០១២

មិត រ៉មនី ជាបេក្ខជនប្រធានាធិបតីគណបក្សសាធារណរដ្ឋ ឥឡូវគ្មានគូរប្រជែងទៀតទេ ហើយនៅចាំងតែមួយសប្តាហ៍ទៀតនឹងទទួលកាន់តែងតាំងពីមហាសន្និបាតជាបេក្ខជនពេញសិទ្ធិរបស់គណបក្សសាធារណរដ្ឋ ដើម្បីទៅប្រកួតនឹង បារ៉ាក់ អូបាម៉ា ដែលនឹងឈរឈ្មោះជាបេក្ខជនប្រធានាធិបតីសម្រាប់គណបក្សប្រជាធិបតេយ្យអាណត្តិទី២ ។

តមកពីទំព័រទី ៣

យុទ្ធនាការឃោសនារកសំឡេងឆ្នោតឃុំ_សង្កាត់អណត្តិទី៣...

លើសលប់បើយើងប្រៀបធៀបទៅនឹងគណបក្សផ្សេងៗ ។ ចំពោះមធ្យោបាយធ្វើដំណើរក្នុងការរៀបចំក្បួនដង្ហែយុទ្ធនាការឃោសនានៅតាមតំបន់នានានោះ គឺគណបក្សប្រជាជនគឺហាក់បីដូចជាមានភាពគគ្រឹកគគ្រេងដ៏ឱឡារឹក ដែលមានរថយន្ត និងម៉ូតូរាប់រយគ្រឿងឯណោះ ដែលសុទ្ធតែជាកម្មសិទ្ធិរបស់សមាជិកសមាជិការគណបក្សទាំងអស់។

បើតាមការបង្ហើបឱ្យដឹងពីមន្ត្រីសង្កាត់ម្នាក់ដែលសុំមិនបញ្ចេញឈ្មោះបានឱ្យដឹងក្រៅផ្លូវការថា គណបក្សប្រជាជនគឺមានលទ្ធភាពគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការបើកយុទ្ធនាការឃោសនា ពីព្រោះសមាជិកសមាជិការនីមួយៗរបស់គណបក្សសុទ្ធមានលទ្ធភាពគ្រប់គ្រាន់ទាំងអស់ ទាំងលុយកាក់ ទាំងសម្ភារៈ ដូច្នេះហើយទើប គណបក្សប្រជាជនរៀបចំក្បួនដង្ហែបានយ៉ាងរលូន ។

ទី២-ពីគណបក្ស សម រង្ស៊ី សមាជិកសមាជិការចូលរួមគាំទ្រក៏មានចំនួនច្រើនគួរកត់សម្គាល់ផងដែរ ប៉ុន្តែការរៀបចំក្បួនដង្ហែហាក់បីដូចជាពុំសូវគគ្រឹកគគ្រេងដូចគណបក្សប្រជាជននោះទេ ហើយក៏មិនអចិន្ត្រៃយ៍ដែរ ។ ប៉ុន្តែបើយោងតាមតំណាងគណបក្ស សម រង្ស៊ី មួយរូបដែលសុំមិនបញ្ចេញឈ្មោះបានបង្ហើបឱ្យដឹងថា សមាជិកសមាជិការរបស់គណបក្ស សម រង្ស៊ី បានចូលរួមក្នុងមួយថ្ងៃមានប្រមាណជា៧០-៨៥ភាគរយឯណោះ បើយើងប្រៀបធៀបទៅនឹងអត្រាប្រជាពលរដ្ឋនៅរាជធានីភ្នំពេញដែលមានប្រមាណជាជាង២លាននាក់ ប៉ុន្តែមធ្យោបាយក្នុងការធ្វើជាក្បួនដង្ហែ គឺភាគច្រើនរថយន្តទាំងអស់ភាគច្រើនជួលគេយកមក ហើយក្នុងមួយថ្ងៃៗត្រូវចំណាយអស់ថវិកាច្រើនណាស់ ក្នុងរថយន្តមួយគ្រឿងចំនួនថ្ងៃតម្លៃ ៦០ដុល្លារ តែម៉ូតូកង់បីមិនទាំងស្រុងនោះទេ ពីព្រោះសមាជិកសមាជិការមួយចំនួនអាចមានលទ្ធភាព ។ ហើយចំពោះយុទ្ធនាការឃោសនាបោះឆ្នោតនេះ គឺបែងចែកទៅតាមតំបន់នីមួយៗអ្នកណាកាន់តំបន់។ ទោះបីជាលោក សម រង្ស៊ី មិននៅក្នុងប្រទេសក៏ដោយ ប៉ុន្តែដំណើរនៃយុទ្ធនាការគឺហាក់បីដូចជារលូនពុំមានភាពរាំងស្ទះនោះទេ។

ទី៣-គណបក្ស សិទ្ធិ មនុស្ស ការរៀបចំក្បួនយុទ្ធនាការការឃោសនា បើគិតត្រឹមថ្ងៃទី១៨ ខែឧសភា ឆ្នាំ២០១២នេះ គឺមានសមាជិកសមាជិការចូលរួមគាំទ្រមានប្រហែល៧៥០នាក់ មកពីបណ្តាខណ្ឌនានាទូរទាំងរាជធានីភ្នំពេញ ហើយបានជួលរថយន្តក្នុងមួយថ្ងៃប្រហែល ២៣ គ្រឿង ក្នុងមួយថ្ងៃៗ បានបែងចែកទៅតាមបណ្តាខណ្ឌទាំង៩ ក្នុងរាជធានីភ្នំពេញ ។ ដើម្បីបង្ហាញនូវគោលនយោបាយរបស់ខ្លួនដើម្បីឱ្យប្រជាពលរដ្ឋបានយល់ច្បាស់មុននឹងធ្វើការជ្រើសរើសអ្នកដឹកនាំ តែទោះបីជាយ៉ាងណាគណបក្សសិទ្ធិមនុស្សក៏ស្ថិតក្នុងចំណោមគណបក្សដែលមានសំឡេងគាំទ្រច្រើនគួរកត់សម្គាល់ផងដែរ៕

ក្រសួងអប់រំនៃទីក្រុងហ្វីឡាដែលហ្វៀ ការិយាល័យផ្នែកអប់រំកុមារមុនថ្នាក់មត្តេយ្យ

oad Street,Philadelphia,PA 19130-215.400.4270

ការចុះឈ្មោះចូលរៀនមុនថ្នាក់មត្តេយ្យ

សូមកុំបង្អង់-ឆាប់ចុះឈ្មោះកូនរបស់លោក អ្នកសម្រាប់ ខែកញ្ញាឆ្នាំ២០១២ !

ទាក់ទងមណ្ឌលមុនថ្នាក់មត្តេយ្យនៅក្នុងតំបន់ របស់លោកអ្នក

(ស្ថិតនៅពេញទីក្រុង)

ការរំលឹក :

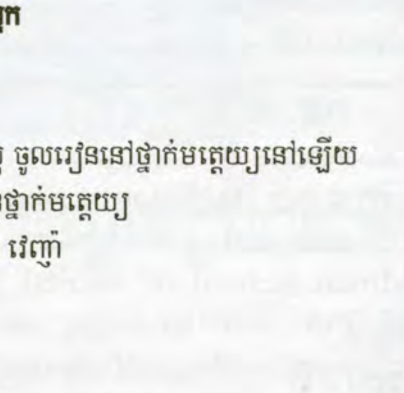
-ក្មេងត្រូវមានអាយុ៣ឆ្នាំ នៅថ្ងៃ ឬមុនថ្ងៃទី ១ ខែកញ្ញា ឆ្នាំ២០១២ ហើយមិនទាន់គ្រប់អាយុ ចូលរៀននៅថ្នាក់មត្តេយ្យនៅឡើយ
-ក្រុមគ្រួសារត្រូវតែមានប្រាក់ចំណូលតាម កម្រិតកំណត់របស់រដ្ឋសហព័ន្ធ សម្រាប់កម្មវិធី មុនថ្នាក់មត្តេយ្យ
-ក្មេង និងមាតាបិតា អាណាព្យាបាលត្រូវតែ រស់នៅក្នុងទីក្រុងហ្វីឡាដែលហ្វៀ នៃរដ្ឋជិនស៊ីល វេញ៉ា

ដើម្បីទទួលលិខិតស្នើសុំចូលរៀន :

-សូមទៅកាន់មណ្ឌលមុនថ្នាក់មត្តេយ្យរបស់ ក្រសួងអប់រំ
-បើសិនជាលោកអ្នកមិនអាចទៅកាន់មណ្ឌល មុនថ្នាក់មត្តេយ្យរបស់ក្រសួងអប់រំបានទេ សូមៈ
-ទូរស័ព្ទទៅលេខ215-400-4270 (ដំបូង ជ្រើសយកលេខ១ បន្ទាប់មកជ្រើសយកលេខ២) ឬ
-ចម្លងលិខិតស្នើសុំចូលរៀនពី **www.philasd.org/offices/earlychild**

ការបម្រើទាំងអស់រួមមានៈ

-ការអប់រំប្រដៅក្នុងបរិយាកាសសម្រាប់ក្មេង មុនថ្នាក់មតេយ្យ
-គ្រូដែលមានសញ្ញាប័ត្រ និងបុគ្គលិកដែល មានបទពិសោធន៍
-កម្មវិធីសិក្សាតាមខ្នាតសម្រាប់កុមារមុន ថ្នាក់មតេយ្យ
-អាហារ ពេលព្រឹក ពេលថ្ងៃ និងចំណីពេល ថ្ងៃរសៀល
-ការបម្រើសម្រាប់កុមារពិការ
-ព័ត៌មាន ជំនួយ ក្នុងសហគមន៍
ឱកាសសិក្សាសម្រាប់ មាតាបិតា និងក្រុម គ្រួសារ
-ការពិនិត្យ ភ្នែក និងត្រចៀក



សូមកត់សម្គាល់ : ការបំពេញ និងការដាក់ ពាក្យសុំចូលរៀននេះ មិនអាចសន្យាថា គេនឹង ទទួលក្មេងឱ្យចូលរៀនទេ។

ព័ត៌មានខ្លីៗ

មាស សែម ជាបេក្ខជនសារជាថ្មី

មាស សែម

ម៉ាសាឈូសែត : បេក្ខជន មាស សែម ដែលធ្លាប់បានចេញមុខម្តងហើយក្នុងឱកាសបោះឆ្នោតកាលពី២ឆ្នាំមុន តែពុំបានសម្រេច នៅថ្ងៃទី២១ ខែឧសភា យើងបានទទួលឯកសារថ្មីមួយទៀតដែលប្រកាសថា "លោកបានដាក់ពាក្យសម្រាប់ជាបេក្ខជនព្រឹទ្ធសភារដ្ឋ ដោយមានភ្ជាប់ជាមួយនូវហត្ថលេខាគាំទ្រចំនួន៥៨០រួចហើយ ពេលនេះលោកជាបេក្ខជនស្របច្បាប់ជាផ្លូវការ ហើយ "។

" Candidate for State Senete in 1st Essex District"

ទីស្នាក់ការអត្ត_កុងស៊ុលខ្មែរប្តូរទីតាំង

ហ្វីឡាដែលហ្វៀ :
ទីស្នាក់ការអគ្គកុងស៊ុលខ្មែរនៅហ្វីឡាដែលហ្វៀបានប្តូរទីតាំងទៅអស័យដ្ឋានថ្មីនៅ :
1834 South 7 th. Street
Philadelphia. PA 19148
ទូរស័ព្ទលេខ : ២៦៧-៥៩២-៧៣៤៤
និង២៦៧-៥៨៨ ៤៥០៣
នៅទីនោះលោកអ្នកអាចធ្វើលិខិតឆ្លងដែនខ្មែរ ធ្វើទិដ្ឋាការសម្រាប់ចូលប្រទេសកម្ពុជាបាន ។

តមកទំព័រទី ១

បោះឆ្នោតឃុំ_សង្កាត់នៅកម្ពុជា...

យុទ្ធនាការឃោសនាគណបក្សប្រជាជន

យុទ្ធនាការឃោសនាគណបក្ស សម រង្ស៊ី

យុទ្ធនាការឃោសនាគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស

លទ្ធផលសំរាប់ក្រុមប្រឹក្សា១១.៣៥៣

គណបក្សប្រជាជនបាន៧៩៩៣

គណបក្ស សម រង្ស៊ី បាន ២៦៦០

គណបក្សរណប្ញទ្ធិ ៤២៥

គណបក្ស ហ៊្វុនស៊ិនប៉ិចបាន២៧៤

គណបក្សហង្សតារាចលនាប្រជាធិបតេយ្យ ១

គណបក្សពីរដែលគេចាត់ទុកថា ជាគណបក្សប្រឆាំង នឹងរដ្ឋាភិបាល គឺគណបក្ស សម រង្ស៊ី នឹងគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស រីឯគណបក្ស ហ៊្វុនស៊ិនប៉ិចនឹងគណបក្សនរោត្តមរណប្ញទ្ធិជាគណបក្សសម្ព័ន្ធភាពជាមួយរដ្ឋាភិបាលគណបក្សប្រជាជន ។ ចំណែកឯគណបក្សតូចៗឯទៀតត្រូវគេទទួលស្គាល់ថា រណប និងរដ្ឋាភិបាល ។

ឆ្នាំ២០១៣នឹងមានការបោះឆ្នោតសំខាន់មួយទៀតនាខែកក្កដា សម្រាប់ជ្រើសរើសសមាជិកសភាថ្មី អ្នកសង្កេតការណ៍ជាទូទៅយល់ថា លទ្ធផលនៃការបោះឆ្នោតឃុំ-សង្កាត់នឹងមានឥទ្ធិពលច្រើនលើលទ្ធផលនៃការបោះឆ្នោតសភាជាតិ ។ អវត្តមានប្រធានគណបក្ស សម រង្ស៊ី នៅឱកាសយុទ្ធនាការឃោសនាបោះឆ្នោតបានត្រូវលោក សម រង្ស៊ី ខ្លួនឯងវាយតម្លៃថា "ពុំមានជះឥទ្ធិពលណាមួយទៅលើទឹកចិត្ត ប្រជាពលរដ្ឋចំពោះគណបក្សលោកនោះទេ" តែអវត្តមាននៃបុគ្គលគណបក្សប្រឆាំងសំខាន់ជាងគេម្នាក់នេះ បានឱ្យសញ្ញាថា ការបោះ ឆ្នោតគ្មានភាពស្មើគ្នារវាងគណបក្សប្រឆាំងនឹងគណបក្សកាន់អំណាចនោះទេ ៕

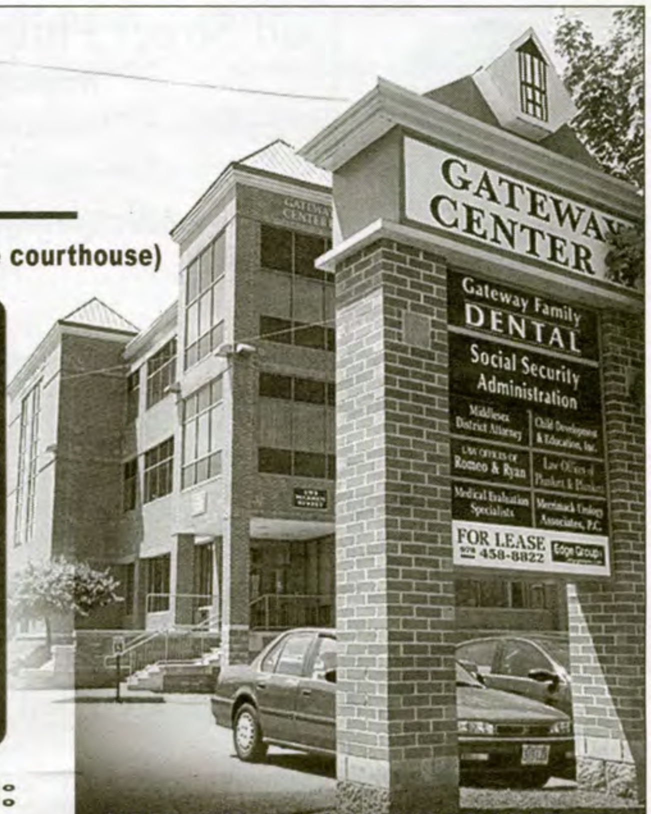
GATEWAY FAMILY DENTAL

NOW OPENED AT GATEWAY CENTER II (978) 455-5044

151 WARREN STREET, SUITE 120 LOWELL, MA 01852 (Same building as Social Security/near the courthouse)

DR. SERENA B. CHUOP

Dr. Serena B. Chuop was born in Cambodia. She received her Bachelor of Science from Boston University and went on to graduate from Boston University Goldman School of Dental Medicine in the year 2000. For over 10 years, she has been in private practices providing all aspects of General Dentistry. Dr. Chuop has opened a brand new state of the art dental practice that includes digital x-ray, paperless patient chart system, and brand new dental equipments.



WE PROVIDE ALL SERVICES INCLUDING: យើងផ្តល់នូវសេវាដូចខាងក្រោមនេះ

- CLEANING
- FILLINGS
- BONDINGS
- COSMETIC DENTISTRY
- CROWNS/BRIDGES
- DENTURES
- IMPLANTS
- EXTRACTIONS
- TEETH WHITENING
- VENEERS
- EMERGENCY DENTAL TREATMENT
- ROOT CANAL TREATMENT
- DENTAL SERVICES TO CHILDREN

- សំអាតធ្មេញ
- បំពេញធ្មេញប្រហោង
- ថ្នាំសំរាប់ការពារធ្មេញ
- ធ្មេញពាក់ជំនួសធ្មេញដែលបាក់
- ក្រាសធ្មេញពាក់
- ដាំធ្មេញតាមរន្ធធ្មេញចាស់
- ដកធ្មេញ
- ធ្វើធ្មេញឱ្យសស្អាត
- វីវនីស្រោបធ្មេញ
- ព្យាបាល និងការពារធ្មេញជាទៀងទាត់
- ព្យាបាល ឫសថ្គាមធ្មេញ
- សេវាព្យាបាលសំរាប់កុមារ

MOST DENTAL INSURANCES ACCEPTED INCLUDING MASSHEALTH FOR KIDS

FINANCING AVALIABLE

យើងទទួលនូវគ្រប់ អ៊ិន ស្វ៊ិន Masshealth for Kids

យើងសំរួលការបង់ថ្លៃព្យាបាលប្រចាំខែ

CALL FOR YOUR FREE CONSULTATION (978) 455-5044

www.gatewayfamilydental.com

តមកទំព័រទី ១

សមាគមសេវាថែមទាំមនុស្សចាស់...

បំរើសេវាមនុស្សចាស់ជាជនជាតិអាស៊ី ។ សមាគមនេះបានចាប់ កំណើតនៅឆ្នាំ២០០៤ ដោយ អ្នកស្រី អ៊ិម ជាឆយ នៅពេលដែលអ្នកស្រីតម្រូវឈប់ធ្វើការដើម្បីបំរើសុខភាពម្តាយ ដែលមានជំងឺមហារីក ទើបអ្នកស្រីយល់ថា ទម្ងន់នៃអ្នកជំងឺវ័យជរាត្រូវថែ ទាំដោយការប្រុងប្រយ័ត្ន ជាទីបំផុតទើបឃើញថា បន្ទុកការលំបាករបស់មនុស្សចាស់អាស៊ីបានខ្លះ ។ អ្នកស្រីបានផ្តើមសេវាថែទាំមនុស្សចាស់នៅផ្ទះពីម្នាក់ពីរនាក់ រហូតដល់ពេលនេះ សមាគមអ្នកស្រីបើកបំរើសេវាសុខភាពមនុស្សចាស់និងមនុស្សពិការជំទង់ចំនួន ៣០៣នាក់ ។ ការងារដែលជាវិជ្ជាជីវៈថ្មីមួយ បានកើតឡើង បំពេញសេចក្តីត្រូវការសុខភាពរបស់មនុស្សចាស់នៅក្រុងហ្វីឡាដែលហៀវបានគួរឱ្យគោរព ។ ការរីកចំរើនដ៏ឆាប់រហ័សនេះក៏ដោយសារមានសេចក្តីត្រូវការសេវាដ៏ធំធេង នៃចំនួនមនុស្សចូលដល់វ័យចាស់ ត្រូវការកិច្ចការថែទាំកាន់តែច្រើន ហើយបើទោះបីជាសេវាសាធារណៈ ខិតខំជួយតាមគំរូជំនួយចាស់គឺបានចំណាយច្រើនតែបានផលតិច ហេតុនេះ ហើយបានជាសេវាផ្តើមដោយអ្នកស្រី អ៊ិម ជា ឆយ បានទទួលការគាំទ្រកាន់តែខ្ពស់ ហើយមានប្រជាប្រិយភាពច្រើនឡើងជាលំដាប់ ។

មិនត្រឹមតែប៉ុណ្ណោះ សមាគម Passi បាន ខិតខំលើកទឹកចិត្តសកម្មភាពបំរើសេវាដល់មនុស្សចាស់អាស៊ី ដែលមានការលំបាកនឹងធ្វើឱ្យគេយល់ដោយភាសានិងវប្បធម៌ដើមរបស់ខ្លួនដោយនាំមកបង្ហាញ និងការកោតសរសើរជាសាធារណៈដល់បុគ្គលិកដែលខិតខំបំពេញភារកិច្ចរាល់ថ្ងៃប្រកបដោយភាព ចំណូលចិត្ត និងគុណភាពខ្ពស់ ដូចជា អ្នកជា បៃលី- លីឌីណា កិម -សួជនឡី -សីកៅតាំ ជាដើម។ បន្ថែមពីលើនេះទៅទៀត គណកម្មាធិការនាយក Passi បានសម្លឹងឃើញ អង្គការមួយចំនួនទៀត ដែលផ្តោតការយកចិត្ត ទុកដាក់ទៅលើសេវាថែទាំដល់មនុស្សចាស់ អាស៊ីយ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់ប្រកបដោយ គុណភាពខ្ពស់គួរឱ្យកោតសរសើរបានដូចជា: សមាគមខ្មែរនៅហ្វីឡាដែលហៀវ ដំណាងដោយ អ្នកស្រី រ៉ង សិន នាយិកាប្រតិបត្តិ -សមាគម ស៊ីម៉ាក ដំណាងដោយលោក ថយ ង្វៀង នាយកប្រតិបត្តិ -អង្គការប្រព័ន្ធសុខភាពនៅអាប៊ិន តុន ដំណាងដោយលោក ឡារី មើលីស នាយកប្រតិបត្តិជាដើម ក៏បានត្រូវអញ្ជើញឱ្យមកបង្ហាញខ្លួន ហើយទទួលការកោតសរសើរជាសាធារណពីអ្នកស្រី Alma Jacobs និង Rosemary Leyland គណកម្មការនាយក Passi នារាត្រី សមោសរនោះដែរ ។

ថយ ង្វៀង និង រ៉ង សិន ទទួលការកោតសរសើរពី Passi

ឡារី មើលីស ទទួលការកោតសរសើរពីគណកម្មាធិការនាយកPassi

រាត្រីទទួលភ្ញៀវរបស់សមាគមPassiនេះ បានក្លាយទៅជារាត្រីសមោលសរប្រកបដោយទស្សនីភាពដ៏គួររំភើបបាន ដោយអ្នកស្រីពិធីករ ឡូរ៉ែន បាឡាមូរីល ដ៏មានបទពិសោធន៏ខ្ពស់ជានាយកវិទ្យុខ្សៀ និងជាជ័យលាភីក្នុងការផ្សព្វផ្សាយ ចូលរួមដឹកនាំកម្មវិធីធ្វើឱ្យទាក់ទាញអារម្មណ៍ភ្ញៀវរហូតដល់ចប់ ។ ជាមួយគ្នានោះក៏មានការបង្ហាញរបាំបូរាណ ដែលនៅក្រាញពុំព្រមរលត់ បើទោះជាមានការគាបសង្កត់យ៉ាងណាក្តី គឺរបាំជូនពររបស់ខ្មែរដែលមានកំណើតតាំងពីសតវត្សទី៣ រាំដោយឡានីកា និងរបាំចិនបូរាណសម្តែងដោយក្រុមយុវនិស្សិតរបស់ក្រុមហ្វាលុងគុង ដែលកំពុងមានប្រវត្តិជូចត់ជាមួយរដ្ឋអំណាចចិនសព្វថ្ងៃនៅឡើយ ។

រាត្រីដ៏គួរឱ្យចងចាំបានកើតឡើងជាលើកទី ៦ ដោយសាសហគមន៍ទាំងមូល បានបង្ហាញការគាំទ្រដល់ស្មាដែសប្បុរសចំពោះមនុស្ស ចាស់ ដ៏ត្រចះត្រចង់ដែលបានផ្តើមពីភាពធម្មតាមួយនៃការស្រឡាញ់រវាងម្តាយនិងកូនស្រី - ឥឡូវនេះបានក្លាយជាសម្បត្តិដ៏មានប្រយោជន៏របស់សហគមន៏ ដល់វិស័យថែរទាំមនុស្សចាស់ដែលមានបញ្ហាភាសា ។ អ្នកស្រី អ៊ិម ជាឆយ និង Passi កំពុងផ្តល់សំណាងដ៏ធំធេងដល់រដ្ឋផេនស៊ីវេនា និងជាគំរូដល់ស.រ.អាទាំងមូលទៀតផង ៕

ទស្សនារបាំបុរាណចិន

សកម្មជនការពារព្រៃឈើ ឈុត វុឌ្ឍី បានត្រូវតម្រួតយោធាបាញ់សម្លាប់

លោក ឈុត វុឌ្ឍី គឺជានាយកអង្គការការពារធនធានធម្មជាតិធ្វើការយ៉ាងសកម្មប្រមាណ១៥ឆ្នាំ ជាពិសេសនៅភ្នំក្រវាញដែលបានទទួលស្គាល់ថា ជាតំបន់ត្រូវការការពារ លោកត្រូវបានតម្រួតយោធាបាញ់សម្លាប់កាលពីថ្ងៃទី២៦ ខែ មេសា កន្លងទៅបន្ទាប់ពីលោកនាំអ្នកកាសែតខាំបូឌាដេលីពីរនាក់ទៅយកព័ត៌មាននៅព្រៃការពារ នាខេត្តកោះកុង អ្នកកាសែតពីនាក់នោះ គឺ ភួង បុប្ផា និង អូឡេស្យា ផុតី ។

លោក ឈុត វុឌ្ឍី

ឈុត វិឌ្ឍី បានត្រូវតម្រួតយោធាឃាត់ខ្លួននាវេលាថ្ងៃត្រង់ ហើយទាដកយករូបដែលបានថតក្នុងតំបន់ បន្ទាប់ពីមានការប្តឹងប្តល់ពីក្រុមហ៊ុនដែលទៅថតនៅកន្លែងដែលពួកគេកំពុងកាប់រំលំដើមឈើធំៗ ។ ក្រុម ឈុត វុឌ្ឍី ធ្លាប់បានបណ្តេញក្រុមហ៊ុនកាប់ឈើច្រើនដែលឃុបឃិតជាមួយអាជ្ញាធរខេត្តដើម្បីកាប់ឈើខុសច្បាប់ ដូចជា ក្រុមហ៊ុន MSD impro expert កាប់ឈើនៅពោធិសាត់ កាលពីខែធ្នូឆ្នាំមុន ។ ដើម្បីការពារខ្លួន ឈុត វុឌ្ឍី មានកាំភ្លើងខ្លីមួយជាប់ខ្លួនជានិច្ចតែពុំមែនជាអ្នកបាញ់គេទេ ។

អង្គការលីកាដូដែលតាមដានការស៊ើបអង្កេតបាននិយាយថា ឥតមានឃើញសញ្ញាថា ឈុត វុឌ្ឍី បានបាញ់នោះទេ តែអ្នកនាំពាក្យតម្រួតយោធា ខេង តិតូ និយាយ-ថា រតនាបានបាញ់រះគ្រាប់ទី១ បានត្រូវ វុឌ្ឍី និងត្រូវ រតនា ហើយ រតនា នៅតែ បន្តបាញ់ វុឌ្ឍី រហូតដល់ស្លាប់ ។ ការស៊ើបអង្កេតនៅមិនទាន់បិទនៅឡើយទេ ។

ឈុត វុឌ្ឍី ធ្វើការជាទូទៅតែម្នាក់ឯងប្រឆាំងទង្វើក្រុមហ៊ុនធំៗ ប្រឆាំងនិងអាជ្ញាធរយោធា និងស៊ីវិល ដែលការពារក្រុមហ៊ុនទាំងនោះ ។ ការបាត់បង់សកម្មជនការពារធម្មជាតិរូបនេះ គឺជាការបាត់បង់យោធាដ៏ស្មោះត្រង់ម្នាក់ដែលការពារកម្ពុជាឱ្យនៅរស់រានមានជីវិត ៕ **អេម៉ុល តុន**

ដកស្រង់ពី ឡូពីទី សូណាល់

បោះឆ្នោតប្រធានាធិបតី បារាំង ឆ្នាំ២០១២

លោក ហ្វ្រង់ស្វា ហុឡង់ បានជាប់ជាប្រធានាធិបតីបារាំង នាឱកាសបោះឆ្នោតសកលកាលពីថ្ងៃទី៤ខែឧសភា ឆ្នាំ២០១២ កន្លងទៅនេះជំនួសលោក សាកូស៊ី ដែលបានកាន់តំណែងប្រធានាធិបតីអស់រយៈពេលឆ្នាំមក។

លោក ហ្វ្រង់ស្វា ហុឡង់ មកពីគណបក្សសង្គមនិយម ដែលជាចរន្តរបស់លោក ហ្វ្រង់ស្វា មីតេរ៉ង់ ប្រធានាធិបតីពីរអណត្តិក្នុង១អណត្តិមាន៧ឆ្នាំ ។ លោក ហ្វ្រង់ស្វា ហុឡង់ មិនមាននយោបាយដូចគ្នា នឹងនយោបាយលោក សាកូស៊ី ដែលប្រកាន់ស្តាំនោះទេ ។ គេធ្លាប់បានឃើញការប្រកាន់យកនយោបាយសង្គមនិយមរបស់បារាំង បានធ្វើឱ្យសេដ្ឋកិច្ចចុះយ៉ាងខ្លាំងធ្វើឱ្យនាយកក្រុមហ៊ុនជាច្រើនចុះធ្វើយុទ្ធនាការបាតុកម្មការពារពាណិជ្ជកម្ម នឹងឧស្សាកម្មច្រើនលើកច្រើនសា ដែលជាទូទៅគឺក្រុមកម្មករទេ ដែលជាអ្នកធ្វើបាតុកម្មនោះ ៕

ហ្វ្រង់ស្វា ហុឡង់

ទំព័រកំសាន្ត

គឹម ភៀន

កុំលែងគ្នាអីអូនអើយ ចាំខ្ញុំស្លាប់តាម ម៉ែវាឯងនឹងកូនម្តង!

បានដែបន្ថែមទៀត "រអ៊ូអី? ចង់លែងគ្នាមែនទែនទេ ដើរចេញពីផ្ទះនេះនៅខ្ញុំឯណោះទេ ដែលជាម្ចាស់ផ្ទះនោះ តែបើប៉ាវាឯងចង់ឱ្យខ្ញុំចេញ ខ្ញុំទៅតែ(ជួលផ្ទះជាមួយគ្នា)បន្ទប់ជាមួយពួកម៉ាក ខ្ញុំនៅអៀងអើយទៅធ្វើការមកវិញ ដេកដល់ពេលណាក៏បានមិនបាច់ខ្វល់ធ្វើម្ហូបបំរើអស់លោកនយោបាយយកមេឃទ្រាប់តួចអង្គុយណឹងទៀត ។ តែខ្លាចវាគ្មានប្រាក់បង់ថ្លៃទឹកភ្លើងនឹងឈ្នួលផ្ទះគេ ព្រោះលុយស្តេចប៉ាវាឯងមិនគ្រប់អន្ទងគ្នាមកផឹកស៊ី បានប៉ុន្មានដងផងវាអស់ខ្ទេចបាត់ទៅហើយ ។ ខ្លាចម្ចាស់ផ្ទះគេមករើអាវខោនឹងរបស់របរគ្រវាត់ចេញក្រៅផ្ទះអស់ទៅ!...កុំខ្លាំងពេកតិចខ្ញុំអត់ទ្រាំលែងបានយើងចែកផ្លូវគ្នាដើរមិនខាន...ផ្លូវអាណាអាណុងទៅ។ ខ្ញុំមកធ្វើខ្ញុំបំរើប៉ាវាឯងជិត៣០ឆ្នាំ ហើយខ្ញុំបានអី? ក្មេងគេមកក្រោយៗសោះគេមានមាឃាទទិញបានផ្ទះសំបែងមានឡាន"ស្មេ រ៉ូម៉ាយ"បើកបញ្ជិះប្រពន្ធកូនគេយ៉ាងហឺហា បែរឯងមានឡានដែរ តែមុនទៅណាមកណាខំជញ្ជូនទឹកបូនដប់ដបយកទៅតាម.បន្តិចចុះចាក់ទឹកបន្ថែម. តិចចុះចាក់បន្ថែមទៀត ព្រោះក្តៅម៉ាស៊ីនពេកឡានឡោកម៉ាស៊ីនអស់គ្នាចេះតែស្រេកទឹក ។ គាប់ជួនពេលមួយនោះឡានបើកទៅមុខលែងរួចក៏ឡាំប៉ាកកណ្តាលភ្លើងស្តុប.រុញទៅមុខមិនរួច.រុញមកក្រោយមិនបាន.ប៉ូលិសចង់ជួប "តិកខេត" មួយសន្លឹកហើយ សួរថា "may i help you sir?" (លោកត្រូវការឱ្យខ្ញុំជួយឬ?)ប៉ាវាឯងតាំងស្មេញ.មុខឡើងស្លាំង.បានខ្ញុំតើ.ជាអ្នកស៊ីលុយស្តេចពីជំងឺពីឆ្កួតឆ្លើយជំនួស "No Sir , thank you,our car is thirsty,it wants to drink water" លោកប៉ូលិសមិនដែលឃើញឡានចំឡែកក៏ស្រែកដោយអស់សំណើច : "Oh wow!"ខ្ញុំចាក់ទឹកមួយដបឱ្យឡានផឹក ហើយខ្ញុំក៏រត់រឹងឡើងឡានបិទទ្វារជិតភ្លាមកុំឱ្យមានអ្នកស្គាល់គេឃើញទាន់វាអាម៉ាស់មុខពេកទៅណា៎! ។ តើប៉ាវាឯងយល់ពីការអាម៉ាស់របស់ខ្ញុំខ្លះៗទេ?" ។ លោកប្តីឧត្តមសេនីយ៍ទ្រង់ស្រពោនបន្តិច:"មកពីយល់នឹងអាណិតម៉ែវាឯង ហើយទើបខ្ញុំចេះតែខំប្រឹងទាក់ទង.អន្ទងក្រុមនេះក្រុមនោះមកជប់លៀងគេស្គាល់យើងឱ្យ ហើយដល់ក្រុមណាគេបានជោគជ័យយើងបានខ្ពស់មុខជាមួយគេអញ្ចឹងទៅដែរ!" ។ លោក"ជំទាវ"ទ្រង់អស់សំណើច: "នយោបាយរបៀបបងគេហៅថា (នយោបាយមុខច្បូក ឬនយោបាយចាក់ខ្សែ)មិនខ្ចីដឹងបន្ទាត់នយោបាយស្អីទេ ដឹងតែពីរឿងឈ្នះ.ចង់ធ្វើយ៉ាងម៉េចយ៉ាងម៉ាអី ក៏ប៉ាវាឯងទៅតាមទាំងអស់ឱ្យតែបានឈ្នះ ។ ក្រុមមិនខុសពីក្រុមមមាចចាំតែនាំគ្នារត់ចូលភ្លើង ព្រោះយល់ថា ជាចំណីនោះទេ ។ សុំទោសប៉ាវាឯងផងចុះមិនមែនចង់បង្អាប់បងអីទេ តែខ្ញុំនៅកន្លែងធ្វើការក៏មានជជែកគ្នាពីរឿងស្រុកទេសយើង.មានអ្នកគេចេះដឹងខ្លះៗគេនិយាយគ្នាខ្ញុំចេះតែស្តាប់នឹងគេទៅពេលសម្រាកញ៉ាំបាយថ្ងៃឬពេលញ៉ាំអាហារស្រាល(ស្នាក់)ខ្ញុំក៏យល់ខ្លះៗដែរ។ គេចង់ឱ្យស្រុកសុខសប្បាយចង់ឱ្យអ្នកនយោបាយ" រួបរួមគ្នាកសាងស្រុកទេសទប់ទល់ជាមួយគ្នាប្រឆាំងនឹងសត្រូវជិតខាងឈ្លានពានម៉េចទៅជាក្រុមប៉ាវាឯងចង់តែឱ្យវាយគ្នាបាក់បែកខ្ទេចខ្ទីអាល់ខ្លួនបានទៅធ្វើធំសប្បាយត្រួត ។ សម័យនេះហើយមាត់និយាយប្រជាធិបតេយ្យតែដៃទាំងពីរក្តាប់ជានិច្ច ។ តែខ្លួនឯងមិនហ៊ានរើទេ ចាំឱ្យគេរើគ្នាឱ្យងាប់អស់សិនចាំខ្លួនទៅលើកទង់ស្រែក: "ឈ្នះហើយៗ"ដណ្តើមយកជ័យភ័ណ្ឌនឹងជ័យផល" ។ គ្មានសំឡេងឆ្លងឆ្លើយទៀត.លោកជំទាវលួចសម្លឹងមុខប្តីដែលកំពុងនៅក្រោមសំពាធនៃក្តីទុក្ខអស់សង្ឃឹម ហើយដកដង្ហើមវែង។

ឃើញប្តីបន្ថយបន្ទូរស្រគី"ឧត្តមសេនីយ៍"ចេញបានខ្លះហើយ លោក"ជំទាវ"ទ្រង់អាណិតប្តីខ្លះដែរ ទើបបន្ទូរចំហាយនៃក្តីក្តៅក្រហាយចេញខ្លះបាន ក៏មានសំដីទន់មកវិញបន្តិច : "មានពេលខ្លះនឹកអាណិតប៉ាវាឯងដែរ ធ្លាប់មានបុណ្យសក្តិលើគេឯងបន្តិចបន្តួច មកដល់ណោះចង់តែត្រួតគេទៀតម្តេចកើត តម្រេះវិជ្ជាគ្មានហើយមិនចេះបន្ទន់ខ្លួនបត់មែនតាមកាលៈទេសៈ នឹងស្ថានភាពជាក់ស្តែង នៅតែចង់ក្រអើតក្រទម ។ ខ្ញុំក៏ចេះតែបណ្តោយទ្រាំនឿយទ្រាំហត់ខ្មាស់អៀនតែម្នាក់ឯងទៅ ទុកឱ្យប៉ាវាឯងបានសប្បាយចិត្ត កុំតែធ្វើអីផ្តេសផ្តាសមានទោសដល់ខ្លួន.លំបាកដល់គ្រួសារ ។ តែប៉ាវាឯងហាក់ដូចមិនយល់ពីការទុក្ខលំបាករបស់កូនប្រពន្ធសោះគិតកាន់តែខុសធ្ងន់ទៅៗសង្ឃឹមតែលើផ្កាយលើលោកខែដេកតែបន់ឱ្យវាទៅជាយ៉ាងនេះយ៉ាងនោះ ដើម្បីឱ្យបានធ្វើធំបានត្រួតគេហឺហា... យ៉ាងណឹងយ៉ាងណឹងវាគ្មានទេ ! ប៉ាវាឯងចាំតែ មើលទៅ! ហ៊ុនសែនដួលរលំឬ? យើងឯណោះទេ. អ្នកនយោបាយយកមេឃទ្រាប់អង្គុយដែលដួលមុន ហ៊ុន សែន ថ្ងៃនេះឬស្អែកក៏មិនដឹង ព្រោះគិតតែស៊ីៗផឹកៗគ្មានគិតធ្វើការរកស៊ីអីរំពឹងតែលើប្រាក់ខែស្តេចបន្តិចបន្តួចសេដ្ឋកិច្ចស្រុកនេះកំពុងតែចុះទ្រុឌទ្រោម ។ ថ្ងៃណាមួយទ្រាំមិនបានរដ្ឋគេកាត់អស់ប្រាក់ខែស្តេច ឬក៏កាត់ពាក់កណ្តាលសិនលោកអ្នកនយោបាយត្បាញអាយទាំងនេះគាត់ទៅច្បាំងជាមួយអ្នកណាទៀត ដើម្បីឡើងកាន់អំណាចហើយបានធ្វើធំ? ហ៊ុនសែនមិនងាយរលំទេ ព្រោះជំនួយហូរចូលមិនងាយចប់គាត់ដៀលទាំងអង្គការសហប្រជាជាតិ.ក្រអើតក្រទមដាក់ទាំងអាមេរិកាំង.ជំនួយនៅតែហូរចូល ព្រោះគេខ្លាចរាស្ត្រខ្មែរអត់បាយ ។ ប៉ាវាឯងហ៊ានតែក្រអើតក្រទមដាក់ខ្ញុំរបៀបណឹងម៉េវ៍បើមិនចែកផ្លូវគ្នាខ្ញុំសុំភ្នាល់!" ។

ខំធ្វើស្ងួតប៉ុណ្ណឹងហើយនៅតែប្រពន្ធខំឡើងចាងទៀត លោកឧត្តមសេនីយ៍ បែរមកបង្ហាញពីហេតុផលដែលនាំឱ្យគាត់សង្ឃឹមនោះម្តងវិញ : "ម៉ាក់វាឯងមិនទាន់ដឹងទេណឹងអី? មើលប្រទេសអារ៉ាប់ទាំងឡាយដូចអ៊ីរ៉ាក់.អេហ្ស៊ីប.លីប៊ី...លោកខាងលិចនឹងអាមេរិកាំង ទៅវាយកំទេសអាពួកមេផ្តាច់ការទម្លាក់ចោលអស់.លើកមេដឹកនាំខាងប្រជាធិបតេយ្យឱ្យឡើយកាន់ជំនួស. ដឹកនាំប្រទេសវិញ ។ ឥឡូវប្រទេសស៊ីរីជិតដល់ពេលទៀតហើយ ។ ចប់ពីនេះទៅ ហ៊ុន សែន នឹងដល់វេនម្តង មិនយូរទេ ម៉ែវា ចាំតែមើលទៅ! គេបំពាក់សក្តិឱ្យពួកបង គឺមកពីហេតុការណ៍ណឹងឯង!" ។

ដោយដឹងថា ប្តីជាប់ញៀននឹងក្តីសង្ឃឹមឆ្កួតលីលាយ៉ាងណឹង"លោកជំទាវ"ក៏ដកដង្ហើមវែងហើយធំ"មាន់មិនទាន់រងាវទេ ប៉ាវាឯងអើយ! ដុតចង្កៀងឈ្ងូលមើលផ្លូវសិនទៅ កុំអាល់ចេញដើរទាំងងងឹតងងល់គ្រោះថ្នាក់ខ្លាំងណាស់កុំ

តទៅទំព័រទី១៨

ពេទ្យធ្មេញសំរាប់គ្រួសារ Caring Dental For ALL Ages

COMPLETE ផ្តល់គ្រប់សេវាកម្ម Services

- Cosmetic Dentistry
- Cosmetic Fillings
- Crowns & Bridges
- Dentures
- Extractions
- Implant Crowns
- Root Canal Therapy

- ត្រួតពិនិត្យទៀតទាត់ពេល
- សំអាតធ្មេញ
- ជំងឺចញ្ចាញធ្មេញ
- ដកសរសៃធ្មេញ
- ស្រោប-តម្រឹម និងប៉ះធ្មេញ
- ធ្វើធ្មេញឱ្យស
- បំពេញធ្មេញប្រហោង
- ដកធ្មេញ

Most Forms of Insurance & Payment
ACCEPTED ទទួលគ្រប់ អ៊ិនស៊ូរិន
MassHealth • Cigna • Aetna
Amex • Discover • Visa • Mastercard

Convenient LOCATION
Next to Bank of America on Chelmsford Street

FREE Teeth Whitening
New patients get a complimentary teeth whitening kit with completed exam, cleaning & x-rays at regular price. Cannot be combined with any other offers. Expires 30/04/2012

"EXCLUSIVE OFFER" $55.00
Limited Time New Patient Special
(Regular Discount $55.99 a $250 Value)
Present coupon for discount. Includes exam, bite-wing x-ray & cleaning. Cannot be combined with other offers or insurance. Expires 30/04/2012

យើងមានអ្នកនិយាយភាសាខ្មែរ អង់គ្លេស ស្បានីស និងវៀតណាម សូមទូរស័ព្ទ 978-455-4039 ដើម្បីណាត់ជួបនាថ្ងៃនេះ

724 Chelmsford Street • Lowell, MA • 978-455-4039
www.BrightSmiles-Dental.com

តមកទំព័រទី ១

សហគមន៍ខ្មែរនៅតំបន់ញូអិនគ្លិន...

ខែឧសភា ឆ្នាំ២០១២នេះឡើង ។ គំនិតប្រេសក្លឹបនេះ គឺឧទ្ទិសដល់ទិវាអន្តរជាតិនៃសេរីភាពសារព័ត៌មាន ដែល អ.ស.ប ប្រារព្ធនៅថ្ងៃទី៣ ខែឧសភា នារៀងរាល់ឆ្នាំ សម្រាប់រំលឹកប្រជាជាតិពីការប្រើសេរីភាពក្នុងការនិយាយស្ដី ការផ្សព្វផ្សាយនូវគំនិតនឹងព័ត៌មានជាសាធារណ ចែករំលែកចំណេះដឹងទៅវិញទៅមក ដែលការផ្សព្វផ្សាយនេះ ជាឧបករណ៍នៃការអភិវឌ្ឍន៍សង្គមនឹងមនុស្សយ៉ាងជាក់ស្ដែង ។ គំនិតទីពីរ គឺឧទ្ទិសដល់គ្រួសារខ្មែរពីរគ្រួ ដែលខិតខំកសាងកិត្តិយសជាពលរដ្ឋអាមេរិកាំង ដើមកំណើតខ្មែរ ហើយបានជាប់ឆ្នោតជាមន្ត្រីក្រុងដ៏សំខាន់បំផុត ជាគំរូនៃជោគជ័យដំបូងចាប់តាំងពីខ្មែរយើងបានមកដល់ដែនដីអាមេរិក តាំងពីជាង៣០ឆ្នាំមកហើយ ។ ក្នុងគំនិតធំជាងនេះ យើងបានបង្កើតបរិយាកាសពិសេសមួយ សម្រាប់នាំដំណើរសហគមន៍ឱ្យប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយ មកបំពងសំឡេងឱ្យបានឮប្រកបដោយភាពទទួលខុសត្រូវ ដូចជាតិសាសន៍ជឿនលឿនដទៃឯទៀត ។

ភ្ញៀវបានមកជួបជុំគ្នាវេលាម៉ោង៧:៣០នាទីយប់ ធ្វើឱ្យបរិយាកាសក្លាយជាអ៊ូរអរ ផ្ដើមកំដរដោយក្រុមតន្ត្រីបូរាណខ្មែរយ៉ាងរងំ ដឹកនាំដោយលោក សុវណ្ណតារា នាង ភាពអ៊ូរអរក៏ក្លាយទៅជាពិធីបុណ្យនៃមន្ត្រីនិងអ្នកមុខអ្នកការក្នុងតំបន់ញូអិនគ្លិន

-ហើយពិធីបុណ្យនេះ ដឹកនាំដោយពិធីការិនី សុបិន ពិន ជានាយិការគ្រប់គ្រងខ្មែរប៉ុស្តិ៍ និងជាអ្នកជំនាញបទពិសោធន៍ជាពិធីករវិទ្យុខ្មែរនៃអាមេរិកាំង នៅផែនស៊ីវែនាបីឆ្នាំ បានញ៉ាំងឱ្យអ្នកចូលរួមពិធីបុណ្យនេះ អាចផ្ដោចអារម្មណ៍យ៉ាងជ្រាលជ្រៅទៅលើគុណប្រយោជន៍នៃការផ្សព្វផ្សាយគំនិត និងដំណឹងរបស់វាគ្មិន ហើយអាចចង់ចាំបានយូរ នៅព្រឹត្តិការណ៍កើតឡើងសម្រាប់ជាកិត្តិយសជូនភ្ញៀវម្នាក់ៗបាន ។ ដើម្បីការចងចាំនេះទៀត ក្រុមអ្នកឯកទេសខាងថតរូបនិងសំឡេង ដឹកនាំដោយស្ទូឌីយោ"មិតប៊ូក្រេត" របស់លោក វាស្នា គង់ ក៏បានចម្លងទុកព្រឹត្តិការណ៍ដ៏សំខាន់នេះ ជាអមតៈរួចហើយដែរ ។

នារាត្រីនេះ ភ្ញៀវជាមន្ត្រី ឬជាតំណាងអង្គការជាម្ចាស់ពាណិជ្ជកម្ម ជាសិល្បករ ឬជាឯកជនបានឡើងមកថ្លែងការណ៍ តាមជំនាញរៀងខ្លួនៗ ដែលយើងនឹងផលិតមកផ្សាយ នៅលេខបន្តបន្ទាប់-តែអ្វីដែលពិសេសនោះ គឺខ្មែរប៉ុស្តិ៍បានចេញសំដែងការកោតសរសើរដល់មន្ត្រីផ្លូវការសាលាក្រុង២រូប មួយគឺលោក ហុង ណេត-នៅលីន និងទី២ លោក វាស្នា នួន នៅឡូវែល ដែលបានខិតខំបង្កើតព្រឹត្តិការណ៍ព័ត៌មាន កាត់ភ្លៀងកាត់ថ្ងៃជា ច្រើនឆ្នាំច្រើនខែ ទម្រាំមកដល់ដំណាក់កាលជ័យជំនះជាតំណាងប្រជាពលរដ្ឋអាមេរិកាំង ចូលទៅធ្វើការជាអ្នកសម្រេចវាស្នានៃសាលាក្រុងទាំងពីរនេះបាន ។ លោកទាំងពីរ បានអញ្ជើញមកទទួលប័ណ្ណកោតសរសើរពីខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ហើយពេញចិត្ត និងការទទួលស្គាល់ជាសាធារណៈនេះ ។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ស.រ.អា ធ្លាប់បានទទួលកិត្តិយសជាសម្បត្តិសាធារណៈប្រចាំតំបន់ញូអិនគ្លិន ដោយសារការបម្រើដ៏ស្មោះស្ម័គ្រប្រកបដោយសីលធម៌វិជ្ជាជីវៈ និងចូលរួមលើកតម្កើងសមាគមន៍ខ្មែរក្នុងការរួមរស់ដោយសុខដុម ជាមួយសហគមន៍ដទៃ ។ ក្នុងពិធីចុងក្រោយនៃចលនាប្រេសក្លឹបនេះ ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ស.រ.អា ចូលរួមដោយព្រឹទ្ធាចារ្យ ម៉ម យិន ដោយ ពិន សំខុន -សុបិន ពិន-អគ្រា ជា -សម ឃឿន បានឮជាសាក្សីថា បានរៀបចំល្អ-មានភាពរលូន-ជាលក្ខណៈគ្រួសារ ហើយជាពិសេស ចង់ឱ្យមានពិធីនេះនៅថ្ងៃក្រោយ ៕

សិក្ខាសាលាស្តីពីការទិញផ្ទះលើកទី១
First Time Home Buyer Workshops

សូមអញ្ជើញចូលរួមជាមួយយើង ដើម្បីរៀបចំខ្លួនទិញផ្ទះទី១របស់លោកអ្នកឲ្យបានពីរដងក្នុង១ខែ នាឆ្នាំ២០១២ នេះ យើងនឹងបង្រៀនលោកអ្នកមួយជំហានម្តងៗរៀបចំឲ្យចេញពីBad Credit ឬគ្មាន Credit ទៅរកថវិការ ទៅសំណើរសុំខ្ចីប្រាក់ទិញផ្ទះនឹងទៅរកសោនៃផ្ទះរបស់លោកអ្នកបានសេវាយើងនេះមិនមានយកកំរៃនិយាយ ភាសាខ្មែរ ហើយគ្មានចេញថ្លៃអ្វីទាំងអស់ បើលោកអ្នកមានបញ្ហាត្រូវគេរឹបអូសយកផ្ទះយើងក៏អាចជួយ បានដែរ -សូមអញ្ជើញទូរស័ព្ទរកដេវីដ អូ សេង ថ្ងៃនេះ បើចង់ដឹងព័ត៌មានពីការទិញផ្ទះនេះ បន្ថែម ឬក៏ចង់ ដឹងថា តើ យូណាយតិក អាចជួយលោកអ្នកបានប៉ុណ្ណា? តីទូរស័ព្ទ 215-467-8700 x219

សូមអញ្ជើញចុះឈ្មោះថ្ងៃនេះ ដើម្បីចូលសិក្ខាសាលាតាមថ្ងៃខែដូចតទៅ:

ថ្ងៃអង្គារ៍ ២៩ ឧសភា ២០១២ពីម៉ោង ៥:៣០ដល់៩:៣០ ល្ងាច

ថ្ងៃព្រហស្បត្តិ៍ ៣១ ឧសភា ២០១២ ពីម៉ោង ៥:៣០ ដល់៩:៣០ល្ងាច

ថ្ងៃអង្គារ៍ ០៥ មិថុនា ២០១២ ពីម៉ោង ៥:៣០ ដល់ ៩:៣០ ល្ងាច

ថ្ងៃព្រហស្បត្តិ៍ ០៧ មិថុនា ២០១២ ពីម៉ោង ៥:៣០ដល់៩:៣០ល្ងាច

ថ្ងៃអង្គារ៍ ១២មិថុនា ២០១២ ពីម៉ោង ៥:៣០ ដល់៩:៣០ល្ងាច

ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីសិក្ខាសាលាសូមអញ្ជើញទូរស័ព្ទទៅ 215-467-8700

United Communities of Southeast Philadelphia

2029 s. 8 TH Street.
(8th & Snyder Ave)
Philadelphia, PA 19148

Tel. 215 -467-8700 ext. 220
Fax: 215 -467-1042
www.ucsep.org

United Communities Southeast Philadelphia

ហាងមាសរស្មី

SUNSHINE JEWELRY, INC.
215-271-2950

Certified Diamonds & Golds (24K & 18K)
Men & Women Jewelries & Watches
Custom Design & Repairs on Premise
15 Years in Services & Growing Strong

702 Washington Ave. Phila., PA 19147
www.sunshinejewelryonline.com

ឱសថស្ថាន TRX PHARMACY

5520 Whitaker Avenue Unit C (Next To BEN CITY)
PHILADELPHIA, PA 19124 TELEPHONE: 215-288-8701

ម្ចាស់ហាង: ស៊ីវ អេង

- យើងទទួលយកអ៊ិនស្វ៊ិនស៍រ៉ែតែទាំងអស់
- អាចយកថ្នាំទៅជូនដល់ផ្ទះ
- មានគម្រោងបង់ថ្លៃពិសេស សម្រាប់ "ខូប៉េយ"ដែលមានតម្លៃខ្ពស់
- ពិសេស: មានជូនកំរៃ៤៥សម្រាប់អ្នកមកទិញថ្មីដែលមានការផ្ទេរវេជ្ជបញ្ជា
- កន្លែងចតឡានធំទូលាយ
- សេវាត្រឹមត្រូវច្បាស់លាស់ មានវិជ្ជាជីវៈធ្វើការលឿន
- មានរង្វាន់ បើយកវេជ្ជបញ្ជាមកទិញថ្នាំ

ពិសេស: ជូនម៉េទ្រអិនស្គមួយកំប៉ុងពេលទិញតាមវេជ្ជបញ្ជា១០មុខ មានសំរាប់ភ្ញៀវដែលគ្មាន អិនស្វ៊ិន មានថ្នាំដេណើត ច្រើនរយមុខតម្លៃ $14.99 សំរាប់៩០ថ្ងៃ ថ្នាំអនតាយបាយូទិក ដូចជា Amoxicillin, Ampicillin, Cephalesin តម្លៃ $4

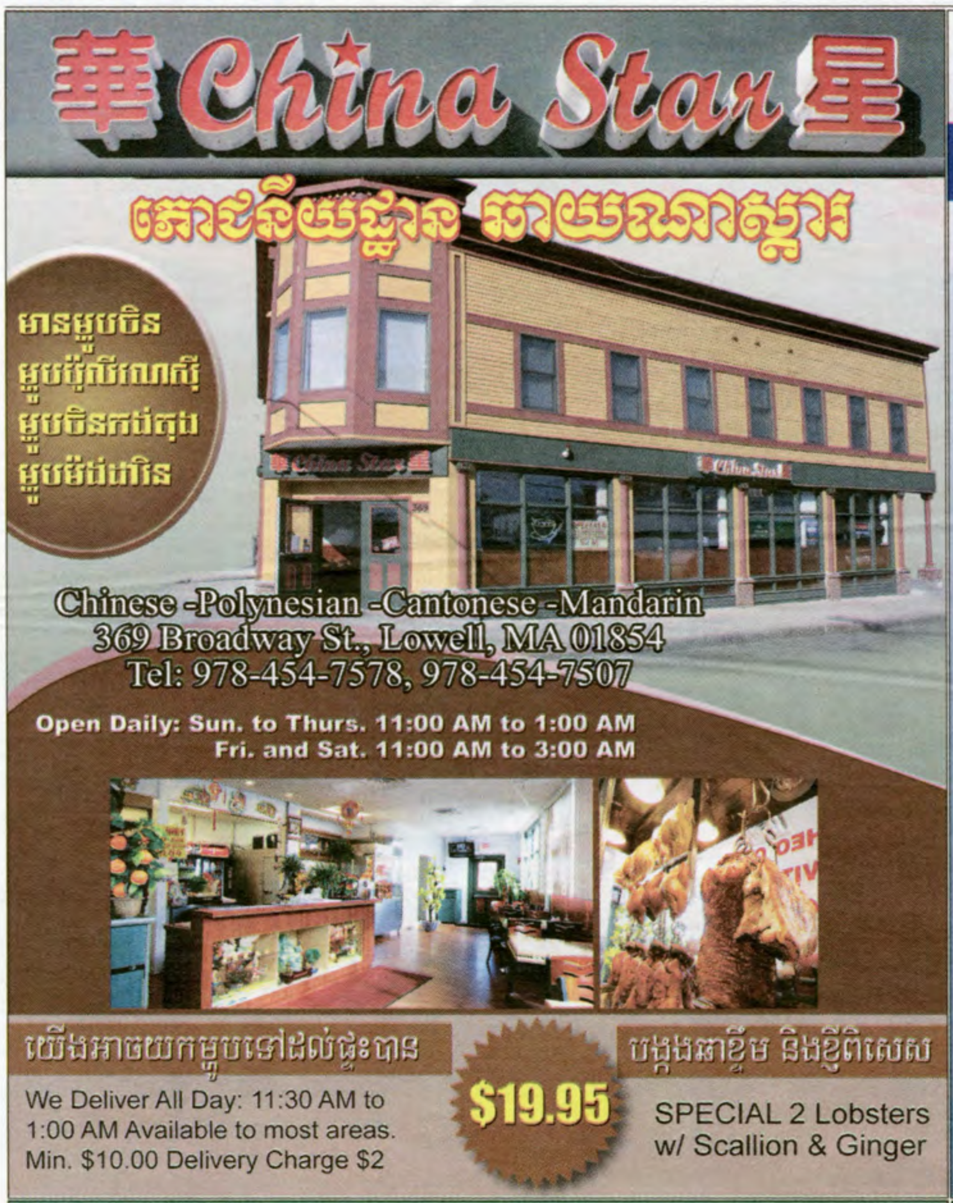
រាល់ខែមានចាប់ឆ្នោតសម្រាប់អ្នកយកថ្នាំនៅទីនេះ អាចត្រូវឆ្នោតរង្វាន់ ដូចជា
Ipod 3

គាំទ្រគ្រូពេទ្យប្រចាំគ្រួសារមាន:

TRUONG NGUYEN, MD
5746 Rising Sun Avenue
Philadelphia, PA 19120
215-904-6891

KENNETH NGUYEN, MD
448 E WYOMING AVE
Philadelphia, PA 19120
215-324-2180

NICHOLAS TRUONG, MD
133 EAST LEHIGH AVE
Philadelphia, PA 19125
215-426-9344



華 China Star 星
ភោជនីយដ្ឋាន ឆាយណាស្តារ
មានម្ហូបចិន
ម្ហូបប៉ូលីណេស៊ី
ម្ហូបចិនកង់តុង
ម្ហូបម៉ង់ដារិន
Chinese -Polynesian -Cantonese -Mandarin
369 Broadway St., Lowell, MA 01854
Tel: 978-454-7578, 978-454-7507
Open Daily: Sun. to Thurs. 11:00 AM to 1:00 AM
Fri. and Sat. 11:00 AM to 3:00 AM
យើងអាចយកម្ហូបទៅដល់ផ្ទះបាន
We Deliver All Day: 11:30 AM to 1:00 AM Available to most areas. Min. $10.00 Delivery Charge $2
$19.95
បង្កងឆាខ្ទឹម និងខ្ញីពិសេស
SPECIAL 2 Lobsters w/ Scallion & Ginger

SIM'S
Major Sim Enterprises, Inc.
Home Improvement
ជាងសំណង់គាស៊ីម
License#CS 88569 Registration#153685
978-452-7467 / 978-421-3672 / 978-420-8551
FREE ESTIMATES
60 Middlesex St. (Rte.110) Lowell. MA 01852
FULLY INSURED
ជួសជុល កែលំអរ សង់បន្ថែម
Kitchen ចង្រ្កានបាយ
Livingroom បន្ទប់ទទួលភ្ញៀវ
Bathroom បន្ទប់ទឹក
Bedroom បន្ទប់ដេក
Roofing ដំបូល
Siding ជញ្ជាំង
Window បង្អួច
Door ទ្វារ
Basement ជាន់នៅក្រោមដី
Additions បន្ទប់បន្ថែម
Residential • Commercial • Industrial
ទទួលប្រាក់គ្រប់ប្រភេទ
Bank Loan, Insurance, Compensation, Credit Debit Card, Check &Cash
More information call: 1.978.452.7467
www.simshomeimprovement.com
Boreth@simshomeimprovement.com

Neighborhood Health Plan of Rhode Island
តើលោកអ្នកត្រូវការៗធានារ៉ាប់រងផ្នែកសុខភាពឬ?
សូមទូរស័ព្ទទាក់ទងក្រសួងណេបើរហ៊ូដថ្ងៃនេះ
Need Health Insurance?
Call Neighborhood Today
1-401-459-6171
www.nhpri.org

វាគឺនៅទីនេះ
ផែនការសុខភាពដែលមនុស្សចាស់សមតែទទួលបាន។
Senior Whole Health (SWH)-គឺជាផែនការសុខភាពសំរាប់មនុស្សដែលមានអាយុ 65 ឬច្រើនជាងនេះនៅលើ MassHealth Standard ។
អត្ថប្រយោជន៍ និងសេវារបស់យើងខ្ញុំ ដែលមិនគិតថ្លៃចំពោះអ្នក រួមមាន :
អត្ថប្រយោជន Medicare និង Medicaid benefits ទាំងអស់។
ការរ៉ាប់រងឱសថតាមវេជ្ជបញ្ជា និងមិនមានវេជ្ជបញ្ជាពេញលេញ។
ការថែទាំជើង វ៉ែនតា និងការថែទាំធ្មេញ។
សមាជិកក្លឹបសុខភាព/កន្លែងហាត់ប្រាណ។
ការដឹកជញ្ជូនសំរាប់ការណាត់ជួបព្យាបាល។
SWH
SENIOR WHOLE HEALTH
1-888-566-3526 (Toll-free)
711 (TTY)
www.seniorwholehealth.com
Senior Whole Health អាចមានប្រើប្រាស់ចំពោះជនដែលមានអាយុ 65 ឆ្នាំ ឬច្រើនជាងនេះ នៅលើ MassHealth Standard និងរស់នៅក្នុងខោនធី Bristol, Essex, Middlesex, Norfolk, Plymouth, Suffolk ឬ Worcester County ។
Senior Whole Health HMO គឺជា ផែនការសុខភាពស្ម័គ្រចិត្ត ដែលមានកិច្ចសន្យាជាមួយ Medicare និង MassHealth ។ H2224_2009_066 3/12/09

ហាងមាសខ្មែរអង្គរ
Khmer-Angkor
金美成珠寶行 Jewelry
Since 1983
Certified Diamonds
& Diamond Jewelry
18K & 24K Gold, Platinum Jewelry & Watches
GIA Graduate Gemologist on Staff
Authorized RADO & LONGINES Dealer
Repairs Done on Premises
600 Washington Avenue. Unit 12B.
Philadelphia, PA 19147
Tel. 215-599-2222
Fax. 215-599-2223
Open
Tuesday-Sunday
10:30AM-6:30PM
Closed Monday
Photo by Kay Lim Photography

Phở Hà Saigon
Vietnamese Restaurant
7 days A Week
9am-9pm
B.Y.O.B.
ជាហាងដែលធ្វើ ហ្វើ ឆ្ងាញ់ជាងគេនៅហ្វីឡាដែលហ្យៀ
ចុងភៅដែលពូកែធ្វើ ហ្វើ និងម្ហូបផ្សេងៗឯទៀត
ត្រូវមាត់ភ្ញៀវគ្រប់ៗរូប ឥឡូវនេះមកធ្វើម្ហូបនៅហាងយើងខ្ញុំ
ហើយធានាថា ម្ហូបអាហារហាង Phở Hà Saigon
និងបំរើលោកអ្នកបានយ៉ាងពេញចិត្តគ្រប់ពេលវេលា
W Porter St
W Shunk St
Greenwich Recreation Center
W. Oregon Ave
Schuylkill Expy
Delaware Expy
320 W. Oregon Avenue, Suite 1. Philadelphia, PA 19147
Tel: (215) 389-1002 (Inside Oregon Market)
VISA
MasterCard
DISCOVER

វិធីបន្ធូរនិងលំហែកាយនិងចិត្ត និងក្រេបជញ្ជក់រស់ជាតិជីវិត

Method how to relax mind and body in order to enjoy life.

រៀបរៀងដោយលោក ម៉ៅ ច័ន្ទ សំណុំ

ជីវិតមនុស្សគ្រប់រូបឆ្លងកាត់ភាពសុខសាន្តសប្បាយរីករាយមួយភ្លែត១ ដូចផ្លេកបន្ទោលចំណែកឯទុក្ខសោកវិញ រាប់រយពាន់ម៉ឺន សែនជំពូក។ ទុក្ខដោយបាត់បង់មនុស្សជាទីស្រឡាញ់ ដោយមានជំងឺដោយគ្មានការងារ ដោយភ្លើងសង្គ្រាមដោយភ័យខ្លាចសេចក្តីស្លាប់ ។ល។ អ្នកប្រាជ្ញបណ្ឌិតក្នុងលោកបានខិតខំស្រាវជ្រាវគ្រប់ទិសទី គ្រប់កាលៈទេសៈនូវរាល់ដំណោះស្រាយ បញ្ហាជីវិតមនុស្សនេះ។ ថ្មី១នេះមានលេចមុខលោកអ្នកប្រាជ្ញឈ្មោះ លោក ហ្វ្លរ៉ង់ (Florian Tathagata Schlosser) ដែលបានរកឃើញវិធីជំនួយផ្លូវចិត្តឱ្យបានស្រាកស្រានពីការកើតទុក្ខសព្វយ៉ាងក្នុងជីវិត។ គាត់បានផ្សព្វផ្សាយទ្រឹស្តីនិងការអនុវត្តន៍នៅលើគេហទំព័រអ៊ីនធឺណែត និងធ្វើបទសំភាសនៅសហរដ្ឋអាមេរិក និងនៅទ្វីបអឺរុបហើយគាត់បានក្លាយជាមនុស្សល្បីល្បាញអស្ចារ្យណាស់។ ខ្ញុំបានតាមដានស្រាវជ្រាវរាល់បទសម្ភាសន៍ និងអត្ថបទនានារបស់លោកអ្នកប្រាជ្ញរូបនេះខ្ញុំរកឃើញថា វិធីដែលលោកហ្វ្លរ៉ង់យកមកប្រើនេះជាវិធីដែលព្រះពុទ្ធបរមគ្រូមនុស្សជាតិបានប្រៀនប្រដៅនឹងណែនាំនាអំឡុងជាង២៥០០ឆ្នាំមុនក្នុងក្របខណ្ឌសមាធិវិបស្សនា (karBinitüevTnaelIrUbkay) ។ អ្វីដែលទាក់ទាញអារម្មណ៍មនុស្សនានាក្នុងលោកបំផុតនោះគឺ លោកហ្វ្លរ៉ង់ មានសិល្បៈពន្យល់បាតុភូតផ្លូវចិត្តងាយយល់សំរាប់មនុស្សទូរទៅ ហើយពិសេសទៅទៀតនោះ បើជនណាបានអាននឹងយល់ដឹងគោលការណ៍ទាំងនោះជននោះនឹងទទួលផលភ្លាម១ទាន់ហន់មានភាពសប់ចិត្តស្រាកស្រានពីស្ត្រេះប្រចាំថ្ងៃទទួលភាពរីករាយសុខសប្បាយជាពុំខានឡើយ ។ ជនណាដែលទទួលទុក្ខរងគ្រោះដោយបែកបាក់ប្តីប្រពន្ធគេត្រឡប់មករួមរស់សុខដុមរមនាឡើងវិញ។ ជនណាដែលកើតទុក្ខសោកសង្រេងដោយព្រាត់បាត់សង្សារ ឬជនជាទីស្រឡាញ់ត្រូវបានសង្គ្រោះឱ្យជានាឡើងវិញ ។ អ្នកខ្លះត្រូវព្យុះចិត្តបោកបក់ពុំឈប់ឈរបណ្តាលឱ្យកើតភាពធុញថប់ក្នុងជីវិតភ័យព្រួយស្ត្រេះបារម្ភគ្មានហេតុផលគោនរកឃើញមាគ៌ា នាំទៅដល់សន្តិភាពផ្លូវចិត្ត និងទទួលក្រេបរសជាតិនៃជីវិតឡើងវិញ។ បើអ្នកមានបំណងចង់ស្រាវជ្រាវរុករកមាគ៌ារំដោះទុក្ខផ្ទាល់ខ្លួន និងជួយដល់អ្នកដទៃសូមបន្តអានអត្ថបទដែលខ្ញុំនឹងអធិប្បាយលំអិតទាំងទ្រឹស្តីនិងផ្នែកអនុវត្តន៍ដែលបានដកស្រង់ពីទស្សនៈលោកហ្វ្លរ៉ង់ តាមលំដាប់លំដោយដូចខាងក្រោមនេះ។

ជីវិតមនុស្សគ្រប់រូបមានដំណើរប្រព្រឹត្តទៅក្រោមរូបភាពពាយ៉ាង (1) តើធម្មជាតិពិតរបស់អ្នកជាអ្វី ? តើអ្នកជានណា ? តើអ្នកជារូបកាយឬ ? តើអ្នកជាចិត្តកំពុងវត្តមានក្នុងរូបកាយនេះឬ ? ចម្លើយគឺថា: អ្នកជាជីវិត អ្នកជាសតិដឹង Awareness អ្នកជាចិត្តបរិសុទ្ធ pure Consciousness ។ (2) អ្វី១ដែលមនុស្សយើងមានក្នុងខណៈទីមួយ១នោះ គឺការពិសោធន៍វេទនាពហុញ្ញាណក្នុងរូបកាយ ។ ការពិសោធន៍វេទនាពហុញ្ញាណ Multi sensual sensation experiences moment by moment ។ (3) គុណភាពនៃជីវិតបានសុខឬទុក្ខយ៉ាងណានោះ គឺអាស្រ័យដោយការចេះតម្រង់សតិ Focus ។ ការតម្រង់សតិមានពីរយ៉ាង: ការតម្រង់សតិរួមរិត narrow focus និងការតម្រង់សតិបើកទូលាយ Wide focus ។

I- តើធម្មជាតិពិតរបស់អ្នកជាអ្វី ? តើអ្នកជានណា ? តើអ្នកជារូបកាយនេះឬ ? តើអ្នកជាចិត្តដែលកំពុងតែវត្តមានក្នុងរូបកាយនេះឬ ? ចម្លើយគឺថា អ្នកជាជីវិតអ្នកជាសតិដឹង Awareness អ្នកជាចិត្តបរិសុទ្ធ Pure consciousness ។

ជីវិតមានអត្ថិភាពពាសពេញលើភពផែនដីនេះ។ រុក្ខជាតិ សត្វតូចធំ មនុស្ស សីលា សុទ្ធតែមានជីវិតទាំងអស់។ មនុស្ស និងសត្វមានជីវិត ព្រមទាំងសតិដឹង Awareness ទៀតផង។ ចំណែកឯ រុក្ខជាតិ និងសិលាមានជីវិត ប៉ុន្តែពុំមានសតិដឹងឡើយ។ ឆ្កែ ឆ្មា ស្ពាល់ម្នាស់ សូម្បីតែសត្វស្រមោច ក៏មានសតិដឹងដែរ។ ប៉ុន្តែសតិដឹងរបស់ពួកគេមានកំរិតទាបជាងមនុស្សយើង។ សតិដឹងរបស់មនុស្សមានបង្កប់នូវប្រាជ្ញាដ៏ខ្ពង់ខ្ពស់ ។ គេអាចហៅសតិដឹងថាជាចិត្តបរិសុទ្ធក៏បាន។

ដើម្បីស្វែងយល់អំពីខ្លឹមសារនៃសតិដឹងឬចិត្តបរិសុទ្ធក្នុងខ្លួនយើងម្នាក់ៗនោះ សូមស្រាវជ្រាវជាមួយខ្ញុំដោយផ្ទាល់ដូចតទៅ :

សូមពិសោធជាមួយខ្ញុំមួយភ្លែត: សូមសម្លឹងមើលទៅរបស់ណាមួយខាងក្រៅខ្លួន។ បើមានសំនួរថានណាមើល ? ក្មេងអាចឆ្លើយមកអ្នកវិញថា ភ្នែកជាអ្នកមើល។ ចូរបិទភ្នែក អ្នកអាចសម្លឹងមើលភ្នែកពីក្នុងមក ហើយអាចដឹងថាភ្នែកអ្នកកំពុងតែបិត ។ ដូច្នេះមាននណាម្នាក់សម្លឹងមើលភ្នែកពីក្នុងខ្លួនមក។ សូមពិសោធទៅទៀតដោយបន្តបិតភ្នែក ចូរពិនិត្យដងខ្លួនទាំងមូលអ្នកពិតជាមានសតិដឹងដងខ្លួនទាំងមូល ។ ចូលដាក់សតិពិនិត្យបាតជើង ជើង ពោះ ខ្នង ទ្រូង ករ ក្បាល អ្នកពិតជាមានសតិដឹងគ្រប់កន្លែងដែលអ្នកចង់ពិនិត្យ។ ចូរពិនិត្យមើលដំបន់ខួរក្បាលម្តង តើអ្នកកំពុងគិតអំពីអ្វី ? តើមានប្រតិកម្មក្នុងចិត្តឬទេ ? តើមានកំហឹងឬទេ ? តើមានអារម្មណ៍យ៉ាងណាពេលនេះ ? តើអាចនឹកឃើញប្រវត្តិខ្លួនអ្នកឬទេ ? អ្នកពិតជាពិសោធឃើញថាអ្នកកំពុងតែគិតអំពីអ្វីហើយ មានអារម្មណ៍បែបណាហើយ អ្នកដឹងថាកំពុងតែខឹង ព្រួយ រំភើប អរ រីករាយ ។ល។ ពិសោធន៍ទាំងអស់នេះឆ្លុះបញ្ចាំងថា មានមនុស្សម្នាក់មើលពីក្នុងខ្លួនមក មនុស្សម្នាក់នោះមើលទៅក្រៅខ្លួន មើលទៅលើដងខ្លួន មើលទៅក្នុងខ្លួន មើលលំហូរគំនិត មើលអារម្មណ៍ មើលមនោសញ្ចេតនា មើលការប្រតិកម្ម ។ មនុស្សម្នាក់នោះគឺជា សតិដឹង ឬ ចិត្តបរិសុទ្ធ ឬ ធម្មជាតិពិតនេះឯង ។

ដើម្បីកំណត់ថាអ្នកជានណានោះ បូរាណមានគោលការណ៍ពីរទៀត ដែលអាចយកមកជាមូលដ្ឋានពិនិត្យ ។ គោលការណ៍ទាំងនោះគឺ (1) បើអ្នកមើលឃើញរបស់ណាមួយនោះ របស់នោះពុំមែនជារូបអ្នកទេ តែបើមើលពុំឃើញវិញនោះគឺជារូបអ្នកហើយ (2) បើរបស់ណា ប្រែប្រួលជានិច្ច ផ្លាស់ប្តូរជានិច្ច របស់នោះពុំមែនជារូបអ្នកឡើយ តែបើរបស់នោះនៅឋិតថេរ ជានិច្ចនិរន្តនោះគឺជារូបអ្នកហើយ។

តាមន័យនេះ ចូរអ្នកពិសោធជាមួយខ្ញុំ ចូរអ្នកមើលឡាននោះ អ្នកពិតជាមើលវាឃើញ វាជារបស់អ្នក ប៉ុន្តែវាពុំមែនជារូបអ្នកឡើយ។ ចូរអ្នកមើលខោអាវដែលព្យួរនៅនឹងជញ្ជាំងនោះ អ្នកពិតជាមើលវាឃើញ វាជារបស់អ្នក ប៉ុន្តែវាពុំមែនជារូបអ្នកឡើយ។ ឥឡូវចូរអ្នកមើលរូបកាយអ្នកដោយផ្ទាល់ អ្នកពិតជាមើលវាឃើញ វាជារបស់អ្នក ប៉ុន្តែវាពុំមែនជារូបអ្នកឡើយ។ ចូរអ្នកសំឡឹងមើលចិត្ត លំហូរគំនិត អារម្មណ៍ កំហឹង ការប្រតិកម្មក្នុងខ្លួននោះ អ្នកពិតជាឃើញវាទាំងអស់នោះ វាជារបស់អ្នក ប៉ុន្តែវាពុំមែនជារូបអ្នកឡើយ។ ដូច្នេះអ្នកពិតជាមើលឃើញ រូបកាយអ្នក ចិត្តអ្នក អារម្មណ៍ ការប្រតិកម្ម ការភ័យព្រួយ រីករាយ ដូចមើលរបស់នានាខាងក្រៅខ្លួនដែរ របស់ទាំងអស់នោះពិតជារបស់អ្នក ប៉ុន្តែវាទាំងអស់នោះពុំមែនជារូបអ្នកឡើយ វាគ្រាន់តែជាសំបកក្រៅប៉ុណ្ណោះ ។ ឥឡូវនេះ ចូរអ្នកសំឡឹងរកមើលជន ដែលកំពុងតែមើលពីក្នុងមកនោះពិតណាស់ អ្នកប្រាកដជាមើលពុំឃើញគេឡើយ ពីព្រោះអ្នកជាជននោះតែម្តង អ្នកជាអ្នកមើលពីក្នុងមកនោះតែម្តង អ្នកជាសតិដឹងនោះតែម្តង អ្នកជាចិត្តបរិសុទ្ធនោះតែម្តង ។ ប្រការនេះប្រៀបដូចជាកាំបិតពុំអាចចិតខ្លួនឯងបាន

តទៅទំព័រទី១៧

ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងដែលបាន
បំរើសង្គម២២ឆ្នាំហើយ
CONWAY INSURANCE

For over 23 years, Conway Insurance Agency has been your community's one-stop provider of quality insurance services in New England.
We are a **full-service agency** offering:

- Personal Insurance
  - Autos
  - Homes
  - Apartments
  - Jewelry
  - Fine arts
  - Collectibles
- Business Insurance
  - Property
  - Liability
  - Professional Liability
  - Worker's compensation
  - Bonds
  - Auto, Garage keepers.
  - Disability and life insurance (individual and group products)
  - Other specialty programs

ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រង ផ្ទះ រថយន្ត មុខរបរ និងសុខភាព

យើងនិយាយភាសាខ្មែរ

CONWAY INSURANCE AGENCY

P.O. Box 1744
77 E. Merrimack Stre
Lowell, MA 01853
Tel: 978-454-5054
Fax: 978-453-2480

www.ConwayInsurance.com

សូមសួររក Philip Muth, Philip@ConwayInsurance.com

Accepting New Clients

សូមស្វាគមន៍ដល់ភ្ញៀវគ្រប់ប្រភេទ

Immigration • Divore • Auto Crash

អន្តោប្រវេសន៍ គ្រោះថ្នាក់រថយន្ត លែងលះប្តីប្រពន្ធ

Law Office of Thomas Stylianos Jr. •287 Appleton St. Lowell MA 01852

ការិយាល័យ មេធាវី ថូម៉ាស ស្តាលីយ៉ាណូស

Call: Narong, Sophea or Thomas សូមទូរស័ព្ទមក: ណារ៉ុង, សោភា, ឬថូ

978-459-5000 or 800-308-3766

Only Licensed in Massachusets

ប្រវត្តិរណសិរ្សជាតិរំដោះប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរ រ.ជ.រ.ប.ខ លោកតា សឺន សាន

ដោយ : ម៉ម យ៉ឺន

(តពីលេខមុន)

ដែលប្រទេសលោកសេរីខ្លះបានកម្តល់ទុករហូតមកដល់សព្វថ្ងៃមានប្រទេសសហរដ្ឋអាមេរិកជាដើម ។ ពីព្រោះនៅពេលនោះ អ្នកយកព័ត៌មានសំខាន់ៗជាច្រើនបានចូលរួមសឹងតែគ្រប់ប្រតិបត្តិការសឹកដែលកងទ័ពជាតិរំដោះបានធ្វើនៅក្នុងប្រទេសខ្មែរប្រឆាំងកងទ័ពយួន មានដូចជា លោក ណែត (Nate) ដែលជាអ្នកយកព័ត៌មានជាតិអាមេរិកាំងបានទៅរស់នៅប្រចាំការជាមួយកងទ័ពជាតិរំដោះបានធ្វើជាសាក្សី ហើយបានបញ្ជូនព័ត៌មានពិតៗជាច្រើនរាប់មិនអស់ផ្សព្វផ្សាយពាសពេញទៅលើពិភពលោក ហើយនិងអ្នកយកព័ត៌មានជាច្រើនទៀត ក៏បានទៅចូលរួមសង្កេតការណ៍អំពីសកម្មភាពប្រតិបត្តិការសឹកវាយលុកទៅលើកងទ័ពយួនក្រហមនេះដែរ ។

ឯកសារទាំងនេះហើយដែលយើងខ្ញុំត្រូវតែខិតខំស្វែងរកឱ្យបានល្អិតល្អន់សព្វគ្រប់ ដើម្បីយកមកចងក្រងជាប្រវត្តិសាស្ត្រខ្មែរ ហើយនិងចុះផ្សាយតាមសារព័ត៌មាន តាមស្ថានីយ៍វិទ្យុផ្សាយសម្លេង និងតាមស្ថានីយវិទ្យុ ទូរទស្សន៍ជូនឱ្យបងប្អូនរួមឈាមខ្មែរទាំងអស់បានដឹងជាបន្តបន្ទាប់ទៅទៀត ។ ជាពិសេសសម្រាប់បង្ហាត់បង្រៀនចែកចាយចំណេះចេះដឹងខាងការបណ្តុះបណ្តាលសតិស្មារតីមនសិការស្នេហាជាតិពិតប្រាកដឱ្យបានដុះជាប់នៅក្នុងខួរក្បាលក្រអៅបេះដូង ដួងចិត្តព្រលឹង វិញ្ញាណរបស់កុលបុត្រកុលធីតាខ្មែរទាំងអស់ជារៀងរហូតតទៅ ។ ហើយត្រូវតែប្តេជ្ញាតាំងចិត្តរិះរកគ្រប់វិធី និងគ្រប់មធ្យោបាយដើម្បីជួយស្រោចស្រង់ទ្រទ្រង់ការពារមាតុភូមិពូជសាសន៍ជាតិខ្មែរឱ្យបានគង់វង្សស្ថិតស្ថេរនៅក្នុងសភាវជាប្រទេសឯករាជពេញបរិបូរណ៍ មានឧត្តមភាព ឥស្សរភាព សន្តិភាព បុរណភាព និងអធិបតេយ្យភាពទឹកដី សិទ្ធិសេរីភាព វឌ្ឍនភាព និងសុខមាលភាពក្នុងសង្គម ។ ជាពិសេសត្រូវមានមេដឹកនាំប្រកបដោយសភាវធម៌ល្អប្រពៃ មានគុណធម៌ សីលធម៌ សច្ចធម៌ ចរិយាធម៌ យុត្តិធម៌ សុចរិតទៀងត្រង់ មានឆន្ទៈ អង់អាច ក្លាហាន ហ៊ានបូជានូវអ្វីៗទាំងអស់សម្រាប់មាតុភូមិ និងប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរ ព្រមទាំងប្រកាន់យ៉ាងខ្ជាប់ខ្ជួនក្នុងគតិបណ្ឌិត និងលទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យពិតប្រាកដដោយគោរពដល់លទ្ធិសេរីនៃប្រជាពលរដ្ឋទូទាំងប្រទេសដែលជាម្ចាស់កម្មសិទ្ធនៃប្រទេសទាំងអស់គ្នា ។

ឬក្រុមខ្មែរយៀកមិញដែលយួនយៀកមិញបានង្កើតឡើងដើម្បីសម្លាប់ជនជាតិខ្មែរ ហើយក្រុមនេះ ក៏បានដឹងយ៉ាងច្បាស់លាស់ដែរ ។ លើនេះមិនមែនជាក្រុមដែលយួនបានបង្កើតឡើង ដើម្បីឱ្យបានសំរេចផែនការរបស់យួនក្រហមទេ ឬអី ?

អាស្រ័យហេតុនេះហើយ រណសិរ្សជាតិខ្មែរត្រូវតែប្រមែប្រមូលចលនាតស៊ូទាំងអស់ឱ្យរួបរួមសាមគ្គីគ្នា ដើម្បីសំដែងការចង់បានសិទ្ធិសេរីភាពជាម្ចាស់ប្រទេស ហ៊ានតស៊ូលះបង់នូវអ្វីៗទាំងអស់ដើម្បីរំដោះសង្គ្រោះប្រជាពលរដ្ឋ និងមាតុភូមិខ្មែរឱ្យបានគង់វង្ស ជាជាតិសាសន៍ខ្មែរពិតប្រាកដ ។

ផ្ទុយទៅវិញក្រុមខ្មែរ យៀកមិញ ដែលកងទ័ពយួនក្រហមបានយកមកបន្តឱ្យកាន់អំណាចនេះត្រឡប់ទៅជាសុខចិត្ត ធ្វើអ្វីៗដែលបំបាត់សិទ្ធិសេរីភាពរបស់ជនជាតិខ្មែរស្នេហាជាតិពិតប្រាកដទៅវិញ ។ រួចហើយទៅចូលរួមដៃជាមួយកងទ័ពយួនក្រហមសម្លាប់ ចាប់ដាក់គុក គម្រាមកំហែងសកម្មជនស្នេហាជាតិខ្មែរពិតប្រាកដជារៀងរាល់ថ្ងៃ រហូតមកដល់សព្វថ្ងៃនេះ ។ លើទង្វើ និងការប្រព្រឹត្តិរបស់ក្រុមមេដឹកនាំខ្មែរ យៀកមិញនេះ ជាជាតិសាសន៍ខ្មែរ ឬជាជាតិសាសន៍អ្វីប្រាកដ ?

មានបញ្ហាសំខាន់ៗជាច្រើនណាស់ ដែលរណសិរ្សជាតិបានលើកឡើង ហើយផ្សព្វផ្សាយពន្យល់បំភ្លឺដល់ប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរឱ្យមើលឃើញពីមហន្តរាយធំៗដែលនឹងមានលើកមកលើមាតុភូមិ និងជនជាតិខ្មែរនៅពេលបច្ចុប្បន្ន និងទៅអនាគតដ៏ខ្លីខាងមុខដោយសារតែគម្រោងផែនការជនជាតិ យួនក្រហម និងប្រទេសសៀមផងដែរ ។ ដូចជាបញ្ហាជនជាតិយួនអន្តោប្រវេសន៍ខុសច្បាប់ បានហូរចូលស្រុកខ្មែរឥតឈប់ឈរ រហូតមកដល់សព្វថ្ងៃយ៉ាងច្រើនឥតគណនា ។ រួចហើយបានប្រកបការងារមានជីវភាពរស់នៅយ៉ាងសប្បាយរីករាយ រហូតបានក្លាយជាសញ្ជាតិខ្មែរពេញច្បាប់តែម្តងទៀតផង ។

បញ្ហាបង្ខិតព្រំដែន ជាច្រើនកន្លែងដោយសារតែជនជាតិយួន បានចូលមករស់នៅកាប់តែច្រើនឡើងនៅក្នុងភូមិស្រុកខ្មែរតាមជាយដែន រួចហើយបង្កើតបញ្ហាឱ្យជនជាតិខ្មែររងទុក្ខវេទនាលំបាកលំបិនទាំងផ្លូវកាយ និងផ្លូវចិត្ត ហើយសម្រេចបោះបង់ចោលភូមិស្រុក ស្រែចំការរបស់ខ្លួន ។ ឃើញដូច្នេះជនជាតិយួនទាមទារជាភូមិស្រែចំការនោះជារបស់គេ ឬមួយយួនបញ្ជូនអជ្ញាធររដ្ឋអំណាចយួនឱ្យចូលមកគ្រប់គ្រង និងរៀបចំត្រួតត្រា ដោយក្លែងបន្លំស្រូបយកផលប្រយោជន៍របស់ជាតិខ្មែរ ទៅឱ្យជាតិគេជារៀងរាល់ថ្ងៃដែរ ។

លើការកើតមានបញ្ហាសន្ទឹកសន្ធាប់ដូច្នេះ ហើយជនជាតិខ្មែរសុខចិត្តនៅស្ងៀមស្ងាត់ ហើយគិតតែសប្បាយរីករាយទៅតាមការដឹកនាំគ្រប់គ្រងរបៀបដឹកនាំប្រទេសជាតិខ្មែរ **តទៅលេខក្រោយ**

ANGKOR AUTO SERVICE,INC.
ហាងជួសជុលរថយន្ត "អង្គរ"
Free Estimate
Auto Body and Maintenance

BODY WORKS
Auto glass and windshields
Auto Frame Straightening and Painting
មានបទពិសោធន៍២០ឆ្នាំ ជាជាងរថយន្តមានសញ្ញាប័ត្រវាយតម្លៃការងារដោយឥតយកថ្លៃ ហើយយើងជួយសន្សំប្រាក់តម្លៃបន្ថយរបស់អិនស៊ូរិនបានផង យើងផ្តល់សេវាគ្រប់យ៉ាង :
ENGINE AND TRANSIMISSION SERVICES
State Inspection
Check Engine Light Diagnostic
Timing Belt Services
Complete Tune Up:
-Brake -Muffler -Struts
-Water Pump -A/C
-Bearing Services
From the moment you get into car accident, we will take care of you from towing to calling your insurance, and to get a rental car for you. With Angkor Auto, you can be worried free.

4835 N. 16th Street. Philadelphia, PA 19141
Tel : (215) 455-7810 / Ricky : (215) 485-1425

ហាងខ្មែរជួសជុលរថយន្ត
បើចង់ឱ្យរថយន្តលោកអ្នករត់បានល្អ សូមអញ្ជើញ
Rathe´s Auto Service
State and Emission Inspaction General Repairs and Maintenance
MON-SAT, 8:30AM-5:30PM
SUN. EMERGENCY ONLY

- ជាងមានបទពិសោធន៍ជាយូរឆ្នាំ -ជួសជុលរថយន្តគ្រប់ប្រភេទ
- មានដូរប្រេង ដូរហ្វ្រាំង ដូរកង់ និងករណីជាច្រើនទៀត ។
- មានត្រួតពិនិត្យគ្រឿងម៉ាស៊ីន DIAGNOSTICS ដោយឥតគិតថ្លៃ
- មានចុះថ្លៃពិសេស ចាប់ពីខែកុម្ភៈ ២០០៨ ទៅ : - ដូរប្រេងកឺរិត ៥ ក្វាត $22
- INSPECTIONS រថយន្តឆ្នាំ 96 up $49.99+ តាក់ -មានជូនប័ណ្ណពិសេសសំរាប់ដូរប្រេងចុះថ្លៃពាក់កណ្តាល នៅពេលយកមកជួសជុលអស់តម្លៃ $150.
- តម្លៃជួសជុលទូទៅ សមរម្យ ដោយទាបជាងហាងជួសជុលផ្សេងៗទៀត ។
- ប្តេជាចិត្តធ្វើជូនដោយហ្មត់ចត់ គុណភាពខ្ពស់ មិនឱ្យខុសបំណងលោកអ្នកឡើយ។ ពិសេស ជួយទៅពិនិត្យដល់កន្លែងនូវរថយន្តណាដែលខូច STARTER ឬ ធុងអាគុយអស់ភ្លើងដោយឥតគិតថ្លៃ ។ *សូមអរគុណ !*
5105 N.2ND ST., PHILADELPHIA, PA 19120. TEL : (215) 329-2418
Fax : (215) 329-2419. Rath CELL : (215) 431-6376

នាទី ប្រវត្តិសាស្ត្រ

ពីរដ្ឋបាលកុលសម្ព័ន្ធមករដ្ឋាភិបាលសម័យ

ប្រែសម្រួលដោយ : គឹម វិមល

តពីលេខមុន

-ការស្វែងរកទាហ៊ានយៀកណាមរបស់អ៊ុនតាក់បានបង្កើនចលនាប្រកាន់ពូជសាសន៍នៅកម្ពុជាក្រុមសីហនុនិយម (កងពល៤០)បានកាន់កាំភ្លើងធ្វើបេសកកម្មនៅកំពង់ធំ និងនៅបន្ទាយមានជ័យ

២មិនា : សីហនុត្រឡប់ទៅប៉េកាំង

៣មិនា : បិតជំរុំខាវអ៊ីដាង ដែលជាជំរុំជនភៀសខ្លួនខ្មែរតាំងពី ១៩៧៩ មក ហើយដែលជាជំរុំតែមួយដែលគ្រប់គ្រងដោយ អ.ស.ប ជនភៀសខ្លួនដែលនៅសល់៨០០នាក់បានត្រូវបញ្ជូនទៅ Siti2

៨មិនា : ក្រុមប្រឹក្សាសន្តិសុខ អ.ស.ប ចុះហត្ថលេខាអនុញ្ញាតិឱ្យរៀបចំការបោះឆ្នោត

១០ មិនា : និគមន៍យួន ៣៥នាក់ (ក្មេង ៨នាក់ និងស្ត្រី១៤នាក់) បានត្រូវសម្លាប់ និង ២៤នាក់ទៀតរងរបួសដោយការវាយប្រហារខ្មែរក្រហម នៅចុងគ្នាស ខេត្តសៀមរាប

១៥ មិនា : សីហនុ ផ្តល់ឱ្យយួនចាកចេញពីកម្ពុជា ពីព្រោះមិនអាចការពារបានទេ -យួន ១០៧នាក់ហើយ បានត្រូវសម្លាប់ចាប់ពីដើមឆ្នាំ ៩៣នេះ ស្របទៅនឹងគំនិតសំអាតនិគមយួនពីកម្ពុជារបស់ខ្មែរក្រហម ដែលប្រធានគណបក្សនយោបាយខ្មែរពុំបានទទួលជំទាស់ទេ ។

១៧ មិនា ១៩៩៣ ក្រុមប្រឹក្សាកំពូលCSN បានសម្រេចណែនាំមិនឱ្យមានការកាន់អាវុធដែលពុំបានចុះក្នុងបញ្ជី។ គឺជាការសម្រេចប្រឆាំងនិងគំនិតក្រុមខ្មែរក្រហម ។ហើយវិសោធនកម្មនេះមានលក្ខណៈពិសេស ដោយធ្វើឱ្យមានការកែប្រែដល់មាត្រាខ្លះនៃបទអាជ្ញាបច្ចុប្បន្នផង ស.អ.ប បានសម្រេចតែងតាំងរដ្ឋអាជ្ញាពិសេស បើទោះជារដ្ឋកម្ពុជាជំទាស់ក៏ដោយ ។

២៤ មិនា នាវានេសាទបីគ្រឿងបានត្រូវខ្មែរក្រហមវាយប្រហារនៅឈូងឆ្នុកទ្រូ ស្រុកបរិបូណ៌ ខេត្តកំពង់ឆ្នាំ ជនវៀតណាម៨នាក់បានត្រូវសម្លាប់។

២៨ មិនា : ហោបា អ៊ុនតាក់២នាក់បានស្លាប់នាឱកាសប្រយុទ្ធជាមួយខ្មែរក្រហម។

២៩ មិនា : គ្រាប់បែក៧គ្រាប់បានត្រូវគប់ទៅក្នុងភោជនីយដ្ឋានវៀតណាមមួយនៅភ្នំពេញបណ្តាលឱ្យរបួស២៣នាក់ និងស្លាប់២នាក់។

៣០ មិនា : បិទជំរុំសាយ២ នៅជាយដែនខ្មែរថៃនៅចំពោះមុខអ្នកស្រី អូគ្គាតា នាយកដ្ឋាន អ.ស.ប ខាងជនភៀសខ្លួន។

៣១ មិនា : វាយប្រហារនៃរង្គសាល វីដេអូធ្វើឱ្យរបួស៣០នាក់ នៅកំពង់ធំ-វាយប្រហារនៅទីស្នាក់ការ ហ៊្វុនស៊ិនប៉ិចនៅបាត់ដំបង ស្លាប់ថ្នាក់ដឹកនាំបីនាក់ របួស៤នាក់ទៀត-សមាជិក អ៊ុនតាក់ស្លាប់៥នាក់នៅក្បែរអង្គរ។

២ មេសា : ១៩៩៣ យោធាអ៊ុនតាក់ បីរូបត្រូវសម្លាប់ដោយគ្មានញញើត ដោយក្រហម-សម្តេចសីហនុត្រឡប់មកភ្នំពេញវិញ។

៤ មេសា : ប្រជុំក្រុមប្រឹក្សាជាន់ខ្ពស់ CNS អាកាស៊ីសំដែងថា បរិយាកាស អព្យាក្រឹត្យសំរាប់បោះឆ្នោតមិនទាន់មានគ្រប់គ្រាន់ គឺជាកិច្ចប្រជុំដែលមានបួនភាគីចុងក្រោយបង្អស់។

៧ មេសា : ទស្សនកិច្ចអគ្គលេខាធិការ អ.ស.ប-ផ្តើមឃោសនាបោះឆ្នោត។

៨ មេសា : អ្នកស្ម័គ្រចិត្តមកជួយរៀបចំបោះឆ្នោត អាតសឺហ៊ីតូ ណាកាតា និងអ្នកបកប្រែខ្មែរឡាយ សុខភាព បានត្រូវគេសម្លាប់នៅផ្លូវកំពង់ធំ។

១២ មេសា : សម្តេចសីហនុ ត្រឡប់ទៅប៉េកាំង។

១៣ មេសា : តំណាងក្រុមខ្មែរក្រហមចាក់ចេញពីភ្នំពេញទៅតាំងទីនៅ"ភ្នំម៉ាឡៃ"ជាជំរុំចាស់របស់"រដ្ឋាភិបាលរំដោះជាតិកម្ពុជា"។

១៤ មេសា : ជនវៀតណាម ១៧.៥០០នាក់បានរត់ភៀសខ្លួនពីកម្ពុជានាបីសប្តាហ៍ចុងក្រោយ ហ៊្វុនស៊ិនប៉ិច នឹងរណសិរ្សលោក សឺនសាន ជួយបន្ទរការបណ្តេញជនវៀតណាមចេញពីកម្ពុជា។

១៦ មេសា : ប្រជុំសម្ងាត់រវាង ប៉ុលពត នឹងមេទ័ពខ្មែរក្រហមនៅវាលវលឹមក្បែរត្រាត។

២៨ មេសា : ជនភៀសខ្លួនខ្មែរ ៣៦១៤៥៦ បានត្រឡប់មកមាតុភូមិវិញ។

៣-ឧសភា : ខ្មែរក្រហមវាយប្រហារសៀមរាប ហើយយកវាលយន្តហោះ មួយរយៈ-ទាហ៊ាន ៨នាក់ នឹងស៊ីវិល៤នាក់ស្លាប់-នៅញូវយ៉ក អគ្គលេខាធិការ អ.ស.ប ប្រកាសថា "សារសំខាន់របស់ក្រុមខ្មែរក្រហមបានត្រូវគេបំបោងជ្រុលហើយ"

៤-ឧសភា ខ្មែរក្រហមបាញ់គ្រាប់ផ្លោងលើកងកម្លាំងអ៊ុនតាក់ចិន នៅកំពង់ធំមានដាក់អន្ទាក់លើក្បួនរថយន្តអ៊ុនតាក់ យោធាម្នាក់បានត្រូវស្លាប់។

៥-ឧសភា : ខ្មែរក្រហមវាយប្រហារខ្សែរថភ្លើងនៅម៉ោង ឫស្សី ជិតបាត់ដំបងធ្វើឱ្យស្លាប់ ១៩ របួស៨០នាក់។

៦-ឧសភា : នៅប៉េកាំងប្រជុំក្រៅផ្លូវការរបស់ CNS ឬអ្នកតំណាង ខ្មែរក្រហមឥតចូលប្រជុំទេ ក្រុមទាំងបីយល់ព្រមគ្នា ថាត្រូវបន្តការបោះឆ្នោត-៥ថ្ងៃក្រោយមកលោក សឺនសាន ដែលគាំទ្រគំនិតខ្មែរក្រហម ចង់ដកចលនារំដោះជាតិ BLDP **មានតនៅលេខក្រោយ**

នាទី ព្រះពុទ្ធសាសនា

ពុទ្ធប្បវត្តិអមដោយរូបភាព

- រូបភាព និងរឿងដើមជាភាសាថៃ ដោយ គុណាប៉ាយុតា
- បកប្រែជាភាសាអង់គ្លេស ដោយ ហ្សិត .អេ.លី
- ផាត់ពណ៌ដោយ យ៉ាន់ ហ្វាលី
- បកប្រែជាភាសាខ្មែរដោយភិក្ខុ គង់ អាំ

២០១-អននក្រាបថ្វាយបង្គំអង្វរព្រះអង្គថា "បពិត្រព្រះអង្គដ៏ចំរើន ! សូមព្រះអង្គទ្រង់កុំទាន់ចូលនិព្វានឡើយ ។ សូមព្រះអង្គព្រះមេត្តា គង់នៅតទៅទៀត ដើម្បីឱ្យជួយមនុស្សសត្វទាំងឡាយបានរួចផុតពីសេចក្តីទុក្ខ !" ។ ព្រះពុទ្ធជាម្ចាស់មានព្រះតម្រាស់ទៅកាន់អានន្ទថា "ម្នាលអានន្ទ ! ព្រះតថាគតបានកាត់ផ្តាច់ទាំងស្រុង ផុតពីផលកម្មដែលនាំឱ្យកើតនិងស្លាប់ហើយតថា តតនឹងសំរេចចូលនិព្វានក្នុងរយៈពេលបីខែទៀត ដោយគិតចាប់ពីពេលនេះតទៅជាងនេះទៀត សេចក្តីស្លាប់មិនអាចចៀសវាងឱ្យផុតបានឡើយ ហើយក៏គ្មានអ្វី ដែលអាចស្ថិតស្ថេរនៅជាប់ជារៀង រហូតបានដែរ ។ ចូរអ្នកចូលមកយើងនឹងទៅកាន់វត្តមហាវ័នហើយ ចូរអ្នកហៅភិក្ខុទាំងឡាយក្នុងក្រុងពារាណសីឱ្យមកប្រជុំគ្នាក្នុងទីនេះ" ។ ដោយបានទទួលតាមព្រះពុទ្ធដីកា ហើយព្រះមហា អានន្ទក៏និមន្តចេញទៅ ។ ពេលដែលភិក្ខុទាំងឡាយមកជុំគ្នាក្នុងវត្តមហាវ័នអស់ហើយ អានន្ទក៏ក្រាបបង្គំទូលដំណឹងនេះដល់ព្រះពុទ្ធអង្គវិញ។

១០២- ព្រះពុទ្ធទ្រង់យាងទៅកាន់ទីជុំនុំ សង្ឃ ហើយទ្រង់ប្រទានព្រះឱវាទដ៏សំខាន់បំផុតដល់ពួកភិក្ខុ ។ ព្រះអង្គទ្រង់សំដែងឱ្យឃើញអំពីសេចក្តីសង្ឃឹមជាចុងក្រោយដែលព្រះអង្គមានចំពោះភិក្ខុ ទ្រង់សរសើរលើកទឹកចិត្ត ដល់ភិក្ខុទាំងឡាយឱ្យមានការគោរពប្រតិបត្តិហ្មត់ចត់នូវធម៌វិន័យដែល ព្រះអង្គទ្រង់បានបង្រៀនរួចហើយ ដើម្បីជាប្រយោជន៍ដល់មនុស្សទាំងឡាយក្នុងលោក ជួយឱ្យមនុស្សសត្វទាំងឡាយបានប្រតិបត្តិនិងសិក្សាព្រះធម៌ និងថែរក្សាទុកជាខ្នាតប្រតិបត្តិសំរាប់មនុស្សសត្វទាំងឡាយក្នុងលោកនេះ ។ ជាចុងក្រោយព្រះអង្គត្រាស់ទៀតថា :"អ្វី១ទាំងពួងក្នុងលោកសន្និវាសនេះ សុទ្ធតែមិនទៀងទាត់ស្ថិតស្ថេរឡើយ ។ ភិក្ខុទាំងឡាយត្រូវតែប្រតិបត្តិ និងសិក្សារៀនសូត្រធម៌វិន័យដោយយកចិត្តទុកដាក់ និងចូរគិតអំពីប្រយោជន៍របស់ខ្លួននាពេលអនាគត ។ ចូរគ្រប់គ្រងការពារចិត្តរបស់ខ្លួន. ចូរកុំប្រមាទដូច្នេះអ្នកអាចនឹងបានរំដោះរួចផុតពីសេចក្តីទុក្ខ គឺជាការលែងវិលកើតស្លាប់ស្លាប់កើតទៀតហើយ" ។

២០៣-នៅវេលាព្រឹកមួយ ដោយទ្រង់ចង់ទតរាជធានីវេសាលីជាចុងក្រោយព្រះពុទ្ធជាម្ចាស់និងព្រះអនន្ទក៏បានយាងទៅបិណ្ឌបាតនៅទីនោះ ។ ព្រះបរមគ្រូមានព្រះពុទ្ធដីកាទៅកាន់អនន្ទថា : "ម្នាលអានន្ទ!នេះជាលើកចុងក្រោយ ហើយដែលតថាគតបានឃើញក្រុងវេសាលី ។ អនន្ទ! យើងទៅកាន់ភូមិ **ភណ្ឌ**" ។ នៅឯភូមិភណ្ឌ ព្រះអង្គទ្រង់គង់សំរាកនៅទីនោះ និងទ្រង់បានសំដែងធម៌ដល់ប្រជាជនទាំងឡាយ ក្រោយមករួមជាមួយភិក្ខុសាវ័កទាំងពួងទ្រង់យាងទតតាមភូមិនានាដូចជា ហត្ថី អម្ពៈ និង ជម្ពូ ហើយទីបំផុតក៏ទៅដល់ក្រុងភោគ ព្រះអង្គទ្រង់ឈប់ត្រង់កន្លែងអានន្ទចេតិយ៍ ។ នៅទីនោះ ព្រះអង្គទ្រង់សំដែងប្រាប់ដល់ភិក្ខុទាំងឡាយឱ្យឃើញច្បាស់ថា មាគ៌ាធម៌ ទាំងឡាយមាន៤ម៉ោង ដើម្បីពិនិត្យមើលគោលសំខាន់១នៃធម៌ ។ បន្ទាប់មកទ្រង់បន្តព្រះពុទ្ធដំណើរជាមួយនឹងសាវ័កទាំងឡាយទៅកាន់ក្រុងបាវ៉ា ហើយទ្រង់ឈប់សំរាកនៅក្នុងឧទ្យាន អម្ពវ័ន(ឧទ្យានព្រៃស្វាយ)ដែលជាសួនរបស់ ចុន្ទ កូនប្រុសរបស់ ចុន្ទ ជាកូនប្រុសរបស់ជាងទងម្នាក់។

- Original Illuatration and Naration in Thai by Gunapayuta.
- Translation into English by A Lu.
- Coloring by Yann Fang Lee
- Translation into Khmer by Bhikkhu Kong Am.

201- Ananda implored him : " Please do not enter Nirvana, Buddha. Please stay and continue to help people to stop suffering ! " The Buddha said to Amanda : " Ananda ! The Buddha has completely severed himeself from the karmic effects of life and death, and will attain Nirvana three months from now. Futher, death is unavoidable. Ananda ! Do not think about this now. Come, let us go to Mahavana Monastery, and ask the bhikkhus of Vaisali to assemble there. " At the Buddha´s order, Ananda left. When the bhikkhus has gathered at Mahavana, Ananda went to inform the Buddha.

202- The Buddha went to the place of the assembly and there gave his most inportant instruction. He also expressed the final expectations he had of the bhiksus, encouraging them to observe strictly all the Buddha´s teaching, for the best benefit of people in the world Helping beings to practice and to learn the Buddhadharma and to serving as models for the people in the world. Finally he repeated : " All worldly things are transient and illusory. You must pratice and learn diligently and think about the future improvement of yourselves. Guard your own mind, do not be heedless, so that you can then expect liberation from all the suffering of the rurning round of birth and death.

203- One morning, in order to take a final look at the city of Vaisali, the Buddha and Ananda went for alms there. The Buddha said to Ananda : " Ananda ! This is the last time that i shall see the city of Vaisali. Ananda ! Let´s go to Bhanda Village" At Bhanda, he took a rest, then preached to the people there together with his disciples, after visiting the vilage of Hatthi, Amba and Jambu, finally arrived at the city of Bhoga where he stopped at the Ananda Stuba. There Buddha pointed out to the bhikkhus the four ways teaching in order to check the principles of the Buddha-dharma. Then he continued his journey with disciples to the city of Pava and rested at the Mango Garen which belonged to Cunda, the son of a goldsmith.

ស៊ុតសត្វអាហារសំណព្វរបស់កុមារ

ការទទួលទានអាហារមានជីវជាតិល្អៗវាជួយឱ្យកូនលោកអ្នកមានវ័យលូតលាស់ឆាប់រហ័ស ហើយថែមទាំងមានសុខភាពរឹងមាំទៀតផង ។

ខាងក្រោមនេះ គឺជាអាហារប៉ូវបំប៉នសុខភាពកុមារ :

គ្រឿងផ្សំ :

ស៊ុតមាន់ចំនួន៤, មើមដំឡូងបារាំងខ្នាតមធ្យមចំនួន២,
ប្រេងម្នាក់សុទ្ធ (មិនមែន Extra virgin) ២ស្លាបព្រាបាយ
អំបិល និងម្រេចបន្តិចបន្តួចតាមការសមគួរ ។

វិធីធ្វើ :

១/លាងមើមដំឡូងបារាំងឱ្យស្អាតរួចចិត្តសំបកវាចេញ ហើយលាងទឹកម្តងទៀត បន្ទាប់មកហាន់មើមដំឡូងបារាំងចេញជា២ដុំ ។

២/យកខ្ទះដាក់លើភ្លើង រួចដាក់មើមដំឡូងបារាំងចៀនរហូត ដល់ឡើងពណ៌លឿង ។ បន្ទាប់មកគោះស៊ុតពណ៌ក្រហមដាក់ទៅ ក្នុងចាន ហើយចាក់ចូលទៅក្នុងខ្ទះបន្ទាប់មកប្រើវែកជ្រោយបាយ កូរស៊ុតនោះឱ្យលាយ ជាមួមមើមដំឡូងឱ្យសព្វរហូតដល់ឆ្អិន ។

៣/ចាប់ផ្តើមរោយអំបិល និងម្រេចទៅតាមចំណូល រួចដួសដាក់ចាន ហើយកុំភ្លេចចាក់ទឹកប៉េងបោះនៅពេលក្តៅៗនោះទុកជាការស្រេច ៕

ការងារផ្ទះជួយរក្សាសុខភាពផ្លូវចិត្ត

អ្នកប្រហែលជាមិនជ្រាបទេថា ការងារកំប៉ិកកំប៉ុកនៅក្នុងផ្ទះអាចរក្សាសុខភាពចិត្តបាន ។ បើតាមលទ្ធផលពិសោធន៍របស់ក្រុមអ្នកជំនាញបានលួចទម្លាយចេញឱ្យដឹងថា ការធ្វើការងារផ្ទះប្រភេទណាមួយក៏ដោយបានត្រឹមតែ២០នាទីក្នុងមួយសប្តាហ៍ក៏អាចជួយកាត់បន្ថយបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្តបានរហូតដល់២០ភាគរយដែរ ។

ការងារផ្ទះដែលពោលមកខាងលើនេះមិនថា ការបឺតធូលីដីបោសច្រាស់ ឬជូត សំអាតស្រោចផ្កាក៏អាចជួយកាត់បន្ថយភាពតប់ប្រមល់ និងក្តីខ្វាយខ្វល់បានមិនតិចនោះទេ ក្នុងនេះមានរួមទាំងសុខភាពចិត្តផងដែរ ៕

គួរប្រើដៃឆ្វេង ឬដៃស្តាំក្នុងការសរសេរអក្សរ

ជាការពិតគួរតែត្រេកអរដែលអ្នកមិនបានបង្គាប់បង្ខិតបង្ខំកូន ក៏ប៉ុន្តែប្រការដែលកូនប្រើទាំងដៃឆ្វេងដៃស្តាំសរសេរអក្សរឆ្លាស់គ្នាទៅវិញទៅមកបែបនេះ វាអាចធ្វើឱ្យគេសរសេរបានយឺតយ៉ាវជាងមិត្តភ័ក្តិបាន ព្រោះតែការរារែកអល់ឯកដែលកើតចេញពីភាពមិនពិតប្រាកដ ។ ប្រសិនបើបណ្តែតបណ្តោយគេទុកកាន់តែយូរវាកាន់តែនាំឱ្យច្របូកច្របល់ចិត្តថែមទៀត ។

មធ្យោបាយដែលអាចជួយបានសាកល្បងពិចារណារកមើលហេតុផល និងអង្គប្រកបពីបរិស្ថានជុំវិញគ្រួបផ្សំនឹងការហ្វឹកហាត់ប្រតិបត្តដោយសន្សឹមៗមិនបង្ខំជាពិសេសមានកិច្ចសហការពីអាណាព្យាបាល និងគ្រូបង្រៀនទៀតនោះ មួយរយៈពេលក្រោយមកបើគេស្ទាត់ដៃខាងណាជាងអាចសំរេចចិត្តឱ្យគេប្រើដៃម្ខាងនោះបាន ៕

East Coast Center

for Plastic & Laser Surgery

Mai Ngoc Tran, M.S., Skin Care Specialist
Joseph A. Russo, M.D. F.A.C.S
Plastic & Reconstructive Surgeon
www.eastcoastsurgery.com

Skin Care Products | Tummy Tuck | Breast Lift | Beast Enlargement

Nose Surgery | Eyelid Surgery | Face Lift | Dermabrasion

ហាងកែសម្ផស្សយើងខ្ញុំមានទទួលកែសម្ផស្ស បុរស_ស្ត្រី ដែលមាន
អាការៈដូចជា: ខ្លាញ់ក្បាលពោះ ពង្រីកសុដន់ឱ្យធំ កែខ្នងច្រមុះ
កែត្របកភ្នែក កែមុខស្រស់ស្អាត...។ល។ និង។ល។
និងមានលក់ឧបករណ៍កែសម្ផស្សផ្សេងៗជាច្រើនទៀត

381 West Broadway South Boston, MA 02127
(617) 464 - 0001

MARCOTTE LAW FIRM

ក្រុមហ៊ុនមេធាវី Marcotte

45 MERRIMACK STREET
LOWELL, MASSACHUSETTS
(978) 458-1229

- សេចក្តីអន្តរាយដល់បុគ្គល
- ពិការភាពដោយសន្តិសុខសង្គម
- គ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍
- បទព្រហ្មទណ្ឌផ្លូវភេទ និងថ្នាំញៀន
- គ្រោះថ្នាក់នៅការដ្ឋាន
- ច្បាប់គ្រួសារ និងលែងប្តីប្រពន្ធ
- បើកបរនៅពេលស្រវឹង និងប្រព្រឹត្តបទល្មើសពេលធ្វើចរាចរណ៍

- Personal Injury
- Family Law & Divorce
- Disability
- Traffic Accidents
- Sex & Drug Crimes, OUI
- Work Accidents

មានបុគ្គលិកនិយាយភាសាខ្មែរលោកអ្នកអាចហៅទូរស័ព្ទ
មកក្រុមហ៊ុនយើងខ្ញុំដើម្បីពិគ្រោះ

(978) 458-1229

www.marcottelawfirm.com

តមកពីទំព័រទី ១៣

វិធីបន្ទរនិងលំហែកាកាយ...

ម៉ៅ ច័ន្ទ សំណុំ

ឬភ្នែកពុំអាចមើលឃើញខ្លួនឯងបាន។

ហើយម្យ៉ាងទៀត រូបកាយ ចិត្ត អារម្មណ៍ កំហឹង ការប្រតិកម្ម វាទាំងអស់នេះប្រែប្រួលជានិច្ច។ មើល ចុះពីខណៈមួយទៅខណៈមួយអ្នកពិសោធចិត្តប៉ុន្មានលេចមកបន្តបន្ទាប់ហូរដូចទឹក។ រូបកាយអ្នកពីមួយឆ្នាំទៅមួយឆ្នាំ ប្រែប្រួលជានិច្ច ពីក្មេងទៅជំទង់ ទៅពេញវ័យចាស់ជរា និងស្លាប់។ ចំណែកឯជីវិត សតិដឹងឬចិត្តបរិសុទ្ធមានវត្តមានជានិច្ច ជានិរន្ត តាំងពីអ្នកកើតមករហូតដល់ពេលស្លាប់ទៅវិញ។ ខ្ញុំសូមលើកឧទាហរណ៍ជាក់ស្តែងអំពីចលនាលំហូរគំនិត ដូចតទៅ: ដំបូងគំនិតមួយលេចមក "ចង់ហូបផ្លែស្វាយ" បន្ទាប់មកគំនិតនេះរលាយបាត់ទៅ។ គំនិតមួយទៀតលេចឡើង "យី ! អាកាសធាតុខាងក្រៅល្អណាស់ គួរដើរលេងកំសាន្ត" បន្ទាប់មកគំនិតនេះក៏រលាយបាត់ទៅទៀត ហើយគំនិតថ្មីមួយទៀតលេចមក " ភ្លេចហូបថ្នាំទៅហើយ " គំនិតនេះក៏រលាយបាត់ទៅទៀត។ តាមរបៀបនេះគំនិតផ្សេងៗលេចមកហើយរលាយបាត់ជាហូរហែរបន្តរបន្ទាប់។ យើងជាម្ចាស់ខ្លួនដឹងហេតុការណ៍ទាំងនោះ មានន័យថាសតិដឹង ឬចិត្តបរិសុទ្ធមានវត្តមានជានិច្ចពីក្រោយលំហូរគំនិត អារម្មណ៍ទាំងអស់នោះ។ សតិដឹងឬចិត្តបរិសុទ្ធ វត្តមានជានិច្ច ២៤ម៉ោងលើ២៤ម៉ោងពុំដាច់ឡើយ។ សូម្បីអ្នកដេកលក់ហើយក៏សតិដឹងនៅតែវត្តមានជានិច្ច យ៉ាងណាមិញពេលភ្ញាក់ឡើង អ្នកអាចនឹងនិយាយប្រាប់អ្នកជុំវិញថា: យី!! យប់មិញខ្ញុំដេកលក់ស្រួលណាស់ មានន័យថា សតិដឹងមានវត្តមានជានិច្ច សូម្បីតែញាណទាំង៦អវត្តមានក៏ដោយចុះ ។ គឺចំណុចនេះហើយ ដែលអ្នកប្រាជ្ញបណ្ឌិតបូរាណរកឃើញថាមនុស្ស រស់នៅជាអមតៈ ពីព្រោះពេលមនុស្សស្លាប់សតិដឹងឬចិត្តបរិសុទ្ធនៅបន្តរជីវិតទៅទៀត។ ពេលមនុស្សស្លាប់មានន័យថាសំបកក្រៅ ពោលគឺ រូបកាយ ចិត្ត អារម្មណ៍ខាងក្រៅតែប៉ុណ្ណោះដែល រលាយបាត់បង់ទៅ។

ដូច្នេះ តួរូបអ្នកគឺជា ជីវិត សតិដឹង ឬ ចិត្តបរិសុទ្ធខាងក្នុងនេះឯង ចំណែកឯរូបកាយ ចិត្តដែលកំពុងតែគិត អារម្មណ៍ ភ័យព្រួយ កំហឹង ការកើតទុក្ខ នោះៗពុំមែនជារូបអ្នកឡើយ វាជារបស់អ្នក និងជាសំបកក្រៅតែប៉ុណ្ណោះ។

ម្យ៉ាងទៀត ចូរអ្នកពិនិត្យបាតុភូតកំណើតមនុស្សជាមួយខ្ញុំ : ដំបូងបង្អស់ អ្នកម្តាយ លោកពុកបានឱ្យជីវិតដល់យើង ។ គឺដោយមានជីវិតនេះហើយទើបរូបកាយ និងចិត្តមនុស្សចាប់រីកលូតលាស់ឡើង។ (1) រូបកាយនៅក្នុងផ្ទៃរូបកាយនេះរីកលូតលាស់ ដោយទទួលការចិញ្ចឹមមកពីម្តាយ។ លុះដល់ទារកប្រសូត្រចេញមករូបកាយនេះរីកធំធាត់ដោយចំណីអាហារពីខាងក្រៅខ្លួន។ បើខានផឹកទឹក និងហូបចំណីអាហារមួយរយៈ មនុស្សពុំអាចរស់នៅបានឡើយ។ បើអស់ជីវិតភ្លាម រូបកាយនេះនឹងរលាយចូលទៅក្នុងធម្មជាតិវិញ។ ដូច្នេះ រូបកាយនេះបានមកពីបរិយាកាសធម្មជាតិខាងក្រៅ វាជារបស់យើង ប៉ុន្តែវាពុំមែនជារូបយើងឡើយ។ រូបយើងពិតប្រាកដ គឺជាជីវិតនេះឯង។ (2) citþmnusS (Human mind) ចិត្តមនុស្សសំដៅ

តទៅលេខក្រោយ

វត្តព្រះពុទ្ធប្រទានពរ
WAT PHREASBUDDHAPRATHEANPHOR
1732 MIFFLIN ST. PHILADELPHIA, PA 19145
Phone (215) 454. 2876 (267) 997-8710

បុណ្យពុទ្ធាភិសេកព្រះពុទ្ធរូបថ្មកែវ

ខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាព ជាព្រះគ្រូចៅអធិការវត្តព្រះពុទ្ធប្រទានពរ នឹងអាចារ្យ-គណៈកម្មការព្រមទាំងពុទ្ធបរិស័ទ ចំណុះជើងវត្តទាំងអស់គ្នា បានស្រុះស្រួលមូលមតិគ្នាផ្តួចផ្តើម ប្រារព្ធធ្វើពិធីបុណ្យពុទ្ធាភិសេកព្រះពុទ្ធរូបថ្មកែវ ដែលទើបជាវថ្មី មកពីប្រទេសកម្ពុជា ដើម្បីទុកជាទីសក្ការៈបូជាដល់ពុទ្ធបរិស័ទ ទូទៅនៅក្នុងវត្តព្រះពុទ្ធប្រទានពរ។

អាស្រ័យដូចបានជំរាបជូនខាងលើនេះ ខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាព ខ្ញុំបាទ នាងខ្ញុំ សូមគោរពអញ្ជើញអស់លោក លោកស្រី អ្នកនាងកញ្ញាញាតិមិត្តជិតឆ្ងាយមេត្តាអញ្ជើញចូលរួមជាភ្ញៀវកិត្តិយសក្នុងពិធីបុណ្យពុទ្ធាភិសេកព្រះពុទ្ធរូបថ្មកែវដើម្បីឲ្យមានភាពឱឡារិកគគ្រឹកគគ្រេងដោយសេចក្តីរីករាយ។ និងចូលរួមចាប់មគ្គផលកុសលផលបុណ្យ តាមកម្លាំងសទ្ធាជ្រះថ្លា កុំបីអាក់ខាន។ សូមអរព្រះគុណ សូមអរគុណ។

កម្មវិធីបុណ្យ

ល្ងាច ថ្ងៃ ៤ កើត ខែបឋមាសាឍ ឆ្នាំរោង ព.ស.២៥៥៦ ត្រូវ ថ្ងៃសុក្រទី ២២ ខែមិថុនា ឆ្នាំ ២០១២

ម៉ោង ៧ ល្ងាច ជួបជុំពុទ្ធបរិស័ទ នមស្សការព្រះរតនត្រ័យ សមាទានសីល និមន្តព្រះសង្ឃចំរើនព្រះបរិត្ត ព្រះធម្មកថិក សំដែងធម៌ទេសនា ។

លុះ ព្រឹកឡើងថ្ងៃ ៥ កើត ខែបឋមាសាឍ ឆ្នាំរោង ព.ស.២៥៥៦ ត្រូវ ថ្ងៃសៅរ៍ទី ២៣ ខែមិថុនា ឆ្នាំ ២០១២

ម៉ោង ១០ ព្រឹក នមស្សការព្រះរតនត្រ័យ សមាទានសីល រាប់បាត្រ វេរ - ចង្ហាន់ ប្រគេនព្រះសង្ឃវេភត្តាហារ

ល្ងាច ដដែល ថ្ងៃ ៥ កើត ខែបឋមាសាឍ ឆ្នាំរោង ព.ស.២៥៥៦ ត្រូវ ថ្ងៃសៅរ៍ទី ២៣ ខែមិថុនា ឆ្នាំ ២០១២

ម៉ោង ៧ ល្ងាច ជួបជុំពុទ្ធបរិស័ទ នមស្សការព្រះរតនត្រ័យ សមាទានសីល និមន្តព្រះសង្ឃចំរើនព្រះបរិត្ត ព្រះធម្មកថិក សំដែងធម៌ទេសនា ។

លុះ ព្រឹកឡើងថ្ងៃ ៦ កើត ខែបឋសាឍ ឆ្នាំរោង ព.ស.២៥៥៦ ត្រូវ ថ្ងៃអាទិត្យទី ២៤ ខែមិថុនា ឆ្នាំ ២០១២

ម៉ោង ១០ ព្រឹក នមស្សការព្រះរតនត្រ័យ សមាទានសីល រាប់បាត្រ វេរ - ចង្ហាន់ ប្រគេនព្រះសង្ឃ។ អនុមោទនា ជាកិច្ចបង្ហើយបុណ្យ។

បញ្ជាក់កម្មវិធីបុណ្យប្រារព្ធធ្វើ៣ថ្ងៃ (Friday- Saturday & Sunday, June 22,23 & 24, 2012

អ្នកផ្តើមបុណ្យ

លោកអាចារ្យ-គណៈកម្មការព្រមទាំងពុទ្ធបរិស័ទ ចំណុះជើងវត្តព្រះពុទ្ធប្រទានពរទាំងអស់គ្នា។

កន្លែងប្រារព្ធពិធីបុណ្យ: វត្តព្រះពុទ្ធប្រទានពរ 1732 Mifflin St. Philadelphia, PA 19145

Contact: (215) 454 -2876 (267) 997-8710

ព្រះគ្រូចៅអធិការ	អាចារ្យ	ប្រធានគណៈកម្មការវត្ត
H. SETHY	Sophal	Hell Tray
ព្រះគ្រូ ពុទ្ធញា...	លោកខួន សុផល	លោកត្រៃ ហែល

ជោគជតារាសីទាំង 12 ប្រចាំឆ្នាំរោង

ជោគជតាប្រចាំសប្តាហ៍

ឆ្នាំជូត

ការងាររត់ការភាគច្រើនទទួលបានជោគជ័យ ក្នុងសង្គមការងារអាចមានការដោះដូរចៅហ្វាយនាយ ។ អ្នកធំ ឬមិត្តភ័ក្តិ-ហាក់សម្តែងការសោះអង្អើយដាក់ ។ ខែនេះមានតម្រុយត្រូវចាយវាយលុយកាក់អស់ច្រើន តែមិនដល់ខ្វះរត់ពឹងអ្នកដទៃនោះទេ ។ ខែនេះមិនគួរប្រថុយប្រថានដាក់ទុនរកស៊ីនោះទេ ៕

ឆ្នាំឆ្លូវ

មានអ្នកធំលូកដៃជួយជ្រោមជ្រែងទទួលបានជោគជ័យគួរឱ្យពេញចិត្ត ។ ក្រៅពីដំណើរការងារចាស់មានភាពរលូន ហើយនោះក៏នៅមានការងារថ្មីៗហូរចូលមកទៀតផង ។ ក្រោយថ្ងៃទី១៦ទៅលោកអ្នកមានទំនុកចិត្តកាន់តែល្អឡើង និងក្រោយថ្ងៃទី២១ទៅមានការងារថ្មីៗហូរចូលបន្ថែមទៀត ៕

ឆ្នាំខាល

លោកអ្នកជួបរឿងប្រែប្រួលទៅរកផ្លូវល្អច្រើនការដាក់ទុនរកស៊ីបានរីកចម្រើនអាចដោះស្រាយបញ្ហាធំៗបានសម្រេច ។ បណ្តាអ្នកធំជួយជ្រោមជ្រែងផ្តល់គំនិតល្អៗ ដែលសុទ្ធសឹងជាប្រយោជន៍ ។ តែមនុស្សដែលធ្លាប់ស្និទ្ធស្នាលពីមុនមកចាប់ផ្តើមឃ្លាតឆ្ងាយពីលោកអ្នកដោយមិនដឹងពីមូលហេតុ ។ រឿងស្នេហាមិនសូវល្អ ៕

ឆ្នាំថោះ

លោកអ្នកមានអារម្មណ៍ស្ពឹកស្រពន់មិនចង់ធ្វើអ្វីទាល់តែសោះ ។ ការងារជួបឧបសគ្គធ្វើឱ្យងាយមានអារម្មណ៍ឆេវឆាវ ។ ចាប់ពីដើមខែលោកអ្នកគ្មានអារម្មណ៍បានសុខនោះទេ ។ តែក្រោយថ្ងៃទី១៣ អារម្មណ៍នឹងបានធូរស្រាលមុខជំនួញការងារមានផលល្អប្រសើរឡើង ។ ក្រោយថ្ងៃទី២១ផលចំណូលអាចស្រកស្រុតចុះ ៕

ឆ្នាំរោង

ស្ថានភាពលុយកាក់មិនមានដំណើរការល្អចិត្តគំនិតល្អក់កករមានជម្លោះនៅក្នុងសង្គមគ្រួសារងាយបំផុត ។ ក្នុងខែនេះមានលាភបន្តិចបន្តួចតែត្រូវចាយលុយច្រើន ។ គោងប្រយ័ត្នទៅលើគំនិតភ័ន្តច្រឡំលើនរណាម្នាក់ដោយមិនសមហេតុផល ។ មិនគួរធ្វើដំណើរទៅក្បែរសំណង់មិនទាន់រួច ។ រឿងស្នេហាមានការគាំទ្រពីចាស់ទុំ ៕

ឆ្នាំម្សាញ់

ភាពស្និទ្ធស្នាលរវាងបងប្អូនចាប់ឃ្លាតរយាលជាបណ្តោះអាសន្ន ។ បញ្ហាសុខភាពជារួមមិនសូវល្អ បើមានជំងឺឆាប់ព្យាបាលក៏ប៉ុន្តែ បានល្អប្រសើររឿងកេរ្តិ៍ឈ្មោះកិត្តិយស ។ ការងារចរចាភាគច្រើនទទួលបានជោគជ័យនៅក្នុងភាគហ៊ុនមានភាពចុះសម្រុងគ្នាល្អ ។ ការងារជារួមទទួលបានផលល្អគ្រប់បែបយ៉ាង តែបើមានមនុស្សពឹងពាក់លុយកាក់គួរបដិសេធ ៕

ឆ្នាំមមី

ការទំនាក់ទំនងមុខជំនួញបានល្អប្រសើរ ។ ចាប់ពីថ្ងៃទី៤ទៅអ្វីៗសព្វបែបយ៉ាងនឹងបានធូរស្រាលឡើងវិញច្រើន ដូច្នេះគួររួតរះសម្រេចការងារសំខាន់ៗឱ្យរួចមុនបំណាច់ខែនេះ ។ រាល់បញ្ហាទាំងអស់នឹងមានមនុស្សលូកដៃជួយដោយគ្មានសំណង ។ ចាប់ពីថ្ងៃទី២១ ទៅមានចំណូលពីការងារតែលាភផ្សងសំណាងគ្មាននោះទេ ៕

ឆ្នាំមមែ

ជីវិតប្រចាំថ្ងៃធ្លាក់ស្ពឹកស្រពន់គ្មានភាពស្ទុះស្ទា ទោះបីជាមានវត្ថុជំនួយបន្ទូរកម្លាំងក៏ដោយចុះ ។ ក្នុងខែនេះមានមនុស្សមកទំនាក់ទំនងច្រើនមានទាំងថ្មី និងចាស់មកចម្រុះគ្នាតែប្រសិនបើអ្នកនៅឃ្លាតឆ្ងាយពីអ្នកនោះនឹងបានសេចក្តីសុខ ។ ក្នុងខែនេះលាភពីការងារមិនសូវមានតែលាភផ្សងសំណាងអាចទទួលបានខ្លះៗ ។ ចំណែករឿងស្នេហាមានទុក្ខ ៕

ឆ្នាំវក

គ្រប់ការងារទាំងអស់មានផលរីកចម្រើនខ្លាំងបំផុត តែមួយរយៈនេះមិនសូវមានការអត់ធ្មត់ ។ ក្រោយពីថ្ងៃទី១៣ទៅរឿងលុយកាក់កាន់តែរីកចម្រើនជាងមុន ។ ការទំនាក់ទំនងកាន់តែប្រសើរការលក់ដូរកើបផលកម្រៃបានច្រើនហួសពីការស្មានទុក ។ មិនតែប៉ុណ្ណោះរឿងស្នេហាក៏បានសម្រេចតាមបំណងទៀតផង ៕

ឆ្នាំរកា

ហាក់ដូចជាឃ្លាតឆ្ងាយពីសង្គមមិនសូវមានទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នកដទៃ ធ្វើឱ្យការជឿជាក់លើខ្លួនឯងថយចុះ ។ ក្នុងសង្គមគ្រួសារកើតមានបញ្ហារកាំរកូសបន្តិចបន្តួច ។ តែគោងចងចាំទុកថារាល់ការងារទំនាក់ទំនងទាំងអស់ចៀសមិនផុតពីភាពបរាជ័យដោយសារទប់អារម្មណ៍មិនបាន ។ រឿងស្នេហាមានផលមិនសូវល្អ ៕

ឆ្នាំច

មានចិត្តរារែកក្នុងការសម្រេចចិត្តធ្វើអ្វីមួយ ព្រោះភាគច្រើនៗប្រឈមមុខជាមួយគូសត្រូវដែលស្ថានភាពបែបនេះទាមទារឱ្យមានជំនឿចិត្តលើខ្លួនឯងទើបល្អ ។ រឿងលុយកាក់ពិតជាជួបការខ្វះខាតតែការងារព្រមព្រៀងគ្នាបែរជាងាយស្រួលបំផុត ។ នៅពាក់កណ្តាលខែនេះនឹងបានទទួលរបស់ណាមួយដែលខ្លួនប៉ុនប៉ងទុកជាយូរមកហើយទៀតផង ៕

ឆ្នាំកុរ

ជោគជតារាសីកំពុងស្រុតចុះបន្តបន្ទាប់ ធ្វើឱ្យរឿងលុយកាក់ជួបនឹងបញ្ហាស្មុគស្មាញ ។ ទោះបីជាបែបនេះក្តី ក៏នៅមានរឿងល្អខ្លះៗហូរចូលផងដែរ ។ ការងារទំនាក់ទំនងអាចទុកជាបណ្តោះអាសន្ន ។ ប្រសិនបើមានរឿងសំខាន់ណាមួយត្រូវសម្រេចនោះគោងពិចារណាឱ្យម៉ត់ចត់បន្តិច ។ ចុងខែកាន់តែជួបផលលំបាកទ្វេដង ៕

អត្ថបទកំសាន្តលោក គីម វឿន (តមកពីទំព័រទី ៨)

កុំលែងគ្នាអី...

អាលភ្លេចរឿងអា"ពីយ៉ាសិទ្ធ"ស៊ីគេនោះឱ្យសោះណាំ!

ប្តីក៏មិនព្រមអន់ទ្រង់ថ្លាសំដីជាង មុនបន្តិច "ម៉ែវាឯងមិនយល់មែន ! នៅស្រុកខ្មែរគេធ្វើបាតុកម្ម,កុប្បកម្មគគ្រឹកគគ្រេង, កម្មកររោងចក្រវាប់ពាន់ចេញដើរតាមថ្នល់,នៅកំពង់ធំប្រជាពលរដ្ឋចូលព្រៃចាប់ពួកអារកស៊ីខិល ខូចបំផ្លាញព្រៃឈើដោយខ្លួនឯង,នៅកំពង់ចាមប្រជាជនហាមឃាត់ចរាចរ ដើម្បីទាមទារឱ្យរដ្ឋអំណាចដោះលែងមេដឹកនាំរបស់គេដែលតវ៉ាពីរឿងដីធ្លី ចេះតែត្រូវរដ្ឋអំណាចនឹងក្រុមហ៊ុនស៊ីគ្រលំកេងប្រវ័ញ្ចយករបស់គ្នាអស់ ។ នៅសៀមរាប,បាត់ដំបង,ព្រៃវែង,ក្រចេះ...នៅទីណាក៏មានប្រជារាស្ត្រក្តៅក្រហាយក្រោកឡើងធ្វើបាតុកម្មប្រឆាំងនឹងអំពើពុករលួយលួចឆក់ប្លន់ទ្រព្យសម្បត្តិរបស់ប្រជារាស្ត្រដែរ។ តើ ហ៊ុនសែននៅលើបល្ល័ង្កបានដល់ណាទៀត វាជិតណាស់ហើយ ថ្ងៃអន្សាមិនហួសពីខាងចោះនោះទេ បើពូកែស្ទុះឱ្យដល់ឆ្នាំរោងទៅចុះ វាគង់តែរលំគ្រេងដូចគោដឹកសៀងមិនខាន"។

កំពុងតែមានថ្ងៃរាំហារៀង១ខ្លួន,គ្មានអ្នកណាម្នាក់ព្រមដកខ្លួនពីព្រលានប្រយុទ្ធនៃសំនួនវោហាសោះស្រាប់តែអាកូនកម្លោះចាស់ចេញមកពីបន្ទប់ ដោយទឹកមុខញញឹម១ "ប៉ា!ម៉ាក់! មេទ័ពធំ១ប្រយុទ្ធគ្នាមិនអាចបាក់ទ័ពងាយ១ទេ ប្រសិនបើគ្មានអាជ្ញាកណ្តាលជួយសម្រួលគតិយុទ្ធ ។ ខ្ញុំសុំចូលខ្លួនមកជួបយោបល់ ដោយគ្មានគិតកម្រៃ ប៉ាម៉ាក់ព្រមទេ? ខ្ញុំឮសព្វគ្រប់ទាំងអស់នូវសំនួនវោហារអំបាញ់មិញនេះ ។ ធម្មតាប៉ាមិនសូវចូលចិត្តស្តាប់យោបល់ខ្ញុំទេ ព្រោះខ្ញុំមានយោបល់អីមួយ ប៉ាច្រើនតែដៀលខ្ញុំថា "មិនខ្មោចទេអារត់ចោលខូលែក"ខ្ញុំក៏ត្រូវចប់យោបល់បណ្តោយទៅ តែការពិតខ្ញុំមានចំណេះដឹងពីស្រុកខ្មែរមកខ្លះ មកដល់នេះខ្ញុំបានរៀនចប់"ហាយស្កូល" រួចបានរៀនតួលេខពាឆ្នាំទៀត ខ្ញុំអាចដឹងខុសត្រូវបានច្រើនជាងអ្នកមិនបានរៀនដែរ"។ ឃើញប៉ាម៉ាក់មិនឆ្លើយតបកម្លោះចាស់ក៏បន្ត "គេថានៅស្ងៀមគឺព្រមអញ្ជើងខ្ញុំសុំជូនយោបល់តាមខ្ញុំបានដឹងពីរឿងដែលប៉ាម៉ាក់កំពុងប្រកែកគ្នាអំបាញ់មិញនេះហើយណាំ!"។

ឃើញប៉ាម៉ាក់នៅស្ងៀម កូនកម្លោះចាស់ឈ្មោះធុចក៏ចាប់ផ្តើម "ប៉ាម៉ាក់!ខ្ញុំគ្មានគំនិតចង់ធ្វើចេះដឹងអីទេ តែរឿងទាំងនោះ ខ្ញុំស្តាប់វិទ្យុ,មើលយូធូប,មើលសារព័ត៌មានខ្មែរនឹងបរទេស ហើយដឹងទាំងការសើចចំអកពីអ៊ុំខ្មែរចាស់១ចំពោះរឿងពាក់សក្តិរបស់អស់លោកឧត្តមសេនីយ៍,វរសេនីយ៍,អនុសេនីយ៍ខ្មែរយើងនៅអាមេរិកនេះផងដែរ ។ រឿងនេះវាងញ្ចេះទេ ដើមដំបូងមកពីពួកអតីតទាហាននៃកងទ័ពរបស់សាធារណរដ្ឋវៀតណាមជាដើមចមគេបានចងក្រងជាសមាគមអតីតយុទ្ធជន មានសក្តិមានយសយ៉ាងហឹហា ។ ក្រោយមកក៏អ៊ុំ១ខាងអតីតយោធាខ្មែរយើង បានដឹងរឿងណឹងក៏ប្រមូលគ្នាធ្វើសមាគមអតីតយុទ្ធជន នឹងគេដែរទៅ ។ តើការធ្វើនេះស្របច្បាប់ឬទេ? វាគ្មានខុសទាស់អីទេ ។ តែគួរតែដឹងឱ្យច្បាស់នូវកិច្ចការទាំងឡាយដែលយើងកំពុងធ្វើ ហើយនឹងធ្វើយ៉ាងណាតទៅទៀត កុំធ្វើព្រាវ១នាំខុស ហើយគេសួរដេញដោលមិនអាចឆ្លើយបានក៏តាំងខឹងសំបារនឹងគេ ។ ដំបូងឡើយមានអតីតយុទ្ធជនអាមេរិកាំងម្នាក់,ខ្ញុំមិនចាំឈ្មោះ,គាត់ពាក់សក្តិត្រឹមតែអនុសេនីយ៍ឯកប៉ុណ្ណោះកាលនៅច្បាំងឯស្រុកយួន ហើយគាត់មានប្រពន្ធយួនទៀតផង ។ តែពេលចប់សង្គ្រាមគាត់និវត្តមកសហរដ្ឋអាមេរិកវិញ បន្តបំរើកងទ័ពរហូតបានឡើងដល់ឧត្តមសេនីយ៍ ទើបចូលនិវត្តន៍ ។ មានប្អូនថ្លៃគាត់ម្នាក់ជាអតីតយុទ្ធជនដែរ មកពិគ្រោះចង់ធ្វើយ៉ាងណាឱ្យបងប្អូនអតីតយុទ្ធជននៃសាធារណរដ្ឋវៀតណាម មានជាក្រុមអតីតយុទ្ធជនជាផ្លូវការគ្រាន់បានជួបជុំគ្នារំលឹកឡើងវិញនូវអនុស្សាវរីយ៍នៃការតស៊ូស្លាប់រស់ជាមួយគ្នា ឬក៏នាំគ្នាធ្វើអ្វីឱ្យមានប្រយោជន៍សំរាប់ក្រុមខ្លួន ឬដល់សហគមន៍ខ្លួនជាដើម។

លោកឧត្តមសេនីយ៍ចូលនិវត្តន៍នេះក៏បានជួយប្អូនថ្លៃគាត់ធ្វើច្បាប់ទំលាបបង្កើតសមាគមមួយដែលមានលក្ខន្តិក,ភាសាអង់គ្លេសហៅថា "By law"ចែងច្បាស់ថា សមាគមនោះបង្កើតឡើង ក្នុងបំណងធ្វើអីដូចជាក្នុងបំណងចង់ប្រមូលគ្នាធ្វើជាក្រុម ដើម្បីបានជួបជុំគ្នារិះរកមធ្យោបាយជួយគ្នាពង្រឹងសាមគ្គីគ្នា នាំគ្នាបង្ហាញឱ្យកូនចៅខ្លួនឃើញថា ក្នុងអតីតកាលយើងទាំងអស់គ្នាជាអ្នកក្លាហាន ហ៊ានស្លាប់រស់តស៊ូសម្លាប់ខ្មាំង ការពារទឹកដីកុំឱ្យកូនចៅខ្លួនមើលងាយថា ខ្លួនជាអ្នកគ្មានបានការអី គិតតែស៊ីផឹកប៉ៃឡោ ហើយចង់បង្ហាញឱ្យឃើញថា សមាគមនេះមានប្រយោជន៍សម្រាប់សង្គមនឹងសហគមន៍ពិតមែន ។ លក្ខន្តិកក៏សរសេរបន្ថែមថា នឹងធ្វើនេះធ្វើនោះជួយដល់សង្គម,សហគមន៍ពេលមានអាសន្នដូចជាទឹកជំនន់,ខ្យល់ព្យុះ,រលកយក្សបំផ្លិចបំផ្លាញជីវភាពផ្ទះសំបែងរបស់ប្រជាជន ។ល ។ពេលនោះសមាគមយុទ្ធជនត្រូវចេញជួយដូចយកអំណោយទៅឧបត្ថម្ភ,ជួយដឹកនាំប្រជាជនទៅរកទីទួលសុវត្ថិភាព,រើសប្រមូលសំរាមក្រោយពេលខ្យល់ព្យុះ,ទឹកជំនន់ឬរលកយក្ស ។ សហរដ្ឋអាមេរិកស្វាគមន៍យ៉ាងកក់ក្តៅនូវសមាគមដែលមានលក្ខន្តិកបែបនេះ ពិសេសការជ្រោមជ្រែងរបៀបនេះ ពេលមានសង្គ្រាមគេមិនមែនយកទៅច្បាំងទេ មិនមែនបង្កើតឱ្យស៊ីប្រាក់ខែទេ, ប្រទេសនេះជំពាក់បំណុលច្រើនពេកទៅហើយ យើងឯណោះទេដែលត្រូវខំប្រឹងបង់ពន្ធជូនរដ្ឋ កុំចង់បានអ្វីពីរដ្ឋថែមទៀត ។"

សម្រាកមួយសន្ទុះ ដោយពុំឃើញម្តាយឪពុកខ្លួនមានប្រតិកម្មអីកម្លោះ ធុច ក៏បន្តទៀត "លក្ខន្តិកចែងយ៉ាងណឹងតែក្រុមអតីតយុទ្ធជនវៀតណាមបង្កើតជាទ័ពទីងមែនទែន ទៅបង្កប់នៅឯមាតុភូមិខ្លួនប្រុងច្បាំងតាំងមែនទែនឬទៅធ្វើវិទ្ធង្សនាផ្សេង១ដូចទៅបាច់ត្រាក់តាមយន្តហោះលើស្រុកភូមិនៃដែនដីវៀតណាម ឬទៅបំផ្ទុះគ្រាប់បែកបំផ្លាញស្ថានទូតហាណូយនៅបាំងកក ជាដើម ។ អ្នកធ្វើចលនាផ្ទុយពីលក្ខន្តិករបៀបនេះសហរដ្ឋអាមេរិកមិនបានការពារឡើយ ហេតុនេះបុគ្គលមួយចំនួនត្រូវជាប់គុកនៅថ្ងៃខ្លះ ជាប់នៅតែវ៉ាន់ក្នុងដំណើរគេចខ្លួន។

តទៅលេខក្រោយ

មន្ទីរសុខភាព ART OF WELLNESS CENTER

647 Bainbridge St. Phila PA., 19147 215-305-2238

ទទួលព្យាបាលខ្លួន និងបញ្ហាផ្លូវចិត្តធ្វើទៅតាមទម្លាប់ និងជំនឿរបស់លោកអ្នកដោយប្រើរបៀបបច្ចេកទេសអាស៊ីនិងបច្ចេកវិទ្យាបម្ចឹមប្រទេស ។

ទទួលព្យាបាលគ្រប់វិយ
• ប្រើម្ជុលឥតថ្នាំ • ចាប់សរសៃ • ចិត្តវិទ្យា • យោគ/ភាវនា

TREATMENT TYPE
• Acupuncture • Acupressure • Psychotherapy • Yoga/ Meditation

www.artofwellnesscenter.com

ចំពោះលោកអ្នកមានការលំបាកណាមួយដូចចំណុចខាងក្រោម :

- Weight Management for Adult & Children
- Diabetes
- High Blood Pressure
- High Cholesterol Level Issue
- Pain Management
- Nutrition Consultation (Free)
- Women´s Health

- គ្រប់គ្រងទម្ងន់សម្រាប់ចាស់និងក្មេង
- ទឹកនោមផ្អែម
- លើសសម្ពាធឈាម
- លើសកំរិត កូលេសស្តេរ៉ូល
- ឈឺខ្លួនប្រាណគ្រប់កន្លែង
- ពិគ្រោះពីម្ហូបអាហារ (មិនយកកំរៃ)
- សុខភាពស្ត្រី

- Insomnia (Difficulty Sleeping)
- Feeling Tired & Weak
- Stress /Anxiety
- Depression
- Family Issues
- Addiction Issues
- Anger Management

- ដេកមិនលក់
- អស់កម្លាំង មិនស្រួលខ្លួន
- ភាពតានតឹង/ការថប់អារម្មណ៍
- ធ្លាក់ទឹកចិត្ត
- មានវិបត្តិក្នុងគ្រួសារ
- ការញៀន និងអ្វីមួយ
- មានកំហឹងច្រើន

យើងទទួលយក AETNA នឹង UNITED HEALTHCARE CIGNA

ក្រុមហ៊ុនទេសចរណ៍អន្តរជាតិ អង្គរ
Angkor International Travel Agency

(Since 1991)
ក្រុមហ៊ុនទេសចរណ៍អន្តរជាតិ-អង្គរ
Angkor International Travel Agency

World Wide Travel & Tour Service
Cambodia - Vietnam - Laos - Thailand

ទទួលផ្ញើរប្រាក់ទៅស្រុកខ្មែរ សេវាអន្តោប្រវេសន៍
សេវាលិខិតឆ្លងដែន កក់សណ្ឋាគារ ឬជួលឡាន

USA
4931 N. Old York Rd.
Philadelphia, Pa 19141
Tel: (215) 329-2036
Fax: (215) 329-7176
General Manager NARY PO
angkortravelphilly@yahoo.com

Cambodia Office: Victory Travel (Skin Belle)
No 57B, Eo Street 205 Touls Svay Prey 2.
Phnom Penh, Cambodia.
Ms. Chenda: 023-221069 * 012-851575
Or Mr. Sin Po: 012 429407 * 011-541111.

SERVING SINGAPOR, EVA AIR,CHINA, ASIANA KOREAN AILINES

Nhà Thuốc Tây 藥房 ឱសថស្ថាន
BUY RITE Pharmacy
267-297-5879

ឱសថស្ថាន ប៊ាយរ៉ៃ

សូមស្វាគមន៍
- ឱសថការី ដាន់ ថាច់ មានសេចក្តីរីករាយ និងបំរើសុខភាព បងប្អូនក្នុងសហគមន៍ឱ្យបានប្រសើរ ។
- បើចង់ប្តូរឱសថស្ថានគ្រាន់តែទូរស័ព្ទមកយើងជាការស្រេច ។
- យើងជូនកូប៉េយដូចអ្នកឯទៀត
- ចុះថ្លៃពិសេសជូនព្រឹទ្ធាចារ្យ ។

- ផ្ញើថ្នាំជូនដល់ផ្ទះដោយឥតគិតថ្លៃ
- ទទួលអ៊ិនស្វ៊ិនស៍គ្រប់មុខ
- ទទួលបន្តផ្តល់ថ្នាំដែលលោកអ្នកកំពុងប្រើ មិញមកពីឱសថស្ថានផ្សេងៗ
- តម្លៃថោកៗបំផុត និងមានស្តុកឱសថគ្រប់មុខប្រភេទ
- ផ្តល់សេវាដោយរហ័សទាន់ចិត្ត
- មានឱសថវីតាមីន-ឱសថចិនសែ និងឧបករណ៍ព្យាបាលមុខជំងឺ

1337 W.Rockland St.Philadelphia, PA 19141
(corner of Old York Rd & Rockland St.)
Tel: 267-297-5879 Fax: 267-297-5880

Yoo's Auto Service and Collision
យូ បំរើសេវារថយន្ត
នឹងរថយន្តគ្រោះថ្នាក់ប៉ះទង្គិច

FREE ESTIMATES

យើងអាចជួសជុលរថយន្តដ៏មានតម្លៃរបស់លោកអ្នកឱ្យបានប្រសើរបំផុត ដើម្បីសុវត្ថិភាពលោកអ្នកមិនឱ្យខុសចិត្តឡើយ ។

ផ្នែកជាងម៉ាស៊ីន	ផ្នែកជួសជុលតួរថយន្ត
Check Engine Light Diagnostic	Expert Body Work
Electronic Wheel Alignment	Fender & Paint Work
Certified Enhanced Emission	Frame Straightening
Inspection & Repairs	Insurance Specialists
Muffler & More	

189 W. Duncannon Ave. Phila., PA 19120
ទូរស័ព្ទ SAM 215-457-7777 ឬ
215-457-7779, Fax-215-457-7475

300+ Cars a week

បើកកម្មវិធីដេញថ្លៃឡានជាសាធារណៈ

INTERSTATE Auto Auction

Auctioncar.net (603) 893-7777

In Salem, NH-Just 20 Minutes from Lowell MA

OPEN TO THE PUBLIC LIVE CAR AUCTION Saturdays 10AM

Test Starts/Preview! Starts at 9AM

Wednesdays 5:30PM

Free Test Drives Before You Buy!

Starts Wednesday at 9AM-5PM

Only 40 Minutes From Lynn and Revere, MA

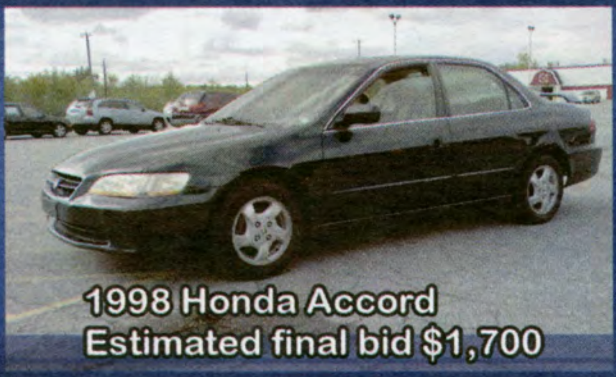
Just Over 1 Hour from Providence, RI

Or You Can Even Bid Online From Philadelphia, PA or New Jersey and Have The Car Delivered to Your Home"

www.interstateautoauction.com

NH Lic#Auctioneer Alan Chambers/20 Hampshire Road - Salem NH 03079

1994 Toyota Celica
Estimated Final Bid $1,000


1998 Honda Accord
Estimated final bid $1,700

1998 Nissan Altima
Estimated Final Bid $1,900

1999 Toyota Camry
Estimated Final Bid $2,400

2000 Hona Prelude
Estimated Final Bid $2,000

2000 Toyota Solara,
Estimated Final Bid $2,800

2001 Volkswagen
Estimated Final Bid $2,500

-ឥតមានកក់លុយ សម្រាប់ដេញថ្លៃនៅក្នុង Online ឬទៅកន្លែងទេ -មានឡាន៣00 ក្នុងមួយសប្តាហ៍
-Interstate Auto Auction, Salem NH ដែលនៅចម្ងាយ២0នាទីពីក្រុងឡូវែល អ្នកណាក៏អាចចូលរួមបានដែរ !
-**នៅថ្ងៃសៅរ៍ ម៉ោង១០:០០ព្រឹក** លោកអ្នកអាចបញ្ជេះឡាន/ការសម្តែងឡានមុនម៉ោង៩ព្រឹក
-**ថ្ងៃពុធនៅវេលាម៉ោង៥:៣០នាទីល្ងាច** : លោកអ្នកអាចបើកឡានសាកល្បងពីរម៉ោង៩ព្រឹកដល់ម៉ោង៥ល្ងាច