LAW OFFICE OF
Stewart H. Lim & Associates
Car Accident, Child Support, Immigration, Divorce, Bankruptcy, Living Trust, Defense you in Court
Main Office
100 Oceangate Blvd., Suite 1200, Long Beach, CA 90802
(562) 590-7181 FREE CONSULTATION

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍
Khmer Post

Today Pharmacy
Fast and Friendly Service
Today Pharmacy
FREE DELIVERY

KHMER BILINGUAL BIWEEKLY NEWSPAPER
VOLUME 02 ISSUE 08 February 01st - 15th 2008 ADVERTISING (562) 313-2129 WWW.THEKHMERPOST.COM

វត្ត IRAP: ជម្លោះត្រូវបញ្ចប់ដោយការបោះឆ្នោត ឬប្តឹងផ្តល់

▶ក្រុមព្រះសង្ឃសុំបិណ្ឌបាត្រឱ្យបញ្ចប់បញ្ហា

Long Beach, **មាជ សុណ្ណារ៉ា**

●●●ក្រុមព្រះសង្ឃ៥អង្គ ដែលមានព្រះចៅអធិការវត្តដឹកនាំ បានពិគ្រោះក្នុងជំនុំសង្ឃថា (តនៅទំព័រទី០៨)

រូបអង្គរវត្តត្រូវគេបោះពុម្ពនៅនឹងស្បែកជើង

Long Beach, **មាជ សុណ្ណារ៉ា**

●●●ខ្មែរប៉ុស្តិ៍បានទទួលព័ត៌មានដ៏គួរឱ្យអៀនខ្មាស់ និងឈឺចាប់បំផុត នៅពេលដែលឃើញរូបអង្គរវត្តដែលជាព្រលឹងជាតិខ្មែរ បេតិកភ័ណ្ឌជាតិជាទីសក្ការៈរបស់ខ្មែរ ត្រូវបានគេបោះពុម្ពនៅបាតស្បែកជើងសង្រែកលក់ពាសពេញនៅផ្សារបាវិតក្នុងខេត្តស្វាយរៀង (តនៅទំព័រទី១០)

ជីវិតស្ត្រីអ្នកចំរៀងខ្មែរម្នាក់ រស់ក្នុងសុបិន្តសហរដ្ឋអាមេរិក

ដោយ : រ៉ាតាថ

កាលពីក្មេង ដារ៉ានី តែងតែជាប់ចិត្តនឹងបទចំរៀង ។ ប៉ុន្តែរស់នៅប្រទេសកម្ពុជា នាងបានដឹងហើយថា ក្តីស្រមៃរបស់នាង ដែលចង់ក្លាយជាអ្នកចំរៀងនោះ ប្រាកដជាត្រូវរារាំងដោយសារឪពុកម្តាយរបស់នាងជាមិនខានជាស្រីដែលប្រកបរបរចិញ្ចឹមជីវិតក្នុងឧស្សាហកម្មនៃភាពរីករាយក្នុងប្រទេសកម្ពុជា ប្រហែលជាមុខរបរមួយនេះ មិនធ្វើអោយគេកោតសរសើរឡើយ ។ មិនដូចនៅសហរដ្ឋអាមេរិក ដែលអ្នកភ្លេងតារាសម្តែង (តនៅទំព័រទី១២)

PHNOM PENH express
PHNOM PENH EXPRESS
ក្រុមហ៊ុនទទួលផ្ញើប្រាក់ និងលក់សំបុត្រយន្តហោះ
2140E. Anaheim St., Long Beach CA 90804. Tel: (562) 434-3322
Mon-Sat: 9am-6pm Sunday: 10am-5pm (562) 434-3760

Law Offices of Boroth Chay
No Recovery . No Fees ! New Local
2501 Cherry Ave, ste.245, Signal Hill, CA 90755
Office: (562) 997-8500 . Direct: (562) 453-5898

TOP AUTO INSURANCE AGENCY
Free Quote, Low Rates, Why pay more
LOW COST LOW DOWN LOW MONTHLY
AUTO-LIFE-HEALTH-HOME-COMMERCIAL
Tiffany Prak
Agent/Broker Lic.0E44334
2760E. Spring St., Ste 140, Long Beach, CA 90806
Tel: (562) 989-1800 Cell: (562) 230-5100

FARMER INSURANCE
Douglas Horn Agency
License #0B83665
Life Insurance, Home Insurance, Business Insurance, Auto Insurance, Health Insurance, One Stop Service, Bail Bond,
1360E Anaheim St., Ste 203, Long Beach CA 90813
Tel: (562) 591-3100 Fax: (562) 591-3911

State Farm
Peter Kong Insurance Agency
Business Liability Insurance
Auto Insurance
Home Insurance
Life Insurance
Health Insurance
Apartement Insurance
Disability Insurance
Family & Individual Coverage
Sawannara + Sokha
(Notary Public)
2750E. Spring Street, Suite 201, Long Beach, CA 90806
Tel: (562) 426-9189 Fax: (562) 426-4669

EVA AIR
777-300ER
ក្រុមហ៊ុនអង្គរទេសចរណ៍
Angkor Travel
ការជ្រើសរើសតែមួយគត់សំរាប់ធ្វើដំណើរទៅកាន់ប្រទេសកម្ពុជា
ទទួលបំរើកិច្ចការធ្វើដំណើរក្នុងសហរដ្ឋ និងអន្តរជាតិ ។
តម្លៃសំបុត្រលក់ចុះថ្លៃជាពិសេសសំរាប់ការធ្វើដំណើរក្នុងស្រុកចេញពី ចំណតយន្តហោះ LAX ទៅកាន់គ្រប់ទីក្រុងក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក ។
មានលក់កាតសំរាប់ទូរស័ព្ទជុំវិញពិភពលោក (លក់ដុំ និងលក់រាយ) ។
ទទួលធ្វើ Re-Entry Permit លិខិតឆ្លងដែន ។
ទទួលធ្វើ Re-Entry Permit ប្រញាប់ជូនភ្លាមៗ!!!
ជួយរកតម្លៃសំបុត្រយន្តហោះថោកជាងគេទៅស្រុកខ្មែរតាមរយៈក្រុមហ៊ុន Eva Air , Cathay Pacific,Malaysia Air , Singapore Air.
តម្លៃពិសេស $890 សូមអញ្ជើញទាក់ទងនាងខ្ញុំ
Tel: (562) 599-0877 , Fax: (562) 599 4758
1569E, Anaheim St.,C Long Beach ,
CA 90813 (កាច់ជ្រុងផ្លូវ Anaheim & Walnut)
Cellphonatic
Wireless Super center
យើងខ្ញុំមានលក់កាតទូរស័ព្ទ ទិញដាក់បញ្ចូលទឹកលុយទៅក្នុងទូរស័ព្ទដៃ និងទូរស័ព្ទនៅផ្ទះបានភ្លាមៗ!!!
NO CONNECTION FEE !
NO EXPIRATION DATE !
metroPCS
No te limites.
FREE PHONE !!!
តម្លៃត្រឹមតែ $30 ក្នុងមួយខែ !
NOKIA 5300
NOKIA 5200
NOKIA
NOKIA 6070
NOKIA 6233
NOKIA 5288

សហរដ្ឋអាមេរិកបោះឆ្នោតប្រធានាធិបតីឆ្នាំ២០០៨

ដោយ : ពិន សំខុន

ឆ្នាំ២០០៨ ខែវិច្ឆិកាខាងមុខនេះ សហរដ្ឋអាមេរិកនឹងធ្វើការជ្រើសរើសប្រធានាធិបតីថ្មីមួយ ជំនួសលោក ជច ប៊ូស ដែលបានទទួលភារៈដ៏ខ្ពង់ខ្ពស់បំផុតនេះ អស់រយៈពេល៨ឆ្នាំមកហើយ ។

តើនរណានឹងក្លាយជាបេក្ខជនឱ្យអាមេរិកាំងបោះឆ្នោតឱ្យ ? នៅពេលនេះ គណបក្សពីរ គឺគណបក្សសាធារណៈរដ្ឋ ហើយនឹងគណបក្សប្រជាធិបតេយ្យ កំពុងធ្វើការជ្រើសរើសបេក្ខជនរបស់ខ្លួន ដោយការបោះឆ្នោតជុំទី១ (Primary) យ៉ាងសកម្ម ។ នៅបីរដ្ឋដំបូងនៃ Primary នេះ ខាងគណបក្សប្រជាធិបតេយ្យមានលេចមុខសមាជិក

John Mcaim (Repuplican Party)

Hillary Clinton (Democratic Party)

Obama (Democratic Party)

ព្រឹទ្ធសភាពីររូបម្នាក់ជាស្ត្រីឈ្មោះ ហ៊ីឡារី គ្លីងតុន ជាភរិយាអតីតប្រធានាធិបតី គ្លីងតុន និងព្រឹទ្ធសភាម្នាក់ ទៀតស្បែកខ្មៅឈ្មោះ បារ៉ាក់ អូបាម៉ា (Barack Obama) រីឯសមាជិកម្នាក់ទៀតឈ្មោះ ផន អេដវ៉ដ ក៏ស្ថិតនៅចំណោមថ្នាក់ទី៣ កៀកគ្នានឹងអ្នកទាំងពីរខាងលើដែរ ។

រីឯគណបក្សសាធារណៈរដ្ឋ ក៏មានលេខមុខសមាជិកព្រឹទ្ធសភាបីនាក់ ដាច់គេដែរ គឺលោក ជន ម៉ាកេន លោក មីត រុនីយ និងលោក ម៉ៃ ហកបីបរ ។ រីឯសមាជិកពីរនាក់ទៀត ដែលគួរជាទីសង្ឃឹមដែរនោះ គឺលោក រ៉ូឌី គូលិកយានី និងលោក ហ្វ្រិត ធំសុន ឥឡូវនេះទទួលសន្លឹកឆ្នោតតិចតួច ។

ការបោះឆ្នោតប្រធានាធិបតីអាមេរិកាំង ជុំទី១លើកនេះ មានស្ត្រីភេទដំបូងបង្អស់មកឈរឈ្មោះ ហើយនឹងជនជាតិស្បែកខ្មៅក៏មានប្រជាប្រិយភាពក៏ចូលមកប្រជែងនឹងគេដែរ ។ ពលរដ្ឋអាមេរិកាំងជាម្ចាស់ឆ្នោត កំពុងផ្ចង់អារម្មណ៍ចម្រាញ់យក

(តទៅទំព័រទី១១)

ទស្សនៈ នយោបាយ

តើ ហ៊ុន សែន ពិតជាបន្ត ដៃគូនឹងហ្វ៊ុនស៊ិនប៉ិចទៀតទេ ?

Long Beach, ***មាជ សុវណ្ណារ៉ា***

ថ្មីៗកន្លងទៅនេះ នាយករដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរលោក ហ៊ុន សែន ថ្លែងប្រាប់អ្នកកាសែតថា បើហ្វ៊ុនស៊ិនប៉ិចគ្មានមួយអាសនៈនោះ វាជាការលំបាកក្នុងការធ្វើ

លោក ញឹក ប៊ុនឆៃ

លោក ហ៊ុន សែន

ជាដៃគូក្នុងរាជរដ្ឋាភិបាលអាណត្តិទី៤ ព្រោះរដ្ឋធម្មនុញ្ញកម្ពុជាតម្រូវធ្វើការផ្ទេរផ្តងសមាជិករាជរដ្ឋាភិបាល តែជាមួយគណបក្សដែលមានអាសនៈនៅក្នុងសភាតែប៉ុណ្ណោះ ។

សំដីរបស់នាយករដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរ ហ៊ុន សែន ថ្លែងបែបនេះ ត្រូវពួកអ្នកវិភាគនយោបាយមើលឃើញថា ហ៊ុន សែន ហាក់កំពុងធ្វើការព្រមានចំពោះដៃគូរបស់ខ្លួន ដែលរួមរស់ជាមួយគ្នាអស់៣អាណត្តិមកហើយនោះ ពីការចង់រលាស់ដៃពីហ្វ៊ុនស៊ិនប៉ិច ។ ខណៈដែលការបោះឆ្នោតសកលឆ្នាំ២០០៨ ជិតចូលមកដល់នាខែកក្កដាខាងមុខ ។

ពួកអ្នកវិភាគនយោបាយមើលឃើញថា បើគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជារបស់លោក ហ៊ុន សែន នៅបន្តភាពស្មោះត្រង់ក្នុងភាពជាដៃគូក្នុងរាជរដ្ឋាភិបាលជាមួយគ្នានោះ គឺពួកមន្ត្រីធំៗ ជាឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រី ទេសរដ្ឋមន្ត្រី រដ្ឋមន្ត្រី ឬឥស្សរជនជាន់ខ្ពស់ដទៃទៀតរបស់ហ្វ៊ុនស៊ិនប៉ិចមិនត្រូវបាន ហ៊ុន សែន ដកហូតនោះទេ ។ ហើយបើពិតថាការដកហូតដើម្បីផ្លាស់ប្តូរ ព្រោះតែអសមត្ថភាព

(តទៅទំព័រទី១១)

DARANY'S FASHION
ហាងយើងខ្ញុំមានលក់
.Beauty Suplies . Phone Card .
ម៉្សៅលាបបំបាត់មុន.ជាំមុខ. ឡេចិញ្ចឹមស្បែកឱ្យបានស្អាត
ហាងយើងខ្ញុំមានសំលៀកបំពាក់ខ្មែរដែលរចនាម៉ូដដោយជាងចំណាន១ ធ្វើពី
ហូល ផាមួង និងក្រណាត់ប៉ាក់ មានតុបតែងមុខសំរាប់ពិធីផ្សេង១.មានលក់ថ្នាំ
បញ្ចុះទម្ងន់ មានទទួលផ្ញើរអីវ៉ាន់ និងគ្រឿងសម្ភារៈផ្សេង១ទៅកាន់ស្រុកខ្មែរ ។
.ថ្នាំម៉ាស្សាត្រាំទឹកដោះគោ .ឡេម្សៅល្បៀតលាបខ្លួន
.គ្រឿងអលង្ការធ្វើពីប្រាក់ .គ្រឿងលំអគ្រប់ប្រភេទ
បញ្ចុះតម្លៃ
ពិសេស
១៥%
សូមអញ្ជើញ
ទៅហាងយើងខ្ញុំ
ដោយមេត្រី !
DARANY'S FASHION
2201E. Anaheim St.# 102 . Long Beach, CA 90804
Store : (562) 438-2488 . Cell: (562) 786-2095

ទៅលេងក្រុងចិនញ៉ាំគុយទាវបាត់ដំបង ទិញម្ហូបផ្សារខ្មែរហោវ៉ៃ

San Gabriel, **រ៉ាឆាថ**

ជារៀងរាល់ចុងសប្តាហ៍ គេសង្កេតឃើញបងប្អូនខ្មែរយើង មិនថាជិតឆ្ងាយក្នុងក្រុង Los Angeles ឬ Long Beach, Santa Ana ក្តី បានចាប់យកដំណើរកំសាន្តក្នុងជីវិត ដែលបានសំរាកពីការងារ តែងយកតំបន់ក្រុងចិនជាការដើរទេសចរ ដោយទស្សនាកំសាន្ត ចូលហាងផ្សារ ឬភោជនីយដ្ឋាន ដើម្បីទិញរបស់របរអនុស្សាវរីយ៍ សម្លៀកបំពាក់ គ្រឿងអលង្ការ ម្ហូបអាហារ និងញ៉ាំបាយ គុយទាវ ។

អតិថិជនចូលទិញទំនិញក្នុងផ្សារ

ផ្សារខ្មែរហោវ៉ៃ

ការបរិយាយនេះ យើងគ្រាន់តែលើកនូវតំបន់ក្រុងចិនមួយ ក្នុងចំណោមក្រុងចិនជាច្រើនទៀត គឺក្រុងចិន San Gabriel ដែលធ្វើដំណើរទៅកាន់ទីនោះ តាម Freeway 710, 10 ។ នៅទីនោះហាងទំនិញ កន្លែងរកស៊ីជំនួញចម្រុះសព្វសារពើសងខាងផ្លូវជាច្រើនប្រឡោះ ដែលរំលេចទៅដោយអក្សរចិនពណ៌ក្រហមព្រោងព្រាត បញ្ជាក់ពីឈ្មោះនៃមុខរបរជួញដូររបស់ពួកជនជាតិចិន ។ ប៉ុន្តែអ្វីដែលយើងមោទនភាពសំរាប់ទីនោះ គឺមានបងប្អូនខ្មែរជាច្រើនគ្រួសារដែរ បានរស់នៅរកស៊ីប្រកួតប្រជែងជួញដូរជាមួយពួកអ្នកជំនួញចិន ដូច

(តទៅទំព័រទី០៧)

កុមារខ្មែរដង្ហោយរកការជួយសង្គ្រោះ ដើម្បីបានចូលរៀន

ដោយ : រ៉ាឆាថ

ក្នុងដំណើរទៅលេងស្រុកកំណើតនៅឯប្រទេសកម្ពុជាដ៏សន្តិភាពមួយខ្ញុំបានទៅដល់ទីជនបទដាច់ស្រយាលដោយទឹកចិត្តបានរុញឱ្យរូបខ្ញុំស្រក់ទឹកភ្នែកដោយមិនដឹងខ្លួន នៅពេលដែលក្មេងជាច្រើនមកព័ទ្ធជុំវិញខ្លួនខ្ញុំ ហើយប្រាប់ខ្ញុំថា ពួកគេពុំបានទៅសាលារៀនទេ ព្រោះតែបញ្ហាជីវភាពឪពុកម្តាយពួកគេក្រីក្រគ្មានលទ្ធភាពទិញសំលៀកបំពាក់សំភារៈសិក្សា ដែលសំដីទាំងអស់នោះបានធ្វើឱ្យខ្ញុំមានក្តីអាណិត និងការព្រួយបារម្ភបំផុតពីអនាគតរបស់ពួកគេ ដែលងាយនឹងធ្លាក់ទៅរកភាពអវិជ្ជា (អនក្ខរជន) ។ នេះ គឺជាសំដីដ៏អួលដើមករបស់លោក អ៊ុក ណូមីយ៉ា បានថ្លែងប្រាប់អ្នកកាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ។

ខ្ញុំជាបារាំងតែបេះដូងខ្មែរ

លោក អ៊ុក ណូមីយ៉ា និង លោកស្រី តេរីស សប្បុរសជនជាតិបារាំង

លោក អ៊ុក ណូមីយ៉ា បានបន្តថា ដោយឃើញទិដ្ឋភាពផ្ទាល់ពីភាពវេទនារបស់កុមារ គឺជាវិប្បដិសារីចំពោះគាត់ក្នុងនាមជាកូនខ្មែរម្នាក់បានធ្វើឱ្យរូបគាត់ និងស្ត្រីជាតិបារាំងម្នាក់ទៀតបង្កើតនូវកម្មវិធីកុមារកម្ពុជា (Cambodia's Kids Program) តាំងពីឆ្នាំ២០០៦ ក្នុងបំណងឧបត្ថម្ភកុមារក្រីក្រឱ្យបានសិក្សាចប់សាលាបឋមសិក្សា ឧបត្ថម្ភសំភារៈក្មេងលេងទាក់ទងក្នុងផ្នែកសិក្សា (Educational Toys) ដល់សាលាមត្តេយ្យដ្ឋាន

(តទៅទំព័រទី០៩)

LAW OFFICES OF FRANK G. PIAZZA, JR. & ASSOCIATES

-PROFESSIONAL AGRESSIVE. DISCREET,EXPERIENCE, REPRESENTATION

CRIMINAL LAW AND FAMILY LAW ARE STRICTLY HANDLED BY AN UNASSOCIATED ATTORNEY

- Serious accident **Required Experienced and Compentent Representation** to make sure you received adequate compensation for your injuries. Otherwise, you(the injured person) could lose thousands of dollar with **the Incompentent and Unexperienced Representation.**
- I Speak Combodian/English fluently, I have many years of experience on dealing and negotiating for maximum settlement possible with insurance compenies for our clients.
- Appointments are available for you to come in office after working hour and weekend. Please call in advance.

100 OCEANGATE,SUITE 525,
LONG BEACH.CA 90802
TEL:(562) 708-3721, Fax: (562) 437-8425,
Email:MORALAW5@YAHOO.COM

MORA MAO

FRANK PIAZZA

DOUGLAS MELSON

- ត្រូវរបួសធ្ងន់ធ្ងរត្រូវឱ្យមានអ្នកតំណាងមានសមត្ថភាព និងមានការពិសោធន៍យ៉ាងបរិបូណ៌ ដើម្បីទារសំណងឱ្យបានសមរម្យនឹងរបួសលោកអ្នកពុំនោះទេ លោកអ្នកនឹងត្រូវខាតបង់ប្រាក់ច្រើនពាន់ដុល្លារ កាលបើអ្នកតំណាងក្តីរបស់លោកអ្នកអសមត្ថភាព និងខ្វះការពិសោធន៍ ។
- ខ្ញុំបាទស្ទាត់ជំនាញខាងភាសាខ្មែរ,អង់គ្លេសមានទេពកោសល្យខាងពិភាក្សាចរចាក្នុងរឿងក្តីរបស់លោកអ្នក ជាមួយនឹងក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងជាច្រើនកន្លែងមកហើយ ។
- កិច្ចការ ហ្មត់ចត់ ម៉ឺងម៉ាត់ រហ័សទាន់ចិត្តទាំងក្នុង និងក្រៅតុលាការ ។
- លោកអ្នកអាចធ្វើការណាត់ជួបខ្ញុំបាទ ក្រៅម៉ោងធ្វើការ ឬចុងសប្តាហ៍ ។

Our Recent successful cases :

- **$1,000,000.00,** Bicylist Vs Truck Case, Guranteed annuity.
- **$100.,000.00,** Dog Bites Vs Home Owner Insurance of the apt.complex.
- **$250,000.00,** Auto Vs Auto, Settlement

INJURY / DEATH CASES:

- Wrongful death
- Broken / fracture bones
- Amputation / Paraplegia
- Auto / Bicycle / Motorcycle
- Uninsured Motorist
- Dog Bites
- All insurance Disputes

CRIMINAL/STATE &FEDERAL:

- Drug offense
- Murder
- Rape
- Kidnapping
- Fraud
- DMV Hearings
- Hit & Run
- Assault & Battery

FAMILY LAW:

- Child Custody
- Divorce
- DA Child Support
- Legal Separation

ខ្មែរគ្មានដីធ្វើស្រែ... បែរជាយួនមានដីសម្បទាន

Long Beach, **មាជ សុវណ្ណារ៉ា**

-ទាំងអង្គការសង្គមស៊ីវិល និងគណបក្សនយោបាយមួយចំនួនបានប្រឆាំង និងទាមទារឱ្យរាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជារបស់លោកនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន លុបចោល

ដីសម្បទានរបស់ក្រុមហ៊ុនយួន

កិច្ចសន្យាដីសម្បទានព្រៃឈើចំនួន១០ ដែលបានប្រគល់ទៅឱ្យក្រុមហ៊ុនវៀតណាម ដោយបានចោទប្រកាន់ថា អាចនឹងមានការហូរចូលនូវជនអន្តោប្រវេសន៍ និងសញ្ជាតិគូបនីយកម្ម ដែលអាចនឹងកើតមានឡើងតាមរយៈការផ្តល់ដីសម្បទានសេដ្ឋកិច្ច និងកសិកម្មនោះ ។

-ការប្រឆាំង និងទាមទារនេះ បានកើតមានឡើងក្រោយពីរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជាបានសម្រេចផ្តល់កិច្ចសន្យាដីសម្បទានកសិកម្មទៅឱ្យក្រុមហ៊ុនវៀតណាមចំនួន១០ ជាពិសេសក្រុមហ៊ុនយោធិនវៀតណាមចូលនិវត្តន៍ លើផ្ទៃដីចំនួន១២០.០០០ហិចតា នៅក្នុងខេត្តចំនួន៣ គឺខេត្តកំពង់ចាម ក្រចេះ និងកំពង់ធំ ដែលកិច្ចសន្យាមានរយៈពេលពី៧០ឆ្នាំ ទៅ៩៩ឆ្នាំ ស្មើមួយអាយុជីវិតមនុស្ស។

-គណបក្សនរោត្តម រណឫទ្ធិ បានចេញសេចក្តីថ្លែងការរបស់ខ្លួនកន្លងមក ដោយចោទប្រកាន់ថា បច្ចុប្បន្ននេះ ដីសម្បទានទៅឱ្យក្រុមហ៊ុនវៀតណាម បានកំពុងតែកាប់បំផ្លាញព្រៃឈើនៅក្នុងខេត្តទាំង៣នេះ ដោយគ្មានការត្រួតពិនិត្យឱ្យបានត្រឹមត្រូវក្រោមរូបភាពកាប់ឆ្ការ ដើម្បីដាំដើមកៅស៊ូ។ ប៉ុន្តែ ការរិះគន់នេះ ពុំបានបង្ហាញពីស្ថិតិទំហំព្រៃឈើដែលត្រូវបំផ្លាញ និងបាត់បង់ទេ ។

-អ្នកនាំពាក្យគណបក្សនរោត្តមរណឫទ្ធិ បានលើកឡើងថា ការផ្តល់ដីសម្បទានរបស់រដ្ឋាភិបាលទៅឱ្យក្រុមហ៊ុនវៀតណាម គឺបានផ្តល់កន្លែងណា ដែលមានព្រៃក្រាស់ធំៗ ដែលហ៊ុំព័ទ្ធទៅដោយឈើល្អប្រណិតៗ ដែលថា ការធ្វើឱ្យវិចវិលដល់ព្រៃឈើកម្ពុជា និងថាបានប៉ះពាល់បញ្ហាបរិស្ថានទឹកជំនន់ បាត់បង់សេដ្ឋកិច្ចសង្គមជាតិ។

-មន្ត្រីក្រុមអង្គការសិទ្ធិមនុស្ស អាតហុក និង លីកាដូ បានរិះគន់ថា ការធ្វើនេះ វាជាការរំលោភសិទ្ធិមនុស្ស និងអយុត្តិធម៌សំរាប់ពលរដ្ឋកម្ពុជាក្រីក្រ ដែលគ្មានដីធ្វើស្រែ និងដីត្រូវបានគេរំលោភបំពាន ដើម្បីរឹបអូសយកទៅឱ្យក្រុមហ៊ុនសម្បទាន ។

-នៅក្នុងសេចក្តីថ្លែងការរបស់គណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស ដែលកាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍ទទួលបានតាមសារ E-mail បានបង្ហាញនូវការប្រឆាំងទៅនឹងអាជ្ញាធរ ខេត្តកំពង់ធំ ដែលបានរុះរើផ្ទះប្រជាពលរដ្ឋ នៅក្នុងឃុំ ក្រយៀ ស្រុកសន្ទុក ខេត្តកំពង់ធំ ដើម្បីយកដីទៅឱ្យក្រុមហ៊ុនចំការកៅស៊ូវៀតណាម ឈ្មោះ តាន់ បៀន និងធ្វើការបិទផ្លូវ មិនឱ្យប្រជាពលរដ្ឋទៅផ្សារទិញស្បៀងអាហារបាន ។

-សេចក្តីថ្លែងការនោះ បានចាត់ទុកសកម្មភាពនោះ គឺជាការរំលោភសិទ្ធិមនុស្សយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរ ទាក់ទងទៅនឹងបញ្ហាដីធ្លី ជំរក និងសេរីភាពក្នុងការដើរហើរ ដែលគណបក្សសិទ្ធិមនុស្សមិនអាចទទួលយកបានជាដាច់ខាត។

-ប៉ុន្តែ ទោះបីជាយ៉ាងណា គណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស គាំទ្ររាល់ការអភិវឌ្ឍន៍ទាំងឡាយណា ដែលបំរើផលប្រយោជន៍ឱ្យប្រជាពលរដ្ឋ និងប្រទេសជាតិ ពោលគឺមិនប៉ះពាល់ដល់ការរស់នៅរបស់ប្រជាពលរដ្ឋ និងមិនមានការរំលោភលើសិទ្ធិមនុស្ស ។ ដោយសូមអំពាវនាវដល់រាជរដ្ឋាភិបាល មេត្តាចុះពិនិត្យដោះស្រាយជូនប្រជាពលរដ្ឋជាងមួយពាន់គ្រួសារ ដោយឈរលើគោលការណ៍ព្រមព្រៀងស្ម័គ្រចិត្តទៅវិញទៅមក និងបើកផ្លូវឱ្យអ្នកភូមិអាចធ្វើដំណើរចេញចូលបានជាប្រក្រតីឡើងវិញ។

-ទាំងអាជ្ញាធរដែនដីលោកអភិបាលខេត្តកំពង់ធំ ណាំ ទុំ និងអ្នកនាំពាក្យរាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជា ខៀវ កញ្ញារិទ្ធ ពុំអាចសុំទំនាក់ទំនងធ្វើសេចក្តីអធិប្បាយបានទេ ដោយទូរស័ព្ទរបស់លោកទាំងពីរគ្មានអ្នកទទួល ។

-មន្ត្រីជាន់ខ្ពស់គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាលោក ជាម យៀប ធ្លាប់បានអះអាងថា រាជរដ្ឋាភិបាលតែងតែគិតគូរជានិច្ច ចំពោះផលប្រយោជន៍ប្រទេស និងប្រជាពលរដ្ឋ ។ ដោយរូបលោករំពឹងថា ប្រទេសកម្ពុជានឹងមានផលប្រយោជន៍ច្រើន ចំពោះការផ្តល់ដីសម្បទានសេដ្ឋកិច្ច និងកសិកម្ម ដល់ក្រុមហ៊ុន ឯកជននានា ដែលបានចូលមកវិនិយោគនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា ។

-ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ពុំអាចទំនាក់ទំនងបានទេ ពីលោករដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងកសិកម្ម ចាន់ សារ៉ុន ពីបញ្ហាការផ្តល់ដីសម្បទានឱ្យទៅក្រុមហ៊ុនជាប់ជំពាក់ជាមួយប្រជាពលរដ្ឋពីការបាត់បង់ដីធ្លី។

-បច្ចុប្បន្នប្រទេសកម្ពុជា ក្រោមការដឹកនាំរបស់លោក ហ៊ុន សែន បានផ្តល់ដីសម្បទានសេដ្ឋកិច្ចដល់ក្រុមហ៊ុនចំនួន៥៩ ដែលមានផ្ទៃដីសរុបជាង៩៤៣ពាន់ហិកតា ក្នុងខេត្តចំនួន១៥ ដែលក្នុងនោះមានក្រុមហ៊ុនបរទេសចំនួន២៥ ។ ហើយក្រៅពីនោះ មានក្រុមឈ្មួញខ្មែរ ដែលស្និតបំផុតនឹងគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា ដែលរួមមានក្រុមហ៊ុនរបស់លីយ៉ុងផាត់, ម៉ុងឫទ្ធី, ឡៅម៉េងឃិន និង ម៉ែន សារុន ជាពិសេសក្រុមហ៊ុនភាពីម៉ិចរបស់យាយ ផូ ជាមនុស្សជំនិតរបស់លោក ហ៊ុន សែន មានសិទ្ធិទទួលបាននូវដីសម្បទានចំនួន៣១៥ពាន់ហិកតា ដែលក្រុមហ៊ុនភាគច្រើនមិនបានបង់ពន្ធចូលថវិការរដ្ឋទៀតផង។

-បញ្ហាដីធ្លីនៅកម្ពុជា កំពុងស្ថិតក្នុងភាពក្តៅគគុក ដែលចំណោទបញ្ហាសំរាប់ប្រជាពលរដ្ឋ ដែលកំពុងរងគ្រោះពីការបាត់បង់ដីធ្លី ស្រែចំការ ផ្ទះសម្បែង ព្រោះតែទីផ្សារគួកជេដីឡើងថ្លៃខ្ពស់កប់ពពក ដែលជាការធ្វើឱ្យជនឆក់ឱកាសនិយមបង្កភាពវឹកវររំលោភបំពានយកដីប្រជារាស្ត្រ ដោយឃុបឃិតប្រព្រឹត្តអំពើពុករលួយ ត្រូវរ៉ូវជាមួយជនមានអំណាចមន្ត្រីសុរិយោដីក្រុមតុលាការក្នុងការធ្វើប្លង់ ឬសម្រេចក្តីដើម្បីបង្ហាញពីភាពស្របច្បាប់ ក្នុងបំណងផ្លូវអាក្រក់ឆក់យកដីធ្លីគេ។ ក៏ប៉ុន្តែបញ្ហានេះក៏វាមិនអត់ដែរទេ ចំពោះប្រជាពលរដ្ឋខ្លះខិលខូចទៅរស់នៅ ឬចាប់យកដីគេដើម្បីទុកលក់ ឬជាថ្នូរនឹងម្ចាស់ដី ពេលមានជម្លោះដីធ្លី ៕

ជួបជាមួយគ្រូគុន ដំបងបូរាណ

គ្រូគុនដំបង ជាតិ សារឿត

Long Beach, **ករុណា**

ក្នុងកាយវិការលើកដំបងគុន ដែលមានទំហំប៉ុនកដៃកូនក្មេង ប្រវែងជាង២ម៉ែត្រ នៅចំពោះមុខអសនៈព្រះពុទ្ធរូប ក្នុងគេហដ្ឋានបុរសម្នាក់ មានមាឌធំក្រអាញ សក់រួញអង្ការដី សម្បុរខ្មៅ ដែលមានវ័យជាង៥០ឆ្នាំផ្លាយ បានធ្វើសកម្មភាពជាមួយនឹងដំបងគុន បញ្ចេញស្នៀតក្បាច់គុនទ្វារ២ រហូតដល់ទ្វារ៨ ឱ្យអ្នកកាសែតយើងមើលឃើញផ្ទាល់ពីយុទ្ធវិធីបង្ក្រាបសត្រូវ ដែលយើងគិតថា វាមិនមែនជារឿងងាយស្រួល ដែលមនុស្សគ្រប់រូបត្រូវចេះវាយឯកឯងបានទេ ។ ការនិយាយថា មិនជារឿងងាយស្រួលនោះ គឺត្រង់ន័យថា បើជនណាម្នាក់មិនចេះពីក្បាច់គុនដំបង ដោយចង់បង្កជាមួយអ្នកដែលចេះក្បាច់គុនដំបង វាជាការពិបាកក្នុងការចង់បៀតបៀនជីវិត ឬប៉ុនប៉ងវាយសំរុកឆក់យកការផ្តួលរំលំដៃគូ ព្រោះក្បាច់គុនដំបងបានស្តែងចេញឱ្យឃើញនូវចំណុចស្នៀតប្រយុទ្ធ គឺចំទិសដៅទៅលើខ្លួនសត្រូវមិនអាចតដៃបាន បើសិនអ្នកនោះដែលជាសត្រូវ ឬគូប្រកួតជាមនុស្សដំឡូងមូល ។

លោក ជាតិ សារឿត និយាយថា ការចេះក្បាច់គុនដំបងបែបបូរាណនេះ គឺជាបំណងប្រាថ្នាល្អចំពោះអ្នកដែលបានរៀនសូត្រ ដើម្បីជួយនូវកិច្ចការពារខ្លួន ចិត្តប្រាកដនិយមបង្កើនភាពថ្លៃថ្នូរ និងសេចក្តីអត់ធ្មត់ ។ ដូច្នេះ ការដែលគាត់ចេះក្បាច់គុនដំបងនេះ មិនមានគំនិតថា ខ្លួនចេះហើយ ចង់ទៅបង្ករឿងរ៉ាវជាមួយអ្នកដទៃ ឬសំដែងការអួតអាងពីមោទនភាពអ្វីទេ ។

លោក ជាតិ សារឿត បន្តថា ឥឡូវនេះ គាត់បានក្លាយជាគ្រូគុនដំបង ដោយឥតគិតកម្រៃ ដើម្បីបង្រៀនដល់កូនខ្មែរជំនាន់ក្រោយ ពិសេសខ្មែរយើងនៅក្នុងសង្គមអាមេរិក ដែលងាយនឹងបាត់បង់វប្បធម៌ខ្លួន ព្រោះតែការដើរតាមគន្លងអារ្យធម៌បច្ចឹមប្រទេស ដើម្បីចង់រក្សានូវក្បាច់គុនបុរាណខ្មែរ ដែលជាក្បាច់គុនដ៏សំខាន់ ដែលបានចាស់ៗជំនាន់មុនយកទៅប្រើប្រាស់ការពារទប់ទល់សត្រូវក្នុងបុព្វហេតុមាតុភូមិខ្លួន ។

គ្រូគុនដំបងបានថ្លែងថា ជាង៣ឆ្នាំកន្លងទៅនេះ គាត់បានកំពុងតែចងក្រងជាឯកសារ និងសៀវភៅពីក្បាច់គុនដំបងចាប់ពីទ្វារ២រហូតដល់ទ្វារ៨ជិតចប់ ហើយបំណងរក្សាទុក (តនៅទំព័រទី០៧)

ជួបជាមួយគ្រូគុនដំបង....

ក្នុងបណ្ណាល័យសាធារណៈ សំរាប់កូនខ្មែរជំនាន់នេះ ឬជំនាន់ក្រោយបន្តទៀត ដើម្បីបានរក្សា និងស្រាវជ្រាវពីតម្លៃក្បាច់គុនខ្មែរ ថាតើសម័យមុនអង្គរ ឬក្រោយអង្គរ ដែលមិនទាន់កើតមានអាវុធយុទ្ធភ័ណ្ឌទំនើបៗ ដើម្បីច្បាំងគ្នា ថាតើចាស់ៗបូរាណជំនាន់នោះ គេធ្វើសឹកសង្គ្រាមគ្នាជាមួយនឹងអ្វី ?

* ពីអតីតកាលនៃប្រវត្តិសាស្ត្រក្នុងអាណាចក្រខ្មែរ ចាប់តាំងពីព្រះបាទ យសោវរ្ម័នទី២ បន្តពីសតវត្សរ៍ទី៩ និងសតវត្សរ៍ទី១៣ ស្តេចអង្គនេះបានធ្វើសឹកសង្គ្រាមច្រើនជាងគេតទល់ជាមួយសត្រូវជិតខាង ដែលមានសិលាចារិកនៅតាមជញ្ជាំងថ្មប្រាសាទអង្គរធំ ឬប្រាសាទអង្គរតូចតំណាល

សកម្មភាពហាត់ក្បាច់គុនដំបង

ពីមនុស្សបូរាណ សម័យកាលនោះ បានយកក្បាច់គុនដំបង, បុក្កតោ, ប្រដាល់សេរី, ស្រង៉ែពេន, ក្រពើហារ និងក្បួនក្បាច់ខ្លាក្រាបក្នុងការប្រយុទ្ធគ្នាជាមួយមន្តអាគម កាប់ ចាក់ ហោះហើរ នៅលើខ្នងសេះ និងដំរីនៃភាពអាថិកំបាំងផ្លូវក្នុង កាប់មិនមុតដុតមិនឆេះ បំបាំងខ្លួន ព្រោះប្រើសីលនោះ ។

ពីអតីតកាលកុមារភាពជាងអាយុ១០ឆ្នាំ ជាតិ សាវឿត ជាអ្នកស្រុករកាខ្ពស់, ស្អាង ខេត្តកណ្តាល រូបគាត់បានលួចរៀនក្បាច់គុន និងប្រដាល់សេរី ដោយគ្មានឱ្យឪពុកម្តាយដឹង រហូតបានចេះដឹងប្រាកដគ្រាន់ការពារខ្លួនតែប៉ុណ្ណោះ ដោយគាត់និយាយថា មកដល់សព្វថ្ងៃមានអាយុជាង៥០ឆ្នាំមិនទាន់ដែលបង្ករឿងបង្ហាញពីក្បាច់គុនដំបង ដើម្បីក្រញើញដាក់គូសត្រូវម្តងណាទេ ។

លោកគ្រូគុនដំបង សាវឿត រំលឹករឿងមួយកាលពីរបបសាធារណៈរដ្ឋខ្មែរ គាត់បានឃើញផ្ទាល់នឹងភ្នែកពីពួកឈ្មួញចិន និងយួនបានមើលងាយមើលថោកបង្កជម្លោះជាមួយខ្មែរម្នាក់ ដែលយកត្រីទៅលក់នៅផ្សារតាកែវ ធ្វើឱ្យខ្មែរម្នាក់ដែលពិបាកទ្រាំនឹងភាពអត់ធ្មត់ ក៏បានបញ្ចេញក្បាច់គុនដំបង ដែលជាដងរែក រែកត្រីទៅលក់ តាមរូបមន្តទ្វារ២ដល់ទ្វារ៨ ធ្វើឱ្យជនជាតិចិន និងយួនថ្វាយបង្គំរូបគាត់ដោយក្តីអង្វរករ ។ ប៉ុន្តែសម័យនេះ វាហាក់ដូចជាត្រូវបានគេបោះបង់ ឬមិនចាប់អារម្មណ៍ពីក្បាច់គុនដំបងនេះឡើយ ព្រោះជាយុគសម័យគ្រាប់សំណនៃកាំភ្លើងប្រហារជីវិត តែសូមយើងកុំភ្លេចគិតថា ការឈ្លោះគ្នា ដោយប្រដាប់នឹងក្បាច់គុនមិនមានទោសដល់បទឧក្រិដ្ឋទេ ហើយក៏មិនមានគ្រោះថ្នាក់ដល់ស្លាប់ដែរ ប៉ុន្តែ បើយើងជម្លោះគ្នាដល់ការប្រើប្រាស់កាំភ្លើងដាក់គ្នា គឺវាអន្តរាយដល់អាយុជីវិត និងជាប់គុកអស់មួយជីវិតទៀតផង ។ នេះជាការពិចារណានៃយើងទាំងអស់គ្នាត្រង់ន័យថា ក្បាច់គុននាំមកនូវសុខភាពល្អការពារខ្លួន ជួយរក្សាកេរ្តិ៍ដំណែលពីដូនតាជាដើម ។

*កាលពីឆ្នាំមុន យើងបានឮសំដីលោកតាចាស់ម្នាក់អាយុជាង៧០ឆ្នាំ ផ្លាយ នៅខេត្តកំពង់ធំ ដោយគាត់និយាយថា ពួកអ្នកភូមិមិនត្រូវការឱ្យកូនចៅគេទៅរៀនក្បាច់គុនដំបងស្អីទេ ដោយពួកគេតិះដៀលគាត់ថា គុនដំបងមិនឈ្នះគ្រាប់កាំភ្លើងទេ ។ គាត់និយាយបន្តថា ពួកអ្នកជំនាន់ក្រោយៗកំពុងតែភ្លេចខ្លួន ជាពូជពង្សស្អីហើយ ថាតើគេមានមើល និងឱ្យតម្លៃនៃសម័យមហានគរទេ តើខ្មែរខ្លាំងនឹងអ្វីក្នុងការតស៊ូជាមួយគូសត្រូវ ដោយគាត់អំពាវនាវឱ្យក្រុមអ្នកកាសែត គួរតែយកទៅចុះផ្សាយ ដើម្បីឱ្យអ្នកជំនាន់ក្រោយបានយល់ដឹង និងរក្សាវប្បធម៌ជាតិខ្លួន ។ លោកតាម្នាក់នេះ ព្រោះតែចង់បន្តផ្ទេរក្បាច់គុនដំបងបូរាណខ្មែរពីជំនាន់មុនឱ្យក្មេងៗជំនាន់ក្រោយរក្សាទុកបន្តរូបគាត់បានយក (តនៅទំព័រទី១១)

នៅលេងក្រុងចិនញុំាំគុយ...

មីង ម៉ាប់ និង អ៊ំ មី កំពុងរើសក្តាម

ភ្ញៀវក្នុងភោជនីយដ្ឋានបាត់ដំបង

ជាផ្សារខ្មែរមួយឈ្មោះផ្សារហាវ៉ៃ ម្ចាស់ជាខ្មែរ ឈ្មោះ ឃាង អាយុជាង៦០ឆ្នាំ ដែលបច្ចុប្បន្នកំពុងតែបានបោះទុនទៅរកស៊ីវិនិយោគផ្នែកសណ្ឋាគារ និងកាស៊ីណូនៅកម្ពុជា ។ ផ្សារខ្មែរហាវ៉ៃមួយនេះ បើតាមការអះអាងរបស់មិត្តភក្តិថៅកែផ្សារថា មានកម្មករបុគ្គលិកធ្វើការជាង១០០នាក់ អតិថិជនចម្រុះជាតិសាសន៍ ការលក់ដូរក្នុងមួយខែៗមិនក្រោមលានដុល្លារអាមេរិក ។ មនុស្សកកកុញបានទៅកាន់ទីនោះទ្វេដង ពេលចុងសប្តាហ៍ដើម្បីទិញម្ហូបអាហារ ។

បងស្រី ម៉ាប់ ដែលដៃគាត់កំពុងចាប់ក្តាមក្នុងភាពញញឹមដាក់អ្នកកាសែតបាននិយាយថា រូបគាត់ និងគ្រួសារទំនេរពីការងារមួយអាទិត្យម្តងៗ ព្រោះគ្មានពេលទំនេរដើរផ្សាររាល់ថ្ងៃទេ ។

បងស្រី ម៉ាប់ និយាយថា ក្នុងនាមជាកូនអ្នកស្រែនៅស្រុកបវិល ខេត្តបាត់ដំបង គាត់មិនចោលទេទឹកគ្រឿង, បុកក្តាមដាក់ម្ទេសហិរៗ ជ្រលក់បន្លែត្រកួន ស្ពៃក្តោប សណ្តែកកួរ និងត្រប់ក្តគោ ដែលនេះជាម្ហូបផ្សារភ្ជាប់ក្នុងជីវភាពរស់នៅរបស់ខ្មែរ ។

ចំណែកអ៊ំស្រី មី ដែលតាយាយជាចិនមករស់នៅស្រុកខ្មែរ បន្តកើតកូន កើតចៅរហូតមកដោយគាត់និយាយថា គាត់ចូលចិត្តក្តាមចំហុយ ឬឆារក្តាមតាំងពីក្មេង ដែលអតីតកាលគាត់ជាខ្មែរ-ចិនស្រុកស្រែពូជពង្សអ្នកស្រុកកំពង់ចាម គាត់តែងតែបបួលគ្នាទៅតាមភ្លឺស្រែ ដើម្បីជីកក្តាមយកមកស្ងោរ ឆារ ឬបុកក្តាមនឹងសណ្តែកកួរទទួលទានជាមួយបាយ ។

អ៊ំ មី អាយុ៧០ឆ្នាំ បាននិយាយបន្តថា ទឹករឿងក្តាម ធ្វើឱ្យគាត់នឹកដល់កុង-ម៉ាគាត់ ដែលចំណាកចេញពីស្រុកចិន មករស់នៅស្រុកខ្មែរ មានតែក្តាមប្រៃមួយកែវ បន្តជីវិតរស់នៅជាមួយខ្មែរ ខំរកស៊ីរហូតបានធូរធារក្នុងជីវភាពជួយកូនចៅឱ្យបានទៅរៀនសូត្រនៅភ្នំពេញ នាសម័យខ្មែរឥស្សរ និងសម័យសង្គមរាស្ត្រនិយម ឬរបបសាធារណៈរដ្ឋខ្មែរក្តី ។ ដូច្នេះ សត្វក្តាមនេះ គឺធ្វើឱ្យគាត់នឹករលឹកអាណិតកុងម៉ាគាត់ពីភាពតស៊ូក្នុងជីវិត ។

នៅក្នុងផ្សារដែលមានទំហំធំធេង កន្លែងគិតលុយជាង២០កន្លែង មានទំនិញសព្វសារពើ បន្លែ ផ្លែឈើស្រស់ សាច់គោ សាច់ជ្រូក ត្រីរស់ ឬងាប់ គ្រឿងកំប៉ុងបង្អែម ម្ហូបកំប៉ុង ស្រា ភេសជ្ជៈ សំភារៈដំណេក ផ្ទះបាយ គ្រឿងសំអាតកាយ ។ល។

*** ភោជនីយដ្ឋានខ្មែរឈ្មោះបាត់ដំបង :**

នៅក្បែរផ្សារនោះមិនឆ្ងាយប៉ុន្មាន យើងឃើញមានភោជនីយដ្ឋានខ្មែរមួយដាក់ឈ្មោះថា បាត់ដំបង ដែលធ្វើឱ្យយើងគ្រប់រូបតែងតែស្រមៃនូវបទចម្រៀងរបស់អធិរាជសម្លេងមាស ស៊ីន ស៊ីសាមុត ក្រោមចំណងជើងថា "បាត់ដំបងមានអ្វីឆ្ងាញ់" ដែលអត្ថន័យ និងអត្ថរសនេះហើយ បានធ្វើឱ្យយើងជាខ្មែរ ជាពិសេសពួកអ្នកស្រុកបាត់ដំបង កាលណាបើបានទៅដល់ទីក្រុងចិននោះហើយ ពួកគេពិតជាមិនភ្លេច ឬមិនអាចថា អត់ចូលហូបបាយ ឬញ៉ាំគុយទាវ និងផឹកកាហ្វេបានឡើយ ។

ក្នុងភោជនីយដ្ឋានបាត់ដំបង គេឃើញមានការរៀបចំតុបតែងបានល្អ អ្នកបំរើរស់រាយ ថៅកែរាក់ទាក់ទាំងប្តីទាំងប្រពន្ធ ។

លោក សៅនី ទៅពីក្រុងខ្មែរ Long Beach និយាយថា ខ្ញុំមិនដែលភ្លេចទៅញ៉ាំបាយ ឬហូបគុយទាវនៅភោជនីយដ្ឋានបាត់ដំបងម្តងណាទេ ឱ្យតែខ្ញុំទៅកាន់ក្រុងចិន ។ ព្រោះកាលណាខ្ញុំញ៉ាំបាយ ឬគុយទាវក្នុងហាងបាត់ដំបង ធ្វើឱ្យអារម្មណ៍ខ្ញុំគិតថាកំពុងតែចេញពីផ្ទះនៅផ្លូវឡាអេង ស្រុកកំណើតទីរួមខេត្តបាត់ដំបង ទៅកាន់ហាងគុយទាវ ហាប់ ឈុន ជាប់សាលាបង្រៀនចិន ក្នុងសម័យរបបសាធារណៈរដ្ឋ ដែលអំឡុងនោះ ខ្ញុំគឺជាគ្រូបង្រៀនម្នាក់ ។ ការស្រមៃក្នុងអតីតកាលនៃអនុស្សាវរីយ៍មួយ ធ្វើឱ្យរូបខ្ញុំដែលឃ្លាតពីស្រុកទេសត្រូវតែស្វែងរកមិត្ត ដើម្បីជួបជជែកគ្នាពីនេះពីនោះ មិនថាការនឹកស្រុក ឬផែនការរកស៊ី និងគំនិតអភិវឌ្ឍន៍កសាងអ្វីមួយទៅតាមលទ្ធភាពទ្រព្យធនបញ្ញាញាណនោះ ។

ថៅកែភោជនីយដ្ឋាននិយាយថា មានភ្ញៀវជាខ្មែរ ឬខ្មែរ-ចិន បានហូរហែរទៅកាន់ទីនោះ ដើម្បីហូបបាយ, គុយទាវ, ចូលរួមពិធីជប់លៀង, រៀបការ និងពិធីបុណ្យផ្សេងៗ ។

យុវជន តារា និយាយថា ពួកគេពេលខ្លះ នាំគ្នាបើកឡានពី Long Beach ទៅផឹកស៊ី និងច្រៀងខារ៉ាអូខេនៅភោជនីយដ្ឋានបាត់ដំបង នាពេលរាត្រីក្រោមពន្លឺភ្លើងពណ៌ចម្រុះ ដែលពួកគេភាគច្រើនជាកូនចៅអ្នកមានបុណ្យស័ក្តិ និងទ្រព្យធននៅឯប្រទេសកម្ពុជា ។

បើយើងរាល់គ្នាជាខ្មែរ ចេះគិតចេះជួយគ្នា ដូចមនុស្សប៉ុន្មាននាក់ ដែលកាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍យើងបានជួបនៅក្នុងការពណ៌នានេះ គឺមិនយូរមិនឆាប់ ជំនួញជួញរបស់ខ្មែរ ពិតជាលូតលាស់ជឿនលឿនក្នុងសហគមន៍ខ្លួន សំរាប់ការប្រកួតប្រជែងរកស៊ីជាមួយយួន, ចិន, ថៃ ជាដើម ។ នៅពេលដែលបងប្អូនខ្មែរបានក្រឡេកមើលឃើញសហគមន៍យួន ឬចិន សុទ្ធតែនាំគ្នាជួយទិញដូរគ្នាទៅវិញទៅមកនៃជាតិសាសន៍ពួកគេ ដើម្បីពង្រីកទីផ្សារសេដ្ឋកិច្ចតំបន់របស់ពួកគេ ។

តំហើញនេះត្រូវបានពូ រិទ្ធិ បញ្ចេញមតិថា រូបគាត់កម្រឃើញយួន, ចិន, ថៃ មកចូលភោជនីយដ្ឋានខ្មែរ ឬហាងទំនិញផ្សេងៗ ដើម្បីហូបចុក ឬទិញរបស់របរយើងណាស់ ។ ខណៈដែលខ្មែរជាច្រើនបាននាំគ្នាទៅញ៉ាំបាយ គុយទាវ និងទិញរបស់របរពីពួកយួន ឬចិន សឹងជាទម្លាប់ក្នុងជីវភាពប្រចាំថ្ងៃនៃការរស់នៅទៅហើយ ។ ប៉ុន្តែ ទោះបីជាយ៉ាងណាក៏ដោយ វាជាសិទ្ធិសេរីភាពរបស់បុគ្គលម្នាក់ៗ នៅក្នុងចំណូលចិត្តពួកគេ ហើយក៏យើងមិនអាចកាត់ស្មានថា បុគ្គលម្នាក់មិនមានចិត្តជាអ្នកជាតិនិយមដែរបានទេ ព្រោះវិចារណញ្ញាណក្នុងសភាវគតិរបស់មនុស្សមាននិន្នាចិត្តខុសៗគ្នា ៕

ភោជនីយដ្ឋានបាត់ដំបង

Battambang Restaurant

ជាពិសេសយើងខ្ញុំ មានទទួលពិធីផ្សេងៗ បានចំនួន ៤០ តុ ២ បើលោកអ្នកបញ្ជា២៥តុ ឡើងទៅ យើងខ្ញុំនឹងជូន វង់ភ្លេងសម័យដោយឥតគិតថ្លៃ !

បាយល្ងាច ពិសេស !!!

មុខម្ហូប A : $20
- ម្ជូរត្រី
- សាច់គោអាំង
- ប្រហុកខ្ទិះ

មុខម្ហូប B : $29
- ម្ជូរឆ្អឹងជំនី
- ញាំសាច់មាន់
- ត្រីប្រម៉ាចំហុយ
- សាច់គោអាំង

មុខម្ហូប C : $38
- ម្ជូរត្រី
- ភ្លាសាច់គោ ឬ ឈ្លូស
- សាច់គោអាំង
- អាម៉ុក
- សាច់មាន់ឆារប័រ

មុខម្ហូប D : $62
- ម្ជូរបង្កង និងត្រី
- សាច់គោអាំង
- ក្តាមឆារប័រ
- លាសឆារជីនាងវងម្ទេស
- ត្រីខ្មៅចំហុយដាក់ខ្ទី
- សាច់មាន់ឆារគ្រឿង

មុខម្ហូប E : $78
- ម្ជូរបង្កង និងត្រី
- ភ្លាជើងទា
- សាច់គោអាំង
- ក្តាមឆារប័រ
- លាសឆារជីនាងវងម្ទេស
- ត្រី ខខ្ទឹមស និង ម្ទេស
- សាច់ឈ្លូសឆារឡុកឡាក់

មុខម្ហូប F : $115
- ស៊ុបពោះត្រីសាច់ក្តាម
- ម្ជូរបង្កង និងត្រី
- ត្រីប្រម៉ាចំហុយ
- ក្តាមឆារខ្ញី និងខ្ទឹមខ្សៀវ
- បង្កងឆារប័រ
- សាច់ឈ្លូសឆារឡុកឡាក់

មុខម្ហូប G : $160
- ខាត់ណាទឹកខ្យង
- ម្ជូរបង្កង និងត្រី
- បង្កងឆារប័រ
- ក្តាមឆារម្រេច
- សាច់មាន់ឆារគ្រឿង
- ស៊ុបព្រុយត្រីសាច់ក្តាម
- សាច់គោអាំង
- លាសឆារជីនាងវងម្ទេស
- ត្រីខខ្ទឹមស និងម្ទេស

ដំណឹងពិសេស !!!

ភោជនីយដ្ឋានយើងខ្ញុំមានជូនខារ៉ាអូខេសំរាប់ ច្រៀង និងរាំកំសាន្ត រៀងរាល់ថ្ងៃច័ន្ទ ដល់ ថ្ងៃសុក្រ ពីម៉ោង ៧ យប់ ដល់ ម៉ោង១១យប់ !

(626) 307-3938

1806 S. San Gabriel Blvd.
San Gabriel, CA 91776

Mon - Fri 10:30 AM - 11 PM
Sat - Sun 9:30 AM - 11 PM

វត្ត IRAP: ជម្លោះ...

ការឈ្លោះគ្នារវាងតំណាងពុទ្ធបរិស័ទ និងគណៈកម្មការវត្តពីការចោទប្រកាន់ថា ដឹកនាំវត្តខុសច្បាប់មិនមានការបោះឆ្នោត១១ឆ្នាំមក ផ្ទុយពីលក្ខន្តិកៈពុទ្ធិកសមាគមវត្តវិបស្សនារាម ដែលតំរូវឱ្យមានការបោះឆ្នោតរៀងរាល់ឆ្នាំ នៅថ្ងៃទី២៧ ខែមករា ដោយក្រុមព្រះសង្ឃស្នើសុំបិណ្ឌបាត្រថា គ្មានយុត្តិធម៌ណាប្រសើរបំផុត ជាងការបោះឆ្នោតតាមបែបប្រជាធិបតេយ្យនោះទេ ។ ខណៈដែលក្រុមទាំងពីរនេះ កំពុងតែត្រៀមខ្លួនរៀបចំជើងព្រួលរត់រកមេធាវី ដើម្បីទប់ស្កាត់ និងការពារខ្លួនទៅវិញទៅមក ។ ព្រះគ្រូចៅអធិការវត្ត មូក មានភូ និងព្រះមហាថេរ ឈន អូន បានមានសង្ឃដីកាថា ឥឡូវវាហួសពីតួនាទីព្រះសង្ឃដោះស្រាយហើយ ព្រោះបុគ្គលមួយចំនួនមាន ពៅ សាវ៉ន និង ទិត្យ ស៊ីផាន់ ដែលពួកគេមិនស្តាប់ក្រុមព្រះសង្ឃជាយោបល់ ឬដោះស្រាយអ្វីក្នុងការពិគ្រោះពិភាក្សាជាមួយទេ ។ ដូច្នេះ មានតែការនាំគ្នាទៅរកការបោះឆ្នោត ដោយគោរពទៅតាមច្បាប់លក្ខន្តិកៈជាគោលទៅវាចប់រឿងហើយ ។

ក្រុមព្រះសង្ឃទាំង៥អង្គនោះ សុទ្ធតែមានសង្ឃដីកាដូចគ្នាឱ្យដឹងថា បើគណៈកម្មការបច្ចុប្បន្នធ្វើល្អ ខ្លាចអីទៅនឹងការបោះឆ្នោតជាមួយក្រុមពុទ្ធបរិស័ទម្ខាងទៀត ដើម្បីបញ្ចប់បញ្ហា ចៀសវាងការប្រើឥទ្ធិពលអំណាចណាមួយយកមកប្រឡូកប្រឡាក់ក្នុងទីស្ងប់របស់ព្រះសង្ឃក្នុងផ្លូវព្រះពុទ្ធសាសនា ដែលជាការធ្វើឱ្យបាត់បង់ជំនឿសាសនា ការធ្វើបុណ្យទានរបស់ប្រជាពលរដ្ឋ ចំពោះព្រះសង្ឃ ព្រោះតែក្រុមបុគ្គលប៉ុន្មាននាក់នោះ ។

នាយកប្រតិបត្តិគណៈកម្មការវត្ត ទិត្យ ស៊ីផាន់ និយាយប្រាប់កាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍ កាលពីថ្ងៃ សុក្រ ទី១៨ ខែមករាកន្លងទៅនេះថា ក្រុមគណៈកម្មការរបស់លោកមិនមែនបដិសេធថា មិនធ្វើការបោះឆ្នោតនោះទេ ។ ប៉ុន្តែគណៈកម្មការស្នើសុំលើកពេលដើម្បីយកពេលវេលាឱ្យសមស្របក្នុងការរៀបចំសមាសភាព និងសមាជិកគាំទ្រ និងចង់រកការដោះស្រាយបញ្ហាមួយចំនួនពីរឿងអាស្រូវនៃការចោទប្រកាន់ថា គណៈកម្មការពុករលួយ, ប្រើអំណាចផ្តាច់ការ, បណ្តេញព្រះសង្ឃ, ចាយវាយលុយកាក់ខុសទិសដៅ និងចោទប្រកាន់ថា ដឹកនាំគណៈកម្មការមិនបោះឆ្នោតខុសច្បាប់១១ឆ្នាំកន្លងមក ដោយសារតែមានការមួលបង្កាច់និយាយមិនពិតពីកាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍ និងបញ្ហាចេញប្រាក់ទិញសមាជិកដោយមិនស្មោះត្រង់មួយចំនួន ហើយថា ពេលវេលា១៦ថ្ងៃសំរាប់ប្រមូលសមាជិកមិនគ្រប់គ្រាន់ ។

នៅពេលដែលអ្នកកាសែតយើងតបសំដីទៅវិញចំពោះលោក ទិត្យ ស៊ីផាន់ ពីការថា កាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍និយាយមួលបង្កាច់នូវការចោទប្រកាន់នោះ គឺយើងនិយាយតាមសំដីពុទ្ធបរិស័ទ កាលពីថ្ងៃទី២ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០០៧ ដែលលោក ទិត្យ ស៊ីផាន់ បានច្រានចោលការចោទប្រកាន់របស់ពុទ្ធបរិស័ទទាំងនោះថា ជាការមិនពិតទាំងស្រុង ។

កាលពីថ្ងៃទី៩ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០០៧ ការប្រជុំមួយ ដែលមានក្រុមតំណាងពុទ្ធបរិស័ទ និងក្រុមពួកគណៈកម្មការរបស់ ពៅ សាវ៉ន ដោយបានសំរេចចិត្តគូភាគីទាំងសងខាងជ្រើសរើសយកលោក លី ឡេប, តាំ ស័ក្តិផាន និង អង់តូ នីតឹម ធ្វើជាគណៈកម្មការរៀបចំការបោះឆ្នោតដោយគោរពតាមលក្ខន្តិកៈច្បាប់ពុទ្ធិកសមាគមវិបស្សនារាម នាថ្ងៃ ទី២៧ ខែមករា នេះ ។

កាលពីថ្ងៃទី១២ ខែមករា គណៈកម្មការរៀបចំការបោះឆ្នោតវត្តអាយរ៉ាប់ នៅតែបន្តជំហរយកថ្ងៃបោះឆ្នោតតាមច្បាប់មាត្រាទី៤ តាមថ្ងៃកំណត់ដដែល បើទោះបីក្រុមគណៈកម្មការវត្តបច្ចុប្បន្នបានលើកពេលយ៉ាងណាក៏ដោយ ។ នេះបើតាមការអះអាងរបស់លោក លី ឡេប និងលោក តាំ សក្តិផាន បានបញ្ជាក់ក្នុងអង្គជំនុំមួយ នាថ្ងៃនោះដែរ ដែលគ្មានក្រុមគណៈកម្មការវត្តរបស់ ពៅ សាវ៉ន ចូលរួមឡើយ ក្រៅតែព្រះសង្ឃ និងក្រុមពុទ្ធបរិស័ទតែប៉ុណ្ណោះ ។

នាយកប្រតិបត្តិគណៈកម្មការវត្ត ទិត្យ ស៊ីផាន់ និយាយថា ពួកគេដែលជាតំណាងពុទ្ធបរិស័ទ និងគណៈកម្មការបោះឆ្នោត ធ្វើការរៀបចំបោះឆ្នោតជារឿងរបស់ពួកគេ ប៉ុន្តែគណៈកម្មការរបស់យើងមិនចូលរួមទេ ។

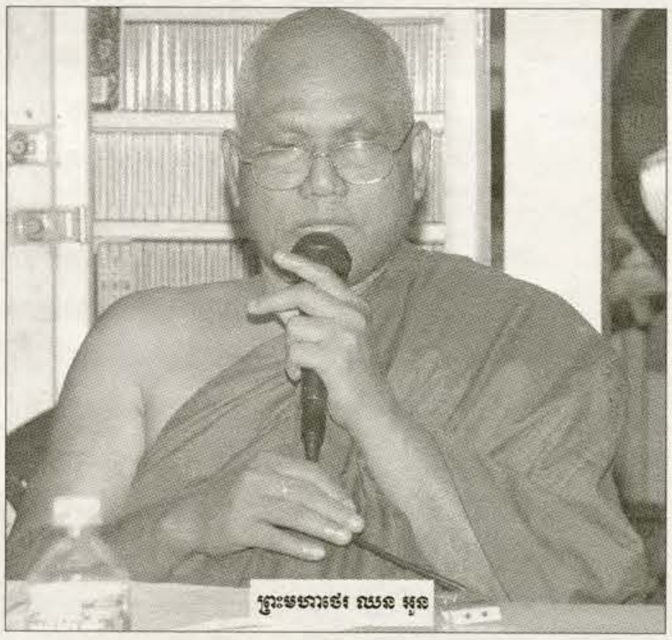
គណៈកម្មការវត្តវិបស្សនារាមបានចេញលិខិតបំរាមហាមជនណាម្នាក់ ឬក្រុមណាមួយបើកការប្រជុំអ្វីមួយនៅក្នុងបរិវេណវត្ត ដោយគ្មានលិខិតអនុញ្ញាតិអំពីគណៈកម្មការវត្តឡើយ ។ បើជនណា ឬក្រុមណាល្មើសនឹងបំរាមនេះ គណៈកម្មការនឹងធ្វើទៅតាមច្បាប់អាជ្ញាធរប្រចាំទីក្រុង Long Beach ។

ក្រុមពុទ្ធបរិស័ទអះអាងថា យើងត្រូវតែធ្វើការបោះឆ្នោត ដើម្បីគោរពគោលការណ៍ច្បាប់នៃមាត្រាទី៤ របស់លក្ខន្តិកៈពុទ្ធិកសមាគមវិបស្សនារាម នៅថ្ងៃទី២៧ ខែ មករា ដែលគណៈកម្មការវត្តមិនបានបោះឆ្នោតមកដោយកាន់អំណាចខុសច្បាប់១១ឆ្នាំមកហើយ ។

ចំណុចនេះត្រូវ ទិត្យ ស៊ីផាន់ ប្រតិកម្មថា វាមិនមែនជាការខុសច្បាប់គ្រប់គ្រងអំណាច១១ឆ្នាំ ដោយមិនបោះឆ្នោតអីនោះទេ ពោលគឺយើងបានដឹកនាំដោយការស្រុះស្រួលគ្នា គ្មានបញ្ហាអ្វី ក៏ចេះតែបន្តដឹកនាំទៅ ដែលមានការគាំទ្រពីសមាជិកគណៈកម្មការទាំង៩នាក់ ។

នៅក្នុងលិខិតបកស្រាយបំភ្លឺរបស់ ពៅ សាវ៉ន ដែលនិយាយថា គណៈកម្មការខ្លួនឡើងកាន់ការងារតាំងពីឆ្នាំ១៩៩៦ រហូតមកទល់នឹងពេលនេះ មានសមាជិកខ្លះ ក៏ស្លាប់សមាជិកខ្លះទៀតបានផ្លាស់ប្តូរទីលំនៅទៅឆ្ងាយ ខ្លះទៀតក៏ចាស់ជរា សុំលាឈប់ ហើយខ្លះទៀតដោយការងាររមមាញឹកក៏បាត់ខ្លួន ដោយមិនបានលាឈប់ ហើយក្នុងចន្លោះដែលមានអ្នកឈប់ សមាជិកដែលនៅសល់តែងតែជ្រើសរើសអ្នកថ្មីមកបំពេញដើម្បីឱ្យបានគ្រប់៩នាក់វិញ ។

ក្នុងការបំភ្លឺរបស់ ពៅ សាវ៉ន ត្រូវអ្នកច្បាប់ម្នាក់មិនឱ្យបញ្ចេញ ឈ្មោះ និយាយថា ក្នុងផ្លូវច្បាប់គេមិនដែលនិយាយយ៉ាងដូច្នេះទេ វាមិនឡូស៊ិច ព្រោះលក្ខន្តិកៈច្បាប់របស់ពុទ្ធិកសមាគមវត្តវិបស្សនា រាមកំណត់ថាត្រូវតែមានសន្និបាតប្រចាំឆ្នាំ ដើម្បីប្រាប់សមាជិកគាំទ្រនូវរាល់សកម្មភាពការងារខ្លួន ពីការចំណូលចំណាយថវិកាវត្តប្រចាំឆ្នាំ និងការជ្រើសរើសប្រធានអនុប្រធានសមាជិកគណៈកម្មការនាយក ឬនាយកប្រតិបត្តិក្តីឬក៏ការដោះដូរ សមាជិកថ្មី និងការលាឈប់ពីសមាជិក


ព្រះមហាថេរ ឈន អូន

ត្រូវធ្វើជាផ្លូវការ ដែលគេមិនចេះតែធ្វើចាប់ដាក់តាមការនឹកឃើញនោះទេ ។

បញ្ហាជម្លោះគ្នានៅវត្តអាយរ៉ាប់ វាកើតចេញពីក្រុមពុទ្ធបរិស័ទជាច្រើននាក់ ដែលអះអាងថា ចង់រកយុត្តិធម៌ឱ្យព្រះសង្ឃ ដែលត្រូវគេធ្វើបាបគំរាមកំហែងចង់បណ្តេញព្រះសង្ឃចេញពីវត្ត ដោយចោទគណៈកម្មការវត្តបច្ចុប្បន្នថា ប្រើអំណាចផ្តាច់ការគ្រប់គ្រងវត្ត ដែលក្នុងបញ្ហានេះ កាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍បានទទួលនូវសេចក្តីប្រកាសមួយ កាលពីថ្ងៃអាទិត្យរបស់គណៈកម្មការតំណាងសមាជិកពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ និងក្រុមពុទ្ធបរិស័ទវត្តអាយរ៉ាប់ ដែលកម្មវត្ថុស្តីពីការធ្វើបាបព្រះសង្ឃការបំពានច្បាប់ និងមហាសន្និបាត ។ ដោយសេចក្តីប្រកាសនោះ បានយោងទៅតាមថេរដីកាផ្ទាល់របស់ព្រះសង្ឃវត្តអាយរ៉ាប់ ដែលបានរៀបរាប់អំពីអំពើឃោរឃៅពីសំណាក់គណៈកម្មការវត្ត ទៅលើព្រះសង្ឃដូចជាការព្រមាន និងបិទរបងមិនឱ្យព្រះចៅអធិការវត្តមូក មានភូ ចូលវត្ត នៅពេលព្រះសង្ឃនិមន្តមកពីស្រុក

លោក តាំ ស័ក្តិផាន

លី ឡេប

ទិត្យ ស៊ីផាន់

ពៅ ស៊ីវន

(តទៅទំព័រទី២៥)

កុមារខ្មែរដេវង្ហោយរកការជួយ...

និងការឧបត្ថម្ភសាលាខាងផ្នែកអនាម័យ ដោយផ្តល់អណ្តូងទឹក និងសង់បង្គន់ជាដើម ។

ក្នុងឆ្នាំ២០០៨ នៃកម្មវិធីកុមារកម្ពុជាគ្រោងចាប់ផ្តើមជួយផ្នែកសំភារៈសិក្សាសំភារៈបង្រៀន ជីកអណ្តូងទឹកជួសជុលបន្ទប់រៀនឱ្យបានជិតសមរម្យ និងបង្កើតបង្គន់ប្រុស-ស្រី តាមបែបអនាម័យ បង្កើតបណ្ណាល័យចល័ត (Mobitel Library) ។

លោក អ៊ុក ណូមីយ៉ា ថ្លែងថា គំរោងការណ៍នេះ មិនមែនមានបំណងចង់ធ្វើជំនួសរាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជានោះទេ ហើយក៏គ្មានបំណងអ្វីដែលចង់ប៉ះពាល់ ឬជំពាក់នឹងបញ្ហានយោបាយណាមួយទេ ។

គឺបំណងប្រាថ្នាដ៏ល្អបំផុតរបស់គាត់ គឺជួយដល់កុមារឱ្យបានចេះអានចេះសរសេរអក្សរ និងចេះគណនាលេខនព្វន្តតែប៉ុណ្ណោះ ។ ចំណែកថវិកាដែលជួយឧបត្ថម្ភគំរោងការនេះ គឺបានមកពីសំណាក់ពួកគាត់ទាំងពីរនាក់ សប្បុរសជន អ្នកជំនួញ និងក្រុមហ៊ុនសមាគមជាច្រើន ។

ក្មេងៗដែលរស់នៅស្ថិតដាច់ឆ្ងាយពីទីក្រុង ឬទីរួមស្រុកខេត្ត ទូទាំងប្រទេសកម្ពុជាប្រមាណ៤០% បានបោះបង់ការសិក្សា ព្រោះតែចំណោទជីវភាពគ្រួសាររបស់ពួកគេ ដែលមានប្រាក់ចំណូលក្នុងមួយថ្ងៃស្មើរតែមិនបាន១ដុល្លារផងនោះ ។ ដែលបញ្ហានេះ ជាឧបសគ្គសំរាប់កុមារក្នុងតំបន់ទាំងនោះ ពុំបានចូលរៀន ព្រោះតែគ្មានលុយទិញសំភារៈសិក្សា សៀវភៅ ប៊ិច ខ្មៅដៃ និងឯកសណ្ឋានសាលា ។

បើទោះបីរាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជាបានអួតអាងថា ខ្លួនកំពុងតែគិតគូរពីវិស័យអប់រំ ពិសេសការកសាងសាលារៀនច្រើនហើយក៏ដោយ ។ ប៉ុន្តែបញ្ហាក្មេងអត់ចូលសាលារៀន នៅតែមានកំរិតគួរឱ្យព្រួយបារម្ភ ព្រោះតែចំណោទជីវភាពគ្រួសារដែលរងទុក្ខដាច់បាយក្រហាយទឹក ដោយក្មេងៗទាំងនោះ ត្រូវបង្ខំចិត្តឈប់រៀន ឬមិនចូលរៀននៅពេលគ្រប់អាយុ ដើម្បីជួយរកចំណីអាហារសម្រាលដល់ឪពុកម្តាយសំរាប់ក្រពះឱ្យជីវិតរស់មួយថ្ងៃសំរាប់មួយថ្ងៃ ។

កុមារកម្ពុជារាប់ម៉ឺននាក់ ដែលរស់នៅជាមួយឪពុកម្តាយ ក្រោមបន្ទាត់ជីវភាពក្រីក្រប្រមាណ ៤០% ត្រូវឃ្លាតស្រុកកំណើត ស៊ីឈ្នួលគេ កាយសំរាមដែលមានក្លិនស្អុយ ដើម្បីស្វែងរកម្ហូបអាហារសំរាប់រស់ ហើយកុមារខ្លះទៀត ត្រូវគេជួញដូរ

(តនៅទំព័រទី១២)

Unipaq Realty & Financial

Complete Real Estate Services

សូមអញ្ជើញដោយមេត្រីភាព !

-បំរើកិច្ចការដោះលក់ដូរទិញផ្ទះទូទៅ

-អ្នកប្រឹក្សាពិគ្រោះយោបល់នៃការខ្ចីប្រាក់

David Kuoch

Real Estate Agent

Loan Consultant

Cell: (714) 351-2803

Office: (714) 892-2070

Fax: (714) 893-2059

Residence: (714) 774-4061

12062 Valley View St., Suite 204B

Garden Grove, CA 92845

Email: davidkuoch@sbcglobal.net

ក្រុមតន្ត្រីសោភារី

Sopheary Band

រីករាយបំផុតក្នុងការប្រគំតូរ្យតន្ត្រីជូនលោក-អ្នកក្នុងពិធីបុណ្យផ្សេងៗ ។

សូមទាក់ទងអ្នកគ្រប់គ្រង :

Charlie Ouk 562-591-2011

Cell: 562-400-7678

សមាគមខ្មែរនៅទ្វីបអាមេរិក

CAMBODIAN ASSOCIATION OF AMERICA

A Nonprofit Human Services Organization

2 Hearts, 2 Hands, 1 Purpose: Building a Strong, Healthy Marriage

លំនាំសុភមង្គលនៃស្វាមីភរិយា និងគ្រួសារ

តពីលេខមុន

* **ចំពោះស្ត្រី :**

- ការសប្បាយរីករាយនឹងទំនាក់ទំនងដ៏ល្អកល្អើននេះ
- មានសុខភាពល្អសប្បាយរីករាយ ទាំងផ្លូវកាយ និងផ្លូវចិត្ត
- ភាពធូរធារជ្រះស្រលះក្នុងចិត្ត
- មានកំរិតទាបចំពោះគ្រោះថ្នាក់កើតឡើងដោយអំពើហឹង្សាគ្រួសារ និងការរំលោភបំពាន
- បំពានតាមផ្លូវភេទ ហើយនឹងឧក្រិដ្ឋកម្មមានកំរិតទាប
- ជៀសវាងបំណងធ្វើអត្តឃាត
- អាចកាត់បន្ថយជម្ងឺផ្លូវភេទ
- ហើយមានទំនាក់ទំនងល្អជាមួយគ្រួសារ និងកូនចៅ

* **ចំពោះបុរស :**

- មានអាយុយឺនយូរ
- សុខភាពល្អខាងផ្លូវកាយ និងផ្លូវចិត្ត
- ភាពធូរធារជ្រះស្រលះក្នុងចិត្ត
- មានលំនឹងការងារ
- អាចរកបានប្រាក់ចំណូលខ្ពស់
- កាត់បន្ថយគ្រោះថ្នាក់ដែលកើតមកពីការប្រើគ្រឿងញៀន និងស្រវឹង
- ស្រឡាញ់ស្មោះស្ម័គ្ររួមរ័កនឹងគ្នាជាទីគាប់ចិត្ត
- ស្ងប់ខ្ចឹមនឹងអំពើហឹង្សា
- ជៀសវាងធ្វើអំពើអត្តឃាត
- ជៀសវាងអំពើមិនគប្បីក្នុងសាលារៀន
- មានកំរិតទាបក្នុងការប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន និងស្រវឹង
- ជៀសវាងការគេចវេសសាលា ហើយដើរប៉ោឡែ
- ការមានផ្ទៃពោះក្នុងយុវវ័យ ឬធ្វើឱ្យមានផ្ទៃពោះមានកំរិតទាប
- ការរស់នៅក្នុងភាពក្រីក្រមានកំរិតទាប

✦ ស្ត្រីដែលរៀបការហើយ បានទទួលភាពសប្បាយរីករាយជាងស្ត្រីមិនទាន់រៀបការ ទោះបីគេសង្កេតឃើញថា បុរសហាក់បីដូចជាបានទទួលបានគុណប្រយោជន៍ជាងស្ត្រីក្តី ប៉ុន្តែយើងអាចសន្និដ្ឋានបានថា អាពាហ៍ពិពាហ៍បាននាំមកនូវគុណប្រយោជន៍សុភមង្គលដល់អ្នកទាំងពីរដូចគ្នា ។ ប៉ុន្តែបើមានសុភមង្គលក្នុងគ្រួសារវិញ បុរសដូចជាបានទទួលគុណប្រយោជន៍ច្រើននេះ ប្រហែលមកពីកត្តាពីរ : **ទី១** : បុរសខ្លួនមួយ (បុរសមិនទាន់រៀបការ ឬ ក្រោយពេលលែងលះគ្នា) ជាទូទៅធ្លាប់មានជីវិតរស់នៅលំបាក "មានទំលាប់អាក្រក់ក្នុងការបរិភោគ" ព្រមទាំងប្រព្រឹត្តនឹងអំពើមិនល្អ "ផឹកសុរា, ជក់បារី" ។ ភាគច្រើនមិនកើតឡើងចំពោះស្ត្រីភេទទេ ប្រពន្ធថែមទាំងយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះប្តី ឯប្តីវិញមិនសូវបំពេញបានបំណងរបស់ប្រពន្ធវិញឡើយ ។ ទោះបីយ៉ាងណាក៏ដោយអាពាហ៍ពិពាហ៍បាននាំមកនូវគុណប្រយោជន៍ចំពោះបុរស និងស្ត្រីទាំងពីរប្រភេទ ។ ចំពោះបុរសវិញ មានការខាតបាត់បង់ច្រើន បើមិនទាន់បានរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ ។

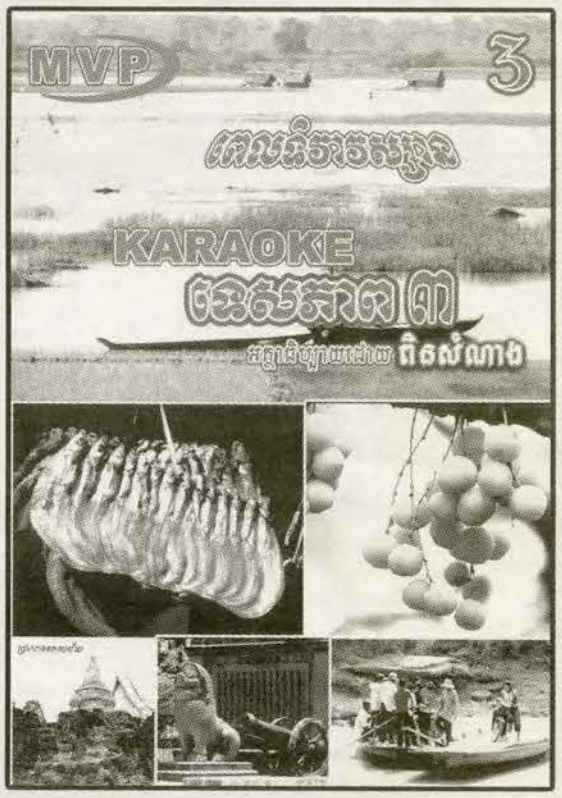
តទៅលេខក្រោយ

Funding for This project is provided by U.S Department of Health and Human Services Administration for Children and Families Grant #90FE0065

ចំណងដៃពិសេសពីផលិតកម្មមាតុភូមិ

2517 E. ANAHEIM STREET LONG BEACH, CA 90804
Tel: (562) 968-7188 • (562) 438-8602

CD 1 & CD 3 ON SALE NOW



កម្រង CD អធិរាជសម្លេងមាសអមដោយអត្ថាធិប្បាយ លេខ១ & ៣ បានចរាចរនៅលើទីផ្សារហើយ!

ផលិតកម្មមាតុភូមិ សូមស្វាគមន៍ !

រូបអង្គរវត្តត្រូវគេបោះពុម្ព...

ជាប់ព្រំដែនយួន ប៉ុន្មានថ្ងៃចុងក្រោយនេះ ។

ក្រុមអង្គការសង្គមស៊ីវិល និងគណបក្សនយោបាយនានា បានចាត់ទុកថា នេះ គឺជាទង្វើថ្មីមួយ ដែលក្រុមហ៊ុនធ្វើស្បែកជើងបានធ្វើឱ្យប៉ះពាល់ដល់កិត្តិស័ព្ទជាតិខ្មែរ និងមើលងាយដល់រដ្ឋាភិបាលខ្មែរបច្ចុប្បន្ន ក៏ដូចជារំលោភលើសិទ្ធិសេរីភាព វប្បធម៌ប្រពៃណីជាតិខ្មែរ ។

នៅក្នុងបញ្ហានេះ គេឃើញគណបក្សសិទ្ធិមនុស្សរបស់លោក កឹម សុខា បានចេញសេចក្តីថ្លែងការណ៍ជាបន្ទាន់មុនគេ ដោយដាក់ការថ្កោលទោសយ៉ាងខ្លាំងក្លាដល់ក្រុមហ៊ុនផលិតស្បែកជើងនេះ និងសូមឱ្យរាជរដ្ឋាភិបាលខ្មែរ ពិសេសអាជ្ញាធរខេត្តស្វាយរៀងធ្វើការស្រាវជ្រាវស៊ើបអង្កេតជាបន្ទាន់ថា តើក្រុមហ៊ុនផលិតស្បែកជើងសង្រែកនេះ បានផលិតនៅប្រទេសណា ? ដើម្បីចាត់វិធានការបញ្ឈប់ការផលិតស្បែកជើងតទៅទៀត ដោយទាមទារឱ្យមានការសុំទោសជាសាធារណៈ និងបង់ពិន័យជាប្រាក់សងជម្ងឺចិត្តដល់ប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរ ។

ពួកមន្ត្រីគយនៅតំបន់ព្រំដែនច្រកបាវិត ខេត្តស្វាយរៀង សុំមិនបញ្ចេញឈ្មោះ បានប្រាប់ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ឱ្យដឹងថា ស្បែកជើងសង្រែក ដែលមានបោះពុម្ពរូបអង្គរវត្តនៅបាតស្បែកជើង បានផលិតចេញពីប្រទេសវៀតណាម ។ ដោយមន្ត្រីគយនោះនិយាយថា ពួកគេមានបំណង គឺផលិតឡើង ដើម្បីទាក់ទាញអតិថិជនប្រទេសឱ្យទិញពាក់ និងបំណងមើលងាយមើលថោកជាតិខ្មែរដោយចេតនា ដែលគួរអត់ឱនបាន ។

អ្នកសង្កេតការណ៍នយោបាយកម្ពុជា មើលឃើញថា ឥទ្ធិពលយួន នៅតែបន្តគ្របដណ្តប់ផ្នែកនយោបាយមកលើកម្ពុជា ទាំងនយោបាយដឹកនាំ សេដ្ឋកិច្ច និងវប្បធម៌ បំណងផ្លូវអាក្រក់កំទេចជាតិខ្មែរឱ្យរលត់រលាយ ។

គេពុំទាន់ឃើញមានប្រតិកម្មណាមួយនៅឡើយទេ ពីរាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជា ដែលខ្មែរប៉ុស្តិ៍បានព្យាយាមទូរស័ព្ទជាច្រើនសារ ដើម្បីសុំការបកស្រាយពីអ្នកនាំពាក្យរាជរដ្ឋាភិបាលលោក ខៀវ កញ្ញារិទ្ធ ប៉ុន្តែ ទូរស័ព្ទរបស់លោកត្រូវរោទិ៍គ្មានមនុស្សលើក ។

គេនៅចាំបានថា កាលពីខែតុលា ឆ្នាំ២០០៧ មានក្រុមហ៊ុនលក់កាតទូរស័ព្ទរបស់យួន នៅប្រទេសបារាំង បានគេចយករូបប្រាសាទអង្គរ ដាក់លេខ កាតទូរស័ព្ទរបស់គេក្នុងការធ្វើជំនួញ ។ និងជារឿយៗក៏មានក្រុមហ៊ុនកប៉ាល់របស់ជនជាតិកូរ៉េ ក៏ត្រូវបានយកទង់ជាតិខ្មែរ មានរូបអង្គរវត្តដោតលើកប៉ាល់ពួកគេបំផ្លែងការរកស៊ីក្នុងផ្លូវងងិត ។

ប្រាសាទអង្គរវត្ត ជានិមិត្តរូបជាតិ ដែលពិភពលោកស្គាល់ថា ជាប្រទេសកម្ពុជា ដោយមនុស្សម្នាពាសពេញសកលលោក បានចាប់យកតំបន់អច្ឆរិយៈអង្គរវត្តនេះ ធ្វើជាទីកន្លែងទេសចរកំសាន្ត និងស្នាក់នៅ ដែលស្ថិតិបង្ហាញពីចំនួនភ្ញៀវកើនដល់ជិត៣លាននាក់ ក្នុងចំណូលថវិកានាំចូលកម្ពុជាចំនួន១៤០០លានដុល្លារ កាលពីឆ្នាំ២០០៧ ។

LENG BEAUTY SALON

ហាងកាត់សក់-សំអាងការ

2224 E. ANAHEIM STREET • LONG BEACH, CA 90804
(562) 434-9621

មានជាងចំណានៗដែលមានការពិសោធន៍ជាច្រើនឆ្នាំជាមួយជំនាញកាត់សក់, អ៊ុតសក់ សម្រាប់មនុស្សគ្រប់វ័យ បុរស-ស្ត្រី ។

ហាងយើងខ្ញុំក៏មានទទួលតែងការក្នុងពិធីរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍តាមម៉ូតស៊ីវិល័យទាន់សម័យនិយម់ឬបែបប្រពៃណីបូរាណ ។

-ទទួលសាក់ចិញ្ចើម និងគូរភ្នែក

សូមអញ្ជើញ ដោយមេត្រីភាព!

ហាងយើងខ្ញុំត្រូវការរកជាងលាបក្រចកម្នាក់ និងរកជាងអ៊ុតសក់ម្នាក់ !

ជួបជាមួយគ្រូគុនដំបង....

វាលស្រែឆ្ងាយពីភូមិ ដើម្បីបង្រៀនដល់ក្មេងណាដែលចង់ចេះ ។

បើយើងបែរមកមើលពីលោក ជាតិ សាវឿត វិញ វាហាក់មិនគួរឱ្យជឿទាល់តែសោះ នៅពេលដែលមនុស្សម្នាក់នេះមានដល់សញ្ញាប័ត្របរិញ្ញាពីសាកលវិទ្យាល័យ Domingues ផ្នែកវិទ្យាសាស្ត្រនយោបាយមានការងារល្អធ្វើនៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក ហើយដែលយើងឆ្ងល់ដែរថា មានចំណេះផ្នែកនយោបាយជាអ្នកដឹកនាំ គួរតែត្រូវយកជីវិតទៅប្រឡូកលេងជាអ្នកនយោបាយជាមួយគណបក្សណាមួយនៅក្នុងរដ្ឋអាមេរិក ឬនៅឯប្រទេសកម្ពុជា ចុះហេតុអ្វីរូបគាត់ត្រូវផ្ទុយស្រលះពីការគិត ដោយបានឈប់ធ្វើការជាង៣ឆ្នាំទៅហើយ រស់ជាមួយប្រពន្ធដែលជារដ្ឋការ ធ្វើការនៅ Social Worker ដែលក្នុងបន្ទុកមានកូន៣នាក់ ដើម្បីស្រាវជ្រាវចងក្រងឯកសារក្បាច់គុនទៅវិញ ដោយគាត់បានបន្តសំដីថា "រស់ជាមនុស្សត្រូវធ្វើអ្វីដើម្បីជាតិ ទោះតិច ច្រើនក្តី វាជាការប្រសើរ មុននឹងលាចាកលោកយើងនេះទៅ" ។

* បើលោកអ្នក ឬកូនចៅរបស់លោកអ្នកគិតថា ជាការល្អសំរាប់ជីវិតលោកអ្នកក្នុងការចង់ចេះក្បាច់គុនដំបង ឬគិតថាចង់នាំគ្នារក្សានូវអ្វីដែលដូនតាយើងរក្សាទុក ដើម្បីរក្សាបន្តក្នុងនាមជាអ្នកជាតិនិយម ជាពូជខ្មែរអង្គរ សូមអញ្ជើញទៅសាកមើលការបង្រៀននៅមជ្ឈមណ្ឌល Homeland Cultural Center / Macarthur Park 1321E. Anaheim Street, Long Beah, CA 90813.

Free Lession, Learn Tae Kwon Do and Khmer Traditional Arts, Open to all ages, People, and group.

Operating Hours: Thursday 5 P.M - 6 P.M

: Friday 5 P.M - 6 P.M

សូមទាក់ទងទូរស័ព្ទលេខ: (562) 230-5731

(562) 234-4603

(562) 209-8187

សហរដ្ឋអាមេរិក....

បេក្ខជនណា ដែលនឹងពូកែខាងកែរទម្រង់ សេដ្ឋកិច្ច ប្រទេសដែលមានដាំក្បាលចុះ តាំងពីសហរដ្ឋអាមេរិកសម្រេចវាយលុកប្រទេសអាហ្គានីស្ថាន និងប្រទេសអ៊ីរ៉ាក់មក ។ ចំណែកឯការដកទ័ពអាមេរិកចេញពីប្រទេសអ៊ីរ៉ាក់នោះ គឺរដ្ឋបាលលោក ជច ប៊ូស បានយល់ព្រមធ្វើតាមសភាអាមេរិកាំង ដឹកនាំដោយ គណបក្សប្រជាធិបតេយ្យរួចហើយ ។

សហគមន៍ខ្មែរភាគច្រើន ចូលចិត្តធ្វើការគាំទ្រដល់គណបក្សសាធារណរដ្ឋ ដោយគេយល់ថា នយោបាយក្រៅប្រទេសរបស់គណបក្សនេះ អាចជួយកម្ពុជាបាន ។ រីឯយុវជនដែលរៀនបានជ្រៅជ្រះ នៅអាមេរិកនេះវិញ ច្រើនចង់គាំទ្រគណបក្សប្រជាធិបតេយ្យ ដោយគេយល់ថា ពួកគេនឹងរស់នៅអាមេរិកនេះយូរ ដូច្នេះត្រូវការឱ្យរដ្ឋបាលជាតិគិតពីបញ្ហាក្នុងស្រុកឱ្យបានច្រើន ។

ស្ថានភាពលទ្ធផលសន្លឹកឆ្នោត រហូតមកដល់ថ្ងៃទី២០ ខែមករានេះ បារ៉ាក់ អូបាម៉ា អាចនឹងមានវាសនាជាបេក្ខជនប្រធានាធិបតីសំរាប់គណបក្សប្រជាធិបតេយ្យបាន ហើយក៏អាចនឹងក្លាយជាប្រធានាធិបតីស្បែកខ្មៅដំបូងគេបង្អស់នៅអាមេរិកទៀតផង ។ ក្នុងស្ថានភាពដូចគ្នានេះដែរ ហ៊ីឡារីគ្លីង តុន ក៏អាចជាប្រធានាធិបតីស្ត្រីដំបូងបង្អស់សំរាប់អាមេរិកដែរ ។

ចាប់ផ្តើមនៅថ្ងៃទី៣ ខែមករានេះទៅ រហូតដល់ថ្ងៃទី២៨ ខែមិថុនា ទើបបោះឆ្នោតជុំទី១ចប់សព្វគ្រប់ ៕

តើ ហ៊ុន សែន ពិតជាបន្ត ដៃគូ...

ការងារ ក៏គួរនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន ស្នើទៅភាគីជាដៃគូ ដើម្បីដាក់មនុស្សពីកូតារបស់ហ៊្វុនស៊ិនប៉ិចជំនួសវិញ ។ ប៉ុន្តែ ផ្ទុយទៅវិញ ហ៊ុន សែន បែរជាដាក់ជំនួសនូវមនុស្សក្នុងគណបក្សរបស់ខ្លួន ដែលមតិភាគច្រើន បានចោទសួរថា តើនេះមិនមែនជាចេតនាកម្មនយោបាយចង់បំបាត់ ឬដកខ្លួនក្នុងភាពជាដៃគូក្នុងរាជរដ្ឋាភិបាល ឬយ៉ាងណា ? ។

ពាក់ព័ន្ធទៅនឹងការដែលមន្ត្រីហ៊្វុនស៊ិនប៉ិចជាច្រើនបានចុះចូលរួមជាមួយគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា ដែលពួកអស់ទាំងនោះសុទ្ធតែមានតំណែងល្អៗ ក្នុងរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជា ត្រូវបានអ្នកវិភាគនយោបាយទស្សទាយថា ការចង់ ឬមិនចង់ត្រូវបង្ខំចិត្តចុះចូលជាមួយគណបក្សលោក ហ៊ុន សែន ព្រោះវាមានហេតុបច្ច័យពីរយ៉ាង ដែលទី១ គឺសំពាធផ្នែកក្នុងនយោបាយពីគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាដាក់កំណត់ បើមិនចូលរួមជាមនុស្សរបស់គេទេ នឹងត្រូវបានដកតំណែង និងទី២ ការមើលឃើញលាភសក្ការៈ និងតំណែងខ្ពង់ខ្ពស់ ដែលត្រូវតែប្រថុយតាមជម្រាលរអិលនៃនយោបាយរបស់ ហ៊ុន សែន សិនទៅ ព្រោះពួកគេដឹងថា ក្រោយពីការបោះឆ្នោតមានរដ្ឋាភិបាលអាណត្តិទី៤ ពួកអ្នកនយោបាយគោចរទាំងនោះបានដឹងខ្លួនឯងថាអស់ផ្លូវដើរហើយ ។

ចំពោះ ហ៊ុន សែន វិញ បានអំពាវនាវក្នុងន័យបង្កប់សំដីហាក់ដូចមិនជាក់លាក់ណាមួយថា ហ៊្វុនស៊ិនប៉ិចត្រូវខិតខំប្រឹងប្រែងដោយខ្លួនឯង ដើម្បីបានធ្វើជាដៃគូក្នុងរដ្ឋាភិបាលជាមួយគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាក្នុងអាណត្តិទី៤ទៀត ។

ខណៈដែលមានមន្ត្រីជាន់ខ្ពស់ហ៊្វុនស៊ិនប៉ិចមួយចំនួនបានមកចូលរួមជាមួយគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជារបស់លោក ហើយត្រង់លទ្ធផលប៉ុណ្ណោះ យើងមិនទាន់ដឹងបាននោះទេ ត្រូវរងចាំក្រោយការរាប់សន្លឹកឆ្នោត ទើបអាចដឹងបាន ។

លោកនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន ថ្លែងថា អ្នកដែលចាកចេញពីហ៊្វុនស៊ិនប៉ិច មកចូលរួមជាមួយគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា នេះជាសិទ្ធិជ្រើសរើសខាងនយោបាយរបស់ពួកគេ ។ ដោយលោក ហ៊ុន សែន បានរិះគន់ចំពោះអ្នកដែលបានលើកឡើងថា អ្នកមកចូលរួមជាមួយគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាថា អ្នកក្បត់បក្ស ខ្វះឧត្តមគតិលក់ឧត្តមគតិនោះ គឺជាការខុសឆ្គងមួយក្នុងដំណាក់កាលប្រជាធិបតេយ្យ និងសិទ្ធិរបស់ប្រជាពលរដ្ឋដែលមានសិទ្ធិជ្រើសរើសនូវគណបក្សនយោបាយដែលគេពេញចិត្ត ។

ឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រីហ៊្វុនស៊ិនប៉ិច លឺ ឡាយស្រេង ធ្លាប់អះអាងថា បើហ៊្វុនស៊ិនប៉ិច គ្មានមួយកៅអីនោះ តើអ្នកណាគេល្ងង់នឹងឱ្យតំណែងយើងកាន់ ។ ប៉ុន្តែ ឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រី ញឹក ប៊ុនឆៃ ដែលជាអគ្គលេខាធិការគណបក្សហ៊្វុនស៊ិនប៉ិច បានអះអាងថា វាទំនងជាមិនអាចចូលរួមនៅក្នុងរដ្ឋាភិបាលក្នុងអាណត្តិទី៤ ដូចដែលហ៊្វុនស៊ិនប៉ិចធ្លាប់បានធ្វើជាដៃគូនៅក្នុងរដ្ឋាភិបាលចំរុះកាលពី បីអាណត្តិមុននោះតទៅទៀតទេ ។ ដោយសារតែវិសោធនកម្មរដ្ឋធម្មនុញ្ញ ដែលគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាគេមានលទ្ធភាពគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការបង្កើតរដ្ឋាភិបាលតែឯងដោយមិនចាំបាច់មានវត្តមានហ៊្វុនស៊ិនប៉ិច ។

លោក សម រង្ស៊ី និងលោក ហ៊ុន សែន បានជួបគ្នា កាលពីឆ្នាំ២០០៦ ក្រោយពីបានចូលស្រុកវិញ បន្ទាប់ពីនិរទេសនយោបាយអស់រយៈពេល១ឆ្នាំ នៅក្រៅប្រទេសដោយអ្នកទាំងពីរសន្យានឹងកែប្រែរដ្ឋធម្មនុញ្ញ សម្រេចការតែងតាំងរដ្ឋាភិបាលអាណត្តិក្រោយដោយ ៥០+១ បញ្ចៀសបញ្ហាជាប់គាំងផ្នែកនយោបាយនោះ ។ ដែលបញ្ហានេះ គេមើលឃើញជាឱកាសល្អសំរាប់ ហ៊ុន សែន ដែលអាចកាន់អំណាចតែក្នុងរង្វង់បក្សរបស់គាត់តែមួយយ៉ាងស្រួល ។

ពួកអ្នកវិភាគប្រមើល័ថា គណបក្សហ៊្វុនស៊ិនប៉ិច មានវាសនានយោបាយមិនខុសពីគន្លងផ្លូវដូចគណបក្សលោកតា សឺន សាន ដែលបានបែកបាក់គ្នាជាមួយលោក អៀង មូលី ដែលទីបំផុតគណបក្សមួយនេះ ត្រូវគ្មានកៅអីសភានៅទីបញ្ចប់ ។

អតីតព្រះមហាក្សត្រសម្តេច សីហនុ ធ្លាប់មានព្រះរាជបន្ទូល កាលពីឆ្នាំ២០០៣ថា គណបក្សហ៊្វុនស៊ិនប៉ិច ដែលព្រះអង្គធ្លាប់ជាអតីតអ្នកស្ថាបនិកក្នុងជំរុំតស៊ូ នាទសវត្សរ៍ឆ្នាំ៨០ នឹងអាចរលាយបាត់នៅឆ្នាំ២០០៨នេះ ។

គណបក្សរាជានិយមហ៊្វុនស៊ិនប៉ិច បានបែកបាក់ផ្ទៃក្នុង រហូតកើតមានអង្គសមាជរបស់ខ្លួន ធ្វើការបណ្តេញព្រះអង្គម្ចាស់នរោត្តម រណឫទ្ធិ ចេញពីព្រះប្រធានគណបក្សកាលពីថ្ងៃទី១៨ ខែតុលា ឆ្នាំ២០០៦ ដែលព្រះអង្គម្ចាស់នរោត្តម រណឫទ្ធិ ចោទប្រកាន់ថា បានធ្វើរដ្ឋប្រហារបណ្តេញព្រះអង្គដោយខុសច្បាប់ដោយធ្វើឱ្យព្រះអង្គម្ចាស់នរោត្តម រណឫទ្ធិ សម្រេចព្រះទ័យបង្កើតនូវគណបក្សថ្មីមួយទៀត ដែលដាក់ព្រះនាមព្រះអង្គផ្ទាល់ កាលពីឆ្នាំ២០០៧ ។

គណបក្សរាជានិយមហ៊្វុនស៊ិនប៉ិច ធ្លាប់បានឈ្នះឆ្នោតនាឆ្នាំ ១៩៩៣ ក្រោមការត្រួតត្រារបស់អ៊ុនតាក់ (UNTAC) ដោយមានការសម្បទានឱ្យដល់គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជារបស់ក្រុម ជា ស៊ីម, ហេង សំរិន, ហ៊ុន សែន ធ្វើជាដៃគូជាមួយនៅពេលដែលក្រុមគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាត្រៀមខ្លួន បំរុងធ្វើវិទ្ធស្សនាបែបតំបន់អបគមន៍ខាងកើតទន្លេមេគង្គ ដើម្បីជាលេសចរចារក្នុងហេតុផលនយោបាយ ។

រហូតដល់កើតមានរាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជាដែលមាននាយករដ្ឋមន្ត្រីដល់ទៅពីរនាក់ ដែលពិភពលោកមិនធ្លាប់មាន ។

នៅអាណត្តិបន្តបន្ទាប់ ក្នុងឆ្នាំ១៩៩៨ និងឆ្នាំ២០០៣ ហ៊្វុនស៊ិនប៉ិច បានចុះខ្សោយឥទ្ធិពលនយោបាយពីការគាំទ្ររបស់ប្រជារាស្ត្រ និងអ្នកសកម្មជននយោបាយរបស់ខ្លួន ដែលមិនពេញចិត្តនឹងទង្វើរបស់ថ្នាក់ដឹកនាំ ដែលបង្កបញ្ហាពុករលួយប្រកាន់បក្ខពួកក្នុងការតែងតាំងដឹកនាំនៃមុខតំណែងរដ្ឋាភិបាល និងការទាត់ចោលដោយមិនអើពើជាមួយអតីតក្រុមអ្នកតស៊ូ ។ ពិសេសបញ្ហាដកតំណែងលោក សម រង្ស៊ី ជារដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងហិរញ្ញវត្ថុ ឆ្នាំ១៩៩៥ និងការបង្កើតគណបក្ស សម រង្ស៊ី រួមនឹងការដើរចេញពីក្រុមលោក ទន់ ចាយ, ដួង ខែម នាឆ្នាំ១៩៩៧ ទៀត កាន់តែធ្វើឱ្យហ៊្វុនស៊ិនប៉ិចទន់ខ្សោយថែមទៀត ពីការបំបែកកម្លាំងអ្នកគាំទ្រ ហើយដែលទីបញ្ចប់មានគណបក្សសិទ្ធិ មនុស្ស គឹម សុខា មួយថ្មីមកទៀត វារិតតែធ្វើឱ្យគណបក្សហ៊្វុនស៊ិនប៉ិចកាន់តែលំបាកបន្ថែមទៅទៀត ក្នុងការប្រឹងប្រែងរបស់ខ្លួន ស្វែងរកសម្លេងរាស្ត្រគាំទ្រ នៅខណៈដែលផ្ទៃក្នុងបក្សរាជានិយមមួយនេះ កំពុងតែមានបញ្ហា ។

ក្រុមអ្នកវិភាគសង្កត់សំដីថា បើគ្មានការចូលរួមគណបក្សទាំងបួនឱ្យជួបជុំគ្នាវិញតែមួយទេ គឺគ្មានផ្លូវណាដែលថា យកឈ្នះគណបក្ស ហ៊ុន សែន ដែលកំពុងតែមានអំណាចសព្វថ្ងៃនេះបានទេ ។

ប៉ុន្តែការឈ្នះ ឬចាញ់ វាមិនសំខាន់ថា គណបក្សនយោបាយណាមួយនោះទេ ពោលគឺអ្វីដែលសំខាន់នូវត្រង់ថា គណបក្សណាឈ្នះឆ្នោតត្រូវមានឆន្ទៈនយោបាយដឹកនាំតាមបែបបទរដ្ឋាភិបាលសាធារណៈ ក្នុងប្រព័ន្ធប្រជាធិបតេយ្យ និងការគោរពសិទ្ធិមនុស្ស ពោលគឺគ្រប់គ្រងអំណាចទាំងបីឱ្យមានភាពដាច់ពីគ្នាវាង និតិបញ្ញត្តិ និតិប្រតិបត្តិ និងនិតិតុលាការ ដែលមិនចេញពីអំណាចបុគ្គលតែមួយ គឺជាការប្រាថ្នាចង់បានរបស់ប្រជារាស្ត្រជាម្ចាស់ឆ្នោត ។ ព្រោះប្រធានបទសំរាប់កម្ពុជាមានច្រើនណាស់ ដែលរាជរដ្ឋាភិបាលត្រូវប្រឈមមុខដោះស្រាយ ដើម្បីវាសនាជាតិខ្លួន ដែលបន្ទុកបញ្ហានោះមានអំពើពុករលួយការរំលោភបំពានដីធ្លី បញ្ហាជនអន្តោប្រវេសន៍ ការកាប់បំផ្លាញព្រៃឈើ និងភាពក្រីក្ររបស់ប្រជាជនដែលកាន់តែក្រៗទៅគ្មានដីធ្វើស្រែចំការ ហើយអ្នកដែលមានឥទ្ធិពលអំណាចបុណ្យស័ក្តិ និងលុយកាន់តែមានឡើងៗ រំលោភបំពានអ្នកក្រីក្រ ។ ដែលចំណោទទាំងប៉ុន្មាននេះ គេពិតជាសង្ឃឹមថា រាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជាអាណត្តិទី៤ ក្រោយការបោះឆ្នោតខែកក្កដាឆ្នាំ២០០៨ នឹងដាក់តុមូលពិភាក្សាដោះស្រាយក្នុងកំណែទម្រង់នយោបាយរដ្ឋាភិបាលថ្មី (Reform of Good Government) ៕

ជីវិតអ្នកចំរៀងខ្មែរម្នាក់...

អ្នកផ្តល់ភាពសប្បាយត្រូវបានគេគោរព ដូចជាព្រះ នៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជាដោយសារក្រមសីលធមិតឹងតែង ព្រមជាមួយនឹងច្បាប់ទម្លាប់នានាផងនោះ បានធ្វើអោយការបញ្ចេញមតិមានតិចតួច ។

ហេតុនេះ នៅពេលដែល ដារ៉ានី មាន ឱកាសបានមក សិក្សានៅសហរដ្ឋអាមេរិក នាងមានសេចក្តីរំភើប ត្រេកអរជាខ្លាំង។ នាងមកដល់សហរដ្ឋអាមេរិក ក្នុងកំឡុងឆ្នាំ១៩៩៩ ដោយគិតថា នឹងបានចូលរៀន ហើយមានការងារធ្វើដូចមនុស្សភាគច្រើនដែរ ប៉ុន្តែក្តីស្រឡាញ់ពេញចិត្តក្នុងជីវិតរបស់នាង គឺការច្រៀង ហើយវាក៏ជាសំណាងរបស់នាងដែរ ដែលនាងបានជួបជាមួយអ្នកជួយគាំទ្រជាជនជាតិខ្មែរខ្លះ ដែលបានលើកទឹកចិត្តអោយនាងឡើងសំដែងលើឆាក ។ ដារ៉ានី ព្រមជាមួយនឹងប្អូនស្រីរបស់នាងម្នាក់ទៀត គឺ ដារីយ៉ា បានចាប់យកការសំដែងពេញទំហឹងមែនទែនក្នុងឆ្នាំ ២០០៣ ។

ដារីយ៉ា និង ដារ៉ានី (បងប្អូនបង្កើត)

ចំណង់ចំណូលចិត្តខាងចំរៀងបានធ្វើអោយនាងមានលទ្ធភាព ធ្វើដំណើរក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក ដែលមានសហគមន៍ខ្មែររស់នៅច្រើន ។ ដំបូងឡើយឪពុកម្តាយរបស់នាងនៅប្រទេសកម្ពុជាជំទាស់ជាខ្លាំង ចំពោះរឿងនេះ តែក្រោយមកបានដឹងថាកូនស្រីរបស់ពួកគាត់បានធ្វើអោយមានការចាប់អារម្មណ៍ជាខ្លាំងពីសំណាក់សហគមន៍ខ្មែរ ហើយពួកគេបានក្លាយជាអ្នកគាំទ្រយ៉ាងធំធេង ចំពោះកូនស្រីពួកគាត់ ។ សព្វថ្ងៃនេះ ដារ៉ានី មានហាងម៉ូដសំលៀងបំពាក់របស់នាងផ្ទាល់នៅទីក្រុងខ្មែរនៃក្រុងឡុងប៊ិច ។ ទៅអនាគតនាងមានបំណងបើកសាខាលក់រាយមួយទៀត នៅប្រទេសកម្ពុជា ។ សព្វថ្ងៃនេះ គេអាចឃើញ ដារ៉ានី ច្រៀងប្រចាំនៅភោជនីយដ្ឋាន La Lune ក្នុងក្រុងឡុងប៊ិច រដ្ឋកាលីហ្វ័រនីញ៉ា នៅរៀងរាល់ចុងសប្តាហ៍ ។ នៅពេលណាដែលមានឱកាសនាងនឹងធ្វើដំណើរទៅរដ្ឋផ្សេងៗទៀត ហើយប្រហែលជាទៅក្រៅប្រទេសផងដែរ ។

នេះជាឧទាហរណ៍ជាក់ស្តែងមួយ ដែលចង់បង្ហាញអំពីការខិតខំធ្វើការ និងការប្តេជ្ញា ចិត្ត ដែលអាចនាំទៅរកភាពជោគជ័យ និងជីវិតរីករាយ ។ ឥឡូវនេះ ដារ៉ានី កំពុងតែទទួលបានផលផ្លែ ដែលចេញពីការងាររបស់នាង ហើយនាងកំពុងរស់ក្នុងពិភពសុបិន្តនៃសហរដ្ឋអាមេរិក ៕

❋❋❋❋❋❋❋❋

SAMS BODY & PAINT (562) 489-2877 MECHANICAL

ហាងខ្មែរធ្វើតួ និងបាញ់ថ្នាំរថយន្ត

SAM'S AUTO BODY

CUSTOM COLLISION REPAIRS

COMPLETE AUTO PAINTING

RESTORATION INSURANCE WORK

FLAT BED TOWING AVAILABLE

BORIN

TEL: 562-489-2877

FAX: 562-489-0022

CEL: 562-577-8259

EXPERT FRAME & BODY WORK

1427 Long Beach Blvd., Unit A, Long Beach, CA 90813

ហាងយើងខ្ញុំ និងជួលរថយន្ត អោយជិះដោយមិនគិតថ្លៃ បើលោក អ្នកយករថយន្តមកធ្វើនៅកន្លែង យើងខ្ញុំ

កុមារខ្មែរដង្ហោយរកការជួយ...

លក់ពលកម្ម ឬលក់ខ្លួនឱ្យជនបរទេស និងកុមាររាប់ពាន់នាក់ទៀតត្រូវឆ្លងដែនទៅកាន់ប្រទេសថៃ និងយួន ដើម្បីធ្វើការសុំទាន ។ រីឯកុមារដែលមិនទៅណាឆ្ងាយពីឪពុកម្តាយ ហើយមិនបានទៅសាលារៀន ត្រូវចូលព្រៃរុករកចំណីអាហារ ព្រៃ ជីកត្រពាំង ដំឡូង ក្តួច ក្តាម ខ្យង និងបរបាញ់ សត្វ ដើម្បីចិញ្ចឹមជីវភាពគ្រួសារ ហើយដែលការដើរផ្សងព្រេងក្នុងព្រៃប្រឹក្សានោះ មានកុមាររាប់រយនាក់បានស្លាប់ និងពិកាដោយសារជាន់មីន និងគ្រាប់មិនទាន់ផ្ទុះក្នុងមួយឆ្នាំៗ ដែលនេះគឺជាសោកនាដកម្មទុក្ខលើទុក្ខក្នុងជីវភាពគ្រួសារពួកគេដែលកំពុងតែទីទ័លក្រ ។

*** បើអ្នកចង់ជួយឧបត្ថម្ភក្នុងនាមខ្មែរជួយខ្មែរ... ស្រឡាញ់មាតុភូមិ និងផ្តល់ក្តីអាណិតអាសូរចំពោះជីវិតកុមារកម្ពុជា សូមមេត្តាចូលរួមវិភាគទានក្នុងកម្មវិធី** Special Invitaltion "Fundraising" **ដែលប្រារព្ធធ្វើនៅថ្ងៃទី៩ ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ២០០៨ វេលាម៉ោង ៧:00 PM នៅភោជនីយដ្ឋានឋានសួគ៌ថ្មី លោកអ្នកអាចទាក់ទងអ៊ុក ច័ន្ទដារ៉ា** (562) 428-8512 ៕

ឱសថស្ថានខ្មែរថ្ងៃនេះ

Today Pharmacy

2200 E. Anaheim St.#C Long Bach, CA 90804

Tel: (562) 438-2031 • Fax: (562) 438-2031

(2 Blocks East of Cherry Ave.)

Fast and Friendly Service

- Today Pharmacy គឺជាឱសថស្ថានបំរើការចែកចាយថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជា ។
- ទទួលយកនៅ Medicare & Medical និង Insurance ។
- ដឹកជញ្ជូនថ្នាំផ្តល់ជូនឲ្យដល់គេហដ្ឋានដោយមិនគិតពីកំរៃផងដែរ ។

• FREE DELIVERY TODAY:

ថ្ងៃល្អរបស់លោកអ្នក សូមស្វាគមន៍!

KING KONG
STUDIO & DIGITAL LAB
Photography

"Capturing Moments..."

1617 E. Anaheim St. | Long Beach, CA 90813 | Tel.: (562) 591-2296

Hours: Monday - Sunday (9:30am - 6:00 pm)

Passport & Immigration Photo, Notary

ជាមួយហាងយើងខ្ញុំដែលមានបទពិសោធន៍ជាង ១៥ ឆ្នាំ មានបច្ចេកទេសខ្ពស់ និងទំនើបទាន់សម័យសំរាប់អស់លោកអ្នកដែលមានបំណងចង់ភ្ជាប់នូវរូបថតទុកជាអនុស្សាវរីយ៍សំរាប់មើលកំសាន្ត ។

Wedding
មានថតរូបពិធីមង្គលការ

Glamour
តុបតែងសម្ផស្សឱ្យកាន់តែប្រសើរ

Family
ថតរូបជាលក្ខណៈគ្រួសារ

Children
តុបតែងថតសំរាប់កុមារ

Restoration
កែលំអរូបថតចាស់ៗឱ្យស្អាតឡើងវិញ

ថតភ្លាមយកភ្លាមត្រឹមតែ៥នាទី

In 5mn

●ទទួលផ្ញើរលិខិតឯកសារតាម E-mail

●មានធ្វើ Flyer , Name Card

សូមអញ្ជើញដោយមេត្រីភាព !

@ *www.kksphotostudio.com*

មានថតរូបសំរាប់ធ្វើលិខិតឆ្លងដែន ,ទិដ្ឋាការ និងកិច្ចការអន្តោប្រវេសន៍

King Kong

ជាទីសម្រស់ដ៏ល្អប្រណិត គ្មានពីរបស់អស់លោកអ្នក!

Photography | Videography | Film | Digital Media | Frames

មានម៉ាស៊ីនថតសន្លឹក ម៉ាស៊ីនថតវីដេអូ ផ្តិតរូបថត ផ្តិតរូបដោយកុំព្យូទ័រ Digital បែបទំនើប បញ្ចូន Frame ស៊ុមរូបថត

KKS

1617 E. Anaheim St. | Long Beach, CA 90813 | Tel.: (562) 591-2296

THE FUSION ...

forgotten" (Phim page 49).

Reflections of a Khmer Soul can be purchased through many retailers:

1) Directly from the publisher www.wheatmark.com.
2) Through online bookstores like Amazon, Barnes and Noble or Borders.
3) autographed copy from www.khmerhut.com.
4) At local coffee shops in Long Beach: Portfoilo Coffee House and NuArt Café.

The book has already received rave reviews by many top academic scholars across the country. Even with the growing success of her book, the author has remained humble and even contributes a portion of book sales to charitable fundraisers.

On October 20, 2007 Navy sold and autographed copies of her book at a cultural event held at CSULB. The public event - *Cambodia 30 years after the Killing Fields* - was hosted by the Dr. Haing S. Ngor Foundation. Excerpts from Navy's book were read aloud. The audience, comprised of Khmer and non-Khmer- listened… captivated… contemplative. This book is highly recommended for audience of any ethnicity because it is ultimately a story about humanity. For more information please visit the author's personal website www.navyphim.com.

ហាងលក់គ្រឿងបន្លាស់រថយន្ត
LONG BEACH AUTO PARTS
Imports & Domestics
Free Delivery

សំរាប់អតិថិ-
ជនដែលមាន
បំណងផ្លាស់ប្តូរ
គ្រឿងបន្លាស់រថយន្ត
សូមអញ្ជើញមកជាវគ្រឿង
បន្លាស់ហាងយើងខ្ញុំដែលមាន
ច្រើនប្រភេទតាមតម្រូវការ
របស់អតិថិជន

1310B Stanley Ave
Long Beach, CA 90804 (562) 433-8090,(562) 433-8093

TOYOTA OF LONG BEACH
-ត្រូវការជ្រើសរើសអ្នកលក់ឡានចំនួន ៣នាក់ (Sales person) មិនថាប្រុស ឬស្រី ដែលជាជនជាតិខ្មែរ មានស្ទាត់ជំនាញភាសាខ្មែរ និងអង់គ្លេស ។
-មានទំនាក់ទំនងសាធារណៈល្អក្នុងទីផ្សារ និងមហាជននៃសហគមន៍ក្រុង Long Beah និងទីតំបន់ខ្មែរដទៃទៀត ។
-អ្នកលក់ឡាន (Sales Person) ត្រូវទទួលបានភាគរយក្នុងឡានមួយ ៣៥%(Commission) ។
-បើលោកអ្នកមានការចាប់អារម្មណ៍ចង់ធ្វើការជាមួយក្រុមហ៊ុនយើងខ្ញុំ សូមអញ្ជើញទាក់ទងនូវអាស័យដ្ឋានខាងក្រោម :
4401E. Pacific Coast Highway Long Beach, CA 90804
Phone: (562) 494-4444 /Fax: (562) 494-1350

វិមានមាស ភោជនីយដ្ឋាន និង រង្គសាល

1360 E , Anaheim St., Long Beach, CA 90813
Tel: (562) 591-7300 Fax: (562) 591-7331
Mon., Wed., Thu, 10AM- 10PM
Fri, Sat, Sun, 9 AM -2 AM (LIVE ! BAND)
Tuesday (Closed)

សូមអញ្ជើញភ្ញៀវសជាតិម្ហូប ខ្មែរ ថៃ នៅភោជនីយដ្ឋាន **វិមានមាស** ដែលបានបើកទ្វារបំរើអស់លោកអ្នក ចាប់តាំងពីថ្ងៃទី ១៣ ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ ២០០៧ នេះហើយ !!!

ចំណែកឯរង្គសាល **វិមានមាស** ក៏បានបើកទ្វារបំរើអស់លោកអ្នក រាំកំសាន្តជាមួយក្រុមតន្ត្រី **វិមានមាស** រៀងរាល់ចុងសប្តាហ៍ ចាប់ពីថ្ងៃ សុក្រ រហូតដល់ថ្ងៃ អាទិត្យ

ភោជនីយដ្ឋាន និង រង្គសាល វិមានមាស មាន ទទួលសំអាងការ ទទួលរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ បុណ្យខួបកំណើត និង ពិធីជប់លៀងផ្សេងៗ...

LAW OFFICES OF BOROTH CHAY

ការិយាល័យមេធាវី

▸មេធាវីខ្មែរពូកែក្តីក្តាំនូវករណីគ្រោះថ្នាក់ចរាចររថយន្ត
◆អន្តោប្រវេសន៍ (ធានាប្តីប្រពន្ធ, គូដណ្តឹង, បងប្អូន) ◆ច្បាប់គ្រួសារ
◆បណ្តឹងលែងលះ ◆ប្រាក់ចិញ្ចឹមកូន ◆ឧក្រិដ្ឋកម្ម ◆រដ្ឋប្បវេណី ◆ច្បាប់ក្ស័យធន
▸បើមិនឈ្នះក្តី គឺមិនគិតកម្រៃ .ពិគ្រោះយោបល់ ឬពិភាក្សាមិនគិតថ្លៃ
▸ករណីប្តឹងផ្តល់នឹងផ្តល់ចម្លើយជូនលោកអ្នក ថាតើបណ្តឹងរបស់លោកអ្នក
មានសង្ឃឹមឈ្នះឬយ៉ាងណា? តើគួរធ្វើការប្តឹងផ្តល់ដែរឬទេ? ។

Up to 50% of Settlement to Clients

▸Bankruptcy ▸Family Law ▸Dissolution of Marriage
▸Child and Spousal Support ▸Immigration
▸Family Sponsor Petition ▸Auto Accident
▸Low Contingency ▸No Recovery ▸No Fee.

Personal Injury:

Auto Accident Free Consultation
How strong is your case?
Should you file a claim?

We'll answer your questions!

Other Legal Representations:

Family Law: Dissolution of Marriage,
Spousal and Child Support Bankruptcy
Immigration Law: Family sponsored petition

5199E. Pacific Coast HWY, Ste. 206, Long Beach, CA 90 804
Tel: (562) 961-0142 .(562) 453-5898

M.L.K MARKET

▸ ហាងខ្មែរលក់ទំនិញមានសំលៀកបំពាក់ជាឯកសណ្ឋានសិស្ស (Uniform), រឿងកុនថៃ, ចិន, កូរ៉េ ផ្នែកមនោសញ្ចេតនា បាញ់ប្រហារ កាប់ចាក់ និងក្បាច់គុណបុរាណ កំពុងចេញលក់ថ្មីៗមានបកប្រែជាភាសាខ្មែរ ។
▸ ហាងខ្មែរ M.L.K ក៏មានកន្លែងលក់ទឹកផងដែរ ។
▸ ហាងយើងខ្ញុំក៏មានលក់ដូរនូវសំលៀកបំពាក់ជាច្រើនផ្នែកទៀត ទាំងសំភារៈផ្ទះបាយ, សំភារៈដំណេក, សំភារៈបន្ទប់ទឹក និងឧបភោគគ្រឿងទេស, ភេសជ្ជៈជាដើម ។

សូមអញ្ជើញជាមួយហាងថ្មីយើងខ្ញុំដោយរីករាយ

1821 M.L.K.JR Ave, Long Beach, CA 90806
Tel: (562) 591-4295

CATHAY PACIFIC
សូមស្វាគមន៍...
CATHAY PACIFIC
Cathay Pacific
ជានិច្ចកាលតែងតែនាំមកនូវ
ភាពងាយស្រួល និងទំនើប...!
LEAP Live Back Seat - features Office Chair technology to Provide active postural support.
9" Personal TV featuring "Audio Video On Demand"
Fixed seat back design-creates a fixed living space that no longer interrupts the space behind when a passenger reclines
DISCOVERY
Literture pocket relocated below the seat cushion to creat more room .
ក្រុមហ៊ុន CATHAY PACIFIC AIRWAYS បានផ្តើមការហោះហើរ បំរើអតិថិជន ចាប់ពីខែ ធ្នូ ឆ្នាំ២០០៧ នេះទៅហើយ នូវប្រភេទយន្តហោះ BOEING ថ្មីដ៏ធំបំផុត ដែលរចនាតុបតែងឡើងយ៉ាងល្អប្រណិតក្នុងបច្ចេកទេសខ្ពស់ និងជាសុខភាពល្អ កៅអីធំទូលាយ ងាយស្រួលអង្គុយ និងចេញចូល ទូរទស្សន៍ផ្ទាល់ខ្លួន មានទំហំធំរហូតដល់៩អ៊ីង សំរាប់ថ្នាក់ជិះផ្នែក ECONOMY ។ ក្រុមហ៊ុន CATHAY PACIFIC ហោះហើរពាដើងក្នុងមួយថ្ងៃ ពី LOS ANGELES ទៅ HONG KONG ។ពី HONG KONG ទៅ PHNOM PENH រៀងរាល់ថ្ងៃ (រយៈពេលហោះហើរតែ ២:៣០ នាទី តែប៉ុណ្ណោះ)។ ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយព័ត៌មានលើយន្តហោះមានជាភាសាខ្មែរផងដែរ ។

PHNOM PENH express
PHNOM PENH EXPRESS
ក្រុមហ៊ុនទទួលផ្ញើរប្រាក់ និងលក់សំបុត្រយន្តហោះ
Mon-Sat 9am-6pm
Sunday: 10am-5pm
ទទួលផ្ញើរប្រាក់ទៅកាន់ប្រទេសកម្ពុជា - វៀតណាម, មានលក់សំបុត្រយន្តហោះគ្រប់ក្រុមហ៊ុន,
ទៅគ្រប់ប្រទេស, លក់កាតទូរស័ព្ទគ្រប់ម៉ាក និងទទួលបង់វិក័យប័ត្រនានា ។ បំរើអតិថិជន៧ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ ។
2140E. Anaheim St., Long Beach CA 90804 . Tel : (562) 434-3322, (562) 434-3760

C&B CROISSANTS
WHOLESALE ONLY

ORDER BY PHONE:
(562) 495-5713
(800) 974-3888
Cell: (562) 607-3258
Fax: (562) 495-7544

-ធានាគុណភាពទុកបាន ៣០ ថ្ងៃ
-ដឹកជញ្ជូនដោយមិនគិតថ្លៃ ពីថ្ងៃ ច័ន្ទ-សុក្រ
-ហាងយើងខ្ញុំមានលក់ដុំតែប៉ុណ្ណោះ
-អ្នកទិញត្រូវឱ្យដឹងមុន ១ថ្ងៃ

FREE DELIVERY
We guarantee our products up to 30 days. Order must be made 1 day in advance.
WHOLE SALE ONLY

ហាងខ្មែរផលិតនំ
ក្រូសង់

Item	Net Wt Each	Packaging	Price/Package
Butter Croissant	4.50 oz	50	$18.00
Triangle Croissant	5.00 oz	50	$18.00
Square Croissant	5.00 oz	50	$18.00
Cream Cheese Croissant	6.00 oz	50	$23.00
Blueberry Cream Cheese Croissant	6.oo oz	50	$23.00
Strawberry Cream Cheese Croissant	6.00 oz	50	$23.00
Raisin Cinnamon Croissant	6.00 oz	50	$23.00
Raisin Custard Croissant	6.00 oz	50	$23.00
Apple Croissant	6.00 oz	50	$23.00
Chocolate Croissant	6.00 oz	50	$23.00
Chocotate Cream Cheese Croissant	6.00 oz	50	$23.00
Pineapple Cream Cheese Croissant	6.00 oz	50	$23.00

1339 W. Gaylord Street• Long Beach, CA 90813

ផ្ញើប្រាក់ទៅកាន់ខេត្តណាមួយនៅកម្ពុជា តាមរយៈ Western Union

ជាមួយថ្លៃ* សេវាកម្មផ្ញើប្រាក់ទាប $11.99 ដុល្លារ

សម្រាប់ការផ្ញើប្រាក់ទៅកាន់ខេត្តក្រុង** ដែលបានជ្រើសរើសក្នុងចំនួនតិចជាង 500 ដុល្លារ

ជាទូទៅប្រាក់អាចទទួលបានតែប៉ុន្មាននាទី*** ប៉ុណ្ណោះ

✓ ថ្លៃ*សេវាកម្មផ្ញើប្រាក់មិនមានការប្រែប្រួលទៅតាមទីកន្លែងរបស់ភ្នាក់ងារទទួលប្រាក់ឡើយ
✓ មានភ្នាក់ងារផ្ទេរប្រាក់ជាង 100 កន្លែងនៅ 24 ខេត្តក្រុងទូទាំងប្រទេសកម្ពុជា
✓ មិនចាំបាច់មានគណនីនៅធនាគារទាំងអ្នកផ្ញើ និងអ្នកទទួល
✓ មិនមានការគិតថ្លៃសេវាកម្មផ្ទេរប្រាក់ពីអ្នកទទួលឡើយ

WESTERN UNION

សេវាកម្មផ្ទេរប្រាក់ទូទាំងពិភពលោក រហ័សទាន់ចិត្ត និងគួរឲ្យទុកចិត្ត

សូមទាក់ទងទូរស័ព្ទ 1-800-325-6000

ភ្នាក់ងារផ្ទេរប្រាក់នៅកម្ពុជាដែលទទួលបានការអនុញ្ញាតពី Western Union: ACLEDA Bank Plc. CAB BANK SBC Bank

NHA THUOC THIEN NHIEN 1299 E. ANAHEIM ST LONG BEACH, CA 90813 TEL: 562-218-2328	**MONEY MART #0772** 1001 E. PACIFIC COAST HWY LONG BEACH, CA 90806 TEL: 562-599-0991	**MONEY MART #0767** 2375 LONG BEACH BLVD LONG BEACH, CA 90806 TEL: 562-427-0253	**CONTINENTAL CURRENCY #704** 3106 SAN GABRIEL BLVD ROSEMEAD, CA 91770 TEL: 626-280-0380	**TOPANGA CHECK CASHING** 7239 TOPANGA CANYON BLVD CANOGA PARK, CA 91303 TEL: 818-594-0057
CONTINENTAL CURRENCY #408 1301 LONG BEACH BLVD LONG BEACH, CA 90813 TEL: 562-599-1550	**ANTOJITOS LATINOS LIQUOR** 25381 ALICIA PKWY STE N LAGUNA HILLS, CA 92653 TEL: 949-215-9708	**NADERS MARKET** 25227 REDLANDS BLVD # I LOMA LINDA, CA 92354 TEL: 909-796-1660	**CONTINENTAL CURRENCY #413** 237 LONG BEACH BLVD LONG BEACH, CA 90802 TEL: 562-432-5883	**SIAM MARKET** 2505 E. ANAHEIM ST LONG BEACH, CA 90802 TEL: 562-607-8970

*សម្រាប់ការផ្ទេរប្រាក់ដុល្លារអាមេរិចប៉ុណ្ណោះ។

**ថ្លៃសេវាកម្មផ្ញើប្រាក់នេះមានសុពលភាពចាប់ពីថ្ងៃទី 22 ខែ តុលា ឆ្នាំ 2007 នេះនៅតាមបណ្តាភ្នាក់ងារនានាដែលបានចូលរួមក្នុងកម្មវិធីរបស់ខ្លួននៅតំបន់ប្រជុំជន Los Angeles និង Philadelphia ។ Western Union សូមរក្សាសិទ្ធិក្នុងការកែប្រែដោយមិនចាំបាច់ជូនដំណឹងជាមុន។ ថ្លៃសេវាកម្មផ្ញើប្រាក់អាចត្រូវបានគិតច្រើនជាងនេះសម្រាប់ការផ្ញើប្រាក់តាមរយៈទូរស័ព្ទ និង តាមរយៈគេហទំព័រ www.westernunion.com ។

***រយៈពេលនៃការទទួលប្រាក់អាស្រ័យទៅលើកត្តាមួយចំនួននៃសេវាកម្មរួមទាំងម៉ោងធ្វើការ និងទីតាំងរបស់ទីភ្នាក់ងារផ្ទេរប្រាក់ព្រមទាំងភាពខុសគ្នារវាងម៉ោងនៅក្នុងតំបន់និមួយៗផងដែរ។ពិនិត្យមើលកត្តាកំណត់ និងល័ក្ខខ័ណ្ឌនានានៅក្នុងបែបបទ "ផ្ញើប្រាក់"។

©2007 Western Union Holdings, Inc. All Rights Reserved.

ASIAN PACIFIC INTL TRAVEL
ក្រុមហ៊ុនលក់សំបុត្រយន្តហោះ
មានលក់សំបុត្រគ្រប់ក្រុមហ៊ុនទៅ
កម្ពុជាដូចជា:
-Eva Airways
-China Airlines
-Singapore Airlines
-Thai Airways
-Malaysia Airlines
-Cathay Pacific
-Korea Airlines
-Asiana Airlines
*មានលក់សំបុត្រទៅប្រទេសផ្សេងៗទៀត ដូចជា: អឺរ៉ុប
*មានលក់សំបុត្រក្នុងប្រទេស USA
*មានលក់សំបុត្រយន្តហោះពីភ្នំពេញមក USA
កន្លែងនាងខ្ញុំមានប្រថាប់ត្រា
Notary Public Phone Card
Buy 4 get 1 free
$ 890 Tax included
តម្លៃពិសេស,អ្នកទិញ
សំបុត្រឥឡូវរក្សាទុក
រហូតដល់ខែ ឧសភា,
(May) 08
ទទួលរៀបចំធ្វើ
Reentry , Permit , Urgent ,
ធានាប្ដីប្រពន្ធ,គូដណ្ដឹង,ក្រុមគ្រួសារ
សូមលោកអ្នកអញ្ជើញមកដោយមេត្រី
Prepaid - Phone Cards
Toll Free 1-800- 359 -6698
CAL -STATE
Realty & Leading
Real Estate *Home Loans
*Residential * Commercial
You will get the best deal
Magaret (LiLy) Chung
Realtor
Sell your home at 3,5%
Buy your home at 1 % Rebate
ធ្វើការដោយស្មោះត្រង់និងយកចិត្តទុកដាក់ជានិច្ច
1065 E. Anaheim Street.
Long Beach CA 90813
Tel: (562) 599 - 5464
Fax : (562) 599-5604
Tony´s Cell : (562) 537-3546
LiLy´s Cell : (562) 682-6588
4510 E. Pacific Coast Hwy,.
Ste.540 Long Beach, CA 90804
Tel: (562) 599-5464
Cell: (562) 682-6588
Fax: (562) 599-5604
Email : margaretchung@charter.net

WINSTAR CAPITAL

A Residential Mortgage Lending
License: # 01834778

100% CONFORMING
SISA AVAILABLE

WANTED: LOAN OFFICER AND Sr. LOAN OFFICER!!!

We're looking for:

- Motivated and career minded individual to join our sales team
- Seasoned Loan Officers and Senior Loan Officers
- Opportunity to build your team and manage your own branch
- We provide leads and referrals
- Generous commission splits
- We provide friendly, supportive & beautiful working environment
- Khmer speaking preferred

For confidential interview, please call Dan at:
(714) 594 - 5131

REAL ESTATE AGENTS & BROKERS COOPS

- Have an LO assigned to your office
- Coops Marketing plan
- Programs to boost your New Year 2008
- 100% Conforming Full Doc
- Jumbo Loan
- Hard Money

For more info, contact our sales team:
(714) 594 – 5135

17150 Newhope Street, Suite 503, Fountain Valley, CA 92708

Quality
Assured
Collision Center

"We do what's right to ensure your vehicle gets back to pre - accident condition"

1427 long beach , Blvd , Suite B
Long Beach , California , 90813
T : 562 599 0766 , F : 562 599 6504
QACollison@yahoo.com

" Mission Statement "

To Provide the highest quality of workmanship in reasonable time , while building a lifetime relationship with our customers

ធ្វើតួ និង បាញ់ថ្នាំឡាន
ជាមួយជាងចំណានៗ មានបទពិសោធន៍ខ្ពស់
ធ្វើឱ្យលោកអ្នកមិនខកបំណងឡើយ !

" Services Offered "

- Fast repairs with State-of-the-art equipment .
- Lifetime warranty on body and paint .
- Free estimates .
- Shuttle service .
- Free loaner vehicles , up 7 days .
- Free towing with vehicle repairs .
- I-CAR Free certified technicians .
- costomer Friendly staff .
- Waiting room with wireless internet .
- Computerized framer measurement , print put .
- Expert color mach .
- Auto mechanic on staff .
- 25 working boys .
- 65,000 square feet facility .
- We work with all insurance companies .

STATE -OF-THE-ART Equipment

- 2 chief EZ line 3 post frame machine .
- Garmat downdraft beated spray booth .
- PPG paint mixing room .
- Robinair air condition system reclaim ,evacuate and recharge equipment .
- CCC pathways estimating software .

THE FUSION GENERATION:

Long Beach artists born during the Killing Fields share their lives through music and literature.

by Tiara Delgado for the Khmer Post

Born during the Killing Fields... with childhood memories of Thai refugee camps. They are the fusion generation. A fusion of two cultures. They are the middle generation of Khmer-Americans now in their late-20's to early 30's. Unlike older siblings who have extensive memories of Cambodia before and during the genocide, the fusion generation has limited or no memory of Cambodia. Unlike younger siblings born into peace and privilege, the fusion generation struggled with their parents to survive as refugees in their new American society.

Two young Long Beach artists from the fusion generation have chosen to share their lives with the world. One artist through music. One artist through literature. Both have incredible tales to tell. Their messages connect not only with Khmer communities but will resonate with audiences worldwide.

PRACH LY - Rap Artist - Dalama 3: Memoirs of an Invisible War

Prach Ly was born in 1979 at the end of the Killing Fields. His family made their way across landmine infested jungles to a refugee camp at the Thai border. After being sponsored to the US he struggled to survive the mean streets of Long Beach,

PRACH LY with Cambodian Students

PRACH LY

California. He blossomed into a talented rap artist, writing powerful lyrics about his family's escape from Cambodia and the hardships of being a refugee youth.

Prach became a huge success in Khmer communities across the US and even caught attention of Newsweek and the LA Times. Although Prach had never been back to Cambodia his music made its way over to the Kingdom. Bootlegged copies sold like crazy bringing him to superstar status. His first album, Dalama- the Endin' is just the Beginnin' was released in 2001. His second album, Dalama 2 - the Lost Chapter was released in 2003. Since then he has been busy producing and developing new musical talent and creating music for film soundtracks. He also made two journeys back to Cambodia (his trip was the subject of an award-winning documentary.)

Dalama 3- Memoirs of an Invisible War is expected to be released no later then April 2008, in time for Cambodian New Year. His new album is highly anticipated because it is the last in the trilogy. "The music is more mature than the previous two albums. The lyrics are more fierce. I took off the gloves and put on brass knuckles," says Prach. "The last two Dalamas were more about the Killing Fields and my past. This Dalama is more about the present and future... yet it doesn't forget about the past or my roots."

The new album is definitely harder and darker than the previous albums. Masterful lyrics draw the listener into a tortured past, a complex present and - ultimately - a hopeful future.

Prach explains, "This album is called Memoirs of an invisible war. Everyone's got their own invisible war inside their mind. This album is about mine." His music never contains lyrics degrading women, obscene language or glorified violence. While other rappers express their "invisible wars" about gang life, drugs and girls, Prach raps about the legacy of Pol Pot, contemporary Cambodian politics and the culture clash of his generation.

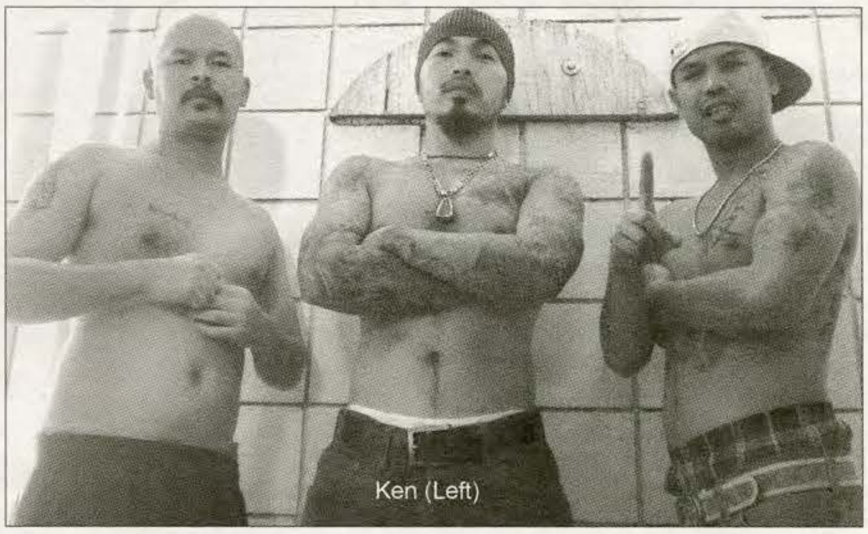
"Hells Gate" is a powerful track on Dalama 3 that recalls his family's experience in refugee camps at the Thai border:

"My sister waits in line to get us some food
while my brothers and others search for firewood.
Or water or whatever they could get.

(Continue page 24)

From Jail Time to C.E.O

Ken Dogg did not know what he wanted to be when he grew up. Growing up in a poor and broken family there were not much options available to him. It has always been a goal to achieve the American dream with a nice house with picket white fence, but in the ghetto those are only dreams. Skipping high school on a weekly basis, Ken Dogg hung out with his friends at the park, pool halls, and where ever they can go. His ride was an old Datsun station wagon that his aunt gave him as a present. No matter how poor the condition was, the car meant to him more than anything else. He had the mental abilities to excel in academics but with his surroundings being street smart was more important than being school smart.


Ken (Left)

At the early age of 13 he started to associate with crews or group of people that didn't always do the right things. Staying out all night and stealing supplies from the convenience stores were his hobby. The small crimes eventually led to more serious crimes. While in high school, Ken Dogg along with other associates and friends began to form their own gang. The gang was started for protection from rival Hispanic gangs that terrorized the Cambodian youths. On a daily basis older and larger Hispanic gangsters would chase down and beat on young Cambodian males. The same goes for the Cambodian gang members that prey on other Hispanics whether they are from a gang or not. It was pretty much if you are the other race you were considered an enemy.

Ken Dogg usually gave his friends rides home so they can be safe. With his old station wagon he packed in 7 or 8 people at a time. He never asked for gas money, and soon the generosity disappeared. One day, a close friend Gumby from Asian Boyz gang was walking home from school and was approach by members of the East Side Longos gang. They shot him point blank in the head and left him for dead. He was only a few feet away from his house. It was a sad moment for Ken Dogg and friends but this ordeal was a common occurrence. Friends and fellow gang members were dropping left and right either through gang warfare or being locked up in jail.

Through all of this it only made Ken Dogg tougher with less pity. One would think that with all the drama surrounding gang member ship that Ken Dogg would look the other way. But Ken Dogg was a man who loved the fast life: fast cars, fast money, fast girls, and a fast life. Holding a normal 9 to 5 job was not able to support his lifestyle. Ken Dogg and other gang members would elevate to higher crimes. This eventual lifestyle was what got him landed into the Los Angeles County Jail system. This was no pretty place for a young Cambodian male to be. Having made enemies with the Hispanic gang, the Mexican Mafia ordered the harassment/killings of any Cambodian gang members or not. Just consider the fact that for every 1 Cambodian male in jail, there are about 10,000 Mexican Mafia-gang members. The numbers just don't do the Cambodians any justice. We would get stabbed, beat up, and even killed in the jail-system. Everyday in jail was a test of survival. Eventually Ken Dogg was released and went back to the streets.

Not only was he flat broke and confused, his parents were not to happy with his lifestyle. The confrontations with his step father made him walk out the house with really no where to go. He would sleep on friends' couches until the welcome mat wears out. Having a criminal record means that no employers want to take you in. He would do odd jobs here and there for cash, but these were dead end jobs going no where. Ken Dogg would take his hard earnings and gamble at the local casinos. Some days would be good and some days he wouldn't have 99 cents for a burger. This was an ongoing cycle: fast money at the casino; fast money going out eating and drinking, and empty pockets at the end of the week.

It was by fate that he met his mentor Randy Hor. Randy Hor was a Cambodian male growing up in the Chinese community in Los-Angeles . Growing up in the Chinese community was far different from growing up in the Cambodian community. The Chinese were all about money. They have their own share of gang violence but mostly the Chinese gangs were only thinking of one thing: making money. It was this type of mentality that started to change Ken Dogg. He knew his days of fast life were coming to an end. Most of his friends were killed or deported back to Cambodia . It would only be a matter of time that the same fate would happen to him if he continued his lifestyle.

With a major help from Randy, they started up the company Ranzz Entertainment or Ranzz.com on the internet. With their love of the Cambodian race and entertainment they decided to promote concerts, clubs, movies, and other entertainment venues dealing with the Cambodian/Asian community. It has only been recently that the company has been started, but there are plenty of good feedbacks from the Cambodian people. There are also many that say that the company will go bankrupt, but Ken Dogg he doesn't care. It was never like Ken Dogg had anything to lose in the first place.

នាទី ប្រវត្តិសាស្ត្រ

ពីរដ្ឋបាលកុលសម្ពន្ធមករដ្ឋាភិបាលសម័យ

ដោយ : ពិន សំខុន

តពីលេខមុន

ឆ្នាំ១៩៤៧ បានផ្ដើមឡើងដោយ "ចលនាឥស្សរៈ" បានទាមទារឱ្យមានឯករាជ្យនៅប្រទេសទាំងបី គឺ ខ្មែរ លាវ យួន ប៉ុន្តែ ក្រសួងការបរទេស អាមេរិកាំង ពុំបានបញ្ជូនសំណើរទាមទារនោះ ទៅឱ្យអគ្គលេខាធិការនៃអង្គការសហប្រជាជាតិទេ ។

ថ្ងៃទី៦ ខែឧសភា រដ្ឋធម្មនុញ្ញដំបូងបង្អស់មួយបានប្រសូត្រឡើង ហើយរាជានិយមខ្មែរលែងមានអំណាចផ្ដាច់ការដូចមុនទៀតហើយ គឺជាការចាប់ផ្ដើមនៃ "រាជានិយមអាស្រ័យរដ្ឋធម្មនុញ្ញ" គឺជាការផ្លាស់ប្ដូរដ៏សំខាន់បំផុតមួយ ដែលព្រះបរមរាជវាំងខ្មែរ ត្រូវចែករំលែកអំណាចឱ្យទៅរដ្ឋសភាថ្មី ដែលនឹងត្រូវបង្កើតឡើង ។

ថ្ងៃទី១១ ខែកក្កដា ទ្រង់ស៊ីសុវត្ថិ យុត្តិវង្ស បានចូលទីវង្គត់ ដោយពុំមានហេតុផលច្បាស់លាស់ ព្រះអង្គដឹកនាំរដ្ឋាភិបាលបាន៧ខែ ។

ថ្ងៃទី២៥ ខែកក្កដា រដ្ឋាភិបាលថ្មីមួយទៀត បានត្រូវតែងតាំងឡើង នាយករដ្ឋមន្ត្រីថ្មី គឺទ្រង់ យាវង្ស ស៊ីសុវត្ថិ ពេលនោះរដ្ឋសភាខ្មែរនៅជាសភាធម្មនុញ្ញនៅឡើយ ។ ដែលក្នុងនោះគណបក្សប្រជាធិបតេយ្យមានតំណាងច្រើនដាច់គេ ។

២-រដ្ឋាភិបាល ស៊ីសុវត្ថិ-វត្តឆាយាវង្ស (២៥.៧.១៩៤៧-២០.២.១៩៤៨)

-នាយករដ្ឋមន្ត្រី និងរដ្ឋមន្ត្រីយុត្តិធម៌ : ស៊ីសុវត្ថិវត្តឆាយាវង្ស
-ឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រី : សឺន សាន
-ទេសរដ្ឋមន្ត្រី : ប៉ែន នុត
-រដ្ឋមន្ត្រីមហាផ្ទៃ : អូ ឈឹន
-រដ្ឋមន្ត្រីហិរញ្ញវត្ថុ : ហាក់ ម៉ុងសេង
-រដ្ឋមន្ត្រីការពារជាតិ : សុន វ៉ុនសៃ
-រដ្ឋមន្ត្រីសេដ្ឋកិច្ចជាតិ : ប៉ែន សំអែល
-រដ្ឋមន្ត្រីសុខាភិបាល, សាធារណៈការ និងគមនាគមន៍ : ប្រាក់ សារិន
-រដ្ឋមន្ត្រីធម្មការ និងវិចិត្រសិល្បៈ : អ៊ុក ធុច
-រដ្ឋមន្ត្រីព័ត៌មាន និងសង្គមកិច្ច : ហ៊ុយ គន្ធុល

ថ្ងៃទី២១ ខែធ្នូ ឆ្នាំ១៩៤៧ បោះឆ្នោតលើកទីពីរ ដោយប្រជារាស្ត្រទូទាំងប្រទេស ដើម្បីជ្រើសរើសតំណាងរាស្ត្រខ្មែរ គណបក្សប្រជាធិបតេយ្យបានសម្លេងឆ្នោតឈ្នះដាច់ខាត ។

ឆ្នាំ១៩៤៨ ថ្ងៃទី២ ខែមករា រដ្ឋាភិបាលដឹកនាំដោយលោក ឈៀម វ៉ម ដែលបានទទួលគាំទ្រកិច្ចលើកទី១ពីរដ្ឋសភា ដើម្បីដឹកនាំនយោបាយជាតិ ដែលពីមុនមក គឺមានតែព្រះបរមរាជវាំងទេ ដែលតែងតាំងសមាសភាពនេះបាន ។

៣-រដ្ឋាភិបាល ឈាន វ៉ម (២.១.១៩៤៨-១៤.៨.១៩៤៨)

-នាយករដ្ឋមន្ត្រី-រដ្ឋមន្ត្រីអប់រំជាតិ : ឈន វ៉ម
-ឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រី-រដ្ឋមន្ត្រីកិច្ចការសេដ្ឋកិច្ច និងហិរញ្ញវត្ថុ : សឺន សាន
-រដ្ឋមន្ត្រីយុត្តិធម៌ : ពិទូ ដឺម៉ុងតេរ៉ូ
-រដ្ឋមន្ត្រីមហាផ្ទៃ : យិត ស្រុន
-រដ្ឋមន្ត្រីសេដ្ឋកិច្ចជាតិ-រដ្ឋមន្ត្រីសាធារណៈការ-រដ្ឋមន្ត្រីការពារជាតិ : សុន វ៉ុនសៃ
-រដ្ឋមន្ត្រីធម្មការ-វិចិត្រសិល្បៈ និងសង្គមកិច្ច : ហ៊ុយ គន្ធុល
-រដ្ឋមន្ត្រីសុខាភិបាល : ម៉ម សុន
-រដ្ឋលេខាធិការមហាផ្ទៃទទួលបន្ទុកនគរបាលជាតិ : យ៉ែម សំបូរ
-រដ្ឋលេខាធិការហិរញ្ញវត្ថុ : មៀច គុន
-រដ្ឋលេខាធិការការពារជាតិ : ហ៊ុយ ម៉ោង
-រដ្ឋលេខាធិការព័ត៌មាន : ថូន អ៊ុក
-រដ្ឋលេខាធិការពាណិជ្ជកម្ម-ឧស្សាហកម្ម និងផ្គត់ផ្គង់ : អ៊ុត ស៊ាម

ថ្ងៃទី១ ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ១៩៤៨ នៅបាត់ដំបងមានបង្កើតគណៈកម្មាធិការចលនារំដោះប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរ ដឹកនាំដោយ ដាប ឈួន ដោយមានទ័ព៨០០នាក់ ចលនានេះ បានទាក់ទងចងសម្ព័ន្ធភាពជាមួយនឹងចលនាកុម្មុយនិស្តវៀតមិញ របស់ប្រទេសយួន ។

ថ្ងៃទី១៥ ខែសីហា រដ្ឋាភិបាលខ្មែរថ្មី ដឹកនាំដោយលោក ប៉ែន នុត

៤-រដ្ឋាភិបាល ប៉ែន នុត (១៥.៨.១៩៤៨-១១.២.១៩៤៩)

-នាយករដ្ឋមន្ត្រី-រដ្ឋមន្ត្រីមហាផ្ទៃ-រដ្ឋមន្ត្រីព័ត៌មាន : ប៉ែន នុត
-ឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រី-រដ្ឋមន្ត្រីកិច្ចការសេដ្ឋកិច្ច : សឺន សាន
-រដ្ឋមន្ត្រីការពារជាតិ : ឈាន វ៉ម
-រដ្ឋមន្ត្រីហិរញ្ញវត្ថុ : មៀច គុន
-រដ្ឋមន្ត្រីសេដ្ឋកិច្ច និងសាធារណៈការ : សុន វ៉ុនសៃ
-រដ្ឋមន្ត្រីអប់រំជាតិ-កីឡា និងយុវជន : ហ៊ុយ គន្ធុល
-រដ្ឋមន្ត្រីសុខាភិបាល និងសង្គមកិច្ច : ម៉ម សុន
-រដ្ឋមន្ត្រីធម្មការ និងវិចិត្រសិល្បៈ : យិត ស្រុន
-រដ្ឋលេខាធិការមហាផ្ទៃ : ទេព ផន
-រដ្ឋលេខាធិការព័ត៌មាន : ផុន អ៊ុក
-រដ្ឋលេខាធិការសាធារណៈការ : ងិន ការ៉េត

គួររំលឹកថា ឆ្នាំ១៩៤៨ នេះ ចលនារំដោះជាតិពីអាណានិគមនោះ មាន ដាប ឈួន ដែលមានប្រភព និងជំហរពីបាងកក រីឯម្ខាងទៀតមាន សឺង ង៉ុកមិញ ដែលជាសមាជិកនៃបក្សកុម្មុយនិស្តឥណ្ឌូចិន មានប្រភព និងជំហរនៅប្រទេសយួន ។

រីឯនៅស្រុកបារាំងឯណោះ ចំនួននិស្សិតខ្មែរបានកើនកាន់តែច្រើន បង្កើតបានសមាគមនិស្សិតមួយឈ្មោះថា AEK "សមាគមនិស្សិតខ្មែរ" ដែលនៅពេលបន្តិចក្រោយមកនឹងមានទស្សនាខិតជិតម៉ាកសិស្ត និងកុម្មុយនិស្តយ៉ាងក្រាស់ក្រែល ។

(នៅមានត)

នាទី ព្រះពុទ្ធសាសនា

អត្ថបទស្ដីអំពីខន្ធ៥ និងសមាធិវិប្បស្សនា

ដោយ : ម៉ៅ ច័ន្ទសំណុំ

តពីលេខមុន

អាចបើកឡាន អាចមើលសៀវភៅ ។ល។ មនុស្សខុសពីសត្វ ព្រោះមនុស្សមានឃ្លាំងចងចាំ ឬឃ្លាំងពិសោធន៍ក្នុងខ្លួននេះ ពោល គឺសញ្ញាខន្ធនេះ ។

២-គុណវិបត្តិ : មនុស្សភាគច្រើន គិតជាឃ្លាំងពិសោធន៍នេះ ឬឃ្លាំងចំណេះក្នុងខ្លួននេះ ជារបស់ពិសិទ្ធរបស់មនុស្សជាកូនសោរសំរាប់បើកទ្វារអាថិកំបាំងក្នុងលោកនេះ ។ គេតាំងខ្លួនជាអ្នកចេះដឹង ក្លែងក្លាង អាចត្រិះរិះពិចារណាបានសព្វយ៉ាងដូច្នេះ ជននោះរស់នៅតែក្នុងក្របខណ្ឌសញ្ញាដ៏តូចចង្អៀតរបស់ខ្លួននេះ គិតថា នេះគ្រប់គ្រាន់ហើយ ។

ខន្ធសញ្ញានេះ ក៏បង្កប់នូវពិសពុលមួយចំនួន គួរឱ្យបារម្ភ តើអ្វីទៅ ?

+អ្នកឈរលើមូលដ្ឋានសញ្ញាខន្ធរបស់ខ្លួនតែមួយគត់នោះ រស់នៅក្នុងភាពវង្វេង ពីព្រោះជននេះមើលទៅពិភពខាងក្រៅ តាមតែកញ្ចក់សញ្ញាខន្ធដ៏ចង្អៀតរបស់ខ្លួន គេយកសញ្ញាខន្ធរបស់ខ្លួនជារង្វាស់ម៉ែត្រវាយតម្លៃសភាពការណ៍ខាងក្រៅ ។ ទស្សនៈ "អញ" របស់ជននេះខ្ពស់ណាស់ ពុំដែលចេះគិតដល់សញ្ញាខន្ធរបស់អ្នកដទៃឡើយ ។ ឧទាហរណ៍ ទំនាស់តជំនាន់រវាងមនុស្សជំនាន់ចាស់ និងជំនាន់ក្មេងៗ ។ ទំនាស់រវាងទស្សនៈមេដឹកនាំ (ដែលត្រូវជានិច្ច) និងរាស្ត្រសាមញ្ញ ។

+គ្រោះថ្នាក់នៃការសន្និដ្ឋានភ្លាមៗ នូវហេតុការណ៍ដែលកើតមាននៅជុំវិញខ្លួនយើង ។ ឧទាហរណ៍ គ្រាន់តែឃើញជនខ្មៅម្នាក់ចូលមកជិត សញ្ញាខន្ធប្រាប់ពីក្នុងមកថា វាជាមនុស្សខូចប្រយ័ត្ន យើងក៏ប្រតិកម្មតាមនោះ ដែលភាគច្រើនការពិតពុំដូច្នោះសោះ ។

+ខ្ញុំបានជំរាបជូនពីមុនហើយថា សញ្ញាខន្ធនេះ គឺជាឃ្លាំងពិសោធន៍កន្លែងចងចាំរបស់មនុស្ស អំពីព្រឹត្តិការណ៍ទាំងឡាយ ដែលមនុស្សម្នាក់ៗឆ្លងកាត់ ។ ចំណុចមួយពិសេស **បើយើងបញ្ចូលអ្វីទៅក្នុងឃ្លាំងនេះ ឃ្លាំងនេះនឹងបញ្ចេញរបស់នេះមកវិញ** ។

ឧទាហរណ៍ បើខ្ញុំមានភ័ព្វបានកើតនៅក្នុងគ្រួសារមួយមានធូរធា នៅក្នុងនោះសមាជិកគ្រួសារល្អកល្អឺនដាក់គ្នាស្រឡាញ់គ្នាទៅវិញទៅមកជួយគ្នាទៅវិញទៅមកបរិយាកាសក្នុងគ្រួសារពេញទៅដោយសប្បាយរីករាយសុភមង្គល ។ សញ្ញាខន្ធរបស់ខ្ញុំផ្ទុកទៅដោយចំណុចវិជ្ជមានចំណុចល្អៗ ខ្ញុំពុំសូវកើតទុក្ខទេ ។ ប៉ុន្តែ ផ្ទុយទៅវិញ បើមជ្ឈដ្ឋានគ្រួសារខ្ញុំ គឺជាមជ្ឈដ្ឋានអវិជ្ជមាន ដូចជាភាពក្រីក្រ មនុស្សរំលោភគ្នា កេងប្រវ័ញ្ចគ្នា និយាយតំរោះតំរើយដាក់គ្នា ប្រច័ណ្ឌគ្នា គិតតែបុគ្គលកើតទុក្ខភាគច្រើន ។ (តទៅទំព័រទី៣៤)

វត្ត IRAP: ជម្លោះ...

ចម្រុងចម្រើនដែរ នេះជាបទពិសោធន៍នៅក្នុងវត្តព្រះអង្គផ្ទាល់ក្នុងប្រទេសកាណាដា គឺត្រូវដោះស្រាយដោយសម្របសម្រួល ដែលមានតែព្រះសង្ឃទេ ដែលជាអធិបតី ព្រោះថា វត្ត គឺមានព្រះសង្ឃ ហើយឈ្មោះថា គណៈ-កម្មការវត្ត គឺមានន័យថា បំរើព្រះសង្ឃ កាលណាធ្វើកិច្ចការអ្វីត្រូវស្ដាប់ព្រះសង្ឃ ដូចជា បញ្ហាជម្លោះគ្នារវាងពុទ្ធបរិស័ទ និងគណៈកម្មការត្រូវដោះស្រាយដោយសន្តិវិធី និងសម្របសម្រួលតាមផ្លូវធម៌ ។

ព្រះភគ្គុ សេង សុភ័ណ បានបន្តសង្ឃដីកាថា វាជាការពិបាក ព្រោះច្បាប់គ្រប់គ្រងប្រទេសខុសៗគ្នា ចំពោះប្រទេសខ្មែរ វត្តអារាមជាវត្តកម្មសិទ្ធិគ្រប់គ្រងចាត់ចែង ដោយព្រះចៅអធិការវត្ត តាមព្រះរាជក្រិត្យ ដែលព្រះ-សង្ឃមានអំណាចទៅលើគណៈកម្មការ ដើម្បីរៀបចំ ឬ ផ្លាស់ប្តូរ តាមការសម្របសម្រួល ឬបោះឆ្នោតក្តី ។ ប៉ុន្តែនៅសហរដ្ឋអាមេរិក ឬកាណាដា វត្តអារាមកើតបានអាស្រ័យទាល់តែមានសមាគមទៅតាមច្បាប់លក្ខន្តិកៈសមាគមដែលបញ្ហានេះ ធ្វើឱ្យវត្តអារាមខ្មែរ មិនថា តែវត្តអាយរ៉ាប់ ឬវត្តជាច្រើនទៀតនៅអាមេរិក ឬកាណាដា ចេះតែឈ្លោះគ្នា ព្រោះគណៈកម្មការវត្តបានយកច្បាប់សមាគមចេញពី City ឬ State មកធ្វើជាគោលដោយការសុំជូនកាលជាឈ្មោះព្រះសង្ឃ និងជូនកាលជាឧបាសក ដែលយកអំណាចបានពីរដ្ឋប្រគល់ឱ្យមកគ្រប់គ្រងព្រះ-សង្ឃ ដែលជាដើមហេតុបង្កឱ្យមានរឿងរ៉ាវដោយព្រះសង្ឃដាក់ព្រះទ័យសង្ស័យចំពោះវត្ត អាយរ៉ាប់ អាចគណៈ-កម្មការមួយនេះ គេមានអំណាចពី City ឬ State មកគ្របដណ្តប់ព្រះសង្ឃ និងវត្តអារាម ។

ព្រះភិក្ខុ សេង សុភ័ណ បានស្នើសុំបិណ្ឌបាត្រថា គួរដោះស្រាយដោយសន្តិវិធី ទោះដោយការស្រុះស្រួល ឬការបោះឆ្នោតក្តីក៏ដោយ ដើម្បីបញ្ចៀសនូវរឿងអាស្រូវខូចកេរ្តិ៍ឈ្មោះព្រះពុទ្ធសាសនាយើងជាតិខ្មែរយើងទាំងមូល ព្រោះតែការឈានទៅរកភាពប្តឹងផ្តល់គ្នានោះ ។

បច្ចុប្បន្នភាគីទាំងសងខាងកំពុងតែរៀបចំត្រៀមជើងព្រួលទប់ស្កាត់ និងប្រឆាំងគ្នាទៅវិញទៅមកតាម រយៈការស្វែងរកមេធាវីការពារក្តីរៀងៗខ្លួន ហើយដែរ ប្រសិនមានករណីប្តឹងផ្តល់គ្នាក្នុងប្រព័ន្ធតុលាការនោះ ។

ប៉ុន្តែអ្វីដែលអាសោច និងខាតបង់នោះ គឺសហគមន៍ខ្មែរ វិស័យពុទ្ធសាសនាខ្មែរត្រូវរងក្តីអាម៉ាស់ពីសហគមន៍អន្តរជាតិ ព្រោះតែបុគ្គលប៉ុន្មាននាក់ ឬក្រុមបក្ខពួក ដែលមានចិត្តមានៈការច្រណែនឈ្នានីស និងការចង់បានលោភសក្ការៈក្នុងផ្លូវពីប្រយោជន៍ណាមួយដោយភ្លេចគិតទីទ្រឹស្តីព្រះពុទ្ធបានថែងថា "ទីវត្តអារាមជាកន្លែងស្ងប់នៃមនុស្សសត្វក្នុងការលះបង់កាមកិលេស និងការបំបាត់អស់នូវអំពើ ទោសៈ មោហៈ លោភៈ ក្នុងបំណងស្វែងរកមេត្តាធម៌ដាក់ក្នុងខ្លួន នូវវិធីរម្ងាប់សេចក្តីក្រោធនោះ" ៕

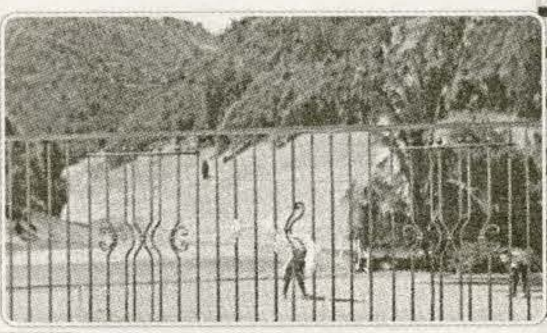
H&S

IRON WORK CORP

ក្រុមហ៊ុនធ្វើរបង និងទ្វារដែក

1433 Daisy Ave., Suite B
Long Beach, CA 90813

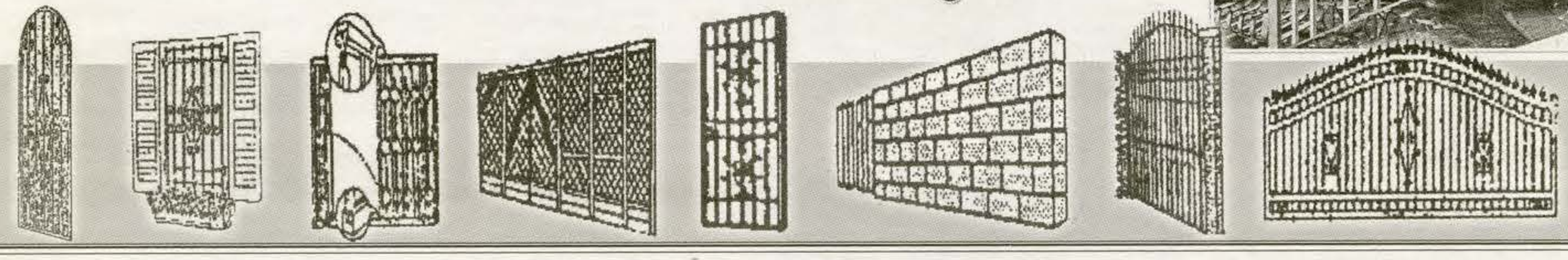
Bus : (562) 435-8753
Cell : (562) 595-3644



ក្រុមហ៊ុនយើងខ្ញុំមានទទួលធ្វើ ៖

- ▶FOLDING GATES
- ▶WINDOW GUARDS ▶ GATES
- ▶RAILLINGS ▶IRON SCREEN DOORS
- ▶WELDING SERVICES
- ▶FENCES
- ▶DRIVEWAY GATES
- ▶FIRE ESCAPES ▶STAIRS

សូមអញ្ជើញទាក់ទងជាមួយខ្ញុំ
ដោយមេត្រីភាព !



GOLDEN MOON

97¢ up + UNIFORMS + CLOTHINGS + TOYS

Ken's Wireless

CELL PHONES, ACCESSORIES, REPAIRS & RING TONES

97¢+ KEN លក់ទូរស័ព្ទដៃ

1617 E. ANAHEIM ST.

LONG BEACH, CA 90813 **TEL: (562) 591-9209**

cingular raising the bar · NEXTEL · Sprint · O2 Wireless GSM Prepaid Wireless Service · verizonwireless Authorized Agent · T-Mobile authorized dealer · PAGE PLUS Cellular Nationwide Prepaid Cellular · PLATINUMTEL PREPAID WIRELESS

THE FUSION ...

While my mama watch me; I wasn't even a year yet.
No blankets, I was wrapped in a Khmer sheet.
Turned into a hammock, I sleep while the family eats."

The mesmerizing drumbeat and haunting melody of this track make it destined to be an audience favorite. The lyrics are merciless in detail, describing life inside the Thai border camps.

"Lucky for us we were all OK. Not like the others losing arms and legs.
Stepping on bombs, grenades..."

The upcoming album has 13 songs in Khmer and 13 songs in English compiled into a double-disc CD. Each song is different (not translated) with its own story and message. It will be available in Khmer music stores nationwide and possibly Tower records. It can also be purchased online at Prach's website www.mujestic.com. CD's can also be purchased directly from Prach if you catch up with him on tour. (Check his website for 2008 tour dates.)

The anticipated album hasn't been without controversy. Certain songs have caught negative attention with the government in Cambodia. There are rumors that if those songs are released on Dalama 3 that Prach himself will be banned from Cambodia. "I owe it to the people in Cambodia to let them hear the music. If I give in to the threats it's a lost cause," Prach states. "I've got to complete the album. The music's gotta be heard."

NAVY PHIM - Author - Reflections of a Khmer Soul

NAVY PHIM (Left)

Her Family in Refugee Camp

Navy Phim was born April 9, 1975 - a week before the Khmer Rouge captured Phnom Penh and turned Cambodia into a bloodbath. From 1979 - 1983 Navy and her family lived in Thai refugee camps. At age six she sold French bread in the camps while dodging menacing Thai soldiers. In 1984 Navy and her family arrived in the USA. Navy accomplished what most would consider to be the American Dream. She excelled in academics earning a Bachelors in Anthropology and English and a Masters in Counseling from Cal State Long Beach. She traveled the world visiting exotic lands such as India, Nepal, Peru, Costa Rica and Scotland. She also traveled four times to Cambodia.

"The kind of love, heartache, and pain I feel for Srok Khmer is deeply embedded within my soul; these feelings are suffused with glorious memories and stories that are real, even if they are stories and distant memories that may not even be mine" **(Phim, page 47).**

In 2007 Navy published her meoirs in a passionate and intriguing autobiography titled *Reflections of a Khmer Soul*. **The book accounts the timeline of her compelling life: beginning with her 9-months pregnant mother fleeing from encroaching Khmer Rouge, through her childhood in refugee camps, to her upbringing in Long Beach and self-discovery as a young adult.**

"... my soul feels poetically Khmer. The past 20 years have been a process of assimilating, eliminating, and accepting different aspects of Khmer and American cultures" ***(Phim, page 64).***

Snippets of endearing memories and interesting historical facts add depth to the book. The author reveals her personal opinions about the Khmer Rouge, Communism, racism, religion, ethnic cleansing and other sensitive topics with bold honesty.

"Cambodia is the home of memories, the taste and scent of tropical fruits, the call of childhood... California is a home that provides many reasons to disregard Cambodia, but Cambodia is not easily

(Continue page 14)

ការផ្តល់មតិយោបល់ និងគំនិត

ដោយ : ម៉ម យ៉ឺន

មតិយោបល់ និងគំនិត លេចចេញមកពិត ពីប្រជា
ពលរដ្ឋទាំងអស់គ្រប់រូបា ដោយមានចេតនា ល្អប្រពៃ ។
មតិយោបល់ និងគំនិត អ្នកប្រាជ្ញបណ្ឌិតបានស្រដី
ទូន្មានប្រដៅជនប្រុសស្រី អោយមានស្មារតីជួយជាតិខ្មែរ ។
មតិយោបល់ និងគំនិត ជួយផ្តល់ជីវិតរិតពូកែ
និងជួយប្រទេសបានកែប្រែ អោយបានរិតតែរីកចំរើន ។
មតិយោបល់ និងគំនិត ជាតិខ្មែរត្រូវជិត ខំបង្កើន
សិក្សារៀនសូត្រឱ្យបានច្រើន ជាភាពចំរើនគ្រប់វិស័យ ។
មតិយោបល់ និងគំនិត ជាភាពពិសិដ្ឋបានជោគជ័យ
ជួយមាតុភូមិខ្មែរបានថ្លាថ្លៃ មានសិទ្ធិសេរីដល់ពលរដ្ឋ ។
មតិយោបល់ និងគំនិត ជាគោលពិសិដ្ឋល្អបំផុត
ជារូបមន្តមួយមានកំណត់ ជាពិតប្រាកដក្នុងលោកនេះ ។
មតិយោបល់ និងគំនិត ជនខ្លះគ្មានគិតចិត្តជាន់ជិះ
តាំងខ្លួនជាធំគ្មានត្រិះរិះ បំបាត់ជនចេះដោយសម្លាប់ ។
មតិយោបល់ និងគំនិត ថ្ងៃមួយឈ្នះពិត ហើយកាន់កាប់
លើមេអាក្រក់ មិនមានច្បាប់ ត្រូវតែក្រឡាប់បានទុក្ខហើយហោង ។

សូមអរគុណ !

មន្ទីរពេទ្យគិត្យា ផេង

Khemara Family Medical Group

OPEN: Mon.-Fri. 9am - 5pm • Sat 9am - 1pm

1533 Alamitos Ave.,#B • Long Beach, CA 90813
Tel:(562) 218-5350 • Fax:(562) 218-1630

- ពិនិត្យជំងឺទូទៅ ជាពិសេសរោគមនុស្សចាស់ៗ
- ចាក់ថ្នាំការពារចូលរៀន
- ទៅមើលថែរក្សាអ្នកជំងឺដល់មន្ទីរពេទ្យ និងទៅដល់ផ្ទះ

Pacific Hospital
L.B Memorial

វត្ត IRAP: ជម្លោះ...

ខ្មែរវិញ ការបង្ខំលោកទៅសឹកនៅជាប់ចង្ក្រានបាយ ហើយមានការដាក់ទណ្ឌកម្មមិនឱ្យលោកចេញទៅក្រៅ តាមការនិមន្តរបស់ឧបាសក-ឧបាសិកា អស់រយៈពេលមួយខែ និងការបណ្តេញលោកចេញពីវត្តជាច្រើនលើកច្រើនគ្រា។ ការប្រើសំដីប្រមាថព្រះអនុថេរ ស៊ន សាវុធ ធ្វើបាបលោកតាមផ្លូវចិត្ត ដូចជាពាក្យបំរាមថា គណៈកម្មការជា"ថៅកែ" ឬ "ប្រយ័ត្នអស់វត្តនៅ" ។ ការបើកសំបុត្រព្រះមហាថេរ ឈន អួន ដោយគ្មានការអនុញ្ញាតិពីសំណាក់លោក (សំបុត្របីច្បាប់ចំនួនពីរលើក) ការចេញបញ្ជាឱ្យព្រះគណៈសង្ឃវត្តអាយរ៉ាប់ចុះហត្ថលេខាទទួល ដែលជាការបង្ខំឱ្យលោកប្រព្រឹត្តិផ្ទុយនឹងពុទ្ធវិន័យរបស់ព្រះសង្ឃ ។ល។ និង។ល។

នៅក្នុងសេចក្តីប្រកាសនេះដែរ ក៏បានយោងសំដីផ្ទាល់ពីលោក អ៊ុន ឆាត្រី និង ឈុំ កុសល ដែលគាំទ្រព្រះអង្គ សាវុធ នៅពេលគេបណ្តេញលោក និងលោកថោង បូរ៉ាន់ អ្នកបំរើព្រះអង្គ ធឿន កាលលោកអាពាធមុនចូលសុគត ដែលអាចារ្យ វ៉ែន និងអាចារ្យ ឆែម បង្ខំឱ្យបិទភ្លើង និងម៉ាស៊ីនកំដៅ នៅខែរងារ ដោយពេលនោះលោក អ៊ុម សុផល ដែលបានឮផ្ទាល់ត្រចៀក នៅពេលអាចារ្យ "វ៉ែន" ប្រាប់ដូនជីមិនឱ្យយកចង្ហាន់ទៅប្រគេនព្រះអង្គ ធឿន ដោយលោកអាពាធ ហើយមិនអាចនិមន្តមកសាលាឆាន់ និងពេលអាចារ្យ កែប ឆែម ពោលថា "លោក សាវុធ ឱ្យទៅទេសមិនទៅបន្តិចទៀត អស់វត្តនៅហើយ" ។ ដោយសេចក្តីប្រកាសបានអះអាងដោយហេតុថា ការប្រព្រឹត្តិទាំងនេះ ជាអំពើគ្មានមេត្តាធម៌របស់បុគ្គលវាទៈប្រព្រឹត្តិខុសនឹងក្រិត្យក្រមព្រះពុទ្ធសាសនា និងក្រមព្រហ្មទណ្ឌនៃរដ្ឋ California និងសហរដ្ឋអាមេរិក ព្រោះគណៈកម្មការវត្តបានប្រើអំណាចផ្តាច់ការ ដូចជាហាមមិនឱ្យឧបាសក-ឧបាសិកាធ្វើការប្រជុំក្នុងវត្ត ដែលជាទីកន្លែងធម៌ រួមរបស់ពុទ្ធសាសនិកជន និងការហាមមិនឱ្យមានមហាសន្និបាតបោះឆ្នោតនៅថ្ងៃទី២៧ ខែមករា ឆ្នាំ២០០៨ ដែលចែងក្នុងលក្ខន្តិកៈពុទ្ធិកសមាគម ដែលជាថ្ងៃរើសដោយព្រមព្រៀងគ្នារវាងគណៈកម្មការវត្ត និងគណៈកម្មការពុទ្ធបរិស័ទ នៅថ្ងៃទី៩ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០០៧ និងការចែងក្នុងមាត្រាបោះឆ្នោតរបស់គណៈកម្មការកណ្តាល ដែលគណៈកម្មការវត្តផ្ទាល់បានប្រគល់សិទ្ធិអំណាចឱ្យ នៅថ្ងៃទី ៩ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០០៧ ដោយមានក្រុមព្រះសង្ឃដឹងឮជាអធិបតី ។

ចុងបញ្ចប់នៃសេចក្តីប្រកាសរបស់គណៈកម្មការសមាជិកពុទ្ធិសមាគមខ្មែរ ពុទ្ធបរិស័ទចំណុះជើងវត្ត-អាយរ៉ាប់ សូមប្រកាសថា ពុទ្ធបរិស័ទវត្តអាយរ៉ាប់ មានសេចក្តីឈឺចាប់ សោកស្តាយ និងអៀនខ្មាស់ខ្លាំងក្រៃលែង និងថ្កោលទោសចំពោះការប្រព្រឹត្តិឃោរឃៅខុសច្បាប់របស់គណៈកម្មការវត្ត និងសូមអំពាវនាវដល់សមាជិកសកម្មទាំង៥២៥រូប សូមកុំខ្លាចការគំរាមកំហែងខុសច្បាប់ និងសូមកុំបីអាក់ខានអញ្ជើញមកបោះឆ្នោតនៅថ្ងៃអាទិត្យ ទី២៧ ខែមករា ចុងអាទិត្យនេះ នៅវត្តអាយរ៉ាប់ ដែលមានរៀបចំបំរើសន្តិសុខតាមផ្លូវច្បាប់ជូនពុទ្ធ-បរិស័ទដោយសុវត្ថិភាព ។

ចំណែកសេចក្តីប្រកាសរបស់គណៈកម្មការវត្តបច្ចុប្បន្ន បានជំរាបសាធារណៈជន ជាពុទ្ធបរិស័ទថា នឹងគ្មានការបោះឆ្នោតនៅថ្ងៃ អាទិត្យ ទី២៧ ខែមករា ឆ្នាំ២០០៨នេះទេ ។ យើងទៅទទួលចុះឈ្មោះសមាជិករហូតដល់ថ្ងៃទី២៤ ខែកុម្ភៈ ហើយនឹងធ្វើការបោះឆ្នោតនៅថ្ងៃ អាទិត្យ ទី២៣ ខែមិនា ឆ្នាំ២០០៨វិញ ។

នៅក្នុងសេចក្តីប្រកាសរបស់ក្រុមតំណាងពុទ្ធបរិស័ទពីការអះអាងថា បានធ្វើបាបព្រះសង្ឃត្រូវបដិសេធពី

អ្នកតំណាងពុទ្ធបរិស័ទ

ការបំភ្លឺលិខិតរបស់ ពៅ សាវ៉ន ដែល ខ្មែរប៉ុស្តិ៍បានមើលឃើញនៅលើទំព័រកាសែតខ្មែរចំនួនពីរបានបង្ហាញន័យថា គណៈកម្មការបង្អត់ចង្ហាន់លោក និងយកលោកទៅដាក់នៅ Hursing Home ឱ្យសុគតយ៉ាងអាណោចអាធម ដែលក្នុងរឿងនេះ គណៈកម្មការសូមឆ្លើយថា ព្រះ ថាញ់ ធឿន បានមានអាពាធនៅក្នុងវត្តមែនក្នុងរយៈក្រោយនៃជម្ងឺរបស់លោក លោកចេញឈ្លង់ល្មៅពេញទាំងព្រះ-កាយព្រះអង្គ សូម្បីតែញោមស្រីរបស់លោកក៏មិនហ៊ានមកក្បែរ ។ គណៈកម្មការបានឱ្យគេលើកថាសយកទៅប្រគេនលោកនៅក្នុងកុដិ ព្រោះខ្លាចឆ្លងរោគ ។ ក្រោយមកលោកវេជ្ជបណ្ឌិត កិត្យា ផេង បានពិនិត្យថា ជម្ងឺបានទទួលថ្នាំមិនត្រឹមត្រូវ ក៏បញ្ជូនលោកទៅ Nursing Home ទៅ ។ ហើយការដែលដេញលោកអស់បីអង្គនោះគឺជារឿងមិនពិតដែរ ។ ព្រោះកាលពីឆ្នាំ១៩៩៥ លោកទាំងបីអង្គនោះ ត្រូវបានគណៈកម្មការធានាមកពីស្រុកខ្មែរ លុះដល់គណៈកម្មការថ្មីឡើងចូលកាន់ការមិនទាន់បានប៉ុន្មានផង លោកក៏បបួលគ្នាចេញទៅ នៅក្នុងយប់មួយ គឺមានលោក អឿ សៅ, លោក ម៉ាឡៃ និងលោក សុគុន ដែលឥឡូវនេះ លោកទាំងអស់នោះបានសឹកអស់ហើយ ។

ព្រះភិក្ខុ សេង សុភ័ណ មកពីប្រទេសកាណាដា ដែលកំពុងតែរៀនសូត្រយកអនុបណ្ឌិតនៅរដ្ឋហាវ៉ៃ បានមានសង្ឃដីកាក្នុងន័យឱ្យយោបល់ក្នុងការជំនុំមួយនៅវត្តអាយរ៉ាប់ កាលពីថ្ងៃទី១២ ខែមករា ឆ្នាំ២០០៨នេះថា គោលបំណងដោះស្រាយ ដើម្បីភាពសាមគ្គី និង

(តទៅទំព័រទី២២)

MAYURAVIDEO

ហាងមយូរាវីដេអូ (Mayura Video)

ក្រុមហ៊ុន មយូរា បានបើកហាងលក់វាយនិងជួលកុនមយូរា ជូនភ្ញៀវដោយខ្លួនឯងផ្ទាល់ចាប់តាំងពីថ្ងៃនេះតទៅហើយនៅទីក្រុង Long Beach ក្នុងតម្លៃថោកសមរម្យ ។

1295 E. Anaheim Street. Long Beach, CA 90813
Tel: (562) 818-0863 • (562) 761-3515

(កាច់ជ្រុង Anaheim Street & Orange Avenue ជិតភោជនីយដ្ឋាន ROSEMANEE និងទល់មុខភោជនីយដ្ឋានហាងសុគិថ្មី) ។

ហាង MAYURA VIDEO មានលក់វាយនិងជួលDVD របស់ក្រុមហ៊ុនផ្សេងៗផងដែរ ។

សូមអញ្ជើញដោយមេត្រីភាព ពីក្រុមហ៊ុនមយូរាយើងខ្ញុំ!

សមាគមអរិយធម៌ខ្មែរ

មានកិត្តិយសនឹងជូនដំណឹងដល់បងប្អូនខ្មែរយើងដែលមានភាពអត្តខាត់ហើយមានកូនចៅកំពុងសិក្សារៀនសូត្រនៅតាមសាលានានា ចាប់តាំងពីថ្នាក់ទី១ ដល់ ថ្នាក់ទី១២ ថា សមាគមយើងមានបំណងនឹងចែកជូននូវ សម្ភារៈប្រើប្រាស់ជាច្រើនមុខ ដូចជា សម្ភារៈសិក្សា និង សម្ភារៈការិយាល័យ ជាដើម ជារៀងរាល់ខែ ដោយឥតគិតថ្លៃ ។

ដូច្នេះ ដើម្បីរក្សា ភាពទៀងទាត់ ភាពថ្លៃថ្នូរ និង ភាពងាយស្រួល សូមបងប្អូនជាមេត្រូសារ មេត្តាអញ្ជើញមកចុះឈ្មោះចំនួនកូនចៅរបស់អស់លោកដែលត្រូវការចង់បាននូវសម្ភារៈដូចខាងលើនេះ ជាមុនសិន និង ឲ្យបានឆាប់ជាទីបំផុត (អំណោយមានកំណត់) នៅទីស្នាក់ការសមាគមអរិយធម៌ខ្មែរ ដែលបើកទ្វាររៀងរាល់ថ្ងៃ លើកលែងតែថ្ងៃអាទិត្យ

CAMBODIAN CIVILIZATION ASSOCIATION
744 REDONDO AVE. , LONG BEACH , CA 90804
MONDAY......SATURDAY (10:00 AM ...6:00 PM)

សមាគមអរិយធម៌ខ្មែរ សូមសម្តែងស្វាគមន៍ចំពោះបងប្អូនញាតិមិត្រខ្មែរយើងទាំងអស់ដែលមានភាពខ្សត់ខ្សោយខ្វះខាតក្នុងការជួយឧបត្ថម្ភទំនុកបម្រុងកូនចៅឲ្យសិក្សារៀនសូត្រ ពីគ្រប់ទិសទី ។

ប្រធានសមាគម
បណ្ឌិត **ឈុន ខាំសេង**

ចង់ស្អាតត្រូវតែចេះទទួលទាន

ចំណីអាហារជាមួយនិងសម្ផស្សវាជាគូនឹងគ្នា ព្រោះប្រសិនបើរាងកាយរបស់អ្នកបានទទួលគុណប្រយោជន៍ពីចំណីអាហារដែលមានប្រយោជន៍ហើយនោះ វាមែងបញ្ចេញពន្លឺពីខាងក្នុងមកកាន់ផ្នែកខាងក្រៅបាន ។ ក៏ប៉ុន្តែប្រសិនបើពេលនេះ អ្នកកំពុងមានបញ្ហាជាមួយសម្ផស្សបង្កបាននូវភាពឈឺក្បាលមិនឈប់នោះបញ្ជាក់ថា អ្នកបរិភោគមិនបានត្រឹមត្រូវល្អ ដូច្នេះអ្នកគួរតែងាកមកទទួលទានអាហារដែលមានលទ្ធផលល្អចំពោះសម្ផស្សថែមទាំងជួយបញ្ហាព្រួយបារម្ភរបស់អ្នកទៀតផង ។

១-ទទួលទានចេក ដើម្បីកាត់បន្ថយសក់ជ្រុះ : ផ្លែឈើដែលជាចំណីសំណព្វចិត្តរបស់អ្នក និងជាប្រភេទប្រមូលផ្តុំនូវវីតាមីនសារជាតិអាហារដែលមានលទ្ធផលល្អចំពោះសរសៃប្រសាទ ។ ដូច្នេះប្រសិនបើអ្នកទទួលទានចេកឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់នោះ នឹងជួយរក្សាសរសៃសក់នៅលើក្បាលអ្នកឱ្យស្ថិតនៅបានយូរអង្វែង ក្រៅពីនោះអ្នកក៏អាចនាំយកផ្លែចេកមកហាន់ជាចំណិតតូចៗផ្សំជាមួយ និងទឹកឃ្មុំមកប្រើកក់សក់ ដើម្បីការពារសក់ជ្រុះ និងធ្វើឱ្យសក់ទន់បានទៀតផង ។

២-ទទួលទានធញ្ញជាតិការពារស្បែកឡើងខ្លាញ់ : អ្នកដែលមានស្បែកឡើងខ្លាញ់តោងងាកមកទទួលទានអាហារពីធញ្ញជាតិរាល់ព្រឹក ព្រោះវាសំបូរទៅដោយវីតាមីន B2 ដែលមានគុណសម្បត្តិជួយទប់ស្កាត់មិនឱ្យក្រពេញខ្លាញ់ផលិតជាតិខ្លាញ់លើសចំនួនចេញមក ដែលជាដើមហេតុធ្វើឱ្យសរសៃសក់និងស្បែកឡើងខ្លាញ់បាននោះ ។

៣-ទទួលទានប្រេងផ្កាឈើពណ៌លឿង ដើម្បីបំបាត់អាការរបកស្បែក : ប្រសិនបើអ្នកមានស្ថានភាពស្បែកក្រៀមស្ងួត ហើយងាយនឹងរលាត់យើងសូមណែនាំឱ្យអ្នកទទួលទានប្រេង ពី Primrose ផ្កាពណ៌លឿងដែលចំរាញ់ជាខែបសូលក្នុងមួយថ្ងៃ២គ្រាប់ព្រឹកល្ងាច ឬក៏ទទួលទានត្រី សែលម៉ន ប្រឡាក់រ៉ូលផ្សេងអាហារសមុទ្រ ឬក៏បន្លែស្រស់ជំនួស ក៏បានវានឹងជួយឱ្យស្បែក ព្រមទាំងស្បែកក្បាលរបស់អ្នកមានជាតិសំណើមឡើងមកវិញ ។

៤-ទទួលទានស្វាយជួយឱ្យស្បែកទន់ ហើយរលោង : ប្រសិនបើអ្នកចង់មានស្បែកទន់តោងទទួលទានផ្លែស្វាយ ដែលមានបេតាការ៉ូទីន ជួយភ្ជោចនៃការសាងស្បែកដែលគគ្រើមឱ្យត្រឡប់មកជាទន់រលោងបានម្តងទៀត ។ ក៏ប៉ុន្តែប្រសិនបើអ្នកមិនចំណូលស្វាយ ក៏អាចទទួលទានដំឡូងបារាំង ការ៉ុត ក៏បានតែតោងចាំទុកថា គួរទទួលទានរួមជាមួយស៊ុត និងថ្លើមសត្វ ។

៥-ទទួលទានផ្លែត្របែកពន្យារភាពចាស់ជរា : ផ្លែឈើស្រស់សំបូរទៅដោយវីតាមីន C ដូចជាផ្លែត្របែកចាត់ទុកថា ជាចំណីសំរាប់មនុស្សដែលមិនចង់ឆាប់ចាស់ដោយសារវីតាមីន C មានគុណសម្បត្តិជួយរក្សាខលឡាចែនប្រភពប្រូតេអ៊ីនក្រោមស្បែកក្នុងរាងកាយបានល្អធ្វើឱ្យស្បែករបស់អ្នកតឹងណែនមិនជ្រីវជ្រួញ ក្រៅពីនោះ អ្នកអាចទទួលទានផ្លែល្ហុង ក្រូច ក៏បានដូចគ្នា ៕

អាហារដែលមនុស្សចាស់គួរតម

ខាងក្រោមនេះជាចំណុចពិសេសដែលត្រូវចៀសវាង :

-កាន់តែកាត់បន្ថយជាតិស្ករ កាន់តែប្រសើរ

ជាតិស្ករ ជាសារជាតិផ្អែម ជាប្រភពផ្តល់មកនូវថាមពលជួយធ្វើឱ្យរូបកាយមានសកម្មភាពរួមជាមួយ និងការធ្វើចលនាបានសព្វគ្រប់បែបយ៉ាង ។ បើនិយាយអំពីជាតិស្ករដែលងាយរលាយជ្រៀតចូលទៅក្នុងរូបកាយនោះ ត្រូវបានគេចែកចេញជា២ប្រភេទមានជាតិស្ករដែលឆាប់ជ្រៀតចូលរូបកាយយ៉ាងរហ័សបំផុត គឺប្រភេទស្ករ Glucose, Fructose, Saccarose ។ រីឯប្រភេទជាតិស្ករដែលជ្រៀតចូលក្នុងរូបកាយយឺតមានអាហារជាតិម្សៅ និង Glucoqen បើនិយាយឱ្យចំទៅវិញនោះ មនុស្សចាស់ជរា គួរតែកាត់បន្ថយការបរិភោគទឹកអំពៅ ឬប្រភេទស្ករអំពៅ នំផ្អែម ទឹកភេសជ្ជៈ ផ្អែមប្រភេទផលិតចេញជាកំប៉ុង ឬទឹកដែលមានរសជាតិផ្អែមផ្សេងៗទៀតដែលផលិតដោយជាតិស្ករច្រើនពេក ៕

ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រង

TOP AUTO INSURANCE AGENCY

នាងខ្ញុំនិយាយភាសាខ្មែរ

AUTO - LIFE - HEALTH - HOME - COMMERCIAL

រថយន្ត -ជីវិត -សុខភាព -គេហដ្ឋាន -ពាណិជ្ជកម្ម

-Immediate Coverage *FREE QUOTE* *Instant SR22*
-Any car, any driver *LOW RATES* *Why pay more*

-Low Cost. Low Down. Low Monthly Payment
Tickets, accident,DUI=No Problem
- Multiple Car discount
- Good driver discount

• ធានារ៉ាប់រងជូនភ្លាមៗដល់អ្នកបើកបរគ្រប់រូប និងយានយន្តគ្រប់ប្រភេទ
• ចុះថ្លៃជូនអ្នកបើកបរមានសុវត្ថិភាព និងចុះថ្លៃជូនចំពោះរថយន្តច្រើន
• បង់កាត់ខែតិច • ដំរាបតម្លៃជូនជាមុន

Tiffany Prak
Broker/Agent Lic.# 0E44334
(562) 230-5100

2760 E. Sprint St., Suite 140 • Long Beach, CA 90806
Tel: (562) 989-1800 Fax: (562) 989-1899

ហាងខ្មែរលក់គ្រឿងបន្លាស់រថយន្ត

Parts For Less

Auto Parts & Accessories

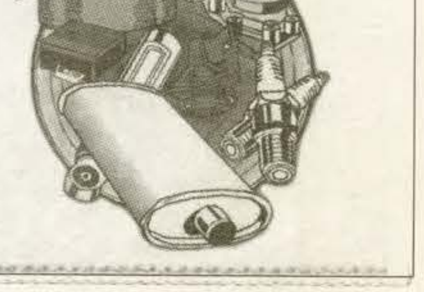
1050 E. Pacific Coast Hwy.
Long Beach, CA 90806

562-599-6364

មានលក់គ្រឿងបន្លាស់រថយន្តគ្រប់ប្រភេទសម្រាប់ក្រៅនិងក្នុងស្រុក ។ ទំនិញយើងខ្ញុំលក់តម្លៃសមរម្យ និងធានារកជូនលោកអ្នកនូវទំនិញដែលមិនមានក្នុងហាងយើងខ្ញុំ ។

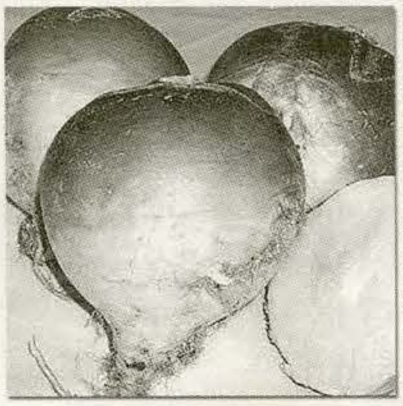
Complete Foreign & Domestic Parts

សូមអញ្ជើញដោយមេត្រីភាព!



សុខភាព

គុណប្រយោជន៍នៃបន្លែដែលទទួលទាន



-ស្ពៃក្តោប : វាមានវីតាមីន C ច្រើន ទទួលទានទឹកស្ពៃក្តោបក្នុង១ថ្ងៃ២កែវ និងជួយព្យាបាលរោគរលាកក្រពះអាហារ ស្ពៃក្តោបមានសារជាតិប្រឆាំងរោគមហារីកជាច្រើនប្រភេទទៀតផង ។

-គុយឆាយ : សំបូរទៅដោយសារជាតិអាហារ ហើយថែមទាំងមានបេតាការ៉ូទីន ដែលជួយការពាររោគមហារីក ធ្វើឱ្យកាត់បន្ថយឱកាសក្នុងការកើតរោគមហារីកពោះវៀនធំបាន ។ ស្លឹកគុយឆាយមានគុណប្រ-យោជន៍ច្រើនជាងផ្ការបស់វា ។

-ខាត់ណា : វាមានវីតាមីន C នៅក្នុងនោះយ៉ាងច្រើន ព្រមទាំងកាល់ស្យូមវាផ្តល់ឱ្យនូវផលល្អបំផុត ប្រសិនបើទទួលទានខាត់ណានៅស្រស់នោះ ។

-ការ៉ុត : មានបេតាការ៉ូទីន ជួយកំចាត់សារជាតិបង្ករោគមហារីក ដែលសារជាតិការពាររោគមហារីកទទួលបាន ជាពិសេសមហារីកសួត ប្រសិនបើទទួលទានការ៉ុតស្រស់ដូចជាបុកល្ហុង ឬក៏ទឹកការ៉ុតនោះ ពិតជាមិនប្រឈមជាមួយ និងរោគមហារីកសួតនោះទេ ។

-ផ្កាខាត់ណា : វាមានវីតាមីន C ជួយឱ្យញើសចេញបានល្អ មិនកើតរោគផ្តាសាយ មិនប្រឈមនិងរោគមហារីក និងជួយឱ្យស្បែកមានភាពរឹងមាំ ។

-ដើមខ្ទឹម : មានបេតាការ៉ូទីន ថែមទាំងមានសារជាតិពពួក ហ្វ្លាវ៉ូណយ ជាពិសេសខ្ទេសេទីន ដែលជាអាវុធក្រោះការពាររោគមហារីក ។

-ត្រសក់ : អាចធ្វើឱ្យស្បែកបានស្រស់ថ្លា មានសំណើមកាត់បន្ថយជាតិស្ករនៅក្នុងឈាម (មិនប្រើចំពោះអ្នកកើតរោគមហារីក) ។

-សណ្តែកបារាំង : វាមាន វីតាមីន C ដែលបន្លែប្រភេទនេះ អាចនឹងបាត់បង់គុណភាពក្រោយពេលរងនឹងកំដៅខ្លាំង ។

-សណ្តែកបណ្តុះ : ក្នុងសណ្តែកបណ្តុះមួយកូនចាន វាផ្តល់ឱ្យនូវ វីតាមីន C មួយភាគ១០នៃតំរូវការរាងកាយក្នុង១ថ្ងៃ ។ ក្នុងសណ្តែកបណ្តុះមានជាតិដែក និង វីតាមីន B បន្តិចបន្តួច ។ សណ្តែកបណ្តុះស័ក្តិសមសំរាប់អ្នកត្រូវការកាល់ឡូរីទាប ។

-ពពាយ : មានវីតាមីន C យ៉ាងច្រើន តែគួរទទួលទាននៅស្រស់ដូចជាប្រើធ្វើអន្លក់ជាដើម ។

-ននោង : ននោងជាបន្លែដែលមិនសូវមានសត្វល្អិតយាយី ទើបវាមានថ្នាំសម្លាប់សត្វល្អិតតិចជាងគេ ។ សំបកននោងជួយការពារសារជាតិអាហារមិនឱ្យខូចក្នុងការដាំស្ល ទើបគេមិននិយមចិតសំបកវាឱ្យអស់នោះទេ ។

-បន្លែសាលាដ : មានសារជាតិដែលបំពេញតួនាទីចាំចាប់សារជាតិបង្ករោគមហារីក ហើយថែមទាំងមានវីតាមីន C ខ្ពស់ផងដែរ ។

-បន្លែត្រកួន : វាជួយកាត់បន្ថយជាតិស្ករនៅក្នុងឈាមស័ក្តិសមសំរាប់មនុស្សដែលកើតរោគទឹកនោមផ្អែម ។

-ម្ទេស : មានសារជាតិខេបស៊ីស៊ីន ដែលជាអ្នកចាំចាប់សារជាតិបង្ករោគមហារីក ហើយម្ទេសថែមទាំងជួយឱ្យចរន្តឈាមមានដំណើរការល្អ និងមិនកកគ្នាជាដុំទៀតផង ។

-ប៉េងប៉ោះ : អាចការពាររោគមហារីកបាន ទទួលទានប៉េងប៉ោះក្នុងមួយសប្តាហ៍១០ដង កាត់បន្ថយអាការកើតរោគមហារីកក្រពេញពងស្វាសបានដល់ទៅ៤៥ភាគរយឯណោះ ។

-ម្រះ : ជាប្រភេទថ្នាំព្យាបាលរោគទឹកនោមផ្អែម ព្រោះវាអាចកាត់បន្ថយជាតិស្ករនៅក្នុងឈាមបាន ៕

MODERN FABRIC & SHOES

-ហាងយើងខ្ញុំមានលក់ ក្រណាត់ប៉ាក់ ស្បែកជើង សំលៀកបំពាក់
-ទទួលកាត់សំលៀកបំពាក់គ្រប់ម៉ូតសំរាប់បុរសនិងស្ត្រី
-សំអាងការតាមបែបបុរាណនិងសម័យថ្មីនិយម

សូមស្វាគមន៍ដោយក្តីញញឹម!

1636 E. ANAHEIM STREET LONG BEACH, CA 90813
Tel: (562) 599-3333 • (562) 599-3237

និស្សិតខ្មែរ២៨នាក់ ទទួលជំនួយពីខ្មែរនៅបរទេស

ដោយ : ពិន សំខុន

លោក ខៀវ សំរិង ប្រធានមូលនិធិ

កញ្ញា ចំន្ទ សុតា

ផ្តួចផ្តើមគំនិតដោយវេជ្ជបណ្ឌិត ខៀវ សំរ៉ង នៅញូវយ៉កសហរដ្ឋ-អាមេរិក សហគមន៍ខ្មែរដំបូងឡើយនៅជ្រោយខាងកើត ឥឡូវរាលដាលពេញសហរដ្ឋអាមេរិក រហូតដល់បារាំងទៀតផង បានបង្កើតមូលនិធិដ៏សំខាន់ ហើយដ៏មានប្រយោជន៍មួយសំរាប់ជួយទ្រទ្រង់ដល់ការសិក្សារបស់និស្សិតខ្មែរ **" ដែលក្រីក្រតែរៀនពូកែ"** ដើម្បីអាចបន្តការសិក្សាស្មើមុខគ្នានឹងនិស្សិតធូរធារបាន ។

ចុងឆ្នាំ២០០៧ **"មូលនិធិខ្មែរសំរាប់ការសិក្សា "** (CEE) បានសំរេចផ្តល់ជំនួយទ្រទ្រង់ការសិក្សាដល់និស្សិត២៨នាក់ ដែលត្រូវចូលរៀននៅសាកលវិទ្យាល័យផ្សេងៗ ដូចជា នៅមហាវិទ្យាល័យច្បាប់និងសេដ្ឋកិច្ច, មហាវិទ្យាល័យភ្នំពេញ, វិទ្យាស្ថានបច្ចេកទេសកម្ពុជា, មហាវិទ្យាល័យបញ្ញាសាស្ត្រ, សាកលវិទ្យាល័យបៀលប្រាយ ។ និស្សិតទាំង២៨នាក់នោះ បានចំរាញ់ចេញពីនិស្សិតដែលបានដាក់ពាក្យសុំចំនួន៦៣នាក់ មកពីខេត្តបាត់ដំបង, កំពង់ចាម, កំពង់ឆ្នាំង, កណ្តាល, ភ្នំពេញ, ព្រៃវែង, និងតាកែវ ។ កាលពីថ្ងៃទី៣១ ខែធ្នូ កន្លងទៅនេះ មូលនិធិខ្មែរមួយនេះ បានសម្រេចផ្តល់ជាលើកដំបូងបង្អស់នូវជំនួយទ្រទ្រង់ដល់ការសិក្សារបស់យុវជន ដែលធនធានទាំងនោះបានមកពីសទ្ធារបស់សាធារណៈជន ជាពិសេសខ្មែរនៅបរទេសដែលមានជំនឿថា **"មានតែការសិក្សាទេ ដែលជួយដល់កម្ពុជាបាន"** ដែលជាមុខមាត់ថ្មីមួយទៀត ដែលសហគមន៍ខ្មែរទើបនឹងរកឃើញរូបមន្តឃើញសំរាប់ជួយដល់មាតុភូមិរបស់ខ្លួន ។

"មូលនិធិខ្មែរសំរាប់ការសិក្សា "CEE Foundation" នឹងបន្តយការរកធនធានថែមទៀត ដោយរៀបចំរាត្រីស្រមោលសរមួយ នៅថ្ងៃទី២៣ ខែកុម្ភៈ ខាងមុខនៅ Philadelphia នាភោជនីយដ្ឋានសាយកងម៉ាក់ស៊ីម ដោយមានក្រុមដន្ត្រីខ្មែរ "មនោរម្យ" រួមកំសាន្តផង ។ សំបុត្រចូលរួម $40 (សែសិបដុល្លារ) ។

Website: www.ceefoundation.org,

E-mail: ceefusa@ceefoundation.org

ទូរស័ព្ទ : សំរ៉ងខ្មៅ (516) 218-9513

ដំណឹងលក់ហាង

យើងខ្ញុំត្រូវការលក់ហាង Donut បើលោកអ្នកចង់ទិញហាងយើងខ្ញុំ សូមទាក់ទងមកលេខទូរស័ព្ទ

(626) 318-7665

ហាង Donut យើងខ្ញុំស្ថិតនៅទីប្រជុំជនតំបន់រស់នៅល្អធានាសន្តិសុខ

ដំណឹងលក់ហាង

-ហាងខ្មែរ LIQUOR នៅរដ្ឋ TEXAS ត្រូវការលក់ ជាតំបន់មានសុវត្ថិភាព, អំណោយផលល្អសំរាប់ធ្វើជំនួញរបស់លោកអ្នកដោយមិនខុសបំណងឡើយ ។

-សូមកុំឱ្យឱកាសល្អកន្លងផុត ,សូមទាក់ទងជាមួយខ្ញុំឈ្មោះ RICK នូវទូរស័ព្ទ :

(៩៤០) ៧៨១-៩៩៦៣ ឬ (៩៤០) ៦៨៧-៩៩៨៨

▶Excellent Location, Includes Land and a new automatic car wash
▶Corner lot, good visibility ▶cornerete /Asphalt Parking ▶Additional buil ding can be Added
▶Check Cashing,Western Union, Lottery ▶Liquor stor Gross = $ 650 k
▶Liquor stor Gross = $ 650 k ▶Automatic car wash = $ 30 k
▶Check Cashing and western Union = $ 30 k ▶Offered at $ 690,000 + Tnventories

ដំណឹងលក់ផ្ទះ TRIPLEX

-នៅតំបន់ក្រុងខ្មែរ ជិតមន្ទីរពេទ្យ, ឱសថស្ថានក្នុងអគារ U.C.C, កណ្តាលក្រុងខ្មែរ តាមផ្លូវ Anaheim Street ។
- ផ្ទះខាងមុខមានបន្ទប់គេងចំនួន ០២, បន្ទប់ទឹក ០១ និងបន្ទប់ទទួលភ្ញៀវផងដែរ ។
- ខាងក្រោយផ្ទះមានពីរ ដែលផ្ទះនិមួយៗមានបន្ទប់គេង ០១, បន្ទប់ទឹក ០១ និងបន្ទប់ទទួលភ្ញៀវ (Living Room) ។
- មានកន្លែងចតឡាន (Garage) ដាក់ឡានមួយម្នាក់ ។
- តំបន់មានសន្តិសុខ, សុវត្ថិភាពល្អ ។

▶តម្លៃ ៥៦០,០០០ដុល្លារ (អាចនិយាយតថ្លៃគ្នាបាន)
▶សូមមេត្តាទូរស័ព្ទមកកាន់លេខ : Call: (760) 522-8638 / (562) 338-3585

សូមអរគុណ !

ដំណឹងលក់ហាង HAWAIIAN B.B.Q

- ហាងដែលព័ទ្ធជុំវិញទៅដោយតំបន់ដែលមានអំណោយផលល្អ ជិតសាលារៀន , មន្ទីរពេទ្យ, City Hall (សាលាក្រុង) ។

តម្លៃឈ្នួលអគារសមរម្យក្នុងមួយខែត្រឹមតែ ១,៥៦៣ដុល្លារ ។

បើកទ្វារ ៧ ថ្ងៃចាប់ពី ម៉ោង 11:00 AM - 9:00 PM .

▶តម្លៃ **$75,000** (ដោយអាចនិយាយតថ្លៃគ្នាបាន) ។
▶សូមទាក់ទងម្ចាស់ហាងលេខ : Call: **(714) 588-8513**

សូមអរគុណ !

យុន ហេង គឺជាផ្សារខ្មែរដ៏ធំមួយតាមដង
ផ្លូវអាណាហែម មានលក់ទំនិញគ្រប់មុខ៖
- សាច់ បន្លែ ផ្លែឈើស្រស់ៗ
- អាហារស្ងួតនិងម្ហូបកំប៉ុងមកពីអាស៊ី
- និងមានលក់ម្ហូបឆ្អិនស្រាប់ៗផងដែរ
- ហើយនឹងមានលក់បាច់ផ្កាសម្រាប់ពិធីបុណ្យទាន ។

ទោះនៅទីណា
សូមកុំភ្លេចផ្សារ

យុន ហេង

915 E. Anaheim Street
Long Beach, CA 90813

(562) 599-7240

BELMONT SHORE TRAVEL
ក្រុមហ៊ុនទេសចរណ៍ និងលក់សំបុត្រយន្តហោះ
• យើងខ្ញុំរីករាយក្នុងការ បំរើសេវាជូន
លោកអ្នកអាចទិញ និង ទទួលសំបុត្រ យន្តហោះបានភ្លាមៗមួយរំពេច ។
តម្លៃសំបុត្រទៅកាន់ប្រទេសកម្ពុជា សមរម្យមិនថ្លៃមិនថោក ។
បើលោកអ្នកមាន Green ត្រូវធ្វើដំណើរ...រងចាំតែ ២ សប្តាហ៍ទេ សូមទាក់ទងយើងខ្ញុំ ។
EVA Airline
Cathay pacific Airline
China Airline
ប្រភេទយន្តហោះ Boeing ថ្មីទំនើប , បំរើភ្ញៀវដោយ ហ្មត់ចត់ ដែលធ្វើឱ្យលោកអ្នកមិនខុសបំណងឡើយ !
ក្រុមហ៊ុនយើងខ្ញុំជួយសំរួល និងយកចិត្តទុកដាក់រាល់កិច្ចការដែលទាក់ទង នឹងការធ្វើដំណើរសំរាប់លោកអ្នកប្រកបដោយសុវត្ថិភាពគ្មានការ ភ័យព្រួយ ។
長榮航空
EVA AIR
777-300ER
ទទួលធ្វើ :
លិខិតឆ្លងដែនខ្មែរបន្តឆ្នាំ
លិខិតឆ្លងដែនខ្មែរ ដែលផុតកំណត់
Cambodia passport , Cambodia passport Extension
Léssé passe , Notary Public
114 Redondo Ave
Long Beach , CA 90804
1-800 - 732 - 9363
Phone : (562) 439-2129
FAX : (562) 439- 2550
M-F : 9:00AM - 6:00 PM
SAT : 10:00 AM - 4:00PM

ហោរាសាស្ត្រប្រចាំខែ កុម្ភៈ ថ្ងៃទី ០១-១៥

ឆ្នាំជូត : (ពពួកទេវតាប្រុស ធាតុទឹក)

រាសីលោកអ្នកខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងារ រកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អណាស់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ គឺតែងទទួលបាននូវផលសម្រេចជាប់ជានិច្ច ។ លោកអ្នកអាចបណ្តាក់ទុនរកស៊ី ឬក៏ចេញទៅជួញដូរផ្លូវឆ្ងាយមិនថាផ្លូវគោក ឬផ្លូវទឹកឡើយ គឺប្រកបតែ សេចក្តីសុខ ព្រមទាំងអាចរកចំណូលចូលផ្ទះយ៉ាងគាប់ ចិត្តទៀតផង ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះមានការយល់ចិត្តគ្នាល្អណាស់ ៕

ឆ្នាំឆ្លូវ : (ពពួកមនុស្សប្រុស ធាតុដី)

រាសីលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អណាស់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះលោកអ្នកមានអារម្មណ៍ភ្លឺថ្លា គំនិត ប្រាជ្ញា ឈ្លាសវៃ ទោះប្រកបកិច្ចការងារអ្វីៗក៏ដោយ ឬ ពិភាក្សាកិច្ចការងារផ្សេងៗក៏ឆាប់និយាយត្រូវរ៉ូវគ្នាដែរ ទោះជាលោកអ្នកនិយាយច្រើនបន្តិចក្តីតែច្រើនបានការទាំងអស់ ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេល នេះ បើស្រលាញ់កុំទៅញឹក បើរឭកកុំទៅញយ ទើបទទួលបានសេចក្តីសុខ ៕

ឆ្នាំខាល : (ពពួកយក្សស្រី ធាតុឈើ)

រាសីលោកអ្នកស្រុតចុះខ្លាំង ។ រាល់កិច្ចការងាររក ស៊ីជួញដូរជួបបញ្ហាលំបាកៗច្រើន ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ចូរមានការប្រុងប្រយ័ត្នជាប់ជានិច្ច ជាពិសេសចំពោះអ្នកជំនួញជួញដូរមុននឹងប្រគល់ ឬទទួលនូវមុខទំនិញសព្វសារពើត្រូវចេះពិនិត្យមើលគុណភាព និងរាប់ចំនួនឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ទើបមិនចាញ់បោកគេ ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះច្រើនតែពាក់មុខយក្សដាក់គ្នា ៕

ឆ្នាំថោះ : (ពពួកមនុស្សស្រី ធាតុឈើ)

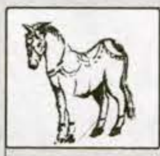
រាសីលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អណាស់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះចំពោះអ្នកជំនួញជួញដូរនឹងមានទំនិញលក់ចេញទិញចូលឥតទំនេរដៃ ហើយទោះបីជាមានអតិថិជនខ្វះបំណុលខ្លះសងមិនគ្រប់ក្តី ក៏មិនភ័យ ព្រួយមានការបាត់បង់សូម្បីតែមួយកាក់មួយសេន។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះ បើស្គាល់ចិត្តស្គាល់ថ្លើមគ្នាយូរហើយអាចគិតគូររឿងរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍បាន ៕

ឆ្នាំរោង : (ពពួកទេវតាប្រុស ធាតុមាស)

រាសីលោកអ្នកល្អជាធម្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររក ស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អគ្រាន់បើ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ អ្វីៗច្រើនមានការប្រែប្រួលពុំទៀងទាត់ឡើយ ដូច្នេះបើលោកអ្នកមានទិញលក់ដីធ្លីផ្ទះសម្បែង ឬវត្ថុមានតម្លៃផ្សេងៗ ចូរធ្វើលិខិតស្នាមជាលាយល័ក្ខអក្សរដោយមានចុះហត្ថលេខា ឬផ្តិតស្នាមមេដៃឱ្យបានត្រឹមត្រូវទើបទៅថ្ងៃមុខពុំមានបញ្ហាចោទឡើង ។ ចំពោះគូស្វាមីភរិយាមានសេចក្តីសុខដូចសព្វមួយដង ៕

ឆ្នាំម្សាញ់ : (ពពួកមនុស្សប្រុស ធាតុភ្លើង)

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងារ រកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អគ្រាន់បើ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបការងារអ្វី ក៏ដោយគឺតែងបានជួបនូវគូប្រជែងជើងខ្លាំងចេញមុខមកតតាំង ដូច្នេះលោកអ្នកត្រូវត្រៀមលក្ខណៈទុកសម្រាប់ទប់ទល់ជាមុន ទើបមិនជួបការបរាជ័យ ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះ ចូរប្រយ័ត្នប្រយែងក្រែងមានអ្នកទីពាចូលមកជ្រៀតជ្រែក ៕



ឆ្នាំមមី : (ពពួកទេវតាស្រី ធាតុភ្លើង)

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខដោយសន្សឹមៗ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ចូរប្រយ័ត្នប្រយែង ជាពិសេសមុនពេលចុះហត្ថលេខា ឬផ្តិតស្នាមមេដៃលើលិខិតស្នាមផ្សេងៗត្រូវចេះពិនិត្យពិច្ច័យឱ្យបានល្អិតល្អន់ ទើបចៀសផុតពីការខាតបង់ប្រយោជន៍ ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះទាល់តែចេះអត់ធ្មត់ទើបទទួលបានសេចក្តីសុខ ៕

ឆ្នាំមមែ : (ពពួកទេវតាស្រី ធាតុមាស)

រាសីលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខជាលំដាប់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះរាល់ឧបទ្រពចង្រៃ និងរាល់ឧបសគ្គបានសាបរលាបបាត់ស្រមោលអស់រលីង ដូច្នេះលោកអ្នកអាចប្រកបកិច្ចការងារបានពេញដៃពេញជើងតែនៅពេលជាប់មមាញឹកខ្លាំងចូរប្រយ័ត្នប្រយែងក្រែងមានការភ្លាំងភ្លាត់នាំឱ្យខាតបង់លាភសក្ការៈ ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ប្រកបតែសេចក្តីសុខក្សេមក្សាន្ត ៕

ឆ្នាំវក : (ពពួកទេវតាប្រុស ធាតុដែក)

រាសីលោកអ្នកខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អណាស់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ឱកាសល្អបានមកដល់ហើយ ដូច្នេះលោកអ្នកត្រូវ រវៀសរវៃញាប់ជើងញាប់ដៃបន្តិច ព្រោះពេលវេលាជាមាសប្រាក់តែកុំមានចិត្តលោភលន់ដោយចង់មានចង់បានឱ្យហួសប្រមាណពេកទេ ប្រយ័ត្នអាចបង់ខាតលាភសក្ការៈ ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងឆ្នាំថ្មីនេះកាន់តែប្រកបដោយភាពផ្អែមល្ហែម ៕

ឆ្នាំរកា : (ពពួកយក្សប្រុស ធាតុដែក)

រាសីលោកអ្នកល្អជាធម្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររក ស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អគ្រាន់បើ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះអ្វីៗច្រើនមានការប្រែប្រួលពុំទៀងទាត់ឡើយ ដូច្នេះបើលោកអ្នកមានលក់ដីធ្លីផ្ទះសម្បែង ឬវត្ថុមានតម្លៃផ្សេងៗ ចូរធ្វើលិខិតស្នាមជាលាយល័ក្ខអក្សរ ដោយមានចុះហត្ថលេខា ឬផ្តិតស្នាមមេដៃឱ្យបានត្រឹមត្រូវទើបទៅថ្ងៃមុខពុំមានបញ្ហាចោទឡើង ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះ មានភាពស្និទ្ធស្នាលដូចប្រក្រតី ៕

ឆ្នាំច : (ពពួកយក្សស្រី ធាតុដី)

រាសីលោកអ្នកស្រុតចុះខ្លាំង ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរជួបបញ្ហាស្មុគស្មាញច្រើន ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ លោកអ្នកត្រូវចេះគ្រប់គ្រងទ្រព្យឱ្យបានគង់វង្ស ជាពិសេសអ្នករកស៊ីជួញដូរហាមបណ្តាក់ទុនរកស៊ីដោយទ្រង់ទ្រាយធំ ឬក៏ឱ្យអតិថិជនជំពាក់បំណុលច្រើន ព្រោះអាចនឹងខាតបង់ ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះមិនសូវបានសុខកាយសប្បាយចិត្តទេ ព្រោះមានរឿងរកាំរកូសច្រើន ៕

ឆ្នាំកុរ : (ពពួកមនុស្សស្រី ធាតុទឹក)

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អគ្រាន់បើ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ជួញជិតល្អជាងជួញឆ្ងាយ ព្រោះការដើរផ្លូវឆ្ងាយ បើមិនបានជួបនឹងគ្រោះអាក្រក់ទេ ក៏នឹងបាននាំរឿងក្តៅក្រហាយត្រឡប់ចូលផ្ទះវិញដែរ ។ ក្រៅពីនេះបើមានការនិយាយស្តីអ្វី ចូរប្រយ័ត្នមាត់កបន្តិច ព្រោះកាលបើមានពាក្យសម្តីនិយាយជ្រុលជ្រួសតែបន្តិចអាចបង្កទៅជារឿងបាន ។ ចំពោះគូស្នេហ៍មានការយល់ចិត្តគ្នាល្អជាធម្មតា ៕

អត្ថបទស្តីពីខន្ធ ៥ និងសមាធិ...

ពេលនោះ សញ្ញាខន្ធ ខ្ញុំបានផ្ទុកទៅដោយចំណុចអវិជ្ជមានខ្ញុំច្បាស់ជារស់នៅក្នុងភាពខ្មៅងងឹត តាមប្រភេទនៃសញ្ញាខន្ធនោះហើយ ។ សមាធអាចជួយលាងសំអាតសញ្ញាខន្ធដ៏ខ្មៅងងឹតនេះបាន ។

ការអានកាសែត ឬមើលភាពយន្តនូវរឿងកាប់សម្លាប់ បង្ហូរឈាម ឧក្រិដ្ឋកម្ម ភាពខ្មៅងងឹតនាំមកនូវផលវិបាកដល់យើង ព្រោះវាបានបង្កើនគំនូស ខ្មៅងងឹតនៅក្នុងសញ្ញាខន្ធ ព្រោះសញ្ញាខន្ធនេះនឹងខ្ចាក់មកវិញនូវភាពខ្មៅងងឹតទាំងអស់នោះ មនុស្សនឹងរងទុក្ខដោយសារនោះ ។

ជនដែលធ្លាប់រស់នៅក្នុងភាពលំបាកលំបិនក្នុងសង្គ្រាមរាប់ឆ្នាំ សញ្ញាខន្ធ របស់គេវក់ទៅដោយភាពសាហាវ ស៊ីសាច់ហុតឈាម កាប់សម្លាប់ អត់ឃ្លាន កេងប្រវ័ញ្ច... មនុស្សនេះទៅទីណាក៏ពុំសប្បាយដូចមនុស្សធម្មតាឡើយ ។ មនុស្សត្រូវរស់នៅក្រោមឥទ្ធិពលនៃឃ្លាំងចងចាំនេះ មនុស្សពុំអាចគ្រប់គ្រងវាបានទេ ។ ក្នុងសាសនាគេអាចហៅថា **គំនរកម្ម** ។

+មនុស្សខ្លះជាប់ផុងនឹងគំនិតរបស់ខ្លួន រកច្រកចេញមិនរួច ។ ឧទាហរណ៍ បើយើងមានបញ្ហាអ្វីមួយត្រូវគិត យើងចេះតែបន្តគិតម្នាក់ឯង ពេលនោះសញ្ញាខន្ធសើរើចំណេះដឹង ឬពិសោធន៍យកមកបង្ហាញយើងដល់ពេលមួយសញ្ញាខន្ធនេះអស់អ្វីឱ្យយើង ក៏បញ្ចេញគំនិតដដែលៗ ម្តងហើយម្តងទៀត វិលវល់ប្រតិកម្មក្នុងខ្លួនដដែលៗមនុស្សជាប់ផុង ។ ក្នុងខណៈនេះ មនុស្សនេះត្រូវការមិត្តភក្តិជួយ (អ្នកមើលពីក្រៅជួយ) ។ បើពុំដូច្នេះទេ មនុស្ស នឹងជួបបញ្ហាខាងផ្លូវចិត្តយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរ ។

សមាធិអាចជួយយ៉ាងស័ក្តិសិទ្ធបំផុតក្នុងប្រការនេះ ព្រោះវិធីសមាធិមានលទ្ធភាពបោសសំអាតភាពវិលវល់ទាំងនោះចេញឱ្យមនុស្សអាចដកឃ្លាចេញផុតអំពីការជាប់ផុងនេហ ។ តើធ្វើដូចម្តេច ?

តទៅលេខក្រោយ

A : $ 19.95

- សម្លម្ជូរត្រី (Hot & Sour Fish Soup)
- សាច់គោអាំង (Beef Stick)
- ប្រហុកខ្ទិះ (Ground Pork Curry & Fresh Vegetable)

B : $ 29.95

- សម្លម្ជូរគ្រឿងឆ្អឹងជំនីជ្រូក (Spare Rib Green Hot & Sour Soup)
- ញាំមាន់តាំងហ៊ុន (Chicken Salad)
- ត្រីប្រម៉ាចំហុយ (Steam Pork Cake & Fresh Vegetable)
- សាច់គោអាំង (Beef Stick)

C : $ 38.95

- សម្លម្ជូរត្រី (Hot & Sour Fish Soup)
- សាច់គោអាំង (Beef Stick)
- អាម៉ុក (Steam Fish Cake with Coconut Milk)
- សាច់មាន់ឆាប៊ឺរ (Sauteed Chicken with Butter Sauce)
- ញាំមាន់តាំងហ៊ុន

D : $ 59.95

- សម្លម្ជូរបង្កង និង ត្រី (Hot & Sour Langostinos & Fish Soup)
- សាច់គោអាំង (Beef Stick)
- ក្តាមឆាប៊ឺរ (Crab with Special Sauce)
- លាសឆាជីនាងវងម្ទេស (Clam w/Sweet Basil & Jalopenos)
- ត្រីខ្មៅចំហុយ (Tilapia Steamed with Ginger Sauce)
- មាន់ឆាគ្រឿង (Sauteed Chicken with Green Herb & Spices)

E : $ 78.95

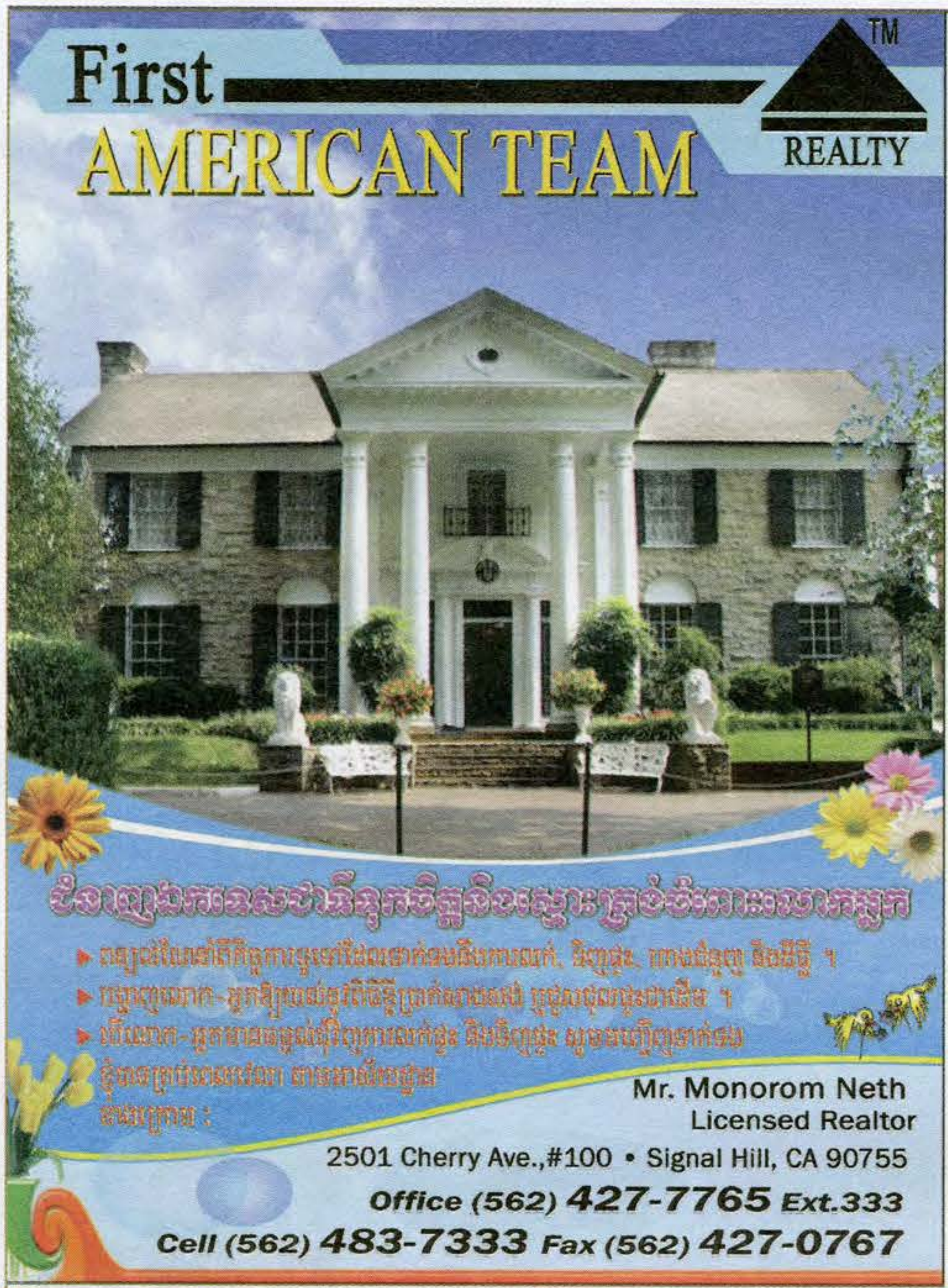
- សម្លម្ជូរបង្កង និងត្រី (Hot & Sour Langostinos & Fish Soup)
- ភ្លាជើងទា (Bonelees Duck Feet Salad)
- សាច់គោអាំង (Beef Stick)
- លាសឆាជីនាងវងម្ទេស (Clam w/Sweet Basil & Jalopenos)
- ត្រីក្រម៉ាចៀនជូរអែម (Sauteed Rock Cod w/Pineapple & Bell Pepper)
- សាច់គោឡុកឡាក់ (Beef Cub Salad)

F : $ 119.95

- ញាំមាន់តាំងហ៊ុន (Chicken Salad)
- សម្លម្ជូរបង្កង និង ត្រី (Hot & Sour Langostinos & Fish Soup)
- ត្រីក្រម៉ាចំហុយ (Steam pork Cake & Fesh Vegetable)
- ឆាក្តាម (Sauteed Crab)
- សាច់គោឡុកឡាក់ (Beef Cub Salad)
- ឆាបង្កង (Lobster)

BEER , WINE , COCKTAIL

ភោជនីយដ្ឋានយើងខ្ញុំមានទីកន្លែងស្អាត មានអនាម័យល្អ មានផាសុខភាព សេវាកម្មរហ័សទាន់ចិត្ត មានមុខម្ហូបឈ្ងុយឆ្ងាញ់
ជួបជាមួយចុងភៅចំណាន១ ហើយមានស្រាល្បីៗមកពីជុំវិញពិភពលោក កំដរដោយតារាចំរៀងល្បីៗមានសំនៀងពិរោះ



First AMERICAN TEAM
REALTY
Mr. Monorom Neth
Licensed Realtor
2501 Cherry Ave.,#100 • Signal Hill, CA 90755
Office (562) 427-7765 Ext.333
Cell (562) 483-7333 Fax (562) 427-0767

ALL TRANSMISSION & CLUTCH
complete Auto RePair
- Engine
- Tune Up
- Brakes
Rebuild
Automatic Transmission (Front Wheel Drive & Over Drive) MANUAL Transmission
រថយន្តគ្រប់ធុន
ALL TRANSMISSIONS & CLUTCH
494-6968
TRANSMISSION PARTS
MOTOR TUNE-UP
(562)494-6968
2800E .PCH Hwy . Long Beach , CA 90804

HILLSIDE CHIROPRACTIC & REHAB CENTER
AUTO COLLISION . WORK INJURY . SPORT INJURY
មន្ទីរពេទ្យចាប់សរសៃ
Dr. Rene Uong D.C
Receptionist
Alfredo Munoz Jr., LMT Massage Therapy
Dr. Hanh Bullee, D.C.
2760E. SPRING STREET, SUITE 150 , LONG BEACH, CA 90806
PHONE : (562) 424-1200, FAX : (562) 424-1214
FULL SERVICE TREATMENT
▸Personal Injury /Sports Injury
▸Wellness Care ▸Work Related Injuries
▸Chironctic Care ▸Chironpratic Care
▸Chironic Pain Syndromes
▸Physical Therapy
▸Customize Rehabilitation ▸Massage Therapy
▸Program ▸Complete physical Exams
▸Posture/Body Mechanics ▸Athletes-DMV / DOT
▸Per / Post Operation Care ▸Nutritional Analysis
▸Neck and Back School
▸Auto Accident Care Specialist
▸Therapy Products
CHIROPRACTIC IS PROVEN EFFECTIV IN THE TREATMENT OF MANY COMMON AILMENTS INCLUDING...
▸Headaches ▸Neck Pain ▸Back Pain
▸Shoulder and Arm Pain ▸Leg Pain (Sciatical)
▸Carpal Tunnel Syndrome
▸Numbness & Tingling
▸And Many Other Common Heath Issues
▸Joint Stiffness ▸Muscle Spasms ▸Dise Hemiation
▸Scoliosis ▸Low Energy ▸Stretss

ភោជនីយដ្ឋាន សុភី
Sophy's CAMBODIAN & THAI CUISINE
3720E. Anaheim St., 102 . Long Beach, CA 90804
Tel: (562) 494-1763 Delivery FREE with Purchase of $15.00 or More