

១- ព្រឹត្តិបត្រ អភិវឌ្ឍន៍ ស៊ីបុល កំពុងស្វែងរកមរិកា.....០៣	៦- កាត់បន្ថយការប្រើប្រាស់ប្រាក់ដើម.....០៧
២- អាណា រដ្ឋត្រី តែវ ឌីន អភិវឌ្ឍន៍ ហន.....០៤	៧- ប្រទេសបារាំងពី Bretagne.....០៩
៣- វិស័យការងារអាណានិគមកម្ពុជា.....០៥	៨- សមាគមខ្មែរ ព្រឹត្តិបត្រ ប្រើប្រាស់ ២០១៣.....១១
៤- ឡូរីវេល គណៈកម្មាធិការ ព្រឹត្តិបត្រ ខ្មែរ បុគ្គល.....០៦	៩- First Round of New Talks.....១៤

New Office: Tel: (978) 677-7163 Fax: (978) 677-7092
45 Merrimack St. Suite 218A Lowell, MA 01852

វិចារណកថា
ខ្មែរយោបល់
ព្រោះតែចង់សង្គ្រោះជាតិ

វិចារណកថា :
ដោយ : ពិន សំខុន
នៅក្រៅប្រទេសកម្ពុជាបច្ចុប្បន្នជាច្រើន ដែលមូលដ្ឋានគ្នាគាំទ្រគណបក្សសង្គ្រោះជាតិ នាពេលមុនបោះឆ្នោតឡើយ បើកបាក់ គ្នាជាអន្លើដោយសារចរន្តមួយនោះ "ចង់ឃើញ សម រង្ស៊ី-កឹម សុខា ប្រើអារុវត្តបាតកម្ពុជាខ្លាំងក្លាទៅទម្លាយច្រកដែលរាំងស្ទះ ឆន្ទៈប្រជាពលរដ្ឋមិនឱ្យទទួលបានផលពិតប្រាកដនោះ ទោះជា ជួបប្រទះការទប់ទល់ដោយប្រើអំពើហិង្សាក៏ដោយ" ។ អ្នកទាំង នោះមិនគាំទ្រការចូលរួមសហការណ៍ណាមួយជាមួយគណបក្ស ប្រជាជននោះទេ ទោះជាគណបក្សប្រជាជនយល់ព្រមឱ្យកំណែង ប្រធានរដ្ឋសភាមកគណបក្សសង្គ្រោះជាតិក៏ដោយ ។
មកទល់ពេលនេះខ្មែរជនរ.អា តែងតែផ្តល់បទវិភាគស្ថាន ការណ៍នយោបាយចែកជូន **តទៅទំព័រ ១៥**



វត្តត្រៃតនាវាមត្រូវបិទទ្វារ

ខ្មែរប័ណ្ណស.អា
ឡូរីវេល : ចំណុះក្រុមប្រឹក្សាព្រឹទ្ធិកម្មវិធីបិទទ្វារតាមគន្លងព្រះពុទ្ធ
បុព្វហេតុ ១-ធ្វើការងារ សំណង់ដោយគ្មានលិខិតអនុញ្ញាតិ ២-តចរន្ត អត្តិសន្តិសំណង់ផ្សេងគ្នាសុវត្ថិភាព ៣-គ្មានលិខិតអនុញ្ញាតិសំរាប់



វត្តលើ



វត្តក្រោម

សាសនាវត្តត្រៃតនាវានៅ "ឆែមហ្វីត" ដែលខ្មែរនៅឡូរីវេលច្រើន ទៅធ្វើបូណ្យនៅទីនោះត្រូវបានបិទទ្វារបណ្តោះអាសន្នដោយគ្មាន កំណត់បើកមកវិញ កាលពីថ្ងៃទី០៥ តុលា ឆ្នាំ២០១៣ ដោយសារចរណ៍ ក្រសួងសំណង់ Buiding Department នៃក្រុងឆែមហ្វីតដោយ បន្ទប់ដេក ៤-កាត់ចរន្តអត្តិសន្តិទៅជាន់លើ ។ នេះជាសេចក្តីបញ្ជា ឱ្យចាកចេញពីវត្តជាបន្ទាន់របស់ក្រុងឆែមហ្វីតដោយយោងទៅតាម ច្បាប់ ១-សញ្ញាប័ត្រប្រើប្រាស់កន្លែងនៅ ២-ការរំលោភ ៣-សំណង់ និងសម្ភារៈគ្មានសុវត្ថិភាព ។ **តទៅទំព័រ ១១**

បទវិភាគ: តើការទាមទារកំណែងរបស់បក្ស សង្គ្រោះជាតិសមហេតុផល ឬទេ ?

ដោយ : ជី វិតា ២០១៣-១០-២២
គណបក្សរបស់ខ្លួន ដើម្បីអោយមានតុល្យភាព ក្រោយពីមិនបានជោគជ័យក្នុងការតវ៉ាផ្លូវ អំណាចជាមួយគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាដែល ច្បាប់ដើម្បីស្វែងរកការពិតជូនម្ចាស់ឆ្នោតចំពោះ ដឹកនាំរដ្ឋាភិបាល ។ ប៉ុន្តែការទាមទារនេះត្រូវ



ភាពមិនប្រក្រតីនៃការបោះឆ្នោតឆ្នាំ២០១៣នេះ លោកនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន បដិសេធដោយ សំអាងថា វាខុសនឹងគោលការណ៍លទ្ធិប្រជាធិប ចរធាទាមទារយកតំណែងប្រធានរដ្ឋសភាជូន តេយ្យ ។ **តទៅទំព័រ ២០**

លទ្ធផលបោះឆ្នោតជ្រើសរើសក្រុម 2013 City Election Results ប្រឹក្សាក្រុងឆ្នាំ២០១៣

ប្រែសម្រួលដោយ : សុខា ដោយវិរាដ ហូវ
ថ្ងៃទី៥ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ២០១៣ សាលា ក្រុងឡូរីវេលបានរៀបចំការបោះឆ្នោត **តទៅទំព័រ ៦**



Richard Howe Jr.

by Richard P. Howe Jr.
On November 5, 2013 the city of Lowell held its local election. Of the 56,093 people registered to vote in the city, only 11,581 (20%) participated in the election. Four new candidates were elected to the city council. They are Daniel Rourke, James Milinazzo, William Samaras **Continued to Page18**

ការិយាល័យ មេធាវី ចំមាន ស្តាយលីយ៉ាណូស

Law Office of Thomas Stylianos Jr.
287 Appleton St. Lowell MA 01852

Immigration • Divorce • Auto Crash
▶ អន្តោប្រវេសន៍ ▶ គ្រោះថ្នាក់រថយន្ត ▶ លែងលះប្តីប្រពន្ធ

សូមទូរស័ព្ទមក: សោភា ហួរ
978-459-5000 or 800-308-3766
Only Licensed in Massachusetts

ប្រើធនាគារឲ្យប្រសើរ គឺនៅក្នុងកាបូប

FREE



\$150 gift card to Coach*

កាតរដ្ឋាន \$150 ទិញកាបូបល្អឆ្មោះ "ខូច" ជាមួយការបើកសេវាសម្រាប់ប្រើធនាគាររាល់ថ្ងៃ



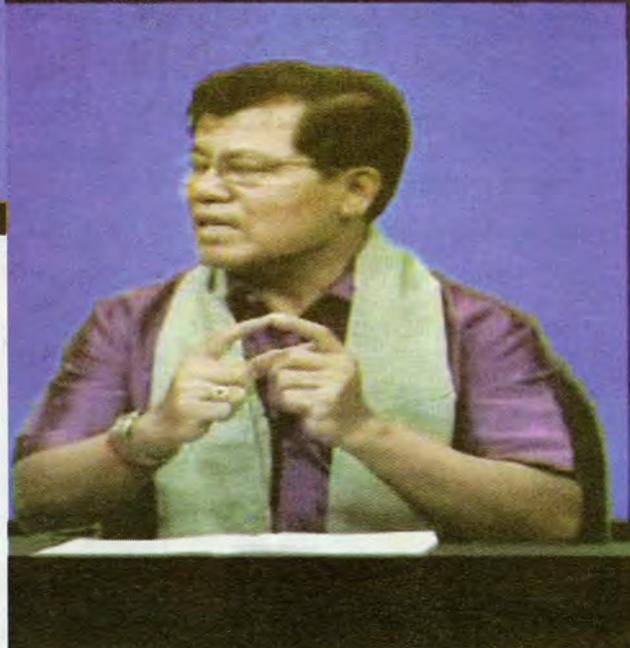
washingtonsavings.com

* Restrictions apply
Ask for details.



Customer will receive a free gift within 30 days after redeeming a "FREE GIFT Certificate" and implementing the following combination of new services after 12/10/2012: A monthly direct deposit of at least \$1,000 from an unaffiliated third party, at least one monthly automatic withdrawal that is not web or card based and an active debit card with 12 or more completed purchases is eligible for a \$150 Coach® gift certificate. Promotion ends 06/30/2013. Coach® is a trademark of Coach, Inc. The program is not endorsed by Coach, Inc. nor is there any actual or implied joint venture, partnership or relationship of any kind between Washington Savings Bank and Coach, Inc. Promotions cannot be combined, one gift per customer, per account, per household. Available to personal accounts only. Fee of \$150 applies for account closure or change of services within 6 months of free gift receipt. Washington Savings Bank reserves the right to disqualify any account/ person from this promotion if, in its sole discretion, it determines the account and/or services are solely designed to qualify for the free gift. Limited time offer, while supplies last.

ព្រឹទ្ធាចារ្យ អៀង សីវុឌ្ឍ កំពុងស្វែងរកថវិកាទ្រទ្រង់ក្រុមកុមារបាសាក់



ដោយ : សុខា

ក្រុមឡូវែល: លោក អៀង សីវុឌ្ឍ ជាសិល្បករ ប្រឡូកក្នុងពិភពសិល្បៈអំឡុងពេលទៅទានសិល្បៈមុន ជំនាន់និងសិល្បករស្រុកលោកមានលោក ពេជ្រ ភិរុណ អ្នកត្រួត គង់ ណារី អ្នកស្រី សូ សុវណ្ណារី លោក ណុប សម្បត្តិ ក៏ដូចជាលោកយន សំអាត សុទ្ធសឹង តែជាសិល្បករមានឈ្មោះបោះសម្លេង និងខ្លះបាន វិវត្តខ្លួនជាអ្នកដឹកនាំរឿង និងសាស្ត្រាចារ្យបង្ហាត់ ក្នុងវិស័យសិល្បៈ នាពេលបច្ចុប្បន្នសំដៅបន្តអត្ថិភាព នៃវិស័យឱ្យរស់នៅគង់វង្សឡើង ។

បច្ចុប្បន្ន លោក អៀង សីវុឌ្ឍ មានតួនាទីជា សាស្ត្រាចារ្យនៅសាលាកូមិទ្ធិវិទ្យាសិល្បៈផ្នែក ចម្រៀងទន្ទឹមនឹងតួនាទីជាព្រឹទ្ធាចារ្យនៅសិល្បៈ

តិលោក សាំង សារុន ផ្នែកចម្រៀងសម័យ តិលោក សុិន សីសាមុត ផ្នែកភាពយន្តតិលោក ជាយុទ្ធជន ហើយផ្នែកភ្លេង តិលោកចង់ក្លាយជាអ្នកភ្លេងល្អ បំផុត ។ យ៉ាងណាមិញជំនាញដ៏ច្រើនក្នុងពេលតែមួយ និងសម្រាប់មនុស្សម្នាក់ជារឿងពិបាកនឹងទៅរួច ។ ដូចនេះ លោកស្វែងយល់ឃើញពិទេពកោសល្យ របស់ខ្លួនគឺជាអ្នកច្រៀងល្ខោនផ្នែកបុរាណ និងប្រពៃ ណី ។ ទន្ទឹមនឹងនេះលោកមានសមត្ថភាពលេងខ្សែ ទ្រ ខឹម តាខេ និងសម្លេងរបាំប្រពៃណីប្រជាប្រិយ ព្រមទាំងអាចនិពន្ធរឿងចម្រៀង និងកំណាព្យបាន ទៀតផង ។

គ្រូបាច្យាយផ្នែកសិល្បៈទាំងផ្ទាល់ និងប្រយោលរួមមានឈ្មោះ លោកត្រួត ខ្មៅ អ្នកត្រួត ហម

សំណាលពិសារអាហារពេល ព្រឹកលោកព្រឹទ្ធាចារ្យ អៀង សីវុឌ្ឍ មានបេតិសោមនស្ស ដែលបានអញ្ជើញមកសម្តែងនៅសហរដ្ឋអាមេរិក ក្រុងឡូវែលរដ្ឋម៉ាសាឈូសេតជាលើកទី៥ ។ គោល បំណងសម្តែងនៅអាមេរិកលើកនេះ គឺដើម្បីប្រមូល ថវិកាទ្រទ្រង់ក្រុមកុមារបាសាក់ដែលបច្ចុប្បន្នស្ថិត នៅក្នុងការដង្ហើយហៅរកជំនួយសម្រាប់ផ្គត់ផ្គង់ កូនសិស្សក្នុងបន្ទុករួមមានការចំណាយលើអាហារ សម្លៀកបំពាក់អគារដែលជួល និងប្រាក់ខែសម្រាប់ បង់ជូនគ្រូបង្រៀន ។ គួរបញ្ជាក់ថា ក្រុមកុមារ បាសាក់ជាក្រុមសម្តែងសិល្បៈមាន ទាំងរបាំ បុរាណ ប្រជាប្រិយចម្រៀង និងសិល្បៈផ្សេងៗជាច្រើនទៀត

មធ្យោបាយរក្សាក្មេងៗដែលកំពុងរៀន និងសម្តែង ក្នុងក្រុមកុមារបាសាក់ឱ្យមានស្ថិរភាពមានអនាគត ល្អ និងអាចរក្សានូវសិល្បៈខ្មែរឱ្យគង់វង្សបានមួយ ផ្នែក ។ ជំនួយដែលត្រូវការនឹងត្រូវយកប្រើក្នុង ចំនុច៥សំខាន់ៗ ទីមួយគឺសម្រាប់ស្បៀងសម្ភារៈ សិល្បៈសម្តែងមួយចំនួន ការសិក្សា និងហូបចុក ។ ទី២គឺថវិកាសម្រាប់ជូនគ្រូបង្វឹកបង្ហាត់បង្រៀន ចំនួន៤នាក់ ។ ទី៣គឺថវិកាសម្រាប់បង់ថ្លៃសាលា រៀនក្មេងដែលហាត់រៀន ។ ទី៤ថវិកាសម្រាប់បង់ថ្លៃ ស្នាក់នៅ ។ ទី៥ គឺគម្រោង សាងសង់អគារដែលមាន



លោក អៀង សីវុឌ្ឍ សម្តែងនៅភោជនីយដ្ឋាន សំពៅមាស ថ្ងៃទី២៦តុលា ឆ្នាំ២០១៣ ប្រមូលថវិកាជួយក្រុមកុមារបាសាក់

ខ្មែរអមតៈគ្រប់គ្រង និងរៀបចំកម្មវិធី ហើយក៏ ជាប្រធានក្រុមកុមារបាសាក់ធ្វើការជាមួយ នាយកដ្ឋានសិល្បៈផ្នែករដ្ឋ ។ លោកមាននិស្ស័យ ជាមួយវិស័យសិល្បៈតាំងពីកំណើតមកម៉ែន ហើយ ធំឆាត់ឡើងដោយបានស្តាប់ដីតាររបស់លោក ច្រៀង និងសម្តែងក្នុងពិធីនានាតាមកូមិមាន មង្គលការជប់ល្ងែងថ្វាយអារក្ស និងបុណ្យទាន នានា ។



ណាម លោកត្រួត ពេជ្រទុំ ក្រវិល លោកត្រួត ម៉េង ហ៊ុន អ្នកត្រួត អែម ឆាយ លោក ត្រួត យិន សាំង និងត្រួត បង្រៀនកំណាព្យ អ៊ុំ មន្តា ។ នាឱកាសសំណេះ



ដែលសម្តែងដោយសិល្បដែលបានស្វែង យល់រៀនសូត្រហ្វឹកហាត់ការសម្តែងក្នុង ក្រុមកុមារបាសាក់ដែលពីមុនមកក្រុម នេះមានឈ្មោះថា សមាគមបណ្តុះបណ្តាល កុមារកំព្រាទីម៉ែលត្រ ហើយក្រុមកុមារ បាសាក់នេះមានសិស្សប្រភេទទីមួយ គឺ ក្មេងដែលពុំមានឪពុកម្តាយទីពីរ គឺក្មេង ដែលតែឪពុក និងទី៣គឺក្រុមក្មេងដែល មានតែម្តាយ ។ ជំនួយឧបត្ថម្ភដល់ក្រុមកុមារបាសាក់ តាមគ្រប់រូបភាពមានអត្ថប្រយោជន៍ក្រៃ លែងដល់ក្រុមកុមារបាសាក់យោងតាមប្រសាសន៍ របស់លោក អៀង សីវុឌ្ឍ ។ ការជួយជាអង្គរក្តីថវិកាតិចតួចច្រើនក្តីនឹងជា

កន្លែងរៀនផង ស្នាក់នៅផង មាន២ខ្នង និង៤បន្ទប់ ។ បើ ការប្រមូលថវិកាបានជោគ ជ័យលោកមានសង្ឃឹមថា នឹងបានជួយកូនខ្មែរឱ្យបាន ច្រើនឡើង ។ និយាយពីជីវិតផ្ទាល់ ខ្លួនលោក អៀង សីវុឌ្ឍ កើត នៅថ្ងៃទី១៧ ខែកក្កដា ឆ្នាំ ១៩៥៧ មានទីកន្លែងកំណើត នៅភូមិគ្រប់ង្កំ ឃុំវាល ស្រុក គងពិសី ខេត្តកំពង់ស្ពឺ ។ ឪពុក នាម អៀង ម៉ែន ។ ម្តាយនាម មាស ឡោ ។ លោករៀបការជាមួយអ្នកសិល្បៈដូចគ្នា គឺ អ្នកស្រី ពេជ្រ គន្ធារី នៅ ឆ្នាំ១៩៧៩ ហើយមាន កូនប្រុស២នាក់ និងស្រី២នាក់ ។ លោក អៀង សីវុឌ្ឍ ធ្លាប់បានអញ្ជើញទៅសម្តែងច្រើនប្រទេសរួមមាន កាណាដា បារាំង ប៊ូឡូញ បែលហ្សិក ស្វីស អ៊ីតាលី អាស្ត្រីម៉ង់ កូរ៉េ អង់គ្លេស អៀរឡង់ និងអាមេរិក ។ លោកអៀង សីវុឌ្ឍ ស្នាក់មន្តីការឧបត្ថម្ភកម្រៃ មកកាន់ក្រុមកុមារបាសាក់ ហើយអាចទាក់ទង តាម អ៊ីម៉ែល iengsithul@yahoo.com / iengsithul@gmail.com លេខទូរស័ព្ទ 012 55 57 59 ។ ឬ អាចទាក់ទងមកក្រុមប្រឹក្សារប្បធម៌ខ្មែរតាម អាសយដ្ឋាន ៦ Pine Street, Lowell, MA 01852 និងលេខទូរស័ព្ទ 978 427 5447 ។



លោកមេត្រី កែវ និង អេវ៉ាន ហន ទទួលការកោតសរសើរពីស្ថាប័ន កាយវិទ្យាអាមេរិក (Boy Scouts of America) ក្នុងការបម្រើសហគមន៍

ដោយ : សុខា

លែនហ្គី ក្រុងជ្រូកខ្មែរ ថ្ងៃទី២៤ តុលា ឆ្នាំ ២០១៣ មេត្រី កែវ (Metrey Keo) និង ប្រឹក្សាការី អេវ៉ាន ហន (Evan Horn) ទទួល កិត្តិយសបានការកោតសរសើរពីស្ថាប័នកាយវិទ្យា អាមេរិកសម្រាប់សកម្មភាពក្នុងមូលហេតុបម្រើ សហគមន៍ទន្ទឹមគ្នានឹងស្វាមីភរិយាមួយគូ គឺលោក ខេណេត ឡេវ៉ាលី (Kenneth Lavallee) ជា ប្រធានប្រតិបត្តិដែលចូលនិវត្តន៍ និងភរិយា ស៊ូសាន (Susan Lavallee) ជាគិលានុបដ្ឋយិការជំនាញ ដែលមានបទពិសោធន៍ជិត២០ឆ្នាំ ។



Evan Horn - Metrey Keo
Susan Lavallee - Kenneth Lavallee

លោកមេត្រី កែវ និង អេវ៉ាន ហន ជាបញ្ច វិន្តខ្មែរវ័យក្មេងជំនាន់ក្រោយដែលបានបំពេញ ការងារសកម្មទាំងក្នុងអាជីព និងកិច្ចការងារ សហគមន៍។ បច្ចុប្បន្នលោក មេត្រី កែវ ជាមេធាវី នៅការិយាល័យច្បាប់ ម៉ាតត (Marcotte Law Firm) រីលោក អេវ៉ាន ហន ជាប្រឹក្សាការីនៅ ក្រុមហ៊ុន ខូឡាបូរេធីវ ខុនសាល់ធីង (Colla borative Consulting) ។ អ្នកទាំងពីរនាក់ ពេលវេលាស្ងៀមត្រិចិត្តចូលរួមដឹកនាំកម្មវិធីភាពជា អ្នកដឹកនាំវ័យក្មេង (Young Professional

Program) នៅសមាគមន៍ខ្មែរហៅកាត់ថា ស៊ី អឹម អេ អេ (CMAA) ។ ក្នុងនោះលោកមេត្រី និងអេវ៉ានជួយបង្កាត់បង្រៀនទៅដល់កូនខ្មែរ ជំនាន់ក្រោយដែលកំពុងរៀន ឬបញ្ចប់មហា វិទ្យាល័យចំនួន១០ទៅ១៥នាក់ក្នុងមួយឆ្នាំ អំពី មេរៀនភាពជាដឹកនាំការសរសេរស៊ីវី(CV)ឱ្យ ត្រឹមត្រូវតាមក្បួនខ្នាតការត្រៀមលក្ខណៈសម្រាប់ ការសម្ភាសន៍ការងារការផ្ទៀងសន្ទរកថា ជាសា ធារណៈ និងជំនាញប្រាស្រ័យទាក់ទងក្នុងសង្គម

ជាដើម ។ អ្នកទាំងពីរបានផ្ទៀងថា កម្មវិធីភាពជា អ្នកដឹកនាំវ័យក្មេង (Young Professional Program) នេះទទួលបានភាពជោគជ័យល្អ ប្រសើរ ហើយកូនខ្មែរវ័យក្មេងជំនាន់ក្រោយ

American Student Association) នៅសាកល វិទ្យាល័យរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត (UMASS Lowell) ជាសិក្សាការម្នាក់ដែលចូលរួមក្នុងកម្មវិធីភាពជា អ្នកដឹកនាំវ័យក្មេង (Young Professional Program) នៅសមាគមខ្មែរ ។ ប្រាយអិនបានផ្ទៀង ថា គេរៀនបានច្រើនពីកម្មវិធីភាពជាអ្នកដឹកនាំវ័យ ក្មេង (Young Professional Program) ហើយ គេចាប់ផ្តើមចូលរួមកម្មវិធីនេះ នៅពេលដែលគេ អាយុ២២ឆ្នាំ ខណៈដែលគេជានិស្សិតឆ្នាំទី៣ ជំនាញគ្រប់គ្រងជំនួញនៅសាកលវិទ្យាល័យរដ្ឋ ម៉ាសាឈូសេត (UMASS Lowell) ។ ប្រាយ អិនមានគោលបំណងក្នុងការបន្តថ្នាក់ក្រោយឧត្តម ក្នុងជំនាញអនុបណ្ឌិតគ្រប់គ្រងពាណិជ្ជកម្ម ។ ប្រាយ អិន បានមានមតិថា ចង់ឱ្យកូនខ្មែរនានាចូលរួម សិក្សាស្វែងយល់ក្នុងកម្មវិធីភាពជាអ្នកដឹកនាំវ័យ ក្មេង (Young Professional Program) ឱ្យបាន កាន់តែច្រើន ព្រោះទន្ទឹមនឹងចំណេះដឹងបន្ថែមពួក គេអាចប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយគ្រូបង្គោលនានា ហើយអាចរៀនបានយ៉ាងច្រើនពីអ្នកទាំងនោះ ។



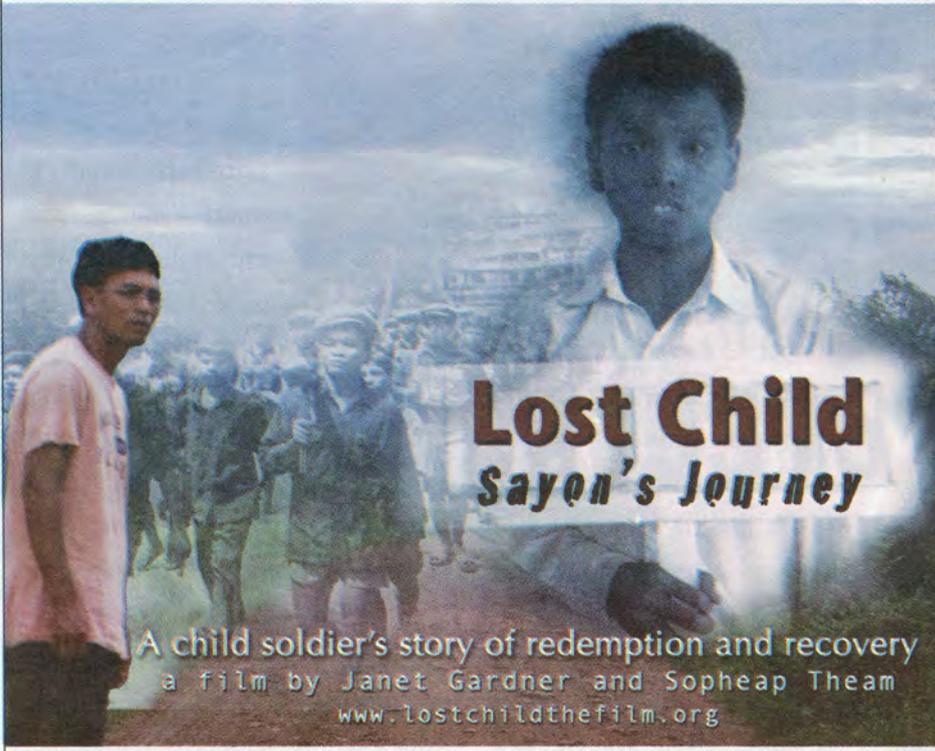
Lada Lau



Brian Sok

ជាមួយគ្នានេះ ឡាដា ឡូវី ជាសមាជិកម្នាក់នៅ ក្នុងកម្មវិធី Young Professional Program ពេញ ចិត្តកម្មវិធីនេះខ្លាំងណាស់ នាងមានអាយុ២២ឆ្នាំ និង បញ្ចប់ការសិក្សាពីមហា វិទ្យាល័យ ម៉ែរីម៉ាក បច្ចុ ប្បន្ននាងជាបុគ្គលិកពេញ ម៉ោងម្នាក់នៅក្រុមហ៊ុនវិល

THE GARDNER DOCUMENTARY GROUP invites you to the Philadelphia Premiere



Lost Child Sayon's Journey

A child soldier's story of redemption and recovery a film by Janet Gardner and Sopheap Theam www.lostchildthefilm.org

PHILADELPHIA ASIAN AMERICAN FILM FESTIVAL



NOVEMBER 17, 2013 | 3:30PM screening & discussion with filmmakers International House, 3701 Chestnut Street Tickets \$6-\$8 | phillyasianfilmfest.org

អាចទទួលបានចំណេះដឹងមួយចំនួនបន្ថែមទៅ លើអ្វីដែលពុំមានបង្រៀននៅសាលា ហើយអ្នក ទាំងអស់នោះបានឃើញ និងទាក់ទងដោយផ្ទាល់ ជាមួយគ្រូបង្គោលខ្មែរដែលបច្ចុប្បន្នកំពុងធ្វើការ ក្នុងស្ថាប័ននានានៅក្នុងសហគមន៍ ។ អាស្រ័យ ហេតុនេះ អ្នកទាំងអស់នោះ មាននូវសក្តានុពល

ធំ វ៉ាយមែន ។ រូថ្យ ក្រូឌី (Ruth Crocker) ទទួលបន្ទុក ក្នុងការរៀនសូត្រនៅស្ថាប័នកាយវិទ្យាអាមេរិក សម្រាប់បង្កើតកម្មវិធីផ្តល់កិត្តិយសកោតសរសើរ បុគ្គលសកម្មទាំង៤រូបក្នុងឆ្នាំ២០១៣ ក្នុងឱកាស ដែលមានខ្មែរវ័យក្មេងទទួលបានកោតសរសើរដូច្នោះ



លោក មេត្រីកែវ ព្រមទាំងក្រុម Young Professional Program

ច្រើនដែលជួយដឹកនាំគេឱ្យទៅដល់គោលដៅ និងបំណងប្រាថ្នា ក្នុងអនាគតការងារ ។ ប្រាយអិន សុខ (Brian Sok) អតីតប្រធាន សមាគមនិស្សិតខ្មែរអាមេរិកាំង (Cambodian

អ្នកនាងបានមានប្រសាសន៍ថា នាងមានសេចក្តី សោមនស្សរីករាយដែលបានឃើញការចូលរួម ជួយសហគមន៍តាមរយៈបញ្ជីវិន័យខ្មែរវ័យក្មេងដែល តទៅទំព័រ ៣០

លើកទៅរដ្ឋកាលបោះឆ្នោតឆ្នាំ១៩២៦

Kidnapping! Libel! Recount! Lowell Election Season 1926 ...

ខ្មែរជុសស.វ.អា
 ចាំមិនភ្លេចពីការចាប់ជម្រិតបេក្ខជនអភិបាល
 ក្រុង មេហែន (Mahan) និងមនុស្សកកកុញ
 ក្នុងប្រវត្តិសាស្ត្រនយោបាយបាយឡូវែល ។
 ថ្ងៃទី១៥វិច្ឆិកាឆ្នាំ១៩២៦ ព្រឹត្តិការណ៍ប្រតិ

ចំនួនប្រជាពលរដ្ឋដ៏ច្រើនសន្លឹកសន្លាប់ថ្ងៃបោះ
 ឆ្នោតនាកាលនោះជាតួរលេខអញ្ញត្តកម្មដែល
 កម្រមាន ។
 ទន្ទឹមគ្នានឹងភាពពុះកញ្ជ្រោលចូលរួមពី
 ប្រជាពលរដ្ឋក្នុងថ្ងៃបោះឆ្នោតព្រឹត្តិការណ៍ភ្នាក់

Posted on October 29, 2013
 By Jennifer Myers, Mayor's Aid
 Photo Courtesy by City Hall
 Official Blog "Room 50"

They say Lowell politics is a blood
 been kidnapped; snatched from their
 apartment at 466 Merrimack St. by four
 masked men.
 Mrs. Mahan said she heard her husband
 return home at 12:30 a.m. and 15 minutes
 later heard a crash followed by a gruff



សាស្ត្រក្នុងក្រុងឡូវែលក្នុងស្ថានភាពនយោបាយ
 មួយដែលមានប្រជាពលរដ្ឋកកកុញទាំងក្នុង និង
 ក្រៅសាលា (Lowell Memorial Auditorium)
 សរុប១ម៉ឺន១ពាន់នាក់ចូលរួម និងតាមដានសន្និសីទ
 បេក្ខជនអភិបាលក្រុងទាំង១០រូប នាកាលនោះ ។

ផ្ទើរមួយទៀតការចាប់ជម្រិតបេក្ខជនអភិបាល
 ក្រុងមេហែន (Mahan) ជាម្នាក់ក្នុងចំណោម
 បេក្ខជនឈរឈ្មោះ១០រូប ។ នៅវេលាម៉ោង ១២
 និង៣០នាទី រំលងអត្រាត្រនាថ្ងៃបោះឆ្នោត លោក
 មេហែន តទៅចំពីទី ១០

sport. That has never been truer than in the
 1926 mayoral race (back in the strong
 mayor days).
 In the early morning hours of Monday
 November 15, 1926, May Mahan, wife of
 Lowell Police officer and mayoral candidate
 John W. Mahan, reported her husband had

voice saying "Come along. We want you.
 Come with us --hurry up. No fooling
 now."
 Mrs. Mahan ran from her bedroom and
 looking out the window witnessed the men
 push her husband into a car across the street
 and drive away. *Continued to page 10*

តើអ្នកអាចជួយបានរបៀបណា? មជ្ឈមណ្ឌលចែកចាយម្ហូបអាហារនៃ "មេរីម៉ាកវ៉ាលេ" MERRIMACK VALLEY FOOD BANK



"គ្មានអ្នកណាម្នាក់នៅក្នុងសហគមន៍តូស្តិក
 ក្នុងភាពស្រេកឃ្លាននោះទេ , នេះជាមូលហេតុ
 ដែលខ្ញុំចូលរួម!"

Call or Visit:
978-454-7272
www.mvfb.org

Vichca Kong
 Washington Saving Bank



ឡូរែលតណាក្រុមប្រឹក្សាក្រុងខ្មែររហូតតំណែង

ដោយ : ពិន សំខុន

នាឱកាសបោះឆ្នោតផ្តាច់ព្រាត់ កាលពីថ្ងៃទី៥ ខែវិច្ឆិកានេះ លោក វ៉ាន ណូន ពុំបានជាប់ជា (កូស៊ីលរ) ទេ បានន័យថា ពុំមានតំណាងសញ្ជាតិ ខ្មែរនៅជាក្រុមប្រឹក្សាអភិបាល ក្រុងទៀតទេ ។



Vesna Nuon



Van Pech

ហេតុអ្វីក៏ខ្មែរអាមេរិកាំងចុះ ឈ្មោះប្រមាណ៧ពាន់នាក់មិនបាន លើកបេក្ខជនខ្មែរឱ្យទៅកាន់តំណែង អភិបាលក្រុង?

យើងបានធ្វើការវិភាគជាមួយខ្មែរនៅឡូរែល មួយចំនួននៅពេលកំពុងបោះឆ្នោតនិងបោះឆ្នោត ហើយក្តៅៗ បានឃើញបុព្វហេតុមួយចំនួនឆ្លើយ

តបនឹងសំណួរនេះ?

១-សន្លឹកឆ្នោតខ្មែរបែកជាភាគតូចៗដាច់គ្នា

ដោយសារឃើញការឃោសនាបេក្ខជន វ៉ាន ណូន និងវ៉ែន ពេជ្រ មិនសាមគ្គីគ្នា ដោយសារបេក្ខ ជនស្បែកស មានកម្លាំង សាមគ្គីនិងប្រជាប្រិយភាព ខ្ពស់ច្រើនរូប មកឈរឈ្មោះ ។

២-សន្លឹកឆ្នោតបេក្ខជន

ខ្មែរមកពីជនជាតិភាគតិច ៣ទៀតៗ សារនិងសកម្មភាព វ៉ាន ណូន មិនបានធ្វើឱ្យគេ ចង់ចាំនឹងជឿថា ជាធនធាន

ដល់សហគមន៍គេផងទេ និងឆ្នោត វ៉ែន ពេជ្រ នៅ ក្នុង បទពិសោធន៍តិច ជាបេក្ខជនថ្មី ។

៣-សន្លឹកឆ្នោតអាមេរិកាំងម្ចាស់ស្រុក :

វ៉ាន ណូន និងយាយថា គ្មានទំនាស់នឹងនរណាទេ តែសារដែលទៅដល់អ្នកបោះឆ្នោតឃើញថា មាន ទំនាស់យ៉ាងចំហរជាមួយបេក្ខជនដទៃទៀតៗជា ពិសេសជាមួយបេក្ខជនប្រជាប្រិយរបស់ម្ចាស់ស្រុក ។

៤-កាសែតឡូរែល បើកកាយថា មាន រឿងអាស្រូវ: ដំណឹងអាក្រក់២លើកបានត្រូវបើក កាយចំពោះបេក្ខជនវ៉ាន ណូន តែ វ៉ាន ណូន ពុំ បានប្រើឱកាសដ៏ល្អនេះ សម្រាប់ឆ្លើយតបនឹងផ្សព្វ ផ្សាយទៅអ្នកបោះឆ្នោតវិញទេ បែរជាទទួលយក កំហុសយ៉ាងស្ងៀមស្ងាត់ ។

៥-សន្លឹកឆ្នោតពិសហគមន៍ខ្មែរ សហគមន៍ ខ្មែរត្រូវរហូតដោយរឿងរ៉ាវធំៗដូចជាខ្មែរបែកបាក់ គ្នាដោយជម្លោះវត្តលើវត្តក្រោមបែកបាក់គ្នាដោយ រឿងអាស្រូវ តទៅទំព័រទី ១០

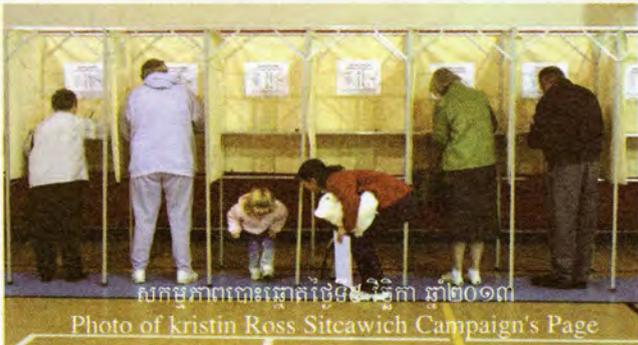


Photo of kristin Ross Sitecawich Campaign's Page

តមកដំណើរ ១ សទ្ធផលបោះឆ្នោតជ្រើសរើសក្រុម...

ក្នុងតំបន់ ។ ក្នុងចំណោមអ្នកចុះឈ្មោះបោះឆ្នោត ចំនួន៥៦០៩៨នាក់ដែលនៅក្នុងក្រុងមានប្រជា ជនចំនួន១១៥៨១នាក់ស្មើនឹង២០ភាគរយ ប៉ុណ្ណោះនៃប្រជាជនដែលចូលរួមបោះឆ្នោត ។ បេក្ខជនថ្មីចំនួន៤នាក់ត្រូវបានជាប់ឆ្នោត ។ អ្នក ទាំង៤គឺ ដេញល រូតិ ចេមស៍ មីលីនណាហ្សូ វិល្យែម សាម៉ាវ៉ាស់ និង ខី ប៊ីលីនដី។ ទីប្រឹក្សា ក្រុងថ្មីទាំង៤នាក់ចូលមកកាន់តំណែងជំនួស អភិបាលក្រុង ជាទ្រឹក មីហ្វី ដែលមិនមានបំណង ស្វែងរកការបោះឆ្នោតជាថ្មីទៀត ព្រមទាំង ប្រឹក្សាក្រុងកាន់តំណែងមុនថ្ងៃបោះឆ្នោតទី៥ វិច្ឆិកា រួមមានទីប្រឹក្សាក្រុងម៉ារទី ឡឺវី ចូ មិនដុនកា និង វ៉ាសនា ណូន ដែលមិនទទួលបានជោគជ័យ

ក្នុងការស្វែងរកការគាំទ្រជាថ្មី ។ សម្រាប់គណៈកម្មការសាលាមានគណៈ កម្មការសាលាក្នុងតំណែងចំនួន៦នាក់ ដែល ស្វែងរកការគាំទ្រជាថ្មីក្នុងការបោះឆ្នោតគាំទ្រ សារជាថ្មីទៀត ទល់នឹងបេក្ខជនថ្មីម្នាក់គឺ ស្ទេវីន ហ្គីនដ្រុន ដែលត្រូវបានជាប់ឆ្នោត ហើយសមា ជិកក្នុងតំណែងក្នុងគណៈកម្មការសាលាត្រូវបាន ជំនួសតំណែង ។ សម្រាប់ការបោះឆ្នោតជ្រើស រើសគណៈកម្មការសាលាក្នុងតំបន់គណៈកម្មការ ក្នុងតំណែង ប្រិដ បូហ្គូ និង ចច អូហ្វើរ ត្រូវ បានជាប់ឆ្នោតសារជាថ្មី ។ ចំណែកបេក្ខជនប្រកួត ប្រជែងថ្មី បុហ្គូ ពៅ មិនត្រូវបានជាប់ឆ្នោតឡើយ ។



JOB OPPORTUNITY

KhmerPost USA is seeking for a Marketing and Sale rep. in Lowell area to join our growing publication and readership. Speak Khmer is a plus but may not require. Prefer someone has customer service and sales experiences but we will train. Please contact our office at 978-677-7163 or email your resume to: sobenpin@khmerpost.us to schedule for an interview.

ដំណឹងជ្រើសរើសបុគ្គលិក

សារព័ត៌មាន ខ្មែរផុសសហរដ្ឋអាមេរិក ត្រូវការបុគ្គលិកតំណាងផ្នែកទីផ្សារ សម្រាប់ក្រុងឡូរែល ដើម្បីរួមចំណែកពង្រីកការបោះពុម្ព និងចំនួនអ្នកអាន។ មិនតម្រូវឱ្យចេះភាសាខ្មែរ តែបើចេះនិយាយភាសាខ្មែរកាន់តែល្អ។ ត្រូវការ អ្នកធ្លាប់មានបទពិសោធន៍ផ្នែកបម្រើសេវា និងលក់ តែយើងខ្ញុំនឹងបង្ហាត់បង្រៀន បន្ថែម។ សូមទាក់ទងមកទូរស័ព្ទលេខ ៩៧៨ ៦៧៧ ៧១៦៦ ឬសូមផ្ញើប្រវត្តិ រូបមកកាន់អ៊ីមែល sobenpin@khmerpost.us ដើម្បីណាត់សម្ភាសន៍។

Grand Opening សម្ពោធដុំសថស្ថាន សិនធូរី

CENTURY PHARMACY & OPTICAL

937 Gorham St All MAJOR INSURANCES ACCEPTED Tel: 978-455-6554

- ទទួល និងធ្វើវេជ្ជបញ្ជាដោយឥតគិតថ្លៃ
- យកចិត្តទុកដាក់ខ្ពស់ដល់អតិថិជនគ្រប់រូប
- ទទួលគ្រប់ប័ណ្ណធានារ៉ាប់រងទាំង មេឌីវែរ (Medicare) និងមេឌីវេដ (Medicaid)
- អាចបង់ប្រាក់ដោយលុយសុទ្ធ, ម៉ាន់នីអ័រដី (Money order) ឬដោយចម្លង/ បញ្ជូនតាមទូរសារ
- អាចជួយចំណាយរួមគ្នា បើត្រូវតាមលក្ខណៈខណ្ឌ
- យើងមានជំនាញខាងជម្ងឺឆ្លង និងជម្ងឺរ៉ាំរ៉ៃ
- មានកញ្ចប់ពិសេសជូន



មានបុគ្គលិកខ្មែរ និង និយាយភាសាខ្មែរ

អាសយដ្ឋាន : 937 Gorham St Lowell, MA 01852 ទូរស័ព្ទ : 978-455-6554 / ទូរសារ : 978-455-9476

កាត់បន្ថយឥទ្ធិពលឈ្នួញធំៗជាគន្លឹះមួយសម្រាប់កំណែទម្រង់របស់រដ្ឋាភិបាល

ដោយ : ប៊ែន បូណា

រហូតមកទល់ពេលនេះ ឈ្នួញរកស៊ីធំៗនៅតែមានឥទ្ធិពលខ្លាំងទៅលើអាជ្ញាធរមានសមត្ថកិច្ច។ ឈើប្រណិតនៅតែត្រូវគេដឹកចេញពីព្រៃឥតឈប់ឈរ បើទោះបីជាប្រមុខរដ្ឋាភិបាលបានចេញបទបញ្ជាម៉ឺងម៉ាត់ឱ្យបញ្ឈប់ជំនួញឈើខុសច្បាប់ក៏ដោយ។ ក្រៅពីជំនួញឈើក៏នៅមានឈ្នួញធំៗជាច្រើនទៀតកំពុងប្រើឥទ្ធិពលទឹកប្រាក់របស់ខ្លួនទៅលើអាជ្ញាធរមានសមត្ថកិច្ចដើម្បីបើកផ្លូវឱ្យពួកគេអាចប្រកបរបរតាមចិត្តចង់។ នេះជាមូលហេតុដែលធ្វើឱ្យបទបញ្ជារបស់នាយករដ្ឋមន្ត្រីគ្មានប្រសិទ្ធភាព ហើយវាក៏ច្បាស់ជាបន្តធ្វើឱ្យប៉ះពាល់ដល់កំណែទម្រង់របស់រដ្ឋាភិបាល។

ទោះបីជាស្ថានការណ៍ហាក់ដូចជាធ្ងន់ស្រាលជាងមុនបន្តិចក៏ដោយ ក៏ឈើប្រណិតដែលត្រូវបានគេកាប់ដោយខុសច្បាប់នៅតែត្រូវគេដឹកជញ្ជូនជាហូរហែរតាមគ្រប់មធ្យោបាយៈរថយន្តយោធា រថយន្តដឹកអ្នកដឹរថយន្តដឹកអ្នកដំណើររហូតដល់រថយន្តទំនើបៗសុទ្ធតែជាមធ្យោបាយដឹកជញ្ជូនដែលគេប្រើប្រាស់ដើម្បីដឹកឈើប្រណិតដើម្បីបន្តភ្នែកសមត្ថកិច្ច។ ការបំបែកកលល្បិចឈ្នួញទុច្ចរិតបានជាបន្តបន្ទាប់បង្ហាញឱ្យឃើញពីកិច្ចខិតខំប្រឹងប្រែងយ៉ាងខ្លាំងរបស់សមត្ថកិច្ចដែលអនុវត្តបទបញ្ជារបស់នាយករដ្ឋមន្ត្រី។ កិច្ចខិតខំប្រឹង



ខំប្រឹងប្រែងយ៉ាងខ្លាំងរបស់សមត្ថកិច្ចដែលអនុវត្តបទបញ្ជារបស់នាយករដ្ឋមន្ត្រី។ កិច្ចខិតខំប្រឹង

ប្រែនេះគួរតែទទួលបានការលើកទឹកចិត្ត។ ប៉ុន្តែតើមានបរិមាណឈើប៉ុន្មានទៀតដែលពួកឈ្នួញទទួលជោគជ័យក្នុងការបន្តភ្នែកសមត្ថកិច្ច ហើយដឹកទៅលក់ឱ្យប្រទេសជិតខាង? ម្យ៉ាងទៀតការដេញចាប់ឈើនៅតាមដងផ្លូវគឺជារឿងសំខាន់មួយហើយ ប៉ុន្តែតើហេតុអ្វីបានជាឈើអាចចេញពីព្រៃរួច? នេះគឺជាសំណួរសំខាន់មួយទៀតដែលត្រូវរកចម្លើយ។ សំណួរនេះបានបញ្ជាក់ពីភាពមិនអាចគ្រប់គ្រងព្រៃឈើបានពីសំណាក់សមត្ថកិច្ចរដ្ឋបាលព្រៃឈើ និងសមត្ថកិច្ចគ្រប់លំដាប់ថ្នាក់។

ក្រុមអ្នកតាមដានបញ្ហានេះបានមើលឃើញមូលហេតុច្រើនយ៉ាងដែលនាំឱ្យជំនួញឈើក្លាយជាបញ្ហាមិនអាចគ្រប់គ្រងបាន។ មូលហេតុសំខាន់បំផុតគឺការឃុបឃិតគ្នាជាខ្សែបណ្តាញរវាងឈ្នួញរកស៊ី ឈើនិងសមត្ថកិច្ច មួយចំនួនជាពិសេសសមត្ថកិច្ចដែនដីតែម្តង។ រឿងនេះពិតជាមិនពិបាកយល់ឡើយ។ គ្មានឈ្នួញឈើឯណាចេះបំបាំងកាយដើម្បីចូលទៅកាប់ឈើនៅក្នុងព្រៃនោះឡើយ។ ផ្ទុយទៅវិញ ដើម្បីកាប់ឈើបានពួកគេត្រូវការ

កថាទំព័រទី ៨

កម្មវិធីថែសុខភាពតាមគេហដ្ឋានសម្រាប់ចាស់ៗ និងជនពិការភាព

- នាងថែខ្ញុំដូចជាម្តាយបង្កើត ខ្ញុំសប្បាយចិត្តណាស់
- នាងស្រឡាញ់និងថែខ្ញុំដូចជីដូនបង្កើត
- នាងចំអិនម្ហូប បោសសំអាតផ្ទះ បោកខោអាវ ហើយស្តាប់រឿងខ្ញុំពេលខ្ញុំកើតទុក្ខ
- ខ្ញុំមានពេទ្យមកពិនិត្យសុខភាពជាប្រចាំ
- នាងរលឹកពេលដែលខ្ញុំត្រូវញាំញី គ្រប់ពេលវេលា
- នាងជូនខ្ញុំដើរលេងលំហែកាយ
- នាងជួយខ្ញុំទិញម្ហូបនិងសំភារៈប្រើប្រាស់
- កូនខ្ញុំមិនព្រួយអំពីភាពអត់ការងារធ្វើ ហើយបាននៅក្បែរខ្ញុំគ្រប់ពេលវេលា
- ព្រឹទ្ធាចារ្យជាដុំពេជ្យក្នុងសង្គមយើង ចូរអ្នកទាំងអស់ខំថែទាំគាត់អោយមានអាយុវែងនិងសុខភាពល្អ។

ក្រុមហ៊ុនយើងខ្ញុំកំពុងជ្រើសរើសបុគ្គលិកធ្វើការសម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកម្មវិធីនេះសូមទាក់ទង

ម៉ូនីដា (២៦៧) ២៦២-៣៩២៩ ជេវីដ (២៦៧) ៩១៤-៨៤៩៣



តម្រូវការ ៧ កាត់បន្ថយឥទ្ធិពលឈ្នួញធំៗជាគន្លឹះ...

មធ្យោបាយសន្តិកសន្តាប់ និងសកម្មភាពគ្រឹកគ្រេង ដូចជាវណាយន្ត និងថយន្តសម្រាប់ដឹក ឈើជាដើម។ សកម្មភាពទាំងនេះពិតជាមិនអាច ធ្វើដោយស្ងាត់ៗបានឡើយ។ បើនិយាយថា សមត្ថកិច្ចមិនអាចចូលដល់ព្រៃជ្រៅដើម្បីពិនិត្យ មើលការកាប់ព្រៃឈើរបស់ឈ្នួញបានទេនោះ វា រឹតតែជារឿងមិនអាចជឿបានទៅទៀត។ មិន អាចជឿបានដោយហេតុថា ឈ្នួញកាប់ឈើអាច ចូលព្រៃជ្រៅបានតែបែរជាសមត្ថកិច្ចមិន អាចចូលបានទៅវិញ។ តាមពិតការកាប់ ឈើមិនមែនជារឿងពិបាកនឹងដឹងនោះ ឡើយ។ ប្រជាសហគមន៍ព្រៃឈើក៏តែង តែបរិហារអំពីសកម្មភាពកាប់បំផ្លាញព្រៃ ឈើជាញឹកញយ ហើយពួកគេតែងតែនាំ គ្នាចូលព្រៃដើម្បីបង្ហាត់សកម្មភាពនេះ ទៀតផង។ ប៉ុន្តែអ្វីដែលគួរឱ្យកត់សម្គាល់ នោះ គឺអាជ្ញាធរបែរជាបដិសេធ និងជូន កាលបានរារាំងសកម្មភាពរបស់ ប្រជា សហគមន៍ទៅវិញ។ នេះក៏ជាចំណុចគួរឱ្យ ពិចារណាមួយដែរ។ មូលហេតុសំខាន់ មួយទៀតដែលធ្វើឱ្យជំនួញឈើ ឬឈ្នួញ ធំៗផ្សេងទៀតមិនអាចគ្រប់គ្រងបានគឺ ឈ្នួញអ្នករកស៊ីទាំងនោះច្រើនតែជាអ្នក មានឥទ្ធិពល ឬមានខ្លួនបង្អែករឹងមាំ។ ក្នុង ករណីនេះសមត្ថកិច្ចដែលដឹកនាំជម្រើស អ្វីក្រៅពីធ្វើតម្រូវការ ឬក៏ទទួលយកផល ប្រយោជន៍នោះឡើយ ពីព្រោះតែពួកគេ ខ្លាចអំណាច រមិរបស់មន្ត្រីអ្នកមានបុណ្យ ស័ក្តិធំជាងខ្លួន។ នៅមានករណីកាប់ឈើ ម្យ៉ាងទៀតដែលគេមិនអាចគ្រប់គ្រងបាន ដែរនោះគឺការកាប់ឈើដោយស្របច្បាប់ តាមរយៈដីសម្បទានសេដ្ឋកិច្ច។ មានដី សម្បទានសេដ្ឋកិច្ចជាច្រើនដែលឈ្នួញ បានចំណេញយ៉ាងច្រើនក្រសែតែដោយ គ្រាន់តែកាប់ឈើលក់។ ទាំងអស់នេះគឺ ជាមូលហេតុសំខាន់ៗដែលធ្វើឱ្យឈ្នួញមាន ឥទ្ធិពលជាងបទបញ្ជានាយករដ្ឋមន្ត្រី។ សម្រាប់ក្រុមអ្នកតាមដាន និងវិភាគបញ្ហា សង្គមកម្ពុជា គេមិនអាចបណ្តោយឱ្យបញ្ហា នេះស្ថិតក្នុងស្ថានភាពមិនអាចគ្រប់គ្រង បានដូច្នោះទៀតទេ។ មិនបានដោយហេតុថា ទី១ វានឹងធ្វើឱ្យកំណែទម្រង់របស់រដ្ឋា ភិបាលសាបរលាបនៅចំពោះមុខមហាជន ទូទៅ។ ទី២វានឹងបន្តផ្តល់ផលអាក្រក់យ៉ាង ខ្លាំងជាបន្តទៀតដល់គោលនយោបាយដឹក នាំរបស់រដ្ឋាភិបាល ពីព្រោះបញ្ហានេះនៅ តែជាប្រធានបទក្តៅមួយដែលរដ្ឋាភិបាល រងការរិះគន់។ និងទី៣ការកាប់បំផ្លាញ ព្រៃឈើនឹងបង្កើតឱ្យមានវិបត្តិសង្គមធំ

ធ្វើមួយនៅពេលខាងមុខពីព្រោះតែព្រៃឈើក៏ អស់ រីឯប្រជាសហគមន៍ក៏គ្មានទីពឹងសម្រាប់ ប្រាស្រ័យផលទៀតដែរ។ ផលវិបាកទាំងនេះ មានលក្ខណៈធ្ងន់ធ្ងរគ្រប់គ្រាន់ដែលរដ្ឋាភិបាលត្រូវ បន្ថែមទម្ងន់កណ្តាប់ដៃរបស់ខ្លួនក្នុងការកាត់បន្ថយ ឥទ្ធិពលរបស់ឈ្នួញមួយចំនួន។ ទន្ទឹមនឹងនោះ ការពង្រឹងសមត្ថកិច្ចអាជ្ញាធរគ្រប់លំដាប់ថ្នាក់ឱ្យ ក្លាយជាសមត្ថកិច្ចបម្រើស្រ្តីនិងការពារប្រយោជន៍

សង្គមក៏ជាកិច្ចការដ៏សំខាន់មួយទៀត។ ការ រងថ្នាក់បន្ថែមទៀតជាមិនខាន។ ពាក្យគន្លឹះ កម្ពុជា - ព្រៃឈើ



Mario's Furniture

ហាងលក់ត្រឡប់សង្ហារឹម ម៉ារីអូ

ជាជំនួញលក្ខណៈគ្រួសារបើកតាំងពីឆ្នាំ១៩៧៩

ទូរស័ព្ទ 978-937-0880

ថ្នាក់ទស្សនាគ្រប់ តាំងពីលើតលើដំបូង

ត្រឡប់សង្ហារឹមសំរាប់

- បន្ទប់ទទួលភ្ញៀវ
- បន្ទប់អាហារ
- បន្ទប់គេងមនុស្សពេញវ័យ
- បន្ទប់គេងមនុស្សជំទង់
- កៅអីតុអាហារ
- ម៉ូដសង្ហារឹមបារាំង

BRANDS: ASHLEY • VAUGHAN-BASSETT • AMESBURY CHAIR INNOVATIONS AND MORE!

អញ្ជើញមកទស្សនាត្រឡប់សង្ហារឹមមាននៅហាងយើង ផ្តល់លក់អ្នកកំពុងចង់បាន!

សន្សំបានការបញ្ចុះតម្លៃ 90 %

នៃថ្ងៃទិញសរុបនៅថ្ងៃប្រែក

ប្រហាយដេយ៍ (Black Friday)

ថ្ងៃសៅរ៍ និងថ្ងៃអាទិត្យ

ត្រូវបង្ហាញតួប៉ុង. មិនរាប់បញ្ចូលការបញ្ចុះតម្លៃពិសេសដែលមានក្នុងហាង

អាសយដ្ឋាន : 953 Gorham St., Lowell, MA 01852

mariosfurnitureoflowell.com

ដោយ : ពិន សំខុន

ចប់កិច្ចការត្រួតពិនិត្យនូវផ្ទៃយើងនាំគ្នាត្រឡប់មកក្រុងប៉ារីសវិញ នាពេលថ្ងៃអាទិត្យ តុលាការមរតយន្តក្នុងដំណើរដំណើរយ៉ាងលឿន មើលទេសភាពជនបទដ៏ត្រកាលនៃតំបន់ប្រិតាញ (Bretagne) ហើយនឹងដំណើរម៉ង់ឌី (Normandie) ស្ទើរមិនទាន់រួចរាល់ក៏មកដល់ល្ងម ហើយ នាំដំណើរមកដល់ប៉ារីសនាម៉ោង១០យប់ ។

ថ្ងៃបន្ទាប់មកសុបិនបានទៅតំបន់ដែលមានហាងធំៗលក់ របស់គុណភាពខ្ពស់

ប្រទេសបារាំងពី Bretagne មកដល់ Paris



នាមហារិច្ចដ៏ល្បីល្បាញ "អូស្តាន" (Boulevard Hausman) ។ នៅទីនោះថ្មីត្បិតតែពុំមែនថ្ងៃ សម្រាកតែមនុស្សម្នាក់ជាភ្ញៀវដើរជាន់ជើងគ្នាគ្មានស្រាកម៉ោង ណាទេ ទាំងអ្នកធ្វើការទាំងអ្នកដើរកំសាន្តទាំងក្រុមទេសចរណ៍ ដើរខ្លាត់ខ្លែងតាមរយៈយដ្ឋានដែលនៅក្បែរៗគ្នា ដូចជា អូប៊ែរ៉ា

នៅទល់មុខគ្នាខាងត្បូងនៃទន្លេសែនមានអគារ ប្រាសាទបុរាណដែលមានសមាជិកសភាធ្វើការនៅទីនោះ មានសារមន្ទីរ និងមហារិទ្ធាល័យធំៗល្បីល្បាញ...ទីនោះគេហៅ ថា "កាឡាតាំង" (Quartier Latin) ដែលសម្បូរណ៍ដោយ និស្សិត យុវជន យុវនារី បញ្ជាវិន័យ ដែលកកកុញមកស្វែងរកជួប

គេអាចឃើញវត្តបុរាណ និងរូបថតជំនាន់បារាំងត្រួតត្រារាប់រយ ផ្ទាំងតាំងពីជាន់លើរហូតដល់ជាន់ក្រោមធ្វើឱ្យភ្ញៀវមានអារម្មណ៍



(Opera) អតីតព្រះបរមរាជវាំង(Le Loure) សួនច្បារ (Tuilleries) ស្តុបឡាកុងត័ង (La Concorde)... ។ល។

មិត្តសាសន៍ផ្សេងៗ មកបរិភោគម្ហូបរបស់ជាតិប្លែកៗនៃប្រជាជាតិ គ្រប់សាសន៍មករកស៊ីនាតំបន់និស្សិត និងបុគ្គលិកសិក្សានាក្រុង ប៉ារីស ដែលសូម្បីតែអត្រាតយប់

LA COLONIALE
à l'Indo
Spécialités cambodgiennes et indochinoises
25, rue Mazarine 75006 Paris
01.43.43.69.10

**R
E
S
T
A
U
R
A
N
T**

ជ្រៅណាស់ទៅហើយក៏មានមនុស្ស ដើរលេងទល់ភ្លឺដែរ ។
យើងចាប់អារម្មណ៍ដល់ ភោជនីយដ្ឋានខ្មែរមួយដែរ ដែល ទើបមកឈរជើងនៅតំបន់ដែល គេមកកំសាន្តរហូតភ្លឺនោះឈ្មោះ ភោជនីយដ្ឋាន កូឡូនីញាល (Coloniale) ឬឈ្មោះបកប្រែមកថា "ភោជនីយដ្ឋានអាណានិគម" ស្ថិត នៅលេខ២៥ ផ្លូវ Mazarine ។ ឈ្មោះនេះសមនឹងការតុបតែង ក្នុងភោជនីយដ្ឋាននេះណាស់ ដោយ

ថា កំពុងស្រម័យដល់ជំនាន់អាណានិគមមួយរយៈពេលដែលខ្លួន កំពុងបរិភោគម្ហូបអាហារដ៏ប្រណិតបំរើដោយកូនប្រុសខ្មែរ-បារាំង របស់ខ្លួន និងរៀបចំម្ហូបដោយ ម្សៅ ថាវ៉ាណុល អតីតគ្រូបង្ហាត់ សាលារិច្ចត្រសិល្បៈខ្មែរប្តូរមុខវិជ្ជាមកជាម្ចាស់ភោជនីយដ្ឋានកាល ពីប្រមាណ១៥ឆ្នាំមុន ជាមួយភរិយាខ្លួនឈ្មោះ ដូមីនីក ។ នរណា ទៅលេងក្រុងប៉ារីសកុំភ្លេចទៅភ្នាក់របស់ជាតិសម័យអាណានិគម ខ្មែរនៅភោជនីយដ្ឋាន កូឡូនីញាល ព្រោះនេះជាកំរិតភោជនីយដ្ឋាន តែមួយគត់ដែលពុំដែលជួបប្រទះពីមុនមកនៅឡើយ ទោះជានៅ កម្ពុជាក៏ដោយ ។
លេខក្រោយនិងនិយាយពីរមណីយដ្ឋានដ៏ត្រកាលបំភ្លេចមិន បាននៃទីក្រុងប៉ារីសជាបន្តទៅ ឡើយ ។

តមកដំណើរ ៥

វិលីកទៅរដូវកាលបោះ...

ត្រូវបានចាប់ជំរិតបង្ខំចូលក្នុងឡានដោយជនទំនើង ៤នាក់ ហើយប្រពន្ធរបស់លោកមេហែនបានឃើញ ព្រឹត្តិការណ៍នោះផ្ទាល់ភ្នែក។ ក្នុងហេតុការណ៍ចាប់ ជំរិតជនទំនើងទាំង៤នាក់បានប្តូរនិយមន័យ មាស និងលុយចំនួន១៣៧ដុល្លារពីលោកមេហែន។ ពិនិត្យលើលទ្ធផលឆ្នោតលោក មេហែន បេក្ខជនអភិបាល ក្រុងដែលត្រូវបានចាប់ជំរិតនោះ បានទទួលសម្លេង បោះឆ្នោតគាំទ្រត្រឹមតែ៤០ប៉ុណ្ណោះ ធ្វើឱ្យមាន ជាមូលដ្ឋានមូលហេតុនៃហេតុការណ៍ចាប់ជំរិត ព្រោះបើតាមសម្លេងឆ្នោតដ៏តិចតួចដែលលោក ទទួលបានមិនសមនឹងមានហេតុការណ៍ចាប់ជំរិត នោះកើតឡើងឡើយ ។ ចំណែកជ័យលាភីបានទៅ លើលោក ថូម៉ាស ខរបិតថេ សម្លេងសរុប១៥៣៩៥ ទល់នឹងគូប្រកួតប្រជែងប្រកៀកនិងលោក គី ថូម៉ាស ហានី ក្នុងសម្លេង១៥៣០៣។ សូមស្វែងយល់ បន្ថែមក្នុងអត្ថបទជាភាសាអង់គ្លេសដែលសរសេរ ដោយជំនួយការអភិបាលក្រុង ចេនិហ្វិ មីយ៉ិរ ។

Continued from Page 05 Kidnapping! Libel!...

It appeared the thugs had broken into the apartment by ripping an iron screen off a window accessible from a flat roof one story off the ground. Candidate Mahan was not seen or heard from that entire day – until it was time for the candidates' forum for Mayoral, City Council and School Committee candidates at the Lowell Memorial Auditorium. And oh what a forum it was! Let's pause for a moment and let this sink in – 5,000 audience members filled the LMA, while another 6,000 were outside "clamoring for admission." ELEVEN THOUSAND people turned out for a candidates forum! In the last six years, I cannot recall a forum that has drawn more than 100 gawkers. Anyway, back to Mahan. He was one of 10 candidates in the mayoral primary. He reemerged from his kidnapping ordeal just in time for the forum, sporting a lump under one eye. He told the crowd four men, one who jammed a gun into his side, had nabbed him, bound and gagged him, then stole \$137 and his gold watch. "He asked for a cigarette and they blew smoke in his face," the Sun reported. "They kicked him in the face." Mahan said the outlaws drove him around for several hours and then left him in an abandoned house near

Providence, Rhode Island. At noon he managed to untie himself, hitch a ride on a truck to Milton, then one to Boston and finally one to Lowell. "His clothes were torn to shreds," the Sun reported. Being kidnapped by bandits wasn't the only trouble candidate Mahan got himself into that day. During his speech at the candidates' forum, Mahan referred to LPD Officer Alfred J. Cooney of the Vice Squad as having been the "ticket taker at a camp in Tyngsboro where booze was being sold and a hula hula dancer was entertaining." Cooney said the comments were libelous and filed an internal complaint against Mahan, who was suspended without pay for six months by LPD Superintendent Hugh Downey. When the six months was up, the state's Civil Service Commission refused his reinstatement, extending the suspension by an additional six weeks. And in case you were wondering, Mahan was not successful in his mayoral bid. In fact, he only received 40 votes. The two candidates who survived the primary were Thomas Corbett (7,054 votes) and Thomas Braden (6,045 votes). Corbett claimed victory in the December 7 general election, following a week-long recount, with a vote tally of 15,395 to 15,303.

តមកដំណើរ ៦ ឡូវើលតណ...

វីដេអូថតក្នុងវត្ត បែកបាក់នៅសមាគម និងក្រុងខ្មែរ... ។ល។ គេពុំបានឃើញជំហរអាជ្ញាធរ របស់ វ៉ាស្តា នួន សម្រាប់ព្យាបាលជម្ងឺបែកបាក់ ឱ្យបានច្បាស់លាស់ទេ ។

៦-ឃោសនារដ្ឋាភិបាល វិទ្ធិ អ៊ឹង ជាអតីត (កុងស៊ុលរ) មានឈ្មោះល្បីល្បាញក្នុងសហគមន៍ បានជួយធ្វើការឃោសនាឱ្យ វ៉ាស្តា នួន តែលោក កុងស៊ុលរ ចាស់នោះស្ថិតនៅក្នុងការបែកបាក់វត្ត ត្រៃតនារាមជាសមាជិកកណ្តកម្មការវត្តកូតា វត្តសហគមន៍ព្រះសង្ឃខ្មែរ ដែលទើបចាក់ចេញ ទៅដីថ្មី ដែលជាហេតុធ្វើឱ្យគេយល់ច្រឡំថា វ៉ាស្តា នួន ផ្ទេរខាតសន្តិកម្មឆ្នោតមួយដុំទៀត ។

ការវិភាគដែលជាស្មារតីធម្មតារបស់សារ- ព័ត៌មាន មានបំណងកត់ត្រាជាការចងចាំសម្រាប់ យកទៅប្រើប្រាស់ឱ្យបានជោគជ័យនៅខាងខាង មុខទៀត ពេលដែលក្រុម កុងស៊ុលរជាអាជ្ញាធរ កំពុងថ្មីនេះចប់អណត្តិទៅ ។

វ៉ាស្តា នួន បានធ្វើអ្វីដែលក្រុមខ្លួនបានត្រូវ ធ្វើជូនសហគមន៍រួចហើយ សហគមន៍មានសិទ្ធិ និងវិនិច្ឆ័យ តែត្រូវការឱ្យ វ៉ាស្តា នួន បន្តរំលោភ ក្នុងនាមជាអ្នក មានបទពិសោធន៍ជាងគេឱ្យ មានអ្នកឈរឈ្មោះឱ្យប្រជាពលរដ្ឋឡូវើលបោះ ឆ្នោតនៅពេលខាងមុខទៀត ។

ភោជនីយដ្ឋាន សុភមង្គលថ្មី
 "New Happiness Restaurant"
 Open from 7:30AM-9:00PM

GRAND OPENING

Down stairs ទើបបើកថ្មីនៅឡូវើល ម្ចាស់ថ្មី, ហាងខ្មែរ, ម្ហូបខ្មែរពិតៗ

ម្ហូបដែលភ្ញៀវតែងចូលចិត្តពិសារ
 ពេលព្រឹក : គុយទាវ \$5.95
 ម្ហូបពិសេស :
 ពេលថ្ងៃ និងល្ងាច: សម្លកកូរ , សម្លម្ហូបគ្រឿង, សម្លម្ហូបសៀមកប, \$11.95
 ពោះរៀនខស្តែជូ, និងមានម្ហូប(ច្រើនមុខទៀត) ក្នុងតម្លាមួយចុងក្រីក្រពេញ វិសាលភាពដ៏ធំធេងជាង៣០គ្រឿងហើយ នៅភ្នំពេញ និងក្រុងប្រាសាទ

Som-law Ka kor គុយទាវអូឡូឡូ ត្រីច្រើនជូន Mee Ka Tang តាមមានវិញ្ញាណ

អាស៊ីយដ្ឋាន: 6 Branch Street Lowell. MA 01851
 ទូរស័ព្ទ : (978)454-4727

ONEWORLD PHARMACY
 Expect Excellence

ឱសថស្ថានខ្មែរ
 នៅក្រុងឡូវើល ដំបូងបង្អស់

First Khmer Pharmacy in Lowell
 12 years as a retail drug store pharmacist

សូស្តី ឱសថស្ថានខ្មែរនៅឡូវើល

- យើងយកថ្នាំជូនដល់ផ្ទះ
- ឱសថការី និងយាយនិងសរសេរខ្មែរ
- ពិគ្រោះពីថ្នាំដែលពេទ្យចេញឱ្យ
- អាចស្នើឱ្យចែកថ្នាំ តាមពេលប្រើ
- អាចស្នើឱ្យកាត់ថ្នាំគ្រាប់ជាភាគតូចៗ
- ទទួលយកអ៊ុនស៊ុរិន ស្ទើរគ្រប់ជន
- ប្តូរកន្លែងបើកថ្នាំជូនបាន

Hours of Operation
 Monday-Friday: 9AM-7PM
 Saturday: 9AM-4PM
 Closed Sunday

One World Rx
 HealthMart Pharmacy
 www.pneworldpharmacy.org

138 Highland Ave., Unit 5
 Lowell, MA 01851

Tel: 978-455-4066 Fax: 978-455-1578

គម្រោងវិនិយោគ ១ វត្តត្រៃតនាភាមត្រូវបិទទ្វារ...

ជិតគ្រប់១៥ឆ្នាំហើយ ដែលវត្តត្រៃតនាភាមមាន រឿងរ៉ាវទាប បន្ទាប់ពីត្រូវបានបិទជាសហគមន៍ ២ដាច់ពីគ្នាក្នុងឈ្មោះវត្តតែមួយហៅថា វត្តលើ និង វត្តក្រោមពេលណានោះ ។ ទោះជាយ៉ាងនេះក្តីក៏ នៅមានប្រជាពុទ្ធបរិស័ទមកធ្វើបុណ្យយ៉ាងកកកុញ ហើយប្រកាន់ថា វត្តនេះជាវត្តរបស់ខ្លួនជារៀងៗ ខ្លួន ។ ធ្វើបុណ្យដាក់បាត្រសង្វាត់ចាប់កុសលបង់ថ្លៃ មេធាវីការពារក្តីក្នុងវត្តនីមួយៗជាង១លានដុល្លារ រួចទៅហើយក៏មិនមានសង្ឃីមថា ចប់រាប់ៗនេះ ទេ ។

យើងបានសុំជួបគណកម្មការវត្តក្រោមដំណាង ដោយលោក សាន ប៊ិន ជាប្រធានលោក ដារ៉ា វិទូ និងលោក កុសល ជាសមាជិក នៅទិសណាកម្ម ផ្លូវ Stevin ថ្ងៃទី១ វិច្ឆិកា ជួបគណកម្មការវត្តលើ ដំណាងដោយលោក ប្រាហ៊ឹម កែ និងអង្គប្រជុំ ប្រចាំសប្តាហ៍ចំនួន២២រូប នៅក្នុងតូចនៃវត្តត្រៃ តនាភាមដែលគ្មានប៉ះពាល់ការបិទវត្តទី៣ វិច្ឆិកា ២០១៣ ដើម្បីស្វែងរកការពិតជូនលោកអ្នកអាន ជាពិសេស ជូនពុទ្ធបរិស័ទដឹងវត្តត្រៃតនាភាម ឱ្យបានជ្រាបថា ព្រឹត្តិការណ៍ថ្ងៃទី៨នោះ កើតរបៀប ណា? លទ្ធផលបានដូចតទៅ :

ព្រឹត្តិការណ៍បណ្តាញឱ្យបិទវត្ត :
មានជាងពាន់ពុទ្ធបរិស័ទកំពុងធ្វើការជួស ជុលកែលំអរអគារក្នុងវត្តខាងលើ បានប៉ះពាល់ដល់

សម្ភារៈការពារភ្លើងនេះ Alarm detection ស្ថិតនៅពិដាន បណ្តាលឱ្យកណ្តឹងអាសន្នរោទីឡើង កណ្តឹងរោទីនោះមានភ្ជាប់ការហៅរកសង្គ្រោះ ទៅកងពន្លត់ភ្លើង និងកងប៉ូលិសជាស្វ័យប្រវត្តិ ប្រមាណម៉ោង៦ល្ងាច នាថ្ងៃទី៨ តុលា នោះ ។ លោក សាន ប៊ិន ប្រធានវត្តក្រោម និងសហការី បានឡើងទៅមើលពិនិត្យមើលហេតុដែលនាំឱ្យ កណ្តឹងរោទីឡើងដោយអចេតនា និងឃើញការ



ប្រាហ៊ឹម កែ (កំពុងសរសេរ) និងគណកម្មការវត្តលើ



លោក សាន ប៊ិន (កណ្តាល) និងគណកម្មការវត្តក្រោម

ជួសជុលវត្តខាងលើដោយជាងទាំងពាន់រូប ។ កង ពន្លត់ភ្លើង និងប៉ូលិសប្រកបដោយរថយន្តធំតូច ដូចសព្វមួយដងបានមកដល់នៃកន្លែងប្រកប អត្តិភ័យជាហេតុបណ្តាលឱ្យ កណ្តឹងអាសន្ន រោទី ឡើងពុំមានឃើញគ្រោះថ្នាក់ ឬអត្តិភ័យផ្ដើម ឡើង ក៏ត្រូវមន្ត្រីច្របូបចំទៅវិញ ដោយរំលឹកឱ្យ

ហៅអ្នកឯកទេសមកជួសជុលកណ្តឹងអាសន្នឡើង វិញនៅថ្ងៃស្អែកព្រឹក ។ ក៏ប៉ុន្តែជាមួយគ្នានោះ មាន បណ្តឹងពីរបស់ដៅទៅរកការនែកនេរឱ្យបានជ្រៅ អំពីការងារជួសជុលដែលកំពុងធ្វើដោយខ្លះការ ធានាសុវត្ថិភាពដល់អ្នកប្រើប្រាស់អគារលើ - ក្រោមទាំងអស់គ្នា ។ បន្តិចក្រោយមកមេប៉ូលិស និង "អាំងស្ទែកទ័រ" សាលាក្រុងក៏មកដល់ គេបាន រកឃើញការជួសជុលកែទម្រង់អគារដោយគ្មាន ការអនុញ្ញាតិ ឃើញការតខ្សែភ្លើងខុសច្បាប់ ការ ផ្លាស់ភ្លើងពីក្រោមមកលើ ដាច់ពីពេលមានន្ទុះ បាញ់ច្រើនខែមុនមិនបានភ្ជាប់មកវិញ) និងបង្កើត

វត្តព្រះតេជគុណ សៅ យន អ៊ីឡេតទេ តាំងពី ព្រះសង្ឃចាកចេញទៅកាន់វត្តទី១ ។ រីឯស្ថាន ភាពថ្មីគឺជាប់តាំងដោយគ្មានច្បាប់អនុញ្ញាតិឱ្យជួស ជុល ហើយបើមានទៅវិញក៏នៅតែមិនអាចចេញ ចូលបានដោយសារបំរាម និងទំនាស់វត្តលើ - វត្ត ក្រោមៗដូចនេះ មកទល់ថ្ងៃនេះពុំទាន់មានដំណោះ ស្រាយណាមួយសម្រាប់បើកវត្តវិញនៅឡើយទេ ។

ពិធីសាសនាសង្គ្រោះ
វត្តត្រៃតនាភាមធ្លាប់មានពុទ្ធបរិស័ទគាំទ្រ រាប់ពាន់នាក់នាពេលមុនៗចំនួននេះបានចុះថយ នៅ២០០នាក់ពេលកើតរឿងរ៉ាវបែកបាក់សាមគ្គី

កន្លែងដេក៦បន្ទប់នៅជាន់ក្រោមដោយគ្មានការ អនុញ្ញាតិ(ខាងលើក៏ធ្លាប់មានបន្ទប់ដេកដែរ តែ ដោយសារគ្មានភ្លើងគ្មានកំដៅគ្រប់គ្រាន់ក៏នាំគ្នា ទៅនៅក្នុងតូចទាំងអស់) ។ សាលាក្រុងបានចេញ បញ្ជាឱ្យបិទអគារលើក្រោមនៃវត្តត្រៃតនាភាម ជាបន្ទាន់នៅម៉ោង៨យប់នោះ ដោយយោងទៅ តាមការរំលោភច្បាប់ និងការព្រមានដែលធ្លាប់ មានរួចមកហើយ តែមិនបានបញ្ជាឱ្យបិទក្នុងតូច ដែលនៅ២៥ផ្លូវ Quickly ក្បែរគ្នានោះទេ ។ យប់នោះព្រះសង្ឃបីអង្គនៃវត្តក្រោមមិនបាន ទទួលការអនុញ្ញាតិឱ្យមករួមរស់នៅជាមួយព្រះ សង្ឃ១៥អង្គនៃវត្តខាងលើនាក្នុងតូចនោះ ជាបណ្តាអាសន្ននៅផ្ទះលោក នាគ កុសល ផ្លូវ Stevin ទាំងយប់រត់ប្រសាចយកឥវ៉ាន់មិនទាន់ ដូចមានភ្លើងនេះមក ។ យាយជីច្រើនរូបក៏បាន ត្រឡប់ទៅក្រុមគ្រួសារខ្លួនវិញនាត្រីនោះដែរ ។

គម្រោងបើកវត្តឡើងវិញត្រូវបរាជ័យ
ការបើកវត្តត្រៃតនាភាមឱ្យប្រើប្រាស់ឡើង វិញ អាចនឹងធ្វើទៅបានលុះណាតែគណកម្មការ ទាំងលើទាំងក្រោមនាំគ្នាបំពេញការងារជួសជុល កែតម្រូវស្របតាមច្បាប់បទបញ្ជាក្រុងមកវិញ ដូច្នេះហើយវត្តលើតំណាងដោយលោក ប្រាហ៊ឹម បានទៅសុំការអនុញ្ញាតិធ្វើការងារជួសជុលកែ តម្រូវឡើងវិញ តែវត្តក្រោមបានប្តឹងជំទាស់ ភ្លាមដោយចោទថា សុំច្បាប់ធ្វើការងារក្នុងនាម "វត្តសហគមន៍ព្រះសង្ឃខ្មែរដឹកនាំដោយព្រះតេជ គុណ សៅ យន ទៅវិញ ច្បាប់នោះក៏ត្រូវផ្អាក សុពលភាពទៅវិញ ។ គណកម្មការវត្តលើបាននិយាយ ថា "ពុំមានចេតនាបន្តទំនាក់ទំនង និងវត្តសហគមន៍ ព្រះសង្ឃអីទេ តែដោយសារវត្តនោះបានក្លាយជា ម្ចាស់មួយរយៈពេលនៅក្នុងកំពូលក្រុង គឺនៅ ក្នុងឈ្មោះវត្តសហគមន៍ព្រះសង្ឃខ្មែរនៅឡើយ ហេតុនេះហើយបានជា "Permit នៅឈ្មោះចាស់" ក្រុមវត្តលើឆ្លៀតធ្វើសេចក្តីប្រកាសជាឧត្តារិកថា កិច្ចការក្នុងវត្តនេះពុំមានជាប់ទាក់ទិនអ្វីជាមួយ

គ្នា ។ ឥឡូវនេះមានការលំបាកនិងរកពុទ្ធបរិស័ទ ៥០នាក់មកធ្វើបុណ្យទៅហើយ ។ និងទទួលភ្ញៀវ នៅកន្លែងសំណាកសព្វថ្ងៃពុំមែនជាទីសាធារណ ស្របច្បាប់ចំពោះវត្តទាំងពីរខាង ។ គណកម្មការ ទាំងពីរខាងបានធ្វើរោងនៅខាងក្រៅផ្ទះសម្រាប់ ទទួលភ្ញៀវពិធីពុទ្ធសាសនានៅខាងផ្លូវ Stevin រោងតូចពុំមានទីធ្លាទូលាយទេ រីឯក្នុងតូចត្រៃ តនាភាមរោងធំជាងបន្តិច ហើយទីធ្លាធំទូលាយ ។ យើងដឹងថា បើមានពិធីធំដូចជាបុណ្យកម្រ ឬ បុណ្យភ្នំបិណ្ឌជាដើម ក្រុមនីមួយៗនឹងជួសសាល ដូចជាហាងសំពៅមាសសំរាប់យកថវិកាទៅរៀបចំ ពិធីនោះ ដើម្បីធានាថាប្រចាំឆ្នាំរបស់ខ្លួន ។ វត្ត ក្រោមនិយាយថា "បានចេញថ្លៃទឹកភ្លើងកំដៅ ជំនួសវត្តទាំងក្រោមទាំងលើចំនួនច្រើនឆ្នាំមក ហើយ" រីឯវត្តលើក្នុងកិច្ចប្រជុំរបស់ខ្លួនទទួល ស្គាល់ថា "វត្តក្រោមមិនដែលបង្ហាញវិកិយប័ត្រ ឱ្យជួយចេញចំណាយទាំងនោះទេ ពេលនេះនិយាយ ថា វត្តលើនៅពាក់ថ្លៃភ្លើង៤ខែហើយ និងត្រូវ ចំណាយលើ "អ៊ុនស៊ូរិន" សម្រាប់ខែនេះទៀត" ។

សហគមន៍ខ្មែរត្រាំត្រាដោយអ្នកគ្រប់គ្រង វត្តអារាម :
ថ្មីត្រីតតែវត្តលើ និងវត្តក្រោមមានការ គាំទ្រកោតសរសើរពីស្នាដៃថែរក្សាអារាមតែ រៀងៗខ្លួនក្តី ខ្មែរជាទូទៅរាប់ម៉ឺននាក់ទៀត បាន មើលឃើញភាពអវត្តមាននៃការបិទវត្ត ត្រៃ តនាភាមរាប់ថា ជាភាពអម៉ាសថ្មីមួយទៀត របស់សហគមន៍ខ្មែរនៅឡូវរលនេះ ។ ក្រុមប្រឹក្សា វប្បធម៌ខ្មែរតំណាងដោយលោក ចាន់ ថា កិម បាននិយាយថា "បានខិតខំបញ្ជូនបញ្ចូលឱ្យមាន ទំនាក់ទំនងល្អរវាងវត្តលើ និងវត្តក្រោម ដូចជា ចរចាឱ្យអាចបន្តភ្លើងឡើងប្រើប្រាស់ខាងលើ ខាងក្រោមយល់ព្រមខាងលើបដិសេធរហូតដល់ មានចរន្តភ្លើងខុសច្បាប់បណ្តាលឱ្យគេបិទវត្ត គួរ ឱ្យស្តាយដល់ទំនាស់ដែលរិតតែបែកវត្តឱ្យរិត តែបែកគ្នាកាន់តែឆ្ងាយ" ។



GLOBAL REALTY NETWORK LLC
Integrity, Exceptional Service, Outstanding Results

FROZEN YOGURT FOR SALE \$19,900



With 3 levels of space, this well established, popular Frozen Yogurt is an ideal business with loyal customers, great income, and visible. Sale is for business only and include every thing.

BAR FOR SALE - \$179,900



Well establish neighborhood bar in the Highlands with Keno, lottery, kitchen, and pool table. Sale includes the building and the business.

CONVENIENT STORE & LAUNDROMAT - \$79,900



Best of both world in one place: Convenient store and Laundromat with Western Union Service, Bill payments, WIC, EBT, dry cleaning, wash and fold.



Paul Rathal Yem, Broker
Global Realty Network, LLC
16 Pine Street, Suite 13,
Lowell, MA 01851
(617) 459-3000 Cell
GlobalRealtyNetwork.com

ឌី ថែមប៊ុន ដេនី The Cambodia Daily

ដំណើរការស្រុកសាលាស្រុកស្រុក

អត្ថបទសម្រាប់ និងទទួលបានការអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើការចុះផ្សាយពី ឌី ថែមប៊ុន ដេនី

ច្បាប់ចេញផ្សាយថ្ងៃ ព្រហស្បតិ៍ ទី០៧ ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ២០១៣

សេចក្តីព្រាងថវិកាឆ្នាំ២០១៤ឆ្លងផុតជុំដំបូងនៅ រដ្ឋសភាកម្ពុជា ខណៈបក្សប្រឆាំងនៅតែអវត្តមាន

ដោយ: Hul Reaksmeay and Zsombor Peter - November 5, 2013

ទោះបីជានៅតែមិនមានវត្តមានចូលរួមពី សំណាក់គណបក្សសង្គ្រោះជាតិក៏ដោយ ក៏សេចក្តី ព្រាងថវិកាចំនួន៧៧៤លានដុល្លារសម្រាប់ឆ្នាំ ២០១៤បានឆ្លងផុតដំណាក់កាលដំបូងទៅក្នុង ដំណើរការយ៉ាងរហ័សកាលពីម្សិលមិញនៅពេល តំណាងរាស្ត្រមកពីគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាបាន បញ្ជូនសេចក្តីព្រាងថវិកាចំណាយទៅគណៈកម្មា ធិការសេដ្ឋកិច្ច ហិរញ្ញវត្ថុ ធនាគារ និងសវនកម្ម នៃរដ្ឋសភាសម្រាប់ដំណើរការអនុម័ត។

លោក ជាម យៀប តំណាងរាស្ត្រ និងជា អ្នកនាំពាក្យគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា និងជា ប្រធានគណៈកម្មាធិការសេដ្ឋកិច្ច ហិរញ្ញវត្ថុ ធនាគារ និងសវនកម្មនៃរដ្ឋសភាបានឱ្យដឹងថា ដំណាក់ កាលអនុម័តគឺជាដំណាក់កាលចុងក្រោយមុន ពេលសេចក្តីព្រាងនេះត្រូវបានលើកទៅដាក់ក្នុងកិច្ច ពិភាក្សាដេញដោលពេញលេញ និងបោះឆ្នោត ដោយរដ្ឋសភា។ ក៏ប៉ុន្តែគណបក្សសង្គ្រោះជាតិ នៅតែបដិសេធមិនទទួលយកអាសនៈទាំង៥៥ របស់ខ្លួនដោយសារបច្ចុប្បន្នមានវិវាទជាមួយ គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាជុំវិញសុពលភាពនៃការ បោះឆ្នោតជាតិកាលពីខែកក្កដា។

លោក ជាម យៀប បានលើកឡើងថា សេចក្តី ព្រាងថវិកានេះត្រូវបានបញ្ជូនទៅគណៈកម្មាធិការ របស់លោកហើយ ដោយមិនមានការផ្លាស់ប្តូរទេ

បន្ទាប់ពីគណៈកម្មាធិការអចិន្ត្រៃយ៍នេះបានបញ្ជូន កិច្ចប្រជុំរបស់ខ្លួនកាលពីម្សិលមិញ ដោយមាន វត្តមានចូលរួមរបស់ប្រធានគណៈកម្មាធិការអចិន ្ត្រៃយ៍ទាំងប្រាំបួននៃរដ្ឋសភា លោក ហេង ស៊ីន ប្រធានរដ្ឋសភា និងអនុប្រធានរដ្ឋសភាទាំងពីរ រូបដែលសុទ្ធតែជាសមាជិកគណបក្សប្រជាជន កម្ពុជា។

លោក អូន ព័ន្ធមុនីរ័ត្ន រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួង សេដ្ឋកិច្ច និងហិរញ្ញវត្ថុនិងឆ្លើយសំណួររបស់គណៈ កម្មាធិការសេដ្ឋកិច្ច ហិរញ្ញវត្ថុ ធនាគារ និងសវនកម្ម ទាក់ទងនឹងសេចក្តីព្រាងថវិកានេះនៅថ្ងៃស្អែក។ លោក ជាម យៀប បានមានប្រសាសន៍ថា "ខ្ញុំ បានទូរស័ព្ទទៅឯកឧត្តម អូន ព័ន្ធមុនីរ័ត្ន ដើម្បី សាកសួរគាត់ថា តើឯកឧត្តមអាចឡើងការពារ សេចក្តីព្រាងថវិកានេះ នៅខាងស្តែកឱ្យថ្ងៃពុធ បានដែរឬអត់"។ ឯកឧត្តមអាចឡើងការពារនៅ ពេលនោះបាន។ លោក អូន ព័ន្ធមុនីរ័ត្ន មិនអាច ទំនាក់ទំនងធ្វើសេចក្តីអត្ថាធិប្បាយបានទេ។

ទាំងក្រសួងសេដ្ឋកិច្ច និងហិរញ្ញវត្ថុ រដ្ឋសភា ទាំងខុទ្ទកាល័យលោកនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន ដែលបានអនុម័តសេចក្តីព្រាងថវិកានេះកាលពីខែ មុននោះ មិនបានផ្តល់ព័ត៌មានលម្អិតទាក់ទងនឹង របៀបរបបចំណាយថវិកានេះទេ។ គួរកត់សម្គាល់ ថា ថវិកានេះមានចំនួនច្រើនជាងថវិកាសម្រាប់ ឆ្នាំ២០១៣ចំនួនប្រមាណជា៤០០លានដុល្លារ សហរដ្ឋអាមេរិក។ **តទៅទំព័រទី១៣**

National Assembly's Finance Committee Approves 2014 Budget

By Kuch Naren and Hul Reaksmeay - November 7, 2013

The National Assembly's CPP-run finance committee approved the country's \$3.54 billion draft budget for 2014 Wednesday, its last hurdle before debate and a possible vote can be held by the full Assembly, where the opposition is still refusing to take nearly half the seats.

Still refraining to divulge any details about the hefty spending bill, finance committee chairman and CPP lawmaker Cheam Yeap said the draft was approved after four hours of questions put to Finance Minister Aun Porn Moniroth.

"After the discussion and questions about this law we approved it and sent it to the [Assembly's] plenary session," he said.

Mr. Yeap said the plenary session would take place early next week, where it will be opened for debate and a possible vote.

"We can't say how much money we will spend [on each ministry] now, so please wait until the plenary session takes place. We will distribute this law after that meeting," he said.

An official inside the Assembly's information office, who spoke on the condition of anonymity as he is not authorized to speak to the media, said the session had been scheduled for Tuesday.

Mr. Porn Moniroth and other officials at the Finance Ministry could not be reached for comment.

The government has been drafting the budget in complete secrecy and without any input from the opposition CNRP, which won 55 of the Assembly's 123 seats in July's national election but is boycotting parliament to protest what it says was a fraudulent vote.

"In good practice the government needs to release the draft budget in order to have a public consultation," said Chhith Sam Ath, executive director of NGO Forum. "The budget is the budget of the Cambodian people and they need to know what and where their money is going to be spent, if it is going to be in their interest."

Past budgets have been criticized by the opposition and the country's foreign donors for not allocating enough to the health and education sectors.

ការិយាល័យ UN: ២០១២ជាឆ្នាំរបបអូស ថ្នាំញៀនបានច្រើនបំផុតនៅកម្ពុជា

ដោយ Lauren Crothers - November 8, 2013

ការិយាល័យសហប្រជាជាតិទទួលបានបន្តដោះស្រាយថ្នាំញៀន និងបទល្មើស ហៅកាត់ថា NODC បានលើកឡើងនៅក្នុងរបាយការណ៍ថ្មីមួយចេញ ផ្សាយនៅថ្ងៃនេះថា ឆ្នាំ២០១២ គឺជាឆ្នាំដែលវិប អូសបានថ្នាំញៀនមេត្តាមីន និងកូកាអ៊ីន បានច្រើនបំផុតនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជាដែលបន្ត ក្លាយជាគោលដៅរបស់ក្រុមជួញដូរគ្រឿងញៀន ឆ្លងដែន និងអាស៊ីសម្រាប់ការផលិតថ្នាំញៀន។

របាយការណ៍ដែលមានចំណងជើង "លំនាំ និង និន្នាការនៃផលលំបាកបង្កឡើងដោយថ្នាំរំលោភ ប្រភេទអំហ្វេតាមីន និងថ្នាំញៀនផ្សេងៗទៀត សម្រាប់តំបន់អាស៊ី និងប៉ាស៊ីហ្វិកឆ្នាំ២០១៣" ក៏លើកឡើងដែរថា ប្រទេសកម្ពុជាធំជាងគេក្តៅ មួយសម្រាប់ការផលិត និងការឆ្លងកាត់នៃថ្នាំ រំលោភប្រភេទអំហ្វេតាមីន (ATS) និងថ្នាំញៀន ផ្សេងៗទៀតហើយថា ការប្រើប្រាស់ថ្នាំញៀន មេត្តាមីនទាំងប្រភេទម្សៅទាំងប្រភេទ

ត្រាប់កំពុងតែកើនឡើង។

របាយការណ៍នេះបន្តថា "ការវិបអូសមេត្តា មីន និងកូកាអ៊ីនប្រភេទម្សៅនៅក្នុង ប្រទេសកម្ពុជាក្នុងឆ្នាំ២០១២ មានចំនួនច្រើន បំផុតដែលមិនធ្លាប់ធ្វើសេចក្តីវាយការណ៍ពីមុន មកនៅក្នុងប្រទេសនេះ។ ការផលិតការជួញដូរ និងការប្រើប្រាស់ ATS មានចំនួនច្រើន ហើយ កំពុងក្លាយជាបញ្ហាដែលកាន់តែពិបាកដោះស្រាយ ខ្លាំងឡើងៗនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា"។

UNODC បានលើកឡើងថា "មួយភាគធំ នៃកូកាអ៊ីនរត់ពន្ធចូលក្នុងប្រទេសកម្ពុជាមាន គោលដៅឆ្ពោះទៅប្រទេសថៃ និងទីផ្សារផ្សេងៗ ទៀតនៅក្នុងតំបន់។ ការិយាល័យនេះបានបន្តថា កូកាអ៊ីនប្រមាណ៤១គីឡូក្រាមត្រូវបានវិបអូស កាលពីឆ្នាំមុន ពោលគឺកើនឡើងពី១.១គីឡូ ក្រាមនៅក្នុងឆ្នាំ២០១១។ របាយការណ៍នេះក៏ បានលើកឡើងដែរថា ក្នុងឆ្នាំ២០១២ មេត្តា មីនប្រភេទម្សៅសរុប៣៧គីឡូក្រាម ត្រូវបានវិបអូស **តទៅទំព័រទី ២៣**

UN Says 2012 Set Record for Cambodia Drug Busts

By Lauren Crothers - November 8, 2013

There were record numbers of seizures of crystal methamphetamine and cocaine last year in Cambodia, which continues to be targeted by transnational and Asian drug trafficking groups for the production of illicit drugs, the U.N. Office of Drugs and Crime (UNODC) said in a new report released Friday.

The report, entitled Patterns and Trends of Amphetamine-Type Stimulants and Other Drugs—Challenges for Asia and the Pacific 2013, also states that Cambodia is a hotbed for the manufacture and transit of amphetamine-type stimulants (ATS) and other illegal drugs and that the use of methamphetamine in both crystalline and pill form is on the rise.

"Crystalline methamphetamine and cocaine seizures in Cambodia in 2012 are the highest ever reported from the country. The manufacture, trafficking and use of ATS is significant and is becoming increasingly problematic in Cambodia," the report says.

"A large share of cocaine smuggled into Cambodia is destined for Thailand and other markets in the region," the UNODC said, adding that some 41 kg of

co-caine was seized last year, up from 1.1 kg in 2011.

The report also says that in 2012 a total of 33.5 kg of crystalline methamphetamine was seized, a 75 percent increase compared to the previous year when 19.1 kg was seized.

"This signifies the highest amount ever reported by the country," the report says.

In addition, "a large and growing majority of persons arrested for drug-related offenses or persons submitted for drug treatment involve methamphetamine," it continues.

The rise in seizures was evident in the raids of a "significant number" of labs producing either precursor chemicals such as safrole oil, an ingredient that can be found in the meas prov tree, as well as methamphetamine and MDMA. Most of these labs were in Phnom Penh.

"[H]owever, due to the paucity of data, the full extent of illicit drug manufacture in Cambodia is unknown," the report says.

Still, "Transnational organized criminal groups, particularly from Asia and West Africa, continue to use Cambodia to manufacture and transit ATS, their precursor chemicals, and other illicit drugs such as co-caine and heroin," the report states. **Continued to Page 18**

ឌី ថែមប្រឡូ ជេស The Cambodia Daily

ជំនឿប្រែសម្រួលពីការសង្គ្រោះ

អគ្គបទដ្ឋាន និងទទួលបានការអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើការចុះផ្សាយពី ឌី ថែមប្រឡូ ជេស

ច្បាប់ចេញផ្សាយថ្ងៃ ព្រហស្បតិ៍ ទី០៧ ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ២០១៣

លោក សុខ គង់: ទីតាំងដីដីធ្លីនៅជិតវត្តឧណ្ណាលោម និងប្រើប្រាស់សម្រាប់គម្រោងអភិវឌ្ឍន៍

eday Aun Pheap and Joshua Wilwohl - October 30, 2013

ប្រធាននាយកប្រតិបត្តិក្រុមហ៊ុនសុគីមិចក្រុប (Sokimex Group) បានឱ្យដឹងកាលពីម្សិលមិញថា ទីតាំងដីដែលមានទំហំ៥.០០០ម៉ែត្រ ក្រឡារបស់ក្រុមហ៊ុនពហុជំនួញក្នុងស្រុកនេះ ដែលស្ថិតនៅតាមបណ្តោយផ្លូវ១៥៤ក្បែរវត្តឧណ្ណាលោម និងផ្សារកណ្តាលអាចជាទីតាំង ថ្មីមួយសម្រាប់គម្រោងសណ្ឋាគារដែលមាន ច្រើនជាន់។

លោក សុខ គង់ ប្រធាននាយកប្រតិបត្តិ ក្រុមហ៊ុនសុគីមិចបានឱ្យដឹងកាលពីម្សិលមិញ ថា គម្រោងសាងសង់សណ្ឋាគារនៅលើទីតាំង ដែលនៅក្បែរសណ្ឋាគារ Amanjaya Pancam និងមានទំហំស្មើនឹងមួយប្លុកនេះ គិតពីផ្លូវ១៥៤ ទៅដល់ផ្លូវ១៤៨ ត្រូវបានលើកពេលអនុវត្ត ដោយសារតែស្ថានភាពនយោបាយមិនសូវ អំណោយផលនាពេលបច្ចុប្បន្ន។

លោក សុខ គង់ បានមានប្រសាសន៍ថា "ដីនេះជារបស់ខ្ញុំ ហើយយើងមានគម្រោងសង់ សណ្ឋាគារមួយ ក៏ប៉ុន្តែយើងបានព្យួរគម្រោង នេះសិន? ដោយសារយើងបារម្ភអំពីបាតុកម្ម" ក្រោយថ្ងៃបោះឆ្នោតជាតិកាលពីខែកក្កដា។ លោក សុខ គង់ បានឱ្យដឹងបន្ថែមទៀតថា មុននឹងក្រោយពេលបោះឆ្នោតតំណាងក្រុម ហ៊ុនកូរ៉េមួយ និងក្រុមហ៊ុន ជប៉ុនមួយបានពិភាក្សា ជាមួយលោកអំពីផែនការទិញដីនេះ ដើម្បីសង់ សណ្ឋាគារ ក៏ប៉ុន្តែពួកគេមិនបានត្រឡប់មក វិញទេ បន្ទាប់ពីកិច្ចពិភាក្សាលើកដំបូង។

លោកលើកឡើងថា ក្រុមហ៊ុនរបស់លោក បានវាយកម្ទេចចោលហាងលក់គ្រឿងបន្លាស់ ទូរស័ព្ទដំបូង ដែលពីមុនស្ថិតនៅលើទីតាំងដី

នេះ ហើយបានវាយកម្ទេចហាងតូចៗផ្សេង ទៀត ដើម្បីរៀបចំដីនេះសម្រាប់លក់។ លោក បានមានប្រសាសន៍ថា "យើងគ្រាន់តែបាន កម្ទេចអគារនេះ និងហាងអាជីវកម្មផ្សេងៗ ចេញពីដីនេះ ដើម្បីរៀបចំសម្រាប់លក់... ក៏ប៉ុន្តែយើងមិនបានលក់ដីនេះទេ"។

លោក សុខ សម្បត្តិ អភិបាលខណ្ឌដូន ពេញបានឱ្យដឹងថា លោក សុខ គង់ បានលក់ដី នេះទៅឱ្យក្រុមហ៊ុនកូរ៉េដែលបាន និងកំពុងមាន គម្រោងសាងសង់សណ្ឋាគារ និងការិយាល័យ លើទីតាំងនោះ។ លោក សុខ សម្បត្តិ មាន ប្រសាសន៍ថា "ដីនេះជារបស់ខ្ញុំ លោក សុខ គង់ ក៏ប៉ុន្តែគាត់បានលក់វាឱ្យក្រុមហ៊ុនកូរ៉េ កាលពី ប៉ុន្មានខែមុនហើយ។ ម្ចាស់ក្រុមហ៊ុននោះកាល ពីពេលថ្មីៗនេះបានមកជួបខ្ញុំ និងពិភាក្សាគ្នា អំពីគម្រោងសាងសង់នេះ ដើម្បីសាងសង់ សណ្ឋាគារដ៏ខ្ពស់មួយ និងអគារមួយសម្រាប់ ធ្វើជាការិយាល័យក្រុមហ៊ុនផ្សេងៗ"។

នៅលើទីតាំងដីនោះកាលពីម្សិលមិញរបង អាណុយមីតូមបានព័ទ្ធជុំវិញដីនោះ និងស្លាក សញ្ញានៅច្រកចូលសម្រាប់ណែនាំអតិថិជនឱ្យ ចូលទៅក្នុងទីតាំងហាងលក់ទូរស័ព្ទថ្មី។ អ្នក លក់ដូរនៅតាមផ្លូវកាលពីថ្ងៃច័ន្ទ និងម្សិល មិញបានឱ្យដឹងថា ពួកគាត់បានរើចេញពីទីតាំង ដីនោះទៅកន្លែងថ្មីរើដី ។ កាលពីដើមឆ្នាំនេះ ក្រុមហ៊ុនសុគីមិចបានចាប់ផ្តើមរើអាជីវកម្ម ផ្សេងៗចេញពីទីតាំងដីរបស់ខ្លួនសម្រាប់គម្រោង អភិវឌ្ឍន៍ និងសាងសង់សណ្ឋាគារ១៥ជាន់ ដែលទទួលបានការគាំទ្រពីសមភាគីចិន ហើយ នៅក្នុងសណ្ឋាគារនោះនឹងមានហាងទំនើបៗ និងផ្សារទំនើប ។

សុភា

បរិមាណនាំចេញអង្ករកើនឡើង១០១ភាគរយ ក្នុងរយៈពេល១០ខែដំបូងនៅឆ្នាំនេះ

ដោយ George Styllis - November 8, 2013

យោងតាមតួលេខសហព័ន្ធអ្នកនាំអង្ករចេញ កម្ពុជាបានបង្ហាញថា បរិមាណនាំអង្ករចេញពី ប្រទេសកម្ពុជាបានកើនឡើងទ្រង់ទ្រាយនៅក្នុងរយៈ ពេល១០ខែដើមឆ្នាំនេះ បើធៀបនឹងរយៈពេល ដូចគ្នាកាលពីឆ្នាំមុន ហើយប្រទេសប្តូឡូបានជា អ្នកនាំចូលអង្ករច្រើនជាងគេ។

បរិមាណនាំអង្ករចេញសរុប ពីខែមករា ដល់ខែតុលាឆ្នាំនេះមានចំនួន ២៥៤.១៥៤តោន ពោលគឺច្រើនជាងឆ្នាំមុនដែលមាន១៤៦.២០០ តោន ឬកើនឡើង១០១ភាគរយ។ ប្រទេសប្តូ ឡូបាននាំចូលអង្ករ៤៩.៧០៧តោន អំឡុង រយៈពេលនេះ ប្រទេសបារាំងនាំចូលច្រើនបំផុត លំដាប់ទី២ ហើយបណ្តាប្រទេសជាសមាជិក សហភាពអឺរ៉ុបបានបង្កើនចំនួនប្រទេសប្តូនៃម ទៀតក្នុងចំណោមបណ្តាប្រទេសចំនួន១០ដែល នាំចូលអង្ករកម្ពុជាច្រើនបំផុត។

លោក គីម សារ៉ុត ប្រធានសហព័ន្ធអ្នកនាំ អង្ករចេញកម្ពុជាបានលើកឡើងថា សហភាព អឺរ៉ុបបាននាំចូលអង្ករភាគច្រើនពីប្រទេសកម្ពុជា ដោយសារតែមានកិច្ចព្រមព្រៀងពាណិជ្ជកម្មអ្វី គ្រប់យ៉ាងលើកលែងតែសញ្ញាដែលអនុញ្ញាត ឱ្យប្រទេសកម្ពុជានាំចេញទំនិញទៅបណ្តាប្រទេស ដែលជាសមាជិករបស់សហភាពនេះដោយមិន គិតពន្ធ។

លោកបានមានប្រសាសន៍ថា "បរិមាណ នាំអង្ករចេញទៅប្រទេសទាំងពីរឱ្យបារាំង និង ប្តូឡូបានកើនឡើងដោយសារតែមានក្រុមហ៊ុន ច្រើនជាងមុនដែលដឹងពីកិច្ចព្រមព្រៀងរវាង សហភាពអឺរ៉ុប និងប្រទេសកម្ពុជាសម្រាប់នាំ ចូលអង្ករពីប្រទេសយើងដោយមិនគិតពន្ធ"។ រដ្ឋាភិបាលបានកំណត់ថា នៅឆ្នាំ២០១៥ប្រទេស កម្ពុជាត្រូវនាំអង្ករចេញឱ្យបាន១លានតោន ដើម្បីបង្កើនសមត្ថភាពប្រកួតប្រជែងរបស់ខ្លួន នៅក្នុងតំបន់។ សុភា

តមកនំពំនី ១២ សេចក្តីព្រាងថវិកាឆ្នាំ២០១៤ឆ្លងផុត...

នៅពេលអ្នកសារព័ត៌មានសួរថា តើហេតុអ្វីបាន ជាព័ត៌មានលម្អិតទាក់ទងទៅនឹងថវិកានេះមិនត្រូវបាន ផ្សព្វផ្សាយជាសាធារណៈក្នុងដំណាក់កាលថ្មីនេះលោក ជាម យៀប បានបង្វែរសំណួរនេះទៅលោក ហេង ស៊ុន ។ ក៏ប៉ុន្តែលោក ហេង ស៊ុន បានបដិសេធមិនឆ្លើយសំណួរ នៅពេលលោកកំពុងចាកចេញពីកិច្ចប្រជុំកាលពីម្សិល មិញ ហើយ លោក កែវ ពិសិដ្ឋ ប្រធានខុទ្ទកាល័យរបស់ លោកបានឱ្យដឹងថា លោកមិនដឹងថា តើមូលហេតុអ្វី? បានជាសេចក្តីព្រាងថវិកានេះមិនកំពុងត្រូវបានផ្សព្វ ផ្សាយជាសាធារណៈ។

ទាំងលោក ជាម យៀប ទាំងលោក ពិសិដ្ឋ មិន បានលើកឡើងថា តើនៅពេលណាទើបសេចក្តីព្រាង ថវិកានេះឈានទៅដល់កិច្ចប្រជុំរដ្ឋសភាទេ។ ច្បាប់ស្តី ពីហិរញ្ញវត្ថុសាធារណៈចែងថា សេចក្តីព្រាងថវិកានឹង ទៅដល់ព្រឹទ្ធសភាយ៉ាងយូរក្នុងសប្តាហ៍ដំបូងនៃខែធ្នូ បន្ទាប់ពីសេចក្តីព្រាងថវិកានេះឆ្លងផុតរដ្ឋសភា។ តំណាងរាស្ត្រជាប់ឆ្នោតទាំង៥៥រូបរបស់គណបក្ស

ប្រឆាំង ពោលគឺមានចំនួនជិតពាក់កណ្តាលនៃចំនួន តំណាងរាស្ត្រសរុបក្នុងរដ្ឋសភាកំពុងបដិសេធមិនទទួល យកអាសនៈរបស់ខ្លួនទេលុះត្រាតែគណបក្សប្រជាជន កម្ពុជាកភាពលើកម្មវិធីកែទម្រង់ប្រព័ន្ធបោះឆ្នោត និងប្រតិបត្តិការស៊ើបអង្កេតឯករាជ្យមួយចំពោះការ បោះឆ្នោតកាលពីខែកក្កដា។ គណបក្សសង្គ្រោះជាតិ បានឱ្យដឹងថា រដ្ឋសភាគឺជារដ្ឋសភាមិនស្របច្បាប់ដោយ សារតែមិនមានការចូលរួមរបស់ខ្លួន ហើយមិនអាច អនុម័តច្បាប់នានាដោយស្របច្បាប់បានទេ រួមទាំង សេចក្តីព្រាងថវិកានេះ លុះត្រាតែខ្លួនចូលរួម។

គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាបានលើកឡើងថា ខ្លួន មានសំឡេងភាគច្រើនដាច់ខាតនៅក្នុងរដ្ឋសភាដែល ផ្តល់ភាពស្របច្បាប់ដល់ខ្លួនក្នុងការអនុម័តសេចក្តីព្រាង ថវិកានេះ និងជំរុញ ដំណើរការអនុម័តនេះទោះជាមាន ឬក៏គ្មានគណបក្សប្រឆាំងក៏ដោយ។

សុភា

ផ្ទះល្វែងសម្រាប់ជួល
Lynn - ៣បន្ទប់គេង, កម្រាលឈើមាំ, បន្ទប់ធំ
ងាយស្រួលនៅក្នុងសហគមន៍ខ្មែរ សាលារៀន
និងទីកន្លែងចតឡាន
ថ្លៃជួល \$1100 ហៅ 617-840-8611
(ភាសាអង់គ្លេស)
781-632-4916 (ភាសាខ្មែរ)



BOULEY TRUCKING & PAVING

<p>Tom Bouley 52 Bolton ST Lowell, Ma 01852 978-804-1214</p>	<p>Tom Machado 147 Billerica St Lowell, Ma 01852 508-726-1141</p>
--	---

Paving - Trucking - Bobcat Service - Snow Removal
 Fully Insured Free Estimates

KhmerPost USA, LLC

សារពត៌មានខ្មែរជុំសហរដ្ឋអាមេរិក

អាសយដ្ឋាន: 45 Merrimack St. Suite 218A. Lowell, MA 01852

លេខទូរស័ព្ទ Phone: 978 677-7163 | Fax: (978) 677-7092

អ៊ីម៉ែល info@khmerpost.us

អាសយដ្ឋានគេហទំព័រ www.khmerpost.us

តាមដានយើងនៅទំព័រហ្វេសប៊ុក Like us at: www.facebook.com/KhmerPostUSA

ជំនួយពាណិជ្ជកម្ម Advertising

អគ្គនាយកទីផ្សារ និងគ្រប់គ្រង សុបិន្ត ពិន Soben Pin, *Managing Partner*

លេខទូរស័ព្ទ 978 - 656 - 8141 (Mobile) 978 677-7163 (Office) |

អ៊ីម៉ែល sobenpin@khmerpost.us

អ្នកនិពន្ធ Editorials

និពន្ធនាយក ពិន សំខុន Roger Samkhon Pin, *Publisher & Editor-in-Chief*

(978) 942 - 1641 | rogerpin@khmerpost.us

អ្នកនិពន្ធកិច្ចិយស Contributed Writers:

Kim Phien, Kim Sos, Mao Chan Somnom, Mam Yin, Richard Howe Esq. Sengly Kong, Ph.D. James Ostis

ច្នៃសេចក្តីណែនាំកាសែត Design Artist

Heng Chhunleng

ជំនួយការរដ្ឋបាល Administrative Assistant

Sokha Lim

KhmerPost USA, LLC is an independent newspaper that aims to facilitate mass communication among the Cambodian communities, their neighboring communities, and families. We aim to address local community, and national news; and give an insight into Cambodian & global news. We also strive to bridge the language and cultural gaps and reduce social isolation by publishing in Khmer & English. It published twice a month in Massachusetts serving Greater Lowell, Lynn, Revere, MA, Providence, RI, CT, NY, NJ, and Philadelphia, PA.

Mail subscription is available within the U.S. & Canada at \$60.00 or 70 Euros in Europe per year.

The KhmerPost USA has full authorization from Bernard Krisher, the publisher of the Cambodia Daily to reproduce all the articles that are produced by the Cambodia Daily free of charge effective date: 6/19/2009



ការិយាល័យច្បាប់នៃមេធាវីម៉ារីណា ស្យេបស្កី ភី ស៊ី

LAW OFFICES OF MARINA SHEPLSKY, P.C.

Attorneys at Law **united**
Member of NY and NJ Bar

សមាជិកពន្ធុរដ្ឋបាល និង ជីស៊ី

109 Lafayette st. ste C-S
New York, NY 10013

Tel : 212-219-2299
E-Mail: marina@shepelskylaw.com



MARINA SHEPLSKY, Esq

KENNY SENG

REPRESENTING IMMIGRATION CLIENTS IN ALL 50 STATES

ការិយាល័យច្បាប់នៃមេធាវីម៉ារីណា ស្យេបស្កី ភី ស៊ី អាចជួយលោកអ្នកក្នុងផ្នែក អន្តោប្រវេសន៍ដូចខាងក្រោម :

- ត្រីវិស័យ តាមរយៈការរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ និងសមាជិកគ្រួសារ
- សេចក្តីអនុញ្ញាតក្នុងនាមកូដលីង
- សេចក្តីអនុញ្ញាតក្នុងនាមគ្រួសារ
- អ្នកដែលមិនទាន់ចូលសញ្ជាតិ ហើយប្រឈមនឹងការបញ្ជូនត្រលប់ទៅស្រុកវិញ
- ការចាប់ខ្លួន និងដកហូតអន្តោប្រវេសន៍ (អន្តោប្រវេសន៍ពន្ធុរដ្ឋបាល)
- ជម្រកសុខុម និងការសុំអនុញ្ញាតជ្រកកោន
- ទិដ្ឋាការសម្រាប់វិនិយោគិន
- ការសុំសិទ្ធិញ្ជីមជាអន្តរជាតិ
- ទិដ្ឋាការធ្វើការ និងជំនួញ
- ការសម្ភាសជាមួយ យូ អេស ស៊ី អាយ អេស
- ទិដ្ឋាការស្នាក់នៅរយៈពេលខ្លី ឬបណ្តោះអាសន្ន
- ភាពជាពលរដ្ឋនៃសហរដ្ឋអាមេរិក និងការសុំចូលសញ្ជាតិ
- ការប្តឹងឧទ្ធរណ៍
- ការតវ៉ា ដើម្បីបើកសវនាការក្តីដែលបានបិទរួចហើយ

បំពេញសុបិន្តអាមេរិកលោកអ្នក ឱ្យក្លាយជាការពិតតំណាងកូនក្តីទូទាំង៥០រដ្ឋ

រាល់សេចក្តីត្រូវការផ្នែកច្បាប់អន្តោប្រវេសន៍ សូមចូលកាន់គេហទំព័រ WWW.E-US-VISA.COM
WWW.SHEPELSKYLAW.COM

សម្រស់ក្មេងជាងវ័យដោយសារការចូលទានអាហារ

១. ខ្លឹមសារ: វាមានគុណសម្បត្តិពិសេស អាចជួយកម្ទាត់អាការមួយចំនួនបានដូចជាប្រើ ជាថ្នាំបណ្តេញខ្យល់ចេញពីក្នុងពោះវៀនបំបាត់ រោគកាកាត់ស្នេស្តី និងជួយរលាយអាហារ ។ ក្រៅ ពីនេះខ្លឹមសារមានសារជាតិអែលស៊ីស៊ីន (Allicin) ដែលជួយកាកាត់បន្ថយជាតិខ្លាញ់ក្នុងឈាម ឬ អាចហៅថា កូលេស្តេរ៉ូល ។ ការទទួលទានខ្លឹមស ក្នុងមួយថ្ងៃ១ទៅ៣ ក៏ពិសអាចជួយការពាររោគ បេះដូងការពារការកកផ្តុំនៃឈាមក្នុងរាងកាយ ដែលជាហេតុធ្វើឱ្យមានជំងឺកកស្ទះឈាម ឬបេះដូង ខ្លះឈាមបាន ។

២. បន្ថែម និងផ្លែឈើ: ការទទួលទាន បន្ថែមផ្លែឈើជាប្រចាំរួមទាំងរុក្ខជាតិសណ្តែក ផ្សេងៗដែលសម្បូរទៅដោយវីតាមីនធាតុរ៉ែ និង អង់ស៊ីមជាច្រើនមុខនោះអាចជួយពង្រឹងកោសិកា ក្នុងរាងកាយឱ្យរឹងមាំសាច់ដុំហប់ណែន និងស្បែក តឹងណែនល្អ ។ ក្រៅពីនេះបន្ថែមទាំងនេះ នៅអាច ជួយឱ្យមានថាមពលខ្លាំងក្លា និងប្រព័ន្ធភាព រស់រានបញ្ចេញចោលដូចជា លាមក ទឹកនោម បានល្អទៀតផង ។

ជួយកិនរំលាយអាហារបានយ៉ាងល្អ ។ ក្រុមឯកទេស បានរកឃើញថា ប្រូតេអ៊ីននៅក្នុងសណ្តែកស្បែង ជួយកាត់បន្ថយជាតិខ្លាញ់អាត្រក់ក្នុងឈាម និង ជួយបន្ថែមបរិមាណខ្លាញ់ល្អៗបញ្ចូលទៅវិញ ។ វាអាចជួយការពាររោគសន្តែឈាមបេះដូង និង ការពាររោគបេះដូងមួយចំនួន ។ ក្នុងសណ្តែក ស្បែងសម្បូរទៅដោយសារជាតិ កាល់ស្យូម ដែក ស័ង្កសី និងវីតាមីន B ។

៤. ត្រីសមុទ្រ: មានដូចជា ត្រីសាល់ ម៉ុន ត្រីធ្នូណា ត្រីសាឌីន ជាដើម មានអាស៊ីតខ្លាញ់ អូមេហ្គា៣ ដែលក្រុមអ្នកស្រាវជ្រាវបានរកឃើញ ថា ត្រីទាំងនោះអាចជួយការពាររោគបេះដូង ឈាមត្បូតតូច ជួយការពារដល់ការធ្វើការងារ របស់ប្រព័ន្ធខួរក្បាល និងកាត់បន្ថយជំងឺលើស ឈាម ។ ក្នុងត្រីសមុទ្រមានជាតិខ្លាញ់ម្យ៉ាងឈ្មោះ (ត្រាយគ្លីស៊ីរ៉ែ) អាចជួយថែរក្សាចលនាចង្វាក់ បេះដូងឱ្យមានដំណើរការលោតបានល្អ ហើយ ក្រៅពីនេះនៅមានសារជាតិអាចជួយការពារមិន ឱ្យកោសិកាធ្វើការងារខុសប្រក្រតិទៀតផង ។

៥. តែ: ជួយកាត់បន្ថយភាពចាស់ និង ជំងឺប្រព័ន្ធភាព រស់រានបញ្ចេញចោលដូចជា លាមក ទឹកនោម បានល្អទៀតផង ។



ក្រៅពីការពាររោគសន្តែឈាមបេះដូង ហើយ នៅអាចកាត់បន្ថយជាតិខ្លាញ់ក្នុងសរសៃឈាម និងជួយការពាររោគមហារីកបានទៀតផង ។ តែ ថែរក្សាអនាម័យក្នុងមាត់ និងកម្ទាត់បាក់តេរី មួយចំនួនចេញពីក្នុងមាត់ ហើយអាចធ្វើឱ្យធ្មេញ កាន់តែរឹងមាំ ។

បេធាវីជំរើមាសស្តីលើអាណត្តិ

- ជួយធ្វើតារាងចេញចំណូលឥតសុវណ្ណ (Filling Tax without Social Security)
- ជួយធ្វើគ្រឹះកាត ១០ ឆ្នាំអោយបានបន្ទាប់ពីមានការលែងលះគ្នា (Divorced 10 year Green Card)
- ជួយធ្វើគ្រឹះកាត ២ ឬ ១០ឆ្នាំ (Help with 2 or 10 year Green Card)
- ជួយអ្នកដែលនៅលើសកំណត់អោយបាននៅក្នុងប្រទេសបន្តទៀត (Help Overstay Bars)
- ជួយការពារកុំអោយគេចេញទៅស្រុកដទៃបន្ទាប់ពីបានប្រព្រឹត្តិទុស្សាប (Criminal Deportation)
- ជួយរៀបចំឯកសារតាតាដឹកម្តាយកូននិងបងប្អូនមកអាមេរិក (Get Parents, Children and Sibling Here)
- ជួយរៀបចំឯកសារសំរាប់តាតាភ្នំប្រពន្ធ ឬគូរូបល្អិតមកអាមេរិក (Get Spouse or Fiancé Here)
- ជួយរៀបចំឯកសារសុំលែងលះភ្នំប្រពន្ធ (Divorce, only in Massachusetts)
- ជួយការពារ និងធ្វើចំណាត់ការក្នុងរឿងគ្រោះថ្នាក់រថាមរណី (Car Accident, only in Massachusetts)
- ជួយធ្វើការតវ៉ានៅចំពោះបុគ្គលិកប្រឹក្សាសាលាឧទ្ធរណ៍ផ្នែកអន្តោប្រវេសន៍ (BIA Immigration Appeals)
- ជួយធ្វើឯកសារចូលសញ្ជាតិប្តីស្រី និងកូនរបស់លោកអ្នក (N-400 and N-600)
- ជួយធ្វើគ្រឹះកាតថ្មីបន្ទាប់ពីត្រូវគេលួច ឬបាត់បង់ (I-90, Replacement Green Card)
- ជួយសុំកាតធ្វើការ (Work Card)
- ជួយធ្វើលិខិតធ្វើចំណើនចេញចូល (Re-entry Permit)

Thomas Stylianios Law Office

287 Appleton Street, Suit 205 Lowell, MA 01852

Tel: 978-459-5000

E-mail: Tom@stylianioslaw.com

Attorneys' only licensed in Massachusetts

សមាគមខ្មែរព្រះព្រះបាទ



លោក ប៊ុនរិទ្ធ ឡាច ទទួលការកោត សរសើរពីសមាគមខ្មែរក្នុងការបម្រើសហគមន៍



ក្រុម CMAA Young Professionals

ដោយ : សុខា

ឡូរែល: ថ្ងៃទី២ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ២០១៣ សមាគមខ្មែរបានប្រារព្ធខួបលើកទី២៩ នៃការកើតសមាគម។ បច្ចុប្បន្នលោក វ៉ាស៊ី អាន ជាអាយកប្រតិបត្តិសមាគមខ្មែរ ព្រមទាំងនាយកប្រតិបត្តិរងគី រូប ដី រុលភៀល្យេវ។ កម្មវិធីខួបលើកទី២៩ មានការចូលរួមច្រើនកុះករពីស្ថាប័នរដ្ឋកជនក្រុមហ៊ុនមជ្ឈមណ្ឌលនានាដែលមានក្នុងសហគមន៍ និងតំបន់។ ក្នុងនោះមានវត្តមានអភិបាលក្រុង ជាទ្រឹក មីហ្គី ទីប្រឹក្សាសាលាក្រុងខ្មែរ វ៉ាសនា នួន ហេកជនទីប្រឹក្សាក្រុងខ្មែរវ័យក្មេង វេន ពេជ្រ

ទីប្រឹក្សាសាលាក្រុងវិរាត មីស៊ី គណៈកម្មការ សាលា ដេវ ខុនវេលី មន្ត្រីនៅសាលាខុនវេលីឡូរែលលោក វិរាដ ហូរ ភ្លេវកិត្តិយសជាតិ និងអន្តរជាតិ ធំ ។ កម្មវិធីព្រឹត្តិការណ៍នេះចាប់ផ្តើមនៅម៉ោង៦និង៣០នាទីដល់ឱកាសដល់ភ្ញៀវរួមទាំងអស់អាចមានឱកាសមានមតិសំណេរសំណាលចងទំនាក់ទំនងគ្នាទាំងការងារ ឬជាការចែករំលែកបទពិសោធ ហើយក៏អាចជាការជួបគ្នាសួរសនិយាយលេងក្រៅពីការបំពេញភារកិច្ចដ៏រវល់ផ្សេងៗ។ កម្មវិធីប្រព្រឹត្តទៅរយៈ



លោក វ៉ាស៊ី អាន នាយកប្រតិបត្តិសមាគមខ្មែរ



អ្នកនាង បុប្ផា មេលុន ពិធីការិនីក្នុងខួបលើកទី២៩នៃសមាគមខ្មែរ



រូប ដីរុលភៀល្យេវ នាយកប្រតិបត្តិរងគីនៃសមាគមខ្មែរ



Umass Amherst ទទួលការកោត

កម្មវិធីប្រឆាំងអពិការភាព



ប្រធានគណៈកម្មការនាយកសមាគមខ្មែរលោក ខេន ខុហ្វលីន ទទួលប័ណ្ណសរសើរពីសមាគមខ្មែរក្នុងការបម្រើសហគមន៍

ភ្ញៀវកិត្តិយសជាតិ និងអន្តរជាតិចូល រួមអបអរសាទរខួបលើកទី២៩នៃសមាគមខ្មែរ



លោក វ៉ាស៊ី អាន, រ៉ូប ដី វ៉ុល, ភៀស, ប្រាយ អិនជិន, វិនី មុត, លោក ពុធ ធារី, បុប្ផា មេលុន (នាយកប្រតិបត្តិ នាយកប្រតិបត្តិរង និងបុគ្គលិកនៃសមាគមខ្មែរ)

ការរាំកំសាន្តខួបលើកទី២៩នៃសមាគមខ្មែរ

ខ្មែរត្រូវតែមានរបៀបវារៈកម្មវិធី និងការសម្តែងកំសាន្តជាច្រើនមាន ការរាំរាំជូនពរ និងរាំត្រឡោកដោយក្រុមរបាំអង្គការបើកកម្មវិធីផ្តល់ ថវិកា ដោយប្រធានគណៈកម្មការនាយកគឺលោក ខេន ខុហ្វលីន មតិសាយក ក្នុងសមាគមខ្មែរលោកវ៉ាស៊ីអាន និងនាយកប្រតិបត្តិរង រ៉ូប ដីវ៉ុលភៀស ភៀស ភៀសដែលអញ្ជើញមកពីស៊ីឡូបូលហ្វេស៊ីប៊ីខ្មែរជាដើម ។ លើសពី ប្រគល់ជូននូវលិខិតកោតសរសើរចំពោះពលរដ្ឋមានស្នាដៃនៅក្នុងសហគមន៍ ជាលោក ប៊ុនរិទ្ធ ឡាច ដែលជាអ្នកតស៊ូសកម្មក្នុងការបន្តសកម្មភាព

ប្រកបជំនួញប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយសហគ្រិនខ្មែរដែលនៅឡើយ និងក្នុងតំបន់ ហើយដែលបានលះបង់ច្រើនប្រើសហគមន៍ ។ គួរបញ្ជាក់ផងដែរ កម្មវិធីខួបលើក ទី២៩របស់សមាគមខ្មែរប្រព្រឹត្តទៅដោយមានអ្នកនាងបុប្ផាមេលុនជាពិធីការិនី សម្របសម្រួលកម្មវិធី ហើយក៏ជាសមាជិកម្នាក់ក្នុងចំណោមគណៈកម្មការរៀបចំ កម្មវិធីសរុបទៀត រួមមាន វិទ្យា គង់ វ៉ាស៊ី អាន ប្រាយ អិន ជិន អេមស៊ី ម៉ូវ៉ែល វិនី មុត សុភិន្ទ ពិន វិរៈ អ៊ុយ រ៉ូប ដី វ៉ុល ភៀស ភៀស និងម៉ូម៉ូ វ៉ែល ។ ឆ្នាំ២០១៣ក្នុង ខួបលើកទី២៩សមាគមខ្មែរបានប្រារព្ធកម្មវិធីនេះ ទទួលជោគជ័យគួរជាទីមោទនៈ ។



រាំចំពោះត្រឡោកដោយក្រុមរបាំអង្គរ

រាំជូនពរដោយក្រុមរបាំអង្គរ

First Round of New Talks Between Cambodia's Feuding Parties Not 'Fruitful'

RFA 2013-11-05

Posted by Jendhamuni at 06/11/13

The first senior-level meeting between the opposition Cambodia National Rescue Party (CNRP) and Prime Minister Hun Sen's party aimed at breaking a deadlock over election results

results," the statement said, adding that the lack of successful negotiations was due to "the CPP [refusal] to investigate the election irregularities."

"To be responsible before the nation, the CNRP thinks an investigation into election irregularities is vital, and it must be carried out before any political solution agreement takes place."



RFA photo

ended on a pessimistic note Tuesday though they have decided to continue negotiations, officials said.

The CNRP said in a statement that the meeting was not "fruitful," lamenting that its key proposal for an investigation into fraud and other irregularities in the July 28 elections continues to be set aside by the ruling Cambodian People's Party (CPP).

"The CNRP would like to inform the public that the meeting of working teams between the CPP and CNRP ... didn't produce any fruitful

The two parties failed to discuss the "vital" issue, the CNRP said after their first meeting since talks in September collapsed.

The CNRP added that while Tuesday's three-hour closed door meeting had "not produced any positive results," it would like to continue to hold talks with the ruling party. The next meeting could be held late this week.

Continued From Page 12 : UN Says 2012 Set Record for...

"The illicit harvesting and export of saffrole-rich oils... which can be used as a precursor for MDMA, remains an environmental and law enforcement concern."

Looking beyond the production of illegal substances, the UNODC says statistics on the number of drug users in Cambodia are inconsistent.

The report notes that the number given by the National Authority for Combating Drugs (NACD) in 2012 was 4,057, but was amended in March 2013 to an estimate in excess of 10,000 users.

The NACD's secretary-general, Lieutenant General Meas Vyrith, said by telephone yesterday that the number is "between 5,000 to 6,000 drug users in the whole of the country."

In March, NGO Mith Samlanh estimated that at least 40 percent of the estimated 20,000 street children in Phnom Penh were using drugs.

The UNODC report found that there had been an uptick in the number of users who inject drugs. In line with that view, the number of HIV cases among the injecting population of drug users had also risen from 24.1 percent among 1,900 injecting drug users in 2011 to 24.8 per-cent in 2012, according to the National AIDS Authority of Cambodia.

To combat drug use around the country, there are 13 "temporary centers for drug education and rehabilitation"—six of which are run by the government with the remaining seven operating privately.

"However, international and government agencies are concerned that drug treatment centers in Cambodia do not have sufficient treatment focus," the report says.

According to Lt. Gen. Vyrith, a joint-government/UNODC community based treatment program in Banteay Meanchey, Stung Treng and Battambang provinces "has been successful and will expand" further.

Clay Nayton, a community-based treatment officer with the UNODC in Cambodia, said the establishment of the program has proven a viable alternative to the country's drug centers, providing support for 1,200 drug users.

"The program has been running for close to three years and offers a human rights based approach and viable alternative to compulsory state-run rehabilitation centers," Mr. Nayton said.

While drug-related arrests decreased 25 percent from 2,381 people in 2011 to 1,788 people in 2012, the number of arrests is still significantly greater than the average of 517 arrests recorded between 2006 and 2010, the report says.

Lt. Gen. Vyrith said he does not have figures related to seizures this year, but said the numbers could likely be higher than 2012.

"Comparing the first nine months of this year to last year, we have had more crackdowns on drugs because our officials are paying more attention to carrying out the law and law enforcement," he said.

Continued from Page 01 2013 City Election Results

and Corey Belanger. They will replace Mayor Patrick Murphy who did not seek re-election and current councilors Marty Lorrey, Joe Mendonca and Vesna Nuon who all lost in their attempt to win re-election.

For the Lowell School Committee, all six incumbent school committee members sought re-election along with one challenger. That challenger, Steven Gendron, was elected and current school committee member Robert Gignac was defeated. On the Greater Lowell Regional School Committee, current committee members Fred Bahou and George O'Hare were re-elected. Challenger Bopha Peou was unsuccessful.

Here are the results showing the candidates in the order of finish along with the total number of votes received.

City Council

Candidates who were elected:

1. Rita Mercier - 6346
2. Rodney Elliott - 5301
3. Edward Kennedy - 5077
4. Daniel Rourke - 4644 - new
5. James Milinazzo - 4608 - new
6. William Samaras - 4462 - new

7. Corey Belanger - 4384 - new
8. William Martin - 4331
9. John Leahy - 4299

Council candidates not elected

10. Marty Lorrey - 4121 - current councilor
 11. Joe Mendonca - 3985 - current councilor
 12. Derek Mitchell - 3949
 13. Erik Gitschier - 3913
 14. Stacie Hargis - 3528
 15. Vesna Nuon - 3243 - current councilor
 16. Van Pech - 2271
 17. Fred Doyle - 1584
 18. Genevieve Doyle - 1456
- Lowell School Committee
1. Jim Leary - 6403
 2. Steve Gendron - 6353 - new
 3. Dave Conway - 6349
 4. Connie Martin - 5505
 5. Kim Scott - 5370
 6. Kristen Ross-Sitcawich - 5251
 7. Robert Gignac - 4869 - current committee member

Greater Lowell Vocational

- George O'Hare - 6231
Fred Bahou - 6007
Bopha Peou - 3547

គោជនីយដ្ឋានស៊ុម ភ្នំខ្មែរ
Simply Khmer Restaurant

Open 7 days a week from 8AM-9PM
បើករៀងរាល់ថ្ងៃ ចាប់ពីម៉ោង៨ព្រឹក ដល់ម៉ោង ៩យប់
26 Lincoln #4, Lowell, MA 01851 • (978) 454-6700
គេហទំព័រ: www.simplykhmerrestaurant.com

GATEWAY FAMILY DENTAL

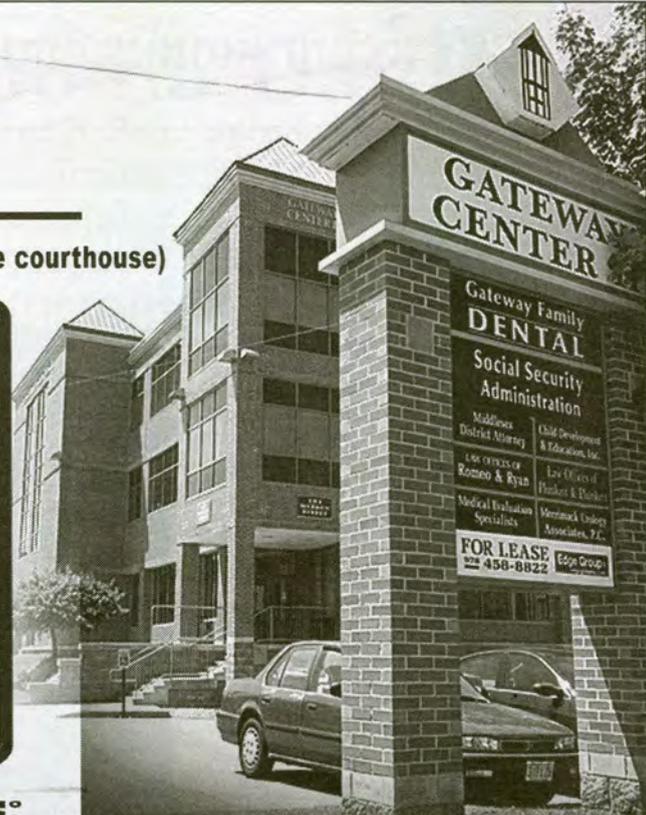
www.gatewayfamilydental.com • (978) 455-5044

151 WARREN STREET, SUITE 120 LOWELL, MA 01852 (Same building as Social Security/near the courthouse)



DR. SERENA B. CHUOP

Dr. Serena B. Chuop was born in Cambodia. She received her Bachelor of Science from Boston University and went on to graduate from Boston University Goldman School of Dental Medicine in the year 2000. For over 13 years, she has been in private practices providing all aspects of General Dentistry. Her state of the art dental practice includes digital x-rays, paperless patient chart system, and new dental equipments.



WE PROVIDE ALL SERVICES INCLUDING: យើងផ្តល់នូវសេវាដូចខាងក្រោមនេះ:

- | | | | |
|----------------------|-------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| ▶ CLEANING | ▶ EXTRACTIONS | ▶ សំអាតធ្មេញ | ▶ ដកធ្មេញ |
| ▶ FILLINGS | ▶ TEETH WHITENING | ▶ បំពេញធ្មេញប្រហោង | ▶ ធ្វើធ្មេញឱ្យសស្អាត |
| ▶ BONDINGS | ▶ VENEERS | ▶ ថ្នាំសំរាប់ការពារធ្មេញ | ▶ វែរនីស្រោបធ្មេញ |
| ▶ COSMETIC DENTISTRY | ▶ EMERGENCY DENTAL TREATMENT | ▶ ធ្មេញពាក់ជុំស្រួចធ្មេញដែលបាក់ | ▶ ព្យាបាល និងការពារធ្មេញជាទៀងទាត់ |
| ▶ CROWNS/BRIDGES | ▶ ROOT CANAL TREATMENT | ▶ ក្រាស់ធ្មេញពាក់ | ▶ ព្យាបាល ឬសថ្នាំមធ្មេញ |
| ▶ DENTURES | ▶ DENTAL SERVICES TO CHILDREN | ▶ ដាំធ្មេញតាមរន្ធធម្មតា | ▶ សេវាព្យាបាលសំរាប់កុមារ |

Free Teeth Whitening Kit (with new patient's x-ray, exam, cleaning at regular price)

MOST DENTAL INSURANCES ACCEPTED INCLUDING MASSHEALTH FINANCING AVAILABLE
យើងទទួលស្គាល់ក្រុមប្រឹក្សាសុខភាព
Masshealth
យើងសំរួលការបង់ថ្លៃព្យាបាលប្រចាំខែ
CALL FOR YOUR FREE CONSULTATION (978) 455-5044



មជ្ឈមណ្ឌលថែទាំមនុស្សចាស់ក្រុងឡូឡើ

345 Chelmsford St. Lowell, MA 01851/ - www.lowelleldercare.com

អ្វីទៅជាមជ្ឈមណ្ឌលថែទាំមនុស្សចាស់ក្រុងឡូឡើ?

គឺជាលំនៅដីកក់ក្តៅមួយ ដែលផ្តល់សេវាមានកម្មវិធីជាក់លាក់ដល់សហគមន៍បំណងគឺគាំទ្រមនុស្សចាស់ជរាអាចរស់នៅដោយឯករាជ្យខ្លួនឯង និងជួយឱ្យមានសុខុមាលភាពផ្នែកផ្លូវកាយ ផ្លូវចិត្ត និងផ្នែកសង្គម ។ កម្មវិធីរបស់យើងធានានូវបរិស្ថានរស់នៅមួយប្រកបដោយសុវត្ថិភាព និងមានបរិយាកាសដូចជាផ្ទះរបស់ពួកគាត់ ។

ទីតាំងនៃមជ្ឈមណ្ឌល

ទីតាំងអាចរកឃើញដោយងាយក្នុងអគារថ្មី ជាមួយនូវការតុបតែងបន្ថែមបែបសិល្បៈខ្មែរយ៉ាងល្អប្រណិត ។ មានបន្ទប់ទទួលទានអាហារស្អាត និងមានព័ទ្ធគ្រប់គ្រាន់ បន្ទប់អានសៀវភៅ បន្ទប់កុំព្យូទ័រ បន្ទប់សម្រាក បន្ទប់មើលភាពយន្ត និងកន្លែងផ្សេងៗទៀតជាទិពេញចិត្តរបស់លោកអ្នក ។

មជ្ឈមណ្ឌលថែទាំមនុស្សចាស់

- មានរបៀបផ្គត់ផ្គង់ដំណើរទៅវិញទៅមកពីផ្ទះលោកអ្នក
- ការពិនិត្យ និងថែទាំសុខភាព
- ការព្យាបាលតាមរយៈការហាត់ប្រាណ
- កិច្ចការសង្គម (ផ្តល់ការពិគ្រោះផ្ទាល់ខ្លួន និងក្រុមគ្រួសារ)
- ម្ហូបខ្មែរក្តៅៗ និងចំណីផ្សេងៗ
- ការហាត់ប្រាណសំរាប់សុខភាពរាងកាយ
- កម្មវិធីសិល្បៈ និងតន្ត្រី
- ការអប់រំពីសុខភាព
- ការពិភាក្សាលើព្រឹត្តិការបច្ចុប្បន្ន (និងការសំណេះសំណាលគ្នា)
- សកម្មភាព និងដំណើរកំសាន្តក្រៅមណ្ឌល

Our Services

- Door-to-Door Transportation
- Medical Care and Support
- Physical Therapy
- Social Worker
- Khmer Meals and Snacks
- Adaptive Physical Exercise
- Music Programs
- Health Educational Seminars
- Discussions on current events, (and times of reminiscing)
- Outdoor Field Trips



សូមហៅលេខទូរស័ព្ទ (978) 596-1111

តម្រូវការ ១ តើការទាមទារតំណែងរបស់គណបក្ស...

តើគណបក្សនយោបាយដែលចាញ់ឆ្នោត ហើយបានតំណែងជាប្រធានរដ្ឋសភាជារឿងថ្មី សម្រាប់កម្ពុជាពិតមែនឬ?

នៅក្នុងកិច្ចប្រជុំដំបូងនៃគណៈរដ្ឋមន្ត្រីអាណត្តិ ទី៥ កាលពីថ្ងៃទី២៥ ខែកញ្ញា ក្រោយការបោះ ឆ្នោតសភាជាតិឆ្នាំ២០១៣ លោក ហ៊ុន សែន បាន ប្រកាសប្រាប់សមាជិករដ្ឋាភិបាលថ្មីរបស់លោកថា មេដឹកនាំគណបក្សសង្គ្រោះជាតិទាមទារយក តំណែងប្រធានរដ្ឋសភា។ លោកថ្លែងថា គ្មានទេ ក្នុងលោកនេះគណបក្សដែលមានសំឡេងភាគ តិចក្នុងរដ្ឋសភាត្រូវឡើងមកកាន់ក្បាលម៉ាស៊ីន ដឹកនាំអង្គនីតិបញ្ញត្តិនោះ។

លោក ហ៊ុន សែន បានថ្លែងដូច្នោះ៖ "ខ្ញុំថា ឯកឧត្តម! នេះជាលើកដំបូងក្នុងប្រវត្តិសាស្ត្រដែល ខ្ញុំបានស្តាប់ឮ និងបានឃើញបក្សដែលមានសំឡេង ភាគតិចធ្វើប្រធានរដ្ឋសភា។ សូមឯកឧត្តមដើរ ពិនិត្យមើលប្រទេសលើសកលលោកមានប្រទេស ប៉ុន្មានរួចមកប្រាប់ខ្ញុំផង។ វាមិនដែលមាន! ខ្ញុំ និយាយអំពីរបបប្រជាធិបតេយ្យសភា ដូចជានៅ ស្រុកយើង ដូចជានៅសិង្ហបុរី ដូចជានៅម៉ាឡេស៊ី ដូចជានៅថៃអី គឺបក្សណាឈ្នះបក្សហ្នឹងធ្វើ ប្រធានសភាហើយរាប់ទាំងប្រទេសបារាំងដែល ជាប្រទេសពាក់កណ្តាលប្រធានាធិបតីពាក់កណ្តាល សភាអីចឹងបក្សណាឈ្នះឆ្នោតបក្សហ្នឹងគេធ្វើ ប្រធានសភាហើយ"។

ប្រហែលជាលោកនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន

រវល់តែសម្លឹងទៅរកឆ្នាយភ្លេចមើលក្រោមភ្លើង ខ្លួនហើយមើលទៅបានជាលោករកមិនឃើញ។ តាមពិតមិនបាច់ទៅរកទីណាឆ្ងាយទេ។ រដ្ឋសភា ខ្មែរក្នុងរដ្ឋកាលព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជាលើកទី



២នេះមានប្រធានរដ្ឋសភាមកពីគណបក្សចាញ់ ឆ្នោតបីដងហើយរហូតមកដល់ពេលនេះ។

ទី១ គឺពីឆ្នាំ១៩៩៣ ដល់ឆ្នាំ១៩៩៨ មាន លោក ជា ស៊ីម ពីគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាដែល ជាគណបក្សចាញ់ឆ្នោតជាប្រធានរដ្ឋសភា។ ការ បោះឆ្នោតសភាជាតិនៃនីតិកាលទី១ នាឆ្នាំ១៩៩៣ នោះ គណបក្សរាជានិយមហ៊ុនស៊ីនប៊ុចបានឈ្នះ ឆ្នោតលើសលប់។ គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាដែល

ចាញ់ឆ្នោតមិនសុខចិត្តដោយចោទថា អង្គការ សហប្រជាជាតិដែលរៀបចំការបោះឆ្នោតនៅពេល នោះ មានភាពលំអៀង ហើយបានប្រកាសគំរាម ប្រើកម្លាំងដើម្បីបំបែករដ្ឋដោយបង្កើតតំបន់ អបគមន៍នៅត្រើយខាងកើតទន្លេមេគង្គ។

ដោយប្រមូលអំពីការផ្ទុះសង្គ្រាមឡើងវិញ ព្រះមហាវិរក្សត្រសម្តេចព្រះ នរោត្តម សីហនុ

បក្សប្រជាជនកម្ពុជា ក៏ត្រូវសម្តេចព្រះនរោត្តម សីហនុ រកតំណែងអោយបានសមរម្យដែរ គឺប្រធាន រដ្ឋសភា។ ការរៀបចំផ្ទៃផ្ទងផ្សំផ្ទុយពីនេះរបស់ ប្រជាពលរដ្ឋដែលជាម្ចាស់ឆ្នោតនេះ ត្រូវលោក ហ៊ុន សែន ដែលមិនទាន់ក្លាយជាបុរសខ្លាំងនៅពេល នោះប្រកាសទទួលយកភ្លាមៗ។ ចំណែកសម្តេច ក្រុមព្រះនរោត្តម រណប្បទិ ពីគណបក្សឈ្នះឆ្នោត នៅពេលនោះទទួលយកទាំងបង្ខំចិត្ត។

ប្រធានរដ្ឋសភាមកពីគណបក្សចាញ់ឆ្នោត លើកទី២ គឺនៅឆ្នាំ១៩៩៨ ការបោះឆ្នោតនីតិ កាលទី២ នៅពេលនោះ គណបក្សហ៊ុនស៊ីនប៊ុច ចាញ់ឆ្នោតម្តង។ ប៉ុន្តែគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា ដែលមិនចង់ឃើញគណបក្សហ៊ុនស៊ីនប៊ុច និង គណបក្ស សម រង្ស៊ី ធ្វើជាបក្សប្រឆាំងរួមគ្នា បានបង្កើតរដ្ឋាភិបាលចម្រុះជាមួយគណបក្សហ៊ុន ស៊ីនប៊ុចដោយសម្តេចក្រុមព្រះនរោត្តម រណប្បទិ ធ្វើជាប្រធានរដ្ឋសភា ហើយទុកអោយគណបក្ស សម រង្ស៊ី ជាបក្សប្រឆាំងកៅតែឯង។

ប្រធានរដ្ឋសភាមកពីគណបក្សចាញ់ឆ្នោត លើកទី៣ គឺនៅឆ្នាំ២០០៣ ដល់ឆ្នាំ២០០៨។ លទ្ធផលសន្និធិឆ្នោតនីតិកាលទី៣ ប្រកាសដោយ គណៈកម្មាធិការបោះឆ្នោតហៅកាត់ថា គ.ជ.ប គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាឈ្នះឆ្នោតទៀត។ គណ បក្សប្រជាជនកម្ពុជាបានប្រើយុទ្ធសាស្ត្រដដែល គឺផ្តល់តំណែងរដ្ឋសភាដល់សម្តេចក្រុមព្រះនរោត្តម រណប្បទិ ដើម្បីទុកអោយគណបក្ស សម រង្ស៊ី ជា បក្សប្រឆាំងនៅតែឯង។ គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា តែងព្រួយបារម្ភ **តទៅទំព័រទី ២១**



AccuCare
Homecare Agency
Group Adult Foster Care Program (GAFC)
MassHealth

កម្មវិធីជំនួយផ្នែកថែទាំសុខភាពតាមផ្ទះរដ្ឋ

ជាសេវាមានគុណភាពខ្ពស់ និងទុកចិត្តបាន មុនគ្រប់គ្រងសុខភាព និងជួយការថែទាំសុខភាព អ្នកគ្រប់គ្រង និងមុនគ្រប់គ្រងយាយកាសាខ្មែរ

កម្មវិធី Group Adult Foster Care (GAFC) គឺជាដំណោះស្រាយល្អបំផុតសំរាប់ចាស់ៗ ខ្មែរយើង ដែលមានបញ្ហាថែទាំផ្ទះសុខភាព ឬជំងឺហើយមិនចង់ ចាកចេញពីលំនៅដ្ឋានខ្លួនឯង ឬមិនចង់បែកពីក្រុមគ្រួសារដែលបានរស់នៅជាមួយគ្នាជាយូរមកហើយ។ យើងអាចជួយអោយជីវិតលោកអ្នកកាន់តែប្រសើរឡើង តាមរយៈការផ្តល់នូវសេវាថែទាំសុខភាពមួយទល់មួយដល់ផ្ទះលោកអ្នកតែម្តង។

AccuCare Homecare Agency is the perfect solution for seniors and others who are not ready to leave their home for an institutional setting or live with relatives because of illness or chronic conditions. We improve your life by providing one-on-one compassionate senior care in the comfort of your own home.



Compassionate Care & Reliable Professional & Cultural Sensitive Management & Staff's speak Khmer

ដើម្បីអាចចូលរួមក្នុងកម្មវិធីនេះបានលោកអ្នកត្រូវមានលក្ខណៈដូចខាងក្រោម :
To be eligible for GAFC you must:

- រស់នៅផ្ទះរដ្ឋ (live in subsidized or public housing)
- អាយុ ២២ ឆ្នាំឡើងទៅ (age 22 years and older)
- មានហិរញ្ញវត្ថុ (eligible for MassHealth Standard)
- ត្រូវការជំនួយក្នុងការរស់នៅប្រចាំថ្ងៃយ៉ាងហោចណាស់មួយដូចជា ម្ហូបទឹក ស្លៀក-ពាក់ ពេលប្រើប័ណ្ណបំបែក ថែទាំសុខភាព ឬ ពេលដើរ (need daily assistance with one or more personal care tasks such as bathing, dressing, toileting, meal preparation and/or moving)
- មានការអនុញ្ញាតពីគ្រូពេទ្យផ្ទាល់ខ្លួនអ្នក (have physician statement of your condition)
- ត្រូវបានវាយតម្លៃផ្នែកសុខភាព និងការអនុម័តយល់ព្រមពីកម្មវិធី (be screened and approved for the program)

ផលប្រយោជន៍ ទទួលបាន :
Benefits you will get:

- ការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួនមួយទល់មួយក្នុងផ្ទះរបស់អ្នករាល់ថ្ងៃមួយថ្ងៃមួយម៉ោងលើការរស់នៅប្រចាំថ្ងៃ (personal care service in your home, up to one hour of service each day)
- ជំនួយលើការគ្រប់គ្រងថ្នាំសង្កត់ឈាម (Medication Management)
- ផែនការថែទាំសុខភាពផ្ទាល់ខ្លួនមួយ ដែលធ្វើឡើងដោយគ្រូពេទ្យ និងខេសមាធិយើ (an individual care plan developed by a registered nurse and case manager)
- វាយតម្លៃលើសេចក្តីត្រូវការជាប្រចាំជាបន្តបន្ទាប់ (ongoing monitoring of needs)
- សមាជិកអាចទាក់ទងមក ២៤ម៉ោង (24-hour access to services)

ត្រូវការសេវាថែទាំសុខភាពតាមផ្ទះ ត្រូវការ PCA/ HHA needed for Lowell, Lynn, Revere, and Boston

ដើម្បីចុះឈ្មោះសូមទាក់ទងមក
To register, please contact:



ឱក តុលាយុត្តិ ឡុយ
Tolayuth Ok: Lowell
Tel: (978) 735-4955, Fax: (978) 735-4956
Office: 144 Merrimack St., Suite 404, Lowell, MA 01852



ពិន អារ៉ាវីន ប៊ិន វីរុន ប៊ុន
Chhavan Pin: Lynn, Revere, Boston
Tel: (617) 783-7177, Fax: (617) 783-7188
Office: 214 Lincoln St., Suite 200, Allston, MA 02134

សម្រាប់ទំនើប ២៦ តើការទាមទារតំណែងរបស់គណបក្ស...

បានគណបក្សសង្គ្រោះជាតិសុខចិត្តបន្តនូវវិធានការដោយធរមានទាមទារយកតំណែងដឹកនាំរដ្ឋសភាក្នុងបំណងអោយមានតុល្យភាពអំណាចជាមួយខាងរដ្ឋាភិបាលដឹកនាំដោយបក្សប្រជាជនកម្ពុជា។

កម្ពុជាអំពើពុករលួយទំនងជាជំងឺមិនថមថយពីព្រោះគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាប្រាកដជានឹងមិនកែប្រែច្បាប់ប្រឆាំងអំពើពុករលួយដែលលំអៀងនិងមាននិន្នាការការពារប្រយោជន៍អ្នកកាន់អំណាចនៅពេលបច្ចុប្បន្ន។

Phal's Flooring
Installing Hardwood Floor Finish/Unfinish. Sanding & Refinishing Floor Tile Vinyl, VCT, Ceramic, And Marble.



Floor Buffing/Striping and Waxing VCT & Hardwood Floor. Carpet Cleaning/Shampoo & Car Detailing.

Phal (Khmer) 978-328-6682 / 978-876-9849 Free Estimate

Randy's Home Improvement
Home, Kitchen & Bathroom Remodeling. Installing Hardwood Floor Finish/Unfinish. Sanding & Refinishing Hardwood Floor. Finishing Basement, Drywalls, Painting. Floor Tile Vinyl, VCT, Ceramic, And Marble.



Hair/Nail Salon Remodeling. Installing Wireless Smoke Alarm and Video Security Cameras Systems. Doors & Windows.

Randy (Trung) 302-397-4664
Phal (Khmer) 978-328-6682

Licensed/Registered 173366 Free Estimate

Golden Video Shop Providence
 មានលក់ថាសចម្រៀង និងខ្សែវីដេអូ-ខ្មែរ-ចិន-ថៃ (401)-808-9336
VM LAPTOPS CENTER
 - VANNAK MOEUN (Manager)
 មានជួសជុល-ទិញ និងលក់ ឡាបតុប៊ុត គ្រប់យ៉ាង
 301 Reservoie Ave. Providence RI 02907

ប្រើជិនខ្មែរវីដេអូ
 មានជួលនិងលក់កូដចិន-ថៃ-ខ្មែរ-ឥណ្ឌាគ្រប់ប្រភេទមានចម្រៀងសម័យវីដេអូ ខាវាអូខេឌីវ
 742 Potters Avenue
 Providence, RI 02907 ទូរស័ព្ទ : (401) 787 6663

ប្រាក់ខែតិចតួចរស់ទាំងត្រូវ ។ អ្នកជំងឺគ្មានប្រាក់បង់ត្រូវពេទ្យរដ្ឋអាចត្រូវត្រូវពេទ្យទុកអោយស្លាប់បន្តទៀត។ និទណ្ឌភាព ឬអ្នកមានអំណាចលើសច្បាប់នៅតែគ្មានទោសទណ្ឌ ដូចជាលោក ឈូក បណ្ឌិត ជាឧទាហរណ៍អាចនឹងនៅបន្តកើតមាន។

ឆ្នាំទៅមុខទៀត ក្រោមការដឹកនាំរបស់គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាផ្តាច់មុខ ក៏មានន័យថា ព្រៃឈើខ្មែរដែលនៅសេសសល់ ដូចជាព្រៃឡង់ និងត្រូវរលាយរូបសូន្យ ហើយអ្វីដែលប្រាកដនោះច្បាប់គ្រប់គ្រងជនអន្តោប្រវេសន៍នឹងមិនត្រូវបានអនុវត្តទៅលើជនអន្តោប្រវេសន៍រៀងរាល់ថ្ងៃដែលរស់នៅកម្ពុជាខុសច្បាប់។

គ្រួសារពិតជាវង់ការលំបាកជាងទឹកជំនន់នេះទៅទៀត។ ពួកគាត់មិនមានជំនឿលើការដឹកនាំរបស់គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាដែលមានលោក ហ៊ុន សែន ជាប្រមុខរដ្ឋាភិបាលទៀតទេ ពីព្រោះជិត ៤អាណត្តិ គឺស្មើនឹងជិត២០ឆ្នាំ ក្រោមការដឹកនាំផ្តាច់មុខរបស់លោកនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន អយុត្តិធម៌សង្គម និងវិបត្តិជាតិធំៗកាន់តែមានសភាពធ្ងន់ធ្ងរពីមួយឆ្នាំទៅមួយឆ្នាំ។

ការទាមទារតំណែងប្រធានរដ្ឋសភារបស់គណបក្សសង្គ្រោះជាតិ គឺដោយសារតែ គ.ជ.ប និងក្រុមប្រឹក្សាធម្មនុញ្ញដែលគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាមានឥទ្ធិពលលើនោះ មិនព្រមបោះឆ្នោតឡើងវិញនៅតាមមណ្ឌលបោះឆ្នោតដែលឃើញមានបញ្ហា និងមិនបានបើកកញ្ចប់សុវត្ថិភាព "ក" នៅទីកន្លែងជាច្រើនទៀតដែលគណបក្សសង្គ្រោះជាតិប្តឹង។

ហាងមាសរស្មី
SUNSHINE JEWELRY, INC.
215-271-2950
 Certified Diamonds & Golds (24K & 18K)
 Men & Women Jewerlies & Watches
 Custom Design & Repairs on Premise
 15 Years in Services & Growing Strong



702 Washington Ave. Phila., PA 19147
 www.sunshinejewelryonline.com

តម្រូវការ ១២ ការិយាល័យ : UN ២០១២ ជាឆ្នាំ...

គឺកើនឡើង៧៥ភាគរយបើប្រៀបធៀបទៅនឹងឆ្នាំ ២០១១ ដែលវិបអូសបាន១៩.១គីឡូក្រាម" ។

របាយការណ៍នេះបន្តថា "តួលេខនេះបង្ហាញ ពីចំនួនច្រើនបំផុត ដែលប្រទេសនេះមិនធ្លាប់បាន ធ្វើសេចក្តីរាយការណ៍ពីមុនមក" ។ របាយការណ៍ នេះបន្តថា លើសពីនេះទៅទៀត "ចំនួនភាគច្រើន ដែលចេះតែកើនឡើងនៃអ្នកដែលត្រូវបានចាប់ខ្លួន ពីបទល្មើសពាក់ព័ន្ធផ្តាំញៀន ឬអ្នកដែលត្រូវបាន បញ្ជូនទៅបន្ទាបគ្រឿងញៀនពាក់ព័ន្ធនឹងមេតំ ហ្គេតាមីន" ។

ការកើនឡើងនូវការវិបអូសគ្រឿងញៀន នេះសង្ហារម្មណ៍ឱ្យឃើញពីប្រតិបត្តិការលម្អៀង "ក្នុងចំនួនច្រើន" ចូលទីតាំងផលិតសារធាតុគីមី ផ្សំដូចជាប្រេងម្រះព្រៅជាដើមជាសារធាតុផ្សំ មួយដែលអាចរកឃើញនៅក្នុងដើមម្រះព្រៅ ព្រមទាំងមេតំហ្គេតាមីន និងផ្តាំញៀនប្រភេទ MDMA ផងដែរ ។ ភាគច្រើននៃទីតាំងផលិតផ្តាំ ញៀនទាំងនេះស្ថិតនៅក្នុងរាជធានីភ្នំពេញ ។

របាយការណ៍នេះលើកឡើងថា "ទោះជា យ៉ាងណាដោយសារតែកង្វះទិន្នន័យវិសាលភាព ពិតប្រាកដនៃការផលិតផ្តាំញៀននៅក្នុងប្រទេស កម្ពុជាគ្មានអ្នកដឹងទេ" ។ របាយការណ៍នេះបន្តថា ទោះជាយ៉ាងណា "ក្រុមឧក្រិដ្ឋជនឆ្លងដែន ជាពិសេសមកពីអាស៊ី និងអាហ្វ្រិកខាងលិចបន្ត ប្រើប្រាស់ប្រទេសកម្ពុជាជាទីតាំងផលិត និងឆ្លង

កាត់នៃផ្តាំញៀន ATS សារធាតុគីមីផ្សំ និងផ្តាំ ញៀនផ្សេងៗទៀតដូចជាកូកាអ៊ីន និងហ្វេរ៉ូអ៊ីន ជាដើម" ។

របាយការណ៍នេះបន្តថា "ការប្រមូលផល ខុសច្បាប់ និងការនាំចេញប្រេងម្រះព្រៅដែល អាចប្រើជាគីមីផ្សំសម្រាប់ផលិត MDMA នៅ តែជាក្តីកង្វល់ផ្នែកបរិស្ថាន និងការអនុវត្ត ច្បាប់" ។ សម្លឹងហួសពីការផលិតសារធាតុញៀន ខុសច្បាប់ទាំងនេះ UNODC បានលើកឡើងថា ស្ថិតិ ស្តីពីចំនួនអ្នកប្រើប្រាស់ផ្តាំញៀននៅក្នុងប្រទេស កម្ពុជាគឺខុសគ្នា ។ របាយការណ៍នេះត្រូវបានបញ្ជាក់ថា តួលេខផ្តល់ដោយអាជ្ញាធរជាតិប្រយុទ្ធប្រឆាំង គ្រឿងញៀន កាលពីឆ្នាំ២០១២បង្ហាញថា អ្នក ប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀនមានចំនួន៤.០៥៧ ប៉ុន្តែ ត្រូវបានកែប្រែកាលពីខែមីនា ឆ្នាំ២០១៣មក រហូតដល់១០.០០០នាក់ ។

ឧត្តមសេនីយ៍ឯក មាស វិទ្ធី អគ្គលេខាធិការ អាជ្ញាធរជាតិប្រយុទ្ធប្រឆាំងគ្រឿងញៀនបាន ប្រសាសន៍តាមទូរស័ព្ទកាលពីម្សិលមិញថា "អ្នក ប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀននៅទូទាំងប្រទេសមានចំនួន ចន្លោះពី៥.០០០ទៅ៦.០០០នាក់" ។ កាលពីខែ មីនាអង្គការមិត្តសំឡាញ់ដែលជាអង្គការក្រៅ រដ្ឋាភិបាលបានប៉ាន់ប្រមាណថា យ៉ាងហោច ណាស់៤០ភាគរយនៃកុមារអនាថា ប្រមាណ ២០.០០០នាក់នៅក្នុងរាជធានីភ្នំពេញកំពុងប្រើ

ប្រាស់គ្រឿងញៀន ។

របាយការណ៍របស់ UNODC បានរកឃើញ ថា មានការកើនឡើងតិចតួចនូវចំនួនអ្នកប្រើ ប្រាស់គ្រឿងញៀនដែលចាក់ស៊ីរ៉ាំង ។ ស្របតាម ទស្សននោះ ករណីចំនួនករណីអ្នកផ្ទុកមេរោគហ៊ីវ ក្នុងចំណោមអ្នកប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀនដោយការ ចាក់ ស៊ីរ៉ាំង ក៏បានកើនឡើងដែរ ពី២៤.១ ភាគរយក្នុងចំណោមអ្នកប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន ចាក់ស៊ីរ៉ាំង១.៩០០នាក់ក្នុងឆ្នាំ២០១១ដល់ ២៤.៨ភាគរយក្នុងឆ្នាំ២០១២ នេះបើយោងតាម ការឱ្យដឹងពីអាជ្ញាធរជាតិប្រយុទ្ធនឹងជំងឺអេដស៍ ។

ដើម្បីប្រយុទ្ធប្រឆាំងការប្រើប្រាស់គ្រឿង ញៀនទូទាំងប្រទេសនាពេលបច្ចុប្បន្នមាន "មណ្ឌល បណ្តុះបណ្តាលសម្រាប់ការអប់រំអំពីគ្រឿងញៀន និងការស្តារនីតិសម្បទា" ចំនួន១៣ក្នុងនោះមាន ប្រាំមួយគ្រប់គ្រងដោយរដ្ឋាភិបាល ហើយប្រាំពីរ ទៀតគ្រប់គ្រងដោយឯកជន ។ របាយការណ៍នេះ លើកឡើងថា "ទោះជាយ៉ាងណាបណ្តាទីភ្នាក់ ងារអន្តរជាតិនិងទីភ្នាក់ងាររបស់រដ្ឋាភិបាលមាន ការព្រួយបារម្ភថា មណ្ឌលបណ្តុះបណ្តាល ក្នុងប្រទេសកម្ពុជាមិនបានផ្តល់ការយកចិត្តទុក ដាក់ឱ្យបានគ្រប់ គ្រាន់លើការបណ្តុះបណ្តាល គ្រឿង ញៀន" ។

យោងតាមឧត្តមសេនីយ៍ឯក មាស វិទ្ធី បាន ឱ្យដឹងថា កម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាលតាមសហគមន៍ នៅក្នុងខេត្តបន្ទាយមានជ័យ ស្ទឹងត្រែង និងបាត់ ដំបង ដែលជាកម្មវិធីរួមគ្នារវាងរដ្ឋាភិបាល និង

UNODC "ទទួលបានជោគជ័យ ហើយនឹងពង្រីក បន្ថែមទៀត" ។

លោក ក្លេ ណាយតុន (Clay Nayton) ជា មន្ត្រីបន្ទាបគ្រឿងញៀនតាមសហគមន៍ប្រចាំនៅ UNODC ក្នុងប្រទេសកម្ពុជាបានមានប្រសាសន៍ ថា ការបង្កើតកម្មវិធីនេះឡើងបានបង្ហាញពីជោគ ជ័យរបស់មណ្ឌលបណ្តុះបណ្តាលគ្រឿងញៀនក្នុងប្រទេស កម្ពុជាដែលផ្តល់ការឧបត្ថម្ភគាំទ្រដល់អ្នកប្រើ ប្រាស់គ្រឿងញៀនចំនួន១.២០០នាក់ ។ លោក បានមានប្រសាសន៍ទៀតថា "កម្មវិធីនេះបាន ដំណើរការជិតពាក់កណ្តាលហើយ" ។

របាយការណ៍នេះបន្តថា ខណៈដែលការ ចាប់ខ្លួនពាក់ព័ន្ធគ្រឿងញៀនបានធ្លាក់ចុះ២៥ ភាគរយពីចំនួន២.៣៨១នាក់ក្នុងឆ្នាំ២០១១ ដល់១.៧៨៨នាក់ក្នុងឆ្នាំ២០១២ចំនួនចាប់ខ្លួន នៅតែច្រើនខ្លាំងនៅឡើយ បើប្រៀបធៀបទៅ នឹងការចាប់ខ្លួនជាមធ្យម៥១៧នាក់ ដែលត្រូវ បានកត់ត្រាចន្លោះពីឆ្នាំ២០០៦ និងឆ្នាំ២០១០ ។

ឧត្តមសេនីយ៍ឯក មាស វិទ្ធី បានថ្លែងថា លោកគ្មានតួលេខពាក់ព័ន្ធនឹងការវិបអូសផ្តាំញៀន ទេនៅឆ្នាំនេះ ប៉ុន្តែបានមានប្រសាសន៍ថា តួលេខ អាចខ្ពស់ជាងឆ្នាំ២០១២ ។ លោកថ្លែងថា "ប្រៀប ធៀបរយៈពេលប្រាំបួនខែដំបូងនៃឆ្នាំនេះ ទៅនឹង ឆ្នាំមុន យើងធ្វើការបង្ក្រាបផ្តាំញៀនបានច្រើន ជាងមុន ពីព្រោះមន្ត្រីរបស់យើងកំពុងផ្តោត ការយកចិត្តទុកដាក់ខ្លាំងលើការអនុវត្តច្បាប់ និងការពង្រឹងច្បាប់" ។ សុខុម



ហាងខ្មែរជួសជុលរថយន្ត

បើចង់ឱ្យរថយន្តលោកអ្នករត់បានល្អ សូមអញ្ជើញ

Rathe's Auto Service

State and Emission
Inspection General
Repairs and Maintenance

MON-SAT, 8:30AM-5:30PM
SUN. EMERGENCY ONLY



2153292418 - ហាងជួសជុលរថយន្ត - CELL: 2154316376
5105 N. 2ND ST. PHILA., PA 19120

- ជាងមានបទពិសោធន៍ជាយូរឆ្នាំ - ជួសជុលរថយន្តគ្រប់ប្រភេទ
- មានជួររថយន្ត ជួរហ្វ្រាំង ជួរកង់ និងករណីជាច្រើនទៀត ។
- មានត្រួតពិនិត្យគ្រឿងម៉ាស៊ីន DIAGNOSTICS ដោយឥតគិតថ្លៃ
- មានចុះថ្លៃពិសេស ចាប់ពីខែកុម្ភៈ ២០០៤ ទៅ : - ជួររថយន្តកំរិត ៥ ក្នាត \$22
- INSPECTIONS រថយន្តឆ្នាំ 96 up \$49.99+ តាក់ - មានជួសជុលពិសេស សំរាប់ជួររថយន្តចុះថ្លៃពាក់កណ្តាល នៅពេលយកមកជួសជុលអស់តម្លៃ \$150.
- តម្លៃជួសជុលទូទៅ សមរម្យ ដោយទាបជាងហាងជួសជុលផ្សេងៗទៀត ។
- ប្តេជ្ញាចិត្តធ្វើជួសដោយហ្មត់ចត់ គុណភាពខ្ពស់ មិនឱ្យខុសបំណងលោកអ្នកឡើយ។
- ពិសេស ជួយទៅពិនិត្យដល់កន្លែងនូវរថយន្តណាដែលខូច STARTER ឬ ផ្ទុកអាកុយអស់ភ្លើងដោយឥតគិតថ្លៃ ។ សូមអរគុណ!

5105 N.2ND ST., PHILADELPHIA, PA 19120. TEL : (215) 329-2418
Fax : (215) 329-2419. Rath CELL : (215) 431-6376

ANGKOR AUTO SERVICE, INC.

ហាងជួសជុលរថយន្ត "អង្គរ"

Free Estimate

Auto Body and Maintenance

BODY WORKS

Auto glass and windshields
Auto Frame Straightening and Painting



ENGINE AND TRANSMISSION SERVICES

State Inspection
Check Engine Light Diagnostic
Timing Belt Services
Complete Tune Up:
-Brake -Muffler -Struts
-Water Pump -A/C
-Bearing Services

មានបទពិសោធន៍២០ឆ្នាំ ជាជាងរថយន្តមាន សញ្ញាបត្រវាយតម្លៃការងារដោយឥតយកថ្លៃ ហើយយើងជួយសន្សំប្រាក់តម្លៃបន្ថយរបស់ អ្នកស្តីបានផង យើងផ្តល់សេវាគ្រប់យ៉ាង :



From the moment you get into car accident, we will take care of you from towing to calling your insurance, and to get a rental car for you. With Angkor Auto, you can be worried free.

4835 N. 16th Street. Philadelphia, PA 19141
Tel : (215) 455-7810 / Ricky : (215) 485-1425

CELEBRATE CROSS-CULTURAL ENGAGEMENT & EXCHANGE

INTERNATIONAL EDUCATION WEEK

NOVEMBER 11-15, 2013 • EVENTS ALL MONTH!
Monday, Nov. 4
**The China Triangle:
China's Rise and the Future of
the Western Hemisphere**

A presentation by Kevin Gallagher,
International Relations, Boston University

Noon, O'Leary 222

This event is part of the Speaker Series presented by the College of Health Sciences, College of Fine Arts, Humanities and Social Sciences, Economic and Social Development of Regions/Center for Industrial Competitiveness and the Political Science Department. Contact Sokny_Long@uml.edu for details.

Tuesday, Nov. 12
**International Internship
Information Session**
2 p.m., O'Leary 222

How about a for-credit internship abroad? Take classes and intern or simply focus on the internship, it's up to you! Come hear about program options and how you can integrate a study abroad Internship into your academic plan!

Presented by the Office of Study Abroad & International Experiences

**Experiencing Culture Around
the World via the Military**
5-6 p.m., Fox Common

Come grab some Middle Eastern food as our UMass Lowell Veterans share their stories and experiences of the many cultures around the world via a panel discussion.

Presented by a panel of UMass Lowell Veterans and Cosponsored by the Office of Multicultural Affairs

Women of the World
6-7 p.m., University Suites 106B

Come and learn about life as a WOMAN in other countries. Learn about cultural differences, similarities, and what affects women around the globe. Light refreshments will be provided and ALL ARE WELCOME.

Presented by S.I.S.T.E.R.S. (Sisters of Integrity Striving Towards Empowerment, Respect and Success)

Cosponsored by the International Students & Scholars Office and the Office of Multicultural Affairs

Wednesday, Nov. 13
**Sample Sweets from
Around the World**
1-3 p.m., Southwick Hall Café

An opportunity for students and faculty to sample a variety of desserts from different countries and cultures.

Presented by The Navigators and Cosponsored by the Office of Multicultural Affairs

**Courses with Travel:
"UMass Lowell Faculty-led
Study Abroad" – Info Session**
3:30 p.m., O'Leary 222

Come learn about how you can earn UMass Lowell credit while traveling abroad! Each summer and intersession, UMass Lowell faculty are offering their courses with travel abroad. From Literature or Comparative Law in London, Innovation & Entrepreneurship in India, History in Russia, or Digital Imaging Art in Italy, and many more! What better way to spend a few weeks of your summer!

Presented by the Office of Study Abroad & International Experiences

Bachata y Dominos
6-8 p.m., Fox Common

Students will enjoy the movements and sounds of Bachata, the heated competition of dominos, and the flavors of cultural Latino foods, while learning the origins of Bachata and Dominos, and competing in tournaments where they can win prizes.

Presented by Latin American Students Association (LASA) and Cosponsored by the Office of Multicultural Affairs

Thursday, Nov. 14
**Study Abroad & International
Experience Fair**
**10 a.m. - 1 p.m., O'Leary Library
Learning Commons**

Learn what study abroad options are available to you! From semester, academic year, summer & intersession study abroad programs to experiential programs such as for-credit internships abroad, service-learning/volunteer abroad. There's a program option for you!

Presented by the Office of Study Abroad & International Experiences

IRC's Cultural Festival 2013
7-10 p.m., Cumnock Hall, North Campus

A celebration of the diverse community of UMass Lowell and beyond. Students, teachers, and children will gather in celebration and perform different types of traditional songs, games, and dances. \$2 admission at the door.

Presented by the UMass Lowell International Relations Club. Cosponsored by the International Students & Scholars Office and the Office of Multicultural Affairs.

Friday, Nov. 15
Give a Chance Walk
**12:30 p.m., Cushing Field Track
(North Campus)**

Walk and enjoy a time with friends as we raise money to give a chance to orphans in Cambodia. To participate in the walk, email Monica_Tak@student.uml.edu before Nov. 6th.

Presented by the Cambodian American Student Association and Cosponsored by the Office of Multicultural Affairs

**22nd Annual Massachusetts
Council for International
Education (MaCIE) Conference**
Global Engagement: Diverse Opportunities
**9-4 p.m., UMass Lowell Inn and
Conference Center, 50 Warren St.
Lowell, MA**

A day of discussion about the field of International Education and how we can take advantage of all the opportunities available to us in a new global society as educators and students. For more info and registration, email isso@uml.edu. Limited free tickets available.

Presented by the Massachusetts Council for International Education and cohosted by the International Students & Scholars Office and Middlesex Community College

Saturday, Nov. 16
**Annual Interfaith Thanksgiving
Celebration: Ways of Praise**
**4 p.m. Worship, Central Congregational
Church, One Worthen St., Chelmsford, MA
01824**

Procession of Light and Multi-Ethnic Meal to follow worship at First Parish Unitarian Universalist Church, Two Westford St., Chelmsford, MA 01824

Participating communities include: Hindu, Buddhist, Jewish, Christian, Muslim, Sikh, Unitarian Universalist. All are welcome. Optional donation—bring a non-perishable food item or a monetary contribution for the Open Pantry of Greater Lowell. Contact Imogene_Stulken@uml.edu for details and to sign up for free bus transport.

Presented by the Greater Lowell Interfaith Leadership Alliance (GLILA)

Monday, Nov. 18
**Cooling the Planet, Clearing
the Air: Co-Pollutants, Climate
Policy, & Carbon Pricing**

A presentation by James Boyce,
Economics Department, UMass Amherst

Noon, O'Leary 222

This event is part of the Speaker Series presented by the College of Health Sciences, College of Fine Arts, Humanities and Social Sciences, Economic and Social Development of Regions/Center for Industrial Competitiveness and the Political Science Department, the Department of Work Environment, the Climate Change Initiative, and the Department of Economics. Contact Sokny_Long@uml.edu for details.

Dining halls will serve a variety of international dishes all week! For menu updates, go to www.uml.edu/dining.



Learning with Purpose

Visit www.facebook.com/umlowellisso/events for all IEW details.

តមកនំព័រ ១ ខែងយោបល់ព្រោះតែចង់សង្គ្រោះជាតិ

អ្នកអានរបស់យើងក្នុងកិច្ចការណ៍ស្រាវជ្រាវខ្ពស់គួរឱ្យជំរុញឱ្យបានជាពិសេសផ្តល់នូវច្រកចេញនៃបញ្ហាច្រើនខែឆ្នាំមុនព្រឹត្តិការណ៍កើតឡើង ដូចជាចង្កូលថា "ជ័យជំនះនៃបក្សប្រឆាំងអាចកើតឡើងបាន លុះត្រាតែមានការរួមសាមគ្គីគ្នារវាងគណបក្សសម រង្ស៊ី និងគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស" មួយទៀតយើងនិយាយថា "សម រង្ស៊ី មុខនឹងត្រឡប់ទៅកម្ពុជានៅមុនពេលបោះឆ្នោតមិត្ត បើទោះជាមាន ឬគ្មានការលើកលែងទោសក៏ដោយ" នេះដោយយោងទៅតាមការស្គាល់ ប្រវត្តិ អ្នកនយោបាយកម្ពុជា និងយោងទៅតាមការស្គាល់គន្លឹះនៃការបោះឆ្នោតក្នុងលទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យក្នុងសកលលោក ។ យើងបានបន្តការវិភាគរបស់យើងទៅលើការជ្រើសរើសមាតិកា "អហិង្សា" របស់គណបក្សសង្គ្រោះជាតិថាជាមធ្យោបាយច្បាស់លាស់ហើយប្រសើរបំផុតសម្រាប់ផ្តល់វិស័យបង្កើនការណ៍មួយដោយមិនចាំបាច់បង្ករឈាមរាស្ត្រខ្មែរ ។ ហើយយើងក៏បានទស្សនាផងដែរថា "លោក ហ៊ុន សែន គួរតែចប់ស្ថាត់កុំឱ្យបាត់កម្មវិធីរបស់គណបក្សសង្គ្រោះជាតិកើតឡើងបានឱ្យសោះដោយត្រូវទទួលយកការទាមទារមួយចំនួនមកដោះស្រាយ បើមិនដូច្នោះទេបាត់កម្មវិធីនោះ តែកើតហើយមិនអាចបញ្ចប់ដោយគ្មានការដោះដូរដៃនៃអំណាចទេ ហើយបើមានព្រឹត្តិការណ៍ហិង្សានៅក្នុងនោះទៀត ក្រុមលោក ហ៊ុន សែន ទាំងមូលក្នុងគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជានឹងត្រូវប៉ះពាល់ជាមិនខាន" ។

ព្រឹត្តិការណ៍នយោបាយខ្មែរបានវិលទៅតាមលំនាំដូចដែលយើងបានត្រួតត្រាយធ្វើឱ្យលោកអ្នកអានអាចមានការពិចារណាគាំទ្រ ឬប្រឆាំងដោយមានពេលគិតគ្រប់គ្រាន់រួចមកហើយៗនូវមានអ្វីនឹងអាចកើតឡើងជាបន្តទៅទៀត? ។ គណបក្សប្រជាជនបានសម្រេចចិត្តដឹកនាំប្រទេសម្នាក់ឯងដោយមិនបង្ហាញថា ខ្លួនត្រូវការគណបក្សសង្គ្រោះជាតិ ដើម្បីដំណើរការរបស់រដ្ឋាភិបាលថ្មីនោះទេ ក៏ប៉ុន្តែតាមពិតទៅរដ្ឋធម្មនុញ្ញខ្មែរដែលបានតាក់

តែងអនុម័តកាលពីឆ្នាំ១៩៩៣តម្រូវឱ្យប្រទេសដឹកនាំជាបុរេបក្ស... អីចឹងទេប្រទេសនឹងជួបប្រទះការរាំងស្ទះដឹកនាំប្រទេសតែម្នាក់ឯងមិនកើតដែលជាហេតុត្រូវតែរដ្ឋាភិបាលថ្មីនោះទទួលយកនូវលក្ខខណ្ឌខ្លះជាចាំបាច់ ដើម្បីគ្រប់គ្រង ។ ខាងគណបក្សសង្គ្រោះជាតិជាមួយនិងកម្លាំងបុគ្គលិកបានបង្ហាញហើយថា ខ្លួនចង់បានតំណែងប្រធានរដ្ឋសភាដែលមានតុល្យភាពទប់រដ្ឋាភិបាលលោកហ៊ុន សែន បានបើមិនបានទេ ត្រូវតែរកហិបន្តោតរកយុត្តិធម៌ឱ្យម្ចាស់ឆ្នោត ។ យើងយល់ថា ការរែកហិបន្តោតអាចនាំគណបក្សប្រជាជនរួចតំណែងជានាយករដ្ឋមន្ត្រី និងស្រឡាតជួសភាពតាមតែបើឱ្យតំណែងប្រធានរដ្ឋសភាទៅតាមសំណូមពរគណបក្សប្រជាជនអាចការពារមុខតំណែង និងគណបក្សខ្លួនបានឆ្នាំទៀត ។

ចលនាអហិង្សារបស់គណបក្សសង្គ្រោះជាតិជាវិធីគំរូដ៏ឆ្លាតវៃអាចនាំប្រជាជាតិទៅដល់គោលដៅនៃប្រជាធិបតេយ្យសើរបាន ដោយប្រើឱកាសនិងបញ្ហា ។

គណបក្សប្រជាជនអាចនឹងភ្នាក់ដំណាំ ប្រសិនបើហ៊ានប្រើ "អំពើហិង្សា" ដែលជាជំនាញរបស់ខ្លួន... តែដូចគ្នានេះដែរ គណបក្សសង្គ្រោះជាតិក៏អាចធ្លាក់ចូលក្នុងការភ័ន្តច្រឡំដូចគ្នា ប្រសិនបើយកកំហឹងទៅប្រើទល់កំហល់ទៅវិញ ។ ក្នុងនាមជាអ្នកគាំទ្រចង់ឃើញលទ្ធផលនៃការបោះឆ្នោតត្រឹមត្រូវការតែងតាំងមន្ត្រីតាមគន្លងច្បាប់ភ្លាមនោះ គឺជាបញ្ហាស្តាប់របស់គណបក្សប្រជាជនតែងតែទុកឱកាសឱ្យក្រុមនេះសម្រេចផ្តល់ប្តូរខ្លួនឯងប្រឈមមុខនឹងសំពាធដែលខ្លួនកំពុងទទួល ។ អ្នកគាំទ្រឆ្លាតវៃគេមិននាំគ្នាបញ្ឈប់សំពាធទេ គេរឹតតែបន្ថែមទម្ងន់ថែមទៀតផង ការបន្ថយសំពាធ គឺការបន្ថយសមាណចិត្តសង្គ្រោះជាតិរបស់ខ្លួន និងបន្ថយជំនឿទៅលើសកម្មជនជួរមុខរបស់ខ្លួនដែលជាឱកាសធ្វើឱ្យបច្ចាមិត្តប្រើប្រាស់ចំណុចខ្សោយនោះបាន ។

តមកនំព័រ ២៦ វត្តស្វិរយារង្ស៊ីនៅហ្វីឡាដែលហ្សៀ...

ទៅមុខទាំងមូលមិនចិត្តទៅ ។ ចុះអ្នកណាសប្បាយអីក្នុងការរង់ចាំដំណឹងពីតុលាការ? ក្រុមមាស់ក៏ដូចក្រុមថ្មីមិនមែនសប្បាយចិត្តទៅឈរមុខវង់ក្រចកសេះចាំស្លាប់ចៅក្រំកាត់ទោសខ្លួននោះអីទេ ។ បើដូច្នោះក្នុងនាមជាបងប្អូនរួមឈាមកំសត់កម្រជាមួយគ្នាពីបាតអធិនវិលមករកគ្នាផ្សះផ្សារដំបៅឱ្យគ្នាទៅវិញទៅមកដោយក្តីអាណិតស្រឡាញ់នៃជនជាតិមួយដែលត្រូវជាតិគេមួយទៀតជាន់ធ្វើបាបងើបមុខមិនរួចរាប់សតវត្សមកហើយមិនគិតទៅគិតអីរឿងចាញ់

ឈ្នះគ្នាឯងបន្តិចបន្តួចប៉ុន្តែចង់ចង្អុលនេះ ។ កុំភ្លេចថា ខ្ញុំរង់ចាំបើបងប្អូនដោយសប្បាយរីករាយក្នុងការផ្សះផ្សារបងប្អូនយើងនេះ កុំភ្លេចសរសេរមកបញ្ជាខ្ញុំថា ត្រូវឱ្យខ្ញុំធ្វើយ៉ាងណា ដើម្បីបងប្អូនយើងអាចជួបគ្នាពន្លត់ភ្លើងនេះឱ្យទាន់ពេលមុនតុលាការគោរពព្រហ្មទណ្ឌបញ្ឈប់សេចក្តីធ្វើឱ្យខ្មែរខាតបង់ទាំងអស់គ្នា ប្រញាប់ឡើងណាបងប្អូន!!! ។

ដោយ: តឹម ហៀន

សាលា (Lowell Day Nursery)

ពីថ្នាក់ដំបូងរហូតដល់ថ្នាក់មត្តេយ្យ

- ▶ សាលាជាទីកន្លែងលោកអ្នកឮសំលេងកូនក្មេងសើចសប្បាយរីករាយ និងឃើញកូនក្មេងក្របដញ់កំនុំចំណេះដឹងបានល្អ ។
- ▶ សាលា (Lowell Day Nursery) បានជួយកូនក្មេង និងក្រុមគ្រួសារតំបន់ឡូវែលបានជាង១០០ឆ្នាំមកហើយ ។
- ▶ ដូច្នេះពួកគេចង់ជួយលោកអ្នក និងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកផងដែរ ។
- ▶ ទទួលចុះឈ្មោះចាប់ពីកូនក្មេងអាយុ១៥ខែ រហូតដល់មត្តេយ្យ ចំពោះក្រុមគ្រួសារដែលមានប្រាក់ចំណូលទាបសាលា ក៏ប្រហែលមានមួយចំនួនសំរាប់ដល់ពួកគេដែរ ហើយចំពោះក្រុមគ្រួសារដែលមានប័ណ្ណគណនេយ្យ (Vouchers) ក៏សាលាចុះឈ្មោះដែរ ។
- ▶ តម្លៃការសិក្សានៅសាលា (Lowell Day Nursery) មានកំរិតទាបជាងគេបំផុតក្នុងសាលាផ្សេងៗនៅក្នុងទីក្រុង Lowell ។
- ▶ ដើម្បីធ្វើការណាត់ជួបក្នុងការទស្សនកិច្ចបរិវេណសាលាព្រមទាំងជួបជាមួយបុគ្គលិក សូមទាក់ទង តាមទូរស័ព្ទលេខ : (978)454 5981 ឬតាមអាស័យដ្ឋានលេខ ១១៩ ផ្លូវ Hall, Lowell MA ០១៨៥៤



Red Rose RESTAURANT

ភោជនីយដ្ឋាន គូលារបក្រុងម៉ាសាឈូសេត

RESTAURANT ម្ចាស់ថ្មី - ម្ហូបឈ្ងុយច្បាប់

អភិវឌ្ឍន៍កម្មវិធីបម្រើសេវាដ៏ល្អបំផុត សូមអរគុណ!

Mon-Sun 8am - 8pm



សម្បូរ ត្រឡឹង \$11.99



* ម្ហូបច្បាប់ជាងមុន តែតម្លៃទៅថោក ដូចមុនដដែល
* សេវាកម្មរបស់ទាន់ចិត្ត និងសុវាយភាក់ទាក់

(978) 452-5400

Pailin Plaza
716 Middlesex St. Ste 1
Lowell, MA 01851

វត្តស្វរិយារង្សីនៅហ្វីឡាដែលហ្វេរីតែបន្តមានជំលោះ

តពីលេខមុន



គ្នាក៏មានពាក្យចោមអារាមថា បាក់បែកនេះមកពីពួកខ្មែរក្រោមនិងខ្មែរកណ្តាល ទោះទែងគ្នា ឬមកពីខ្មែរក្រោមនិងសហព័ន្ធបែកបាក់ប្រទេសរាយនិងគ្នាទេ ។ល។ គ្មាន ឬបុគ្គលណាម្នាក់កែតម្រូវទាល់តែសោះទុកឱ្យអ្នកណាចង់យល់មេចក៏យល់ទៅ ។ ចំណែកលោក ហាំង រឿងចេះតែទន្ទេញពាក្យដដែលៗថា បើអ្នកណាចង់ដឹងរឿងពិតឱ្យមកសួរខ្ញុំ ។ អស់លោកមិនព្រមយល់ថា គឺអស់លោកនេះ ហើយជាអ្នកដែលត្រូវខំឱ្យគេដឹងរឿងពិត ព្រោះមិនមែនអ្នកទាំងអស់ដែលមិនយល់រឿងពិតនោះទេ ដែលត្រូវខាតប្រយោជន៍ផ្ទុយទៅវិញ គឺអស់លោកទៅវិញទេ ដែលត្រូវខាតប្រយោជន៍ ព្រោះក្រុមលោកតែពីរនាក់សោះដែលជាសមាជិកសហព័ន្ធទុកឱ្យគេទាំងអស់គ្នាយល់ជ្រួតជ្រាបថា ជម្លោះនេះជាជំលោះរវាងខ្មែរក្រោមនិងពួកសហព័ន្ធទៅវិញទៅកើត ។ ត្រូវដឹងថា សហព័ន្ធខ្មែរក្រោមខំសាងកេរ្តិ៍ឈ្មោះជាច្រើនទសវត្ស ទើបបានមកដល់ពេលនេះ អស់លោកទាំងពីរនាក់ ឬក៏មន្ត្រីធំៗនៃសហព័ន្ធនៅមូលដ្ឋានហ្វីឡាដែលហ្វេរីតែតម្រូវពីព័ត៌

មាននេះភ្លាមៗ គេយល់យ៉ាងនោះ សហព័ន្ធខ្មែរក្រោមជំនុំណាស់សត្រូវរបស់យើងគ្មានខំបន្តិចណាសោះគេបានទទួលផលប្រយោជន៍យ៉ាងធំៈ គឺដំណឹងបាក់បែកគ្នារវាងខ្មែរក្រោមនិងសហព័ន្ធ ។ បើបាក់បែកជាមួយខ្មែរក្រោមទៅហើយសហព័ន្ធនៅធ្វើអីកើតទៀត? ម៉ែចក៏អស់លោកនៅស្ងៀមអញ្ជឹងទៅកើត? ។ ឧទាហរណ៍មួយទៀតដូចកាលជំនាន់ទសវត្ស៦០ពួកយៀកកុងនៅយួនខាងត្បូងបានឱ្យខ្មែរក្រោមពាក់បន្តោងព្រះឆាយាលក្សសម្តេចឪមុននឹងចូលច្បាំងជាមួយទាហានព្រៃនគរដោយយកលេសថា ច្បាំងយកដឹកកុម្មុយនិស្តជាមួយសម្តេចឪ។ សម្តេចឪទ្រង់ជ្រាបរឿងនេះហើយតែលោកនៅស្ងៀមមិនព្រមស្រែកតែមួយវេចថាៈ "កូនចៅទាំងឡាយ! កុំចាញ់បោកគេៗមិនមែនយកដីនោះមកថ្វាយឪទេកូន!" មធ្យោបាយផ្សព្វផ្សាយលោកមានទៅខ្លះអីសុខចិត្តនៅស្ងៀមទុកឱ្យកូនចៅបន្តស្លាប់ខ្លួនដោយសារចាញ់បោកគេព្រោះតែចង់បំរើឪ!! ព្រោះតែខ្លះការឆ្លៀសវៃនៃព្រះអង្គនេះហើយបានជាកូនចៅព្រះអង្គនៅតែបន្តចាញ់បោកគេឱ្យងាប់ខ្លួនទាំងពូជ ។

យើងត្រូវវិសយកកំហុសទាំងឡាយរបស់អ្នកដើរមុនមកធ្វើជាមេរៀន បើបានជ្រាបរឿងទាំងនេះហើយសុំអស់លោកដែលមានភារៈកិច្ចសំបើសង្គមសហគមន៍និងជាតិនោះ ដូចសហព័ន្ធខ្មែរកម្ពុជាក្រោមជាដើមមិនគួរនៅស្ងៀមទៀតទេពេលមានរឿងដែលគេយល់ច្រឡំ ឬយល់ខុសអំពីយើង ។ ខ្ញុំសុំអង្វរដោយស្មោះថាៈ "កុំឱ្យខ្ញុំឮទៀតនូវពាក្យដូចជាថា អ្នកណាចង់ដឹងរឿងពិតត្រូវមកសួរខ្ញុំ-ឬអ្នកណាគេមិនចង់មកវត្តនេះគេទៅវត្តណាស្រេចតែចិត្តគេទៅខ្ញុំមិនខ្វល់ទេ ។" អញ្ជឹងហើយបានជាវត្តយើងមានសភាពដូចសព្វថ្ងៃនេះ ។ វាចារទាំងនេះសម្រាប់ពួកអ្នកមិនចេះទទួលការខុសត្រូវតែនិយាយទេ មិនមែនជាពាក្យសម្រាប់អ្នកដឹកនាំសង្គមយកមកប្រើប្រាស់ដោយអត់ទទួលខុសត្រូវយ៉ាងនេះសោះ! ។

នេះជាលិខិតចំហចម្មតាសរសេរតែបួនដប់បន្ទាត់វាគ្រប់គ្រាន់ណាស់ទៅហើយ សុំទោសចុះដែលបានសរសេរជិតទៅ៩០៧ដោយចង់ឱ្យបងប្អូនបានយល់នឹងឃើញនូវបញ្ហាជាច្រើនយើងច្រើនតែមើលរំលង ហើយវាបាននាំមកនូវផលវិបាកដ៏ច្រើន ។ យើងទាំងអស់គ្នាត្រូវរៀនសូត្រកែតម្រូវទាំងអស់គ្នាឱ្យទាន់ពេល ។ ដើម្បី

បញ្ចប់លិខិតដ៏មហាវៃនេះខ្ញុំចង់និយាយរឿងមួយខ្លីទៀតជូនបងប្អូនយើងស្តាប់ដើម្បីពិចារណា ។ ខ្ញុំនៅតែជឿថា លោក ង៉ា ថាចង់ដឹក គ្មានបំណងកាន់តំណែងជាប្រធានគណកម្មការជាប់ឆ្នោតអីនោះទេ ដោយគាត់មានវិបត្តិគ្រួសារបន្តិចបន្តួចផងដោយគាត់បានផ្លាស់ផ្ទះទៅនៅឆ្ងាយពីវត្តហើយមិនសូវបានមកវត្តផងក្នុងប៉ុន្មានឆ្នាំនេះ ។ ប្រហែលគាត់ជឿតាមពាក្យឃោសនាពិពួកក្រុមដែលបានប្រព្រឹត្តកំហុសហើយចង់កាយកប់លុបបំបាត់ការធ្វើខុសរបស់ខ្លួននាំឱ្យខាតប្រាក់រាប់ម៉ឺនដុល្លារនោះហើយ (គាត់ក៏ជាអ្នកធ្លាប់តែបានជួយកសាងវត្តស្វរិយារង្សីនេះយ៉ាងសកម្មផងនោះ) បានជាគាត់លោតចូលមកចង់ដោះស្រាយបញ្ហាជាប់គាំងរបស់វត្តយើងដោយជាប់អន្ទាក់របស់អ្នកបង្ករឿងនេះទៅ ។ ខ្ញុំសុំអង្វរលើពាក្យលោក ង៉ា ថាចង់ដឹក និយាយរកខ្ញុំតាមទូរស័ព្ទមកកាន់ខ្ញុំថាៈ

ពូអើយ! បើពូមានការលំបាកមួយខ្ញុំមានការលំបាក១០ជាងពូងនោះ ។ ខ្ញុំសុំទោសប្រសិនការសន្តិដ្ឋានរបស់ខ្ញុំខុស ។

សំដីលិខិតបញ្ជាក់ឱ្យយើងដឹងថា គាត់ក៏មានក្តីលំបាកចិត្តដែរដោយសុខុមហើយស្រាប់តែចូលមកពាក់ព័ន្ធរឿងទទួលថ្នាក់ដោយពុំបានដឹងខ្លួនជាមុនៈ ទៅមុខមិនរួច, ទម្លាក់ចោលក៏មិនកើត...ចេះតែទ្រាំដើរ **តទៅទំព័រទី ២៥**

APSARA WIRELESS COMPUTER

ទើបបើកថ្មី !

GRAND OPENING

285 Chelmsford St. Lowell, Ma 01851
 Phone: (978)-455-0075
 និយាយភាសាខ្មែរ: (978)-876-2875



- ▶ មានលក់ Sale
- ▶ ជួលសេវា Service
- ▶ ជួសជុល Repair

ទូរស័ព្ទ WIRELESS • កុំប្រើថ្លៃ • ឡាបថប • បរិក្ខារទូរស័ព្ទ • បង់ថ្លៃប៊ិល (Bill Pays)

សូមទៅមើលកន្លែងផ្សេងទៀត Location II: Happy Computer Service
 122 Merrimack Street. Lowell, MA 01852 / ទូរស័ព្ទ: (978) 970-1769

វិស្វកម្មក្នុងចិត្តមនុស្ស

The human inner engineering

តតិលេខមុន

បើកផ្ទះឱ្យរាល់ថាមពលអវិជ្ជមាន និងវិជ្ជមានទាំងនោះ គេមានឱកាស និងសំដែងចេញនិងចាក់ក្បាច់តាមដំណើរក្រិត្យក្រមធម្មជាតិ។ ស្វាគមន៍មានន័យថាទទួលយកគ្រប់រូបភាពគ្រប់បាតុភូត បណ្តប់សកម្មភាពខ្លួនក្បាលទាំងអស់ពុំគិតពិការណាពុំប្រៀបធៀបបុគ្គលណាមួយពុំប្រតិកម្ម។



និពន្ធដោយ : ម៉ៅ ច័ន្ទសំណុំ

ធ្វើបានដូច្នោះ អ្នកនឹងពិសោធន៍ចេញផុតពីស្រ្តះនេះ ពិតប្រាកដណាស់ចូរសាកល្បងពិសោធន៍លមើលទៅអ្នកនឹងបានឃើញជាក់ស្តែងពុំខានឡើយ ។ ចំពោះទុក្ខកង្វល់នានាការឈឺចាប់ក្នុងចិត្ត ទុក្ខក្រៀមក្រម ភ័យព្រួយ ប្រថុណ្ណច្រណែន គំនំ រឿងរ៉ាវវិសពុលពីអតីតកាល សូមអ្នកអនុវត្តន៍ ដូចដែលខ្ញុំបានរៀបរាប់ខាងលើនេះ និងពិសោធន៍ ការរួចរំដោះភ្លាមៗអន្តរាយណាស់ ។ សូមប្រណិបត្តិរបៀបនេះ ឱ្យកាន់តែញឹកញាប់នេះរឹតតែប្រសើរឡើងទៀត ។

គ្រប់គ្នាសើរើនិព្វន្យខ្សែជីវិតម្នាក់ៗឡើងវិញ តើយើងស្ថិតនៅក្នុងជំពូកមនុស្សបែបណាជាមនុស្សសាមញ្ញជាអ្នកគ្រាន់ដឹងជាន់ទាបជាអ្នកគ្រាន់ដឹងជាន់ខ្ពស់ បើពុំទាន់យល់ច្បាស់ទេ សូមអ្នកអានអត្ថបទនោះឡើយវិញ ជាច្រើនសារវហូតដល់ពេលមួយនោះអ្នកនឹងដុះគំនិតកើតបំណងចង់រៀបចំជីវិតយ៉ាងណាហើយនោះជាមាត់ទ្វារ នាំអ្នកទៅរកការអភិវឌ្ឍន៍ សេរីភាព និងរីកចម្រើនទៅអនាគត ។

ផ្អែកលើការយល់ដឹងថ្មីខាងលើនេះ គួរយើង

SIM'S Home Improvement
Major Sim Enterprises, Inc.

ជាងសំណង់គោលដៅ

License#CS 88569 Registration#153685
978-452-7467 / 978-421-3672 / 978-420-8551
FREE ESTIMATES
60 Middlesex St. (Rte.110) Lowell, MA 01852

FULLY INSURED

Repairing • Remodeling • Additions
ជួសជុល កែលំអរ សង់បន្ថែម

● Kitchen ចង្រានបាយ	● Siding ជញ្ជាំង
● Livingroom បន្ទប់ទទួលភ្ញៀវ	● Window បង្អួច
● Bathroom បន្ទប់ទឹក	● Door ទ្វារ
● Bedroom បន្ទប់ដេក	● Basement ជាន់នៅក្រោមដី
● Roofing ដំបូល	● Additions បន្ទប់បន្ថែម

Residential • Commercial • Industrial
ទទួលប្រាក់គ្រប់ប្រភេទ
Bank Loan, Insurance, Compensation, Credit Debit, Check & Cash
More information call: 1.978.452.7467
www.SimsHomeImprovement.com
Boreth@SimsHomeImprovement.com

ដល់ខ្លួនអ្នកឱ្យបានសំរេច កុំបីខានឡើយនៅពេលដែលអ្នកនៅមានជីវិតរស់នៅជាមនុស្សនេះ ។ អ្នកនឹងរកឃើញព្រះធម៌ ព្រះនិព្វានក្នុងខ្លួនអ្នកយ៉ាងពិតប្រាកដ ។ ព្រះអង្គហ្គោសុណន៍ជាមានព្រះសង្ឃដឹកនាំ បើជាតិនេះ អ្នកពុំទាន់រកឃើញព្រះធម៌នោះទេ នោះអ្នកនឹងត្រូវរង់ចាំជាច្រើនជាតិទៅមុខទៀត ។ គួរអ្នករករៀនវិជ្ជាសមាធិវិបស្សនា តាមបែបព្រះពុទ្ធ សាសនា ដែលមានស្រាប់នៅប្រទេសកម្ពុជាយើង ។ សូមជម្រាបថាវិធីសមាធិ វិបស្សនា ដឹកនាំដោយ លោក គ្រូហ្គោអនកា កំពុងពេញនិយមលើសកលលោក ។ វិធីនេះងាយស្រួល និងសមស្របនឹងមនុស្សទំនើបនាពេលបច្ចុប្បន្ន ។ មនុស្សរាប់លានអ្នកលើកពិភពផែនដីនេះ កំពុងតែបេះផ្នែកផ្តា និងសំរេចផលទទួលសុខដុម រមនា និងសុភមង្គល ចេញពីវិធីសមាធិរបស់លោកគ្រូហ្គោអនកានេះ ។ ឱកាសមកដល់ហើយ សូមអ្នកកុំឱ្យពេលវេលាឆ្លងផុតដោយពុំបានទទួលអំណោយដ៏ឧដុដ្ឋ ឧត្តមមកពីវិជ្ជាសមាធិនេះ ។

២ តើក្នុងជីវិតជាក់ស្តែងអ្នកគួរប្រព្រឹត្តហាត់រៀន ធ្វើដូចម្តេច ដើម្បីឱ្យសតិសន្តិ ផុះផុះរឹកលួតលាស់ក្នុងខ្លួនអ្នក?

ចម្លើយដោយខ្លីនោះ គឺចូរអ្នកចងចាំគោលការណ៍ :

អ្នកពុំមែនជារូបកាយនេះទេ អ្នកពុំមែនជា

លំហូរគំនិតនេះទេ អ្នកពុំមែនជាអារម្មណ៍នេះទេ អ្នកពុំមែនជាការប្រតិកម្មនេះទេ ។

អ្នកពុំមែនជាមនោសញ្ចេតនានេះទេ អ្នកពុំមែនជាកំហឹងជាការព្រួយបារម្ភណាមួយទេ អ្នកពុំមែនជាចិត្តមនុស្សនេះទេ ។ អ្នកជាមនុស្សមើលពីក្នុងខ្លួន(THE SEER) អ្នកជាមនុស្សមើលពីបណ្តូលខ្លួនមនុស្សមកអ្នកជាសតិដឹងអ្នកជាចិត្តបរិសុទ្ធដែលជាធម្មជាតិពិតរបស់មនុស្ស ។ សតិដឹងនេះអាចមានសមត្ថភាពមើលពីក្នុងខ្លួនមក ។ អ្នកអាចសំឡឹងមើលរូបកាយពីក្នុងខ្លួនមកអ្នកអាចសំឡឹងមើលលំហូរគំនិតអារម្មណ៍មនោសញ្ចេតនាពីក្នុងខ្លួនមកដោយពុំពិចារណា ពុំប្រៀបធៀប ពុំរឹកគិត ពុំប្រើខួរក្បាលបកស្រាយអ្វីឡើយ ។ ចូរអ្នករៀនទំលាប់មើលពីក្នុងខ្លួនមកដូចខ្ញុំជំរាបខាងលើនេះ បើទំលាប់ដូច្នោះយូរៗទៅអ្នកនឹងបង្កើតទំលាប់ថ្មីឱ្យខ្លួនអ្នកជាពុំខានឡើយ ហើយនឹងទទួលបានសោរសំរាប់រំដោះចិត្តពី អពមង្គល ពីភាពខ្លោងមិតពិសពុលទាំងឡាយ ។ ការចេះសំឡឹងមើលពីក្នុងខ្លួនមកនេះ ក្នុងភាសាអង់គ្លេស គេនិយាយថា (To be aware or To witness what veris happening engide and outside right now) បើអ្នកអាចប្រណិបត្តិដូច្នោះបានអ្នកនឹងចាក់ផុតអំពីភាពវង្វេង អំពីអវិជ្ជមាន ព្រោះអ្នកស្គាល់ខ្លួនអ្នកជានរណាហើយ ។ **តទៅលេខក្រោយ**

ពេទ្យធ្មេញសំរាប់គ្រួសារ
Caring Dental For ALL Ages

Bright Smiles Dental 978-455-4039

FREE Teeth Whitening
New patients get a complimentary teeth whitening kit with completed exam, cleaning & x-rays at regular price. Cannot be combined with any other offers. Expires 07/27/13

"EXCLUSIVE OFFER"
\$55.00
Limited Time New Patient Special (Regular Discount 155.99 a \$250 Value)
Present coupon for discount. Includes exam, bite-wing x-ray & cleaning. Cannot be combined with other offers or insurance. Expires 07/27/13

COMPLETE ផ្តល់គ្រប់សេវាកម្ម Services

• Cosmetic Dentistry	• ត្រួតពិនិត្យទៀតទាត់ពេល
• Cosmetic Fillings	• សំអាតធ្មេញ
• Crowns & Bridges	• ជំងឺចេញធ្មេញ
• Dentures	• ដកសរសៃធ្មេញ
• Extractions	• ស្រោប-តម្រឹម និងបិទធ្មេញ
• Implant Crowns	• ធ្វើធ្មេញឱ្យស
• Root Canal Therapy	• បំពេញធ្មេញប្រហោង
	• ដកធ្មេញ

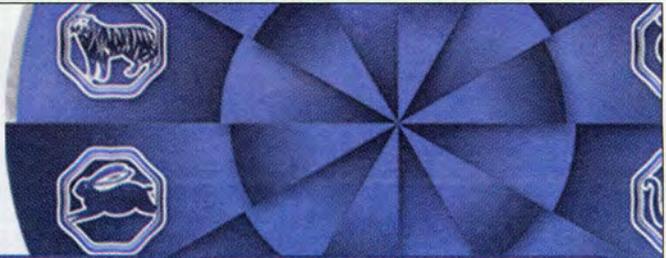
Convenient LOCATION
Next to Bank of America on Chelmsford Street

Most Forms of Insurance & Payment ACCEPTED ទទួលគ្រប់ អ៊ិនស៊ុរ៉ង់
MassHealth • Cigna • Aetna
Amex • Discover • Visa • Mastercard

បើមានអ្នកនិយាយភាសាខ្មែរ អង់គ្លេស ស្ប៉ានីស និងប្រុកណាម សូមទូរស័ព្ទ 978-455-4039 បើឱ្យណាស់ជូនព្រះ
724 Chelmsford Street • Lowell, MA • 978-455-4039
www.BrightSmiles-Dental.com

ជោគជ័យសីលធម៌កម្ពុជា

ទាំង១២ប្រចាំឆ្នាំរោង



ឆ្នាំជូត លោកអ្នកគួរប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការងាយស្លាប់បង្កឱ្យ ពីព្រោះអាចនឹងមានគុសត្រូវចាំបាច់ទោសកំហុសមួយចំនួនបង្កឱ្យកើតឡើងនូវលោកអ្នកឱ្យប្រែក្លាយទៅជាស្នាមអសោច ។ សម្រាប់អ្នកប្រកបមុខរបររកស៊ីជួញដូរវិញមានក្រុមមនុស្សតាមណ្ឌលសិច្ចនិយម ដូចនេះត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះសវនកម្មការបរាជ័យ ។ រីឯបញ្ហាស្នេហាមានភាពចម្រើនច្រើនដាក់គ្នាបន្តិចបន្តួច ។

ឆ្នាំឆ្នួត លោកអ្នកមានកំពុងសំណាងល្អក្នុងការងារទទួលបានជោគជ័យខ្ពស់ក្នុងឆ្នាំនេះ ប្រសិនបើចង់ពឹងពាក់អ្នកមានយល់ដឹងខ្ពស់ក្នុងរឿងអ្វីមួយនឹងបានដូចបំណងផងដែរ ។ បើជាអ្នកប្រកបមុខរបររកស៊ីវិញអាចរកប្រាក់ចំណូលចិញ្ចឹមគ្រួសារបានដោយស្រួលទេ មិនមានអ្វីមករាំងស្ទះឡើយ ។ រីឯបញ្ហាស្នេហាគួរស្នេហាប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះអត់ឱនឱ្យគ្នា ។

ឆ្នាំខាល រាល់កិច្ចការសព្វបែបយ៉ាងលោកអ្នកអាចដួបនឹងបញ្ហាខ្លះៗ អាចគ្រាន់ប្តឹង ប៉ុន្តែក្រោយមកមិនមានអ្វីជាឧបសគ្គរវាងទៀតឡើយ ។ ចំពោះអ្នកប្រកបមុខរបររកស៊ីជួញដូរវិញ មានការទិញចូលលក់ចេញគ្រាន់ បើអាចរកផលកម្រៃត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះវិញយ៉ាងគ្រប់គ្រាន់ ។ រីឯបញ្ហាស្នេហាមានភាពផ្អែមល្អ និងស្រស់ស្រាយប្រៀបដូចគ្រីក្នុងទឹកនាវាដូរទិសវិស្សាដូចនេះដែរ ។

ឆ្នាំចោះ ក្នុងរយៈពេលនេះលោកអ្នកជួបនឹងបញ្ហាខាងផ្លូវចិត្តមិនសូវជាសប្បាយរីករាយប៉ុន្មាននោះទេ តែប្រសិនបើចង់ទទួលបានផលពីការងារនោះ ចូរធ្វើចិត្តឱ្យត្រជាក់ ទើបបានសម្រេចដូចបំណង ។ បើជាអ្នកប្រកបមុខរបររកស៊ីជួញដូរវិញ គឺមានការប្រទាំងប្រទើសជាមួយអ្នកមានមុខរបរដូចគ្នា ដូចនេះត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះវិញយ៉ាងគ្រប់គ្រាន់ ។ រីឯបញ្ហាស្នេហាមានការកំចាត់ ព្រោះតែម្នាក់ៗចង់ចាញ់ឈ្នះគ្នានោះឯង ។

ឆ្នាំរោង រាល់ការបំពេញការងាររបស់លោកអ្នកក្នុងរយៈពេលនេះសុទ្ធតែផ្តល់នូវអត្ថប្រយោជន៍ គួរឱ្យជាទីពេញចិត្តទាំងអស់គ្នាអ្វីមករាំងស្ទះឡើយ ហើយជាងនេះទៀត នោះគម្រោងការដែលបានត្រូវទុកជាយូរមក ហើយក៏នឹងបានសម្រេចផងដែរ ។ បើជាអ្នករកស៊ីជួញដូរវិញ មានការរីកចម្រើនល្អគណន់ទៅមុខជាលំដាប់ ។ រីឯបញ្ហាស្នេហាច្រើនយល់ចិត្តគ្នា និងនឹករលឹកគ្នាបើនៅឆ្ងាយ ។

ឆ្នាំម្សាញ់ រាល់កិច្ចការដែលលោកអ្នកបង្កើតជាយូរមកហើយនោះក្នុងរយៈពេលនេះ គឺបានសម្រេចបំណង ហើយគ្មានអ្វីមករាំងស្ទះនោះទេ ហើយរាល់ការបង់បាយពីមនុស្សដែលមានបំណងមិនល្អមកលើលោកអ្នកនោះក៏មិនបានសម្រេចដែរ ។ បើជាអ្នកប្រកបមុខរបររកស៊ីវិញអាចពង្រីកអាជីវកម្មឱ្យធំបន្ថែមទៀតបាន ។ ឯបញ្ហាស្នេហាគួរស្នេហាវិញមានភាពសុខដុមរមនាគ្មានផលរមាស់អ្វីឡើយ ។

ឆ្នាំមមី លោកអ្នកអាចនឹងមានការមូលច្រកច្រលំបន្តិចនៅក្នុងរយៈពេលនេះ ព្រោះកិច្ចការដែលថា និងទទួលបានផលល្អនោះ វាអាចមានការប្រែប្រួលដោយសារតែមានការខានពីអ្នកដទៃ ។ បើចំពោះអ្នកប្រកបមុខរបររកស៊ីជួញដូរវិញ អាចរកផលកម្រៃគ្រាន់ បើគួរជាមិត្តប្រសើរជាងមុន ។ រីឯបញ្ហាស្នេហាមានផលរមាស់អ្វីនោះឡើយ ។

ឆ្នាំមមែ អាចពោលបានថា លោកអ្នកមានសេចក្តីសុខក្នុងជីវិត និងការងារ ព្រោះវិបត្តិ និងភាពស្មោះត្រង់ដែលមានកន្លងមកបានត្រូវស្រាលឡើងវិញយ៉ាងប្រិយផងដែរ ។ បើជាអ្នកប្រកបមុខរបររកស៊ីវិញ ទោះបីជាចេញទៅជួញដូរ នៅទីណាក៏ត្រូវត្រៀមរាំងការដាក់ទុនថ្មី ព្រោះអាចនាំឱ្យខាតបង់ ។ រីឯបញ្ហាស្នេហាគួរស្នេហាច្រើនប្រយ័ត្នខ្លួនរឿង ។

ឆ្នាំរក រាល់ការសុគតស្នាព្វដែលធ្លាប់កើតមានលើលោកអ្នកក្នុងពេលនេះ នឹងត្រូវអំណោយម្តងទៀត ហើយទ្រព្យដែលបូកចេញពីដៃទៅនឹងវិលត្រឡប់មកវិញយ៉ាងគ្រប់គ្រាន់ ។ ចំពោះអ្នកប្រកបមុខរបររកស៊ីជួញដូរវិញត្រូវតែត្រូវឱ្យបានច្បាស់លាស់មុននឹងដាក់ទុនថ្មី ទើបមិនខាតបង់រាល់ការចំណាយទាំងនោះ ។ រីឯបញ្ហាស្នេហាត្រូវចេះពូនដោយចំណងស្នេហាដោយមានភាពផ្អែមល្អមើលបំណងប្រសើរ ។

ឆ្នាំរក លោកអ្នកនឹងទទួលបាននូវលាភសក្ការៈពីភាគហ៊ុនរកស៊ី និងមិត្តរួមការងារយ៉ាងច្រើនគួរឱ្យពេញចិត្ត ។ លើសពីនេះទៅទៀតគម្រោងការដែលបានត្រូវទុកនឹងបានសម្រេចដូចបំណងទៀតផង ។ បើជាអ្នកប្រកបមុខរបររកស៊ីវិញ គួរជួញដូរនៅទីជិតៗ ទើបសមប្រកប ។ រីឯបញ្ហាស្នេហាគួរស្នេហាច្រើនស្នេហាប្រុងប្រយ័ត្ន ។

ឆ្នាំច នៅក្នុងរយៈពេលនេះលោកអ្នកទទួលបានលាភសក្ការៈពីសាច់ប្រាក់បងប្អូនដែលជិតស្និទ្ធ ។ ក្រៅពីនោះក៏នៅទទួលបានដំណឹងល្អដែលមានប្រយោជន៍ដល់ជាតិ និងការងាររបស់លោកអ្នកតទៅ ។ អនាគតទៀតផង ។ បើជាអ្នកប្រកបមុខរបររកស៊ីវិញផលកម្រៃទទួលបានកាក់កបគ្រាន់បើ តែហាមកុំជួញដូរផ្លូវគ្រឿងប្រយ័ត្នមានបញ្ហាដល់ខ្លួន ។ រីឯបញ្ហាស្នេហាគួរស្នេហាអាចមានការរាំរកស៊ីគ្នាខ្លះ ប៉ុន្តែមិនធ្ងន់ធ្ងរនោះទេ ។

ឆ្នាំកុរ រាល់ការបំពេញការងារទាំងឡាយលោកអ្នកមិនមានបញ្ហាអ្វីទោនោះទេ ប៉ុន្តែក្នុងនោះ សូមប្រុងប្រយ័ត្នកុំយកអាសាមនុស្សសម្បុរសឱ្យសោះ ព្រោះនាំឱ្យកើតរឿងសៅហ្មងទៅថ្ងៃក្រោយ ។ សម្រាប់អ្នកប្រកបមុខរបររកស៊ីជួញដូរវិញ អាចសន្យាទុកបានខ្លះ ។ រីឯបញ្ហាស្នេហាគួរកុំយកភាពមានចង់ចាញ់ឈ្នះប្រយ័ត្នកើតមានជម្លោះវិវាទឈ្លានដល់ការប្រេះស្រាំ ។

ការណែនាំអំពី Health Partners Medicare

Health Partners Plans គឺជាសេវាកម្មដោយមន្ទីរពេទ្យ។ ដូចនេះ ខុសពីក្រុមហ៊ុនទាំងឡាយដែលមើលតែផលប្រយោជន៍ផ្ទាល់ខ្លួន យើងតាមមើលថែទាំដើម្បីលោកអ្នក។ ចាប់ពីបណ្តាញគ្រូពេទ្យដ៏ធំរបស់យើង រហូតដល់ការទ្រទ្រង់សមាជិក 24/7 នៅពេលដែលនិយាមន៍ Medicare យើងនឹងធ្វើវាឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។

ការបង់ប្រាក់ (premium) សម្រាប់ផែនការមូលដ្ឋានគ្រឹះ និងផែនការចម្បង បង់ខ្លះ (copays) សម្រាប់ការទៅជួបពេទ្យថែទាំបឋម* បង់ថ្លៃថ្នាំពេទ្យដែលប្រើជាចាំ (រហូតដល់ការប្រើចំនួន 90 ថ្ងៃ)* បង់ថ្លៃសមាជិកភាពមជ្ឈមណ្ឌលហាត់ប្រាណ

\$0

វាមិនគ្រាន់តែជា Medicare ប៉ុណ្ណោះទេ។ តែវាជាការមើលថែដ៏ល្អប្រសើរ។

HPP
Health Partners Plans

1-866-901-8000 (24/7) : HPPMedicare.com
TTY 1-877-454-8477

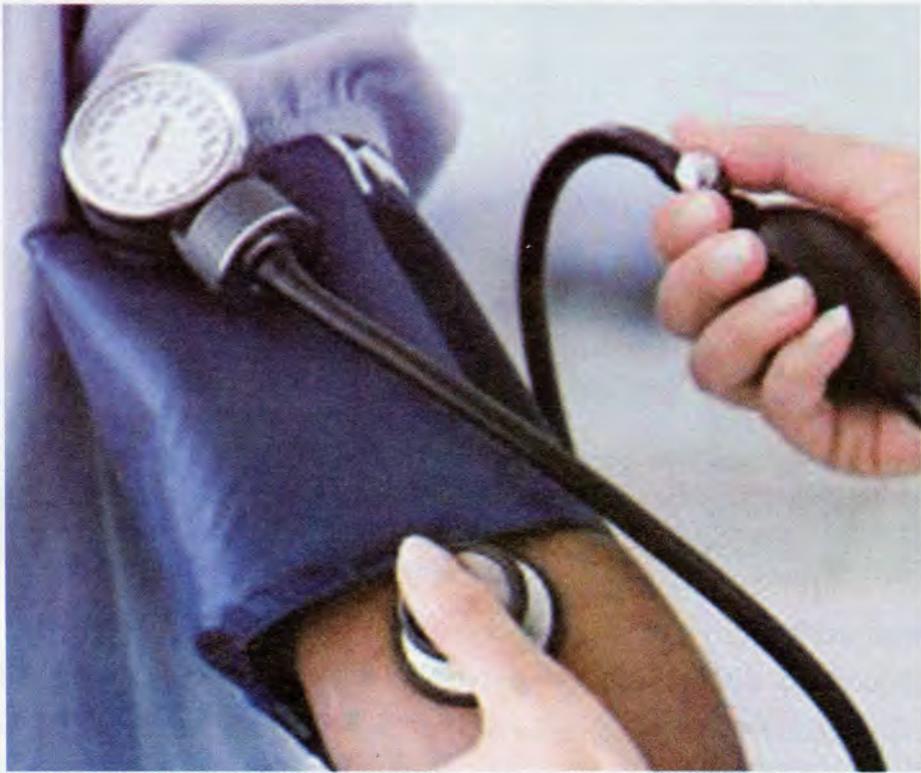
Health Partners Plans គឺជាផែនការ HMO មានកិច្ចសន្យាជាមួយ Medicare។ ការចុះឈ្មោះចូលកម្មវិធី Health Partners Medicare គឺអាស្រ័យទៅលើកិច្ចសន្យាបន្តប្រើ។ ការកំណត់ចំនួន ការបង់ប្រាក់រួម និង ការកម្រិតនានាអាចនឹងត្រូវអនុវត្ត។ ព័ត៌មានអំពីផលប្រយោជន៍ដែលផ្តល់ជូននេះគឺជាការសង្ខេបតែប៉ុណ្ណោះ មិនមែនជាការពិពណ៌នាលម្អិតលម្អីអំពីផលប្រយោជន៍នោះទេ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទងផែនការ។ ផលប្រយោជន៍នានា រួមមានថ្នាំ បណ្តាញឱសថស្ថាន ការបង់ប្រាក់ (premium) និង/ឬ ការបង់ខ្លះ (copayments)/ការធានារួម អាចមានការផ្លាស់ប្តូរ នៅថ្ងៃទី 1 ខែមករា នៃឆ្នាំនីមួយៗ។ លោកអ្នកត្រូវតែបង់ប្រាក់ (premium) Medicare Part B របស់លោកអ្នក។ Health Partners Medicare អាចរកបានក្នុងតំបន់ប្រទេសឡាវ។ *ការជួយចែករំលែកថ្លៃចំណាយអាចប្រែប្រួលទៅតាមផែនការចាំបាច់ជាពិសេស (Special Needs Plan)។

H9207_HPM-419-13 បានអនុម័តកាលពី 09/2013

ស្វែងយល់អំពីជម្ងឺលើសឈាម (សម្ពាធឈាមខ្ពស់)

បច្ចុប្បន្ននេះ ជម្ងឺលើសឈាមត្រូវបានគេចាត់ទុកថា ជាជម្ងឺអាក្រក់កំពុងតែរាតត្បាតមនុស្សស្ទើរទូទាំងពិភពលោក ជាពិសេសមនុស្សវ័យចំណាស់ងាយនឹងទទួលរងគ្រោះពីជម្ងឺនេះជាងគេ ហើយក៏មានមនុស្សវ័យកណ្តាល ឬក្មេងៗខ្លះផងដែរ។

មនុស្សភាគច្រើនកើតជម្ងឺលើសឈាមដោយមិនដឹងខ្លួនជាច្រើនឆ្នាំ។ ព្រោះថា ការលើសឈាម ឬសម្ពាធឈាមលើសជូនមិនបង្ករោគសញ្ញាឬវិបត្តិអ្វីទាំងអស់អ្នកជម្ងឺមានសភាពធម្មតា។ ប៉ុន្តែគាត់អាចមានរោគសញ្ញាខ្លះដែលស្តែងឡើង ដូចជាឈឺក្បាលនៅពេលយប់ ឬពេលងើបពីការទទួលទានដំណេកនៅពេលព្រឹក ព្រលឹម ហ៊ុំងត្រចៀក អស់កម្លាំងគ្មាន មូលហេតុឬវិលមុខជាដើមអ្នកដែលកើតជម្ងឺលើសឈាមមានអត្រាការស្លាប់ខ្ពស់ និងមានអាយុខ្លីជាងធម្មតា២០ឆ្នាំ។ មូលហេតុដែលបណ្តាលអោយស្លាប់ភាគច្រើន គឺដាច់សរសៃ។ បើសិនជាលោកអ្នកដែលកើតជម្ងឺលើសឈាមមិនបានមកធ្វើការព្យាបាលឱ្យបានទាន់ពេលទេនោះ លោកអ្នកអាចនឹងជួបនូវបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរជាច្រើន ដូចជាជម្ងឺបេះដូង ជម្ងឺខ្សោយតម្រងនោមដាច់សរសៃ



ឈាមក្នុងខួរក្បាលជាដើម។ លើសពីនេះជម្ងឺលើសឈាមអាចបាត់បង់ជីវិតថែមទៀតផង បើសិនជាលោកអ្នកមិនបានធ្វើការថែទាំសុខភាពឱ្យបានដិតដល់ទេនោះ។

១-មូលហេតុបង្កជម្ងឺលើសឈាម

មូលហេតុសំខាន់ដែលនាំអោយកើតជម្ងឺនេះគឺដោយសារតែរាងកាយបានទទួលសារជាតិខ្លាញ់ខ្ពស់បណ្តាលអោយបរិមាណជាតិខ្លាញ់ក្នុងឈាមមានច្រើនខុសធម្មតាដែលបណ្តាលអោយមានជាតិខ្លាញ់កកស្ទះក្នុងសរសៃឈាមធ្វើអោយ

សរសៃឈាមឡើងវឹងនិងត្រូវតែ បើសិនជាសរសៃឈាមមានទំហំមិនសូវជាមានបញ្ហាទេ តែបើសរសៃឈាមតូចនឹងនាំអោយឈាមរត់មិនបានល្អ ហើយទៅចិញ្ចឹមបេះដូងមិនបានគ្រប់គ្រាន់ និងធ្វើអោយសាច់ដុំបេះដូងខ្លះអុកស៊ីប្រែប្រួលបណ្តាលអោយកើតមានអាការឈឺដើមទ្រូង។

តាមការស្រាវជ្រាវគេបានរកឃើញថា មានមូលហេតុជាច្រើនដែលបណ្តាលអោយកើតជម្ងឺលើសឈាម ហើយមូលហេតុធំ គឺបណ្តាលមកពីជម្ងឺក្រលៀន រីឯជម្ងឺក្រលៀនទីរ៉ូអ៊ីត (Thyroid gland) ជាដើម។

ជួបជាមួយលោកវេជ្ជបណ្ឌិត សេង សេរី ឯកទេសជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមនៅមន្ទីរពេទ្យព្រះកុសុមៈ និងប្រាប់ពីវិធីនៅក្នុងការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកជម្ងឺលើសឈាម ដើម្បីឱ្យលោកអ្នកជ្រាប និងយល់ឱ្យកាន់តែច្បាស់អំពីបញ្ហានេះ។

ជម្ងឺលើសឈាម

ជម្ងឺលើសឈាមគឺជាសម្ពាធឈាមនៅក្នុងខួរក្បាលខ្ពស់ខ្ពស់ពីធម្មតាដែលអាចធ្វើឱ្យសរសៃឈាមក្នុងខួរក្បាល ស្ទះឬដាច់អាចធ្វើឱ្យមនុស្សយើងស្លាប់មួយចំហៀងខ្លួន។

ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងដែលបានបំរើសង្គម២២ឆ្នាំហើយ
CONWAY INSURANCE

For over 23 years, Conway Insurance Agency has been your community's one-stop provider of quality insurance services in New England. We are a full-service agency offering:

- Personal Insurance
 - Autos
 - Homes
 - Apartments
 - Jewelry
 - Fine arts
 - Collectibles
- Business Insurance
 - Property
 - Liability
 - Professional Liability
 - Worker's compensation
 - Bonds
 - Auto, Garage keepers.
 - Disability and life insurance (individual and group products)
 - Other specialty programs

ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រង ផ្ទះ រថយន្ត មុខរបរ និងសុខភាព
 លើកនិយាយភាសាខ្មែរ

CONWAY INSURANCE AGENCY
 P.O. Box 1744
 77 E. Merrimack Street
 Lowell, MA 01853
 Tel: 978-454-5054
 Fax: 978-453-2480
 www.ConwayInsurance.com

សូមសួររក Philip Muth, Philip@ConwayInsurance.com

MARCOTTE LAW FIRM
ក្រុមហ៊ុនមេធាវី Marcotte

45 MERRIMACK STREET
 LOWELL, MASSACHUSETTS
 (978) 458-1229

- សេចក្តីអន្តរាយដល់បុគ្គល
- សំណងបុគ្គល
- ពិការភាពដោយសន្តិសុខសង្គម
- បទព្រហ្មទណ្ឌផ្លូវភេទ និងផ្តាំញៀន
- ច្បាប់គ្រួសារ និងផែនការអចលនទ្រព្យ
- បណ្តឹងរិះរកទូទៅ
- បើកបរនៅពេលស្រវឹង និងប្រព្រឹត្តបទល្មើសពេលធ្វើចរាចរណ៍
- ច្បាប់ធានារ៉ាប់រង
- ការរំលោភបំពានព្រហ្មទណ្ឌ
- គ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍
- គ្រោះថ្នាក់នៅការដ្ឋាន
- បំណុលអចលនទ្រព្យ

មានបុគ្គលិកនិយាយភាសាខ្មែរលោកអ្នកអាចហៅទូរស័ព្ទ
 មកក្រុមហ៊ុនលើកខ្ញុំដើម្បីពិគ្រោះ
(978) 458-1229
 www.marcottelawfirm.com

ខ្មែរអ្នកជាតិទិយម

តពីលេខមុន

ពេលនោះឯង ទើបជំហុំបានដឹងអស់នូវអំពើដើរខ្សែលើរបស់បារាំង ។

ថ្ងៃទី២០ កញ្ញា ១៩៤៤ កងទ័ព ស.វ.អាដឹកនាំដោយឧត្តមសេនីយ៍ ម៉ាកាកាដើរ (Douglas MacArthur) បានឡើងគោកនៅលើប្រទេសហ្វីលីពីនហើយយកបានទីក្រុងម៉ានីល នៅថ្ងៃទី២៥ កុម្ភៈ ១៩៤៥ ។ កាលពីថ្ងៃទី៧ កុម្ភៈ ១៩៤៥ កងទ័ពអាស៊ានអាមេរិកបានហោះចេញពីមូលដ្ឋាននៅប្រទេសឥណ្ឌា ហើយបានទៅទម្លាក់គ្រាប់បែកលើទីតាំងជំហុំនៅឥណ្ឌូចិន និងប្រទេសសៀម ។ ទីក្រុងភ្នំពេញកាលពីថ្ងៃទី ០៧ កុម្ភៈនោះ ក៏បានស្គាល់ការទម្លាក់គ្រាប់បែកជាលើកដំបូងបង្អស់ក្នុងប្រវត្តិសាស្ត្រខ្មែរ ដែលបានបណ្តាលឱ្យស្លាប់ និងរបួសបណ្តាជនរាប់រយនាក់នៅត្រង់ផ្សារកណ្តាលក្បែរវត្តឧណ្ណាលោមក្រុងភ្នំពេញ ។

ដោយឃើញព្រឹត្តិការណ៍ដូចនេះ ជំហុំបង្ខំឧត្តមសេនីយ៍ ដឹក ឱ្យទម្លាក់សន្លឹកប្រេវរបស់ខ្លួនដោយទាមទារឱ្យកងទ័ពបារាំងទាំងអស់នៅឥណ្ឌូចិនមកនៅក្រោមបញ្ជាការរបស់ជំហុំ ។ ដល់ ដឹកមិនយល់ព្រមជំហុំក៏ចាប់វាយភ្លាមនៅថ្ងៃទី ០៩ មីនា ១៩៤៥ ។ ក្នុងកំឡុងតែយប់ប៉ុណ្ណោះកងទ័ពបារាំងទាំងមូលនៅឥណ្ឌូចិនបានរលាយខ្យល់ហើយដណ្តាលគ្នានោះស្ថាប័នអាណានិគមនិយមបារាំងក៏ត្រូវរលំរលាយដែលលើកលែងតែកងយោធពល ឬ៤ពាន់នាក់ ដែលនៅក្រោមបញ្ជាការរបស់ឧត្តមសេនីយ៍ អាឡិក សង់ដ្រី ដែលបានរត់រួចចូលទៅប្រទេសចិន ។ ឯ ដឹក និងនាយទាហានជើងក្រហមចំនួន១០កងយោធពលក៏ត្រូវកងទ័ពជំហុំមកចាប់ដោយមិនដឹងខ្លួន ។

ស្លែកឡើងតាមសេចក្តីស្នើរបស់ជំហុំព្រះបាទនរោត្តម សីហនុ នៅក្រុងភ្នំពេញ និងព្រះបាទសីសាវង្សនៅក្រុងវៀងច័ន្ទបានប្រកាសឯករាជ្យនៃប្រទេសវៀងខ្លួន ព្រមទាំងបំបាត់ចោលនូវអាណានិគមនិយមបារាំងទៀតផង ។ ចំណែកឯអធិរាជ បាវ ដាយ នៅក្រុងហ្វៃ ក៏បានប្រកាសដូចគ្នាដែរ នៅថ្ងៃទី១១ មីនា ១៩៤៥ ។ ពេលនោះហើយជនជាតិយួនដែលបារាំងយកមកបំរើកិច្ចការអាណានិគមនិយមបារាំងនៅប្រទេសខ្មែរនោះត្រូវអស់ការងារធ្វើ ។ យួនមួយចំនួនដែលចេះភាសាខ្មែរ ក៏បន្តរស់នៅក្នុងប្រទេសខ្មែរតទៅទៀត ឯមួយចំនួនទៀតបានរត់ចូលព្រៃរួមដៃជាមួយពួកយៀកមិញ ហើយចំនួនតិចតួចណាស់ដែលសុខចិត្តត្រឡប់ទៅនៅស្រុកកំណើតវិញ ។



ចំនួនយោ ឡិក សង់ដ្រី ជា ម្ចាស់ប្រឹក្សា

(ពេលនោះ ខ្ញុំនៅរៀនថ្នាក់ទីបញ្ចប់នៃបឋមសិក្សានៅទីរួមខេត្តស្វាយរៀងដែលបានសំណាក់អាស្រ័យនៅជាមួយគ្រួសារវៀតណាមម្នាក់ឈ្មោះលោក ឡេ មិនអិវ ជាថីវេស៊ីសង់ត៍ ហើយជាមិត្តភក្តិរបស់គ្រូបង្រៀនខ្ញុំឈ្មោះលោក ចិន សំ ដែលជាអ្នកយកខ្ញុំមកធ្វើឱ្យជួយឧបត្ថម្ភតាំងពីខ្ញុំបានចូលរៀនថ្នាក់ទី១ ក្នុងឆ្នាំ១៩៤២ ។ លោកឡេមិនធំ តែងអប់រំពន្យល់ខ្ញុំជារៀងរៀងថា ឱ្យខ្ញុំខំព្យាយាមរៀនសូត្រដើម្បីយកចំណេះវិជ្ជាទៅបំរើស្រុកទេស ។ រវាងខែតុលា ឆ្នាំ១៩៤៥ គាត់ក៏បានឱ្យខ្ញុំដឹងថា គ្រួសារគាត់ត្រូវត្រឡប់ទៅវៀតណាមវិញ ឱ្យខ្ញុំរកទីសំណាក់អាស្រ័យនៅចុះក្នុងបរិវេសកាលវិញ) ។

នៅកម្ពុជា ជំហុំបាននិយាយនឹងមហាសេដ្ឋីខ្មែរ-ចិនម្នាក់ឈ្មោះ តាន់ ប៉ា ឱ្យទទួលភារកិច្ចដឹកនាំរដ្ឋាភិបាលលើកទី១ ក្នុងសម័យក្រោយអាណានិគមនិយមបារាំង តែលោក តាន់ ប៉ា មិនហ៊ានទទួល ។ ជំហុំក៏ទុករចនាសម្ព័ន្ធរដ្ឋាភិបាលឧកញ៉ាអ៊ុង អ៊ុ ឱ្យនៅដដែល ។ តំណែងរដ្ឋមន្ត្រីទី១ ដែលពីដើមនៅក្នុងដៃវេស៊ីសង់ត៍ស៊ីបេរីយើរបារាំងត្រូវត្រឡប់មកនៅក្នុងដៃស្តេចខ្មែរវិញ ដែលមានអត្តទីប្រឹក្សាជំហុំម្នាក់នៅអម ។

មួយអាទិត្យក្រោយពីថ្ងៃប្រកាសឯករាជ្យប្រទេសកម្ពុជារួចមកលោក មាស ណាល់ រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងសិក្សា ការបានដាក់បញ្ជាឱ្យប្រើឡើងវិញនូវប្រតិទិនច្រើនតិចព្រមទាំងឱ្យប្រើភាសាខ្មែរក្នុងកិច្ចការរដ្ឋាភិបាល ហើយឱ្យឈប់ប្រើអក្សររ៉ូមាំង ។ ថ្ងៃទី២១ មីនា ១៩៤៥ លោក ប៉ាច ឈិន, នួន ដុង, លោកគ្រូអាចារ្យ ប៉ាង ខាត់ និងលោក ប៊ុណ្ណាចន្ទ ម៉ុល បានត្រូវគេដោះលែងពីកោះត្រឡាច ហើយបានត្រឡប់មកស្រុកកំណើតវិញ ។ ឯលោក សិន អ៊ុកថាន់ ក៏បានត្រឡប់មកពីប្រទេសជំហុំវិញ នៅដើមខែ ឧសភា ហើយបានទទួលការតែងតាំងជារដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងការបរទេសតាមសេចក្តីស្នើរបស់ជំហុំនៅថ្ងៃទី១ មិថុនា

១៩៤៥ ។ ពេលដែលលោក សិន អ៊ុកថាន់ បានឡើងមកលើឆាកនយោបាយវិញនោះ ព្រះករុណានរោត្តម សីហនុ ដែលនៅក្មេងត្រចៀកស្រាលឆាប់ជឿគេនោះ បានត្រូវពពួកមនុស្សចង្រៃពុករលួយពូកែលុតក្រាបអែបអែបឡើមឡើមដែលជាទីប្រឹក្សាផ្តួចផ្តើមឱ្យប្រយ័ត្ន សិន អ៊ុកថាន់ និងក្រុមអ្នកជាតិទិយម ។ ដូច្នេះព្រះចៅសីហនុក៏បានបង្កើតមុខងារមួយហៅថា "ទីប្រឹក្សារាជរដ្ឋាភិបាល" ដោយបានតែងតាំងសម្តេចក្រុមព្រះស៊ីសុវត្ថិ មុនីវេត ឱ្យទទួលមុខនាមនេះ ដែលអាចមានសម្លេងពិភាក្សានៅក្នុងគណៈរដ្ឋមន្ត្រីទៀតផង ។ ព្រះចៅសីហនុបានដាក់ទីប្រឹក្សាឱ្យរូប គឺលោក ម៉ែន នុត ជារដ្ឋមន្ត្រីរងក្រសួងហិរញ្ញវត្ថុ និងលោក ផូ ព្រឿង ជាអធិការហិរញ្ញវត្ថុ ។

ប៉ុន្តែនៅប្រទេសបារាំងឯណោះវិញ នៅថ្ងៃទី១៥ មីនា ១៩៤៥ ឧត្តមសេនីយ៍ ដឺហ្គោល បានផ្តើមការណ៍ទៅកាន់ប្រជាស្រុបបារាំងដោយបានស្តីបន្ទោសនយោបាយរបស់រដ្ឋាភិបាលបើកាំងដែលបោះបង់ចោលអាណានិគមនិយមបារាំង រួចក៏បានអះអាងនូវសេចក្តីសង្ឃឹម និងចំណង់ចិត្តរបស់បារាំងដែលចង់ឃើញការរំដោះយកឥណ្ឌូចិនមកវិញ ។ ថ្ងៃទី ២៥ មីនា ១៩៤៥ រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងអាណានិគមនិយមបារាំងបានប្រកាសថាកាលណារំដោះឥណ្ឌូចិនបានហើយគេនឹងបង្កើតសហព័ន្ធប្រទេសដែលត្រូវស្ថិតនៅក្នុងសហភាពបារាំង ហើយបារាំងនឹងការពារផលប្រយោជន៍លើផ្ទៃអន្តរជាតិជំនួស ។ ឯរចនាសម្ព័ន្ធសហព័ន្ធប្រទេសនេះ មិនទាន់បានរៀបចំនៅឡើយទេ គ្រាន់តែមានពាក្យសន្យាខ្លះៗដូចតទៅ:

"ជនជាតិទាំងឡាយដែលនៅក្នុងសហព័ន្ធនឹងទៅជាពលរដ្ឋឥណ្ឌូចិនផង ជាពលរដ្ឋនៃសហភាពបារាំងផង ដែលនឹងអាចបំពេញមុខងារក្នុងរដ្ឋការសហព័ន្ធប្រទេស និងនៅក្នុងសហភាពបារាំង ។ សហព័ន្ធប្រទេសត្រូវមានរដ្ឋាភិបាលកណ្តាលមួយដឹកនាំដោយអគ្គនាយកស្ថាប័ន ។ ប្រទេសទាំង៥ ដែលមានអរិយធម៌ និងជាតិសាសន៍ខុសគ្នា នឹងត្រូវរក្សាទុកនូវលក្ខណៈផ្ទាល់របស់ខ្លួននៅក្នុងសហព័ន្ធប្រទេស ។ល ។

សេចក្តីប្រកាសនេះ បានទៅជាមូលដ្ឋាននៃខ្សែបន្ទាត់នយោបាយរបស់បារាំងក្នុងកំឡុងឆ្នាំក្រោយៗមកទៀត ។ ចំណែកឯនៅឥណ្ឌូចិនវិញក្រោយពីការរំលាយអំណាចបារាំងទៅ ហើយប្រទេសនៅឥណ្ឌូចិនក៏បានប្រកាសឯករាជ្យរៀងៗខ្លួនមកបញ្ជាក់ណាស់ព្រំដែនរវាងប្រទេសកម្ពុជា និងប្រទេសយួន ក៏កើតមានឡើងភ្លាម ។

ថ្ងៃទី ១៧ មេសា ១៩៤៥ នៅប្រទេសយួនរដ្ឋាភិបាល ត្រឹង តឹម បានត្រូវតែងតាំងឡើងហើយក៏បានចាប់គិតគូរ បង្រួបបង្រួមប្រទេសយួនដោយបញ្ចូលដែនដីខ្មែរក្រសួងស៊ីនទៅក្នុងប្រទេសយួន ។ ថ្ងៃទី ១៨ មិថុនា ១៩៤៥ អធិរាជយួន បាវ ដាយ បានធ្វើសេចក្តីផ្តើមការណ៍មួយបញ្ជាក់នូវគោលបំណងរបស់រដ្ឋាភិបាលក្រុងហ្វៃ ឯកភាពនៃប្រទេសវៀតណាមត្រូវនៅក្រោមការគ្រប់គ្រងរបស់រដ្ឋាភិបាលក្រុងហ្វៃ មិនត្រឹមតែទ្រង់តិ (អណ្តូម.បាក់ តិ (តុងកឹង) ប៉ុណ្ណោះទេ គឺថែមទាំងទឹកដីកម្ពុជាមានប្រតិកម្មហើយព្រះចៅ.....

តទៅលេខក្រោយ

តម្រូវការទី៤ លោក មេត្រី កែវ និងអេវ៉ាន ហាន ទទួលការកោត...

ចំណាយថាមពលកម្លាំងកាយការយកចិត្តទុកដាក់ និងសេចក្តីសង្ឃឹមក្នុងការបង្កើតឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូរជាវិជ្ជមាននៅក្នុងសហគមន៍ ។ លោកមេត្រី និងអេវ៉ានបានផ្តល់ដល់នាងនូវទស្សនវិជ្ជមានដែលនាងមើលឃើញពីសហគមន៍ខ្មែរ និងធនធានអ្នកចេះដឹងដែលខ្មែរមាននៅក្នុងទាំងនោះ ។ គួរបញ្ជាក់ផងដែរ កម្មវិធីវិភាគនេះប្រព្រឹត្តទៅដោយមានការចូលរួមដឹកនាំកម្មវិធីដោយស្ត្រីខ្មែរវ័យក្មេងឆ្នើមមួយរូបដែលសកម្មក្នុងសហគមន៍ដូចគ្នាដែរ គឺអ្នកនាង បុប្ផ មេឡុន (Bopha Melone) បំពេញការងារនៅធនាគារអ៊ិនធឺប្រែស៍ (Enterprise Bank) ។

គួរបញ្ជាក់ផងដែរ លោកមេត្រី កែវ កើតនៅប្រទេសកម្ពុជាឆ្នាំ១៩៨០ ហើយមករស់នៅសហរដ្ឋអាមេរិកនៅអាយុ៤ឆ្នាំក្នុងក្រុងសិរ៉ាច

រដ្ឋវ៉ាសិនតោន ។ លោកបានសិក្សាផ្នែកច្បាប់នៅសាកលវិទ្យាល័យច្បាប់ស៊ីអាថលរដ្ឋវ៉ាសិនតោន (Seattle University School of Law) ។ លោកបានបំពេញការងារជាមេធាវីនៅរដ្ឋព្យូយករយៈពេល៥ឆ្នាំ និងក្រោយមកផ្លាស់មកបំពេញការងារនៅឡូរែល ។ ចំណែកឯលោក អ៊ុវ៉ាន ហាន កើតនៅឆ្នាំ១៩៨៧ ក្នុងប្រទេសថៃតែធាត់ឡើងនៅឡូរែល ។ លោកបានទៅសិក្សានៅសាកលវិទ្យាល័យប៊ិនថ័លី (Bentley University) ។ អ្នកទាំងពីរទទួលបានពានកិត្តិយសកោតសរសើរជាលើកទីមួយហើយនេះជាសញ្ញាណវិជ្ជមានដ៏ល្អ និងមានសារៈសំខាន់ជាតម្រូវការប្រាប់ខ្មែរវ័យក្មេងជាច្រើនទៀតក្នុងសហគមន៍សងគុណដល់សហគមន៍ដែលខ្លួនរស់នៅ ។

CAMBODIA PHONE CARD



Veth Ratana

- ☑ មិនកាត់នាទី និងមិនផុតកំណត់
- ☑ សម្លេងឮច្បាស់ល្អទូរស័ព្ទទៅស្រុកខ្មែរ

	Buy	Minutes	+10%
To Call CAMBODIA!	\$2.00	37	41
5.3¢ per minute	\$5.00	94	103
	\$10.00	188	207

Buy today and get 10% more!

Tel: (978) 942 1641 / (978) 656 8141
(267) 253 3947

www.cambodiaphonecard.us



ទស្សនាមណីយដ្ឋាន ខេត្តកោះកុង

កោះកុងជាខេត្តដែលមានព្រំប្រទល់ដែលមានឈ្មោះល្បីជាយូរមកហើយថាជាទីតាំងព្រំដែន "តំបន់សត្វព្រៃភាគខាងលិច" ។ មានទីតាំងនៅភាគនិរតីនៃប្រទេសនៅជិតស្ទឹងកាពូ ទីក្រុងនៃខេត្តនេះ មានចម្ងាយត្រឹមតែ១០គីឡូម៉ែត្រពីព្រំដែនប្រទេសថៃ ។ កោះកុងមានឆ្នេរសមុទ្រវែង និងគ្របដណ្តប់ដោយព្រៃឈើមួយភាគនៃភ្នំក្រវាញ និងសួនឧទ្យានជាតិតិរិរម្យ ។ តំបន់ទេសចរណ៍ទាក់ទាញទាំងភ្ញៀវជាតិ និងអន្តរជាតិរួមមានឆ្នេរសមុទ្រ ទឹកជ្រោះតាតែរមណីយដ្ឋានបុរេនិយម បុរេនិយម ព្រៃកោងកាង សួនសត្វសាហ្វារី និងស្ពានយោល ព្រៃកោងកាងជាដើម ។ នៅជិតឆ្នេរសមុទ្រកោះកុងមានកោះជាច្រើនក្នុងនោះមានកោះមួយដែលជាទីចាប់អារម្មណ៍គឺកោះកុងជាឋានសួគ៌នៃព្រៃដែលគ្មានមនុស្សរស់នៅដែលមានឆ្នេរខ្សាច់ពណ៌សស្រស់ស្អាតចំនួនប្រាំពីរ ។ គេអាចធ្វើដំណើរទៅកាន់កោះទាំងនេះដោយគ្រាន់តែជិះឡានតាក់ស៊ីចំនួន៤៥នាទីពីឆ្នេរសមុទ្រមក ។ កោះកុងរីករាយនឹងគម្រោងអភិវឌ្ឍន៍ទេសចរមួយចំនួនធ្វើឱ្យខេត្តនេះក្លាយជាទិសដៅទេសចរណ៍អស្ចារ្យមួយ ។ ខេត្តនេះ គភ្លាប់ទៅរាជធានីភ្នំពេញ និងខេត្តព្រះសីហនុ ដោយឆ្លងកាត់ស្រែអំបិលតាមផ្លូវជាតិលេខ៤ ។ ផ្លូវទើបកសាងថ្មីនេះផ្តល់ឱ្យភ្ញៀវនូវជម្រើសមួយទៀត ដើម្បីទៅដល់ខេត្តតាមផ្លូវជាតិ ។ ផ្លូវនេះត្រូវបានគេណែនាំសម្រាប់អ្នកដែលស្រឡាញ់ធម្មជាតិ ហើយផ្លូវនេះកាត់តាមតំបន់ដែលមានការអភិវឌ្ឍន៍តិចបំផុតរបស់ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជាគឺតំបន់ភ្នំក្រវាញ ។ ព្រៃភ្នំក្រវាញ ស្ទឹង និងទឹកធ្លាក់

ដ៏ស្រស់ស្អាត និងរង្វាន់នៃការផ្សងព្រេងជាមួយកន្លែងដែលមានទេសភាពស្រស់បំព្រងសម្រាប់អ្នកឈប់តាមផ្លូវ និងសម្រាប់ការថតរូបយ៉ាងពិសេស ។ ព្រៃកោងកាងដុះលាត



សន្លឹមពីឆ្នេរកែបរហូតដល់ខេត្តកោះកុងដែលគ្របដណ្តប់ផ្ទៃដីច្រើនជាង៥០.០០ហិកតាក្នុងខេត្តកោះកុង ។ ព្រៃកោងកាងជាដើមឈើតំបន់ត្រូពិកពិសេសដែលអាចដុះតាមជាយសមុទ្រជាកន្លែងប្រសព្វរវាងព្រៃ និងសមុទ្រ ។ ព្រៃដុះតាមសមុទ្រទាំងនេះ ជាកន្លែងបង្កាត់ពូជសម្រាប់បង្កា មីក ក្តាម ត្រី ខ្យង និងត្រី ជាពិសេសការជិះទូកហាក់ដូចជាវិកាយនឹងផ្ទៃទឹកជាងនៅក្នុងទឹក ។ ទីនោះក៏ជាជម្រកសម្រាប់សំបុកសត្វរស់នៅតាមឆ្នេរសមុទ្រមួយចំនួនមានដូចជាបក្សី បង្កួយ កន្ទាយសមុទ្រ និងប្រភេទសត្វមួយចំនួនទៀត ។

