ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ស.រ.អា

KhmerPost USA

Printing The Cambodian World News

VOL. 06 ISSUE 93 Oct 29th - Nov12th, 2011

សុបិន : (267) 253-3947, សែម : (781) 244-0522

MASSACHUSETTS
217 APPLETON ST.
LOWELL, MA 01852
PENNSYLVANIA
438 LINDLEY AVE.
PHILADELPHIA, PA 19120
RHODE ISLAND
NEW JERSEY

មាតិការរឿង	ទំព័រ
១-សម្បត្តិនៃមនុស្សចាស់	០៣
២-ខួបទី២០នៃសន្ធិសញ្ញាក្រុងប៉ារីស	០៦
៣-លោក កឹម សុខា បក្សកាន់អំណាចកំពុងដឹករណ្តៅកប់ខ្លួនឯង	១២
៤- ប្រវត្តិសាស្ត្រកម្ពុជា	១៤
៥- The Cambodia Daily	០៦ & ១៣

កឋិនទាននៅហ្វីឡាដែលហៀ

ត្រៃឆ្វេងគ្រួសារ ធុយ សំណាង ត្រៃកណ្តាលលោកស្រី ហ៊ុយ គៀវអឹង ត្រៃស្តាំលោក លោកស្រី សុង ហុងអេង

ដោយ : ខ្មែរប៉ុស្តិ៍

វត្តព្រះពុទ្ធវង្សី កាលពីថ្ងៃអាទិត្យទី២៣តុលានេះ បានសម្តែងនូវបដិហារថ្មីមួយទៀត នាឱកាសធ្វើបុណ្យកឋិនសម្រាប់ហែរចូលវត្ត ។ ពុទ្ធបរិស័ទប្រមាណ៨០០-១០០០នាក់ បាននាំគ្នាដង្ហែរត្រៃចំនួន២០០មាន ត្រៃកណ្តាល ត្រៃឆ្វេង ត្រៃស្តាំ ដង្ហែរតាមដងផ្លូវ ដែលមានទីពាណិជ្ជកម្មខ្មែរផ្លូវលេខ៧ ទៅមកនៅផ្លូវ "ស្នាយឌែ" រួចត្រឡប់មកវត្តវិញតាមផ្លូវលេខ៦ ដែលមានសួនឧទ្យានកូនខ្មែរចូលចិត្តទៅកំសាន្តដែលពិធីដ៏ឧឡារិកនេះបានបណ្តាលឱ្យមានចិត្តរីករាយមានចិត្តសទ្ធាចូលរួមចូលបច្ច័យសំរាប់កសាងព្រះពុទ្ធសាសនាតាមរយៈវត្តព្រះពុទ្ធវង្សីនោះបានចំនួន៧ម៉ឺន ៦ពាន់ដុល្លារ ។

ចំនួនប្រាក់ដ៏ច្រើនទទួលបានពីចិត្តសទ្ធាជ្រះថ្លារបស់ពលរដ្ឋខ្មែរ ដែលភាគច្រើនជាមនុស្សចាស់ហើយក្រីក្រ គឺជាអំណោយដែលចេញពីទឹកចិត្តរីករាយ និងបរិសុទ្ធកាត់ថ្លៃមិនបាន ។ វត្តមួយនេះបានធ្វើឱ្យពលរដ្ឋនិយាយពីមាត់មួយទៅមាត់មួយថា បានប្រកាន់វិន័យយ៉ាងតឹងតែង និងខ្ជាប់ខ្ជួន ហើយមានភាពសុច្ចរិតយុត្តិធម៌មិនអាចប្រកែកបានដោយសារការប្រកាន់តម្លាភាព និងការបែងចែកការទទួលខុសត្រូវដាច់ៗពីគ្នា ហើយអាចត្រួតពិនិត្យគ្នាបានទៀតផង ។ គំរូមួយទៀតដែលជាហេតុបង្កើតចិត្តសទ្ធាជ្រះថ្លាដ៏ពុះពាររបស់ឧបាសកឧបាសិការ **តទៅទំព័រទី០៩**

វត្តត្រៃរតនារាមឡើងតុលាការសារជាថ្មី

ដោយ : ពិន សំខុន

ឡូវែល : ភ្នំភ្លើងកំហឹងបានឆេះឆួលសាជាថ្មីនាវត្តត្រៃរតនារាម បន្ទាប់ពីបានស្ងប់ស្ងាត់មួយរយៈចាប់ពីដើមឆ្នាំ២០១១ មកទល់ដើមខែតុលានេះមក ។ គណកម្មាធិការថ្មីថ្មោងកើតឡើងពីបញ្ជាតុលាការឱ្យសមាជិកវត្តក្រោម និងសមាជិកវត្តលើរំលាយបញ្ចូលគ្នាតែមួយ ហើយយកអាជ្ញាប័ណ្ណវត្តត្រឡប់មកកាន់កាប់ដោយវត្តត្រៃរតនារាមវិញ ពុំមែនកាន់កាប់ដោយសហគមន៍ព្រះសង្ឃខ្មែរទៀតទេ ។ នាសប្តាហ៍កន្លងទៅនេះគណកម្មាធិការនោះមិនត្រឹមតែថ្មីថ្មោងទេ ថែមទាំងផុតស្រួយរហែកជាពីរបង្កើតជាវិវាទដ៏ធំធេងថ្មីមួយទៀត គឺគណកម្មាធិការនោះបានដាក់ពាក្យបណ្តឹងទៅតុលាការ "ទាមទារឱ្យបញ្ឈប់សកម្មភាពបោះឆ្នោតខុសច្បាប់ជ្រើសរើសគណកម្មាធិការនាយកថ្មី ដោយលោក អ៊ុងរិទ្ធី បញ្ឈប់ការប្រើអាស័យដ្ឋានវត្តត្រៃរតនារាមជាអាស័យដ្ឋានផ្លូវច្បាប់របស់សហគមន៍ព្រះសង្ឃខ្មែរ ដែលមានព្រះតេជគុណ សៅ ឃន ជាប្រធាននឹងបញ្ឈប់ការប្រមូលថវិកានៅក្នុងវត្ត" បន្ថែមពីនោះទៅទៀតពាក្យបណ្តឹងនោះមាន "ទាមទារឱ្យតុលាការបណ្តេញសហគមន៍ព្រះសង្ឃខ្មែរ ចេញពីវត្តត្រៃរតនារាម" ថែមទៀត។ **តទៅទំព័រទី១០**

ដីវត្តថ្មី

ប្រមុខរដ្ឋាភិបាលម្នាក់ទៀតត្រូវរាស្ត្រសម្លាប់

ដោយ : ខ្មែរប៉ុស្តិ៍

© Getty Images

ប្រទេសលីប៊ីយ៉ា : យន្តហោះប្រដេញបារាំងនៃកងទ័ព "ណេតូ" បានចេញធ្វើបេសកកម្មរារាំងមិនឱ្យក្បួនរថយន្តកងទ័ពមួយធ្វើដំណើរទៅមុខបាន ដែលគេជឿថា ក្នុងនោះអាចមានវរសេនីយ៍ កាដាហ្វី នៅក្នុងនោះ នាពេលព្រឹកម៉ោង ៨:៣០ ថ្ងៃ២២ តុលា ឆ្នាំ ២០១១ នេះ នៅទីក្រុង "សៀត" ភូមិកំណើតរបស់ កាដាហ្វី ។ ដោយមានការវាយប្រហារកាន់តែខ្លាំងឡើងនៅ សៀត ដែល កាដាហ្វី គេចខ្លួនទៅទីនោះពីសំណាក់របស់ទ័ពឧទ្ទាមប្រជារាស្ត្រលីប៊ីយ៉ា បះបោរគាំទ្រដោយកងទ័ពណេតូ វរសេនីយ៍ កាដាហ្វី ប្រមុខរដ្ឋាភិបាលកាន់អំណាចយ៉ាងផ្តាច់ការចំនួន ៤២ឆ្នាំមកហើយ បានសម្រេចគេចខ្លួនពីសង្កាត់លេខពីរទៅទីកន្លែងផ្សេងតែយន្តហោះប្រដេញមីរ៉ាស៍២០០០ បារាំងបានបាញ់បង្អាក់ដំណើរពីមុខក្បួនទ័ពកាដាហ្វីនោះ ។ ទន្ទឹមគ្នានោះដែរ កងប្រដាប់អាវុធឧទ្ទាមក៏បានបាញ់ចម្រុះទៅលើក្បួនរថយន្តនោះ បណ្តាលឱ្យក្បួនរថយន្តរងការស្ទាក់បាញ់ ហើយរថក្រោះ កាដាហ្វី ក៏បានរងគ្រាប់រុកកែតយ៉ាងដំណំដែរ ។ កងការពារបានជន្លៀស កាដាហ្វី ចេញពីរថក្រោះទៅរកជម្រកផ្សេងតែពេលនោះវរសេនីយ៍ ប្រមុខរដ្ឋអស់ល័ក្ខណ៍បានត្រូវគ្រាប់នៅក្បាលមួយគ្រាប់ និងជើងមួយគ្រាប់របស់កងឆ្មក់ឧទ្ទាមរួចទៅ ហើយមុននឹងទៅលាក់ខ្លួននៅលូបង្ហូរទឹកមួយនៅចិញ្ចើមថ្នល់ ។

នៅពេលកងទ័ពឧទ្ទាមប្រជារាស្ត្រចូលទៅចាប់ខ្លួនកាដាហ្វីពីលូបង្ហូរទឹកចេញមកសាក្សីបាននិយាយថា កាដាហ្វី បានសុំឱ្យទុកជីវិតតែ **តទៅទំព័រទី១៦**

យើងនៅរង់ចាំជួយដល់លោកអ្នក!

●● ប្រសិនបើលោកអ្នក :

- មានអារម្មណ៍អស់សង្ឃឹម ឬរំភើបខ្លាំង
- មានភាពធាប់ទឹង
- ចង់នៅតែឯកឯង
- មានទឹកចិត្តផ្លាស់ប្តូរ
- មានភាពច្របូកច្របល់ក្នុងខ្លួន
- មានអារម្មណ៍ធុញថប់
- មានអារម្មណ៍រំជួលចិត្ត ឬព្រួយបារម្ភ
- ផ្លាស់ប្តូរទម្លាប់ដំណេក
- ផ្លាស់ប្តូរទម្លាប់បរិភោគ
- យំច្រើន
- ឮសម្លេងដែលមិនមានពិតប្រាដក
- ឃើញរូបភាពដែលមិនពិត
- មានគំនិតចង់ធ្វើឲ្យឈឺចាប់ខ្លួនឯង ឬឈឺចាប់ដល់អ្នកដ៏ទៃ
- មានគំនិតចង់សម្លាប់ខ្លួន

យើងនិយាយភាសាខ្មែរ

សូមទូរស័ព្ទរក រដ្ឋា ម៉ាក់ធ្វី
ដើម្បីជួយឱ្យបានទទួលសេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត

215-413-3100

extension **5156**

Provided by:
Department of Behavioral Health and Intellectual disAbility Services
Arthur C. Evans, Ph.D., Commissioner

DBHIDS DEPARTMENT of BEHAVIORAL HEALTH and INTELLECTUAL disABILITY SERVICES
Recovery · Resilience · Self-Determination

C·B·H

CITY OF PHILADELPHIA · LIFE · LIBERTY · AND YOU

New Century Auto
Collision & Service Center

17 South Street, Lowell MA 01852

Telephone: (978) 710 - 3488

-ទទួលជួសជុលតួរថយន្ត ម៉ាស៊ីន បាញ់ថ្នាំ ប្រព័ន្ធភ្លើង ប្រព័ន្ធម៉ាស៊ីនត្រជាក់ ដោយជាងមានបទពិសោធន៍ច្បាស់លាស់យូរឆ្នាំ

-ឧបករណ៍ Technology ថ្មីបំផុតទទួលស្គាល់ដោយក្រុមហ៊ុន BMW Lexus Mercedes

AUTO BODY SERVICES

- -លាយថ្នាំដោយប្រព័ន្ធ Computer ធានាដូច១០០%(នៅទីនេះ)
- -ឧបករណ៍បាញ់ថ្នាំដើរដោយប្រព័ន្ធ Computer
- -ជួសជុលរថយន្ត គ្រោះថ្នាក់ ប៉ះទង្គិច ឱ្យបានល្អស្អាតដូចដើម១០០%

REPAIR-MAINTENANCE

- -ជួសជុលគ្រឿងម៉ាស៊ីន គ្រឿងក្រោម តាមលក្ខណៈបច្ចេកទេស
- -ទទួលប៉ះកង់ ដូរកង់ ដូរប្រេង ដូរហ្វ្រាំង ពិនិត្យប្រព័ន្ធ បំពង់ខ្យល់ បំពង់ទឹក
- -ជួសជុលប្រព័ន្ធ AC&Hit ជាទីទុកចិត្ត

ស្មោះត្រង់ ទាន់ចិត្ត សុវត្ថិភាព

តម្លៃសមរម្យ គុណភាពខ្ពស់

-យានដ្ឋានយើងខ្ញុំទទួលស្គាល់ដោយក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងជាច្រើន (Mass,Hanover,Commerce,Trust,Arbella,Metropolitan,Safetygroup)

-ទទួលធ្វើការទំនាក់ទំនងជាមួយក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រង ជូនលោកអ្នកជាទីទុកចិត្ត

រថយន្តល្អ សុវត្ថិភាព ជីវិតរុងរឿង អនាគតភ្លឺថ្លា !

សម្បត្តិនៃមនុស្សចាស់ (ត)

ដោយ : ពិន សំខុន

កាលពីលេខមុនខ្មែរប៉ុស្តិ៍បាននិយាយថា ចាស់ៗខ្មែរ ទោះជាមាន ឬក្រប៉ុណ្ណា ចេះដឹង ឬមិនចេះប៉ុណ្ណា មានជម្ងឺ ឬសុខភាពល្អប៉ុណ្ណា សុទ្ធសឹងតែមានសមត្ថភាព និងលទ្ធភាពជាជំនួយដល់កូនចៅជំនាន់ក្រោយបានទាំងអស់គ្នា ឱ្យតែខ្លួនឯងខិតខំយល់ដឹងពីបទពិសោធន៍ក្នុងជីវិតដ៏ច្រើនសន្ធឹករបស់ខ្លួន ហើយយកមកប្រើប្រាស់ប្រកបដោយក្តីស្រឡាញ់ និងប្រកបដោយវិជ្ជមាន។

ព្រះតេជគុណចៅអធិការ រដ្ឋ មុនី នៃវត្តព្រះពុទ្ធរង្សីខាងត្បូងក្រុងហ្វីឡាដែលហ្វៀ បានណែនាំឱ្យខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ស.រ.អា បានជួបគណកម្មាធិការនាយករបស់សមាគមមួយឈ្មោះ **"មរណសង្គហសមាគម"** ដែលមានទីតាំងនៅវត្តព្រះពុទ្ធរង្សី មានប្រធានឈ្មោះ ស៊ិន សុវណ្ណ អនុប្រធានឈ្មោះ ចាន់ សុខុម និងហិរញ្ញិកឈ្មោះ ឈឿន ផល ។ សមាគមនេះកំពុងផ្តល់ភាពរឹងប៉ឹងដូចជា សម្បត្តិមួយទៀតដល់ពលរដ្ឋខ្មែរដែលរស់នៅក្នុងតំបន់ គឺចាស់ៗអាចរៀបចំគ្រោងសេចក្តីស្លាប់របស់ខ្លួន ឱ្យអាចប្រព្រឹត្តទៅបានក្នុងកិត្តិយស និងប្រពៃណីដែលក្រុមគ្រួសារក្រីក្រ និងមធ្យម ឬក៏គ្រប់គ្រាន់ត្រូវការចាំបាច់សំរាប់បញ្ចប់កង្វល់រាល់ថ្ងៃរបស់អ្នកដែលមានមាតាបីតា ឬជីដូនជីតាជរានៅក្នុងបន្ទុក។

លោក ស៊ិន សុវណ្ណ បាននិយាយថា "មរណសង្គហសមាគម" មានបំណងជួយសម្រួលកិច្ចការសមាជិកខ្លួននៅពេលសមាជិកនោះមានមនុស្សស្លាប់ក្នុងគ្រួសារ ។ ព្រះតេជគុណ រដ្ឋ មុនី និងលោក ស៊ិន សុវណ្ណ បានជួយបង្រួប់ប្រយោគគ្នាថា :

១.សមាគមជួយរកទីកន្លែងតំកល់សពដូចជា "Funeral Home"

២.ជួយធ្វើលិខិតស្របច្បាប់សម្រាប់ពិធីឈាបនកិច្ច

ព្រះតេជគុណ រដ្ឋ មុនី

ចាន់ សុខុម ស៊ិន សុវណ្ណ

៣.ជួយធ្វើពិធីបុណ្យតាមប្រពៃណីខ្មែរ ផ្តល់ទីកន្លែងសមរម្យសម្រាប់ធ្វើបុណ្យ មានព្រះសង្ឃ និងអាចារ្យដែលដឹកនាំពិធីបុណ្យសពដង្ហែសពទៅបូជា ឬបញ្ចុះទៅតាមការផ្តែរផ្តាំរបស់សព ឬបំណងក្រុមគ្រួសារ និងតំកល់អដ្ឋិធាតុជូននៅវត្តបានផង។

នៅលើសំណួរថា នរណាជាអ្នកចេញថ្លៃនៃពិធីអស់ទាំងនោះ? លោក ស៊ិន សុវណ្ណ បានតបថា "ករណីធ្លាប់មានមកហើយមានពីរប្រភេទ គឺចំពោះអ្នកជាសមាជិកមរណសង្គហសមាគម" និងអ្នកដែលមិនមែនជាសមាជិក។

ចំពោះអ្នកដែលជាសមាជិក : នោះសមាគមនឹងផ្តល់ថវិកាជូនទៅតាមចំនួននៃសមាជិកបានន័យថា ក្រុមគ្រួសារដែលជាសមាជិកនីមួយៗបង់ប្រាក់វិភាគទាន ១០ ដុល្លារ សម្រាប់បុណ្យសពនីមួយៗក្នុងពេលនេះសមាជិកមានចំនួនប្រមាណ ៦០០នាក់ សមាគមដកយកកំរៃគ្រប់គ្រងចំនួន ៣០ភាគរយ ដូចនេះសមាជិកគ្រួសារសពទទួលបានចំនួនជាង ៤ពាន់ដុល្លារ ដែលប្រាក់នោះត្រូវចំណាយទៅលើក្តារម្ឈូសតម្លៃ២៥០០ដុល្លារយ៉ាងតិចទៅលើកន្លែងបូជាតម្លៃពី៥៥០ដុល្លារ ដល់៥៧៥ដុល្លារទៅលើផ្កា ទៅតាមចំណូលចិត្តរបស់គ្រួសារអស់ប្រមាណជា៣០០ដុល្លារទៀត បូកសរុបទៅអស់ពីប្រមាណ ៣៥០០ដុល្លារ។

សំណួរមួយទៀតស្តីពីកន្លែងធ្វើបុណ្យទានធូបនិមន្តព្រះសង្ឃសូត្រមន្ត អញ្ជើញលោកអាចារ្យមករៀបដឹកពិធី តើនៅលើបន្ទុកអ្នកណា? ព្រះតេជគុណ រដ្ឋ មុនី និងលោក ស៊ិន សុវណ្ណ បញ្ជាក់ថា "ចំពោះកន្លែងធ្វើបុណ្យសព ការរត់លិខិតធ្វើបុណ្យសព ទាន ធូប វត្តព្រះពុទ្ធរង្សីមិនឱ្យមានចេញតម្លៃអ្វីមួយទេ រីឯព្រះសង្ឃ និងអាចារ្យដែលចូលរួមពិធីសូត្រមន្តនានា នៃបុណ្យសពនោះសមាជិកចង់ប្រគេនបច្ច័យក៏ធ្វើបានទៅតាមសទ្ធាជាទម្លាប់ពុទ្ធបរិស័ទ បើមិនប្រគេន ឬជូនបច្ច័យក៏បានដែរ"។ ក៏ប៉ុន្តែនៅលើសំណួរថា "នៅពេលបុណ្យសពមានការចូលបច្ច័យក្នុងពិធីជួយដល់គ្រួសារនៃសព តើវត្តមានយកកំរៃអ្វីទេ?" លោក ស៊ិន សុវណ្ណ ឆ្លើយថា សមាគមឥតមានទទួលខុសត្រូវអ្វីលើប្រាក់នោះទេ គឺប្រគល់ឱ្យក្រុមគ្រួសារទទួលខុសត្រូវយកខ្លួនឯងទាំងអស់ សមាគមមានបទពិសោធន៍ហើយសង្កេតឃើញថា អ្នកចូលបុណ្យខ្មោចយ៉ាងហោចណាស់ក៏បានបីពាន់ដុល្លារ ចំពោះអ្នកមិនសូវមានបងប្អូន តែបុណ្យខ្មោចដែលមានញាតិមិត្តបងប្អូនច្រើនគេចូលបុណ្យដល់ទៅ ៦-៧ពាន់ដុល្លារ ដែលបានទៅគ្រួសារនៃសពទាំងអស់ បន្ថែមទៅលើប្រាក់សមាជិកភាព ។ ព្រះតេជគុណ រដ្ឋ មុនី ឆ្លៀតឱកាសបញ្ជាក់សង្ឃដីកាបន្ថែមថា "វត្តព្រះពុទ្ធរង្សីចង់ឱ្យសហគមន៍ខ្មែរមានទីកន្លែងដ៏ធំទូលំទូលាយ រឹងមាំ សំរាប់ធ្វើបុណ្យសពដោយពុំចាំបាច់ពឹងផ្អែកទៅលើសហគមន៍ណាផ្សេងទៀតទេ គឺតាំងពីចាត់ចែងទៅយកសពទៅសំអាតរៀបចំខ្លួនឱ្យធ្វើលិខិតស្នាមដឹកសព ដោយមិនឱ្យក្រុមគ្រួសារមានកង្វល់អ្វីទាំងអស់ គឺវត្តឥតយកកំរៃអ្វីទេ បើត្រូវចេញកំរៃគឺសម្រាប់ Funeral Home នៅវត្តសូម្បីតែទីកន្លែងក៏វត្តជាអ្នកទទួលចេញដែរ"។ ដើម្បីចូលជាសមាជិក លោក ស៊ិន សុវណ្ណ បញ្ជាក់ថា "លោកអ្នកត្រូវបំពេញសំណុំលិខិតសុំចូលជាសមាជិក មានមេគ្រួសារ និងថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត អាស័យដ្ឋានគ្រួសារ ទូរស័ព្ទ ហើយខាងក្រោមមានចុះឈ្មោះប្រពន្ធ **តទៅទំព័រទី១៥**

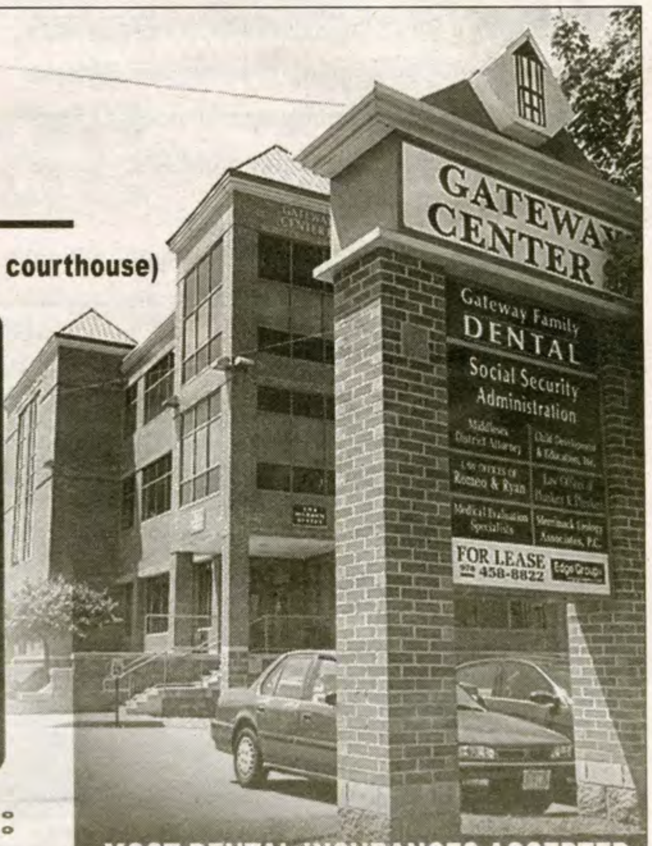
GATEWAY FAMILY DENTAL

NOW OPENED AT GATEWAY CENTER II (978) 455-5044

151 WARREN STREET, SUITE 120 LOWELL, MA 01852 (Same building as Social Security/near the courthouse)

DR. SERENA B. CHUOP

Dr. Serena B. Chuop was born in Cambodia. She received her Bachelor of Science from Boston University and went on to graduate from Boston University Goldman School of Dental Medicine in the year 2000. For over 10 years, she has been in private practices providing all aspects of General Dentistry. Dr. Chuop has opened a brand new state of the art dental practice that includes digital x-ray, paperless patient chart system, and brand new dental equipments.



WE PROVIDE ALL SERVICES INCLUDING: យើងផ្តល់នូវសេវាដូចខាងក្រោមនេះ

- CLEANING
- FILLINGS
- BONDINGS
- COSMETIC DENTISTRY
- CROWNS/BRIDGES
- DENTURES
- IMPLANTS
- EXTRACTIONS
- TEETH WHITENING
- VENEERS
- EMERGENCY DENTAL TREATMENT
- ROOT CANAL TREATMENT
- DENTAL SERVICES TO CHILDREN

- សំអាតធ្មេញ
- បំពេញធ្មេញប្រហោង
- ថ្នាំសំរាប់ការពារធ្មេញ
- ធ្មេញពាក់ជុំនួសធ្មេញដែលបាក់
- ក្រាសធ្មេញពាក់
- ដាំធ្មេញតាមរន្ធធ្មេញចាស់
- ដកធ្មេញ
- ធ្វើធ្មេញឱ្យសស្អាត
- វ៉ែរនីស្រោបធ្មេញ
- ព្យាបាល និងការពារធ្មេញជាទៀងទាត់
- ព្យាបាល ឫសថ្គាមធ្មេញ
- សេវាព្យាបាលសំរាប់កុមារ

MOST DENTAL INSURANCES ACCEPTED
INCLUDING MASSHEALTH FOR KIDS
FINANCING AVALIABLE
យើងទទួលនូវគ្រប់ អ៊ិន ស៊ូរិន
Masshealth for Kids
យើងសំរួលការបង់ថ្លៃព្យាបាលប្រចាំខែ
CALL FOR YOUR FREE CONSULTATION
(978) 455-5044

www.gatewayfamilydental.com

កិច្ចព្រមព្រៀងក្រុងប៉ារីសអនុវត្តន៍នៅកម្ពុជា

បទសម្ភាសន៍ជាមួយសមាជិកសភាខ្មែររបស់គណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស យ៉ែម ប៉ុញ្ញារិទ្ធ (ភាគបន្ត)

ដោយ : ពិន សំខុន

យ៉ែម ប៉ុញ្ញារិទ្ធ

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ស.រ.អា : ដោយឱកាសនេះជាខួបកំណើតកិច្ចព្រមព្រៀងក្រុងប៉ារីសគម្រប់២០ឆ្នាំហើយ តើលោកនឹងគណបក្សសិទ្ធិមនុស្សមើលឃើញការអនុវត្តកិច្ចព្រមព្រៀងនេះនៅកម្ពុជាមានលក្ខណ:ត្រឹមត្រូវប៉ុណ្ណា ?

យ៉ែម ប៉ុញ្ញារិទ្ធ : យើងបានដឹងទាំងអស់គ្នារួចមកហើយថា កម្ពុជាបានមកដល់ស្ថានភាពថ្ងៃនេះ ក៏ដោយសារសន្ធិសញ្ញាក្រុងប៉ារីសថ្ងៃ២៣តុលា ឆ្នាំ១៩៩១ ជាខួបឆ្នាំទី២០ ហើយលោកប្រធាន កឹម សុខា និងអញ្ជើញចូលរួមការរៀបចំទទួលខួបឆ្នាំទី២០នេះ នៅទីក្រុងវ៉ា ស៊ិនតោនឌីស៊ី ។ យើងសង្កេតឃើញថា មានចំណុចខ្វះខាតជាច្រើនក្នុងការគោរពសន្ធិសញ្ញាក្រុងប៉ារីសនេះ ឧទាហរណ៍ដូចជា ការមិនទទួលស្គាល់ការចុះហត្ថលេខាក្នុងស្ថានភាពបង្ខិតបង្ខំពេលកម្ពុជាគ្មានឯករាជ្យពិតប្រាកដមាត្រាមួយចំនួនក៏បានថែងពីឯករាជ្យភាពរបស់កម្ពុជា បើមានបញ្ហាអញ្ជើងកម្ពុជាអាចស្នើសហប្រធានបារាំង និងឥណ្ឌូនេស៊ីឱ្យជួយដោះស្រាយ ក៏ប៉ុន្តែរហូតមកដល់បច្ចុប្បន្នហ្នឹងព្រំប្រទល់ដែនក៏មានបញ្ហាចម្រូងចម្រាសបញ្ហាអន្តោប្រវេសន៍ក៏ដូចគ្នាបញ្ហាហត្ថលេខាព្រមព្រៀង មុនខែតុលា ឆ្នាំ១៩៩១ ក៏នៅមានបញ្ហាយើងសង្កេតឃើញថា រដ្ឋាភិបាលខ្មែរយើងពុំបានស្នើឱ្យសើរើទេ។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ស.រ.អា : តើក្នុងនាមលោកជាសមាជិករដ្ឋសភាខ្មែរលោកមានដែលបានឃើញផែនទីថ្មី ដែលចុះហត្ថលេខាដោយរដ្ឋាភិបាលសភាទាំងពីរ និងព្រះមហាក្សត្រខ្មែរ ដែលរដ្ឋាភិបាលតែងប្រកាសថា មិនធ្វើឱ្យកម្ពុជាបាត់បង់ទឹកដី១ម៉ែត្រក្រឡាណាទេដែរ ឬទេ?

យ៉ែម ប៉ុញ្ញារិទ្ធ : មកទល់ថ្ងៃហ្នឹងយើងមិនដែលបានឃើញផែនទីនោះនៅឡើយទេ ក៏ប៉ុន្តែយើងមានចម្ងល់ថា បើមិនមានបាត់ទឹកដីអ្វីទេនោះហេតុអ្វីក៏ខ្លាចមិនបង្កើតគណកម្មាធិការចម្រុះសភាដែលមានគ្រប់វិធានការគណបក្សចូលរួមត្រួតពិនិត្យទៅ ពីព្រោះបញ្ហាព្រំប្រទល់ដែនជាបញ្ហារបស់ជាតិទាំងមូលពុំមែនជារបស់បក្សណាមួយនោះទេ។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ស.រ.អា : គណបក្សប្រឆាំងទាំងពីរ គឺគណបក្ស សម រង្ស៊ី និងគណបក្សសិទ្ធិមនុស្សបាននិយាយពីការបាត់បង់ទឹកដី និងបង្ខិតព្រំដែនជាច្រើនកន្លែង តើនេះជាការគ្រោះថ្នាក់ទេ?

យ៉ែម ប៉ុញ្ញារិទ្ធ : នេះជារឿងសំខាន់ ពីព្រោះពលរដ្ឋខ្មែរយើងលោកលើកពីការបាត់បង់ស្រែរបស់គាត់ដែលគាត់ធ្វើពីយូរយារមកហើយ តាមបណ្តោយព្រំដែន ដូច្នេះការបាត់បង់ដីស្រែរបៀបនេះយើងគួរតែទៅពិនិត្យឱ្យបានច្បាស់លាស់មុននឹងសម្រេចបោះបង្គោលព្រំដែន។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ស.រ. អា : តើមានបញ្ជាក់ថា បាត់បង់ដីស្រែទៅជារបស់យួនដែរ ឬទេ?

យ៉ែម ប៉ុញ្ញារិទ្ធ : បានមានបញ្ជាក់អ៊ីចឹងមែន !

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ស.រ.អា : ចុះរដ្ឋាភិបាលគេថាម៉េច ថាអត់មានបាត់ទឹកដីអ៊ីចឹងឬ?

យ៉ែម ប៉ុញ្ញារិទ្ធ : ខ្ញុំមិនចង់និយាយជំនួសគណបក្សដ៏ទៃទេ តែបើនិយាយតាមការស្គាល់គ្នានោះ មានការទទួលស្គាល់ថា មានបាត់បង់ដីអ៊ីចឹងមែន។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ស.រ.អា : បងប្អូនខ្មែរនៅឯនាយសមុទ្រនោះមានកង្វល់ច្រើនចំពោះការបាត់បង់ទឹកដីខ្មែរទៅប្រទេសដ៏ទៃ កង្វល់មួយទៀតចំពោះភាពក្រីក្ររបស់ពលរដ្ឋខ្មែរដែលចេះតែលិចលង់ជ្រៅទៅ តើលោកមានអ្វីបន្ថែមលើកង្វល់ទាំងនោះទេ ?

យ៉ែម ប៉ុញ្ញារិទ្ធ : បើតាមការផ្សព្វផ្សាយគេលើកឡើងថា ប្រជាពលរដ្ឋមានប្រាក់ចំណូលប្រចាំឆ្នាំ៧ ឬ៨០០រយដុល្លារគេថាមួយទៀតអំពីភាពក្រីក្របានត្រូវកាត់បន្ថយតែយើងខ្ញុំបានចុះទៅជួបប្រជាពលរាស្ត្រផ្ទាល់តែម្តងយើងឃើញពុំមានការយកចិត្តទុកដាក់ពីការងាររបស់ពលរដ្ឋទេ ហើយក៏គ្មានទីផ្សារសំរាប់ប្រជាពលរដ្ឋអាចលក់ផលិតផលដែលផលិតបានទេដូច្នេះបើគ្មានការងារធ្វើ និងលក់ផលិតផលមិនបានភាពក្រីក្រខ្វះប្រាក់ចំណូលការខ្វះស្បៀងអាហារវាជារឿងប្រចាំថ្ងៃហើយបាទ ! **តទៅទំព័រទី០៧**

COMMUNITY MORTGAGE SERVICES INC.

Mortgage Services

ក្រុមហ៊ុនយើងខ្ញុំមាននិយាយភាសាខ្មែរ ចិន និង វៀតណាម

21 Branch Street #6 (2nd Floor)
Lowell | MA | 01851

Office: (978) 275-6432 ~ Fax: (978) 275-9607

Lic MB4853

"Serving our community with integrity and honesty"

Community Insurance Group, Inc.

ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រង

Home ផ្ទះ | Auto ឡាន | Life ជីវិត | Bussiness កិច្ចការ

21 Branch Street #8 (2nd floor)
Lowell | MA | 01851

Office: (978) 275-9592 ~ Fax: (978) 275-9590

មន្ទីរសុខភាព ART OF WELLNESS CENTER

647 Bainbridge St. Phila PA., 19147 215-305-2238

ទទួលព្យាបាលខ្លួន និងបញ្ហាផ្លូវចិត្តធ្វើទៅតាមទម្លាប់ និងជំនឿរបស់លោកអ្នកដោយប្រើរបៀបបច្ចេកទេសអាស៊ីនិងបច្ចេកវិទ្យាបស្ចឹមប្រទេស ។

ទទួលព្យាបាលគ្រប់វិធី
• ប្រើម្ជុលឥតថ្នាំ • ចាប់សរសៃ • ចិត្តវិទ្យា • យោគ/ភាវនា

TREATMENT TYPE
• Acupuncture • Acupressure • Psychotherapy • Yoga/ Meditation

www.artofwellnesscenter.com

ចំពោះលោកអ្នកមានការលំបាកណាមួយដូចចំណុចខាងក្រោម :

- Weight Management for Adult & Children
- Diabetes
- High Blood Pressure
- High Cholesterol Level Issue
- Pain Management
- Nutrition Consultation (Free)
- Women's Health

- គ្រប់គ្រងទម្ងន់សម្រាប់ចាស់និងក្មេង
- ទឹកនោមផ្អែម
- លើសសម្ពាធឈាម
- លើសកំរិត កូលេសស្តេរ៉ូល
- ឈឺខ្លួនប្រាណគ្រប់កន្លែង
- ពិគ្រោះពីម្ហូបអាហារ (មិនយកកំរៃ)
- សុខភាពស្ត្រី

- Insomnia (Difficulty Sleeping)
- Feeling Tired & Weak
- Stress /Anxiety
- Depression
- Family Issues
- Addiction Issues
- Anger Management

- ដេកមិនលក់
- អស់កម្លាំង មិនស្រួលខ្លួន
- ភាពតានតឹង/ការថប់អារម្មណ៍
- ធ្លាក់ទឹកចិត្ត
- មានវិបត្តិក្នុងគ្រួសារ
- ការញៀន និងអ្វីមួយ
- មានកំហឹងច្រើន

យើងទទួលយក AETNA នឹង UNITED HEALTHCARE CIGNA

ទស្សនៈនយោបាយ

សូមជនជាតិខ្មែរក្រៅប្រទេសត្រូវតែគិតគូរដល់ជាតិសាសន៍មាតុប្រទេសយើងផង

ដោយ : ម៉ម យីន

នៅលើពិភពលោកមានជាតិសាសន៍ច្រើនណាស់ បានអាស្រ័យរស់នៅប្រកបការងារចិញ្ចឹមជីវិតឱ្យបានសេចក្ដីសុខសប្បាយរីករាយថ្កើងរុងរឿងពេញលក្ខណៈជាមនុស្សជាតិដូចៗគ្នា។

នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក កាលពីសម័យមុនឆ្នាំ១៩៧៥ មានជនជាតិខ្មែរតិចតួច ដែលបានចូលមករស់នៅជាអចិន្ត្រៃយ៍ក្រៅពីក្រុមគ្រួសាររបស់អង្គទូត ដែលជាតំណាងឱ្យប្រទេសខ្មែរ ត្រូវតែមកបំពេញបេសកកម្ម ទំនាក់ទំនងគ្នាជាសម្ព័ន្ធមិត្តក្នុងកិច្ចការនយោបាយ សេដ្ឋកិច្ចជាដើម ហើយនឹងមានមន្ត្រីគ្រប់ស្ថាប័នមួយចំនួនបានមកហ្វឹកហ្វឺនការងារផ្នែករដ្ឋបាល និងបច្ចេកទេសរួមទាំងយុវនិស្សិតស្រីប្រុស ដែលបានទទួលអាហារូបករណ៍របស់រដ្ឋាភិបាលខ្មែរ ឬសហរដ្ឋអាមេរិកក៏បានមកសិក្សាក្រេបជញ្ជក់យកចំណេះវិជ្ជាក្នុងមួយរយៈពេលសិក្សា ។ ដូចជារូបខ្ញុំឈ្មោះ ម៉ម យីន នេះ ក្នុងឋានៈខ្ញុំជាគ្រូបង្រៀនបច្ចេកទេស ខ្ញុំបានមកបំពេញវិជ្ជាគរុកោសល្យរយៈពេលមួយឆ្នាំនៅ ស.រ .អា និងកាណាដានាឆ្នាំ១៩៥៨-៥៩។

លុះដល់ឆ្នាំ១៩៧៥ ក៏មានមន្ត្រី ទាំងស៊ីវិល ទាំងយោធាមួយចំនួនបានមកហ្វឹកហ្វឺនសិក្សា ស្រាប់តែប្រទេសខ្មែរត្រូវបានធ្លាក់ទៅនៅក្រោមអំណាចពួកកុម្មុយនីស្តខ្មែរក្រហម ក៏បានបង្ខិតបង្ខំចិត្តសុំសិទ្ធិជ្រកកោនរស់នៅរហូតមកដល់សព្វថ្ងៃនេះដែរ ។

ប៉ុន្តែនៅក្នុងឆ្នាំ១៩៧៩ មានព្រឹត្តិការណ៍ថ្មីមួយទៀតបានលើកឡើង ដោយកងទ័ពយួនកុម្មុយនីស្ត២០ម៉ឺននាក់ បានវាយលុកលុយផ្ដួលរំលំរបបខ្មែរក្រហមប្រល័យពូជសាសន៍តាំងពីឆ្នាំ១៩៧៥ ដល់ឆ្នាំ១៩៧៩ ។ ទើបបណ្ដាលឱ្យជនជាតិខ្មែរនាំគ្នារត់ចាកចេញមកកាន់ប្រទេសទីពលោកសេរីមានដូចជា ស.រ.អា បារាំង កាណាដា អូស្ត្រាលី ញ៉ូវហ្សេឡិន ជប៉ុន ជាដើម ដោយសារតែប្រទេសទាំងនេះ គេមានសន្ដានចិត្តសប្បុរស មនុស្សធម៌ជួយសង្គ្រោះដល់ជីវិតជនជាតិខ្មែរនាសម័យគ្រួតត្រាដោយរបបកុម្មុយនីស្តខ្មែរក្រហមផ្ដាច់ការនោះ ។ គេសង្កេតឃើញ ស.រ.អា ជាប្រទេសធំជាងគេដែលបានយល់ព្រមទទួលយកជនភៀសខ្លួនខ្មែរច្រើនជាងគេដោយឥតរើសមុខ បើគិតជាចំនួនមានប្រមាណជិត១លាននាក់ ដែលបានមកតាំងទីលំនៅថ្មីជាអចិន្ត្រៃយ៍នៅលើទឹកដីថ្មី ស.រ.អា ទាំងមូល។

គួរឱ្យស្រណោះស្រណោក រំជួលរំជើបរំភើបនៅក្នុងដួងចិត្តខ្លាំងណាស់ មិននឹកស្មានថាខ្លួនមានភព្វវាសនាបានគង់វង្សជីវិត ហើយបានមករស់នៅលើទឹកដីថ្មីមួយដែលមានមេដឹកនាំប្រទេស មានធម៌សប្បុរស មនុស្សធម៌អាណិតអាសូរស្រឡាញ់ជនជាតិខ្មែរយើង ដែលជាមនុស្សឥតមានតម្លៃអ្វីសោះ ចំណេះវិជ្ជាក៏គ្មានលុយកាក់ទ្រព្យសម្បត្តិក៏គ្មាន សុខភាពកាយចិត្តសម្បទាក៏ទ្រុឌទ្រោមទន់ខ្សោយ ជាមនុស្សមិនគួរឱ្យគេរាប់រកទេ ផ្ទុយទៅវិញ ស.រ.អា ដែលជាប្រទេសមហាអំណាចមានអរិយធម៌ខ្ពង់ខ្ពស់ណាស់មានសប្បុរសធម៌ និងមនុស្សធម៌ខ្ពង់ខ្ពស់ណាស់ បានសម្រេចយល់ព្រមទទួលយកជនជាតិខ្មែរដ៏មហាអភព្វទាំងនេះឱ្យបានមករស់នៅកសាងជីវិតថ្មី រួចហើយជួយទំនុកបំរុងបីបាច់ថែរក្សា ឧបត្ថម្ភផ្គត់ផ្គង់គ្រប់បែបយ៉ាងស្មើមុខគ្នាដូចគ្នាជនជាតិអាមេរិកកាំងជាម្ចាស់ប្រទេសនោះដែរ ។

ដោយទប់ចិត្តមិនបាន ពេលរូបខ្ញុំកំពុងតែសរសេរអត្ថបទនេះ ដួងចិត្តខ្ញុំក៏កំពុងតែរំជើបរំជួលអួលអាក់ស្មើរស្រក់ទឹកភ្នែកដែរ បងប្អូនខ្មែរអើយ ពិតមែនតែរូបខ្ញុំ និងគ្រួសារមានគ្នា១០នាក់ បានមកដល់ទឹកដីដ៏បវរនេះ ដូចគ្នាបងប្អូនខ្មែរ ដែលបានមកដល់ពីឆ្នាំ៧៥៧៩ - ៨១ នៅលើទឹកដីថ្មីនៃប្រទេសមហាអំណាចធំជាងគេមួយ ដែលមានមេដឹកនាំប្រកបដោយព្រហ្មវិហារធម៌ទាំង៤ គឺមេត្តា ករុណា មុទិតា និងឧបេក្ខា ព្រមទាំងមានគតិយុត្តិធម៌ ប្រាស់ចាកដាច់ស្រឡះពីអគតិទាំង៤ គឺឆន្ទាគតិ លំអៀងព្រោះស្រឡាញ់ ទោសាគតិ លំអៀងព្រោះស្អប់ មោហាគតិ លំអៀងព្រោះល្ងង់ខ្លៅ និងភយាគតិ លំអៀងព្រោះភ័យខ្លាច ។ យើងទាំងអស់គ្នាជាជនជាតិខ្មែរ សូមសំដែងសេចក្ដីអំណរអរគុណជាអតិបរមាបំផុតដល់មេដឹកនាំ និងបណ្ដាប្រជាពលរដ្ឋអាមេរិកកាំង និងសូមព្រះប្រទានពរ បវរជោគជ័យមហាប្រសើរជានិរន្តរ៍ ។

ក្រោយពីបងប្អូនរួមជាតិខ្មែរ បានមករស់នៅកសាងជីវិតថ្មី លើទឹកដីថ្មី ពេលនេះប្រៀបបានដូចជារុក្ខជាតិដ៏ស្រស់បំព្រង មានស្លឹកពណ៌ខៀវស្រងាត់ដុះនៅជិតមាត់ទឹកដ៏ថ្លាឆ្វង់ បញ្ចេញផលផ្កាផ្លែបានគ្រប់រដូវកាល មានរស់ជាតិឆ្ងាញ់ពិសារណាស់សម្រាប់យើង និងគ្រួសារទាំងអស់ ។ រដ្ឋាភិបាលស.រ.អា បានផ្ដល់ការចិញ្ចឹមបីបាច់ថែរក្សា បានផ្ដល់លុយកាក់ ម្ហូបអាហារ ផ្ដល់សំលៀកបំពាក់ ប្រដាប់ប្រើប្រាស់ មានពេទ្យព្យាបាលជម្ងឺដោយឥតបង់លុយ បុត្រាបុត្រីបានទៅសាលារៀន យុវជនយុវនារីមានមុខរបរប្រកបការងារ មានទីលំនៅស្អាតសមរម្យ មានរថយន្តប្រើប្រាស់គ្រប់ៗគ្នា ។ គួរឱ្យជនជាតិខ្មែរយើងម្នាក់ៗនាំគ្នាកែប្រែផ្លាស់ប្ដូរចិត្តគំនិតរបស់យើង ដែលមានចិត្តគំនិតខ្ចីដូចកាលរស់នៅក្នុងប្រទេសខ្មែរនោះទៀតទៅ ។ យើងបានឃើញផ្ទាល់នឹងភ្នែក បានឮផ្ទាល់នឹងត្រចៀក ឃើញនូវទង្វើរបស់លោកប្រធានាធិបតី អស់លោកមន្ត្រីគ្រប់ស្ថាប័ន គ្រប់តំណែងអាមេរិកកាំងយ៉ាងច្បាស់ជាក់ស្ដែងឃើញល្អប្រសើរ គេស្រឡាញ់មនុស្សជាតិដូចគ្នា ឥតរើសអើងប្រកាន់ពូជសាសន៍ គេគោរពគោលការណ៍លិទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យសេរី គេផ្ដល់សិទ្ធិសេរីភាពឱ្យមនុស្ស សូមបងប្អូនកែប្រែផ្លាស់ប្ដូរចិត្តគំនិតឱ្យបានសមស្របទៅនឹងទំហំនៃទង្វើប្រព្រឹត្តល្អប្រពៃជាគំរូរបស់ប្រទេស និងជនជាតិអាមេរិកកាំង ចំពោះយើងទាំងអស់គ្នានោះផងទៅដែរ ។

សំខាន់បំផុត ដូចជាជនជាតិ **តទៅទំព័រទី១៨**

ចូរធ្វើចលនា!

មួយភាគបីនៃក្មេងៗ ប្រឈមមុខចំពោះបញ្ហាសុខភាពធ្ងន់ធ្ងរខ្លាំងណាស់ ដោយព្រោះតែធាត់ពេក ។ យើងអាចជួយកូនរបស់អ្នកឲ្យជៀសវៀង ជាមួយនឹង :

- ការចូលជាសមាជិកនៅមណ្ឌលហាត់ប្រាណ
- អត្ថប្រយោជន៍ Weight Watchers® របស់យើង (សំរាប់ក្មេងៗ អាយុ 10+)
- ការប្រឹក្សាខាងអាហារមានជីវជាតិ

CHIP បាននាំមកជូនអ្នកដោយ KidzPartners មានផ្ដល់ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពដោយឥតគិតថ្លៃ ឬថោកថ្លៃ សំរាប់ក្មេងៗ និងក្មេង ជំទង់ៗ ដែលគ្មានការធានារ៉ាប់រង ។ ថែមទាំងអត្ថប្រយោជន៍ដែល អាចនាំឲ្យមានសុខភាពល្អអស់មួយជីវិត ។

ចូរដាក់ពាក្យសុំនៅថ្ងៃនេះ!
1-888-888-1211
TTY 1-877-454-8477

Pennsylvania's Children's Health Insurance Program
យើងរ៉ាប់រងក្មេងៗទាំងអស់។

KidzPARTNERS
គំរោងសំរាប់ក្មេងៗរបស់ HEALTH PARTNERS

www.chipcoverspakids.com

www.kidzpartners.com

ឌឹ ខែមបូឌា ដេលី The Cambodia Daily

ដំណឹងប្រែសម្រួលពីកាសារអង់គ្លេស អត្ថបទដកស្រង់ និងទទួលការអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើការចុះផ្សាយពី ឌឹ ខែមបូឌា ដេលី ច្បាប់ចេញផ្សាយថ្ងៃសុក្រ ទី១៤ ខែតុលា ឆ្នាំ២០១១

មេធាវីលោក នួន ជា ត្រូវបានកោះហៅសាកសួរ ក្នុងការប្តឹងលោក ហ៊ុន សែន

ដោយ : Julia Wallace

THE CAMBODIA DAILY

កាលពីម្សិលមិញ សាលាដំបូងរាជធានីភ្នំពេញបានកោះហៅក្រុមមេធាវីរបស់លោក នួន ជា ដើម្បីសាកសួរជុំវិញពាក្យបណ្តឹងរបស់ខ្លួនប្រឆាំងនឹងលោកនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន និងមន្ត្រីរបស់រដ្ឋាភិបាល និងគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា ១០រូបផ្សេងទៀត ។

លោក Michiel Pestman ត្រូវបានបង្គាប់ឱ្យទៅបង្ហាញខ្លួននៅថ្ងៃទី៣ ខែវិច្ឆិកា ហើយលោក Andy Ianuzzi នៅថ្ងៃបន្ទាប់ ។ ពួកគេក៏ត្រូវបានស្នើឱ្យបង្ហាញភស្តុតាងទាក់ទងនឹងសំណុំរឿងរបស់ខ្លួន ជាមួយលោកព្រះរាជអាជ្ញារង សុខ រឿន ដែរ ។

កាលពីថ្ងៃច័ន្ទ មេធាវី២រូបបានប្តឹងលោករដ្ឋមន្ត្រីលោក ខៀវ កាញារីទ្ធ រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងព័ត៌មានលោក ហោ ណាំហុង រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងការបរទេសលោក គាត ឈន់ រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងហិរញ្ញវត្ថុ និងមន្ត្រីជាន់ខ្ពស់មួយចំនួនទៀតដោយនិយាយថា ពួកគាត់បានជ្រៀតជ្រែកក្នុងកិច្ចការសាលាក្តីកាត់ទោសខ្មែរក្រហមតាមវិធីមួយចំនួន ដូចជាការថ្លែងជាសាធារណៈអំពីការជំទាស់នឹងសំណុំរឿងដ៏ចម្រូងចម្រាស២ ដោយធ្វើការជំទាស់ចំពោះការផ្តល់សក្ខីកម្មដោយសាក្សីសំខាន់ៗផង និងរំលោភបំពានលើដីកាកោះឱ្យខ្លួនទៅផ្តល់សក្ខីកម្មខ្លួនឯងផង ។

រដ្ឋាភិបាលបានរិះគន់បណ្តឹងនេះ ដោយហៅបណ្តឹងនេះថា ជាការប៉ុនប៉ងដើម្បីបង្វែរការយកចិត្តទុកដាក់ពីការកាត់ទោសលោក នួន ជា ពីបទប្រល័យពូជសាសន៍ និងឧក្រិដ្ឋកម្មប្រឆាំងមនុស្សជាតិ ។

កាលពីម្សិលមិញនេះដែរ លោក Pestman និងលោក Ianuzzi បានសរសេរលិខិតទៅលោកសហចៅក្រមស៊ើបអង្កេត យូ ប៊ុនឡេង ដោយស្នើឱ្យលោកចុះចេញពីតួនាទី ហើយទាមទារចង់ដឹងថា តើលោក និងសមភាគីសហប្រជាជាតិរបស់លោក គឺលោក Siegfried Blunk បានចុះបុរេកាលបរិច្ឆេទ និងធ្វើការកែប្រែ ឬបិទបាំងឯកសារដែលទាក់ទងនឹងសំណុំរឿង០០២របស់លោក នួន ជា ជាសម្ងាត់ប៉ុន្មានដង ។

ក្រុមមេធាវីរបស់លោក នួន ជា ក៏បានសរសេរលិខិតទៅឧត្តមក្រុមប្រឹក្សាអង្គចៅក្រមផងដែរ ដោយស្នើឱ្យមានការស៊ើបអង្កេតទៅលើការប្រព្រឹត្តរបស់ចៅក្រមទាំងនេះផងដែរ ។

លិខិតរបស់ពួកគេបានធ្វើឡើងបន្ទាប់ពីមានសេចក្តីសម្រេចមួយដែលចេញកាលពីថ្ងៃអង្គារដោយចៅក្រមសហប្រជាជាតិ២រូប នៅក្នុងអង្គបុរេជំនុំជម្រះដោយចោទថា លោកចៅក្រម យូ ប៊ុនឡេង និងលោក Blunk បានធ្វើខុសនីតិវិធីច្បាប់នៅក្នុងការដោះស្រាយសំណុំរឿង០០៣ រាប់ទាំងការចុះបុរេកាលបរិច្ឆេទលើឯកសារមួយដោយស្ងាត់ៗបើទោះជាឯកសារនេះស្ថិតក្រោមបណ្តឹងជំទាស់រួចហើយក៏ដោយ ។

សហចៅក្រមស៊ើបអង្កេតទាំងនេះបានចង្អុលបង្ហាញថា ការកែប្រែឯកសារដោយរក្សាទុកកាលបរិច្ឆេទដើមមិនមែនជាការអនុវត្តន៍ខុសប្រក្រតីនៅឯតុលាការនេះនោះទេ ។

លោកចៅក្រម យូ ប៊ុនឡេង បានដាក់ទូរស័ព្ទមិននិយាយជាមួយអ្នកយកព័ត៌មាននៅពេលដែលសុំការអត្ថាធិប្បាយ ។

កាលពីថ្ងៃពុធក្រុមមេធាវីរបស់លោក នួន ជា បានធ្វើញត្តិមួយដោយស្នើឱ្យមានការពន្យាពេលដោយមិនកំណត់ពេលអំពីការចាប់ផ្តើមសវនាការនៅថ្ងៃទី ២១ ខែវិច្ឆកា លើសំណុំរឿង០០២ រហូតដល់ពាក្យបណ្តឹងអំពីអំពើពុករលួយរបស់ខ្លួនដែលបានដាក់ជូនទៅសាលាដំបូងរាជធានី និងអង្គជំនុំជម្រះកំពូលនោះត្រូវបានដោះស្រាយរួច ។ ពួកគេក៏កំពុងស្នើឱ្យមានការស៊ើបអង្កេតឯករាជ្យមួយ លើការចោទប្រកាន់មួយចំនួនអំពីការជ្រៀតជ្រែកផ្នែកនយោបាយនៅឯសាលាក្តីកាត់ទោសខ្មែរក្រហម ដែលកាន់តែរីកធំឡើងក្នុងរយៈពេលប៉ុន្មានខែថ្មីៗនេះ នៅពេលដែលវាកាន់តែច្បាស់ថា សំណុំរឿង០០៣ និង០០៤ដែលរដ្ឋាភិបាលជំទាស់នោះ មិនត្រូវបានក្រុមមន្ត្រីតុលាការស៊ើបអង្កេតឱ្យបានហ្មត់ចត់សោះឡើយ ៕

ខួបទី២០នៃសន្និសិទក្រុងប៉ារីស ការតវ៉ាមិនពេញចិត្តពេញពិភពលោក

ដោយ : ខ្មែរប៉ុស្តិ៍

លោក សម រង្ស៊ី នៅហ្សឺណែវនៃប្រទេសស្វីស លោក កឹម សុខា នៅវ៉ាស៊ីនតោនឌីស៊ីនៃ ស.រ.អាមេរិកនាំគណបក្សប្រឆាំងទាំងពីរបានបញ្ចេញទស្សនៈមិនពេញចិត្ត ចំពោះការអនុវត្តន៍សន្ធិសញ្ញាក្រុងប៉ារីសស្តីពីកម្ពុជា កាលពីថ្ងៃ២៣តុលា ២០១១ កន្លងទៅនេះ ហើយមានបំណងចង់ឱ្យសហប្រធាននៃអង្គប្រជុំនេះ គឺបារាំង និងឥណ្ឌូនេស៊ីធ្វើការកោះអញ្ជើញសមាជិកហត្ថលេខីទាំងអស់មកធ្វើការវាយតម្លៃសារជាថ្មី ហើយកែតម្រូវគោលដៅនៃសន្ធិសញ្ញា ដើម្បីឱ្យកម្ពុជាមានសេរីភាព និងអធិបតេយ្យភាពពិតប្រាកដឡើងវិញ ។

ប្រជាពលរដ្ឋដើមកំណើតខ្មែរច្រើនរយនាក់បាននាំគ្នាចូលរួមចលនាប្រឆាំងនឹងការរំលោភលើសន្ធិសញ្ញាដែលប្រទេសជាហត្ថលេខីខ្លះធ្វើបំពានចូលរួមគំនិតដោយរដ្ឋាភិបាលខ្មែរ ដោយបដាពាក្យស្លោកផ្សេងៗពីគ្នា មានការស្រែកអាក្រោស និងផ្សព្វផ្សាយតាមវេបសាយយ៉ាងចំហរទៀតផង ។

ចលនានោះបានផ្ទុះឡើងនៅទីក្រុងប៉ារីស និងនៅវិមានអង្គការសហប្រជាជាតិនៃទីក្រុងញូវយ៉ក ដែលក្រុមបាតុករតែងតែបន្តការតវ៉ាច្រើនឆ្នាំជាប់ៗគ្នាមិនដែលដាច់ជាបន្តមកទៀត ចលនាបន្តទៅកាណាដា ជាច្រើនកន្លែង ឆ្នាំនេះមានធ្វើនៅមុខវិមាន អ.ស.ប នៅហ្សឺណែវ នៃប្រទេសស្វីសថែមទៀត ។ នៅវ៉ាស៊ីនតោនឌីស៊ី ក៏មានការរួមប្រជុំដ៏សំខាន់រៀបចំដោយក្រុមអ្នកការពារសិទ្ធិមនុស្ស ឈ្មោះ ខារ៉ាត ដោយមានឥស្សរៈជនឡោ ម៉ុងហៃ លោក សៀន ប៉េងសែ និងមេបក្សប្រឆាំង កឹម សុខា ចូលរួម ។ នៅមានចលនាខ្មែរម្ចាស់ស្រុករបស់លោក ចក់ សុខុន និងចលនា លោក សួន សេរីរដ្ឋា ពីរ៉ូដអាយឡិន ក៏ទៅចូលរួមធ្វើបាតុកម្មសំដែងការប្រឆាំងនឹងលទ្ធផលនៃកិច្ចព្រមព្រៀងនៅទីក្រុងប៉ារីសនាថ្ងៃ២៣ តុលា នោះដែរ ៕

U.N at New York – USA

Washington DC

Geneve – Suisse

Paris – France

Phnom Penh – Cambodia

Montreal – Canada

Ottawa – Canada

New York

Nuon Chea Lawyers Summoned for Questioning in Hun Sen Suit

By Julia Wallace

THE CAMBODIA DAILY

The Phnom Penh Municipal Court yesterday summoned Nuon Chea's lawyers for questioning on their lawsuit against Prime Minister Hun Sen and 10 others government and CPP officials.

Michiel Pestman has been ordered to appear on Nov 3, and Andrew Ianuzzi the following day. They have also been asked to deposit evidence relating to their case with Deputy Prosecutor Sok Roeun.

On Monday, the two lawyers sued the prime minister, Information Minister Khieu Kanharith, Foreign Minister Hor Namhong, Finance Minister Keat Chhon and a number of other high-ranking officials, saying that they had interfered in the work of the Khmer Rouge tribunal in a number of ways: either by making public statements opposing two controversial cases, by opposing the testimony of key witnesses, or by flouting summonses to testify themselves.

The government has denounced the suit, calling it an attempt to deflect attention from Noun Chea's trial for genocide and crimes against humanity.

Also yesterday, Mr Pestman and Mr Ianuzzi wrote to the tribunal's Co-Investigating Judge You Bunleng asking for his resignation and demanding to know how many times he and his UN counterpart, Siegfried Blunk, had backdated, secretly altered or concealed documents related to Nuon Chea's case, 002.

Nuon Chea's lawyers also wrote to the Supreme Council of the Magistracy asking for a disciplinary investigation into the judges' conduct.

The letter followed an explosive decision issued Tuesday by two UN judges in the Pre-Trial Chamber alleging that Judges Bunleng and Blunk had committed significant procedural irregularities in their handling of Case 003 documents, including quietly backdating one document even though it was already under appeal.

The co-investigating judges have pointed out that altering documents while retaining the original date is not an uncommon practice at the court.

Judge Bunleng hung up on a reporter when asked for comment.

On Wednesday, Nuon Chea's lawyers filed a motion asking to indefinitely postpone the Nov 21 start of substantive hearings in Case 002 until their pending corruption complaints submitted to the municipal court and the Supreme Court Chamber are resolved.

តមកទំព័រទី ៤

កិច្ចព្រមព្រៀង...

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ស.រ.អា : សញ្ញាដែលបញ្ជាក់ថា ពលរដ្ឋមានជីវភាពកើនឡើង គឺនៅលើផ្ទះសម្បែងមានទឹកអគ្គិសនី មានបន្ទប់ទឹក បង្គន់ បន្ទប់ដេកសមរម្យ តើជនបទខ្មែរមានកើនចំនួនរបស់ទាំងនោះនៅផ្ទះហើយ ឬនៅ?

យ៉ែម ប៉ុញ្ញារិទ្ធ : ខ្ញុំសង្កេតឃើញថា នៅមានតិចតួចនៅឡើយ ដូចយើងដឹងហើយថា មនុស្សដើម្បីរស់ឱ្យសមសួនជាមនុស្សត្រូវការ៥យ៉ាង ១.សំលៀកបំពាក់ចំណីអាហារ ២.ផ្ទះសម្បែង ៣.ថ្នាំសង្កូវ ៤.ការសិក្សារៀនសូត្រ ៥.ការងារយើងពិនិត្យឃើញថា បងប្អូនខ្មែរយើងពុំបានទទួលនៅឡើយទេ ទាំងនេះធ្វើឱ្យយើងចាត់ទុកថា ប្រជា-ពលរដ្ឋយើងនៅក្រីក្រ និងរងគ្រោះខ្លាំងហើយច្រើននៅឡើយ។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ស.រ.អា : តើស្ថិតិដែលនិយាយពីមនុស្សដែលនៅក្រោមបន្ទាត់ក្រីក្រមានប៉ុន្មានភាគ ?

យ៉ែម ប៉ុញ្ញារិទ្ធ : គេនិយាយថា ២៧ភាគរយប្រ-ជាពលរដ្ឋខ្មែរ ៩០ភាគរយជាកសិករកម្មករ គឺជាអ្នករងគ្រោះជាងគេ ហើយគេយកចំនួនអ្នកទាំងនោះមកគិតជាភាគរយដែលគេហៅថា ផលសរុបប្រចាំឆ្នាំថា ប្រជាពលរដ្ឋរកប្រាក់ចំណូលបាន ៧ ទៅ ៨០០ដុល្លារ ក្នុង១ឆ្នាំនោះយើងមិនអាចធ្វើដូច្នោះបានទេ គេអាចវាស់ស្ទង់ក្នុងផលសរុបក្នុងស្រុករបស់ពលរដ្ឋនីមួយៗបានវាទាល់តែមានកំណត់ប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែជាអប្បរមាឱ្យបានពិតប្រាកដសិន ឯនៅកម្ពុជាប្រាក់ចំណូល១ប្រចាំខែរបស់មន្ត្រីរាជការកម្មករ កសិករ មិនទាន់មានកំណត់នៅឡើយទេ ហើយឧទាហរណ៍ដែលថា យកប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នកឧកញ៉ាចំនួនរាប់លានដុល្លារមកបូកជាមួយប្រាក់ចំណូលប្រជាពលរដ្ឋដែលរកសម្រាប់រស់ពី១ថ្ងៃទៅ១ថ្ងៃ ហើយចែកយកមធ្យមភាគនោះមិនត្រឹមត្រូវទេ ពីព្រោះគម្លាតរវាងអ្នកមាន និងអ្នកក្រខ្មែរនោះមានច្រើនមែនទែន រីឯនៅប្រទេសជឿនលឿនពិតប្រាកដនោះ គម្លាតនោះមានតិចតួច ដូច្នេះតួលេខចេញដោយរដ្ឋាភិបាលនេះ ពុំបានធ្វើឱ្យយើងមានជំនឿយកទៅវាយតម្លៃបាននោះទេ។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ស.រ.អា : នៅចុងបញ្ចប់នៃបទសម្ភាសន៍នេះខ្ញុំចង់ដឹងថា នៅក្នុងការបោះឆ្នោតសភាខាងមុខ តើនឹងមានគណបក្សចំនួនប៉ុន្មានចូលរួមប្រកួត?

យ៉ែម ប៉ុញ្ញារិទ្ធ : រហូតមកដល់ពេលនេះ តាមការកត់សម្គាល់របស់ខ្ញុំសង្កេតឃើញថា នឹងមានគណបក្សដែលមានអាសនៈនៅក្នុងសភានឹងចូលរួម មានគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស គណបក្ស សម រង្ស៊ី គណបក្សនរោត្តម រណឫទ្ធិ គណបក្សហ៊្វុនស៊ិនប៉ិច និងគណបក្សប្រជាជន រីឯគណបក្សដទៃទៀតអាចនឹងមានវត្តមានដែរ ដែលគេបង្កើតឡើងគ្រាន់តែមានឈ្មោះបោះឆ្នោត ហើយក្រោយពេលបោះឆ្នោតរកទីតាំងមិនឃើញ ហើយគ្មានសកម្មភាពអ្វីទាំងអស់។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ស.រ.អា : សូមអរគុណលោក យ៉ែម ប៉ុញ្ញារិទ្ធ ដែលបានឆ្លៀតពេលមកផ្ដល់ព័ត៌មានជូនបងប្អូនខ្មែរនៅស.រ.អា នេះ៕

ក្រុមហ៊ុនទេសចរណ៍
ភ្នំពេញអន្តរជាតិ
Phnom Penh International Travel Services

21 Branch St., Ste #1
Lowell, MA 01851
Tell: 978-970-5999
Fax: 978-970-5599

109 Lafayette St. #C-5
New York, NY 10001
Tell: 212-219-2299
Fax: 212-219-9930

- លក់សំបុត្រយន្តហោះសម្រាប់ក្នុង និងក្រៅប្រទេស
- ធ្វើលិខិតធានា ប្ដី ប្រពន្ធ ឬគូដណ្ដឹងពីស្រុកខ្មែរ
- ធ្វើលិខិតសុំច្បាប់ចេញចូល -Re-Entry Permit
- ពន្យា Passport ខ្មែរ Laisser Passer
- ធ្វើទិដ្ឋាការ Visa ទៅអាស៊ី
- ធ្វើលិខិតសុំ Green Card I-94 Work Permit
- បំពេញសុំចូលសញ្ជាតិ
- ថតរូបសម្រាប់ចូលសញ្ជាតិ និងទទួលផ្ញើប្រាក់ទៅស្រុកខ្មែរគ្រប់ប្រទេស
- លក់ Money Order និងបោះត្រា Nortary Public

978-970-5999

KHMER POST USA, LLC
East Coast Publication

Pin Samkhon,
Publisher & Editor-in-Chief
Email: pinsamkhon@gmail.com
Staff Writers: **Loeum Im, Audria Chea,**

Contributed Writers:
Mam Yin, Kim Phien, Lanica Angpak, &
KhmerPostLowell@gmail.com

Soben Pin
Marketing Director
KhmerPostUSA@gmail.com
267-253-3947
Sam Khoeun
Sales Consultant
(781) 244-0522

Design Staffs:
Leang Heng & Mong Meng

~~~~~

KhmerPost USA, LLC is an independent newpaper that aims to facilitate mass communication among the Cambodian communities, their neighboring communities, and families. We aim to address local, community, and national news; and give an insight into Cambodia & global news. We also strive to bridge the language and cultural gaps and reduce social isolation by publishing in Khmer & English. It published twice a month in Pennsylvanian & Massachusett.

~~~~~

Semimonthly edition subscription is available within the U.S. & Canada at $60.00 and 70 Euros in Europe per year. Money order or check is accepted and made payable to:
KhmerPost USA, LLC
438 LINDLEY AVE.
Philadelphia, PA 19120

~~~

The Khmer Post has full authorization from Bernard Krisher, the publisher of the Cambodia Daily to reproduce all the articles that are produced by the Cambodia Daily free of charge effective date: 6/19/2009

ពេទ្យធ្មេញសំរាប់គ្រួសារ Caring Dental For ALL Ages

FREE
Teeth Whitening
New patients get a complimentary teeth whitening kit with completed exam, cleaning & x-rays at regular price. Cannot be combined with any other offers. Expires 10/30/11

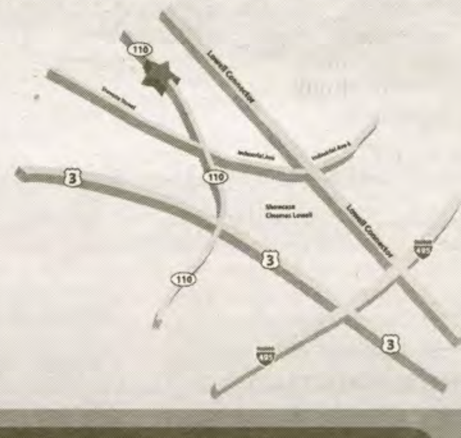
"EXCLUSIVE OFFER"
$55.00
Limited Time New Patient Special
(Regular Discount $55.99 a $250 Value)
Present coupon for discount. Includes exam, bite-wing x-ray & cleaning. Cannot be combined with other offers or insurance. Expires 10/30/11

COMPLETE ផ្ដល់គ្រប់សេវាកម្ម
Services

- Cosmetic Dentistry • ត្រួតពិនិត្យទៀតទាត់ពេល
- Cosmetic Fillings • សំអាតធ្មេញ
- Crowns & Bridges • ជំងឺចង្កោញធ្មេញ
- Dentures • ដកសរសៃធ្មេញ
- Extractions • ស្រោប-តម្រឹម និងប៉ះធ្មេញ
- Implant Crowns • ធ្វើធ្មេញឱ្យស
- Root Canal Therapy • បំពេញធ្មេញប្រហោង
- • ដកធ្មេញ

Most Forms of Insurance & Payment
ACCEPTED ទទួលគ្រប់ អ៊ិនស៊ូរិន
MassHealth • Cigna • Aetna
Amex • Discover • Visa • Mastercard

Convenient LOCATION
Next to Bank of America on Chelmsford Street



យើងមានអ្នកនិយាយភាសាខ្មែរ អង់គ្លេស ស្បាញ៉ុល និងវៀតណាម សូមទូរស័ព្ទ 978-455-4039 ដើម្បីណាត់ជួបនៅថ្ងៃនេះ

724 Chelmsford Street • Lowell, MA • 978-455-4039
www.BrightSmiles-Dental.com
~~~

ប្រវត្តិរណសិរ្សជាតិរំដោះប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរ រ.ជ.រ.ប.ខ លោកតា ស៊ីន សាន

ដោយ : ម៉ម យឹន

●●●ទោះបីជាត្រូវប្រើពេលវេលាត្រូវចំណាយលុយកាក់ និងចំណាយអាយុជីវិតមនុស្សអស់ប៉ុន្មានក៏ត្រូវតែធ្វើឱ្យបានសម្រេចជោគជ័យដែរ ។

ដោយសារគម្រោងផែនការនេះហើយបានជាប្រទេសយួនត្រូវតែប្រើគ្រប់យុទ្ធវិធីទាំងអស់ដែលអាចធ្វើបាន មានវិធីក្ដៅដោយប្រើកលល្បិចយកខ្មែរឱ្យសម្លាប់ជនជាតិខ្មែរគ្នាឯង ជាពិសេសត្រូវសម្លាប់មន្ត្រីបុគ្គលិកសំខាន់ៗបញ្ញាវន្តគ្រប់ជាន់ថ្នាក់ មេទ័ពសំខាន់គ្រប់អង្គភាពកងទ័ពជាក់ស្ដែងនៅក្នុងសម័យខ្មែរក្រហមកម្ពុជាប្រជាធិបតេយ្យ ឆ្នាំ១៩៧០ ។ បន្ទាប់មកអង្គការបក្សប្រជាជនបដិវត្តន៍យួន បានបំបែកបក្សប្រជាជនបដិវត្តន៍ខ្មែរជាពីរក្រុម ដោយបញ្ជាឱ្យក្រុមមួយជាអ្នកកាប់សម្លាប់ប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរ លុះដឹងថាសម្លាប់បានចំនួនច្រើនល្មមធ្វើឱ្យកម្លាំងថាមពលខ្មែរត្រូវថយចុះខ្សោយគ្រប់វិស័យហើយ ទើបបញ្ជាឱ្យក្រុមមួយទៀតធ្វើជារត់ចេញទៅពឹងកងទ័ពយួនក្រហមឱ្យលើកទ័ពចូលមកវាយលុកលុយប្រទេសខ្មែរដោយយកលេសថា មកជួយរំដោះសង្គ្រោះជីវិតខ្មែរ ឱ្យរួចផុតពីការកាប់សម្លាប់របស់ក្រុមកម្ពុជាប្រជាធិបតេយ្យ ។

នេះជាកលល្បិចមួយ ដែលប្រទេសយួនក្រហមយល់ថា ជាយុទ្ធវិធីល្អវិសេសសំរាប់យកជោគជ័យ ហើយត្រូវបានក្រុមដែលកងទ័ពយួនក្រហមបានដង្ហែរដោយកងទ័ពយួនចំនួន ២សែននាក់ (២០០,០០០)ឱ្យមកកាន់អំណាចដឹកនាំប្រទេសខ្មែរ ។

ក្រោយពីបានត្រូវកងទ័ពយួនក្រហមតែងតាំងរួចស្រេចហើយ **តទៅលេខក្រោយ**

ពិពណ៌សុខភាពក្នុងសហគមន៍ខ្មែរ

ដោយ : ខ្មែរប៉ុស្តិ៍

ប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរប្រមាណ ៣០០នាក់ បានមកទទួលសេវាពិនិត្យសុខភាព ដោយក្រុមអ្នកជំនាញការខាង "អេប៉ាតាយតិះប៊ី" ខាងធ្មេញ ខាងជម្ងឺផ្លូវចិត្ត... ។ល។ នៅបរិវេណវត្តព្រះពុទ្ធរង្សី កាលពីថ្ងៃសៅរ៍២២ តុលា ឆ្នាំ២០១១ កន្លងទៅនេះ ។

"ជម្ងឺនេះអាចការពារកុំឱ្យកើតបាន តែបើមិនធ្វើអ្វីទេ នោះវាអាចធ្វើឱ្យខូចសុខភាពជាខ្លាំង ដូចជាជម្ងឺរលាកថ្លើមរ៉ាំរ៉ៃ ជម្ងឺ Cirrhoris ឬមហារីកថ្លើម"។ អ្នកស្រីធ្វើសេចក្ដីបញ្ចប់ថា "គេពន្យល់ថា បុរសខ្មែរដែលមិនថែខ្លួនច្រើនស្លាប់នៅវ័យក្មេង ហើយបន្សល់នូវគ្រួសារថ្មីថ្មោងពីក្រោយខ្នង"។

អ្នកស្រី វ៉ង ស៊ន នាយិកាសហគមន៍ខ្មែរបានផ្សព្វផ្សាយថា "បងប្អូនខ្មែរគួរតែទៅឱ្យពេទ្យពិនិត្យឆែករកជម្ងឺ "អេប៉ាតាយតិះ B" ដែលសម្បូរណ៍ឈឺនៅក្នុងចំណោមប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរលើសគេឯងរហូតដល់ទៅ ១០ដង គឺក្នុង ១០នាក់ មានខ្មែរម្នាក់មានជម្ងឺនេះហើយ " អ្នកស្រីបន្តទៀតថា

លោក អ៊ូ កៅ

អ្នកស្រី វ៉ង ស៊ន (សណ្ដោប្រញ)

ពិពណ៌សុខភាពលើកនេះរៀបចំដោយសមាគមខ្មែរ សមាគមព្រឹទ្ធាចារ្យ សមាគម OPA និងវត្តព្រះពុទ្ធរង្សី។

លោក អ៊ូ កៅ រីករាយនឹងឃើញមនុស្សម្នាចូលរួមច្រើនយ៉ាងនេះក៏ឧទានថា "ខ្ញុំចង់ឃើញមជ្ឈមណ្ឌលសំរាប់ជួយមនុស្សចាស់ខ្មែរមួយ កើតឡើងនៅហ្វីឡាដែលហ្វៀនេះ"៕

ក្រុមហ៊ុនទេសចរណ៍អន្តរជាតិ អង្គរ

(Since 1991)

ក្រុមហ៊ុនទេសចរណ៍អន្តរជាតិ-អង្គរ

Angkor International Travel Agency

World Wide Travel & Tour Service
Cambodia - Vietnam - Laos - Thailand

ទទួលផ្ញើរប្រាក់ទៅស្រុកខ្មែរ សេវាអន្តោប្រវេសន៍
សេវាលិខិតឆ្លងដែន កក់សណ្ឋាគារ ឬជួលឡាន

USA
4931 N. Old York Rd.
Philadelphia, Pa 19141
Tel: (215) 329-2036
Fax: (215) 329-7176
General Manager NARY PO
angkortravelphilly@yahoo.com

Cambodia Office: Victory Travel (Skin Belle)
No 57B, Eo Street 205 Touls Svay Prey 2.
Phnom Penh, Cambodia.
Ms. Chenda: 023-221069 * 012-851575
Or Mr. Sin Po: 012 429407 * 011-541111.

SERVING SINGAPOR, EVA AIR,CHINA, ASIANA KOREAN AILINES

ភោជនីយដ្ឋាន ណាម វាង (ភ្នំពេញ)

Nam Vang Restaurant

571 Unit#1 Adams Svenue. Philadelphia, PA 19120
(inside Hong Kong Market) (215) 742-9488

រៀងរាល់ថ្ងៃលោកអ្នកអាចពិសាទឹកក្រឡុក
គ្រប់សេជាតិផ្លែឈើ ដូចជា:
ធុរេន ឬ អាវូកាដូ ហើយជាពិសេស
មានទឹកអំពៅស្រស់ៗ

១_មុខជំនាញខាងម្ហូបខ្មែរ យ៉ាងចំណាន ដូចជា :
-គុយទាវភ្នំពេញ
-គុយទាវ ឬមី-ខគោ
-មីកន្ទាំង ឆាសាច់គោ
-មីកន្ទាំងឆាគ្រឿងសមុទ្រ
-បាយឆាគ្រប់មុខ
-សាច់គោអាំង ចង្កាក់ ជាមួយជ្រក់ល្ហុង

២_មុខជំនាញម្ហូបវៀតណាម ឈ្ងុយឆ្ងាញ់ ដូចជា :
-នំបញ្ចុកទឹកត្រីពិសេស
-នំប៉័ងបាតេ ឬសាច់គោអាំង
-ខគោ នំប៉័ង ឬ មី និងគុយទាវ
-បាយសរសាច់ជ្រូកអាំង ឬសាច់មាន់អាំង

Open 7 days a week from 9a.m-9p.m
បើក 7 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យពីម៉ោង 9 ព្រឹក ដល់ 9 ល្ងាច

Yoo's Auto Service and Collision

យូ បំរើសេវារថយន្ត
នឹងរថយន្តគ្រោះថ្នាក់ប៉ះទង្គិច

FREE ESTIMATES

យើងអាចជួសជុលរថយន្តដ៏មានតម្លៃរបស់លោកអ្នក ឱ្យបានប្រសើរបំផុត ដើម្បីសុវត្ថិភាពលោកអ្នក មិនឱ្យខុសចិត្តឡើយ ។

ផ្នែកជាងម៉ាស៊ីន

- Check Engine Light Diagnostic
- Electronic Wheel Alignment
- Certified Enhanced Emission
- Inspection & Repairs
- Muffler & More

ផ្នែកជួសជុលតួរថយន្ត

- Expert Body Work
- Fender & Paint Work
- Frame Straightening
- Insurance Specialists

189 W. Duncannon Ave. Phila., PA 19120

ទូរស័ព្ទរក SAM 215-457-7777 ឬ 215-457-7779, Fax-215-457-7475

ការិយាល័យវេជ្ជបណ្ឌិត

ខេរិន : (267) 210 8880

ក្រុមហ៊ុនយើងមានបទពិសោធន៍ ១០ឆ្នាំក្នុងការព្យាបាល :

Slip & Fall	រអិល និងដួល
Auto Accident	គ្រោះថ្នាក់រថយន្ត
Back Pain	ឈឺខ្នង
Headache	ឈឺក្បាល
Neck Pain	ឈឺកញ្ចឹងក

- មានអ្នកបកប្រែ និយាយភាសាខ្មែរ, ខេរិន TeL: (267) 210 8880
- មានការណែនាំជូន មេធាវី ដែលមានបទពិសោធន៍ច្រើនឆ្នាំ

South Office: 215-776-6215
PAIN & INJURY
CHIROPRACTIC CENTER
1100 Washington Ave., Lot C, Unit #C2
Philadelphia, PA 19147
Tel. 215-468-7256

North Office: 267-408-6150
VN Chiropractic Center
5416 N. 5th St.
Philadelphia, PA 19120
Tel. 215-324-1400

ទីកន្លែងល្អសម្រាប់បើក ភោជនីយដ្ឋានខ្មែរ ចិន ឬវៀតណាម!

Right Here

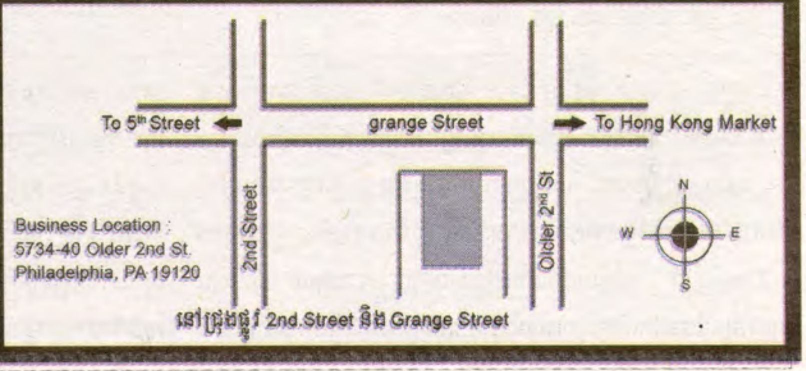
OPEN CAMBODIAN, CHINESE OR VIETNAMESE RESTAURANT

ONLY 5 MINUTES AWAY FROM HONG KONG SUPERMARKET
EASY FOR CAMBODIAN, VIETNAMESE, AND CHINESE TO COME HERE

-នៅជាប់គ្នានឹងហាងកូរ៉េដែលល្បីឈ្មោះធ្វើពីផ្សារហុងកុងតែ៥នាទីទេ និងមកពីនេះ ហើយទីនេះសំបូរទៅដោយជនជាតិ ចិន វៀតណាម និងខ្មែររស់នៅ។
-មានកន្លែងចតរថយន្តបាន ៧៥ ហើយមានអាជ្ញាប័ណ្ណសម្រាប់បើកភោជនីយដ្ឋានរួចជាស្រេច កន្លែងនោះពីមុនជាហាងគុយទាវទំហំ២,៥០០ស្កែហ្វីត

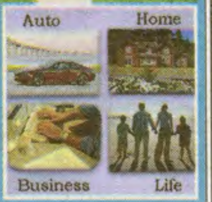
JUST NEXT TO FAMOUS KOEREAN RESTAURANT
75 CARS PARKING LOT
HERE ARE ALREADY RESTAURANT PERMIT AND ZONING
IT WAS FORMERLY NOODLE HOUSE
2,500 SQUARE FEETS

Mr Peter Han **215.668-1666**



Vihi
insurance-Income Tax
Mortgage-Realty
ធានារ៉ាប់រង_ពន្ធលើប្រាក់ចំណូល_ខ្ចីប្រាក់ទិញផ្ទះ_ទិញលក់ផ្ទះ

Insurance ធានារ៉ាប់រង
(Licensed PA, NJ & DE) អាជ្ញាប័ណ្ណ PA, NJ & DE
Home • ផ្ទះ Car • រថយន្ត
Business • មុខរបរ Health • សុខភាព
Income Tax ពន្ធលើប្រាក់ចំណូល
Individual • ផ្ទាល់ខ្លួន Business • ពីមុខរបរ
Pay Roll • ពីប្រាក់ខែ
Forming New Business • បង្កើតមុខជំនួញថ្មី
Home Deed Transfer • ប្តូរឈ្មោះផ្ទះ
Auto Title Transfer • ប្តូរឈ្មោះម្ចាស់រថយន្ត



Vihi Mortgage Vihi ខ្ចីប្រាក់ទិញផ្ទះ
(Licensed by PA Dept. of Banking) • អាជ្ញាប័ណ្ណពី PA ការិយាល័យធានាគារ
Hiep Vo, MBA, President. • ហ៊ីប វ៉ូ MBA ប្រធាន
Finance/Refinance your home • ផ្តល់ប្រាក់កម្ចីក្នុងការទិញផ្ទះទិញដំបូង ឬកណ្តាលទី
Low interest Rate & Down Payment • ការប្រាក់ថោក និងលុយកក់តិច
Fast Preapproval • ចម្លើយលឿន

Vihi Realty Co
Dr. Hanh Vo, Broker/Owner Cell (267) 664-2689
Buy & Sell Properties & Businesses
Visit: www.drhanh.net for more foreclosure homes

North Phila – 215-276-8441
5225 N. 5th Street
Phila., Pa 19120

South Phila – 215-336-0600
1519 W. Passyunk Ave.
Phila., Pa 19145
www.vihifinancial.com

BUY RITE 267-297-5879
ឱសថស្ថានខ្មែរ
BUY RITE 267-297-5879
ឱសថការីខ្មែរ ដែន ចាច់ នៅ Old York Rd និង Rockland St

• ផ្ញើថ្នាំជូនដល់ផ្ទះដោយឥតគិតថ្លៃ
• ទទួលអ៊ិនស្វ៊ិនស្ទើរគ្រប់មុខ
• ទទួលបន្តផ្តល់ថ្នាំដែលលោកអ្នកកំពុងប្រើទិញមកពីឱសថស្ថានផ្សេងៗ
• តម្លៃថោកៗបំផុត និងមានស្តុកឱសថគ្រប់មុខប្រភេទ
• ផ្តល់សេវាដោយរហ័សទាន់ចិត្ត
• មានឱសថវីតាមីន-ឱសថចិនសែ និងឧបករណ៍ព្យាបាលមុខជំងឺ

ម៉ោងធ្វើការ :
ច័ន្ទ-សុក្រ : 9am-7pm
សៅរ៍ : 9am-5pm
អាទិត្យ : បិទទ្វារ

1337 W. Rockland St.
Philadelphia, PA 19141
Tel: 267-297-5879
Fax: 267-297-5880

បណ្ណរង្វាន់ $30
សំរាប់ភ្ញៀវដែលមានអាយុពី៦៥ឡើងទៅបើផ្ទេរបញ្ជាទិញថ្នាំពីរ ឬលើស យើងនឹងជូនបណ្ណរង្វាន់៣០ដុល្លារ សំរាប់អ្នកមាន Insurance បណ្ណរង្វាន់មួយសំរាប់ភ្ញៀវ១នាក់ មិនអាចផ្ទេរឱ្យអ្នកដទៃ ផ្តល់រង្វាន់នេះ ក្នុងរយៈពេលខ្លី ហើយយើងខ្ញុំមានសិទ្ធិនឹងបញ្ចប់ដោយមិនបាច់ប្រាប់មុន

Free $30 Gift Card
with two or more new or transferred prescriptions.
Limit one per customer. non-transferable, for Limited time only. Buy Rite has the right to cancel the promotion at any time without notice. Disclaimer: This discount is not insurance. Offer not valid with prescriptions covered by medicaid, Medicare, or any other governmental pay programs or where prohibited by law.

តមកពីទំព័រ ១

វត្តត្រៃរតនារាមឡើងតុលាការសាជា...

ព្រះតេជគុណ សៅ ឃន (វត្តលើ)

វត្តក្រោម

កាសែតឡូសាន់ និងបូស្តុនគ្លោបបានចេញផ្សាយអត្ថបទ បង្ហាញភាពអាស្រូវដ៏ជ្រាលជ្រៅ កាលពីសប្តាហ៍ទី១នៃ ខែតុលានេះ តាមរយៈការសម្ភាសន៍របស់ ដេនីហ៊្វ័រ មេឃឿ ជាមួយលោក សម្បត្តិ ហ្វាណែល ជាអនុប្រធានមកពីកូតាវត្តក្រោម លោក អ៊ុង រិទ្ធី ជាសមាជិកនៃកូតាវត្តលើ និងអ្នកស្រី ម៉ែន ម៉ាយ៉ា ជាអតីតសមាជិកកូតាវត្តលើជាមួយពុទ្ធបរិស័ទចំណុះជើងវត្តច្រើនរូប។

នៅពេលវត្តខាងលើ និងវត្តខាងក្រោមត្រូវច្របាច់ចូលគ្នា ព្រះគ្រូចៅអធិការវត្តក្រោមត្រូវក្លាយជាចៅអធិការវត្តទាំងមូលគឺព្រះតេជគុណ សែម សារិន ពីព្រោះវត្តខាងលើគ្រប់គ្រង ដោយព្រះតេជគុណ សៅ ឃន តែព្រះអង្គពុំមែនជាចៅអធិការតាំងពីឆ្នាំនាពេលព្រះអង្គឡើងកាន់ជាប្រធានសហគមន៍ព្រះសង្ឃខ្មែរមកម្ទេះ ។ ការដែលតុលាការអាចបញ្ជាយ៉ាងនេះបាន ពីព្រោះវត្តទាំងពីរមានរូបរាងរចនាសម្ព័ន្ធ២មែនតែប្រើអាជ្ញាប័ណ្ណវត្តនឹងឈ្មោះស្របច្បាប់តែមួយគឺ "វត្តត្រៃរតនារាម" ដូច្នេះ គឺគ្រាន់តែបញ្ជាឱ្យត្រឡប់មករកភាពស្របច្បាប់ និងភាពគោរពលក្ខន្តិកៈវត្តវិញតែប៉ុណ្ណោះ ។ គណកម្មការវត្តមានតែមួយមែននាដើមឆ្នាំ២០១១នេះ ភាពធ្វើតាមលក្ខន្តិកៈនៅតែធ្វើមិនបានវត្តទាំងពីរសម្រេចយកគណកម្មាធិការមាន ១៤រូប (លក្ខន្តិកៈនិយាយថា ១៣រូប)ដោយនៅឡូវែល រកអ្នកអព្យាក្រឹត ៥រូបដាក់បញ្ចូលក្នុងគណកម្មាធិការនោះតាមបញ្ជាតុលាការមិនបាន ។ ដូច្នេះ វត្តដែលថា ត្រឡប់មកតែមួយនោះគ្រាន់តែជាស្រមោល រីឯធាតុពិតនៃពិធីបុណ្យក្នុងវត្តនៅតែពីរការប្រមូលបច្ច័យនៅតែពីរព្រះសង្ឃនៅតែជាពីរក្រុមឧបាសកជើងវត្តនៅតែជាពីរភាពមិនទទួលខុសត្រូវចំពោះមុខបញ្ជាតុលាការនៅតែមានយ៉ាងជាក់ស្តែង ។ បន្តមកទៀតក្នុងគណកម្មាធិការនាយកនោះមានសមាជិកដែលពុំបានមកចូលរួមប្រជុំតាមបទបញ្ជានៃលក្ខន្តិកៈ គឺលោក ទិត សារុន ជាកូតានៃវត្តលើដែលមានជម្ងឺ "stroke" និងអ្នកស្រី ម៉ែន ម៉ាយ៉ា ដែលមានភារៈកិច្ចមមាញឹកក្នុងការជួយគ្រប់គ្រងវត្តជួសមុខឱ្យព្រះតេជគុណ សៅ ឃន និងមានសុខភាពពុំសូវល្អផងអ្នកទាំងពីរត្រូវបានដកចេញពីតួនាទី ការស្វែងរកជំនួសអ្នកទាំងពីរដោយអ្នកស្រី ម៉ាហ្គារ៉េត ម៉ាទេស និងលោក សំខាន់ ឃឿន បានត្រូវប្រកែកមិនទទួលបានដោយអ្នកក្នុងគណកម្មាធិការនិយាយថា មិនបានគោរពនិតិវិធីក្នុងការជ្រើសរើសសមាជិកថ្មី ។ នៅចុងបញ្ចប់នៃអាណត្តិសហប្រធានចាស់ គឺលោក អ៊ីន វ៉ាន់ថន និងលោក សុខ អ៊ុម គណកម្មការនាយកបានតែងតាំងសមាជិកថ្មីពីររូបបាននឹងបោះឆ្នោតរើសប្រធានថ្មីបានទៅលោក សាន់ ប៊ិន ។ គណកម្មាធិការនាយកលើកនេះមាន១៣រូបសុមតែទទួលបាននូវការគាំទ្រ...ក៏ប៉ុន្តែលោក អ៊ុង រិទ្ធី និយាយថា ការដក ការបញ្ចូលសមាជិកថ្មី ការតែងតាំងប្រធានថ្មីជាការខុសច្បាប់ក៏ទៅរៀបចំការបោះឆ្នោតជ្រើសតាំងគណកម្មាធិការនាយកថ្មីមួយទៀត សម្រាប់តែវត្តត្រៃរតនារាម។

ឥឡូវករណីដ៏ច្របូកច្របល់នេះ បានត្រឡប់ទៅកាន់សាលាវិនិច្ឆ័យច្បាប់វិញហើយ ហើយសមសម្តីសមាជិកវត្តខាងលើបាននិយាយថា "មានការប្តឹងបកទៅវិញដែរ"។ រឹតតែធ្ងន់ធ្ងរលើសពីពេលមុន ដោយលើកនេះមានការប្តឹងទៅនឹងប្តឹងមកបន្ថែមពីលើនេះទៀត នៅលើដីវត្តថ្មីរបស់ព្រះអង្គ សៅ ឃន ក៏មានការប្រឈមមុខនឹងការទៅកាន់កាប់ដីថ្មីនោះដោយពុំទាន់មាន "លិខិតអនុញ្ញាតជាមុននៅឡើយ" ធ្វើឱ្យបំណងបោះជំហ៊ានផ្តាច់ពីវត្តចាស់ ដើម្បីបញ្ចប់ទំនាស់របស់ព្រះអង្គ សៅ ឃន ពុំអាចធ្វើបាននៅឡើយ ៕

ហាងមាសខ្មែរអង្គរ

Khmer-Angkor Jewelry 金美成珠寶行

Since 1983 Certified Diamonds & Diamond Jewelry

600 Washington Avenue. Unit 12B. Philadelphia, PA 19147
Tel. 215-599-2222 Fax. 215-599-2223

18K & 24K Gold, Platinum Jewelry & Watches
GIA Graduate Gemologist on Staff
Authorized RADO & LONGINES Dealer
Repairs Done on Premises

Open
Tuesday-Sunday
10:30AM-6:30PM
Closed Monday

ហាងមាសរស្មី

SUNSHINE JEWELRY, INC.
215-271-2950

Certified Diamonds & Golds (24K & 18K)
Men & Women Jewelries & Watches
Custom Design & Repairs on Premise
15 Years in Services & Growing Strong

702 Washington Ave. Phila., PA 19147
www.sunshinejewelryonline.com

NEW CHINA PEARL

DIM SUM & DINNER EVERYDAY

288 Mishawum Rd., Woburn, MA 01801
Phone:(781) 932-0031/Fax: (781) 932-0346
www.NewChinaPearl.com
From Boston 95 South; Exit 37B, from Lowell 93 South; Exist 37B, from RT-128; Exit 36.

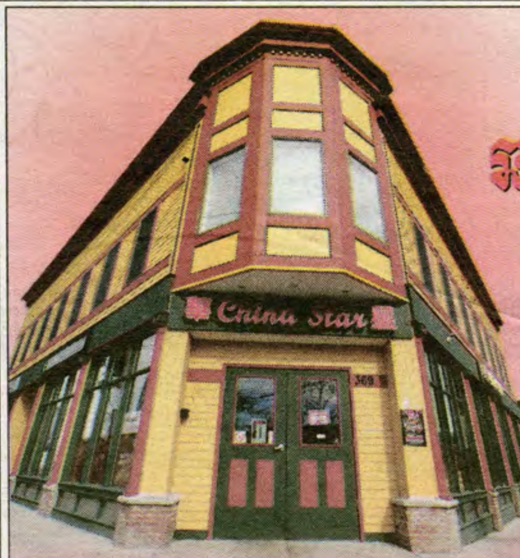
ភោជនីយដ្ឋាន "ញូចាណាភើល" សូមអញ្ជើញលោកអ្នក និងក្រុមគ្រួសារមករីករាយជាមួយម្ហូបអាហារមកពីហុងកុង និងប្រទេសអាស៊ីនានាជុំវិញ ។ យើងមានសាលពិធីសាន្តសំរាប់ពិធីការ ឬរាត្រីជួបជុំគ្នាមានបា និងខារ៉ាអូខេទៀតផង កន្លែងចតឡានមិនយកថ្លៃ ហើយមាន

Ballrooms for Wedding & Party
មានឆាករាំសំរាប់ពិធីការ ឬប្រជុំកំសាន្ត

ZAGAT RATED — Very Good to Excellence Food, Boston Restaurants 2011/2012

LIVE FRESH SEAFOOD
-SPECIAL LIMITED OF TIME $20.00 TWIN LOBSTER
-SAME AS CHINA TOWN FOOD AND CHIEFS.

BUSINESS HOURS: Mon - Wed 11 a.m. - 10 a.m./Thurs. & Fri. 11 a.m. - 12 a.m
Sat. 10 a.m. - 12 a.m / Sun.10 a.m. - 10 p.m.
Delivery Hours 11 a.m. - 9 p.m. min. $15 order plus $2 delivery.



ភោជនីយដ្ឋាន ឆាយណាស្តារ

China Star

មានម្ហូបចិន
ម្ហូបប៉ូលីណេស៊ី
ម្ហូបចិនកង់តុង
ម្ហូបម៉ង់ដារិន

Chinese -Polynesian -Cantonese -Mandarin
369 Broadway St., Lowell, MA 01854
Tel: 978-454-7578, 978-454-7507

Open Daily: Sun. to Thurs. 11:00 AM to 1:00 AM
Fri. and Sat. 11:00 AM to 3:00 AM

យើងអាចយកម្ហូបទៅដល់ផ្ទះបាន
We Deliver All Day: 11:30 AM to 1:00 AM Available to most areas. Min. $10.00 Delivery Charge $2

$16.95

បង្កងឆាខ្ញី និងខ្ទឹមពិសេស
SPECIAL 2 Lobsters w/ Scallion & Ginger

លោក កឹម សុខា បក្សកាន់អំណាចកំពុងជីករណ្តៅកប់ខ្លួនឯង

ដោយ : អ៊ុម លឿម

ហ្វីឡាដែលហ្វៀ : ក្រោយពីដំណើរទស្សនៈកិច្ចរបស់លោកអគ្គលេខាធិការគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស និង ជាតំណាងរាស្ត្រមណ្ឌលព្រៃវែង គឺលោក យ៉ែម ប៉ុណ្ណារិទ្ធ មកកាន់ទីក្រុងហ្វីឡាដែលហ្វៀ ទើប តែបានប្រមាណជាពីរសប្តាហ៍ប៉ុណ្ណោះ ស្រាប់តែមេបក្សសិទ្ធិមនុស្ស គឺលោក កឹម សុខា ជាតំណាងរាស្ត្រមណ្ឌលកំពង់ចាមផងនោះ បានបង្ហាញនូវវត្តមានរបស់ខ្លួនជាថ្មីលើទឹកដីហ្វីឡាម្តងទៀត បន្ទាប់ពីមេបក្សប្រឆាំងនេះបានធ្វើដំណើរ ដើម្បីចូលរួមធ្វើសមាជបក្សលើកទី៤ របស់ខ្លួនកាលពីខែមេសាកន្លងមកនេះ។

ថ្លែងទៅកាន់សមាជិក សមាជិកាគាំទ្រ និងអ្នកចូលរួមស្តាប់ប្រមាណជា១០០នាក់ នៅក្នុងសាលដ៏ធំទូលាយនៃវត្ត "ព្រះពុទ្ធរង្សី" កាលពីថ្ងៃអាទិត្យទី ១៦ ខែតុលាកន្លងមកនេះ លោក កឹម សុខា បានបង្ហាញនូវក្តីព្រួយបារម្ភរបស់លោក ចំពោះការលិចលង់កាន់តែធ្ងន់ធ្ងរទៅៗរបស់ប្រទេសជាតិ ព្រោះដោយសារ ការកាន់អំណាចរបស់គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា ដែលបណ្តាលឱ្យកើតមានបញ្ហាស៊ីសំណូកសូកប៉ាន់ ពុករលួយ បក្ខពួកនិយម ការហូរចូលនៃអនិកជនយួនខុសច្បាប់ បញ្ហាព្រំដែន ការផ្តល់ដីសម្បទានឱ្យក្រុមហ៊ុនឯកជនបរទេសក្នុងរយៈពេលយូរ ការដេញប្រជាពលរដ្ឋចេញពីលំនៅដ្ឋានដោយគ្មានសំណងសមស្រប ។ល។ ទាំងអស់នេះជាក្តីកង្វល់របស់លោក កឹម សុខា ថ្លែងទៅកាន់អ្នកចូលរួមស្តាប់។

លោកបន្តថា "តាមរយៈការកាន់អំណាចរបស់គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា ដែលផ្តើមចេញពីការដឹកនាំបែបពហុបក្ស រហូតដល់ឯកបក្ស និងចុងក្រោយគឺរបបផ្តាច់ការនោះមានន័យថា គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា កំពុងតែជីករណ្តៅកប់ខ្លួនឯងហើយ បើគេមើលមួយភ្លែតគេប្រាកដជាច្រឡំថា ប្រទេសកម្ពុជាមានឯករាជ្យ ឬជាប្រទេសប្រកាន់របបប្រជាធិបតេយ្យ ប៉ុន្តែតាមពិត គឺពុំមែនឡើយដោយឯករាជ្យ និងប្រជាធិបតេយ្យមានតែសំបកក្រៅប៉ុណ្ណោះ ហើយបច្ចុប្បន្នបក្សប្រជាជនកម្ពុជា កំពុងមានទំនាស់ផ្ទៃក្នុងដែលផ្តើមចេញពីការចែកផលប្រយោជន៍គ្នាពុំត្រូវ...។ នេះជាការថ្លែងអះអាងរបស់លោក កឹម សុខា។

គួរកត់សំគាល់ផងដែរថា ក្នុងកិច្ចសំណេះសំណាលទៅកាន់អ្នកចូលរួមដ៏សន្ធឹកសន្ធាប់ក្នុងទីក្រុងហ្វីឡាដែលហ្វៀ នាពេលនោះលោក សុខា ពុំបានធ្វើអត្ថាធិប្បាយ ឬរិះគន់ដាក់អតីតដៃគូរសម្ព័ន្ធភាពអ្នកប្រជាធិបតេយ្យដើម្បីការផ្លាស់ប្តូរ គឺគណបក្ស សម រង្ស៊ី ដូចគ្រាមុនៗឡើយ តែផ្ទុយទៅវិញមេបក្សប្រឆាំងដ៏ធំទីពីរនេះនៅតែបន្តនូវការវាយប្រហារដល់ គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា ដែលដឹកនាំដោយលោក ហ៊ុន សែន យ៉ាងចាស់ដៃដដែល ។

ដោយឡែកក្នុងកិច្ចសម្ភាសន៍មួយ ជាមួយអ្នកកាសែតនាពេលថ្មីៗកន្លងមកនេះលោក គង់ គាំ ប្រធានស្តីទីនៃគណបក្ស សម រង្ស៊ី ហាក់នៅបន្តវាយប្រហារដល់គណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស ថាជាបក្សដែលបង្កើតឡើង និងឧបត្ថម្ភដោយគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា ។ "ចាប់ពីពេលនេះតទៅគ្មានទេសម្ព័ន្ធភាពជាមួយបក្សសិទ្ធិមនុស្ស"។ នេះជាការថ្លែងរបស់លោក គង់ គាំ។

ក្នុងស្ថានភាពជាក់ស្តែងចំពោះគណបក្ស សម រង្ស៊ី ត្រូវបានអ្នកវិភាគឯករាជ្យ និងអ្នកតាមដានព្រឹត្តិការណ៍នយោបាយកម្ពុជាកត់សំគាល់ថា បក្សប្រឆាំងមួយនេះ កំពុងធ្វើដំណើរទៅកាន់ភាពរិចរិល និងថមថយដែលការចុះខ្សោយទាំងនោះបណ្តាលមកពីជម្លោះផ្ទៃក្នុងបក្ស ការមិននៅក្នុងស្រុករបស់មេបក្ស និងភាពមានអំនួតរបស់លោក សម រង្ស៊ី តែម្តង ។ ទាំងអស់នេះជាដើមចមដែលបណ្តាលឱ្យបក្ស សម រង្ស៊ី ចុះខ្សោយនូវចំនួនអ្នកគាំទ្រ ហើយជាញឹកញយសកម្មជនរបស់បក្ស សម រង្ស៊ី សំខាន់ៗជាច្រើនរូបត្រូវបានដើរចេញពីគណបក្ស សម រង្ស៊ី ដើម្បីមកចូលរួមជាមួយបក្សសិទ្ធិមនុស្ស របស់លោក កឹម សុខា៕

Neighborhood Health Plan of Rhode Island

តើលោកអ្នកត្រូវការធានារ៉ាប់រងផ្នែកសុខភាពឬ?
សូមទូរស័ព្ទទាក់ទងក្រសួងណេបើរហ៊ូដថ្ងៃនេះ

Need Health Insurance?
Call Neighborhood Today
1-401-459-6171
www.nhpri.org

ឌឹ ខេមបូឌា ដេលី The Cambodia Daily

ដំណឹងប្រែសម្រួលពីកាសារអង់គ្លេស អត្ថបទដកស្រង់ និងទទួលការអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើការចុះផ្សាយពី ឌឹ ខេមបូឌា ដេលី ច្បាប់ចេញផ្សាយថ្ងៃសុក្រ ទី១៤ ខែតុលា ឆ្នាំ២០១១

រដ្ឋាភិបាលចោទលោកចៅក្រម ប្លាំង ថាធ្វើតាមសម្ពាធពីខាងក្រៅ

ដោយ : Julia Wallace
THE CAMBODIA DAILY

កាលពីម្សិលមិញរដ្ឋាភិបាលបានចេញសេចក្តីថ្លែងការណ៍មួយវាយប្រហារលោក សៀកហ្វ្រិត ប្លាំង ដែលជាអតីតសហចៅក្រមស៊ើបអង្កេតនៅសាលាក្តីខ្មែរក្រហមចំពោះការលាលែងភ្លាមៗកាលពីថ្ងៃច័ន្ទ ហើយបានចោទលោកថា បានធ្វើតាមសម្ពាធពីខាងក្រៅ ។

ដោយហៅការចាកចេញរបស់លោកចៅក្រម ប្លាំង ថាជា "ការវាយប្រហារដ៏ធ្ងន់ធ្ងរ" ចំពោះតុលាការនេះ ដែលនឹងបណ្តាលឱ្យមាន "ការពន្យាពេល និងការលំបាក" នោះ សេចក្តីថ្លែងការណ៍នេះដែលត្រូវបានចេញដោយអង្គភាពព័ត៌មាន និងប្រតិកម្មរហ័សរបស់ទីស្តីការគណៈរដ្ឋមន្ត្រីក៏បានលើកឡើងដែរថា ចៅក្រមរូបនេះមិនបានជូនដំណឹងពេញលេញអំពីហេតុផលពិតប្រាកដរបស់លោកចំពោះការចាកចេញនេះទេ ។

លោកចៅក្រម ប្លាំង ដែលបានទទួលការរិះគន់អស់ជាច្រើនខែជុំវិញដំណោះស្រាយរបស់លោកលើរឿងក្តីចំនួនពីរដែលត្រូវបានរដ្ឋាភិបាលជំទាស់នោះបាននិយាយថា លោកមិនអាចបន្តការងាររបស់លោកទៀតបានទេ ដោយសារការជ្រៀតជ្រែករបស់រដ្ឋាភិបាល ។ លោកបានចាត់ទុកការលើកឡើងរបស់លោកនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន កាលពីខែតុលាឆ្នាំ២០១០ ដែលថា រឿងក្តីទាំងពីរនឹងមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យដំណើរការនោះថាជាហេតុផលចំពោះសេចក្តីសម្រេចរបស់លោក ។

សេចក្តីថ្លែងការណ៍នេះបានលើកឡើងថា "មូលហេតុដែលត្រូវបានលើកឡើងរបស់លោក ប្លាំង ចំពោះការលាលែងនេះបានបិទបាំងដោយការពិតដែលថា លោកបានចាប់ផ្តើមការងារកាលពីថ្ងៃទី១ ខែធ្នូឆ្នាំ២០១០ គឺរយៈពេលមួយខែក្រោយពីសេចក្តីថ្លែងការណ៍របស់សម្តេចនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហើយលោកបានបន្តធ្វើការអស់រយៈពេលជិតមួយឆ្នាំដោយមានកិច្ចសហប្រតិបត្តិការពេញលេញជាមួយសមភាគីកម្ពុជារបស់លោក គឺលោកចៅក្រម យូ ប៊ុនឡេង ដើម្បីឱ្យមានសេចក្តីសម្រេចមួយ ដែលមានការព្រមព្រៀងទាំងសងខាងទៅលើរឿងក្តី០០៣ និង០០៤" ។

សេចក្តីថ្លែងការណ៍នេះបានបន្តទៀតថា "នៅក្នុងការផ្លាស់ប្តូរឥរិយាបថទាំងស្រុងរបស់លោកពីកិច្ចសហការទៅវិញទៅមក ទៅជាការលាលែងពីការងារភ្លាមៗ ដោយមានការថ្កោលទោសមកលើរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជាផងនោះលោក ប្លាំង ដែលមានលក្ខណៈចម្លែកគ្រប់គ្រាន់ ហើយនេះមិនបានបញ្ជាក់ពីការកើនឡើងនាពេលថ្មីៗនេះនូវសេចក្តីថ្លែងការណ៍នានា ដែលអំពាវនាវឱ្យសហចៅក្រមស៊ើបអង្កេតចុះចេញពីតំណែងនោះទេ ពីព្រោះសហចៅក្រមទាំងពីរនេះត្រូវបានគេជឿថា កំពុងខិតទៅរកសេចក្តីសម្រេចមួយក្នុងការលើកលែងការចោទប្រកាន់សំណុំរឿង០០៣ និង០០៤" ។

កាលពីម្សិលមិញនេះដែរ អ្នកនាំពាក្យតុលាការម្នាក់បាននិយាយថា លោកចៅក្រម ប្លាំង គ្រោងចាកចេញពីការងាររបស់លោកជាផ្លូវការនៅតុលាការនេះនៅដំណាច់ខែនេះ ។

លោក ឡាស អូលសេន បានមានប្រសាសន៍ថា "បច្ចុប្បន្នលោកចៅក្រម ប្លាំង កំពុងឈប់សំរាករហូតដល់លោកចាកចេញជាផ្លូវការពីអង្គជំនុំជម្រះវិសាមញ្ញក្នុងតុលាការកម្ពុជានៅថ្ងៃទី៣១ ខែតុលា" ។

លោកបានមានប្រសាសន៍ថា លោកគ្មានព័ត៌មានអំពីពេលវេលានៃការមកដល់ក្រុងភ្នំពេញរបស់អ្នកជំនួសលោកចៅក្រម ប្លាំង គឺលោក ឡូរេន កាស្តែអានសឺមេត ដើម្បីកាន់កាប់តួនាទីនេះនោះទេ ។ លោកបានមានប្រសាសន៍ថា "ការងារនៅកំពុងដំណើរការនៅឡើង ដើម្បីឱ្យអ្នកជំនួសរូបនេះមកដល់ឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ប៉ុន្តែកាលបរិច្ឆេទមិនទាន់ត្រូវបានកំណត់ទេ" ៕

Gov´t Accuses Blunk of Bowing to Pressures

By Julia Wallace
THE CAMBODIA DAILY

The government yesterday released a statement attacking the Khmer Rouge tribunal´s former Co-Investigating Judge Siegfried Blunk for his dramatic resignation on Monday and accusing him of bowing to outside pressure.

Calling Judge Blunk´s departure a "serious blow" to the court that would cause "delays and difficulties," the statement put out by the Council of Ministers´ Press and Quick Reaction Unit also suggested that the judge was not being entirely forth coming about his true reason for leaving.

Judge Blunk, who has been under fire for months over his handling of two government-opposed cases, said he could no longer continue in his job due to government interference. He cited as motivation for his decision a comment from Prime Minister Hun Sen in October 2010 that the two cases were "not allowed."

"Blunk´s cited reason for resigning is belied by the fact that he assumed office on Dec 1, 2010, over a month after the Prime Minister´s statement... and he continued to work for almost a year in full cooperation with his counterpart, Cambodian Judge You Bunleng, towards a mutually agreed decision on cases 003 and 004," the statement said.

"In his complete volte-face from mutual collaboration to sudden resignation, accompanied by a denunciation of the Cambodian government, strangely enough Blunk does not mention the recent crescendo of statements calling for the co-investigating judges to resign because they were believed to be moving towards a decision to dismiss cases 003 and 004," it continued.

Also yesterday, a court spokesman said Judge Blunk was scheduled to formally leave his job at the court at the end of the month.

"Judge Blunk is currently on leave until he formally separates from the ECCC on Oct 31," said Lars Olsen.

He said he had no information about when Judge Blunk´s successor, Laurent Kasper-Ansermet, might arrive in Phnom Penh to take up the position. "Work is still being done so that this can happen as soon as possible, but a date has not been set," he said.

តមកទំព័រទី ១ កឋិនទាននៅហ្វីឡាដែលហ្វៀ

គឺគេបានឃើញព្រះសង្ឃគ្រប់អង្គមានការងារប្រចាំថ្ងៃយ៉ាងមមាញឹកកសាងវត្តដោយខ្លួនឯងសំអាតបរិវេណធ្វើការដោយផ្ចិតផ្ចង់ ហើយបានលទ្ធផលគឺទីវត្តដ៏ល្អប្រណិតមានកន្លែងធ្វើបុណ្យកន្លែងប្រជុំសាលាឆាន់ ។ល។...ដែលពលរដ្ឋគ្រប់រូបគ្រប់និន្នាការអាចប្រើប្រាស់បានជាសម្បត្តិពលរដ្ឋ ។ បន្ថែមពីលើកិច្ចការសម្រាប់វត្ត គឺនៅមានកិច្ចធ្វើបុណ្យជូនពលរដ្ឋ ហើយនឹងកសាងសីលសំរាប់ខ្លួនឯងទៀត ដែលព្រះសង្ឃប្រមាណ១០អង្គមិនដែលបង្ហាញភាពទន់ជ្រាយ ឬខ្ជិលច្រអូសប្រចាំឧបាសកឧបាសិការធ្វើប្រគេននោះទេ ។

បុណ្យកឋិនធ្វើចប់ប្រជាពលរដ្ឋមានការស្ងប់ក្នុងចិត្តប្រកបដោយជំនឿដល់សីលធម៌របស់ព្រះសង្ឃវត្តព្រះពុទ្ធរង្សីទុកចិត្តថា បច្ច័យដ៏ច្រើនទាំងឡាយនឹងប្រើសម្រាប់តម្លៃនៃសហគមន៍វិញជាមិនខាន ៕

នាទី ប្រវត្តិសាស្ត្រ

ពីរដ្ឋបាលកុលសម្ព័ន្ធមករដ្ឋាភិបាលសម័យ

ប្រែសម្រួលដោយ : គឹម វិមល

(**តពីលេខមុន**)

បង្ហាញពីភាពលើកលែងទោសឱ្យក្រុមខ្មែរក្រហម ខៀវ សំផន និយាយថា "សូមឱ្យបំភ្លេចអតីតកាល" សម្តេច សីហនុ ថ្លែងថា "ប៉ុល ពត, អៀង សារី, តាម៉ុក, អាចនឹងលើកទឹកចិត្តឱ្យគណបក្ស និងបេក្ខជនរបស់ខ្លួននៅពេលឃោសនាបោះឆ្នោត សម្តេច សីហនុ បានច្រានចោលលទ្ធភាពដែលនាំទៅរក "ដំណោះស្រាយក្រហម"។

១៩ សីហា -២ កញ្ញា : នៅហ្សឺណែវ ក្នុងកិច្ចប្រជុំរបស់គណកម្មការសិទ្ធមនុស្ស អ.ស.ប មានការអនុម័តមាត្រាមួយ ដែលទទួលស្គាល់ជាលើកដំបូងបង្អស់ថា មានការសម្លាប់រង្គាល និងមានឧក្រិដ្ឋកម្មប្រឆាំងមនុស្សជាតិនៅកម្ពុជា ។ អនុរដ្ឋមន្ត្រីចិនក្រហមនៅបាងកក ស៊ូ ឌុកស៊ីង ប្រកែកថា "មិនមែនជាដំណោះស្រាយក្រហមទេ" ហើយបង្ហាញការគាំទ្ររបស់ចិនទៅលើផែនការណ៍ P5 ។

៣០ សីហា : ក្នុងកិច្ចប្រជុំសហប្រធាន និងក្រុម P5 បានយល់ព្រមលើកិច្ចព្រមព្រៀង ដែលធ្វើឡើងដោយ CNS ។

៣១ សីហា : ទឹកជំនន់ដ៏ធំមួយនៅកម្ពុជា មានមនុស្សស្លាប់ ១១០នាក់ គ្មានជំរក៧០ម៉ឺននាក់ ខូចរុក្ខជាតិ និងដំណាំលើផ្ទៃដី ១៤ម៉ឺនហិកតា។

១ កញ្ញា : កាសែត វ៉ាស៊ីនតោនប៉ុស្តិ៍ បានសរសេរពីការលក់ត្បូងប៉ៃលិនរបស់ក្រុមខ្មែរក្រហម ប្រមូលរូបិយប័ណ្ណបាន ៣០០ លានដុល្លារ ក្នុងរយៈពេល ២ឆ្នាំចុងក្រោយនេះ។

៥ កញ្ញា : ចិនបានប្រកាសបញ្ចប់ជំនួយយោធាដល់ក្រុមខ្មែរក្រហម តែនៅបន្តសេដ្ឋកិច្ច ។

១០ កញ្ញា : ជំនួបរវាងមន្ត្រីការបរទេសចិន, វៀតណាមនៅប៉េកាំង មានការបង្កើនទំនាក់ទំនងផ្លូវទូតសន្យាថា ជម្រុញឱ្យមានការចរចារដើម្បីសន្តិភាព។

១៤ កញ្ញា : ជំនួបប្រធានាធិបតី ហ្វ្រង់ស្វា មីតេរ៉ង់ ជាមួយសម្តេច សីហនុ នៅប៉ារីស ។

១៦ កញ្ញា : ជួបចរចារ សីហនុ, ហ៊ុន សែន នៅញូយ៉ក នៅពេលបើកសម័យប្រជុំ អ.ស.ប "ក្រុមប្រឹក្សាជាតិជាន់ខ្ពស់" អង្គុយលើអាសនៈរបស់កម្ពុជា។

១៩ កញ្ញា : កិច្ចប្រជុំនៅញូយ៉ករបស់ CNS ក្រុមប្រឹក្សាជាតិជាន់ខ្ពស់ កិច្ចឃោតយល់គ្នាលើប្រព័ន្ធបោះឆ្នោតមួយបានត្រូវរកឃើញ គឺប្រព័ន្ធសមាមាត្រក្នុងកំរិតខេត្ត ។

២០ កញ្ញា : មានកិច្ចប្រជុំរបស់សហប្រធានក្រុមប្រឹក្សា CNS នឹងក្រុម P5 ។

២១ កញ្ញា : កិច្ចប្រជុំក្រុមប្រឹក្សាទំនាក់ទំនង "កិច្ចប្រជុំក្រុងប៉ារីស" ។

២៤ កញ្ញា : ជំនួបប្រធានាធិបតី ប៊ូស និង សីហនុ នៅញូយ៉ក ប្រធានាធិបតីស.រ.អា មានការព្រួយបារម្ភ ដល់ការត្រឡប់មកកាន់អំណាចរបស់ក្រុមខ្មែរក្រហម សម្តេច សីហនុ នឹកថា ហ៊ុន សែន នឹងទទួលជ័យជំនះក្នុងការបោះឆ្នោត។

មានតទៅលេខក្រោយ

ក្រុមហ៊ុន ទេសចរណ៍
CENTURY TRAVEL & SERVICE CENTER
904 South 8th Street. Philadelphia, PA 19147
Tel : 215-625-2889; Fax : 215-625-9395
Cell : 267-934-9888; Email : centuryphl@yahoo.com

- បំរើលោកអ្នកដោយគ្រប់ក្រុមហ៊ុនអាកាសចរណ៍ សំរាប់ដំណើរហើរក្នុង និងក្រៅស្រុក
- ជួយរកអ្នកនាំផ្លូវជូនដំណើរទស្សនកិច្ចធ្វើការ
- ពន្យាលិខិតឆ្លងដែនខ្មែរ
- ធ្វើលិខិតអន្តោប្រវេសន៍
- ផ្ញើប្រាក់ប្រថាប់ត្រាបញ្ជាក់លើលិខិតជាផ្លូវការ

- Serve all Airlines
- Domestic & Intl. flights
- Tour Arrangements
- Passport Extension
- Khmer Laissez- Passer
- Immigration
- Tourist Visa
- Notary Public

OFFICE Hours :
Mon - Sat 10:00 A.M - 6:00 P.M
Sun : 12:00 P.M - 5:00 P.M

We Speak Khmer, Chinese, Vietnamese
យើងនិយាយភាសាខ្មែរ-ភាសាចិន-វៀតណាម

នាទី ព្រះពុទ្ធសាសនា

ពុទ្ធប្បវត្តិអមដោយរូបភាព

A Pictorrial Biography of Saky amuni Buddha

- ❖ រូបភាព និងរឿងដើមជាភាសាថៃ ដោយ គុណាប៉ាយុតា
- ❖ បកប្រែជាភាសាអង់គ្លេស ដោយ ហ្សិត .អេ.លី
- ❖ ផាត់ពណ៌ដោយ យ៉ាន់ ហ្វាលី
- ❖ បកប្រែជាភាសាខ្មែរដោយភិក្ខុ គង់ អាំ

ឱវាទនោះគឺ ១-កុំធ្វើបាប ២-ចូធ្វើអំពើ កុសល ៣-ចូរសំអាតចិត្តឱ្យបរិសុទ្ធប្រាសចាកកិលេសទាំងឡាយ ។ មានរឿងសំខាន់ៗទាំងឡាយបួនយ៉ាងទៀតដែលត្រូវចងចាំអំពីសម័យប្រជុំនោះគឺ :

១៥២-១-ភិក្ខុទាំងអស់ដែលបាននិមន្តមកសុទ្ធតែជាព្រះអរហន្ត ២-ព្រះអរហន្តសាវ័កទាំងអស់ត្រូវបានបំបួសជាភិក្ខុដោយព្រះពុទ្ធជាម្ចាស់ផ្ទាល់ (ឯហិភិក្ខុ) ៣-ព្រះអរហន្តទាំង ១២៥០ អង្គនិមន្តមកដល់ក្នុងថ្ងៃតែមួយដោយឥតមានការកំណត់គ្នាជាមុនទេ ៤-ឱវាទរបស់ព្រះអង្គដែលទ្រង់សំដែងនៅថ្ងៃនោះគឺជា **ឱវាទបាតិមោក្ខ** ។ ដើម្បីប្រារព្ធពិធីរំលឹកនឹកដល់ព្រឹត្តិការណ៍ដែលត្រូវចងចាំទាំង៤យ៉ាងនេះ, ពុទ្ធសាសនិកផ្នែកថេរវាទយើងតែងតែប្រារព្ធធ្វើពិធី **"បុណ្យគោរពនឹកគុណព្រះធម៌"** (មាឃបូជា) នៅថ្ងៃពេញបូណ៌មី ខែមាឃជាប់ជារៀងរាល់ឆ្នាំចាប់តាំងពីមានធ្វើសង្ឃសន្និបាតលើលទី១រហូតមក។

១៥៣-នៅពេលដែលព្រះបាទសុទ្ធោទនៈទ្រង់បានជ្រាបថា ព្រះរាជបុត្ររបស់ព្រះអង្គទ្រង់បានត្រាស់ជាព្រះពុទ្ធហើយៗ ទ្រង់កំពុងនៅឯនគររាជគ្រឹះ ដូច្នេះព្រះរាជាទ្រង់បញ្ជាមន្ត្រីវ័យក្មេងម្នាក់ (អាមាត្យ) ឈ្មោះ **កាឡុទាយី** ជាមនុស្សម្នាក់ធ្លាប់លេងជាមួយព្រះសិទ្ធត្ថកាលនៅក្មេងៗ, ឱ្យទៅនិមន្តព្រះអង្គមកនគរកបិលវត្ថុ ។ ព្រះរាជាមានព្រះទ័យចង់ឃើញព្រះពុទ្ធបានម្តងនៅពេលដែលព្រះអង្គទ្រង់កំពុងគង់ព្រះជន្មនៅ ។ ដើម្បីផ្តល់កិត្តិយសបំពេញព្រះបំណងបិតា ព្រះពុទ្ធបរមគ្រូទ្រង់បានសន្យាថា នឹងយាងទៅជួបព្រះអង្គ រួចហើយពេលនេះជាពេលដ៏សមគួរព្រះបរមស្តាចារ្យ ព្រមទាំងសាវ័កទាំងឡាយក៏និមន្តទៅកាន់នគរកបិលវត្ថុ។

១៥៤-នៅសយណ្ហសម័យថ្ងៃមួយ ព្រះពុទ្ធទ្រង់នាំសាវ័កទាំងឡាយនិមន្តទៅកាន់ក្រុងកបិលវត្ថុ ។ ពេលដែលព្រះអង្គនិងសាវ័កទាំងឡាយនិមន្តដល់ទីនេះទ្រង់គង់ក្នុងសួននិគ្រោធក្រៅរាជធានី ជាទីដែលព្រះបាទសុទ្ធោទនៈជ្រះថ្លាថ្វាយប្រគេនកន្លែងស្នាក់នៅដល់ព្រះពុទ្ធ និងសាវ័ករបស់ព្រះអង្គ ។ ព្រឹកស្អែកឡើង ដូចដែលព្រះអង្គតែងប្រព្រឹត្តកិច្ចវត្តរាល់ថ្ងៃដែរ ព្រះអង្គទ្រង់នាំសាវ័កនិមន្តកាត់តាមវិថីនានាក្នុងរាជធានី ដើម្បីបិណ្ឌបាត ។ មនុស្សម្នាទាំងពួងនាំគ្នាសំលឹងមើលព្រះពុទ្ធ និងព្រះអរហន្តទាំងឡាយដែលកំពុងនិមន្តតាមផ្លូវ ហើយអ្នកខ្លះទៀតក៏រត់ទៅថ្វាយដំណឹងនេះដល់ព្រះមហារាជ ។ ព្រះបាទសុទ្ធោទនៈទ្រង់ភ្ញាក់ផ្អើល និងទ្រង់ព្រះពិរោធដោយគ្រាន់តែបានជ្រាបថាព្រះរាជបុត្រដើរសុំអាហារពីប្រជារាស្ត្ររបស់ព្រះអង្គ។

១៥៥-ព្រះបាទសុទ្ធោទនៈទ្រង់ត្រាស់បញ្ជាឱ្យនាយសារថីបររាជរថនាំព្រះអង្គទៅកាន់វិថី ដែលព្រះពុទ្ធអង្គកំពុងនិមន្តបិណ្ឌបាត ។ ពេលយាងដល់ព្រះរាជាទ្រង់បានទតឃើញព្រះពុទ្ធ

- ❖ Original Illuatration and Naration in Thai by Gunapayuta.
- ❖ Translation into English by A Lu.
- ❖ Coloring by Yann Fang Lee
- ❖ Translation into Khmer by Bhikkhu Kong Am.

There are four important things to remember about the occasion of this gathering. These are:

152-1) All the attending disciples were arhant 2) All these arhant disciples were bhikkhus ordained by the Buddha personally 3) The one-thousand two-hundred and fifty arhant disciples did not make previous appointments to arrive on the same day and 4) The Buddha´s instruction given on that day became known as the Pratimoksa Instructions. To celebrate these four memorable facts or events, Theravada Buddhists have celebrated the "Dharma Respecting Festival" everyyear on the full moon day of the third month ever since that first conference was held.

153-When King Suddhodana learned that his crown-prince had attained enlightenment and become the Buddha and that he was staying at Rajagrha, he sent a young official named Kalodayin, one the play-mates of Siddhartha´s youth, to invite him to Kapilavastu. He wished he could see the Buddha once more while he was living. To honor his father´s wish the Buddha promised to visit him, and so, at the proper time, he and his disciples went to Kapilavastu.

154-One evening the Buddha took his disciples to Kapilavastu. When they arrived there they stayed at Nyagrodha Garden, outside the city, where King Suddhodana had provided residences for them. The next morning, as he did every day, the Buddha led his disciples through the streets of the city to accept food. People watched them marching along; and someone went to report to the King. King Suddhodana was both surprised and angered to hear that the prince was asking for alms from his own people.

155-King Suddhodana ordered his driver to rush him to the street where the Buddha was asking for food. On arriving, the saw the Buddha and his disciples marching along with their bowls already full of food. They were making their way through a crowd who were paying them reverence, and they were just about to turn toward the palace. **(Continued to after Issue)**

TWIN PHOENIX ®
銘盛
មាស្រេង

Opening Hours
Mon. - Sat. : 10 am - 6 pm
Sunday : 10 am - 4:30 pm

TWIN PHOENIX INC.
Custom Jewelry Sales & Repairs
24K-18k-14k-10k-silver-diamonds-watches
40+ years of experience in Repairing all Type of Watches by most advanced technology
Authentic Watches Dealer has over 3,000 Watches in Stock!
Widest range of collections, grandfather clocks – watches – pocket watches – clocks – antiques – cross pens – zippo lighters – watch bands – engraving.
6429 Woodland Ave., Phila., PA 19142
Phone/Fax: 215-727-9542
www.twinphoenix.net
ហាង មាស ពេជ្រ នាឡិកា
ទិញ លក់ ជួសជុល

តមកពីទំព័រទី ៣

សម្បត្តិនៃ...

កូនប្រុសស្រីទាំងអស់ដែលនៅក្នុងបន្ទុក រីឯម្ដាយ ឬឪពុកចាស់ក៏អាចនៅក្នុងបញ្ជីគ្រួសារតែមួយបានដែរ ឱ្យតែមានសំបុត្របញ្ជាក់ពីពេទ្យថា ម្ដាយ ឬឪពុកនោះនៅក្នុងបន្ទុកនៃកូនជាមេគ្រួសារបានន័យថា បង់១០ដុល្លារ គឺបានចូលជាសមាជិក **"មរណសង្គហសមាគម"** បាន១គ្រួសារ"។ បញ្ជាក់បន្ថែមសមាជិកភាពនោះត្រូវបាត់បង់ទៅវិញនៅពេលមិនបានចូលបុណ្យសព១០ដុល្លារ បីដងផ្ទួនៗគ្នា ហើយសមាជិកដែលទើបតែដាក់ពាក្យចូលត្រូវរង់ចាំពេលបីខែ ទើបមានសិទ្ធិទទួលប្រាក់បំណាច់ ៧០ភាគរយនៃបេឡានៅពេលខ្លួនស្លាប់បាន រីឯអ្នកដែលសុំចូលជាសមាជិកយឺតពេលពេកដូចជា សុំចូលជាសមាជិកនៅអាយុ៨០ឆ្នាំហើយ គឺត្រូវរង់ចាំទទួលបុព្វសិទ្ធិចំនួនបីខែ ហើយអាចទទួលប្រាក់ពីបេឡាចំនួនតែ៥០ភាគរយទេ។

ឈឿន ផល ហិរញ្ញាញឹក

ចំពោះអ្នកដែលមិនមែនជាសមាជិក :

ព្រះតេជគុណ វង្ស មុនី បានបញ្ជាក់ថា "ថ្វីត្បិតតែមានអ្នកស្លាប់ខ្លះពុំមែនជាសមាជិកវត្តព្រះពុទ្ធរង្សីបានសន្សំថវិកាខ្លះពីបេឡា៣០ភាគរយពីបេឡា៥០ភាគរយទៅជួយធ្វើបុណ្យសពក្នុងបុព្វសិទ្ធិដូចគ្នានឹងអ្នកជាសមាជិកដែរ តែពុំមានទទួលថវិកាប្រមូលពីសមាជិកណាមួយនោះទេ តែបើមានគេចូលបុណ្យសពប្រាក់នោះនឹងបានទៅគ្រួសារសពដូចគ្នា។

លោក ស៊ិន សុវណ្ណ បានរំលឹកថា សមាជិកសមាគមយើងមាន ៦០០នាក់ហើយ ក្នុងចំនួននោះមានប្រមាណ៣០នាក់ ដែលច្រើនតែមានការយឺតយ៉ាវក្នុងការបង់វិភាគទាន យើងបានធ្វើការអនុគ្រោះដោយយោគយល់ពន្យារពេលឱ្យលើសពីវិភាគទានចំពោះសពចំនួន ៥ ក៏មានដូច្នេះសូមអំពាវនាវឱ្យមេត្តាផ្ញើរវិភាគទានឱ្យបានរហ័សតបនឹងលិខិតយើងខ្ញុំ។

កំណត់បញ្ជាប់ : សកម្មភាពមរណសង្គ្រោះនេះ កើតឡើងពីការផ្ដួបកម្លាំងសមាជិកមកពីវត្តព្រះពុទ្ធរង្សី និងលោក អ៊ូ កៅ ដែលបាននាំយកសមាគមរបស់ខ្លួនមកបញ្ចូលជាសមាជិករបស់វត្ត ដែលធ្វើឱ្យ "មរណសង្គហសមាគម" មានកម្លាំងនឹងលទ្ធភាពខ្លាំងជាងមុនក្នុងការជួយដល់គ្រួសារ ដែលមានមនុស្សស្លាប់ ឬក៏ជួយដល់ចាស់ៗ ។ សកម្មភាពដែលជួយមនុស្សឱ្យគិតដល់សេចក្ដីថ្លៃថ្នូរ បន្ទាប់ពីជីវិតបានបញ្ចប់ទៅហើយ គឺគួរឱ្យគោរព និងកោតសរសើរ ដូច្នេះសូមសាធារណជនចូលរួមសកម្មភាពនេះឱ្យបានច្រើនកុះករ ៕

ទូរស័ព្ទលោក ចាន់ សុខុម ២១៥-៣៣៦-៥៥៤៣

ANGKOR AUTO SERVICE, INC.

ហាងជួសជុលរថយន្ត "អង្គរ"

Free Estimate

Auto Body and Maintenance

BODY WORKS

Auto glass and windshields
Auto Frame Straightening and Painting

មានបទពិសោធន៍២០ឆ្នាំ ជាជាងរថយន្តមានសញ្ញាប័ត្រវាយតម្លៃការងារដោយឥតយកថ្លៃ ហើយយើងជួយសន្សំប្រាក់តម្លៃបន្ថយរបស់អិនស្វ៊ិរិនបានផង យើងផ្ដល់សេវាគ្រប់យ៉ាង :

ENGINE AND TRANSIMISSION SERVICES

State Inspection
Check Engine Light Diagnostic
Timing Belt Services
Complete Tune Up:
-Brake -Muffler -Struts
-Water Pump -A/C
-Bearing Services

From the moment you get into car accident, we will take care of you from towing to calling your insurance, and to get a rental car for you. With Angkor Auto, you can be worried free.

4835 N. 16th Street. Philadelphia, PA 19141
Tel : (215) 455-7810 / Ricky : (215) 485-1425

BX Towing LLC

"បេអិច" អូសរថយន្ត២៤ម៉ោង

215-989-1585

Bob

Fast & Affordale
24Hrs. Services

600 Washington ave., Ste.8
Philadelphia, PA 19147

Fax : 267-371-5177
botwingllc@gmail.com

ហាងខ្មែរជួសជុលរថយន្ត

បើចង់ឱ្យរថយន្តលោកអ្នករត់បានល្អ សូមអញ្ជើញ

Rathe's Auto Service

State and Emission Inspaction General Repairs and Maintenance

MON-SAT, 8:30AM-5:30PM
SUN. EMERGENCY ONLY

- ជាងមានបទពិសោធន៍ជាយូរឆ្នាំ -ជួសជុលរថយន្តគ្រប់ប្រភេទ
- មានដូរប្រេង ដូរហ្វ្រាំង ដូរកង់ និងករណីជាច្រើនទៀត ។
- មានត្រួតពិនិត្យគ្រឿងម៉ាស៊ីន DIAGNOSTICS ដោយឥតគិតថ្លៃ
- មានចុះថ្លៃពិសេស ចាប់ពីខែកុម្ភៈ ២០០៨ ទៅ : - ដូរប្រេងកិរិត ៥ ក្វាត $22
- INSPECTIONS រថយន្តឆ្នាំ 96 up $49.99+ តាក់ -មានជូនប័ណ្ណពិសេសសំរាប់ដូរប្រេងចុះថ្លៃពាក់កណ្ដាល នៅពេលយកមកជួសជុលអស់តម្លៃ $150.
- តម្លៃជួសជុលទូទៅ សមរម្យ ដោយទាបជាងហាងជួសជុលផ្សេងៗទៀត ។
- ប្ដេជាចិត្តធ្វើជូនដោយហ្មត់ចត់ គុណភាពខ្ពស់ មិនឱ្យខុសបំណងលោកអ្នកឡើយ។ ពិសេស ជួយទៅពិនិត្យដល់កន្លែងនូវរថយន្តណាដែលខូច STARTER ឬធុងអាគុយអស់ភ្លើងដោយឥតគិតថ្លៃ ។ *សូមអរគុណ !*

5105 N.2ND ST., PHILADELPHIA, PA 19120. TEL : (215) 329-2418
Fax : (215) 329-2419. Rath CELL : (215) 431-6376

Nationwide

Insurance & Financial Service

ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រង និងហិរញ្ញវត្ថុ

Life *Home* *Health* *Auto* *Bussiness*

- ▸ ធានារ៉ាប់រងជំនួញលោកអ្នក
- ▸ ធានារ៉ាប់រងផ្ទះសម្បែង
- ▸ ធានារ៉ាប់រងសុខភាព
- ▸ ធានារ៉ាប់រងរថយន្ត
- ▸ ធានារ៉ាប់រងជីវិត

ចុះតម្លៃ ៣០% បន្ថែម បើលោកអ្នកទិញធានារ៉ាប់រងផ្ទះ និងរថយន្តរួមគ្នា

600 Washington Ave Suite #8 Philadelphia, PA 19147
Tel: (215) 463-1257 , Fax: (215) 463-2036

អាថ៌កំបាំង និងសិល្បៈនៃជីវិត

SECRET AND ART OF LIVING

(តមកពីលេខមុន)

រៀបរៀងដោយ

លោក ម៉ៅ ច័ន្ទសំណុំ

-- emotions and reactions:

យើងពិសោធការរំជួលចិត្តដូចជា ទុក្ខក្រៀមក្រំ ព្រួយបារម្ភ ភ័យខ្លាច តក់ស្លុត ច្រណែនប្រច័ណ្ឌ ឈ្នានីស ញៀន កំហឹង ស្រើបស្រាល តណ្ហា ទើសទាល់ក្នុងចិត្ត ស្ត្រេះ តប់ប្រមល់ ហេងហាង ធុញថប់ អផ្សុក ។ល។ តើយើងត្រូវធ្វើរបៀបណាដើម្បីអាចចេញពីរលករំជួលចិត្តនេះ ? មានរបៀបច្រើនយ៉ាងអ្នកអាចសាកល្បងប្រើតាមការចូលចិត្ត :

ទី១ តាមរបៀបការស្តាប់សំឡេងក្នុងក្បាល ដូចខ្ញុំរៀបរាប់ខាងលើស្រាប់ ។

ទី២ តាមការប្រមូលសតិលើដង្ហើម ដូចខ្ញុំជំរាបពីមុនស្រាប់ ។

ទី៣ តាមរបៀបពិនិត្យវេទនាលើរូបកាយ ដូចខ្ញុំជំរាបខាងលើស្រាប់ ។

ទី៤ តាមសំណួរសួរខ្លួនឯងឧទាហរណ៍ បើអ្នកទទួលអារម្មណ៍ភ័យ សូមអ្នកតាំងអារម្មណ៍នៅស្ងៀមបន្តិច Pause for a moment ។ សូមសួរខ្លួនឯងថា នរណាភ័យ ? ឬតើ ភ័យមានទ្រង់ទ្រាយបែបណា ? តើភ័យមានពណ៌ដូចម្តេច ? ឬតើភ័យមានក្លិនដូចម្តេច ? សូមកុំចង់ឆ្លើយនឹងសំណួរនេះ សូមអ្នកគ្រាន់តែស្តាប់ ឬពិនិត្យហេតុភេទដែលនឹងលេចឡើងពីក្នុងខ្លួនមក You just listen and watch within, that is it ។ អ្នកប្រហែលជាឆ្ងល់ថា តើហេតុអ្វីក៏សួរប្លែកម្ល៉េះ ? តាមពិតសំណួរនេះលើកឡើងគ្រាន់តែជាវិធីសំរាប់ទាញសតិ ឱ្យចូលទៅក្នុងរូបកាយតែប៉ុណ្ណោះ (ពង្រីកសតិដឹងក្នុងខ្លួន ពិនិត្យខ្លួនឯងប៉ុណ្ណោះ) ។ នេះជាការអនុវត្តន៍គោលការណ៍ទី១ ការទទួលស្គាល់ Recognize and be aware what is happening inside ។ កាលណាសតិដឹងនេះរីកធំឡើង ឃើញភ័យកាន់តែច្បាស់ឡើងៗ រលកនៃការភ័យនឹងរលាយខ្លួនបាត់ទាំងស្រុង ។ សូមកុំជឿខ្ញុំសាកល្បងធ្វើលមើល នឹងពិសោធផ្ទាល់នូវការរួចរដោះយ៉ាងទាន់ហាន់និងជាក់ស្តែង ។ ខ្ញុំឆ្លៀតឱកាសពេលនេះ បញ្ជាក់ទ្រឹស្តីមួយទៀតអំពីឪប្រធានកិរិយា កម្ម ។ ពេលដែលអ្នកសំឡឹងមើលខ្លួនឯង មានន័យថា ប្រធានមើលប្រធាន ។ មានន័យថា ប្រធាននិងកម្មរលាយចូលគ្នា ប្រែទៅជាវត្ថុតែមួយ Subject and object merge into one ។ មានន័យថា គ្មានកម្មមានតែប្រធានទោលតែម្នាក់ឯង ដូច្នេះភ័យត្រូវរលាយបាត់ពីក្នុងចិត្តហើយ ។ ខ្ញុំអាចប្រៀបធៀបថា កុងស្យិនសឬសតិមនុស្ស ដូចជាកញ្ចក់ឆ្លុះទៅក្រៅ ពេលភ័យកញ្ចក់ឆ្លុះឃើញភ័យ . លុះពិនិត្យខ្លួនឯងវិញ មានន័យថា កញ្ចក់ឆ្លុះខ្លួនឯង កញ្ចក់ទទេទល់នឹងកញ្ចក់ទទេគ្មានអ្វីទាំងអស់ ។ នេះជាយន្តការរំដោះខ្លួនពីរលកភ័យ ។ បើអ្នកពុំយល់អ្វីដែលខ្ញុំរៀបរាប់មកនេះទេ សូមកុំព្រួយធ្វើតាមតែខ្ញុំប្រាប់ខាងលើបានហើយ នោះអ្នកនឹងដឹងពិតតាមការពិសោធន៍ប្រាកដហើយ ។

ទី៥ ការប្រើវិធីការទទួលយក ការសុខចិត្ត Acceptance

វិធីដែលខ្ញុំនឹងរៀបរាប់បន្តទៅនេះ បានលើកឡើងដោយលោកគ្រូសមាធិឈ្មោះ ស្រីភគវ័ន (Sri Bhagavan) ដែលមានឈ្មោះល្បីល្បាញនៅប្រទេសឥណ្ឌានិងសាកលលោក ។ លោកបានបញ្ជាក់ដូចតទៅ : កំហឹង ភ័យ ព្រួយបារម្ភ លោភលន់ ។ល។ ពុំសំខាន់ឡើយ អ្វីដែលសំខាន់បំផុត គឺត្រូវអនុវត្ត : **ទី១** សូមមើលទៅក្នុងខ្លួនឯង ហើយទទួលស្គាល់ថា មានអ្វីកំពុងកើតមានកំពុងតែផុះឡើង ឧទាហរណ៍ បើខឹងសូមឱ្យដឹងថា ខ្លួនឯងកំពុងខឹង ។ **ទី២** សូមប្រកាន់ឥរិយាបថព្រមទទួលពុំប្រកែកតវ៉ា ឬពុំគិតគួររកមូលហេតុ នានាឡើយ ។ ពីព្រោះកំហឹងនេះជាហេតុការណ៍ It is the fact ជារឿងកន្លងផុតមកហើយ យើងពុំអាចកែប្រែឬជួសជុលអ្វីបានឡើយ ។ ផ្លូវពីរដែលត្រូវជ្រើសរើសនោះគឺឬមួយបន្តប្រតិកម្មទៅទៀត បន្តធ្វើសង្គ្រាមក្នុងចិត្តទៅទៀត បន្តហែកហួរក្នុងចិត្តទៅទៀត ឬមួយទទួលយកសុខចិត្តបញ្ឈប់សង្គ្រាម Acceptance ។ មាគ៌ាទទួលយក ជាមាគ៌ាសមហេតុផលបំផុតប្រកបដោយវិចារណញ្ញាណ ។ **ទី៣** ពេលដែលស្មារតី ឱ្យទទួលយកឱ្យបានសំរេចហើយ សង្គ្រាមក្នុងចិត្តត្រូវបានបញ្ឈប់ជាស្ថាពរ ឋាមពលដែលត្រូវចំណាយក្នុងភ្លើងកំហឹងត្រូវបានរក្សាទុក Energy of Anger become still ។ **ទី៤** ជាលទ្ធផលកំហឹងរលាយបាត់ទៅ ភាពស្ងប់បានផុះឡើង ហើយទន្ទឹមគ្នានោះសេចក្តីសុខស្រួល សប្បាយរីករាយក្នុងចិត្តផុះឡើងដោយឯកឯង ។ ខ្ញុំបានសាកល្បងអនុវត្ត ហើយឃើញថា មានប្រសិទ្ធិភាពពិតប្រាកដមែន សូមលោកអ្នកសាកលមើលខ្លួនឯងទៅចុះ ។

ទី៦ វិធីរំលាយពិសពុលពីការរំជួលចិត្ត ដោយអនុញ្ញាតិឱ្យវាសំដែងចេញតាមចិត្ត Releasing emotion toxins by allowing them to express freely ។

មនុស្សយើងម្នាក់ៗមានការរំជួលចិត្តប្រភេទផ្សេងៗគ្នា ។ អ្នកខ្លះខឹងច្រើន អ្នកខ្លះព្រួយកង្វល់ច្រើន អ្នកខ្លះតប់ប្រមល់ក្នុងចិត្តពុំដឹងហេតុផលឡើយ ។ ប្រការមួយដែលគួរឱ្យព្រួយបារម្ភនោះគឺ បើភ្លើងកំហឹងឆុតរោលមួយថ្ងៃ៥ដង ១០ដង ២០ដង ឋាមពលកំហឹងដ៏ពិសពុលនេះកាន់តែគរផ្តុំច្រើនឡើងៗក្នុងខ្លួន ក្នុងបន្ទប់មេម៉ូរី វាក្លាយជាគ្រាប់ពូជរង់ចាំតែផ្ទុះរាល់ពេល ។ តើមានវិធីណាអាចឱ្យអ្នករងគ្រោះរំដោះពីពិសពុលនេះ ពីទីឃុំឃាំងឥតជញ្ជាំងនេះបាន ? វិធីសមាធិអាចជួយអ្នករងគ្រោះបានយ៉ាងស័ក្តិសិទ្ធិក្នុងករណីយនេះ ព្រោះគេចេះ : -**ទី១** មានសតិដឹង Awareness, -**ទី២** ទទួលយក Acceptance, -**ទី៣** ពុំដើរតួ Non identification, -**ទី៤** ពិនិត្យស្រាវជ្រាវ Investigation ។ តាមរយៈឧបករណ៍បួនយ៉ាងនេះ អ្នករងគ្រោះអាចអនុញ្ញាតិឱ្យការរំជើបរំជួលទាំងនោះសំដែងចេញតាមចិត្តមកក្រៅ ហើយគំនរពិសពុលក្នុងខ្លួនត្រូវរលំរលាយ បោសសំអាតគ្មានសល់ អស្ចារ្យណាស់ ។

ខ្ញុំសូមលើអំពីវិធីជាក់ស្តែង ដែលខ្ញុំបានអនុវត្តកន្លងមក **នៅមានលេខក្រោយទៀត**

ក្រុមសមាជិកសភាគណបក្ស សម រង្ស៊ី ដាក់ពាក្យប្តឹងចៅក្រមសាលាដំបូងរាជធានីភ្នំពេញ

ដោយ : អ៊ាង ម៉េងឡេង

THE CAMBODIA DAILY

សមាជិកសភាគណបក្ស សម រង្ស៊ី ចំនួន១៦រូបបានដាក់ពាក្យបណ្តឹងទៅតុលាការកំពូល ប្តឹងចៅក្រមសាលាដំបូងរាជធានីភ្នំពេញមួយរូបដែលបានចេញដីកាបង្គាប់អនុញ្ញាតឱ្យមានការស៊ើបអង្កេតគណបក្ស លើករណីបណ្តេញសមាជិកគណបក្ស សម រង្ស៊ី មួយរូបចេញនេះបើយោងតាមក្រុមអ្នកតំណាងគណបក្សនេះកាលពីម្សិលមិញ ។

លោក តុ វ៉ាន់ចាន់ ជាសមាជិកគណបក្ស សម រង្ស៊ី មណ្ឌលខេត្តតាកែវ ត្រូវបានបណ្តេញចេញពីគណបក្សកាលពីថ្ងៃទី៧ ខែតុលា រួមជាមួយនឹងលោក ហុក លី ហាក់ ជាក្រុមប្រឹក្សាខេត្តកំពុងចាម និងលោក វ៉ាន់ ស៊ុំ វឿន ជាសមាជិកព្រឹទ្ធសភា ។

លោក អឿង សៀង ជាចៅក្រមសាលាដំបូងរាជធានីភ្នំពេញបានចេញដីកាបង្គាប់ទៅលោក តុ វ៉ាន់ចាន់ កាលពីថ្ងៃច័ន្ទដែលមានខ្លឹមសារថា ការត្រួតពិនិត្យឡើងវិញលើការបណ្តេញចេញនេះនឹងត្រូវធ្វើឡើងដោយគណៈកម្មាធិការជាតិរៀបចំការបោះឆ្នោត និងគណបក្ស សម រង្ស៊ី ហើយថា លោក តុ វ៉ាន់ចាន់ នឹងនៅតែជាសមាជិករបស់គណបក្សនេះដដែលរហូតដល់ការស៊ើបអង្កេតបញ្ចប់រួចរាល់ ។

លោក គុយ ប៊ុនរឿន ជាសមាជិកសភាគណបក្ស សម រង្ស៊ី និងជាហត្ថលេខីនៅក្នុងពាក្យបណ្តឹងនេះបានមានប្រសាសន៍ថា សមាជិកគណបក្ស សម រង្ស៊ី ទាំង១៦រូបនេះបានដាក់ពាក្យបណ្តឹងនេះទៅលោក ឌិត មុន្ទី ដែលជាប្រធានតុលាការកំពូលកាលពីថ្ងៃអង្គារ ។

លោក គុយ ប៊ុនរឿន បានមានប្រសាសន៍ថា "យើងសុំស្នើឱ្យតុលាការកំពូលចាត់វិធានការ និងដាក់ទណ្ឌកម្មចៅក្រម អឿង សៀង" ដោយលោកបន្ថែមថា គ្មានច្បាប់ណាដែលអនុញ្ញាតឱ្យតុលាការជ្រៀតជ្រែករឿងសមាជិកភាពរបស់គណបក្សនយោបាយឡើយ ។

ពាក្យបណ្តឹងនេះលើកឡើងថា "លោក អឿង សៀង បានល្មើសច្បាប់តាមរយៈការជ្រៀតជ្រែកក្នុងបញ្ហាផ្ទៃក្នុងរបស់គណបក្សនយោបាយ" ។

លោក សុន ឆ័យ ជាសមាជិកគណបក្ស សម រង្ស៊ី បានមានប្រសាសន៍កាលពីម្សិលមិញថា លោកជឿថាលោក អឿង សៀង ធ្វើបែបនេះដោយសារការជ្រៀតជ្រែកផ្នែកនយោបាយ ហើយបានរំលោភលើតួនាទីរបស់ខ្លួន ។

លោក សុន ឆ័យ បានមានប្រសាសន៍ថា "យើងជឿថា ចៅក្រមរូបនេះបានរំលោភលើតួនាទីរបស់ខ្លួនហើយ ។ យើងអាចមើលឃើញថា នេះគឺជាសេចក្តីសម្រេចដែលជំរុញដោយហេតុផលនយោបាយ" ។

លោកបានមានប្រសាសន៍ថា រយៈពេលដ៏ឆាប់នៃការចេញសេចក្តីសម្រេចនេះគឺ "ចម្លែកណាស់" ពីព្រោះ "លោក តុ វ៉ាន់ចាន់ បានដាក់ពាក្យបណ្តឹងហើយតុលាការក៏បានចេញមុខជាមួយនឹងដីកាបង្គាប់នេះត្រឹមតែរយៈពេលពីរបីម៉ោងក្រោយមកប៉ុណ្ណោះ" ។

លោក ឌិត មុន្ទី មិនអាចទាក់ទងសុំការអត្ថាធិប្បាយបានទេ ប៉ុន្តែលោក ស៊ិន វីរៈ ដែលជាទីប្រឹក្សារបស់លោកបានអះអាងថា ពាក្យបណ្តឹងនេះត្រូវបានការិយាល័យរបស់លោក ឌិត មុន្ទី ទទួលយកហើយ ។

លោកចៅក្រម អឿង សៀង បានមានប្រសាសន៍ថា លោកមិនអាចដឹងថា មានពាក្យបណ្តឹងប្តឹងរូបលោកនោះទេ ហើយបានបដិសេធមិនធ្វើអត្ថាធិប្បាយបន្ថែមឡើយ ។

លោក វ៉ាន់ ស៊ុំវឿន ជាសមាជិកព្រឹទ្ធសភាដែលស្ថិតក្នុងចំណោមសមាជិកដែលត្រូវបានបណ្តេញចេញផ្សេងៗទៀតដែរនោះបានប្រកាសចុះចូលជាមួយគណបក្សសិទ្ធិមនុស្សហើយកាលពីថ្ងៃពុធនេះ ៕

តមកទំព័រទី ១ ប្រមុខរដ្ឋាភិបាលម្នាក់ទៀតត្រូវ...

បន្តិចក្រោយមកក៏ផុត ជីវិតទៅ ។

ដោយជ័យជំនះនៅឱកាសនោះយកបានទាំងស្រុង ហើយបញ្ចប់រជ្ជកាលដ៏កំសត់របស់ កាដាហ្វី នោះដែរ ។

សាកសពរបស់ កាដាហ្វី បានត្រូវគេយកទៅដាក់ក្នុងទឹកកកដុំតាំងឱ្យប្រជាពលរដ្ឋមើលមួយរយៈមុននឹងយកទៅផុតចោលយ៉ាងសម្ងាត់ ។

មេផ្តាច់ការដែលត្រូវរាស្ត្រសម្លាប់វិញ បានរូបនេះ ពុំមែនជាលើកទី១ទេ គេឃើញមុននេះបន្តិច គឺ សាដាម ហ៊ូសេន ហើយមុននេះទៀតមាន ឆាវ ឆេស្គូ ហើយមាន អាដុល ហ៊ីត្លែ ។ល។ សុទ្ធតែត្រូវស្លាប់តែហោងដោយសារទង្វើរបស់ខ្លួនយ៉ាងកខ្វក់ព្រៃផ្សៃ ។

ស្ថានភាពថ្មីនៅ លីប៊ីយ៉ា គឺគេត្រៀមខ្លួនបោះឆ្នោតដោយសេរីពហុបក្សនៅ៨ខែខាងមុខតែមុនទៅដល់ពេលនោះក្រុមប្រឹក្សាជាតិដែលទើបដឹកនាំការរំដោះប្រទេសចេញពីអំណាច កាដាហ្វី បានមកនោះជាអ្នកគ្រប់គ្រងប្រទេសជាបណ្តោះអាសន្ន ៕

ជោគជតារាសីទាំង12 ប្រចាំឆ្នាំថោះ

ឆ្នាំជូត

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អគ្រាន់បើ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះអ្វីៗច្រើនមានការប្រែប្រួលពុំទៀងទាត់ឡើយ ។ ដូច្នេះបើលោកអ្នកមានទិញលក់ដីធ្លីផ្ទះ ឬវត្ថុមានតម្លៃផ្សេងៗ ចូរធ្វើលិខិតស្នាមដោយមានចុះហត្ថលេខា ឬផ្តិតស្នាមមេដៃឲ្យបានត្រឹមត្រូវ ទើបទៅថ្ងៃមុខពុំមានបញ្ហាចោទឡើង ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ ប្រកបតែសេចក្តីសុខក្សេមក្សាន្ត ៕

ឆ្នាំមមី

រាសីលោកអ្នកស្រុតចុះខ្លាំង ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរជួបនឹងបញ្ហាលំបាកៗច្រើន ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ចូរកុំធ្វេសប្រហែសឲ្យសោះ ជាពិសេសចំពោះកម្មករសំណង់ដែលប្រកបការងារនៅតាមទីខ្ពស់ទាប ចូរប្រយ័ត្នប្រយែងក្រែងជួបគ្រោះថ្នាក់ឈានដល់ការរលត់សង្ខារទៀតផង ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះមិនត្រូវផាប់ត្រចៀកទន់ជឿសម្តីញុះញង់របស់អ្នកផ្សេងឡើយទើបបានសុខកាយសប្បាយចិត្ត ៕

ឆ្នាំឆ្លូវ

រាសីលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខជាលំដាប់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយគឺរមែងតែងតែបានទទួលផលសម្រេចសមតាមបំណងប្រាថ្នាទាំងអស់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះបុរសត្រូវប្រយ័ត្នចំពោះមនុស្សស្រីដែលមានសម្តីផ្អែមត្រជាក់អាចរលាយទ្រព្យធាប់ ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ ប្រកបតែសេច ក្តីសុខក្សេមក្សាន្ត ៕

ឆ្នាំមមែ

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អគ្រាន់បើ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ អ្វីៗច្រើនមានការប្រែប្រួលពុំទៀងទាត់ឡើយ ដូច្នេះបើលោកអ្នកមានលក់ដីធ្លីផ្ទះសម្បែង ឬវត្ថុមានតម្លៃផ្សេងៗ ចូរធ្វើលិខិតស្នាមជាលាយលក្ខអក្សរដោយមានចុះហត្ថលេខា ឬផ្តិតស្នាមមេដៃឲ្យបានត្រឹមត្រូវទើបទៅថ្ងៃមុខពុំមានបញ្ហាចោទឡើង ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ មានភាពស្និទ្ធស្នាលដូចប្រក្រតី ៕

ឆ្នាំខាល

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខដោយសន្សឹមៗ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះដោយទំនាយទាយថា អាចបង់ខាតទ្រព្យខ្លះៗនោះ ដូច្នេះចូរកុំឲ្យគេខ្ចីរបស់ របរមានតម្លៃឲ្យសោះ ព្រោះកាលបើបានធ្លាក់ដល់ដៃគេហើយគឺគ្មានថ្ងៃបានវិលត្រឡប់វិញឡើយ ។ ចំពោះគូស្វាមីភរិយា ក្នុងរយៈពេលនេះមានផលប៉ះទង្គិចគ្នាបន្តិចបន្តួច ៕

ឆ្នាំវក

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អគ្រាន់បើ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ថ្វីត្បិតតែមានភោគផលចំណូលហូរចូលច្រើនគួរសមក្តី តែពុំមានសល់អ្វីជាដុំកំភួនឡើយ ព្រោះចាយវាយខ្ជះខ្ជាយខ្លាំងពេក ហើយក៏មិនខុសពីទូកធំក្តោងធំនោះដែរ ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះទាល់តែចេះអត់ឱនឲ្យគ្នាទៅវិញទៅមក ទើបមិនអាចប្រេះឆាគ្នាបាន ៕

ឆ្នាំថោះ

រាសីលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខជាលំដាប់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះលោកអ្នកជាមនុស្សពូកែខាងសម្តីវោហារ ហើយបើបានធ្វើជាមេគេនិងទោះជាបាននិយាយស្តីច្រើនបន្តិចក្តីក៏មិនឥតប្រយោជន៍ដែរ ព្រោះត្រូវបានកូនចៅនៅក្រោមឱវាទស្តាប់បង្គាប់បញ្ជាឥតហ៊ានងាករេទៀតផង ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ ក្នុងរយៈពេលនេះប្រកបដោយភាពផ្អែមល្ហែមដូចទឹកឃ្មុំ ៕

ឆ្នាំរកា

រាសីលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខជាលំដាប់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះលោកអ្នកមានអារម្មណ៍ភ្លឺថ្លាគំនិតប្រាជ្ញាឈ្លាសវៃ បើបានជួបពិគ្រោះពិភាក្សាការងាររកស៊ីនឹងធាប់និយាយត្រូវរ៉ូវ និងមានការចុះសម្រុងនឹងគ្នា ។ ចំពោះអាជីវករនឹងមានទំនិញលក់ចេញទិញចូលឥតទំនេរដៃ ព្រមទាំងមានភោគផលកម្រៃហូរចូលច្រើនទៀតផង ៕

ឆ្នាំរោង

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អគ្រាន់បើ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ អ្វីដែលលោកអ្នកត្រូវយកចិត្តទុកដាក់នោះ ចូរប្រយ័ត្នប្រយែងក្រែងមានបងប្អូនញាតិមិត្តនាំរឿងក្តៅក្រហាយមកឲ្យអាចនាំឲ្យមានអំពល់ទុក្ខដាក់ខ្លួន ព្រមទាំងអាចបង់ខាតទ្រព្យច្រើនទៀតផង ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះមានតែភាពផ្អែមល្ហែមស្និទ្ធស្នាល ដូចធម្មតា ៕

ឆ្នាំច

រាសីលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អណាស់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ លោកអ្នកត្រូវវៀសវៃញាប់ជើងញាប់ដៃបន្តិច តែចូរកុំមានចិត្តលោភលន់ដោយចង់មានចង់បានឲ្យហួសប្រមាណពេក ប្រយ័ត្នបែរជាកើតរឿងរ៉ាវអាចបង់ខាតលាភសក្ការៈវិញ ។ ចំពោះគូស្វាមីភរិយាក្នុងរយៈពេលនេះមានសុភមង្គលល្អណាស់នៅក្នុងគ្រួសារ ៕

ឆ្នាំម្សាញ់

រាសីលោកអ្នកស្រុតចុះខ្លាំង ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរជួបនឹងបញ្ហាលំបាកច្រើន ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ បើមានជនចម្លែកយករបស់របរមានតម្លៃមកបញ្ចាំ ឬលក់ឲ្យធូរថ្លៃយ៉ាងណាក្តីក៏មិនត្រូវទទួល ឬទិញយកដែរ ប្រយ័ត្នជាន់ដានចោរ អាចោររួចខ្លួនម្ចាស់ជាប់គុក ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ ក្នុងរយៈពេលនេះមានភាពស្និទ្ធស្នាលដូចប្រក្រតី ៕

ឆ្នាំកុរ

រាសីលោកអ្នកស្រុតចុះខ្លាំង ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរជួបបញ្ហាលំបាកៗច្រើន ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ចូរមានការប្រុងប្រយ័ត្នជាប់ជានិច្ច ជាពិសេសចំពោះអ្នកជំនួញជួញដូរមុននឹងប្រគល់ ឬទទួលនូវមុខទំនិញសព្វសារពើ ត្រូវចេះពិនិត្យមើលគុណភាព និងរាប់ចំនួនឲ្យបានត្រឹមត្រូវ ទើបមិនចាញ់ បោកគេ ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ មានរឿងរកាំរកូសកើតឡើងច្រើន ៕

បបូរមាត់ស្រស់ស្អាត ដោយសារតែពណ៌ខ្មៅ

●●តែពណ៌ខ្មៅ គឺជារុក្ខជាតិម្យ៉ាងដែលសំបូរទៅដោយវីតាមីន E.C និងសារជាតិថេននីង ដែលជួយលុបបំបាត់អាការខ្មៅជាំនៅលើស្បែកបានយ៉ាងមានប្រសិទ្ធភាពបំផុតក្នុងនោះមិនលើកលែងសូម្បីតែបបូរមាត់ដែលមានពណ៌ខ្មៅជាំ ។ ដោយសារមូលហេតុនេះហើយ ទើបតែពណ៌ខ្មៅក្លាយទៅជាតែពិសេសជាងតែដទៃៗទៀតនោះ ។ វិធីងាយបំផុត គឺគ្រាន់តែនាំយកថង់តែពណ៌ខ្មៅមួយកញ្ចប់ដាក់ធុងក្នុងពែងទឹកក្តៅមួយកែវ ទុកចោលរយៈពេលពី៣–៥នាទី រួចស្រង់វាចេញ ទុកឲ្យស្រស់ទឹក បន្ទាប់មកយកកញ្ចប់តែនោះ ទៅដាក់លើបបរមាត់រយៈពេល៥នាទី ។ ក៏ប៉ុន្តែសូមបញ្ជាក់ថា មុននឹងធ្វើបែបនេះ គោងសំអាតផ្ទៃបបូរមាត់ឲ្យជ្រះស្អាតពីគ្រឿងសំអាងសិន ។

ក្រោយពីយកថង់តែពណ៌ខ្មៅចេញពីលើបបូរមាត់ហើយនោះ គោងសំដិលបបូរមាត់ទុកឲ្យស្ងួតទៅតាមធម្មជាតិហាមជុសលាងដើម្បីទុកឲ្យសារជាតិដែលមាននៅក្នុងតែបំពេញតួនាទីបំប៉នសាច់បបូរមាត់ឲ្យស្រស់ស្អាតឡើងទន់នឹងលុបបំបាត់អស់ស្នាមខ្មៅជាំជាពុំខាន ៕

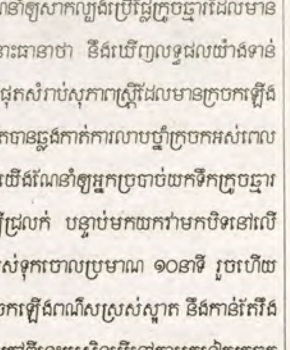
សោភ័ណភាព

ស.បែបងាយៗ តាមធម្មជាតិ

●●●កន្លងមកសុភាពនារីប្រហែលជាបានដឹងខ្លះៗរួចមកហើយថា វីតាមីន C ជាសារជាតិម្យ៉ាង ដែលជួយឲ្យស្បែកបានស ។ ដូច្នេះប្រសិនបើចង់ឲ្យស្បែកមុខ សនោះមិនចាំបាច់ទៅបកស្បែកមុខនៅតាមហាងកែសម្ផស្ស ឬក៏ទិញក្រែមធ្វើឲ្យស្បែកសមានតំលៃថ្លៃៗមកប្រើនោះទេ ព្រោះខ្លួនឯងក៏អាចធ្វើឲ្យផ្ទៃសាច់មុខស ស្អាតដោយដៃខ្លួនឯងបានដែរ ។

ក្នុងបណ្តាផ្លែឈើទាំងអស់ដែលនៅក្បែរខ្លួនអ្នកហើយងាយស្រួលរកជាងគេនោះ គឺផ្លែត្របែក ។ ត្របែកនេះបើតាមការពិសោធន៍គេបានរកឃើញថា វាសំបូរទៅដោយវីតាមីន C ។ ជំហានដំបូងនាំយកផ្លែត្របែកទៅលាងទឹកឲ្យស្អាត រួចយកវាមកចិតជាចំណិតស្តើងៗទុកមួយអន្លើ ។ បន្តមកទៀតលុបលាងមុខឲ្យស្អាត រួចនាំយកចំណិតផ្លែត្របែកមកត្រដុសឲ្យសព្វពេញផ្ទៃមុខ ។ ប្រសិនបើអ្នកជ្រើសរើសយកត្របែកទុំសាច់វាទន់ជ្រាយល្អងាយស្រួលនៅពេលត្រដុស ។ ក្រោយមកលុបលាងមុខឲ្យស្អាតម្តងទៀត ដោយព្យាយាមធ្វើបែបនេះឲ្យបានរាល់ថ្ងៃនោះអ្នកនឹងចម្លែកក្នុងចិត្តថា ស្បែកមុខរបស់អ្នកកាន់តែស្រស់ថ្លា ហើយស្នាមជាំខ្មៅមុខថយចុះយ៉ាងរហ័សបំផុត ៕

ទឹកក្រូចឆ្មារជួយថែបំប៉នក្រចក



●●ចំពោះសុភាពស្ត្រីដែលកំពុងតែស្វែងរកមើលវិធីថែបំប៉នក្រចកដៃឲ្យស្អាត សូមណែនាំឲ្យសាកល្បងប្រើផ្លែក្រូចឆ្មារដែលមាននៅក្នុងផ្ទះបាយមកប្រើនោះធានាថា នឹងឃើញលទ្ធផលយ៉ាងទាន់ចិត្តបំផុត ។ ពិសេសបំផុតសំរាប់សុភាពស្ត្រីដែលមានក្រចកឡើងលឿងធាប់ប្រេះចាក់ ព្រោះតែបានឆ្លងកាត់ការលាបថ្នាំក្រចកអស់ពេលជាយូរមកហើយនោះ ។ យើងណែនាំឲ្យអ្នកច្របាច់យកទឹកក្រូចឆ្មារនៅស្រស់ៗហើយប្រើសំឡីជ្រលក់ បន្ទាប់មកយកវាមកបិទនៅលើក្រចកគ្រប់ម្រាមដៃទាំងអស់ទុកចោលប្រមាណ ១០នាទី រួចហើយអ្នកនឹងឃើញថាសាច់ក្រចកឡើងពណ៌សស្រស់ស្អាត នឹងកាន់តែរឹងមាំឡើងថែមទៀត ។ ក្រៅពីនេះប្រសិនបើនៅតាមកន្លៀតក្រចកប្រឡាក់ជាប់ទៅដោយធូលីដី ឬជ័រពីផ្លែឈើអ្នកក៏អាចប្រើសំបកក្រូចឆ្មារដែលច្របាច់ទឹកចេញអស់ហើយមកដុសខាត់ត្រង់បរិវេណដែលមានស្នាមប្រឡាក់នោះ កំអែលកខ្វក់ទាំងអម្បាលម៉ាននឹងជ្រះជ្រុះចេញអស់ជាមិនខាន ៕

តមកពីទំព័រទី៥

សូមជនជាតិខ្មែរក្រៅប្រទេស...

ដទៃជាច្រើនទៀតដែរ គឺយើងត្រូវតែមានសន្ទានទឹកចិត្តពេញលក្ខណៈជាជនជាតិខ្មែរស្រឡាញ់មាតុភូមិខ្មែរបងប្អូនរួមឈាមខ្មែរទាំងក្នុងទាំងក្រៅប្រទេស ។ ជាពិសេសត្រូវមានផ្តោតអារម្មណ៍ខ្លាំងបំផុតទៅលើភព្វព្រេងសំណាងវាសនានៃមាតុប្រទេស និងជីវិតជនជាតិខ្មែរដែលសព្វថ្ងៃកំពុងតែស្ថិត និងរស់នៅក្រោមអំណាចមេដឹកនាំ១ក្រុមមានដើមកំណើតកើតចេញមកផែនការមេដឹកនាំប្រទេសយួនកុម្មុយនីស្តដែលតែងតែត្របាក់លេបយកទឹកដី និងជនជាតិខ្មែរតាំងពីសម័យរជ្ជកាលស្តេចជ័យជេដ្ឋាទី២ ក្នុងអំឡុងឆ្នាំ១៦២៣មកម្លេះ ។ រហូតមកដល់សព្វថ្ងៃជនជាតិ យួនវៀតណាម និងជាតិសៀមថៃឡង់នៅតែមានមហិច្ឆតាលោភលន់ប្រើកលល្បិចទិញក្បាល និងទឹកចិត្តមេដឹកនាំខ្មែរឱ្យឈ្លក់វង្វេងក្លាយទៅជាអ្នកបំរើកញ្ជះដាច់ថ្លៃរបស់មេដឹកនាំយួន ។

អំពើប្រព្រឹត្តរបស់លោកនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន កំពុងតែកាន់អំណាចនេះ ពិតប្រាកដណាស់នឹងត្រូវបណ្តាលឱ្យមានមហាគ្រោះថ្នាក់ជាមហន្តរាយដល់មាតុ-ប្រទេស និងជាតិសាសន៍ខ្មែរយើងរួចហើយក្លាយទៅជាប្រទេសជាតិយួនជៀសពុំរួចឡើយ ។

ដោយមើលឃើញ និងដឹងនូវហេតុការណ៍ជាព្រឹត្តការណ៍ខ្មែរនេះហើយ ទើបបណ្តាលឱ្យមានបញ្ញាវ័ន្តសកម្មជន គណបក្សនយោបាយគ្រប់និន្នាការនយោបាយបង្កើតឡើងចាប់តាំងពីថ្ងៃទី២៣ ខែតុលា ឆ្នាំ១៩៩១ គឺជាថ្ងៃដែលសន្ធិសញ្ញាអន្តរជាតិ មានប្រទេសចំនួន១៨ បានចុះហត្ថលេខាទទួលស្គាល់ស្តីអំពីបញ្ចប់សង្គ្រាមបង្រួបបង្រួមជាតិខ្មែរឱ្យឯករាជ្យ សន្តិភាព បូរណភាព អធិប-តេយ្យភាពទឹកដី លទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យសេរីពហុបក្សក្នុងន័យដើម្បីស្វែងរកវិធីសាស្ត្រជួយកែប្រែផ្លាស់ប្តូរប្រព័ន្ធនយោបាយដឹកនាំប្រទេសជាតិឱ្យចេញពីកណ្តាប់ដៃគណបក្សកុម្មុយនីស្តប្រជាជនកម្ពុជា ដែលមានលោក ហ៊ុន សែន ជានាយករដ្ឋមន្ត្រី ។

រហូតមកដល់ថ្ងៃនេះ ប្រទេសខ្មែរមានគណបក្សប្រឆាំងខិតខំអំពាវនាវពន្យល់ណែនាំឱ្យបណ្តាមហា-ជនជាតិខ្មែរទាំងក្នុងទាំងក្រៅប្រទេសភ្ញាក់រលឹក ងើបក្រោកឈរឡើង រួបរួមកម្លាំងសាមគ្គីគ្នាឱ្យបង្កើតបានជាកម្លាំងខ្លាំង ទៅជាគណបក្សធំមានជ័យជំនះក្នុងការបោះឆ្នោតជ្រើសរើសមេដឹកនាំប្រទេសជាតិថ្មី ទៅផ្លាស់ប្តូរនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន ឱ្យចេញពីអំណាចរួចហើយនាំយកនាយករដ្ឋមន្ត្រីថ្មី ដែលប្រកាន់យកគោលការណ៍លទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យសេរីពហុបក្សពិតប្រាកដយកលំនាំជាគំរូតាមដូចគ្នានៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិកដែរ ។

សូមជម្រាបបញ្ជាក់ថា នៅក្នុងគ្រប់អរិយប្រទេសលោកសេរីប្រជាធិបតេយ្យ ការផ្លាស់ប្តូរមេដឹកនាំកំពូលដោយសន្តិវិធី និងអហិង្សាត្រូវតែធ្វើទៅតាមរយៈគណបក្សនយោបាយ ។ លុះដល់ពេលបោះឆ្នោតត្រូវតែនាំគ្នាជ្រើសរើសយកគណបក្សជាទីពេញចិត្តនោះឱ្យបានឈ្នះគេ ទើបផ្លាស់ប្តូរមេដឹកនាំចាស់នោះចេញពីតំណែងបាន ។ ដូច្នេះនៅត្រង់ចំណុចនេះបានបញ្ជាក់បង្ហាញថា ពុំមែនអង្គការក្រៅរដ្ឋាភិបាលណា អង្គការចលនាណាដែលមានកម្លាំងអំណាចស្របច្បាប់នោះបានទេលើកលែងតែមេដឹកនាំខ្លះផ្តាច់ការរំលោភបំពានច្បាប់រដ្ឋ-ធម្មនុញ្ញ និងមិនគោរពសន្ធិសញ្ញាអន្តរជាតិដែលខ្លួនបានចុះហត្ថលេខាហើយនោះចេញ ។

គេសង្កេតឃើញមានបងប្អូនរួមជាតិខ្មែរមួយភាគធំបានមករស់នៅលើទឹកដី ស.រ.អា ក៏ដូចជាក្នុងប្រទេសលោកសេរីនានា តែងតែពោលពាក្យអស់សង្ឃឹមថានៅក្នុងប្រទេសខ្មែរ ពុំឃើញមានប្រធានគណបក្សប្រឆាំងណាមួយ ដែលអាចមានសមត្ថភាព មានប្រាជ្ញាឆ្លៀវឆ្លាត មានគុណសម្បត្តិល្អត្រឹមត្រូវប្រសើរជាងសម្តេច ហ៊ុន សែន សោះឡើយ សូម្បីតែធនធានមនុស្សជាមន្ត្រីក៏គ្មានគ្រប់គ្រាន់ លុយកាក់ ថវិកា ទ្រព្យសម្បត្តិផ្ទាល់ខ្លួនក៏ពុំមានគ្រប់គ្រាន់ដែរ ។ ដូច្នេះកត្តាធំចម្បងទាំងនេះហើយ ដែលជាមូលហេតុបណ្តាលឱ្យគណបក្សប្រឆាំងពុំអាចមានជ័យជំនះក្នុងការបោះឆ្នោតនោះបានសោះឡើយ ។ គេបន្តថា បើប្រធានគណបក្សប្រឆាំងណាហ៊ានធ្វើសកម្មភាពនយោបាយខ្លាំងក្លាទៅលើលោក ហ៊ុន សែន មុខជាត្រូវបាត់ខ្លួនហើយ ឬជាប់គុកហើយរហូតដល់អស់លោកអស់សង្ឃឹមទាំងនោះហ៊ានភ្នាល់ទៀតផងថា គណបក្សប្រឆាំងខំប្រឹងដល់កំរិតណា ក៏នៅតែចាញ់សម្តេចតេជោដែរ កុំឯងធ្វើខ្លាំងអីនោះ ។

ពេលបានឮសំដីនិយាយរបៀបនេះមក ធ្វើឱ្យមានការសោកស្តាយ មិនគួរណាឡើយមានជនជាតិខ្មែរមួយភាគ ដែលបានមករស់នៅលើទឹកដីនៃបិតាលទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យឈ្មោះសហរដ្ឋអាមេរិកនេះ ហើយម្តេចឡើយនៅតែមាន **តទៅលេខក្រោយ**

ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងដែលបាន

បំរើសង្គម២២ឆ្នាំហើយ

CONWAY INSURANCE

For over 23 years, **Conway Insurance Agency** has been your community's one-stop provider of quality insurance services in New England.

We are a **full-service agency** offering:

- Personal Insurance
  - Autos
  - Homes
  - Apartments
  - Jewelry
  - Fine arts
  - Collectibles
- Business Insurance
  - Property
  - Liability
  - Professional Liability
  - Worker's compensation
  - Bonds
  - Auto, Garage keepers.
  - Disability and life insurance (individual and group products)
  - Other specialty programs

ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រង ផ្ទះ រថយន្ត មុខរបរ និងសុខភាព

យើងនិយាយភាសាខ្មែរ

CONWAY INSURANCE AGENCY

P.O. Box 1744
77 E. Merrimack Street
Lowell, MA 01853
Tel: 978-454-5054
Fax: 978-453-2480

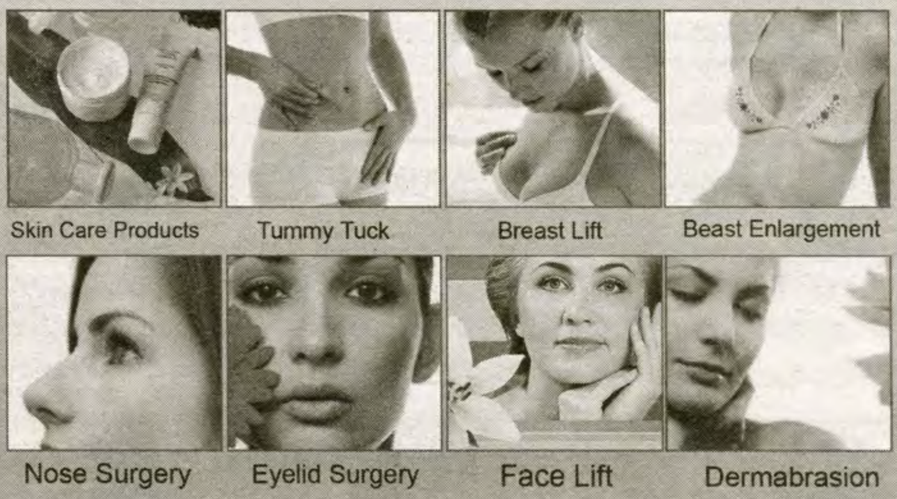
www.ConwayInsurance.com

សូមសួររក Philip Muth, Philip@ConwayInsurance.com

East Coast Center

for Plastic & Laser Surgery

Mai Ngoc Tran, M.S., Skin Care Specialist
Joseph A. Russo, M.D. F.A.C.S
Plastic & Reconstructive Surgeon
www.eastcoastsurgery.com



ហាងកែសម្ផស្សយើងខ្ញុំមានទទួលកែសម្ផស្ស បុរស_ស្ត្រី ដែលមាន អាការៈដូចជា: ខ្លាញ់ក្បាលពោះ ពង្រីកសុដន់ឱ្យធំ កែខ្ទង់ច្រមុះ កែត្របកភ្នែក កែមុខស្រស់ស្អាត...។ល។ និង។ល។ និងមានលក់ឧបករណ៍កែសម្ផស្សផ្សេងៗជាច្រើនទៀត

381 West Broadway South Boston, MA 02127
(617) 464 - 0001

ប័ណ្ណកិញបញ្ជាកាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍

ឈ្មោះ និងអាសយដ្ឋានរបស់

ឈ្មោះ :...

អាសយដ្ឋាន : ....

ខ្ញុំចង់បាន :

☐ កាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ១ខែ មាន២លេខ ៦ខែ $30 ១២ខែ $60 ឬ $70 អឺរ៉ូ សម្រាប់អឺរ៉ុប
☐ សៀវភៅឈ្មោះ ....តម្លៃ $..................
☐ ស៊ីឌីប្រវត្តិសាស្ត្រខ្មែរ ៤ ម៉ោង តម្លៃមួយសិត $30
ខ្ញុំភ្ជាប់សែក ឬ មនីអដ័រ មក U.A.M.G តម្លៃ $..................
ផ្ញើមក U.A.M.G 438 LINDLEY AVE. PHILADELPHIA, PA 19120
Phone : 267-253-3947

SEO RA BOL
Sushi & sasimi
KOREAN • JAPANESE RESTAURANT
(Mon,- Satr: 11am to 11pm)(Sunsay: 11am to 10 pm) www.seorabolphilly.com
BBQ HOUSE
서라벌회관
(215) 924-3355
ភោជនីយដ្ឋានកូរ៉េដ៏ល្បីឈ្មោះនៅហ្វីឡាដែលហ្វៀ
• មានសាច់អាំង "បាបេគ្យូ" របៀបកូរ៉េ
• មានភេសជ្ជៈ "ស្រាវ៉ាញកូរ៉េ" ផ្អែមហើយឆ្ងាញ់គ្រប់ប្រភេទ
សម្រាប់ភ្ញៀវពី១០ទៅ ៨០នាក់
• មានម្ហូបជប៉ុនគ្រប់យ៉ាង-ស៊ូស៊ី ។ល។
• មានបន្ទប់ "ភ្ញៀវកិត្តិយស VIP" បរិយាកាសយ៉ាងប្រសើរ
• មានកន្លែងចតរថយន្តធំទូលាយ
215-924-3355
ភោជនីយដ្ឋានកូរ៉េ
សេអូរេបូល
Seorabol Korean Restaurant
Add: 5734 Old 2nd street
Philadelphia PA 19120

អាហារដ្ឋាន "បហ្វេ"
Mandarin Buffet
Parkway Plaza
1100 Revere Beach Parkway
Chelsea, MA 02150
617-889-0056
WWW.mandarinbuffetma.com
We have a full liquor license
China Buffet
Next to Target
203 Plain St.
Lowell, MA 01852
978-937-8868
WWW.chinabuffetma.com
Beer and Wine only
China Buffet
K-Mart Plaza180 Main
St.Saugus, MA 01906781-231-1588
Beer and Wine only
Buffet includes American & Chinese food bar, Japanese sushi bar, BBQ & grill, fruits,salad bar, ice cream, dessert cakes and much much more!
ALL YOU CAN EAT BUFFET... !!!

SATURDAY
OCT
29
CLUB POLARIS
9pm - 2am
SKY
Halloween
PARTY
$15
FEATURING: PANHAREE THANG & GUEST SINGER: SKY
with KAVEI BAND & SECRET WEAPON BAND
at CLUB POLARIS 460 N 9TH STREET, PHILADELPHIA, PA 19123
WIN PRIZES FOR BEST HALLOWEEN COSTUMES! PARTY TILL 2AM!
Sponsored by KAVEI Xpress
Kavei
EAT IN - TAKE OUT
215.755.2151
AUTHENTIC CAMBODIAN CUISINE
2223-25 S 7TH STREET, PHILADELPHIA, PA 19148