ខ្មែរប៉ុស្តិ៍
ឆ្នេរខាងកើត
THE KHMER POST
EAST COAST
The Cambodian-American Biweekly News

Email : Khmerpostusa@gmail.com
Call : 267-254-8758

Welcome to ២០១០

VOLUME 04 ISSUE 51 January 15th - 28th 2010

ស្វាគមន៍ឆ្នាំ ២០១០ ក្នុងសន្តិភាព

ដោយ : ពិន សំខុន

•••ឆ្នាំថ្មីបានមកដល់ពេញមួយថ្ងៃហើយ នារាត្រីទី១ នៃឆ្នាំ២០១០ នោះ ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ បានប្រារព្ធពិធីជប់លៀងជាមួយបងប្អូនខ្មែរ ក្នុងសហគមន៍ ប្រមាណ ១៥០នាក់ នៅភោជនីយដ្ឋាន "កាវី" ដែលទើបនិងផ្តើមបើកទ្វារទទួលភ្ញៀវប្រមាណជា២ខែមកហើយ ។ បានបើកទំព័រថ្មីជូនពលរដ្ឋខ្មែរ នៅហ្វីឡាដែលហ្វៀ ថា "ពិភពលោកនេះ និងស្ថិតនៅក្នុងកណ្តាប់ដៃនៃនរណាម្នាក់ដែលហ៊ានក្រោកពីព្រលឹម" ។ នៅថ្ងៃដើមឆ្នាំដែលនឹងបន្តទៅយ៉ាងវែងអន្លាយមិនអាចទប់បាន បងប្អូនខ្មែរបានណែនាំគ្នាឱ្យមកជួបជុំជាមិត្តភាពគ្មានបក្ខពួក គ្មានកាន់វណ្ណៈ គ្មានកាន់ការប្រកែកប្រកាន់

ឆាករឿងទុំទាវ ដោយ សុភក្ត្រ និង វ៉ានី ដឹកនាំដោយលោក គីម ភឿន

យើងឧទ្ទិសរាត្រីនោះថា ជារាត្រីរបស់សហគមន៍ ជារាត្រីសមោសរនៃសន្តិភាព និងជារាត្រីនៃការអបអរសាទរដល់ក្រុមគ្រួសារខ្លួនឯង ។

ថ្ងៃទី១ ខែមករា ឆ្នាំ២០១០ ធ្លាប់ជាថ្ងៃដ៏ស្ងប់ស្ងាត់ក្នុងទម្លាប់ច្រើនឆ្នាំមកហើយ តែឆ្នាំនេះ ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ហើយលើនេះ ជាពិសេស គ្មានបំណងប្រមូលលុយទៅជួយនរណាក្រៅ ហើយក៏គ្មានប្រាថ្នាអ្វីក្រៅពីការមកកម្សាន្តជាគ្រួសារតែប៉ុណ្ណោះ ។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ មានបំណងបំពេញតួនាទីមួយថ្មីទៀត

តទៅទំព័រទី ០៩

គឹម សុខា នៅសហរដ្ឋអាមេរិក

•••គណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស បានរៀបចំបដិសណ្ឋារកិច្ចជូនប្រធានគណបក្សរបស់ខ្លួន គឺលោក កឹម សុខា ដែលទើបនឹងមកពីភ្នំពេញ ដល់ក្រុងហ្វីដែលហ្វៀ រដ្ឋផែន-ស៊ីវេនា កាលពីថ្ងៃសៅរ៍ ទី៩ មករានេះ ។ លោក កឹម សុខា បានទទួលពរជ័យន្តោពីព្រះសង្ឃ រួចហើយធ្វើដំណើរតួរសមចំពោះភ្ញៀវប្រមាណ ១៥០នាក់ ដែលបានអញ្ជើញមកចូលរួមនៅភោជនីយ-ដ្ឋានខ្មែរ "កាវី" ដែលស្ថិតនៅខាងត្បូងហ្វីឡាដែលហ្វៀ ។

លោក កឹម សុខា ថ្លែងសុន្ទរកថា ទៅកាន់ភ្ញៀវ នៅហ្វីឡាដែលហ្វៀ

លោក ពេជ្រ វិសាកា ប្រធានសាខាប្រចាំរដ្ឋផែនស៊ីវេនា បានឡើងថ្លែងស្វាគមន៍ក្នុងនាមនៃសមាជិកទាំងអស់ មកពីតំបន់ឆ្ងាយជិតជូនដល់ប្រធាន ។ -បន្ទាប់មកលោក ម៉ម យីន ជាទីប្រឹក្សាបានឡើងថ្លែងពីសមក្មភាពគណបក្សក្នុងរយៈពេលមួយឆ្នាំចុងក្រោយនេះ ។ ពិធីករ ប៊ុនរ៉ាត ម៉ាត ក៏បានអញ្ជើញលោក កឹម សុខា មកថ្លែងសុន្ទរកថារាយការណ៍ពីនយោបាយកម្ពុជា **តទៅទំព័រទី ១០**

៧ មករា នៅហ្វីឡាដែលហ្វៀ

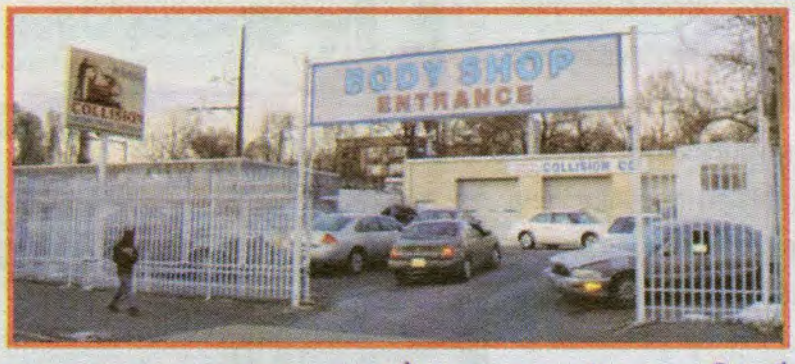
•••មិនមែននៅតែភ្នំពេញទេ ដែលគណបក្សបជាជនប្រារព្ធពិធីជប់លៀង នាឱកាសបុណ្យ ៧ មករា ដែលរំលឹកពីការបណ្តេញប៉ុល ពត ចេញពីអំណាចដោយវៀតណាម នៅហ្វីឡាដែលហ្វៀ សហ-រដ្ឋអាមេរិក ក៏បានធ្វើពិធីនេះដែរ កាលពីថ្ងៃ ៩ មករា ២០១០មុននេះ នៅភោជនីយដ្ឋាន "ញូគោលដិន ប៉ាលេស" ។ ពិធីនេះចូលរួមដោយលោកឯកអគ្គរាជទូត សៀ កុសល ប្រចាំ អ.ស.ប និងលោកឯកអគ្គរាជទូត ហែម ហេង នៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជាប្រចាំរដ្ឋធានីវ៉ាស៊ីនតុនផងដែរ ។

គណកម្មាការនាយកសាខាគណបក្សប្រជាជន នៅហ្វីឡាដែលហ្វៀ នាឱកាសទិវា ៧ មករា

មានភ្ញៀវដ៏គួរឱ្យកត់សំគាល់ក៏បានចូលរួមដែរ គឺ លោក ហ៊ុន ម៉ានី ជាកូនរបស់លោកនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន និងលោក សោម សាត្ថនា ហៅម៉ាយ៉ារិទ្ធ អតីតបុគ្គលិកអាស៊ីសេរី ***តទៅទំព័រទី ០៧***

FOR SALE BY OWNER

HASS'S AUTO COLLISION & BODY SHOP
615 W. Fisher Avenue. Philadelphia, Pa 191203



HASS'S AUTO ជួសជុលតួឡានដែលបុគ្គលម្ចាស់ហាងចូលនិវត្តន៍
-ហាងមានដំណើរការ១៧ឆ្នាំមកហើយ-ពាណិជ្ជកម្មមានលំនឹងល្អគ្រប់រដូវ
លោកអ្នកអាចទិញតែពាណិជ្ជកម្មក៏បាន
-ទិញដីជាមួយនឹងផ្ទះក៏បាន-ទិញទាំងពីររួមគ្នាក៏បាន
បើចង់ដឹងច្បាស់សូមទូរស័ព្ទរកឈ្មោះ "នីក"

267-242-7938

Owner is retiring. 17 years in business at this location.
Well established business, all seasons are busy.
Option to buy only business, real estate, or both.

For more information, please contact Nick at 267-242-7938

WELCOME 2010

Happy New Year from the Khmer Post Newspaper

Dannaly Sam
January 1, 2010

Philadelphia, PA-The start of the year 2010 began with a festive celebration by the Khmer Post Newspaper on the night of January 1st to celebrate the New Year and the past years' hard work. The celebration was held at the Kavei Restaurant where friends and guests enjoyed a night filled with skits, acts, song and dance, and delicious Khmer cuisine. One of the highlights of the night was the honoring of the Cambodian soldiers with a ceremony that recognized some of the soldiers' commitment to the Army. The ceremony consisted of a speech and ceremonial badge wearing. One of the acts featured was an act given by Mam Yin where he read a poem that pleaded with Philadelphia's youth to stay in school and steer out of trouble's ways. This act featured actors who portrayed the archetypes of lazy persons who have dropped out of school in an effort to try to convince adolescents to stay in school. There was also a skit that featured a few actors and actresses who played the traditional Cambodian folk-tale of "Tum Teav" with a comical twist where the lead-male called "Tum" resurrects to sing his song to his parted love "Teav" only to die once more. In addition to the fun, there were also raffles where guests had the chance to win memorable souvenirs such as pots, mugs, and a stereo system.

Master Cemeny-Sabane tach-Pin Somkhon- Roeum Long

Yoo's Auto Service and Collision

យូ បំរើសេវារថយន្ត
នឹងរថយន្តគ្រោះថ្នាក់ប៉ះទង្គិច

ផ្នែកខាងម៉ាស៊ីន

- Check Engine Light Diagnostic
- Electronic Wheel Alignment
- Certified Enhanced Emission
- Inspection & Repairs
- Muffler & More

FREE ESTIMATES

យើងនឹងជួសជុលរថយន្តដ៏មានតម្លៃរបស់លោកអ្នក ឱ្យបានប្រសើរបំផុត តាមតែយើងធ្វើបាន ដើម្បីសុវត្ថិភាពលោកអ្នក មិនឱ្យខុសចិត្តឡើយ ។

COUPON
$10 OFF TOWARD EMISSION AND STATE INSPECTION

ផ្នែកជួសជុលតួរថយន្ត

- Expert Body Work
- Fender & Paint Work
- Frame Straightening
- Insurance Specialists

ទូរស័ព្ទរក SAM 215-457-7777 ឬ 215-457-7779, Fax-215-457-7475
189 W. Duncannon Ave. Phila., PA 19120

សន្និសីទពិភាក្សាស្ដីពីទិវា៧មករានៅសាទីយ៉ុង

ដោយ : គីមភៀន

•••សន្និសីទពិភាក្សារបស់សហគមន៍ខ្មែរ នៅប្រទេសបារាំង កាលពីថ្ងៃទី៣ មករា ២០១០ នេះ បានវាយតម្លៃខួបថ្ងៃទី ៧ មករា ១៩៧៩ នៅកម្ពុជា ថា "ជាថ្ងៃមហាជោគជ័យនៃអាណានិគមយួន នៅកម្ពុជា"

គណកម្មាធិការពិសេស ដែលមានតំណាងមកពីគណកម្មាធិការព្រំដែនកម្ពុជា, គណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស គណបក្ស សម រង្ស៊ី, សម្ព័ន្ធខ្មែរការពារសិទ្ធិមនុស្ស និងបូរីជន... បានបើកកិច្ចពិភាក្សា ហើយសំដែងជាសាធារណពីការមិនពេញចិត្តចំពោះរបបភ្នំពេញ ដែលកើតចេញមកពីព្រឹត្តិការណ៍ថ្ងៃទី ៧ មករា ១៩៧៩ ។ លោកនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន ពីទីក្រុងភ្នំពេញ បានសំដែងការក្រេវក្រោធចំពោះសកម្មភាពប្រឆាំង និងការផ្សាព្វផ្សាយប្រឆាំងនឹងរបប ៧ មករា ដែលបង្ហាញខ្លួនកាន់តែខ្លាំងក្លាឡើងជាលំដាប់ ក្នុងស្រុកក៏ដូចនៅក្រៅប្រទេស ។

លោក ឌី ការ៉េត អតីតអ្នកធ្វើអត្ថាធិប្បាយលើទំព័រកាសែតខ្មែរឯករាជ្យ និងនគរធំ បានផ្ដល់ការវិភាគ និងរំលឹកប្រវត្តិសាស្ត្រ នាឱកាស សន្និសីទនោះដូចតទៅ :

វិធីបញ្ចូលអាណានិគម យួននៅកម្ពុជា

(សេចក្ដីថ្លែងការណ៍របស់លោក ឌី ការ៉េត ក្នុងសន្និសីទពិភាក្សា នាថ្ងៃទី៣ មករា ២០១០ នៅទីក្រុងសាទីយ៉ុងប្រទេសបារាំង)

នៅថ្ងៃទី៧ មករា ១៩៧៩នោះវាមិនមែនជាលើកទី១ទេ ដែលពួកយៀក (ហៅថា យួន ឬ អាណ្ណាមិក ឬវៀតណាម) បានចូលមកយកកម្ពុជា ធ្វើជាអាណានិគម និងលេបបញ្ចូលទៅក្នុងចក្រភពរបស់គេ ។ លើកទី១ គឺនៅក្នុងសតវត្សទី១៧ ក្នុងរាជ្យស្ដេចខ្មែរព្រះបាទជ័យ-ជេដ្ឋាទី២ ដោយយួនបានទទួល "ដីសម្បទាន" នៅកោះក្របីដែលនឹងរីកក្លាយជាក្រុងព្រៃនគរ-សៃហ្គង។ អ្នកប្រវត្តិវិទូ ខ្លះបានបន្សល់ឯកសារយ៉ាងលំអិតអំពីវិធីរបស់ពួកស្ដេចចក្រពត្រយួន ធ្វើការលុកលុយចូលកាន់កាប់ការធ្វើអាណានិគម និងធ្វើ "យួនូបនីយកម្ម" នៃកម្ពុជា ដែលមិនខុសប្លែកអំពីវិធីដែលគេបានធ្វើ ដើម្បីកំទេចជនជាតិចាម ហើយស៊ីលេបរាជាណាចក្រចាមទេ ។ នៅចុងសតវត្សទី២០វិញ នយោបាយវាតទីនិយមរបស់វៀតណាម "សង្គមនិយម" ក៏ជាការបន្តនយោបាយរបស់ពួកស្ដេចចក្រពត្រយួន នៃសតវត្សមុនៗប៉ុណ្ណោះ។

នៅសតវត្សទី១៩ ខ្មែរត្រូវក្លាយខ្លួនជាយួន

អ្នកប្រវត្តិវិទូបារាំង អាដេម៉ារ ឡឺក្លែរ (Adhémard LECLERE) បានកត់ទុកថា ស្ដេចចក្រពត្រយួន ឈ្មោះ មិញ-ម៉ាង ដែលរៀបចំ "ការលេបយកកម្ពុជា" បានផ្ដើមសេចក្ដីឱ្យព្រះនាង អង្គម៉ី ធ្វើជាមហាក្សត្រិយានីខ្មែរ ដើម្បីជាឡប់ឡែ បាំងអំណាចដ៏ខ្លាំងក្លានៃមហាឧត្ដមសេនីយយួន អុង ទៀង-តួន ដែលជាបេបញ្ជាការនៃរដ្ឋមន្ត្រីទាំងអស់ ។ ការដឹកនាំរដ្ឋាភិបាលនៃអាណាចក្រខ្មែរ ត្រូវបានប្រគល់ជូនឧត្ដមសេនីយយួនបីនាក់ទៀត គឺ ទ្រឿង មិញ យ៉ាង, ផាំ យ៉ាំង ដឿន និង ត្រាន់ យ៉ាំង ណាង ដោយមានជំនួយការនៃរដ្ឋមន្ត្រី និងចៅហ្វាយខេត្តខ្មែរ ។ ឈ្មោះទីក្រុង និងខេត្តខ្មែរទាំងអស់ ត្រូវគេដាក់ឈ្មោះយួនមកជំនួស ។ គេហៅទីក្រុងភ្នំពេញ ថា *ណាមយ៉ាង* (ឬ *ណាមប៉ីយ៉ាង*) ខេត្តព្រៃវែង ថា *ឡាវែន*, ខេត្តក្រចេះ ថា *កន់សេ* ។ល។ នៅពេលនោះសោត នាម៉ឺនមុខមន្ត្រីខ្មែរ ត្រូវបោះបង់សំពត់អាវខ្មែរ ហើយស្លៀកពាក់ខោអាវយួនវិញ បួងសក់ក្បាលដូចយួន និងនិយាយទៅកាន់ចៅហ្វាយខ្លួនដោយភាសាយួន។ នៅគ្រប់ខេត្តទាំងអស់វិញ វាមាន "អ្នកប្រចាំការយួន នៅជាប់នឹងចៅហ្វាយខេត្តខ្មែរជានិច្ច ដើម្បីពិនិត្យតាមដានលើកិច្ចការ និងការចាត់ចែងរដ្ឋបាលរបស់ចៅហ្វាយខេត្តនេះ" ។ ម្យ៉ាងទៀត ដូចគេបានធ្វើនៅប្រទេសចាមរួចហើយដែរ ពួកអាណានិគមយួនបានបន្ថយ ឬក៏ហាមប្រាមតែម្ដង មិនឱ្យមានការបង្រៀនភាសា និងអក្សរខ្មែរទេ។ ពិធីព្រះពុទ្ធសាសនាខ្មែរ ក៏ត្រូវគេបង្ខំឱ្យកែប្រែតាមពិធីសាសនាយួនវិញ ។ ព្រះសង្ឃខ្មែរ ដែលរឹងរូសនឹងគោលការណ៍របស់គេ ត្រូវគេរករឿងចាប់ផ្សឹកទាំងអស់ ។ ចេតិយដែលរក្សាធាតុម្ដាយ-ឪពុក- ជីដូន-ជីតាខ្មែរ ក៏ត្រូវគេគាស់រំលំចោល ហើយដើមពោធិធំៗ នៅក្នុងទីវត្តក៏ត្រូវគេកាប់ជំរះបំបាត់ស្នាមដែរ ។

នៅឆ្នាំ១៩៧៩ ដែលពួកយៀកបានលុកលុយចូលកាន់កាប់ស្រុកខ្មែរជាថ្មី ពួកមេបញ្ជាការកុម្មុយនីស្តនៃក្រុងហាណូយ បានអនុវត្តន៍ក្នុងភាគធំនូវរូបមន្តរបស់ដូនតាគេនោះ ដើម្បីត្រួតត្រាស្រុកខ្មែរដែរ ។

ប៉ុន្តែគេបានកែលំអចំណុចសំខាន់មួយ : ស្ដេចយួន មិញ-ម៉ាង ក៏ដូចគ្នានឹងស្ដេចយួនសម័យមុនៗដែរ បានប្រាថ្នាធ្វើឱ្យខ្មែរ ក្លាយជាយួន រីឯពួកយួននៅសម័យនោះ បានប្ដេជាធ្វើខ្លួនជាខ្មែរតែម្ដង ដើម្បីបំភាន់មតិលោកបានស្រួល និងដើម្បីធ្វើឱ្យ "ស្ថានភាព

តទៅទំព័រ០៤

The Khmer Post Directory
East Coast Publication
Regional Editor : Pin Samkhon
Email : pinsamkhon@gmail.com
Writers : Mam Yin, Kim Phean, Dannaly Sam
Advertising
Marketing Manager : Sabane Thach
Phone : 267-253-3947
Email : sabane.thach@gmail.com

V P Auto Center
បំរើសេវារថយន្ត
នឹងរថយន្តគ្រោះថ្នាក់ប៉ះទង្គិច
■Mechanic Service ■Body Repair ■State Inspection ■Towing Service
យើងនឹងជួសជុលរថយន្តដ៏មានតម្លៃរបស់លោកអ្នក ឱ្យបានប្រសើរបំផុត តាមតែយើងធ្វើបាន ដើម្បីសុវត្ថិភាពលោកអ្នក មិនឱ្យខុសចិត្តឡើយ ។

រោងជាងម៉ាស៊ីន
តម្រង់កង់ដោយកុំព្យូទ័រ
ការងារអេឡិចត្រូនិច
ធ្វើម៉ាស៊ីនត្រជាក់-ម៉ាស៊ីនក្ដៅ
ត្រួតពិនិត្យខាងបញ្ចេញផ្សែង
ធ្វើម៉ូរស័រ
ធ្វើបំពង់ផ្សែង
បូមប្រេង
....នឹងធ្វើច្រើនទៀត

រោងជួសជុលតួរថយន្ត
គុណភាពខាងលាបថ្នាំ
ប្ដូរគ្រឿងបន្លាស់ត្រឹមត្រូវ
ជួសជុលសម្បកឡាន
យើងអាចហៅទៅនិយាយជាមួយ អិនស្វិរិនជួសលោកអ្នកបាន
យើងវាយតម្លៃការងារឥតគិតថ្លៃ ។

រោងជាងម៉ាស៊ីន
Check Engine Light Diagnostic
Electronic Wheel Alignment
Certified Enhanced Emission
State Inspection 50$
Muffler & More

រោងជួសជុលតួរថយន្ត
Expert Body Work
Fender & Paint Work
Frame Straightening
Insurance Specialists

601W. Fisher Ave. Phila., PA 19120
Tel : 215-455-9999/215-329-4444/ Fax : 215-455-3757

ប្រវត្តិសាស្ត្រថ្មីលើដីហ្វីឡា

ដោយ : អ៊ុម លឿម

•••ថ្ងៃទី១ ខែមករា ឆ្នាំ២០១០ អាចរាប់បានថា ជាថ្ងៃប្រវត្តិសាស្ត្រមួយ សម្រាប់សហគមន៍ខ្មែរ នៃទីក្រុង ហ្វីឡាដែលហ្វៀ ដែលជាសហគមន៍ល្បីល្បាញខាងសម្បូរ ទៅដោយភាពចម្រុះនៃគណបក្សនយោបាយផ្សេងៗ សហគមន៍នានា និងក្រុមផ្សេងៗដោយក្នុងនោះក៏រាប់ បញ្ចូលទាំងវិសាលភាពនៃការគោរពលើជំនឿសាសនា មានទាំងវិហារគ្រីស្ទសាសនារាប់សិបកន្លែង និងវត្តអារាម របស់អ្នកគោរពលើពុទ្ធសាសនាជាច្រើន ។ល។ ដែល សកម្មភាពទាំងនោះ សមទៅនឹងអ្វីដែលហៅថា " ប្រជាធិបតេយ្យ"ដ៏ពិតប្រាកដនោះឯង ។

ចំពោះពាក្យថា "ប្រវត្តិសាស្ត្រថ្មី" ដែល "ខ្មែរប៉ុស្តិ៍" លើកយកមកនិយាយនៅពេលនេះ គឺសំដៅទៅលើក្តី ស្រឡាញ់រាប់អានរវាងក្រុមបក្ស អង្គការ ឬសមាគមនានា ជាដើម ដែលបានបង្ហាញនូវភាពស្រឡាញ់ សាមគ្គីរវាងគ្នា និងគ្នាក្នុងឱកាសរាត្រីសមោសរមួយ ដែលសារព័ត៌មាន "ខ្មែរប៉ុស្តិ៍" បានប្រារព្ធធ្វើឡើង សម្រាប់អបអរឆ្នាំថ្មីនារាត្រី ថ្ងៃទី១ មករា កន្លងមកនេះ នៅឯភោជនីយដ្ឋានខ្មែរ ជា លើកដំបូងគេបំផុតមួយ នៅលើទឹកដីហ្វីឡាដែលហ្វៀ ផ្នែក ខាងត្បូង ស្ថិតនៅបណ្តោយផងវិថីអូវីហ្គេន ។

គួរកត់សំគាល់ថា ចាប់តាំងពីដើមដំបូងមក ថ្វីបើ សហគមន៍ខ្មែរមួយនេះ និយាយភាសាអាចស្តាប់គ្នា បាន យ៉ាងងាយស្រួលក៏ពិតមែន តែការប្រកាន់រើសអើងនូវ បក្សក្រុមផ្សេងៗ បានធ្វើឱ្យក្រុមខ្មែរទាំងនោះមានការវាយ ប្រហារខាងពាក្យសំដីដាក់គ្នាជាហូរហែរ ដែលទង្វើរទាំង នោះ ជាកត្តារាំងស្ទះសម្រាប់ការអភិវឌ្ឍន៍ក្នុងសហគមន៍ ។

តែផ្ទុយទៅវិញ សម្រាប់ឆ្នាំថ្មីនេះ ក្តីសង្ឃឹមថ្មី ក៏បាន ចាប់បដិសន្ធិឡើង សម្រាប់សហគមន៍ដែលធ្លាប់មាន សភាពអាប់អួរ ត្រូវបានប្រែក្លាយជាសហគមន៍ដែលពោរ ពេញទៅដោយការរួបរួមគ្នា សាមគ្គី ទោះបីក្រុមនីមួយៗ នៅតែកាន់នូវនិន្នាការរបស់ក្រុមរៀងៗខ្លួនយ៉ាងណាក៏ ដោយចុះ ហើយសកម្មភាពទាំងនេះ គឺជាសារមួយបង្ហាញ នូវភាពរីកចម្រើនក្នុងសហគមន៍លើសពីពេលមុន ។

តាមរយៈកម្មវិធីរាត្រីសមោសរ សម្រាប់អបអរឆ្នាំថ្មី ដែលរៀបចំឡើងដោយកាសែត "ខ្មែរប៉ុស្តិ៍" នាពេលថ្មីៗ កន្លងមកនេះ គេសង្កេតឃើញវត្តមានរបស់ក្រុមផ្សេងៗ ជាច្រើន ដូចជាក្រុមអតីតយុទ្ធជន ដែលបានគ្រងឯកសណ្ឋាន ទ័ពយ៉ាងប្រណិត , សហព័ន្ធខ្មែរកម្ពុជាក្រោម, សមាគម ខ្មែរ, សហគមន៍មរណៈសង្គ្រោះ, សាខាគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស ប្រចាំរដ្ឋផែនស៊ីវែនញ៉ា, សាខាគណបក្ស សម រង្ស៊ី ប្រចាំ ទីក្រុងហ្វីឡាដែលហ្វៀ, តំណាងពាណិជ្ជករខ្មែរ, ព្រមទាំង អង្គការនានា ដោយក្នុងនោះក៏រួមមានទាំង តំណាងគណៈ-កម្មាការវត្ត និងតំណាងគ្រូគង្វាលគ្រីស្ទសាសនា ក៏ត្រូវបាន ចូលរួមផងដែរ ដោយក្រុមនីមួយៗ បានបង្ហាញនូវការ ស្វាគមន៍យ៉ាងរាក់ទាក់ចំពោះគ្នានឹងគ្នា ប្រកបដោយទឹក មុខរួសរាយ ។

ជាមួយគ្នានេះ "ខ្មែរប៉ុស្តិ៍" សូមចូលរួមស្វាគមន៍ ជាមួយនឹងសកម្មភាពនៃក្តីស្រឡាញ់ ដែលបានផុសឡើង ក្នុងសហគមន៍ខ្មែរដ៏តូចចង្អៀតនេះ ហើយក៏សូមឧទ្ទិស ឱ្យក្តីស្រឡាញ់ សាមគ្គីនេះស្ថិតនៅជានិច្ចនិរន្តន៍ ៕

ក្រុមហ៊ុនទេសចរណ៍ខ្មែរ

Since 1997

ក្នុង និងក្រៅប្រទេស

LOW FARE TRAVEL, NIC.

Domestic & International

OFFICE IN THE UNITED STATES

CALIFORNIA-FLORIA-ILLINIOS-N.COLOLINA-MASSACHUSET

មានសេវាបំរើ
-លក់សំបុត្រក្នុង/ក្រៅស្រុក
-ថតរូប Passport
-ធ្វើ Passport
-បកប្រែឯកសារ
-Lowyer referrals

1800 s. 15TH Street. . Philadelphia , PA 19145 USA

តម្លៃថោកពិសេសទៅស្រុកខ្មែរ,ឡាវ និង វៀតណាម

Special offers to Cambodia/Lao, Thai & Vietnam :

ទៅលេងស្រុកខ្មែរ......

មានតម្លៃពិសេសជូនលោក លោកស្រី លោកយាយ លោកតា បងប្អូន មីងមា ក្នុងឱកាសបុណ្យភ្ជុំបិណ្ឌ បុណ្យអុំទូក អកអំបុក និងសំពះព្រះខែ ។

សូមជ្រើសរើសយន្តហោះដែលលោក លោកស្រី លោកយាយ លោកតា បងប្អូន មីងមា ចង់ជិះធ្វើដំណើរតាមបំណង....

To book a reservation call @
PHONE 215-462-0886 / Cell 215-833-3669

ពេលម៉ោងបើកទ្វារពីម៉ោង ៤-៨ ល្ងាច ក្នុងមួយសប្តាហ៍ ហើយពីម៉ោង ១០-០៤ ល្ងាច សំរាប់ថ្ងៃសៅរ៍ ចុះតម្លៃ ពិសេស សំរាប់ធ្វើដំណើរទៅកាន់អាស៊ីអគ្នេយ៍

We're accepted all methods of payment. We're very Proud to serve you for the last 11 years, and your business with is highly appreciated

តមកពីទំព័រទី ០៣

សន្និសីទពិភាក្សាស្តីពីនៅសាទីយ៉ុង...

ស្រុកខ្មែរ(នៅក្នុងកណ្តាប់ដៃយួន) មិនអាចត្រឡប់ ទៅក្រោយវិញបាន" ដូចការប្រកាសរបស់ ផាំ យ៉ាំង ដុង ដែលជានាយករដ្ឋមន្ត្រីយួនហាណូយ នាពេល នោះ ។

នៅសតវត្សទី២០ យួនធ្វើខ្លួនជាខ្មែរ

តាមការពិត គំនិតយួនធ្វើខ្លួនជាខ្មែរ បានកើត ឡើងតាំងពីឆ្នាំ១៩៣០ នៅពេលដែល ហូជីមិញ និង ក្រុមសមមិត្តគាត់ បានបង្កើត"បក្សកុម្មុយនីស្តឥណ្ឌូ ចិន" ដោយអះអាងថាជាបក្ស តំណាងប្រជាជនយួន ប្រជាជនលាវ និងប្រជាជនខ្មែរ ។ ប៉ុន្តែនាពេលនោះ បក្សកុម្មុយនីស្តឥណ្ឌូចិន ដែលមានសមាជិកស្ថាបនិក ចំនួន ២១១នាក់ វាគ្មានមួយនាក់សោះ ដែលមាន កំណើតជាលាវ ឬជាខ្មែរ ។ ក្នុងទសវត្ស១៩៤០ អ្នក ដឹកនាំសំខាន់ៗ នៃចលនា "ខ្មែរ-យៀកមិញ" ដែល ប្រយុទ្ធដែរ ដើម្បី "ឯករាជ្យនៅកម្ពុជា" គឺ សឺន ង៉ុក មិញ និង សឺវ ហេង ដែលមានកំណើតជាយួន ។ កង ឯកភាពរបស់ខ្មែរ-យៀកមិញ នៅភូមិភាគអគ្នេយ៍ នៃកម្ពុជា មានទាហានយួនជាភាគធំណាស់ ចំណែក ឯខាងខេត្តបាត់ដំបងវិញ វាមានសុទ្ធតែទ័ពយួនតែ ម្តង ។ ម្យ៉ាងទៀត នាខែមីនា ១៩៥០ នៅក្នុងការ ប្រជុំមួយរបស់យៀកមិញ និងក្រុម "ខ្មែរឥស្សរៈ" មេយៀកមិញធំម្នាក់ មកពីស្រុកយួនឈ្មោះ ង្វៀង ថាន់សឺន បានបញ្ជាថា ពួកអន្តោសប្រវេសន៍នៅកម្ពុជា ត្រូវមានតួនាទីជា "កម្លាំងម៉ាស៊ីន នៃការកសាង ចលនាបដិវត្តនៅកម្ពុជា"។

មកដល់ឆ្នាំ ១៩៥៤ នៅក្នុងសន្និសីទ នាក្រុង ហ្សឺណែវ ស្តីពីឥណ្ឌូចិន រដ្ឋាភិបាលយួនហាណូយ បាន ទាមទារឱ្យគេទទួលស្គាល់ពួកយៀកមិញ-ខ្មែរទាំង នោះ និងការកាត់ទឹកដីខ្មែរមួយចំណែកឱ្យពួកនោះ កាន់កាប់។ ដោយហេតុគេមិនយល់ព្រម ពួកយៀក-មិញទាំងនោះ ក៏ត្រូវគេបង្ខំឱ្យដកខ្លួនចេញពីស្រុក ខ្មែរ ។ ការពិត តើពួកទ័ពយៀកមិញ និងអន្តោ-ប្រវេសន៍យួន (ដែលជា"កម្លាំងម៉ាស៊ីន"នយោបាយ របស់គេ) ប៉ុន្មាននាក់ ដែលក្រាញលាក់ខ្លួននៅកម្ពុជា ជាបន្តទៅទៀត ? នៅសម័យសង្គមរាស្ត្រនិយម (១៩៥៥-១៩៦៩) ពួកនាយទាហានខ្មែរ បានឱ្យដឹងថា កម្លាំងយួនកុម្មុយនិស្ត នៅតែមានតាំងទីជានិច្ចក្នុង ជាយដែនខេត្តរតនគីរី មណ្ឌលគីរី និងស្ទឹងត្រែង។ នៅឆ្នាំ១៩៨២ ហ៊ុន សែន (ដូច្នេះគឺក្រុងហាណូយ ដែរ) បានអះអាងថា ជនជាតិយួននៅកម្ពុជា "នា មុនឆ្នាំ ១៩៦៩ មានចំនួនជាង ៥០០.០០០ នាក់" គឺ លើសសឹងតែ ២ដង លើចំនួនប្រមាណរបស់រដ្ឋា ភិបាលខ្មែរ និងរបស់អ្នកស្រាវជ្រាវបរទេស នាពេលនោះ។ ហ៊ុន សែន បានអះអាងទៀតថា ជន ជាតិយួនទាំងនោះ បានធ្វើការងារ "នៅក្នុងចំការ កៅស៊ូ ក្នុងស្រែចំការ ក្នុងរោងចក្រ ក្នុងទន្លេ និងប-ឹង ទន្លេសាប ជាកម្មករ ជាកសិករ ជាអ្នកនេសាទ ជា អ្នកចិញ្ចឹមសត្វ ។ល។ ដើម្បីជួយចំរុងចំរើនដល់ សេដ្ឋកិច្ចកម្ពុជា ។ លុះមានការសង្កាត់សង្កិននៃពួក សក្តិភូមិ ពួកអាណានិគមនិយម និងពួកចក្រពត្រ និយម ពួកវៀតណាមទាំងនោះ បានរួបរួមជាមួយ ក្រុមជនជាតិទាំងអស់នៅកម្ពុជា ក្នុងការប្រយុទ្ធ ដើម្បីឯករាជ្យជាតិ សេរីភាព និងដើម្បីកិច្ចសាង សង់ និងការពារមាតុភូមិរបស់ពួកគេ"។

ពួក"អន្តោប្រវេសន៍" យួនថ្មី ពីឆ្នាំ១៩៧៩

យើងបានដឹងហើយថា ពីឆ្នាំ១៩៧០-១៩៧៥ (សង្គ្រាមរវាងយួនកុម្មុយនីស្ត / ខ្មែរក្រហម និងខ្មែរ សាធារណរដ្ឋ) រួចមក ពីឆ្នាំ១៩៧៥-១៩៧៩ (របប ខ្មែរក្រហម) ជនជាតិយួនស៊ីវិល បានចេញអស់ពីស្រុក ខ្មែរ។ ប៉ុន្តែក្រោយពីថ្ងៃទី៧ មករា ឆ្នាំ១៩៧៩ភ្លាម ចលនា"អន្តោប្រវេសន៍"យួនមួយថ្មី បានចូលមក កម្ពុជាទាំងហ្វូងៗដូចទឹកជំនន់ តាមក្រោយការវាយ ប្រហារ និងបានកាន់កាប់ខេត្ត-ក្រុងខ្មែរ នៃកងទ័ព យួនកុម្មុយនីស្ត ។ ក្នុងពេលដំបូងពួកមេខ្មែរដែល ចូលដៃនិងយួន ក៏ភ្ញាក់ផ្អើលយ៉ាងខ្លាំងដែរ ។ ហេង ស៊ិរន ដែលជានាយករដ្ឋមន្ត្រី ចាត់តាំងបានចេញសា រាចរ ចុះថ្ងៃទី ១៩ តុលា ឆ្នាំ ១៩៨០ ឱ្យពួកគេចាប់ បញ្ជូនយួនទាំងនោះទៅវៀតណាមវិញ ព្រោះថា "បងប្អូន(វៀតណាម) ទាំងនោះមិនធ្លាប់នៅទីនេះ ទេ...គឺសុទ្ធជាជនអន្តោប្រវេសន៍ខុសច្បាប់"។ លុះ ចាន់ស៊ី ឡើងធ្វើជានាយករដ្ឋមន្ត្រី គាត់បានយល់ ព្រមនៅក្នុងសារាចរចុះថ្ងៃទី៩ តុលា ឆ្នាំ ១៩៨២ ឱ្យ យួនចូលមកធ្វើអាណានិគមនៅស្រុកខ្មែរតាមអំពើ ចិត្ត ដោយស្របតាម"សេចក្តីសម្រេចចិត្តនៃលេខា ធិការដ្ឋាននៃគណៈមជ្ឈិមរបស់បក្ស"ចុះហត្ថលេខា ដោយ សាយ ភូថង ។ គឺជាការសម្រេចចិត្តដោយ គេអះអាងថា "ប្រជាជនទាំងពីរ (យួននិងខ្មែរ) ត្រូវបានផ្សាសាច់ឈាមជាមួយគ្នា ដោយការប្រយុទ្ធ ទល់និងសត្រូវរួម ដើម្បីការពារ និងសាងសង់ប្រទេស យើងទាំងពីរ" ហើយ។

នៅថ្ងៃទី២០ កក្កដា ១៩៨៣ ហ៊ុន សែន បាន ស៊ីញ៉េជាបន្ថែមទៀតជាមួយ ង្វៀង កឺ ថាច់ នូវ"កិច្ច ព្រមព្រៀងស្តីពីលក្ខន្តិកៈនៅតាមព្រំដែន"មួយដែ ល បើកចំហព្រំដែន ឱ្យពួកអាណានិគមយួនចូលមក កម្ពុជាដោយសេរី។ គេបើកច្រកចូលចំនួន៨ គឺលើ ផ្លូវជាតិ(ខ្មែរ) លេខ១ លេខ២ លេខ៧ លេខ១៣ លេខ ១៤ លេខ ១៧ លេខ១៨ និងលើទន្លេមេគង្គ ។ បន្ទាប់មកហ៊ុន សែន បានបញ្ជាក់នៅក្នុងការផ្សាយ នៅក្រសួងគាត់ថា "ពួកវៀតណាម និងក្រុមគ្រួសារ ដែលធ្លាប់មករស់នៅក្នុងកម្ពុជា ត្រូវបានអនុញ្ញាត ឱ្យទៅកាន់កាប់ទីលំនៅ និងប្រកបការងាររបស់ខ្លួន ពីពេលមុនជាថ្មីវិញ" តែគេមិនបានអនុញ្ញាតដូចគ្នា នេះឱ្យជនជាតិខ្មែរទេ។ នៅខែមករា ១៩៨៥ ហ៊ុន សែន បានឡើងថ្នាក់ជានាយករដ្ឋមន្ត្រី។ នៅថ្ងៃទី២៦ កុម្ភៈ ១៩៨៦ គាត់បានចេញសារាចរបញ្ជាក់ជាថ្មី អំពី ស្ថានភាពនៃពួក"អន្តោប្រវេសន៍" យួនថ្មីថា "ការ អនុវត្តបទណែនាំនៃសារាចរនានា ពីឆ្នាំ ១៩៨២ ពុំ មានល្បឿនសមតាមការកំណត់នៃរដ្ឋបាលយើងទេ ហើយពុំមានលទ្ធផលសមតាមការគ្រោងទុកមកទេ ជាអាទិ៍ក្នុងការផ្តល់ទីលំនៅ ការងារ និងអត្តសញ្ញាណ-ប័ណ្ណ (ឱ្យពួកវៀតណាម ទាំងនោះ)។"ហេតុនេះ ហ៊ុន សែន សម្រេចឱ្យបក្ស និងរដ្ឋ ព្រមទាំងប្រជាជនខ្មែរ "ទទួលបង-ប្អូន វៀតណាមយ៉ាងរាក់ទាក់បំផុត ដោយ

តទៅទំព័រទី ១៦

ទំព័រសុខភាព

ជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម

មានមនុស្សរាប់លាននាក់ដែលកើតជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម អ្នកទាំងឡាយនោះមិនដឹង ខ្លួនថាមានជម្ងឺនេះឡើយ លោក-អ្នកអាចកើតជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម !

DIABETES

<u>នាទីសុខភាពសហគមន៍ខ្មែរ ២០១០ ផ្សាយចេញពីមជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពសហគមន៍ក្រុងឡូវែល ។</u>

នៅក្នុងចំណោមគ្រួសារដែលរស់នៅក្នុងទីក្រុងឡូវែល័យើងនេះមាន ៤១.២ ភាគរយរស់នៅក្នុងភាពក្រីក្រ បើប្រៀបធៀបទៅនឹងកម្រិតស្ថិតិក្នុងរដ្ឋទាំងមូល គឺ ៨.៩ ភាគរយ ។ នៅក្នុងការស្ទង់មតិសុខាភិបាលជនជាតិអាស៊ីក្នុងឡូវែល័កាលពីឆ្នាំ ១៩៩៥ ចាស់ៗខ្មែរ នៅឯវត្ត និងបុគ្គលិកក្រសួងអាស៊ីអាគ្នេយ៍ផ្សេងៗ ត្រូវបានគេសួរអំពីស្ថានភាពសុខភាពរបស់គេនិងសង្គម ។ ក្រុមទាំងពីរបានបង្ហាញឱ្យឃើញការពិបាកចំពោះចាស់ៗក្នុងការស្វែងរកជំនួយសុខភាពក្នុងបញ្ហាចម្បង។

គោលបំណងរបស់កម្មវិធីសុខភាពសហគមន៍ខ្មែរ ២០១០ របស់មណ្ឌលសុខភាពសហគមន៍ក្រុងឡូវែល័ គឺដើម្បីអភិវឌ្ឍន៍ការរួមសហពលកម្មរវាងសហគមន៍ខ្មែរ និងអ្នកផ្តល់ជំនួយសុខភាពប្រចាំទីក្រុងឡូវែល័ ឱ្យបានខ្លាំង ហើយមានរយៈពេលយូរអង្វែងក្នុងការបង្កើត និងទ្រទ្រង់គំរោងប្រតិបត្តិសហគមន៍ ហើយកាត់បន្ថយការលិចលង់ផ្នែកសុខភាពចំពោះប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរ ក្នុងផ្នែកជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម ជម្ងឺប្រព័ន្ធសរសៃឈាម និងជម្ងឺបេះដូង។

I-អ្វីទៅជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម ?

ជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមថា : មានជាតិស្ករច្រើននៅក្នុងឈាម។ ជាជម្ងឺដែលសរីរាង្គរបស់យើងមិនអាចប្រើប្រាស់អាហារបានដូចធម្មតា។

នៅក្នុងមនុស្សដែលគ្មានជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម ជាតិអ័រម៉ូនម្យ៉ាងហៅថា អ៊ិនសូលិន ជួយរំលាយអាហារឱ្យក្លាយទៅជាថាមពល។ មនុស្សមានជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម ទាំងដងខ្លួន ឬសរីរាង្គកាយមិនអាចបង្កើតជាតិអ៊ិនសូលិនគ្រប់គ្រាន់ ឬក៏មិនអាចប្រើប្រាស់វាឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។

ជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមដែលមិនអាចទប់ស្កាត់ អាចបណ្តាលឱ្យខ្វាក់ភ្នែក មានជម្ងឺក្រលៀន និងជម្ងឺបេះដូង ហើយនឹងមានបញ្ហាជើងយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរ។

II-ប្រភេទនៃជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម

ជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមប្រភេទមួយច្រើនកើតឡើង ចំពោះកូនក្មេង និងយុវវ័យ ប៉ុន្តែក៏អាចកើតឡើងនូវគ្រប់អាយុផងដែរ។

អ្នកដែលកើតជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមប្រភេទមួយ ត្រូវការអ៊ិនសូលិន(INSULIN)ជារៀងរាល់ថ្ងៃ។

ជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមប្រភេទពីរ ច្រើនកើតមានឡើងលើមនុស្សចំណាស់ដែលមានទម្ងន់ច្រើន មនុស្សវ័យកណ្តាល ឬអ្នកដែលមានប្រវត្តិគ្រួសារកើតជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម ។ ភាគច្រើនយើងអាចទប់ស្កាត់ជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមប្រភេទនេះដោយតមចំណីអាហារ បន្ថយទម្ងន់ និងហាត់ប្រាណ។ រីឯមនុស្សខ្លះទៀតត្រូវការថ្នាំគ្រាប់ សម្រាប់ជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម ឬក៏ អ៊ិនសូលិន ។

ដើម្បីការពារឬ ព្យាបាលជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមប្រភេទមួយ និងជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមប្រភេទពីរ លោកអ្នកត្រូវទទួលទានម្ហូបអាហារណាដែលធ្វើឱ្យមានសុខភាពល្អ ហាត់ប្រាណ លេបថ្នាំបើសិនគ្រូពេទ្យបញ្ជា ហើយនឹងជួបគ្រូពេទ្យ ឱ្យបានទៀងទាត់ពេលវេលា។

III-កត្តាគ្រោះថ្នាក់របស់ជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម

លោកអ្នកអាចមានគ្រោះថ្នាក់ ដោយអាចកើតជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម ប្រសិនបើលោកអ្នក :

- -មានទម្ងន់ច្រើន (ធាត់)
- -មិនមានសកម្មភាព(នៅស្ងៀមច្រើន)
- -ជាជនជាតិអាស៊ី
- -មានប្រវត្តិគ្រួសារកើតទឹកនោមផ្អែម
- -មានកើតជម្ងឺលើសឈាម
- -មានអង្គធាតុខ្លាញ់"ខូរលេស្ទរ៉ល"ខ្ពស់
- -មានអាយុលើសពី ៤០ ឆ្នាំ
- -ជាស្ត្រីដែលសំរាលកូនមានទម្ងន់ច្រើនជាង ៩ ផោន
- -មានជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម នៅពេលមានផ្ទៃពោះ

រោគសញ្ញារបស់ជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមពេលខ្លះមិនអាចមើលឃើញទេ ដូច្នេះជាការសំខាន់ណាស់ដែលយើងត្រូវតែស្គាល់រោគសញ្ញាទាំងនោះ ទោះបីលោកអ្នកមានកត្តាគ្រោះថ្នាក់នោះតិច ឬច្រើនក្តី ក៏មិនអាចសន្មតថាលោកអ្នកមានកើតជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមដែរ ។

មូលហេតុដែលបណ្តាឱ្យមានជាតិស្ករតិចពេកគឺ : បរិភោគម្ហូបតិចពេក, មានជាតិអ៊ិនសូលិនច្រើនពេក, មានជាតិថ្នាំជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមច្រើនពេក, ហាតប្រាណលើសចំនួន,

បើសិនជាមានរោគសញ្ញាដូច្នេះ គឺអាចបណ្តាលឱ្យ : មានអាការៈភ្លាមៗ ស្លះព្រោះជាតិអ៊ិនសូលិន

ជាតិស្ករ : គឺក្រោម ៧០ mg/dl.ជាតិស្ករធម្មតាគឺត្រឹម ៧០-១១៥ mg/dl. បើសិនជាមានរោគសញ្ញាដូច្នេះ លោកអ្នកអាចញ៉ាំទឹកក្រូចច្របាច់មួយកែវ ឬទឹកដោះគោមួយកែវ ឬញ៉ាំស្ករគ្រាប់រឹង២-៣គ្រាប់ ។ ធ្វើតេស្តពិនិត្យជាតិស្ករក្នុងឈាម បើរោគសញ្ញានេះមិនឈប់សូមទូរស័ព្ទទាក់ទងដុកទ័រលោកអ្នកជាបន្ទាន់ ។ បើឈប់មានរោគសញ្ញាហើយ ៣០នាទីក្រោយមក សូមញ៉ាំម្ហូបអាហារបន្តិចបន្តួច ។

មូលហេតុដែលបណ្តាឱ្យមានជាតិស្ករច្រើនលើសលប់គឺ : បរិភោគច្រើនពេក, មានជាតិអ៊ិនសូលិនតិចពេក, មានជម្ងឺរោគអ្វីមួយ ឬមានការធុនថប់នៅក្នុងចិត្ត។

បើសិនជាមានរោគសញ្ញាដូច្នេះ គឺអាចបណ្តាលឱ្យ : ជម្ងឺធ្ងន់ធ្ងរឡើង សន្លប់បាត់បង់ស្មារតី(ព្រោះជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម)

ជាតិស្ករ : គឺខ្ពស់ជាង ២០០ mg/dl.ជាតិស្ករដែលអាចទទួលបានគឺត្រឹម ១១៥-២០០ mg/dl. បើសិនជាមានរោគសញ្ញាដូច្នេះ លោកអ្នកអាចធ្វើតេស្តពិនិត្យជាតិស្ករក្នុងឈាមក្រោយធ្វើតេស្ត២-៣ ដង ហើយមានជាតិស្ករលើសពី ២៥០ mg/dl. សូមទូរស័ព្ទទាក់ទងដុកទ័រលោកអ្នកជាបន្ទាន់។

បើខ្ញុំកើតជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម តើឱ្យខ្ញុំធ្វើដូចម្តេចដើម្បីឱ្យមានសុខភាពល្អ?

លោកអ្នកត្រូវគោរពតាមផែនការចំណីអាហារដែលដុកទ័រឬអ្នកឯកទេសចំណីអាហាររបស់លោកអ្នកបញ្ជាឱ្យធ្វើ។ លោកអ្នកត្រូវបរិភោគចំណីអាហារឱ្យបានទៀងទាត់ពេលវេលារៀងរាល់ថ្ងៃ។

លោកអ្នកត្រូវធ្វើអ្វីដែលមានសកម្មភាពយ៉ាងតិច ៣០ នាទីឱ្យបានច្រើនថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ ។ សូមសួរដុកទ័ររបស់លោកអ្នកអំពីសកម្មភាពអ្វីដែលល្អចំពោះលោកអ្នក។

លោកអ្នកត្រូវញ៉ាំថ្នាំទឹកនោមផ្អែមឱ្យបានទៀងទាត់ពេលវេលា ជារៀងរាល់ថ្ងៃ។

លោកអ្នកត្រូវពិនិត្យឈាមមើលជាតិស្ករជារៀងរាល់ថ្ងៃ។ រាល់ពេលដែលលោកអ្នកពិនិត្យឈាមមានជាតិស្ករ គួរសរសេកម្រិតឈាមនោះទុក ។ ត្រូវទូរស័ព្ទទៅដុកទ័ររបស់លោកអ្នក ប្រសិនបើតួលេខមានកម្រិតខ្ពស់ក្នុងពេល២-៣ថ្ងៃជាប់គ្នា។

លោកអ្នកត្រូវពិនិត្យជើងជារៀងរាល់ថ្ងៃ ដើម្បីកុំឱ្យមានពងជើង មុតជើង ហើមជើង ក្រហមជើង ឬឈឺក្រចកជើង ។

លោកអ្នកត្រូវដុះនិងសំអាតធ្មេញរួមទាំងអញ្ចាញធ្មេញជារៀងរាល់ថ្ងៃ ។

សូមលោកអ្នកកុំពិសារបារី ៕

From :Philadelphia

សួស្តីឆ្នាំថ្មី

ហាងខ្មែរជួសជុលរថយន្ត

បើចង់ឱ្យរថយន្តលោកអ្នករត់បានល្អ សូមអញ្ជើញ

Rathe`s Auto Service

State and Emission
Inspection General
Repairs and Maintenance

MON-SAT, 8:30AM -5:30PM
SUN. EMERGENCY ONLY

-ជាងមានបទពិសោធន៍ជាយូរឆ្នាំ -ជួសជុលរថយន្តគ្រប់ប្រភេទ
-មានដូរប្រេង ដូរប្រ៉ាំង ដូរកង់ និងករណីជាច្រើនទៀត ។
-មានត្រួតពិនិត្យគ្រឿងម៉ាស៊ីន DIAGNOSTICS ដោយឥតគិតថ្លៃ -មានចុះថ្លៃពិសេស ចាប់ពីខែកុម្ភៈ ២០០៨
ទៅ : -ដូរប្រេងក៏រត ៥ ក្វាត $22. - INSPECTIONS រថយន្តឆ្នាំ 96 up $49.99+ ពាក់-មានជូនប័ណ្ណពិសេស សំរាប់ដូរប្រេង ចុះថ្លៃពាក់កណ្តាល នៅពេលយកមកជួសជុលអស់តម្លៃ $150.
-តម្លៃជួសជុលទូទៅ សមរម្យ ដោយទាបជាងហាងជួសជុលផ្សេងៗទៀត
- ប្តេជ្ញាចិត្តធ្វើជូនដោយហ្មត់ចត់ គុណភាពខ្ពស់ មិនឱ្យខុសបំណងលោកអ្នកឡើយ ។
ពិសេស ជួយទៅពិនិត្យដល់កន្លែងនូវរថយន្តណាដែលខូច STARTER ឬធុងអាគុយអស់ភ្លើងដោយឥតគិតថ្លៃ ។ *សូមអរគុណ !*

5105 N.2ND ST., PHILADELPHIA, PA 19120. TEL: (215) 329-2418
Fax: (215) 329-2419.Rath CELL: (215) 431-6376

អត្ថបទមនោសញ្ចេតនា

ក្តីស្នេហ៍គ្មានទីបញ្ចប់...!

ដោយ : គឹម ភឿន ***(តពីលេខមុន)***

...ពេលឃើញ ងួនឡេង លានជើងចុះពីរថយន្តស៊ីពមកភ្លាម លោកថៅកែ ងួនហាក់ ក្រោកឈរ គិតស្ទុះរត់ទៅជួបកូន តែត្រូវកូនទាហានទាំងពីរនាក់ចាប់ដៃជាប់អូសមកវិញ ដោយពោលពាក្យយ៉ាងទន់ភ្លន់ថា :

- អត់បានទេអ៊ុំ លោកអនុសេនីយ៍ឯក បានជម្រាបអ៊ុំថា អត់ឱ្យចេញទៅណាទេ ប្រសិនបើគ្មានបញ្ជាពីលោក ! លោកថៅកែភ្ញាក់ខ្លួនព្រើត អង្គុយចុះមកវិញ ដោយលាន់មាត់ថា :

- សុំអត់ទោសលោកក្មួយ ខ្ញុំអរពេកក៏ភ្លេចពាក្យបណ្តាំរបស់លោកធំ ។

លោកអនុសេនីយ៍ឯកវិរៈ ឱ្យកូនទាហានបណ្តើរអ្នកទោសចូលទៅក្នុងបន្ទប់សួរចម្លើយ ឯខ្លួនគេកាន់ស្មានាយងួនឡេង ដើរទៅរកជួបលោកបញ្ជាការណៃខុន នៅឯបន្ទប់របស់លោក ។ ក្រោយមកលោកមេបញ្ជាការ ណៃខុន និងអ្នកទាំងពីរទៀត បាននាំគ្នាត្រឡប់មកចូលក្នុងបន្ទប់សួរចម្លើយបាត់ទៅ ។

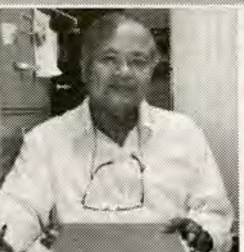
ថ្ងៃនោះជាថ្ងៃអាទិត្យ ប្រហែលជាម៉ោង១១ព្រឹក លោកអនុសេនីយ៍ឯកវិរៈ បានទៅកាន់ផ្ទះលោកថៅកែ ងួនហាក់ នៅផ្សារតាំងគោក ជាមួយកូនចៅបួនប្រាំនាក់ ដែលថ្ងៃមុនបានរំដោះកូនគាត់ចេញពីកណ្តាប់ដៃខ្មែរក្រហមមកនោះ ។ នេះជាការអញ្ជើញដ៏ស្មោះពីម្ចាស់ផ្ទះ ដើម្បីសំដែងក្តីដឹងគុណរបស់គាត់ក្នុងការដែលកូនគាត់បានរំដោះ ដោយបន្លឺវាចារថា : " សុំលោកធំទទួលរបស់បន្តិចបន្តួចនេះជាការដឹងគុណរបស់គ្រួសារខ្ញុំ ប្រអប់នេះសុំជូនលោកធំទទួលយកទុកសម្រាប់ប្រើប្រាស់ខ្លួនឯង ឬជូនលោកស្រីនៅឯផ្ទះ ឯស្រោមសំបុត្រទាំងប្រាំនេះសុំលោកធំចែកឱ្យកូនចៅដែលបានតស៊ូយកកូនខ្ញុំបានមកវិញ គ្រួសារខ្ញុំទាំងអស់គ្នាអរគុណណាស់គ្មានពាក្យសំដីណាមកនិយាយឱ្យគ្រប់សព្វអស់សេចក្តីបានទេ ។ សុំលោកធំទទួលយកឱ្យគ្រួសារខ្ញុំបានស្រាលក្នុងចិត្តទាំងអស់គ្នា... វិរៈ ក្រោកឈរទទួលយកដោយសម្តែងក្តីដឹងគុណបណ្តើរ ហើយហុចស្រោមសំបុត្រដែលមានដាក់លុយក្នុងនោះ ទៅឱ្យកូនចៅបណ្តើរដោយបន្លឺថា : " ពួកឯកអរគុណគ្រួសារគាត់ទាំងអស់គ្នាទៅ ហើយយកលុយនេះទៅឱ្យប្រពន្ធកូនទុកចាយវាយ កុំចាយខ្ជះខ្ជាយខ្លួនឯងឮទេ? នៅក្នុងសភាពឈរយ៉ាងត្រង់ ខ្លួនដដែល វិរៈ បង្ហើបប្រអប់របស់ខ្លួនមើល ឃើញខ្សែដៃមួយខ្សែ និងខ្សែកមួយខ្សែយ៉ាងធ្ងន់ មិនដឹងជាប៉ុន្មានតម្លឹងទេ ព្រោះ វិរៈ ពុំដែលមាន ។ បិទប្រអប់ទៅវិញ ហើយសម្លឹងមុខលោកថៅកែ ដោយរំភើបក្នុងចិត្ត នាយនិយាយយ៉ាងសុភាពថា : លោកអ៊ុំ អរគុណណាស់ ដែលមានចិត្តអាណិតគិតដល់ពួកយើងខ្ញុំ ខ្ញុំសុំទទួលរបស់ដ៏មានតម្លៃនេះឱ្យអ៊ុំ និងគ្រួសារសប្បាយ និងបានស្រាលក្នុងចិត្ត ហើយខ្ញុំសុំជូនអ៊ុំទុកវិញ ដើម្បីអ៊ុំនិងគ្រួសារគ្រាន់ប្រើប្រាស់វា ព្រោះអ៊ុំចាស់ៗអស់ហើយ ។ ចំណែកខ្ញុំវិញ មិនទាន់មានប្រពន្ធនៅឡើយទេ គ្មានអ្នកណាគេទុកដាក់ឱ្យទេ ។ សុំអរគុណគ្រួសារអ៊ុំទាំងអស់គ្នា ហើយសុំអរគុណអ៊ុំ ដែលបានសហប្រតិបត្តិការជាមួយកងទ័ពយើងខ្ញុំ បើអ៊ុំនៅស្ងៀមមិនបានមករាយការណ៍ទាន់ពេលវេលា ពួកខ្ញុំមិនមានឱកាសកំចាត់ពួកវាបានទេ សមម្លេះ ពួកវាមកអុកឡុកយើងស្រេចតែចិត្តកណ្តាលថ្ងៃត្រង់ ។ ការងារដែលអ៊ុំធ្វើនេះ គួរតែបានលើកទឹកចិត្ត អ៊ុំមានគុណបំណាច់យ៉ាងច្រើនចំពោះកងទ័ព សុំឱ្យប្រជាពលរដ្ឋយើងមានស្មារតីដូចអ៊ុំគ្រប់ៗគ្នា ពួកខ្មែរក្រហមយួនកុម្មុយនីស្ត នឹងអស់កន្លែងពួនជ្រក ដើម្បីធ្វើការវាយប្រហារលើយើងលែងកើតទៀត ហើយសុំឱ្យហ៊ានបង្ហាញសំបុកដែលពួកវាកំពុងពួនជ្រក កងទ័ពនឹងឈានទៅកំទេចពួកវាឱ្យអស់តាំងពីពេលនៅជាពងមិនទាន់ញាស់ ទើបយើងបានជោគជ័យ ។ ចាំខ្ញុំសុំលោកមេបញ្ជាការចេញប័ណ្ណកិត្តិយសជូនអ៊ុំមួយសន្លឹក ឱ្យសមនឹងការក្លាហានរបស់អ៊ុំ " ។

លោកថៅកែនៅតែមិនអស់ចិត្ត កាន់ប្រអប់អំណោយហុចជូន " លោកធំ " ហើយបន្តថា : "ខំជួយរំដោះយកកូនខ្ញុំមកវិញបានជាគុណមហាធំហើយនៅចាំឱ្យប័ណ្ណសរសើរទៀត គ្រួសារខ្ញុំអរគុណលោកធំណាស់ តែសុំទទួលយកប្រអប់នេះទុកសម្រាប់លោកធំត្រូវការថ្ងៃក្រោយទៅទើបយើងអស់ចិត្ត" ។ វិរៈ ញញឹមដោយរីករាយយ៉ាងខ្លាំងក្នុងចិត្ត : " សុំលោកអ៊ុំមេត្តាទុកប្រអប់ដ៏មានតម្លៃនេះទៅ ចាត់ទុកថាវាជាវត្ថុអនុស្សាវរីយ៍ដែលខ្ញុំបានជូនអ៊ុំ និងគ្រួសារផងចុះ តែខ្ញុំសុំស្នើរឿងមួយ អ៊ុំទទួលបានទេ? ព្រឹទ្ធាចារ្យសម្លឹងមុខអនុសេនីយ៍ឯកដោយងឿងឆ្ងល់ " រឿងអ្វីទៅលោកធំ? តែលោកធំស្នើមកចុះ ទោះពិបាកយ៉ាងណាក៏ដោយ ក៏ខ្ញុំខំធ្វើឱ្យទាល់តែបាន" ។ វិរៈ ញញឹម " តាំងពីថ្ងៃនេះទេ សុំឈប់ហៅខ្ញុំថាលោកធំ ហើយមើលខ្ញុំដូចជាក្មួយម្នាក់ក្នុងគ្រួសារ ហើយបើបានពលរដ្ឋទាំងអស់គ្នាមើលទាហានពួកខ្ញុំដូចកូនចៅក្នុងគ្រួសារ សង្ឃឹមថាសង្គ្រាមនឹងបានចប់ឆាប់ បើពុំដូច្នេះទេ ប្រទេសយើងនឹងរងផលវិបាកយ៉ាងច្រើនក្នុងអនាគត អ្នកចាញ់គឺយើងទាំងអស់គ្នា ! ។ លោកអ៊ុំទុកប្រអប់នេះទៅ!" ។ ថៅកែទឹកភ្នែករលីងរលោងក្នុងរង្វង់ភ្នែកទាំងពីរដោយរំភើបហួសពីការស្មានរបស់គាត់ ក៏ប្រញាប់ប្រមូលគ្រួសារមកជួបជុំគ្នាចំពោះមុខវិរៈ ដោយដៃទាំងគូប្រណមទាំងអស់គ្នា : " យើងខ្ញុំទាំងអស់គ្នាសុំបានទទួលនូវមហាកិត្តិយសនេះ ហើយខំរកឱកាសសងគុណលោកក្មួយឱ្យបានសមរម្យ ។ វិរៈ ប្រណមតបវិញ ហើយដើរសំណើរទៅឱបរិតសមាជិកគ្រួសារម្នាក់ម្តងៗ ដោយអំណរ ។

(សូមរង់ចាំអានភាគបន្តនៅលេខក្រោយ)

ឆ្លើយតបសំនួរមិត្តអ្នកអាន

(តពីលេខមុន)



ដោយ : គឹមភឿន

...មិត្តអ្នកអានជាទីរលឹក ! ដូចពាក្យសន្យារបស់ខ្ញុំនឹករករឿងដែលមានប្រយោជន៍សម្រាប់ខួរក្បាល និងសតិបញ្ញាដែលខ្ញុំបានសិក្សា មកបកស្រាយជូនមិត្តអ្នកអានឱ្យទទួលបានផលប្រយោជន៍ដូចខ្ញុំដែរ រឿងដំបូងនេះគឺ :

Three Cups of Tea

នេះជារឿងពិតមួយដែលបានកើតឡើងនៅឆ្នាំ ១៩៩៣ ហើយកំពុងកើតមានតទៅទៀតរហូតដល់សព្វថ្ងៃ ហើយប្រហែលជានឹងកើតមានរហូតដល់ដង្ហើមចុងក្រោយរបស់តួអង្គឯកក្នុងរឿងនេះ ព្រោះតួអង្គឯកនេះកំពុងមានជីវិតរស់នៅ ហើយកំពុងបន្តធ្វើការកុសលរបស់គាត់តទៅទៀត ហេតុនេះអ្នកនិពន្ធចេះតែមានឱកាសបន្តសរសេររឿងនេះតទៅទៀត តាមពេលវេលាគ្មានកំណត់ព្រំដែនដូច (ក្តីស្នេហ៍គ្មានទីបញ្ចប់) យ៉ាងនោះដែរ ។ ខ្ញុំសុំបករឿងនេះជូនមិត្តអ្នកអានបានចិញ្ចឹមខួរក្បាល និងសតិបញ្ញារបស់ខ្លួនដូចខ្ញុំដែរ ហើយសូមឱ្យចំណងជើងជាភាសាខ្មែរនៃរឿងនេះថា :

ទឹកតែ៣ពែង

នេះជារឿងពិត ហើយអ្នកអានខ្មែរមុខជាតែមានការចម្លែកត្រង់ថា អានរួចហើយមានការងឿងឆ្ងល់ ឬមិនជឿ ឬឃើញថាខុសឆ្គងត្រង់ណាយើងអាចសរសេរ e-mail ទៅសាកសួរបាន ព្រោះថាតួឯកក្នុងរឿងនេះក្តី តួអង្គរងដទៃទៀតក្តី ឬអង្គការផ្សេងៗ មានអង្គការសហប្រជាជាតិ ផ្នែកខាងសិទ្ធិមនុស្សក្តី ឬអ្នកល្បីៗឈ្មោះ ដែលបានឱ្យយោបល់លើសំណេរនៃសៀវភៅនេះក្តី សុទ្ធតែបានទុកនូវអាស័យដ្ឋាន (E-mail address or Website) របស់គេឱ្យអ្នកអានឆ្លងឆ្លើយតាមក្តីត្រូវការរបស់ខ្លួនបានគ្រប់ពេលវេលា ។ ម្យ៉ាងទៀតបុគ្គលទាំងនោះ ឬអង្គការទាំងនោះកំពុងមានជីវិតរស់នៅៗឡើង ។ ប្រសិនបើមានមិត្តអ្នកអានណាមានបំណងចង់បានអាស័យដ្ឋាន ឬ Website ណាមួយ សុំសរសេរមកខ្ញុំៗនឹងរីករាយផ្តល់ជូនភ្លាម ដោយចង់ឱ្យលោកអ្នកចង់អាន ចង់ចេះចង់ដឹង ហេតុការណ៍នេះនឹងជម្រុញឱ្យមនុស្សខ្មែរដើរទៅមុខ អាចតាមទាន់ជនជាតិនៃប្រទេសជិតខាងបាន ព្រោះយូយារណាស់មកហើយ ជនជាតិយើងមិនចូលចិត្តសរសេរ មិនចូលចិត្តអានទាល់តែសោះ ពិសេសមិនចូលចិត្តស្រាវជ្រាវ ! ដើម្បីផ្លាស់ប្តូរចរិកនេះ សូមអានជាមួយគ្នានូវគំនិតលោក **តទៅទំព័រទី ០៧**

ANGKOR AUTO SERVICE, INC.
ហាងជួសជុលរថយន្ត "អង្គរ"
4835 N. 16th Street.
Philadelphia, Pa 19141
Tel : (215) 455-7810
Ricky : (215) 485-1425
Specializing in Body Kit and Custom Paint
ជំនាញខាងជួសជុលតួរថយន្ត
និងបាញ់ថ្នាំដាក់ក្បាច់តាមបំណងភ្ញៀវ
RICKY
Hand Ph.: Ricky 215-485-1425
មានបទពិសោធន៍២០ ឆ្នាំ
ជាជាងរថយន្តមានសញ្ញាប័ត្រ
វាយតម្លៃការងារដោយឥតយកថ្លៃ
ហើយយើងជួយសន្សំប្រាក់តម្លៃ
បន្ថយរបស់អ៉ិនសួរិន បានផង
យើងផ្តល់សេវាគ្រប់យ៉ាង :
-State inspection
-Insurance Claims
-Auto Glass Repairs
-Auto Frame Repairs
-Custom Painting
-Auto A/C

បើកពីម៉ោង ៩ ព្រឹក
ដល់ម៉ោង៥ល្ងាច ពីថ្ងៃ
ច័ន្ទ ដល់ ថ្ងៃ សៅរ៍
ចុះតម្លៃជូន 10 % បើបង្ហាញប័ណ្ណពាណិជ្ជកម្មនេះ

ស្ទង់មតិទី១_ ថ្ងៃទី០១_០១_២០១០

សូមជួយបំពេញ ហើយផ្ញើចម្លើយមកអាស័យដ្ឋានខាងក្រោម :

" កាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍ " បានចូលមកបំរើសមាគមខ្មែរជិត៣ ឆ្នាំ ហើយក្នុងរយៈពេលនោះ យើងមិនដែលឈប់សម្រឹកសម្រាំងគុណភាពកាសែតទេ ។ ពេលនេះ យើងចង់ផ្តល់ឱកាស ជូនលោកអ្នកអាន ដើម្បីប្រាប់យើងខ្ញុំថា តើនៅមានខ្វះខាតអ្វីទៀត ដើម្បីកែលំអកាសែតនេះ ដើម្បីបំរើឱ្យរឹតតែប្រសើរឡើង ។

១- តើលោកអ្នកចូលចិត្តទទួលព័ត៌មានដោយវិធីណាមួយ :

..... ដោយមើលទូរទស្សន៍

..... ដោយចូលវេបសាយ

..... ដោយអានកាសែត

..... ដោយស្តាប់វិទ្យុ

២- តើលោកអ្នកដែលបានអានកាសែត " ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ "ដែរឬទេ ?

..... *អត់សោះ (មិនចាំបាច់បន្តឆ្លើយសំនួរតទៅមុខទៀត ទេ)*

..... *អានម្តងកាល*

..... *អានញឹកញាយ*

..... *អានជាទៀតទាត់*

..... *អត់ចេះអានអក្សរខ្មែរទេ*

៣- តើលោកអ្នកចូលចិត្តអានអត្ថបទរបៀបណាជាងគេ ?

១.....ទស្សនៈ ២.....ព័ត៌មាន ៣.....រាយការណ៍

៤.....ស្រាវជ្រាវ ៥.....កំសាន្ត ៦.....រៀនសូត្រ

៧.....អានពាណិជ្ជកម្ម ៨.....មើលគំនូរថ្លុក ៩.....មើលរូបថត

១០.....ផ្សេងទៀតសូមបញ្ជាក់.......................................

៤- តើ " ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ " ផ្តល់អត្ថបទដែលលោកអ្នកចូលចិត្តឬទេ ?

១.....ចូលចិត្តលើស៥០% ជាពិសេសចូលចិត្តអានអត្ថបទ.......

២.....ចូលចិត្តតិចជាង៥០% ខ្ញុំមិនចូលចិត្តអានអត្ថបទ..........

៣..... ខ្ញុំចង់ឃើញមានការកែសម្រួលត្រង់ចំណុច................

បើលើកអ្នកអ្នកចង់ចូលរួមសកម្មភាពក្នុង "ខ្មែរប៉ុស្តិ៍" ទៅអនាគត សូមផ្តល់ឈ្មោះ និងអស័យដ្ឋាន និងសូមបញ្ជាក់ថា តើលោកអ្នកចង់ចូលរួមផ្នែកណាមួយ ។

The Khmer Post East Coast

438 Lindley Avenue Philadelphia, PA 19120.

សំនួរ_ចម្លើយ មានរង្វាន់

• សំនួរខ្មែរប៉ុស្តិ៍ កាលពីថ្ងៃទី១ ខែមករា ឆ្នាំ ២០១០ : ទង់ជាតិខ្មែរមានប៉ុន្មានហើយ តាំងពីជំនាន់អាណានិគមបារាំង ។

• ចម្លើយ = មានប្រាំមួយ ឆ្លើយដោយ អ្នកស្រី ចន្ថា ជុំ ។

-រង្វាន់ជូនដោយ សាខាគណបក្ស សម រង្ស៊ី នៅហ្វីឡាដែលហ្វៀ ។

+ សំនួរខ្មែរប៉ុស្តិ៍ថ្មី = តើស្ត្រីខ្មែរដំបូងបង្អស់ដែលមានឋានៈជារដ្ឋមន្ត្រីមានឈ្មោះអ្វី? នៅឆ្នាំណា ?

ចម្លើយ: សូមផ្ញើមកអស័យដ្ឋានខ្មែរប៉ុស្តិ៍ឱ្យបានមុនថ្ងៃទី២៣ កុម្ភៈ ២០១០ ។

មានចុះផ្សាយឈ្មោះអ្នកឆ្លើយត្រូវមុនគេ រង្វាន់ដែលត្រូវទទួល នៅលើទំព័រខ្មែរប៉ុស្តិ៍លេខ៥៤ ថ្ងៃសុក្រ ទី២៦ កុម្ភៈ ឆ្នាំ២០១០ ៕

(តមកពីទំព័រទី ០៦)

ឆ្លើយតបសំនួរមិត្តអ្នកអាន...

William Ellery Channing ជូនយោបល់ចំពោះសៀវភៅ THINK BIG សរសេរដោយលោកវេជ្ជបណ្ឌិតជំនាញខាងផ្នែកវះកាត់ខួរក្បាល និងសរសៃប្រសាទឈ្មោះ BEN CARSON នៅមន្ទីរពេទ្យមួយយ៉ាងល្បីនៃសហរដ្ឋអាមេរិក ឈ្មោះ Johns HopKins in Baltimore County, Merryland ហើយបានទទួលព្យាបាលយ៉ាងជោគជ័យនូវអ្នកជំងឺដែលព្យាបាលមិនជានៅឯបរទេសបញ្ជូនមកដូចជា Thailand, France, Italy, Greece, Spain... គំនិត Channing មានន័យយ៉ាងណាខ្លះ ? ខ្ញុំសូមចម្លងអត្ថន័យតាមច្បាប់ ដើមជាភាសាអង់គ្លេសដូចតទៅ :

It is chiefly through the books that we enjoy inthecourse with superior minds. In the best books, great men talk to us, give us their most procious thoughts, and pour their souls into ours. God be thanked for books. They are the voices of the distant and the dead, and make us heirs of the spititual life of past ages. Books are true levelers. They give to all who will haithfully use them, the society, the spiritual presence, of the best and greatest of our race.

ខ្ញុំសុំបកស្រាយគំនិតនេះជាភាសាខ្មែរ បណ្តោះអាសន្នដូចតទៅនេះ : "បញ្ហាចំបងក្នុងការអានសៀវភៅ គឺយើងទទួលបានភាពពេញចិត្តដោយមានទំនាក់ទំនងជាមួយសតិអារម្មណ៍ដ៏ឧត្តុងឧត្តមទាំងឡាយ ។ នៅក្នុងសៀវភៅដ៏មានតម្លៃទាំងឡាយ មហាបុរសបានសន្ទនាជាមួយយើង ប្រទាននូវគំនិតដ៏ឧត្តមរបស់លោក បានបង្ហូរបញ្ចូលមកក្នុងព្រលឹងយើងនូវព្រលឹងរបស់លោក ។ សូមសំដែងក្តីដឹងគុណចំពោះសៀវភៅទាំងអស់នោះ ។ សៀវភៅទាំងនេះហើយគឺជាសម្លេងរបស់អស់លោកដែលនៅឯទីដ៏សែនឆ្ងាយ គឺជាសម្លេងរបស់ជនដែលបានចាកឋានទៅហើយៗបានធ្វើឱ្យយើងក្លាយជាទាយាទនៃសតិអារម្មណ៍របស់អស់លោក ដែលបានចាកលោកនេះទៅហើយ ។ សៀវភៅពិតជាវត្ថុសម្រាប់លើកតម្លៃមនុស្សជាតិ ។ សៀវភៅនឹងផ្តល់ជូនដល់ជនទាំងឡាយណា ដែលមានជំនឿទុកចិត្តក្នុងការអានដ៏ផ្ចិតផ្ចង់នៅក្នុងសង្គម នៅក្នុងសតិបញ្ញាបច្ចុប្បន្ននៃអ្នកវិសេសវិសាល មហាឧត្តុងឧត្តមនៃជាតិសាស្ត្រយើង" ។ ខ្ញុំសុំកែពាក្យថា "នៃជាតិសាស្ត្រយើង" មកជាពាក្យថា "នៃមនុស្សជាតិ" វិញ ។ ព្រោះអត្ថន័យទាំងនេះសម្រាប់អនុវត្តន៏បានទាំងអស់គ្នានៅក្នុងមនុស្សជាតិ ។

លោកអ្នកអានបានជ្រាបតាមគំនិតខាងលើនេះហើយថា ការអានសៀវភៅមានគំនិតដ៏ឧត្តម ចូរសង្កេតមើលជីវិតសិក្សារបស់លោក BEN CARSON ដំបូងលោកជាកូនសិស្សបាតថ្នាក់ តាំងពីថ្នាក់ទី១ ដល់ថ្នាក់ទី៥ ។ គាត់ត្រូវបានមិត្តរួមថ្នាក់សើចចំអក ហើយឱ្យឈ្មោះថាអាល្ងង់ អាភ្លីភ្លើ គាត់ក៏បានស្មានខ្លួនគាត់ថា ដូច្នោះមែន ។ តែម្តាយគាត់បញ្ជាឱ្យគាត់ខំអានសៀវភៅឱ្យបាន២ក្បាលក្នុង១អាទិត្យ ព្រមតែធ្វើរបាយការណ៍តាមការកំណត់ជាស្រេចរបស់ម្តាយគាត់ ។ មួយឆ្នាំកន្លះក្រោយមកគាត់បានក្លាយជាសិស្សពូកែឯក ។ **(នៅមានត)**

(តមកពីទំព័រទី ០១)

៧ មករា នៅហ្វីឡាដែលហ្វៀ...

ក៏មកពីភ្នំពេញ ចូលរួមដែរ ។

ក្រុងហ្វីឡាដែលហ្វៀ ជាក្រុងតែមួយដែលសមាជិកគាំទ្រគណបក្សប្រជាជនមានការចេញមុខមាត់ជាងគេ នៅសហរដ្ឋអាមេរិកនេះ ហើយការប្រារព្ធខួបទី ៧ មករានេះ បានទទួលការទិទានយ៉ាងចាស់ដៃពីគណបក្សប្រឆាំងថា " ថ្ងៃ៧ មករា ជាថ្ងៃមហាជោគជ័យនៃវៀតណាម" ។

សូមអានសេចក្តីរាយការណ៍នៅទំព័រក្នុងស្តីពីបុណ្យ ៧ មករា នៅក្រុងភ្នំពេញ និងនៅប្រទេសបារាំង ។

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍

សេចក្តីជូនដំណឹង

យើងខ្ញុំមានទទួល Design **ដូចជា :**

Design Business Card, Poster, Invitation, Leaflet, Advertising, Menu & Much more

បើលោក លោកស្រីមានបំណងទទួលនូវសេវាកម្មណាមួយ សូមទំនាក់ទំនងមកយើងខ្ញុំៗ នឹងធ្វើជូនយ៉ាងពេញចិត្ត ៕ សុបិន : (267) 253-3947

Leema's 168 Market

5010 Old York Rd, Philadelphia, PA 19141-2707

Contact Phone: (215) 455-1003

ផ្សារ លីម៉ា 168

A.B.C MONEY TRANSACTION, INC

$ ក្រុមហ៊ុនផ្ញើប្រាក់ A.B.C

តម្លៃសំរាប់ផ្ញើទៅស្រុកខ្មែរ

		ភ្នំពេញ	តាមខេត្ត
ផ្ញើ $100	យកកម្រៃ	$4.50	$5.50
$200	យកកម្រៃ	$9.00	$11.00
$300	យកកម្រៃ	$13.50	$16.50
$500	យកកម្រៃ	$16.00	$17.00
$1000	យកកម្រៃ	$25.00	$26.00
$1500	យកកម្រៃ	$35.00	$36.00
$2000	យកកម្រៃ	$42.00	$43.00
$2200	យកកម្រៃ	$46.00	$47.00

សូមកុំភ្លេចទាក់ទងការិយាល័យក្រុមហ៊ុន ABC ដែលនៅជិតលោកអ្នក ប្រសិនបើមានបំណងចង់ផ្ញើប្រាក់ទៅស្រុកខ្មែរ ឬក៏ទូរស័ព្ទមកយើងតាម

នៅរដ្ឋ VIRGINIA សូមទាក់ទង

ABC MONEY TRANSATION ,INC.

8 locations to serve you in Virginia

- 6757 Willson Blvd.-Ste.#25 Tel : 703.534.2600
- 4291 Holland Rd-Ste.#111 Tel : 757.474.9400
- 10428 Ridgefield Pkwy Tel : 804-740-2454
- 2519 W . Mercury Blvd . Tel : 757.265.6305
- 23520 Overland Dr. Tel : 703.661.6666
- 6314 Rigsby Rd. Tel : 804.288.2988
- 7252 Arlingston Blvd . Tel : 703.641.0778
- 6217 W. Broad St. Tel : 804.288.6988

ARIZONA

◆4215 N 19th Ave. . Tel : 602.266.6744

GEOERGIA

◆ 4897 Buford Hwy. Ste. 202. Tel: 770.457.7888

ILLINOIS

◆4871 N. Broadway . Tel :773.989.7332

MASSACHUSETTE

◆ 996 Dorchester Ave. Tel:617.825.9380

◆ 1365-1377 Dorchester Ave. -Ste.4,Froor 1 .Tel : 617.265.4600

MINNESOTA

◆ 2718 Nicollet Ave . S.- Ste. 102 B

◆ Tel : 612.871.4731

◆ 6350 Brooklyn Blvd . Tel : 763.503.3947

NORTH CAROLINA

◆ 3000 Central Ave. Ste . #9 . Tel : 704-532-4420

OREGON

◆6908 N.E. Sandy Blvd . Tel : 503.281.8088

PHILADFELPHIA

◆5520 . Whitaker Ave. -Unit 2 . Tel : 215.831.9794

◆571 Adams Ave . Ave.#4 . Tel : 215.342.6623

TEXAS

◆1818 E . Pioneer Pkwy. Ste.156 . Tel : 317.461.1461

◆2615 W . Pioneer Pkwy. Ste.136 . Tel : 214.788.2817

◆5302 E . Belknap St.- Ste.D6 . Tel : 817.831.4836

◆3538 W . Walnut St. Tel : 972.272.2253

◆11205 Bellaire Blvd . Tel : 281.561.6600

◆10909 Scarsdale Blvd . Tel : 281.481.2700

◆13480 Veterans Memorial Dr.-Ste. F2. Tel: 281.587.0807

WASHINTON STATE

◆766 S.38th St,. Tel : 253.475.2847

◆3818 S.Graham St.-Ste. C Tel : 206.721.2070

Office : 714-590-8740 Fax : 714-590-8776

Cell: 714-603-3509 Toll Free : 1-877-939-0110

ក្រុមហ៊ុនទទួលផ្ញើប្រាក់ទៅកម្ពុជា

ABC ជាក្រុមហ៊ុនផ្ញើប្រាក់តែមួយគត់នៅស្រុកខ្មែរ ដែលមានការប្រគល់ប្រាក់ដល់ផ្ទះ

- ស្របច្បាប់
- រហ័សទាន់ចិត្ត
- ធានារ៉ាប់រង និងជូនប្រាក់ទៅដល់ផ្ទះ
- កំរៃផ្ញើថោកជាងកន្លែងដទៃ

ក្រៅពីការផ្ញើប្រាក់ក្រុមហ៊ុនមានលក់

PHONE CARD និង PINLESS សំរាប់ទូរស័ព្ទទៅស្រុកខ្មែរ ដែលផលិតដោយក្រុមហ៊ុន ABC ផ្ទាល់ មានគុណភាពល្អ ហើយជាពិសេស CARD របស់យើងនឹងទុកបានរហូត មិនអស់កំណត់កាលឡើយ (NEVER EXPIRED) ។

ត្រូវការអ្នកសហការ (AGENTS) ជាមួយយើងទូទាំងសហរដ្ឋអាមេរិក និងបានទទួលប្រាក់ចំណូលយ៉ាងខ្ពស់ !

ព័ត៌មានបន្ថែមសូមទាក់ទង CHET THACTHER តាមទូរស័ព្ទ និងអាស័យដ្ឋានខាងក្រោម :

ABC MONEY TRANSATION, INC
12019 Garden Grove Blvd., Ste.#204
Garden Grove , CA 92843
chesterthatcher@yahoo.com

តមកពីទំព័រទី ០១

ស្វាគមន៍ឆ្នាំ ២០១០...

ដែល មហាត្ថ័កគន្ធី នៅពេលកំពុងបង្រួបបង្រួមប្រជាជាតិ ទាមទារឯក?រាជ្យជូនប្រទេសឥណ្ឌា បានពិពណ៌នាអំពីតួនាទីកាសែតប្រាប់ ញូយ៉កថែម ថា "កាសែតនិងបង្រួបបង្រួមមនុស្ស ហើយនាំមកនូវសន្តិភាព"។ រាត្រីទី១ មករា នោះ សន្តិភាពបានកើតឡើងយ៉ាងពិតប្រាកដដោយម្នាក់នៅពេលចូលអង្គុយតុ តាមលំដាប់លេខរៀង សុទ្ធតែមានចាត់ជាក្រុមជាពួក តែដល់ពេលចេញទៅវិញ បានបង្ហាញនូវសំណើចនូវភាពរីករាយជាមិត្តជាកន ជាគ្រួសារភ្លេចអស់នៃរនាំងនៃទំនាក់ទំនងដែលមានពីមុនមក។ លើសពីនោះទៅទៀត ម្នាក់បាននាំយកទៅដំណេកវិញ នូវអនុស្សាវរីយ៍នៃភាតរៈភាព រវាងចាស់និងជំនាន់ ក្មេង នៅការវិញកម្លាំងគ្នានៃក្រុមអតីតយោធា និងក្រុមបច្ចុប្បន្នជាស៊ីវិល នៅការមិនចែកគ្នាជាបក្សសម្ព័ន្ធនយោបាយ ឬសាសនា ជាពិសេសចូលរួមយ៉ាងភ្លេចខ្លួននៅក្នុងចំណងដៃសិល្បៈដែលម្នាក់ មានដក់នៅក្នុងព្រលឹងដូចៗគ្នា វប្បធម៌រួមគ្នា ដែលម្នាក់បានឱ្យតម្លៃ

ភ្ញៀវច្រៀងជូនពរខួបកំណើតជូនព្រឹទ្ធាចារ្យ

នាកសិស្សបោះបង់សាលារៀបរៀងដោយ ម៉ម យីន រួមសំដែងដោយ សរិត ប៉ែន និង អ៊ឹម លឿង

អតីតយុទ្ធជនស្ម័គ្រចិត្ត ៤រូប ធ្វើសច្ចាប្រណិធាន

យាយ ផាន់ រៀបការនាងទាវ

ខ្ពង់ខ្ពស់ទៀតផង។

កម្មវិធីនៃរាត្រីទី១របស់ឆ្នាំ២០១០ បានផ្តើមដោយការបំពាក់ស័ក្តិរបស់អតីតយុទ្ធជនស្ម័គ្រចិត្តខ្មែរ៤រូប ដោយលោក ថាច់ ម៉ារិន មេបញ្ជាការ និងលោក ម៉ម យីន ជាឧត្តមទីប្រឹក្សា បង្ហាញពីរូបភាពទទួលស្គាល់អតីតកាល ប្រកបដោយវីរភាពរបស់អតីតយុទ្ធជនខ្មែរ ។ អតីតយុទ្ធជនខ្មែរ ប្រមាណ ៣០នាក់ ដែលបានទទួលឋានន្តរស័ក្តិជាផ្លូវការរួចហើយ បានមកអបអរសាទរដល់យុទ្ធមិត្តរបស់ខ្លួនយ៉ាងពេញចិត្តក្នុងពិធីការណ៍ចលនាយោធា ដែលពុំដែលមានពីមុនមក។

ណែនាំដោយពិធីករ ពិន សំខុន និង រឿម ឡុង ភ្ញៀវកិត្តយសនារាត្រីនោះ បានឡើងមកជូនពរនិងថ្លែងសុន្ទរកថាខ្លីៗ ដល់សហគមន៍ខ្លួនម្នាក់ម្តងៗ មានសមាគមខ្មែរតំណាងដោយលោក សរិត សម មានតំណាងឱ្យសមាគមខ្មែរកម្ពុជាក្រោម, មានលោក មាស ជា តំណាងគណបក្ស សម រង្ស៊ី និងចាស់ទុំថ្នាក់ដឹកនាំមួយចំនួនទៀត ដែលនៅបន្តសកម្មភាពណែនាំបង្រួបបង្រួមសហគមន៍ ដូចជាលោក ចាន់វង្ស អៀប, លោក អ៊ូ កៅ, លោក អ៊ូ គឹមហ៊ួត បានមកសម្តែងមតិនារាត្រីនោះដែរ ។

លោក ម៉ម យីន ក្នុងតួនាទីនៃស្នេហ៍ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ម្នាក់ បានលើកកំណាព្យសិស្សបោះបង់សាលាចូលរួម ដោយតួយុវជន អ៊ឹម លឿម និងយុវជន សរិត ប៉ែន បានធ្វើឱ្យភ្ញៀវខ្លះភិតភ័យស្ទើររត់ចោលបុណ្យ ទម្រាំដឹងថា ទង្វើនេះជាឆាកល្ខោនសោះ សំណើចក៏បានផ្ទុះឡើងនៅចុងបញ្ចប់ ។

ថែមពីលើនេះទៀត លោក គឹម ភឿន ស្នេរ ម្នាក់ទៀត បានលើកល្ខោនរឿងទុំទាវមកសម្តែង បន្ទាប់ពីបានថ្លែងយ៉ាងអស់សង្ឃឹមថា "ល្ខោន យើងខ្ញុំទើបតែនឹងហាត់បានបីម៉ោង"។ តែទោះជាហាត់ពេលខ្លីក្តីសម្តែងចម្រៀងយីកេដ៏ក្រលូចរបស់យាយ ផាន់ (ដោយនាងភ័ក្រ្ត) និងទំនួញនាងទាវ (នាងវ៉ានី) បានធ្វើឱ្យភ្ញៀវភ្លឹកស្មារតីនិងទេពកោសល្យសម្តែងដ៏ខ្ពស់នេះ ជាពិសេសចម្រៀងល្ខោនបាសាក់របស់ទុំ (ដោយលោក សរិត ប៉ែន) ដែលពេជឃាតសម្លាប់មិនព្រមស្លាប់ (ដោយវិសាកា) បានធ្វើឱ្យទស្សនិកជន ធ្លាយសំណើចផង ទឹកភ្នែកផង ដោយមិននឹកស្មានថា ហ្វីឡាដែល-ហ្វៀ សំបូរដោយសិល្បករកម្រិតខ្ពស់យ៉ាងនេះសោះ។

សន្តិភាពដែលសហគមន៍ខ្មែរដ៏តូចមួយទទួលបាននារាត្រីថ្ងៃទី១ មករា នោះ គឺប្រាកដជាពុំមែន ការបញ្ចប់នៃសង្គ្រាម ដែលចេះតែលងប្រជាជាតិខ្មែរនោះទេ -នាទីនោះពុំមានសង្គ្រាមទៀតទេ ពុំមានការគម្រាមឱ្យនរណាខ្លាចទៀតទេ ក៏ប៉ុន្តែយើងពុំដែលមានឱកាស ឬបរិយាកាសណាមួយ ដើម្បីពង្រឹងសន្តិភាពក្នុងខ្លួនជាបុគ្គល ដូចថ្ងៃទី១ មករាកន្លងទៅនោះទេ ។ យើងតែងតែនាំគ្នាដុតនូវកំហឹង ឱ្យកាន់តែឆេះធ្លោធំទៅៗ ដែលធ្វើឱ្យការពិចារណាត្រឹមត្រូវចេះតែថយថយ ហើយទទួលបាននូវលទ្ធផលចុងក្រោយ គឺ "អំនួត" តែប៉ុណ្ណោះ ។ មហាត្ថ័តគន្ធី បានព្យាយាមប្រើសន្តិវិធី ដែលជាកម្លាំងដ៏ខ្លាំងក្លាសម្រាប់បណ្តេញបរទេសឈ្លានពានចេញពីឥណ្ឌា រហូតដល់បានសម្រេច ។ គឺ គន្ធី នេះឯងដែលបានបង្ហាញ "សន្តិភាពផ្លូវចិត្ត" ដែលបង្កើតជាសង្គ្រាមចិត្តសាស្ត្រដ៏ខ្លាំងក្លានៅក្រោមអំណាចហិង្សានៃចក្រភពអង់គ្លេស ដោយប្រើថាមពលគន្លឹះ គឺ "មិនព្រមទទួលច្បាប់ចិនបរទេសនៅលើទឹកដីឥណ្ឌា" ។

ហូជីមិញ បានយកគម្រូនេះ ដើម្បីបណ្តេញអាមេរិកាំងចេញពីវៀតណាម ម៉ាតាំង លូទ័រឃីង ក៏បានយកទ្រឹស្តីដដែលនេះ មករំដោះពលរដ្ឋអាមេរិកាំងស្បែកខ្មៅ ពីទាសភាព "សន្តិភាពចិត្តរបស់ម្ចាស់ស្រុក"បានបង្ករទំនាស់យ៉ាងឆ្លាតវៃ ហើយបានបើកមុខអ្នកឈ្លានពានឱ្យបង្ហាញសាធារណជនជាស្វ័យប្រវត្តិឱ្យបញ្ចេញក្រឡាសារខិលខូចរបស់ខ្លួននៅកណ្តាលវាល ។ នៅគ្រប់ដំណាក់ការណ៍នៃព្រឹត្ត-ិការណ៍ទាំងនោះ គេឃើញវត្តមានអ្នកសារព័ត៌មានដ៏មានប្រយោជន៍សម្រាប់ពួកគេជានិច្ច ។

ឆ្នាំ២០១០ ផ្តើមក្នុងបរិយាកាសសន្តិភាពរបៀបនេះ ជាសញ្ញានៃការប្រែប្រួលដ៏សំខាន់មួយ នៃសហ-គមន៍ខ្មែរ នៅហ្វីឡាដែលហ្វៀ និងឆ្នេរខាងកើតយ៉ាងប្រច័ក្ខ ។ ព្រឹត្តការណ៍ "សន្តិភាព" នេះបានកើតឡើងដោយចៃដន្យមែន តែពេញមួយសប្តាហ៍បន្តមក អ្នកដែលចូលរួមទូរស័ព្ទស្វែងរកគ្នាសម្តែងការអបអរ និងកោតសរសើរគ្នាទៅវិញទៅមកយ៉ាងខ្នាត់ខ្នែង ហើយខ្លះមានគម្រោងចង់ធ្វើសកម្មភាពរួមគ្នាទៅអនាគតដ៏វែងឆ្ងាយទៀតផង ។ ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ពុំដឹងថា តើបំណងល្អទាំងនោះនឹងទៅដល់ឆ្ងាយប៉ុណ្ណាទេ...ក៏ប៉ុន្តែបើបំណងល្អថ្មីនេះ ធ្វើទៅបាន គឺជាការផ្លាស់ប្តូរទៅរកភាពសច្ចៈយ៉ាងថ្មីស្រឡាង មួយដោយសហគមន៍ខ្លួនឯង ដូច្នេះការផ្លាស់ប្តូរឯទៀតប្រាកដជានឹងកើតឡើងបានដូចគ្នា ដូចជាការប្រយុទ្ធនឹងភាពក្រីក្រ, ភាពអវិជ្ជា, អំពើហិង្សាក្នុងសង្គមបាន....។

រាត្រីនោះ ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ បានជូនរង្វាន់ដោយការចាប់ឆ្នោតវត្ថុអនុស្សាវរីយ៍ ដែលបានមកពីអំណោយពាណិជ្ជករ ដែលតែងតែជួយឧបត្ថម្ភដំណើរការណ៍កាសែត, បានមកពីតំណាងនៃសហគមន៍ខ្មែរជាច្រើន

តទៅទំព័រទី ១៩

តមកទំព័រទី ០៤

គឹម សុខា នៅហ្វីឡាដែលហ្វៀ....

ជូនដល់ភ្ញៀវអ្នកស្តាប់វិញម្តង ដែលមានខ្លឹមសារសំខាន់ៗដូចជា "រំលឹកពីកម្ពុជា កំពុងរំកិលមកដល់មាត់ជ្រោះគ្រោះថ្នាក់យ៉ាងគួរឱ្យបារម្ភ ថាមិនអាចត្រឡប់ថយក្រោយវិញបានឡើយ ប្រសិនបើគណបក្សប្រជាធិបតេយ្យនៅកម្ពុជា ទាំងអស់មិនអាចរួមគ្នាជាធ្លុងមួយបានទេនោះ" ។ ការគ្រោះថ្នាក់នោះសំដៅទៅរកអ្នកដឹកនាំផ្នែកនយោបាយកម្ពុជា កំពុងបំរើផលប្រយោជន៍នៃប្រទេសវៀតណាម ដោយគ្មានលាក់លៀម ហើយបង្កគ្រោះថ្នាក់សង្គ្រាមជាមួយនឹងប្រទេសថៃ ។ វាគ្មិនជាច្រើនបានឡើងចាប់អារម្មណ៍ ហើយតាំងសំនួរអំពីសម្ព័ន្ធភាពជាមួយគណបក្ស សម រង្ស៊ី ជាពិសេស

សមាជិកសំខាន់ជួបលោក គឹម សុខា

វិសាកាពេជ្រ ភរិយា និងលោក គឹម សុខា

ថ្កោលទោសចំពោះចលនាថ្ងៃ៧ មករា ដែលថាជាថ្ងៃនៃការរស់រានមានជីវិត ជាលើកទីពីរ រីឯកាតពិតវាគ្មិន នាំគ្នានិយាយពីជ័យជំនះនៃវៀតណាមទៅវិញ។

ទស្សនៈកិច្ចរបស់លោកប្រធានគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស នៅហ្វីឡាដែលហ្វៀ បានបន្តនៅថ្ងៃបន្ទាប់មកនៅវត្តព្រះពុទ្ធរង្សី ស្ថិតនៅផ្លូវ រីតន័រ និងផ្លូវលេខ៦ នៃហ្វីឡាខាងត្បូង លោកបានជួបថ្វាយបង្គំព្រះសង្ឃ ប្រគេនចង្ហាន់ ហើយជួបសំណេះសំណាលជាមួយពុទ្ធបរិស័ទដែលមកចូលរួមធ្វើបុណ្យនាព្រឹកថ្ងៃអាទិត្យ បន្ទាប់មកនោះរួចលោកបានបើកធ្វើសន្និសីទព័ត៌មានមួយក្នុងនាមជាប្រធានគណបក្សនយោបាយផង និងជាតំណាងរាស្ត្រខ្មែរ នៅសាលប្រជុំរបស់វត្ត នាវេលារសៀល ដោយមានភ្ញៀវប្រមាណ ៣០នាក់ ចូលរួមក្នុងនោះ

គឹម សុខា ជួបជាមួយនឹងសហព័ន្ធខ្មែរកម្ពុជាក្រោម

មានភ្ញៀវកិត្តិយសមាន ៣ នាក់ ដែលជាអតីតសមាជិកសភា និងព្រឹទ្ធសភាចូលរួមផង គឺលោក រស់ ហ៊ាន, លោក ប្រាក់ វ៉ានី និងលោក ស៊ិន ប៊ូ ។ ក្នុងរយៈពេល ២ ម៉ោង វាគ្មិន បានផ្តោតទៅលើបញ្ហាបយោបាយបន្តិចបន្តួច តែប្រមូលការតាំងសំនួរជាច្រើនទៅលើសម្ព័នភាពអ្នលប្រជាធិបតេយ្យ ដើម្បីស្វែងរកការឈ្នះឆ្នោតសភាជាតិ ឆ្នាំ ២០១៣ លើគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា ដែលវាគ្មិន និយាយថាជាគណបក្សកុម្មុយនីស្ត រណបឱ្យបរទេសវៀតណាម ។

នៅថ្ងៃអង្គារ ១២ មករា លោក គឹម សុខា និងធ្វើទស្សនៈកិច្ចនៅ រីកម៉ុន រដ វៀជីនៀ បន្ទាប់មកមកជួបជុំពលរដ្ឋខ្មែរ នៅរដ្ឋធានី វ៉ាស៊ីនតុន មុននឹងបន្តដំណើរទៅទីក្រុង យូស្តុន រដ្ឋតិចសាស់ ទៀត៕

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍

DRANOFF ASSOCIATES
Attorneys at Law

"ដ្រាណុហ្វ អាសូស៊ីយេត (DRANOFF ASSOCIATE) គឺជាមណ្ឌលការពារតាមផ្លូវច្បាប់ ដែលធ្វើការប្រកបដោយភក្តីភាព ដើម្បីតំណាងឱ្យអ្នករងគ្រោះដែលមានរបួសរូវាងកាយ ។

ស្ទីវិន ដ្រាណុហ្វ (STEVEN DRANOFF) គឺជាមេធាវីនៅសាលាក្តីមានបទពិសោធន៍៣៥ឆ្នាំ ធ្វើជាតំណាងឱ្យឯកជន ដែលពុំមែនឱ្យក្រុមហ៊ុន ឬក្រុមធានារ៉ាប់រងទេ ។

យើងធានាថា ផ្តល់គុណភាពសេវាច្បាប់យ៉ាងខ្ពស់ ហើយយកចិត្តទុកដាក់ ជាពិសេសដល់អតិថិជនរបស់យើង ។

យើងធ្វើការដោយយកកំរៃពីការងារដែលប្រគល់ឱ្យ - បានន័យថា លោកអ្នកមិនចាំបាច់ចេញថ្លៃចំណាយអ្វី មុននឹងលោកអ្នកទទួលប្រាក់សងពីមុខរបួសលោកអ្នកនោះទេ ។

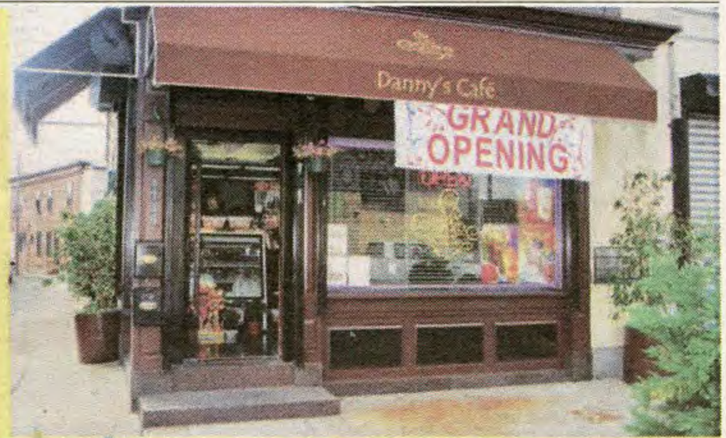
ជំនួយខាងផ្លូវច្បាប់អាចផ្តល់ជូនជាភាសា ស្បាញ៉ុល ខ្មែរ វៀតណាម កូរ៉េ និង ចិន ។

សូមអញ្ជើញទូរស័ព្ទមកពេលនេះភ្លាមចុះ ដើម្បីពិគ្រោះសម្ងាត់ដោយមិនគិតថ្លៃ ឬក៏អញ្ជើញមកជួបនៅការិយាល័យយើងក៏បាន ។

DRANOFF ASSOCIATES

121 South Broad Street, Suit 1210, Philadelphia, PA 19107
215-732-3333 (phone) 215-732-8059 (fax)
sdranoff@dranofflaw.com

Danny's Café



Foods & Hoagies

1. Beef Stew Serve with Bread..............................
2. Curry Chicken Serve with Bread........................
3. Curry Beef Saramann Serve with Bread.................
4. Meatball Soup Serve with Bread ....
5. Mi Siam ....

1730 Snyder Ave, Philadelphia, PA 19145 / Mon – Fri: 7am – 7pm Saturday: 9 am – 8 pm / Sunday : CLOSED
Tel: 215.467.4082 Fax: 215.467.4642 / Thank You, Please come again !

តារាចម្រៀង ម៉េង ពេជ្ជតា ប្រមូលទ្រព្យសម្បត្តិ មុនពេលតុលាការសម្រេចឱ្យបែកផ្លូវ

នាង ម៉េង ពេជ្ជតា

ដោយ : ពេជ្រ បណ្ឌូល

ដោយនៅរង់ចាំការសម្របសម្រួលជាលើកទី៣ តាមច្បាប់រដ្ឋប្បវេណី ក្នុងបណ្ដឹងសំលែងលះរបស់តារាចម្រៀងស្រី ម៉េង ពេជ្ជតា នោះ តុលាការក្រុងភ្នំពេញ ពុំទាន់ចាត់វិធានការទៅលើសំណុំរឿងព្រហ្មទណ្ឌ ដែលតារាចម្រៀងរូបនេះ រូបនឹងបងស្រីបង្កើតប្ដឹងលោក មួង ឃីម ដែលជាស្វាមីនៅឡើយទេ ។ ប៉ុន្តែជាមួយគ្នា នាង ពេជ្ជតា បានធ្វើការរឹបអូសរួចស្រេចទៅហើយ នូវរថយន្តលុចស៊្សស (Lexus) មួយគ្រឿង និងផ្ទះ ដែលគេដឹងថា ភាគច្រើនជាលុយ មួង ឃីម នោះ ។

លោក មួង ឃីម នាង ម៉េង ពេជ្ជតា និងកូន

យោងតាមប្រភពពីមន្ត្រីតុលាការក្រុងភ្នំពេញ ឱ្យដឹងថា នៅថ្ងៃទី១១ ខែមករា ឆ្នាំ២០១០ខាងមុននេះ តុលាការបានកោះហៅនាង ម៉េង ពេជ្ជតា និងលោក មួង ឃីម ឱ្យធ្វើការផ្សះផ្សាជាលើកទី៣ ក្នុងសំណុំរឿងលែងលះ ដែលនាង ម៉េង ពេជ្ជតា ប្ដឹងសុំលែងលះលោក មួង ឃីម ជាស្វាមី ។ ហើយបើការផ្សះផ្សានោះ ត្រូវទទួលបរាជ័យ តុលាការនឹងលើកយកទៅកាត់ក្ដីជាសាធារណៈ ហើយបន្ទាប់មកចាត់ការទៅលើសំណុំរឿងព្រហ្មទណ្ឌ ។ សំណុំរឿងព្រហ្មទណ្ឌដែលត្រូវបាននាង ពេជ្ជតា និងបងស្រីឈ្មោះ កែវ ពេជ្របុប្ផា បានប្ដឹងលោក មួង ឃីម ក្រោមបទបង្ករបួសស្នាម និងរំលោភលើលំនៅដ្ឋាន ។

បណ្ដឹងព្រហ្មទណ្ឌនេះ បានកើតឡើងបណ្ដាលមកពីមានហេតុការណ៍ប្រតាយប្រទប់គ្នាមួយឈុតកាលពីថ្ងៃទី២៣ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០០៩ ខណៈដែលលោក មួង ឃីម បានទៅផ្ទះរបស់ឈ្មោះ ម៉េង កែវពេជ្របុប្ផា មានទីលំនៅក្នុងខណ្ឌដង្កោ ដើម្បីយកកូនសោផ្ទះពីប្រពន្ធ ប៉ុន្តែពេលទៅដល់ផ្ទះ ប្អូនរបស់នាង ពេជ្ជតា បានរារាំង ហើយបានប៉ះទង្គិចគ្នាដោយកម្លាំង ដែលនាង ពេជ្ជតា បានទទួលរង់គ្រោះថ្នាក់បន្តិចបន្តួច ។

លោក មួង ឃីម ដែលមានឋានៈជាឧត្ដមសេនីយក្រសួងមហាផ្ទៃ ធ្លាប់បានថ្លែងប្រាប់អ្នករាយការណ៍ព័ត៌មានថា មូលហេតុដែលឈានទៅដល់ការបែកបាក់គ្នារវាងលោក និងភរិយា គឺបណ្ដាលមកពីភាពមិនស្មោះត្រង់ និងការជួយជ្រោមជ្រែងពីក្រុមគ្រួសារនាង ពេជ្ជតា ។

ជុំវិញសំណុំរបស់តារាចម្រៀងល្បីល្បាញឈ្មោះរបស់កម្ពុជានេះ គេមើលឃើញថា លោក ឃីម ទីបំផុតអាចនៅត្រឹមតែខ្លួនទទេរ ឬក៏ត្រូវឈានទៅដល់ថ្នាក់ជាប់ពន្ធនាគារទៀតផង ៕

777-300ER

ពីញូយ៉កទៅតាយប៉េ ហោះ ៤ ជើងក្នុងមួយសប្ដាហ៍

ចាប់ផ្ដើមហោះហើរពីថ្ងៃទី ០៦ ខែ សីហា ឆ្នាំ ២០០៩ //
"អេវ៉ា" អាកាសចរមានសេវា ញូយ៉ក-តាយប៉េ នៅថ្ងៃច័ន្ទ ថ្ងៃពុធ-ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ និងថ្ងៃសៅរ៍...ធ្វើឱ្យដំណើរទៅកាន់ទ្វីបអាស៊ីមានភាពប្រសើរគ្មានពេលណាដូចយន្តហោះថ្មីធុន ជាមួយនឹងបន្ទប់ធំទូលាយ និងមានបច្ចេកទេសទំនើបចែកជាថ្នាក់អ្នកដំណើរទី១ ថ្នាកអ្នក់ដឹកនាំ និងថ្នាក់អ្នកដំណើរមធ្យម មានបន្ទប់បុគ្គលិកគួរឱ្យចូលចិត្ត សម្រាប់បង្កើនបរិយាកាសសម្រាកកាយ និងកក់ក្ដៅក្នុងចិត្ត ធ្វើឱ្យដំណើរលោកអ្នករីតតែរីករាយប្រសើរឡើង ។

EVA AIR

EVA Wings – Booking, Buying and Bonuses just a click away at www.evaair.com

Contact us at our local service hotline: 800-695-1188

HONG KONG
SUPERMARKET
FAMER´S BEST
$1.69/can
$3.49 each
Newly Renovated.
Added new section .
Clean and Improved
management !
ទើបនឹងកែលំអរថ្មីឡើងវិញ
-បន្ថែមផ្នែកលក់ថ្មីទៀត
ឋាងស្អាត ហើយបង្កើន
គុណភាពគ្រប់គ្រង
Weekly Sale
លក់ចុះថ្លៃរៀងរាល់សប្តាហ៍
$2.99/bag
$7.99
$2.99
$6.99/box
$1.29/can
$2.49/28oz
$2.49/bag
2 for $3
$4.99 / lb
OPEN
7 DAY
8:00-9:00
571 ADAMS AVE.PHILADELPHIA,PA19120
Tel: 215-7281300 Fax: 215-728-1600
• ចំណាយ $140ដុល្លារ ទទួលបានអង្ករស្រូវស ២៥ ផោន
• ចំណាយ $100ដុល្លារ ទទួលបាននូវភេសជ្ជៈ ឬទឹកញ្ចប់មួយប្រអប់(តម្លៃ8.99)
• ចំណាយ $25 ដុល្លារទទួលបានទឹកសណ្តែកមួយដប ឬទឹកត្រីមួយដប ។

ឌឹ ខេមបូឌា ដេលី
The Cambodia Daily

ជំណឹងប្រែសម្រួលពីភាសាអង់គ្លេស អត្ថបទបានអនុញ្ញាតិឱ្យធ្វើការចុះផ្សាយដោយ ឌឹ ខេមបូឌា ដេលី ច្បាប់ចេញផ្សាយថ្ងៃសុក្រ ទី០៨ ខែមករា ឆ្នាំ២០១០

Ruling Party Celebrates Jan 7 Warns Critics

By Frank Radosevich and Phorn Bopha
THE CAMBODIA DAILY

CPP members and a crowd of thousands gathered yesterday at the party's Phnom Penh headquarters, where party President Chea Sim feted the 31st anniversary of the fall of the Khmer Rouge while cautioning others against criticizing the politically charged public holiday.

Mr Chea Sim, who is also Senate president, marked the celebration with a speech praising the victory over the Pol Pot-led government, brought about through support from the Vietnamese armed forces, which lead the charge into Phnom Penh on Jan 7, 1979.

"The people of Cambodia remember always that January 7 is their second date of birth, because if it were not for January 7, there would be no life and present conditions," Mr Chea Sim told an audience sporting matching white hats and shirts displaying the CPP logo.

The ruling party's leader also chided those who oppose the day's celebration, noting "a few people have always assigned themselves as enemies of the January 7 victory while taking actions that are contrary to the principles of democracy and the rule of law...all in the aim of preventing the country's progress."

Though the country was liberated from the Khmer Rouge regime on Jan 7, 1979, the decade-long Vietnamese occupation that lasted until 1989 has led those who oppose the CPP to remember the day as the beginning of a foreign invasion by an historic foe.

Mr Chea Sim also praised the work of the Extraordinary Chambers in the Courts of Cambodia but

Continued on page 18

គណបក្សកាន់អំណាចប្រារព្ធទិវា៧មករា ហើយប្រមានអ្នករិះគន់

ដោយ Frank Radosevich និង ផន បុប្ផា
THE CAMBODIA DAILY

ក្រុមសមាជិកគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជានិងក្រុមមនុស្សរាប់ពាន់នាក់បានជួបជុំគ្នានៅទីស្នាក់ការគណបក្សនេះនៅក្នុងទីក្រុងភ្នំពេញកាលពីម្សិលមិញ ទីដែលលោក ជា ស៊ីម ប្រធានគណបក្សបានចូលរួមជាកិត្តិយសនៃខួបលើកទី៣១នៃការដួលរលំរបបខ្មែរក្រហម ទន្ទឹមគ្នានោះដែរបានព្រមានអ្នកដទៃទៀតចំពោះការរិះគន់ថ្ងៃបុណ្យជាតិដែលគេគិតថា មានលក្ខណៈនយោបាយ ។

លោក ជា ស៊ីម ដែលជាប្រធានព្រឹទ្ធសភាផងដែរបានប្រារព្ធពិធីនេះជាមួយនិងការថ្លែងសុន្ទរកថាសរសើរពីជ័យជម្នះលើរបបដែលដឹកនាំដោយ ប៉ុល ពត ដែលសម្រេចបានតាមរយៈការគាំទ្រពីកងទ័ពវៀតណាមដែលបានចូលមកទីក្រុងភ្នំពេញនៅថ្ងៃទី៧ ខែមករាឆ្នាំ១៩៧៩ ។

តទៅទំព័រទី ១៨

ការិយាល័យថែទាំសុខភាពគ្រួសារ
5746 Rising Sun Avenue. Philadelphia, Pa 19120
Phone: (215)904-6891 Fax: (215) 745-2290
DR. TRUONG H. NGUYEN, M.S., D.O., P.C
FAMILY MEDICINE – INTERNAL MEDICINE – OSTEOPATHIC MANIPULATIVE THERAPY
វេជ្ជបណ្ឌិតជំនាញខាងព្យាបាលជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម_សរសៃបេះដូង_ពិនិត្យសុខភាពស្ត្រី (GYN)
_ពិនិត្យតម្រងនោម_ប្រព័ន្ធរំលាយអាហារ...
* ផ្នែកពិនិត្យសុខភាពជាប្រចាំ និងព្យាបាលជម្ងឺស្បែក....ឈឺក្បាលប្រកាំង, ឈឺសន្លាក់ដៃជើង
បញ្ជាក់សុខភាពសម្រាប់អាពាហ៍ពិពាហ៍, សម្រាប់ធ្វើដំណើរ និង សម្រាប់សាលារៀន
* ជាពិសេស : ទទួលព្យាបាលអ្នកគ្រោះថ្នាក់មានមុខរបួស ឬរអិលដួលនៅកន្លែងធ្វើការ
យើងណែនាំផ្តល់មេធាវីដែលមានបទពិសោធន៍ជាង ២០ ឆ្នាំ និងអ្នកបកប្រែភាសាជំនាញ មានខ្មែរ-ចិន-វៀតណាម
ជូនដោយឥតគិតថ្លៃ បើលោកអ្នកត្រូវការ :
* ធានាថា យើងធ្វើការបានលទ្ធផលឆាប់រហ័ស-លើសពីនេះ យើងរីករាយនឹងជួយដល់ភ្ញៀវណាដែល
មិនចេះនិយាយអង់គ្លេស ហើយចង់កំណត់ពេលទៅមន្ទីរពេទ្យ ឬចង់ប្តូរ
ក្រុមហ៊ុនធានាសុខភាព (Health Insurance)
* យើងទទួល មេឌីកេដ,មេឌីឃែ , និង អ៊ិនសួរិន ស្ទើរតែទាំងអស់
និងគិតតម្លៃទាបជូនអ្នកដែលមិនមាន អ៊ិនសួរិន ទៀតផង ។
ការិយាល័យបើកទ្វារ :៣
ថ្ងៃ ច័ន្ទ -អង្គារ-ពុធ- និង សុក្រ
ពីម៉ោង ៩ព្រឹកដល់១រសៀល
និងពីម៉ោង ៣ ដល់ ៧ ល្ងាច
បិទទ្វារ : ថ្ងៃ សៅរ៍ និងថ្ងៃអាទិត្យ និងព្រហស្បតិ៍

ខ្មែរមានពូជ

តពីលេខមុន

•••វាគ្មិនបួនរូប បានរៀបចំសិក្ខាសាលាមួយ នៅវត្តពោធិវង្ស នៃប្រទេសបារាំង ដើម្បីសិក្សារកឫសគល់ ដែលចេះតែនាំឱ្យខ្មែរ ឱនភាពផ្នែកស្មារតី តាំងពីបន្ទាប់សម័យអង្គរមក ។ ចំណោមអ្នកទាំងបួននោះ ក៏មានព្រះសង្ឃមួយអង្គផងដែរ ព្រះនាម ងិន កេន, លោកវេជ្ជបណ្ឌិត ស៊ុយ សៀងហេង, លោក ឌី ការ៉េត និង លោក ចាយ សេរីវុឌ្ឍ កាលពីថ្ងៃទី ២៦ ខែមេសា ឆ្នាំ២០០៩ ។ វត្តពោធិវង្ស 101 BOULEVARD DELA REPUBLIQUE 77420 CHAPS SUN MARNE-FRANCE ។ ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ បានលើកយកប្រយោគជាសេចក្តីរាយការណ៍របស់អ្នកទាំងបួន មកអានជាសណ្តាប់ ដោយយល់ថា ភាពឱនខ្សោយនៃស្មារតីខ្មែរ នាពេលនេះ នៅតែជាកង្វល់របស់សាធារណជនស្ទើរគ្រប់ៗគ្នា ។ សូមអញ្ជើញអាននូវប្រយោគរបស់អ្នកទាំងបួន ដែលធ្វើវិភាគជូនសហគមន៍ខ្មែរជាច្រើននៅប្រទេសបារាំងដូចតទៅ :

លោក ស៊ុយ ស៊ាងហេង ឧមត្ថុ វតនត្ថយស្ស

(២) - លោហិតវិជ្ជា = ការសិក្សាខាងឈាម ។

គេក៏ឃើញមានជាតិ ហេមោគ្លោប៊ីន-អ៊ី (Hb-E) នៅត្រង់នោះដែរ គឺនៅក្នុងព្រំដែននៃមហានគរខ្មែរ នាសតវត្សទី១១(៣) នោះឯង ។

តើ ហេមោគ្លោប៊ីន_អ៊ី ជាអ្វី ? គឺជាជាតិពណ៌ក្រហម នៅក្នុងគុលិកាឈាមក្រហម ។ ហេមោគ្លោប៊ីន ជាថង់ដាក់អុកស៊ីនស្វែន Oxygén ជញ្ជូនទៅចិញ្ចឹមកោសិកានៅសព្វសារពាង្គកាយ (ឈាមពណ៌ក្រហមស្រស់) ។ លុះពេលត្រឡប់មកសួតវិញ **ហេមោគ្លោប៊ីន** នេះក៏ស្រូបយកឧស្ម័នកាបូនិច (Co²) ដែលជាកាកសំណល់នៃកោសិកា ត្រឡប់មកចោលក្នុងសួតវិញ (ឈាមពណ៌ក្រហមក្រម៉ៅ) សំណល់នេះនឹងចាកចេញទៅក្រៅខ្លួនយើងនៅគ្រប់ដង្ហើម ។

ហេមោគ្លោប៊ីន_អ៊ី Hb-E ? គឺជា

គឺជា **ហេមោគ្លោប៊ីន** មិនធម្មតា (ដុះខ្នែងថ្មី) **ហេមោគ្លោប៊ីន** មិនធម្មតាជាច្រើនបានកើតឡើងពីដំណើរប្រែប្រួល(៤) យ៉ាងរហ័សនៃរចនា-

(៣) - នេះជាសេចក្តីសន្និដ្ឋានរបស់លោកសាស្ត្រាចារ្យ ស្ហង់ បាកណា Pr. Jean BERNARD (1907-2009) ។

(៤) - តាមភាពប្រែប្រួល = ដោយប្រការផ្សេងៗ មានធាតុអាកាស, ចំណីអាហារ, ព្យាធិ, រដូវ, សកម្មភាព, ។ល។ ជីវិត (មនុស្ស សត្វ រុក្ខជាតិ និងវត្ថុ) ក្នុងលោកនេះ សុទ្ធតែវិវឌ្ឍន៍ទៅរកភាពប្រែប្រួលជានិច្ច មានខ្លះប្រែប្រួលតាមទម្លាប់ធម្មតា ឯខ្លះទៀត (ភាគតិច) ខុសពីធម្មតា ដូចករណី **ហេមោគ្លោប៊ីន-អ៊ី** នេះឯង ។ នេះក៏ជាច្បាប់ធម្មជាតិដែរ ។ ច្បាប់នេះមិនអនុញ្ញាតឱ្យនរណា ឬក្រុមណាឱ្យនៅបានដោយ មិនបាច់ផ្លាស់ប្តូរ (ទីកន្លែង ចិត្តគំនិត រាងកាយ) នោះទេ អ្នកដែលមិនគោរពច្បាប់នេះ ទោះជាទម្រន់ក្តី ភ្លេចភ្លាំងក្តី ត្រូវតែវិនាសមុនគេជានិច្ច ដោយជម្ងឺក្រិន (រាងកាយ ឬ គំនិត) ។

សម្ព័ន្ធនៅក្នុងកោសិកាឈាមក្រហម ។ ក្នុងចំណោមមនុស្សដែល **ហេមោគ្លោប៊ីន** ប្រែប្រួលយ៉ាងនេះ លទ្ធផលដែលហុចឱ្យគឺ **ហេមោគ្លោប៊ីន** ខ្លះនាំជម្ងឺមកឱ្យគុលិកាឈាមក្រហម អាយុខ្លី ។ តែ **ហេមោគ្លោប៊ីន** ខ្លះទៀត មិនរុករកសុខភាពមនុស្សទេ មាន **ហេមោគ្លោប៊ីន_អ៊ី** Hb-E ជាអាទិ៍ ជនទាំងនេះអាចរស់ដូចគេឯងជាធម្មតា ។ **ហេមោគ្លោប៊ីន** មិនធម្មតាផ្សេងទៀត គឺមាន **ហេមោគ្លោប៊ីន** C.D.E.S ។ **ហេមោគ្លោប៊ីន_អ៊ី** (Hb-E) ចាប់មានក្នុងឈាមប្រជាជនខ្មែរ នាសតវត្សទី១០ និងទី១៣ គ.ស ពេលដែលមហារដ្ឋកម្ពុជា កំពុងរីកធំពេញទំហឹង (ដែនដីនោះ លាតសន្ធឹងនៅលើវាលទំនាប និងដែនដីសណ្ត នៃទន្លេមេគង្គ ប្រទេសឡាវ ប្រទេសសៀម ភាគខ្លះនៃប្រទេសម៉ាឡេស៊ី និងវៀតណាមសព្វថ្ងៃនេះ) ។ នៅតំបន់ទាំងនោះ គេឃើញមានបូជនីយដ្ឋាន(៥) ជាច្រើន ជាអាទិ៍ គឺនៅតំបន់អង្គរ និងក្រៅព្រំដែន នៃប្រទេសខ្មែរសព្វថ្ងៃនេះ ។ ផែនទីនៃភូមិសាស្ត្រ **ហេមោគ្លោប៊ីន_អ៊ី** និងភូមិសាស្ត្រនៃបូជនីយស្ថាន សិល្បៈខ្មែរ ស្ទើរតែដូចគ្នាបេះបិទ គឺថា

តទៅលេខក្រោយ

ដោយ : ឌី ការ៉េត

នៅដើមសម័យ ហ្វូណន ពួកអ្នកដំណើរចិន បានឃើញថា (ខ្មែរ ជាជាងទង (ធ្វើគ្រឿងមាស-ប្រាក់) យ៉ាងប៉ិនប្រសប់ ចេះត្បាញសំពត់យ៉ាងល្អប្រណីត ជាអ្នកចេះកែខៃទឹកដីយ៉ាងចំណានដើម្បីកសិកម្ម ចេះធ្វើសំពៅដើរសមុទ្រ មានប្រវែង ៣០ ម៉ែត្រ..." ។

នៅសម័យ ហ្វូណន (ឬ នគរភ្នំ(ចិនឡា និង អង្គ បច្ចេកកសិកម្ម សំណង់ ចម្លាក់ និងសិល្បៈផ្សេងៗ បានចំរើនជាខ្លាំងទៀត ដោយសារខ្មែរ បានស្រង់យកគំនិតស្មារតី និងចំណេះវិជ្ជាពីឥណ្ឌា ប៉ុន្តែដោយរក្សាចរិតដើមនៃជាតិសាសន៍ខ្លួនជានិច្ច ។ ខ្មែរពូកែខាងវិទ្យាសាស្ត្រ ជាពិសេសគណិតវិទ្យា រូបវិទ្យា តារាវិទ្យា និងសំណង់ ។ ខ្មែរបានបង្កើតរបៀបរាប់លេខនព្វន្ធ ដែលមានមូលដ្ឋានប្រាំ (១,២,៣,៤,៥) ហើយបំបែបដល់លេខដប់ ។ ក្នុងវិស័យអក្សរសាស្ត្រ និងសិល្បសាស្ត្រ បានបង្កើតកំណាព្យ និងចំរៀងជាច្រើនបែបបទ ហើយតន្ត្រី និងរបាំខ្មែរ មានឈ្មោះល្បីល្បាញឆ្លងប្រទេស ឆ្លងជាតិសាសន៍ ឆ្លងសតវត្សមកដល់សព្វថ្ងៃ ។ រីឯវិជ្ជាធ្វើម្ហូបខ្មែរ ក៏ជាស្នាដៃយ៉ាងធំមួយទៀត ដែលត្រូវបានជនជាតិឯទៀតរៀនធ្វើតាមរហូតមកដល់ ។

ប្រពៃណីខ្មែរ នៃការអប់រំខ្មែរ

ទេពកោសល្យទាំងនេះ បានបង្កើតមានដោយសារជនជាតិខ្មែរចូលចិត្តរៀនសូត្រវិជ្ជា ហើយមានស្មារតីផ្ចិតផ្ចង់ការងារណាស់ ។ នៅសម័យ ហ្វូណន ក្នុង គ.ស. ទី៣ យើងបានដឹងថា មានឯកសារជាច្រើនណាស់ ស្តីអំពីវិជ្ជា និងការងារផ្សេងៗ ដែលគេរក្សាទុកក្នុងបណ្ណាល័យនានា ។ នៅក្នុងលទ្ធិព្រាហ្មណ៍សាសនា គេរៀនសូត្រច្រើនបំផុត អំពីគម្ពីរ "វេទ" (Les Vedas) ជាភាសាសំស្ក្រឹត ដែលនៅក្នុងនោះ មានវិជ្ជាសព្វយ៉ាង ជាអាទិ៍ គឺសាសនា អក្សរសាស្ត្រ វេយ្យាករណ៍ ច្បាប់ (នៃអាទិទេព) វេជ្ជសាស្ត្រ គណិតសាស្ត្រ តារាសាស្ត្រ ស្ថាបនកម្ម សេដ្ឋសាស្ត្រ កសិកម្ម នយោបាយ សង្គ្រាមសាស្ត្រ និងសិល្បសាស្ត្រ ឬបច្ចេកទេសផ្សេងៗទៀត ។ ការចេះដឹងរបស់អ្នកប្រាជ្ញខ្មែរ នាសម័យនោះ បានលេចឮទៅទីឆ្ងាយៗណាស់ ។ នៅសតវត្សទី៣ ប្រទេសចិន បាននិមន្តមហាភិក្ខុខ្មែរ ខាងពុទ្ធសាសនាជាច្រើនអង្គ ឱ្យទៅបង្ហាត់បង្រៀនព្រះពុទ្ធសាសនា នៅប្រទេសគេ ។ ក្រោយមកទៀត ចិនបាននាំយកអ្នកតន្ត្រីខ្មែរ ឱ្យទៅសំដែង និងបង្ហាត់បង្រៀនពួកអ្នកតន្ត្រីគេដែរ ។ នៅក្រុងអង្គរ មានពួកអ្នកប្រាជ្ញពីឥណ្ឌា និង ជ្វា មកសិក្សានៅសាកលវិទ្យាល័យខ្មែរ ជាបន្តបន្ទាប់ ។ នៅសម័យនោះ ស្រីខ្មែរ ក៏មានចំណេះវិជ្ជាខ្ពង់ខ្ពស់ មិនចាញ់ប្រុសទេ ។

នៅសម័យក្រោយៗមកទៀត ខ្មែរក៏តែងតែអប់រំកូនចៅខ្លួន ក្នុងគោលការណ៍ធំៗពីរ ជានិច្ច កូនស្រី-ប្រុស :

១-ត្រូវយល់ថា ចំណេះវិជ្ជា ជាប្រវត្តិនៃទ្រព្យសម្បត្តិ និង ឫទ្ធានុភាព ហេតុនេះ គេត្រូវខំស្វែងរកចំណេះវិជ្ជាជានិច្ចកាល ។ ***តទៅលេខក្រោយ***

ចាយ សេរីវុឌ្ឍ

និងទម្រង់ទ្រឹស្តីសាសនាថ្មី ដោយគំនិតផ្ទាល់ខ្លួន ព្រមទាំងបង្កើតឈ្មោះ ឋានៈ និងតួនាទីនៃអាទិទេព ភាពជាក្សត្រិយ៍ បព្វជិត ឱ្យមានជាឋានានុក្រមផ្សេងៗ ដែលមានលក្ខណៈច្បាស់លាស់ជាងនៅក្នុងឋានានុក្រមឥណ្ឌា ទៅទៀត ។

ម្យ៉ាងទៀត ក្នុងការសាងសង់បូជនីយដ្ឋាន ឬវិហារ ព្រមទាំងរូបចម្លាក់ លោក ហ្សង់ ហ្វីលីយូស្ហាត់ បានកំណត់សំគាល់ថា ខ្មែរបានធ្វើ តាមលំនាំរបស់ឥណ្ឌាមែន ប៉ុន្តែខ្មែរចេះឆ្លាក់ រចនាបញ្ចេញភាពត្រចះត្រចង់ប្លែកពីឥណ្ឌាទាំងអស់ ។ យើងមិនដែលឃើងបូជនីយដ្ឋានខ្មែរណាមួយបញ្ជាក់ប្រាប់ថា ពីការចម្លងចម្លាក់ផ្ទាល់របស់ឥណ្ឌាទេ ។

លោក ហ្សាក់ ឌុយម៉ាសៃ (Jacques Dumarcay)(២) ដែលសិក្សាអំពី "ប្រាជ្ញារួមគ្នានៃប្រជាជន"

(២) - Intelligence collective et architecture en Asie du Sad-Est, par Jacques Damarcay, in, *Annales HSS*, mai-juin 1998, n°3, pp.505-535

បានពន្យល់ថា ការកសាង វិមាន ប្រាសាទ ឬក៏ធ្វើរូបចម្លាក់ ក្រុមអ្នកបច្ចេកទេសខ្មែរ បានទៅរកគំរូពីប្រទេសឥណ្ឌាមែន ។ ប៉ុន្តែវិមានដែលលោកបានឃើញ គឺមានលំអគ្រប់ទិដ្ឋភាព ដូចជា ប្រាសាទបក្សីចាំក្រុង ដែលខ្មែរបានកសាងឡើង ក្នុងសតវត្សទី៩ ។ ចាប់តាំងពីសតវត្សទី១០មក ខ្មែរទាំងអស់នោះ ក៏បានក្លាយទៅជាគ្រូខ្លួនឯង ពីព្រោះបានយល់ច្បាស់លាស់ ពីបច្ចេកទេសនៃការសាងសង់ ។ ភស្តុតាង គឺប្រាសាទតាកែវ ឬប្រាសាទប្រែរូប ដែលខ្មែរបានកសាងដោយលើកកំពស់ឱ្យខ្ពស់បាន ដោយមិនចាំបាច់ផ្លាស់ប្តូររូបរាងនៃផែនការសំណង់ទេ ។

ពីសតវត្សទី១០ ទៅសតវត្សទី១២ ប្រទេសខ្មែរ មិនបានជួបប្រទះពីបញ្ហាសេដ្ឋកិច្ចទេ ព្រោះបច្ចេកទេសនៃសំណង់ទំនប់ទឹក បានឡើងកំរិតយ៉ាងខ្ពស់ មានទឹកប្រើប្រាស់គ្រប់វិស័យ ធ្វើឱ្យកសិកម្មផ្តល់ភោគផលជាអតិបរមា ។ ភោគផលទាំងអស់នោះ ជាអាហារ ដែលជាជំនួយដល់ការសាងសង់វិមាន និងប្រាសាទនៃព្រះរាជាណាចក្រខ្មែរ ជាច្រើនឥតឈប់ឈរ ។

ចំពោះលោក ហង់រី ម៉ារសាល់ (Henri Marchal)(៣)

(៣) - L´indépendence de I´art khmer visávis de I´art indien par Henri Marchal, Consercvateur d´Angkor, in. Revue des Arts asiatiques, III° Année, n°4, Décembre 1926, pp.173-179.

វិញ គឺការធ្វើរូបចម្លាក់របស់ខ្មែរ និងរបស់ឥណ្ឌា មានភាពមិនដូចគ្នាទេ ។ របៀបឆ្លាក់រូបសត្វ រូបយក្ស ឬរូបទេវតា ខ្មែរបានយកតាមឥណ្ឌាមែន ប៉ុន្តែគំនិត និងគោលដៅក្នុងការឆ្លាក់រូបទាំងនោះ គឺខុសពី ឥណ្ឌាស្រឡះ ។ ចម្លាក់ខ្មែរប្លែកពីគំរូចម្លាក់ឥណ្ឌាទាំងអស់ ។

២- ការរៀបចំប្រទេសខ្មែរ :

តាមឯកសារចិន តាំងពីសតវត្សទី៥មក ស្រុកខ្មែរមានឈ្មោះថា "ហ្វូណន" ។ ***តទៅលេខក្រោយ***

ភិក្ខុ ងិន កេន ឥន្ទប្បញ្ញោ

ព្រះបាទជ័យវរ្ម័នទី៧ មានព្រះទ័យអាណិតអាសូប្រជានុរាស្ត្រខ្លាំងណាស់ ទុក្ខរបស់រាស្ត្រ គឺទុក្ខរបស់ព្រះអង្គ...។ សូម្បីតែសត្វ ក៏ព្រះអង្គអាណិត អាសូដែរ មានរហូតដល់សាងមន្ទីរពេទ្យព្យាបាលរោគសត្វទៀតផង ។ ព្រះអង្គតាំងព្រះទ័យនឹងសាងប្រទេសខ្មែរ ឱ្យទៅជាស្ថានសួគ៌ សាងប្រជាជនខ្មែរឱ្យទៅជាទេវតា...។ មិនមែនគិតរត់ចោលស្រុកមនុស្សទៅរកស្រុកទេវតា ដូចបុគ្គលខ្លះកាន់សាសនាជ្រុលហួសនោះទេ ។ ពូជខ្មែរព្រហ្មបាយ័ន កូនខ្មែរត្រូវតែយកព្រហ្មវិហារធម៌ មកបដិបត្តិក្នុងជីវិតប្រចាំថ្ងៃវិញឱ្យបាន។

៤-ពូជខ្មែរព្រះខាន់ : ព្រះបាទជ័យវរ្ម័នទី ៧ បានសាងប្រាសាទព្រះខាន់ មិនមែនក្នុងគោលបំណងសាងព្រះខាន់ ឬតម្កល់ទុកនូវព្រះខាន់ជារូបធាតុ (ដែក) នោះទេ ។ សេចក្តីពិត ព្រះអង្គចង់សាង ព្រះខាន់ផ្លូវធម៌ គឺបញ្ញាភ្លឺស្វាង ដឹងខុស ដឹងត្រូវ ដឹងខាត ដឹងចំណេញ...ចេះគ្រប់គ្រងខ្លួន ចេះកាត់ផ្តាច់កិលេសគឺឈ្នះនូវអំពើអាក្រក់របស់ខ្លួនជាដើម ។ បុគ្គលដែលមានបញ្ញាជាព្រះខាន់បែបនេះ ទើបអាចសាងសេចក្តីសុខដល់ខ្លួន ដល់អ្នកដទៃ និងដល់ប្រទេសជាតិបាន។ អាស្រ័យហេតុនេះទើបព្រះអង្គហ្វឹកហាត់មនុស្សជាពិសេស អ្នកដឹកនាំប្រជាជនឱ្យ គេនាំគ្នាបដិបត្តិសមាធិ (សីល សមាធិ បញ្ញា) ដើម្បីយកសេចក្តីសុខចំរើនតាំងពីក្នុងជីវិតបច្ចុប្បន្ននេះទៅ មិនមែនរំលងចោលនូវប្រយោជន៍ក្នុងជាតិនេះ ហើយចាំទទួលផលប្រយោជន៍ឋានសួគ៌ ឬព្រះនិព្វាននោះទេ ។ នេះហើយជាពូជខ្មែរព្រះខាន់ ជាពូជដ៏ប្រសើរវិសេស ដែលកូនខ្មែរគ្រប់គ្នាត្រូវតែមានបញ្ញា កុំចង់រស់តែឯង...កុំចាញ់បោកបរទេស ។

៥-ពូជខ្មែរអ្នកបួស : តាមប្រវត្តិសាស្ត្រតំណាលថា ព្រះបាទអសោកមហារាជ ព្រះអង្គជាកំពូលអគ្គពុទ្ធសាសនូបត្ថម្ភក៍ ក្នុងជម្ពូទ្វីប ។ ព្រះអង្គត្រាស់សួរថា ព្រះអង្គបានទំនុកបម្រុងពុទ្ធសាសនា ច្រើនយ៉ាងនេះ តើបានជាញាតិក្នុងពុទ្ធសាសនាហើយឬនៅ? ព្រះមោគ្គលីបុត្ត តិស្សត្ថេរថ្វាយព្រះពរថា ព្រះអង្គមិនទាន់បានជាញាតិទេ ព្រោះព្រះអង្គមិនទាន់បានទ្រង់ព្រះផ្នួស ឬមិនទាន់បានបំបួសព្រះរាជបុត្រាបុត្រីនៅឡើយ ។ អាស្រ័យហេតុនេះទើបព្រះបាទអសោក ទ្រង់បំបួសព្រះរាជបុត្រ គឺព្រះមហិន្ទ និងព្រះរាជបុត្រី គឺព្រះសង្ឃមិត្តា ដែលក្រោយមកបានជាសមណទូត ទៅប្រកាសពុទ្ធសាសនា នៃប្រទេសសិរីលង្កា ជាភស្តុតាងស្រាប់។

ខ្មែរយើងចាប់តាំងពីកាន់ពុទ្ធសាសនាមក ក៏បានអនុវត្តន៍តាមប្រពៃណីនេះ តាំងពីសម័យនគរភ្នំរៀងរហូតមក ។ នៅប្រាសាទនគរវត្តថ្នាក់កណ្តាល ក៏មានចារិតរឿងព្រះមហាក្សត្របំបួសព្រះរាជបុត្រនេះដែរ ។ ប៉ុន្តែចាប់តាំងពីសម័យបារាំងចូលគ្រប់គ្រងប្រទេសកម្ពុជាមក ខ្មែរយើងចាប់សាបរលាបរឿងបួសនេះរឿយៗរហូតមក។ ឥឡូវយើងត្រូវតែបដិបត្តិឱ្យបានល្អឡើងវិញ។ ***តទៅលេខក្រោយ***

ពីរដ្ឋបាលកុលសម្ព័ន្ធមករដ្ឋាភិបាលសម័យ

ប្រែសម្រួលដោយ : ពិន សំខុន (តពីលេខមុន)

ខែ វិច្ឆិកា : ផ្ទុះអាវុធច្រើនលើករវាងចលនារណសិរ្សរបស់ សីហនុនិយម ដែលចង់បន្តទំនាក់ទំនងជាមួយវៀតណាម និងចលនារបស់ ប៉ុល ពត ដែល ចង់បញ្ចប់សកម្មភាពដដែលនេះ ។

ខែ ធ្នូ : សៀវភៅរបស់លោក អ៊ុន សារិន អធិការសាលាបឋមសិក្សា ដែលបានរស់នៅ ៩ ខែ ក្នុងព្រៃជាមួយកុម្មុយនីស្តខ្មែរ បានត្រូវចេញផ្សាយមានឈ្មោះថា "ស្រណោះព្រលឹងខ្មែរ" ដែលនៅក្នុងនោះ រៀបរាប់អំពីការគ្រប់គ្រងរបស់បក្សកុម្មុយនីស្តខ្មែរ នៅលើទឹកដី ដែលខ្លួនកាន់កាប់ ។

៣ ធ្នូ : កែប្រែរដ្ឋាភិបាលរណសិរ្សថ្មី ហើយរដ្ឋាភិបាលថ្មីនេះ ដំណើរការណ៍រហូតដល់ខែ មេសា ឆ្នាំ ១៩៧៦ ។

ខាងក្រោមនេះ គឺជាសមាសភាព រ.រ.រ. ជ.ក នៅថ្ងៃ២ ធ្នូ ១៩៧៣ (រដ្ឋាភិបាលទី៤)

. នាយករដ្ឋមន្ត្រី : ប៉ែន នុត
. ឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រី-រដ្ឋមន្ត្រីការពារជាតិ : ខៀវ សំផន
. រដ្ឋមន្ត្រីប្រតិភូអមទីស្តីការគណរដ្ឋមន្ត្រី : គាត ឆុន
. រដ្ឋមន្ត្រីការបរទេស : សារិន ឆាក
. រដ្ឋមន្ត្រីព័ត៌មាន : ហ៊ូ នឹម
. រដ្ឋមន្ត្រីមហាផ្ទៃ : ហ៊ូ យន់
. រដ្ឋមន្ត្រីសេដ្ឋកិច្ច : ដួន ម៉ុម
. រដ្ឋមន្ត្រីបេសកម្មពិសេស : ចៅ សេង
. រដ្ឋមន្ត្រីខាងសំរបសំរួល : ជួន ប្រសិទ្ធ
. រដ្ឋមន្ត្រីអាវុធយុទ្ធភ័ណ្ឌ : ឌួង សំអុល
. រដ្ឋមន្ត្រីយុត្តិធម៌ : នរោត្តម ភូរីស្សារ៉ា
. រដ្ឋមន្ត្រីសាធារណការ និងទូរគមនាគមន៍ : ទូច ភឿន
. រដ្ឋមន្ត្រីសុខាភិបាល : ជួន ជឿន
. រដ្ឋមន្ត្រីកិច្ចការសាសនា និងសង្គម : ជូ ជេត

៩ ធ្នូ : សន្និបាត អ.ស.ប ពន្យាពេល ១ឆ្នាំ ការពិភាក្សាស្តីពីការប្រគល់អសនៈឱ្យកម្ពុជា ដែលរដ្ឋាភិបាលរណសិរ្សទាមទារ ។

៧ ធ្នូ : រដ្ឋាភិបាល អ៊ិន តាំ លាលែងម្តងទៀត ។

២៦ ធ្នូ : រដ្ឋាភិបាលថ្មី ដឹកនាំដោយ ឡុង បូរ៉េត ធនធានរបស់រដ្ឋាភិបាល ៩៥ ភាគរយ បានមកពីជំនួយអាមេរិកាំង ។

៧. រដ្ឋាភិបាល ឡុង បូរ៉េត ទី១ (២៦.១២.១៩៧៣-១៣.៦.១៩៧៤)

. នាយករដ្ឋមន្ត្រី : ឡុង បូរ៉េត
. ឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រីទី១-រដ្ឋមន្ត្រីសាធារណការ : អុប គីមអាង
. ឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រីទី២-រដ្ឋមន្ត្រីកាពារជាតិ អតីតយុទ្ធជន និងយោធាពិការ : ឋាប នាង៉ិន
. រដ្ឋមន្ត្រីមហាផ្ទៃ-ធម្មការ-កំណែនទូទៅ-សន្តិភាវូបនីយកម្ម និងសាមគ្គីជាតិ : ទ្រិញ វ៉ាញ
. រដ្ឋមន្ត្រីការបរទេស : កើក គីលីម
. រដ្ឋមន្ត្រីហិរញ្ញវត្ថុ-ផែនការ និងសេដ្ឋកិច្ច : ឃី តាំងលីម
. រដ្ឋមន្ត្រីពាណិជ្ជកម្ម និងផ្គត់ផ្គង់ : សាផុន សារ៉ាស៊ី
. រដ្ឋមន្ត្រីវប្បធម៌ : អ៊ុំ សាមុត
. រដ្ឋមន្ត្រីប្រៃសណីយ៍ និងទូរគមនាគមន៍ : ឈៀង គីមសួ
. រដ្ឋមន្ត្រីយុត្តិធម៌ : លី ហ្វាន់ប៉ាន់
. រដ្ឋមន្ត្រីសាធារណសុខាភិបាល : សុខ ហ៊ាងស៊ុន
. រដ្ឋមន្ត្រីអប់រំយុវជន និងកីឡា : កែង សង់គីម
. រដ្ឋមន្ត្រីកសិកម្ម : ស៊ីសុវត្ថិ ឌួងជីវិន
. រដ្ឋមន្ត្រីឧស្សាហកម្ម និងសិប្បកម្ម : ឌួង សារ៉េត
. រដ្ឋមន្ត្រីការងារ-សង្គមកិច្ច-ជនភៀសខ្លួន និង អភិវឌ្ឍន៍សហគមន៍ : ថាច់ ទន ។

(ចប់ឆ្នាំ ១៩៧៤)

ឆ្នាំ ១៩៧៤

មករា : ការប្រយុទ្ធគ្នារវាងចលនារណសិរ្សរំដោះកម្ពុជា នៅខេត្តកោះកុង - ការណែនាំរបស់អង្គការកណ្តាលថ្នាក់លើ បណ្តាលឱ្យមានការប្រឈមមុខដាក់គ្នាក្នុងជួរអ្នកដឹកនាំកុម្មុយនីស្ត - នៅខេត្តក្រចេះមានការផ្តើមបកស្បង់ពីព្រះសង្ឃ ។

២៦ មករា : បាញ់គ្រាប់រ៉ុកែតចំម្រុះលើទីក្រុងភ្នំពេញ ។

១១ កុម្ភៈ : ការបាញ់ប្លោងដោយកាំភ្លើងធំ នៃចលនារំដោះ ដឹកនាំដោយ កែ ពក និង តាម៉ុក ក្រុងឧត្តុង្គ បានត្រូវធ្លាក់ក្នុងកណ្តាប់ដៃចលនារំដោះ - ទីក្រុងត្រូវកំទេចចោលទាំងស្រុង - ប្រជាពលរដ្ឋ ២ ម៉ឺននាក់ ត្រូវនិរទេសចេញទៅតំបន់ផ្សេងៗ - គ្រូបង្រៀន អ្នករាជការ យោធាសាធារណរដ្ឋ ត្រូវទទួលការសម្លាប់រង្គាល - ការយកឧត្តុង្គនេះបាន និងទីតាំងបន្តបន្ទាប់ បានបង្ហាញសញ្ញាដូចគ្នានឹងអ្វីៗដែលនឹងកើតឡើងនៅ១ឆ្នាំក្រោយមក នាទីក្រុងភ្នំពេញ ។

៣ មេសា : ស.រ.អា តែងតាំងឯកអគ្គរដ្ឋទូតថ្មីនៅភ្នំពេញ ជន គនទ័រ ឌីន ។

២១ ឧសភា : រដ្ឋាភិបាលបានចាប់ខ្លួននិស្សិត និងគ្រូ ដែលបានធ្វើបាតុកម្មប្រឆាំងនឹងរដ្ឋាភិបាល - ការរំជើបរំជួលនៅក្នុងបុគ្គលិកសិក្សាធិការ បានចាប់ផ្តើមពីខែឧសភា នៅតែបន្តឥតឈប់ ។

៤ មេសា : សិស្ស និងនិស្សិតចេញពីវិទ្យាល័យ ១៨មីនា ទៅចាប់ខ្លួនលោករដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងអប់រំ កែវ សង់គីម និងទីប្រឹក្សាជាអតីតរដ្ឋមន្ត្រីអប់រំលោក ថាច់ ជា ជាចំណាប់ខ្មាំង នាំចូលទៅបរិវេណវិទ្យាល័យ ១៨មីនា នៅទីនោះ រដ្ឋមន្ត្រីទាំងពីរ បានត្រូវគេសម្លាប់ ។

១៦ មិថុនា : ប្តូររដ្ឋាភិបាល ដឹកនាំដោយលោក ឡុង បូរ៉េត សាជាថ្មី ។ ***តទៅលេខក្រោយ***

ពុទ្ធប្បវត្តិអមដោយរូបភាព

A Pictorrial Biography of Saky amuni Buddha

❖ រូបភាព និងរឿងដើមជាភាសាថៃ ដោយ គុណាប៉ាយុតា
❖ បកប្រែជាភាសាអង់គ្លេស ដោយ ហ្សីត .អេ.លី
❖ ផាត់ពណ៌ដោយ យ៉ាន់ ហ្វាលី
❖បកប្រែជាភាសាខ្មែរដោយភិក្ខុ គង់ អាំ

❖ Original Illuatration and Naration in Thai by Gunapayuta.
❖ Translation into English by A Lu.
❖ Coloring by Yann Fang Lee
❖ Translation into Khmer by Bhikkhu Kong Am.

៤៧-មនុស្សទាំងឡាយរស់នៅតាមជើងភ្នំហិមពាន្ត សុទ្ធតែជាអ្នកមានថ្វីដៃខ្លាំងពូកែ និងអង់អាចក្លាហាន ។ ហេតុដូច្នោះហើយ បានជាទម្លាប់សក្យត្រកូលកាលណាព្រះរាជបុត្រអង្គណា ទ្រង់ចង់រៀបរាជភិសេកព្រះរាជបុត្រអង្គនោះ ត្រូវតែសម្តែងបង្ហាញនូវចំណេះវិជ្ជាផ្សេងៗដល់មហាជនឱ្យបានដឹងថា ជាអ្នកឆ្លាតវាងវៃខ្លាំងពូកែជាងអ្នកឯទៀតមែន ព្រមទាំងជាអ្នកថ្មីងស្ទាត់ជំនាញក្នុងការជិះសេះ បាញ់ធ្នូ និងវិជ្ជាគុនដាវខ្លាំងជាងបុរសផងឯទៀតៗ ។ ទ្រង់គោរពតាមប្រពៃណីទំនៀមទំលាប់នៃព្រះរាជវង្សានុវង្សព្រះសិទ្ធត្ថជាអម្ចាស់នៃយើង ទ្រង់ប្រកាសយាង និងអញ្ជើញជាសាធារណដល់បណ្តាយុវជនដែលមានចិត្តក្លាហាន និងខ្លាំងពូកែក្នុងព្រះនគរទាំងមូលឱ្យមកប្រគួតប្រជែងថ្វីដៃជាមួយព្រះអង្គនៅក្នុងក្រុងកបិលវត្ថុ ។

៤៨- បេក្ខជនប្រលងទាំងអស់ សុទ្ធតែជាមនុស្សមានថ្វីពូកែខាងជិះសេះ, បាញ់ធ្នូ និងវិជ្ជាគុនដាវដ៏ស្ទាត់ជំនាញ ។ យុវជនម្នាក់ៗបានបញ្ចេញថ្វីដៃរបស់ខ្លួន នៅចំពោះព្រះភ័ក្ត្រព្រះមហាក្សត្រ និងនាហ្មឺនសព្វមុខមន្ត្រី ព្រមទាំងប្រជាជនទាំងឡាយ ។ ព្រះអង្គម្ចាស់សិទ្ធត្ថដែលទ្រង់យាងចូលក្នុងការប្រកួតនោះ ព្រះអង្គទ្រង់គង់លើសេះ ឈ្មោះ **កណ្ឋកៈ** សម្បុរស ហើយទ្រង់បានសំដែងឱ្យឃើញថា ព្រះអង្គជាអ្នកស្ទាត់ជំនាញបំផុតលើគូប្រកួតទាំងអស់ ។ ក្នុងការប្រកួតបាញ់ធ្នូវិញ ព្រះអង្គទ្រង់បាញ់បានឆ្ងាយជាងគេទេវទត្ត ដែលជាជីដូនមួយនឹងព្រះអង្គ ហើយដែលជនទាំងឡាយចាត់ទុកថា ជាអ្នកបាញ់ធ្នូយ៉ាងពូកែបំផុតក្នុងព្រះនគរ ។ ***តទៅលេខក្រោយ***

47 - The people at the foot of the Himalaya were sturdy and brave. Thus, according to the custom of the Sakya Chan, when a young prince was about to marry, he had to demonstrate to the public that he was a clever man, and as well versed in horseback riding, archery, and fencing as the other brave, young men were, Respecting this custom, Prince Siddhartha openly invited all the clever and brave youths of the country to a contest of skills at Kapilavastu.

48 - Every one of there youths was an expert horseman, archer and fencer. Each Youngman, in turn, demonstrated his skill in from of the King, his officials and the people. Prince Siddhartha also participated in the contest, riding his white horse Kanthaka, and he turned out to be the most skillful of all the youths. In archery, Prince Siddhartha shot farther than his cousin Prince Davadatta, who was regarded by all as the best archer in the country.

(Continued Issue After)

ភោជនីយដ្ឋាន ណាម វ៉ាង (ភ្នំពេញ)

Nam Vang Restaurant

571 Unit # 1 Adams Avenue. Philadelphia, Pa 19120
(inside Hong Kong Market) **(215) 742-9488**
Open 7 days a week from 9 a.m. – 9 p.m.

បើក 7 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យពីម៉ោង 9 ព្រឹក ដល់ 9 យប់

១_មុខជំនាញខាងម្ហូបខ្មែរយ៉ាងចំណាន ដូចជា:
☞ គុយទាវភ្នំពេញ
☞ គុយទាវ ឬមី-ខគោ
☞ មីកន្ទាំង ឆារសាច់គោ
☞ មីកន្ទាំងឆារគ្រឿងសមុទ្រ
☞ បាយឆារគ្រប់មុខ
☞ សាច់គោអាំង ចង្កាក់ ជាមួយជ្រក់ល្ហុង

២_មុខជំនាញម្ហូបវៀតណាមឈ្ងុយឆ្ងាញ់ ដូចជា:
☞ នំបញ្ចុកទឹកត្រីពិសេស
☞ នំប៉ុងបាតេ ឬសាច់គោអាំង
☞ ខគោ នំប៉ុង ឬមី និងគុយទាវ
☞ បាយសរសាច់ជ្រូកអាំង ឬសាច់មាន់អាំង

រៀងរាល់ថ្ងៃលោកអ្នកអាចពិសាទឹកក្រឡុកគ្រប់សព្វជាតិផ្លែឈើ ដូចជា : ទុរេន ឬ អាវ៉ុកាដូ ហើយជាពិសេស មានទឹកអំពៅកិនស្រស់ៗ

តមកពីទំព័រទី ០៤

សន្និសីទពិភាក្សាស្តីពីទិវា ៧ មករា...

ចែករំលែកមធ្យោបាយរស់នៅ មានផ្ទះសម្បែង ដីធ្លី ផលិតផលផ្សេងៗ ។ល។ ឱ្យបង-ប្អូនទាំងនោះផង "។ ទោះយ៉ាងនេះក្តី គេបានដឹងថា សារាចរ និងកិច្ចព្រមព្រៀងនានា គ្រាន់តែជាដីកា"ជាផ្លូវការ"របស់ពួកខ្មែរនោះ ដើម្បីបញ្ជាក់ និងធ្វើឱ្យមានលក្ខណៈ "ស្របច្បាប់"នូវអំពើរំលោភរបស់យួន នៅលើទីកន្លែងជាស្រេចមកហើយប៉ុណ្ណោះ។

រដ្ឋបាលពីទន្ទឹមគ្នា

ការពិត គឺពួកអាណានិគមយួនថ្មី បានមកតាំងទីតាមតែគេប្រាថ្នា ដោយបានទទួលកិច្ចការពារនៃកម្លាំងយួនដែលកាន់កាប់កម្ពុជា ជាបឋម គឺនៅកន្លែងយុទ្ធសាស្ត្រ និងតំបន់មានភោគទ្រព្យច្រើនទាំងអស់។ បន្ទាប់ពីខេត្តរតនគិរី មណ្ឌលគិរី ស្ទឹងត្រែង និងក្រចេះ ពួកនេះបានចូលមកយ៉ាងរហ័សដល់ក្រុងភ្នំពេញ និងនៅលើមាត់ទន្លេសមេគង្គ ទន្លេបាសាក់ (តាំងពីក្រុងអ្នកលឿន ដល់ក្រុងកំពង់ចាម) លើបឹងធំទន្លេសាប និងលើដងស្ទឹងនានា ដែលនាំចូលទៅក្នុងប្រទេសទៀត។ ភាគធំបំផុត នៃពួកអាណានិគមយួនថ្មី ជាយុវជនដែលគ្មានគ្រួសារជាមនុស្សអាវ៉ាសែ ចូលមកផ្សងព្រេងវាសនា និងមានចរិកភ្លើតភ្លើន និងប្រមាថមើលងាយប្រជាជនខ្មែរណាស់ ។ គេអួតអាងប្រាប់ខ្មែរៗថា គេជា"អ្នកមករំដោះពួកឯង(ខ្មែរ)ឱ្យបានរួចពីរបប ប៉ុល ពត" ឱ្យខ្មែរទាំងអស់យល់ថា គេមានសិទ្ធិគ្រប់យ៉ាងនៅលើទឹកដីដែលគេវាយយកបាននោះ។

ចំណុចសំខាន់មួយ គឺពួកអាណានិគមយួននេះ មានសិទ្ធិធ្វើស្រែចំការ ជាហេតុធ្វើឱ្យកសិករខ្មែរ មិនសប្បាយចិត្តសោះ និងមានសេចក្តីបារម្ភជាខ្លាំង ។ កាលពីសម័យមុនឆ្នាំ១៩៧០ គេធ្លាប់បានឃើញពួកយួននៅស្រុកខ្មែរ ប្រកបការងារជាកសិករ ជាអ្នកនេសាទ ជាអ្នកជំនួញមែន ប៉ុន្តែគេសឹងតែមិនដែលប្រទះ និងយួនធ្វើស្រែចំការទេ។ នៅពេលនេះវិញ គេស្រាប់តែឃើញយួនចូលមកធ្វើស្រែនៅស្រុកខ្មែរ នៅតាមខេត្តជាច្រើនកន្លែងដែលមានដីជាតិល្អ ។ ម្យ៉ាងទៀត ពួកកសិករយួនទាំងនេះ មិនត្រូវបង់ពន្ធអាករអ្វីទេ និងថែមទាំងមិនត្រូវជាប់កំណែនធ្វើទាហាន និងកំណែនទៅកាប់ស្កាព្រៃនៃកិច្ចប្រតិបត្តិការ"ក ៥ "ដែលអាជ្ញាធរបានដាក់បញ្ញត្តិ បង្ខំដល់ប្រជាជនខ្មែរទាំងអស់នោះទេ ។ នៅឯខាងទីក្រុងវិញ គេឃើញមានតែកម្មករយួន ដែលជាជាងសំណង់ ជាងភ្លើង ជាងឈើ ជាងធ្វើកង ឬជាងម៉ាស៊ីនផ្សេងៗ ។ល។ ត្បិតយុវជនខ្មែរត្រូវគេចាប់ប្រមូលឱ្យទៅច្បាំង ឬទៅការងារចម្បាំងក្នុងព្រៃភ្នំទប់ទល់និងកម្លាំងតស៊ូខ្មែរដែលប្រឆាំងនិងយួន។

ជាទូទៅពួកអាណានិគមយួនមិនរស់នៅលាយឡំជាមួយនិងប្រជាជនខ្មែរទេ ។ គេរស់ផ្តុំគ្នា ជាភូមិសង្កាត់យ៉ាងខ្ជាន់ខ្ជាប់ ដែលអ្នកមិនមែនយួន មិនងាយចូលចុះទេ ។ ភ្នាក់ងារនគរបាលខ្មែរ នាសម័យនោះ បានឱ្យយើងដឹងថា "ពួកយួនគ្រប់គ្រងភូមិ-សង្កាត់គេ ដោយខ្លួនគេ បង្កើតការលក់ដូរដោយខ្លួនគេ រៀបចំសន្តិសុខដោយខ្លួនគេ ដោះស្រាយទំនាស់ផ្សេងៗដោយខ្លួនគេទាំងអស់..."។ ដូច្នេះគេមានអ្នកអភិបាល មានប៉ូលិស មាន"មន្ទីរកាត់ក្តី" របស់គេនៅគ្រប់កន្លែង។ ភូមិ-សង្កាត់នោះសោត តែងតែរីកធំជាលំដាប់ ដោយគេតែងតែទទួលពួក គេដែលមកដល់ថ្មីៗទៀតជាហូរហែ ។ បើគេមានទំនាស់ជាមួយនិងខ្មែរ គេប្តឹងទៅអាជ្ញាធរយួនដែលកាន់កាប់នៅទីនោះ ឱ្យដោះស្រាយបញ្ហា

របស់ពួកគេ ជាមួយអាជ្ញាធរខ្មែរ ជំនួសគេ ។ ជាបន្ថែមពួកយួនជាច្រើន បានដាក់ឈ្មោះខ្លួនជាខ្មែរ (តែគេប្រើឈ្មោះយួនជាមួយគ្នីគ្នាគេជានិច្ច) ហើយខំហាត់រៀននិយាយភាសាខ្មែរ។ អ្នកដែលចេះភាសាខ្មែរគ្រាន់ បើទោះជាមិនចេះអក្សរក្តី ត្រូវបានអាជ្ញាធរយួន យកឱ្យកាន់តំណែងសំខាន់ៗនៅក្នុងរដ្ឋបាលនៃទីក្រុង និងតាមខេត្តផ្សេងៗនៃកម្ពុជា ។

យើងឃើញថា ពួកអាណានិគមយួនបានធ្វើតាមរូបភាពនៃពួកអាណានិគមបារាំងសម័យមុន ដោយបង្កើតរដ្ឋបាលពីទន្ទឹមគ្នា គឺមួយសម្រាប់ការត្រួតត្រាកម្ពុជា មួយទៀតសម្រាប់ការពារប្រយោជន៍របស់យួនជាគ្នីគ្នាគេ ។ ប៉ុន្តែវាមាន"លក្ខខណ្ឌ"មួយដែរ ដែលពួកយួននៅស្រុកខ្មែរនេះត្រូវទទួលគឺពួកគេមិនអាចវិលទៅរស់នៅស្រុកយួនវិញកើតទេ (ពីព្រោះបញ្ហាសំបុត្រស្នាម) ហើយក្រុងហាណូយ សុខចិត្តធ្វើអ្វីៗទាំងអស់ដើម្បីសម្រួលជីវភាពនៃយួនទាំងនេះ ឱ្យបានរស់នៅចាក់ឫសរឹតតែជ្រៅនៅកម្ពុជា ។

ការទទួលស្គាល់អាណានិគមយួនជាផ្លូវការ

ថ្ងៃ៧មករា ១៩៧៩ ពិតជាថ្ងៃមហាជោគជ័យថ្មីនៃអាណានិគមនិយមយួន។ ពាក្យថា ជា"ការរំដោះ" ប្រជាជន គឺជាពាក្យមួយដែលពួកអាណានិគមនិយម/ចក្រពត្រនិយមបានប្រើគ្រប់កាលសម័យ និងនៅគ្រប់ទិសទីក្នុងលោក ហើយមានន័យជាប្រវត្តិសាស្ត្រត្រឹមតែជាការរំលំរបបសាហាវឃោរឃៅមួយ ដោយដាក់របបបរទេសនោះមកជំនួស ដែលគេអួតអាងថា វាមានលក្ខណៈជា "បដិវត្តន៍ពិតប្រាកដ" និងមាន "ប្រជាធិបតេយ្យ" ជាងមុន ប៉ុន្តែវាមានគោលដៅដូចគ្នា គឺការសង្កត់សង្កិនលើប្រជាជនក្នុងស្រុកដែលត្រូវបានអ្នកមុនកំទេចឱ្យទ្រុឌទ្រោមជាស្រេចហើយ ។

ក្នុងបញ្ហាកម្ពុជា បន្ទាប់ពីសន្ធិសញ្ញាក្រុងប៉ារីសចុះឆ្នាំ១៩៩១ ស្តីពីកម្ពុជា ពួកអាណានិគមយួននៅតែចូលមកទាំងហ្វូងៗជានិច្ចកាល តាមគ្រប់រូបភាពដោយមានកិច្ចការពារនៃបក្សប្រជាជនកម្ពុជារបស់ហ៊ុន សែន ។ ចលនាសម្ព័ន្ធនៃការចាំទទួលនិងការរៀបចំទុកដាក់ពួកនេះ មិនត្រូវបាននរណាកំចាត់បង់ទេ តែផ្ទុយទៅវិញគេពង្រឹងនិងពង្រីកវាឱ្យរឹតតែមាំមួន និងធំថែមទៀត ដោយរដ្ឋាភិបាល ហ៊ុន សែន ទទួលស្គាល់ជាផ្លូវការតែម្តង។ ឧទាហរណ៍ធំមួយ គឺការប្រកាសតំបន់ "ត្រីកោណអភិវឌ្ឍន៍" ដោយ ហ៊ុន សែន ម្នាក់ឯ ជាមួយនិងក្រុងហាណូយ នាខែតុលា ១៩៩៩ (ក្រោយពីរដ្ឋប្រហារបង្ហូរឈាម នាខែកក្កដា ១៩៩៧) គ្រាន់តែជាការទទួលស្គាល់ ជាផ្លូវការជាថ្មីដល់កិច្ចអាណានិគមយួន នៅខេត្តធំៗខ្មែរ រតនគិរី និងមណ្ឌលគិរី ដែលមានប្រជាជនខ្មែរ រស់នៅបន្តិចបន្តួច ។ ក្រុងហាណូយបានបញ្ជាក់ជានិច្ចថា *"ត្រីកោណនេះ ជាតំបន់យុទ្ធសាស្ត្រមួយសំខាន់* (សម្រាប់ប្រទេសវៀតណាម) *ក្នុងវិស័យនយោបាយ* (គឺការពារប្រទេស និងសន្តិសុខ) *សង្គមកិច្ច និងសេដ្ឋកិច្ច* (សម្រាប់បញ្ចូលពួកអាណានិគមយួនបន្ថែមទៀត ឱ្យមកកាន់កាប់ដីធ្លីសម្បទានរាប់សែនហិកតា ពីរដ្ឋាភិបាល ហ៊ុន សែន" ។ បន្ទាប់មកគេបានពង្រីកបរិវេណ "ត្រីកោណ" ហ្នឹង មកដល់ខេត្តស្ទឹងត្រែង ហើយនឹងពេលថ្មីៗនេះដល់ក្រចេះទៀត ។ ការពិត គឺពួកយួនបានរុលចូលដល់ខេត្តកំពង់ធំ ព្រះវិហារ ឧត្តរមានជ័យ រហូតដល់កោះកុង និងកំពង់សោម ពាសពេញទៅហើយ តាមរូបមន្ត "សហប្រតិបត្តិការសេដ្ឋកិច្ច" ។ ព្រមគ្នានេះ នៅឆ្នាំ ២០០៣ ពួក"អន្តោប្រវេសន៍" យួន បានសុំឱ្យមានការទទួលស្គាល់ជាផ្លូវការដល់សាខាទាំងអស់នៃ "សមាគមជនជាតិវៀតណាមនៅកម្ពុជា" (ស.វ.ក) ដែលគេបានបង្កើននៅគ្រប់ទីក្រុង និងខេត្តខ្មែរ ទោះជាខេត្តណាមានមនុស្សនៅបន្តិចបន្តួចក្តី ។ ក្រសួងមហាផ្ទៃខ្មែរ បានយល់ព្រមភ្លាម ដោយថែមទាំងទទួលស្គាល់ឱ្យ "ស.វ.ក"នេះ មានត្រាប្រើប្រាស់ផ្ទាល់ខ្លួន តាមត្រូវការផង ។ នេះជាទទួលស្គាល់ជាផ្លូវការនូវរដ្ឋបាលទី២ ទន្ទឹមគ្នានិងរដ្ឋបាល "ខ្មែរ"។

ពួកអាណានិគមយួន បានមកតាំងទីនៅគ្រប់ខេត្ត-ក្រុងខ្មែរទាំងអស់ ខាងក្រុងស្រុក និងជាយដែន។ គេបានប្រមាណថា នៅឆ្នាំ២០០៩ ពួកនេះ មានចំនួនជាង៥លាន់នាក់ ក្នុងចំនួនប្រជាជនទាំងអស់ ១៤លាន់នាក់ ហើយគេមានកម្លាំងគ្រប់សង្កត់ លើនយោបាយ និងសេដ្ឋកិច្ចកម្ពុជា កាន់តែខ្លាំង ឡើងៗជានិច្ច ។

ឌុ.ក

New World Travel II
ញូវឺលត្រាវែលធូ
Specialized in Selling Flight Tickets For National and International
ជំនាញខាងលក់សំបុត្រយន្តហោះសំរាប់ក្នុងប្រទេស និងអន្តរជាតិ យើងតំណាងឱ្យក្រុមហ៊ុន ចិន កូរ៉េ កាថៃ ។ល។ ធ្វើលិខិត Re-Entry Permit ប្រញាប់ជូនបានទិញសំបុត្រជិះនាវាសមុទ្រ សណ្ឋាគារ ឬជួលឡាន សំបុត្រយន្តហោះទៅច្រើនប្រទេសក្នុងតម្លៃទាបបំផុត ។
Represented Several of Company such as China, Korea, Cathay etc.,
Offer Rush Re-Entry Permit
Reserve Cruise, Hotels and Car Rentals
Best Price Air Ticket for Many Destinations
600 Washington Ave Suite #8
Philadelphia, Pa 19147
Tel: (215) 463-1257
Fax: (215) 463-2036

ហោរាសាស្ត្រប្រចាំថ្ងៃទី ១៥-២៨ មករា ២០១០

ឆ្នាំជូត : (ពពួកទេព្ដាប្រុស ធាតុទឹក)

រាសីលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខជាលំដាប់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបការងារអ្វីក៏ដោយ ក៏អាចទទួលបានផលសម្រេចសមតាមការប៉ង់ប្រាថ្នាទាំងអស់ ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះ ប្រកបដោយសេចក្ដីសុខក្សេមក្សាន្ត ៕

ឆ្នាំឆ្លូវ : (ពពួកមនុស្សប្រុស ធាតុដី)

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខដោយសន្សឹម ៗ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ពិតមែនតែបានជួបនិងឱកាសល្អខ្លះៗក្ដី ក៏លោកអ្នកមិនត្រូវធ្វើឲ្យមានការធ្វេសប្រហែសដែរ ព្រោះវាអាចនាំឲ្យបាត់បង់ទ្រព្យ ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ ក្នុង រយៈពេលនេះមានការយល់អធ្យាស្រ័យគ្នាធម្មតា ៕

ឆ្នាំខាល : (ពពួកយក្សស្រី ធាតុឈើ)

រាសីលោកអ្នកស្រុតចុះខ្លាំង ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរជួបនិងបញ្ហាស្មុគស្មាញច្រើន ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ថ្វីត្បិតតែលោកអ្នករត់ចុះរត់ឡើងមានការមមាញឹក និងហត់នឿយច្រើនក្ដី តែភោគផលកម្រៃហូរចូលបានតិចតួចស្ដួចស្ដើងប៉ុណ្ណោះ ។ ចំពោះស្នេហាក្នុងរយៈពេលនេះ ប្រយ័ត្នមានអ្នកទីពាចូលជ្រៀតជ្រែក ៕

ឆ្នាំថោះ : (ពពួកមនុស្សស្រី ធាតុឈើ)

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អគ្រាន់បើ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ មុជមិនជ្រៅទៅមិនឆ្ងាយ តែបើលោកអ្នករកស៊ីនាយអាយនៅក្បែរ ៗ គឺអាចរកផលចំណូលហូរចូលច្រើនគ្រាន់បើ ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះ មិនសូវយល់ចិត្តថ្លើមគ្នាទេ ៕

ឆ្នាំរោង : (ពពួកទេព្ដាប្រុស ធាតុមាស)

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អគ្រាន់បើ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះលោកអ្នកត្រូវប្រយ័ត្នប្រយែងក្រែងមានបងប្អូនញាតិមិត្តនាំរឿងក្ដៅក្រហាយមកឲ្យអាចនាំឲ្យមានអំពល់ទុក្ខដាក់ខ្លួនព្រមទាំងអាចបង់ខាតទ្រព្យច្រើនទៀតផង ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ ក្នុងរយៈពេលនេះមានភាពស្និទ្ធស្នាលដូចធម្មតា ៕

ឆ្នាំម្សាញ់ : (ពពួកមនុស្សប្រុស ធាតុភ្លើង)

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អគ្រាន់បើ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ថ្វីត្បិតតែការងាររកស៊ីនៅជួបនឹងឧបសគ្គខ្លះៗក្ដីក៏លោកអ្នកអាចបោះជំហានទៅមុខដោយសន្សឹម ៗបានដែរ ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះ គឺអាចគិតគូរឿងអាពាហ៍ពិពាហ៍បាន ៕

ឆ្នាំមមី : (ពពួកទេព្ដាស្រី ធាតុភ្លើង)

រាសីលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អណាស់ ។ ក្នុង រយៈពេលនេះលោកអ្នកមានអារម្មណ៍ភ្លឺថ្លា គំនិត ប្រាជ្ញាឈ្លាសវៃ ទោះបានប្រកបការងារអ្វីក៏អាចទទួលបានផលសម្រេចតាមការប៉ង់ប្រាថ្នាទាំងអស់ ។ ចំពោះគូស្នេហ៍មានភាពល្អកល្អិនល្អណាស់ ៕

ឆ្នាំមមែ : (ពពួកទេព្ដាស្រី ធាតុមាស)

រាសីលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខជាលំដាប់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ លោកអ្នកជាមនុស្សពូកែខាងសម្ដីវោហារ ទោះជាបាននិយាយស្ដីច្រើនបន្តិចក្ដី ក៏មិនឥត ប្រយោជន៍ដែរ ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេល នេះប្រកបដោយភាពផ្អែមល្ហែមដូចទឹកឃ្មុំ ៕

ឆ្នាំវក : (ពពួកយក្សប្រុស ធាតុដែក)

រាសីលោកអ្នកស្រុតចុះខ្លាំង ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរជួបនិងបញ្ហាលំបាក ៗច្រើន ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ចូរកុំធ្វេសប្រហែសឲ្យសោះ ជាពិសេសក្នុងការទូទាត់បញ្ជីប្រាក់កាសផ្សេងៗប្រយ័ត្នមានការភ្លាំងភ្លាត់តែបន្តិចអាចខាតបង់ទ្រព្យច្រើន ដែលមិនអាចគណនាបានឡើយ ។ ចំពោះគូស្វាមីភរិយាប្រយ័ត្នមានគេអុជអាលឲ្យបែកបាក់គ្នា ៕

ឆ្នាំរកា : (ពពួកយក្សប្រុស ធាតុដែក)

រាសីលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខជាលំដាប់ ។ ក្នុងរយៈពេល ទោះ លោកអ្នកបានជួបនឹងគូប្រជែងដ៏ខ្លាំងយ៉ាងណាក្ដី ក៏មិនបញ្ហាអ្វីដែរ ព្រោះលោកអ្នកយកប្រៀបឈ្នះជាប់ជានិច្ច ចំពោះកម្លោះក្រមុំក្នុងរយៈ ពេលនេះអាចទាក់ទងគ្នា និងបានក្លាយជាគូ ស្នេហ៍ដ៏ប្រពៃមួយគូ ៕

ឆ្នាំច : (ពពួកយក្សស្រី ធាតុដី)

រាសីលោកអ្នកស្រុតចុះខ្លាំង ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរជួបនិងរឿងរកាំរកូសច្រើន ។ ក្នុងរយៈពេលនេះទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបការងារអ្វីក៏ដោយ ចូររៀបចំគម្រោងផែនការជាមុន ទើបពុំមានការថ្លោះធ្លោយ ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះច្រើនពាក់មុខយក្សដាក់គ្នា ៕

ឆ្នាំកុរ : (ពពួកមនុស្សស្រី ធាតុទឹក)

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខដោយសន្សឹម ៗ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ដោយទំនាយទាយថា អាចបង់ខាតទ្រព្យខ្លះៗនោះ ដូច្នេះចូរកុំឲ្យគេខ្ចីរបស់របរមានតម្លៃឡើយ ។ ចំពោះគូស្វាមីភរិយាក្នុងរយៈពេលនេះ មានផលប៉ះ ទង្គិចគ្នាខ្លះ ៕

សោភ័ណភាព

បំបាត់អង្គែក្បាល ដោយប្រទាលកន្ទុយក្រពើ

ថ្ងៃនេះយើងមានគន្លឹះអាចីកំចាំងមកជូនអ្នកដែលជួប និងបញ្ហាអង្គែក្បាល ដែលមានលក្ខណៈងាយស្រួល មិនពិបាកដូចអ្វីដែលបានគិតទុកនោះឡើយ ។

- ត្រៀមប្រទាលកន្ទុយក្រពើដោយចិត្តយក តែសាច់ថ្លា១នៅខាងក្នុងទៅលាយជាមួយទឹក ហើយពូតរហូតដល់មានពពុះដូចជាសាប៊ូ ។

- បន្ទាប់មកយកមកលាបលើសក់ក្បាល ឱ្យសព្វទុកចោលពី៣០-៦០នាទី ។

- និងដំណាក់កាលចុងក្រោយលាងជំរះដោយទឹកស្អាតជាការស្រេច ។

ផលប្រយោជន៍ដែលទទួលបានគឺធ្វើឱ្យសរសៃសក់ទុនរលោង មានទម្ងន់ ហើយថែមទាំងលែងមានអង្គែមករំខានទៀតផង ៕

សោភ័ណភាព

លុបបំបាត់ស្នាមមុខ ដោយរូបមន្តពីធម្មជាតិ

•••បញ្ហាស្នាមជ្រីវជ្រួញលើស្បែកមុខនេះវាពិតជាបង្កក្ដីលំបាកចិត្តចំពោះសុភាពស្ត្រី មិនតិចនោះទេ ។ អ្នកខ្លះបានព្យាយាមស្វះស្វែងរកគ្រប់វិធីដើម្បីកំចាត់ស្នាមនេះចោលតែក៏នៅមិនទទួលបានផលដូចគ្នា ។ ប្រសិនបើអ្នកជួប និងបញ្ហានេះ គួរសាកមកសាកល្បងប្រើប្រាស់ រូបមន្តពីធម្មជាតិដែល យើងយកមកផ្ញើជូនដូចខាងក្រោមនេះ ÷

- ប្រភេទផ្លែឈើដែលអាចលុបបំបាត់ស្នាមអស់ទាំងនេះបានយ៉ាងមានប្រសិទ្ធិភាពបំផុតនោះមានដូចជាផ្លែប៉ោម ចេកអំបូង ត្រសក់ ឬក៏ផ្លែប៉េងប៉ោះ ។ ផ្លែឈើទាំងអស់នេះអ្នកអាចជ្រើសរើសយកណាមួយបានទៅតាម ចំណូលចិត្ត ។

បន្ទាប់មកយកផ្លែឈើដែលជ្រើសរើសបាន ទៅលាងទឹកឲ្យស្អាត រួចបកឬចិតសំបកខ្វេះយកគ្រាប់ចេញឲ្យអស់ ។ ដំណាក់កាលបន្តយកវាទៅចិញ្ច្រាំឲ្យល្អិត រួចយកមកបិទបំពកទុកនៅលើស្បែកមុខសំដិលទុកចោលប្រមាណ ១៥ នាទី ។ បន្ទាប់មកសឹមលាងជំរះដោយទឹកស្អាតជាមុនសិន ទើបប្រើទឹកក្ដៅឧណ្ហៗលាងតាមក្រោយម្ដងទៀត ។ ប្រសិនបើព្យាយាមធ្វើបានក្នុងមួយសប្ដាហ៍១-២ដងនោះ ស្បែកមុខ របស់អ្នកនិងឡើងភ្លឺរលោងវិញជាមិនខាន ៕

ខាត់ស្បែកឱ្យស្រស់ស្អាត

សោភ័ណភាព

•••••ក្នុងការខាត់ស្បែក អ្នកគួរត្រៀមវត្ថុធាតុដើមដូចតទៅនេះ : ទឹកដោះគោឆៅតាណាកាចំនួន២ស្លាបព្រាបាយ និងម្រេចម៉ត់ចំនួន២ស្លាបព្រាបាយដូចគ្នា ។

បន្ទាប់ពីរកវត្ថុធាតុដើមបានសព្វគ្រប់ ហើយពេលនេះឈានដល់វិធីអនុវត្តន៍ម្ដង :

- យកវត្ថុធាតុដើមទាំងអស់លាយបញ្ចូលគ្នាទៅក្នុងកូនចានមួយ រួចកុំភ្លេចយកទៅក្នុងបន្ទប់ទឹកនៅពេលងូតទឹក ។

- មុនពេលអ្នកប្រើវាដុសខាត់គួរធ្វើវាឲ្យសើមជាមុនសិន បន្ទាប់មកយកល្បាយខាប់នេះទៅបិទបំពកឲ្យពេញរាងកាយ ។ រួចហើយចាប់ផ្ដើមធ្វើសកម្មភាពខាត់ដោយខាត់ចេញជារង្វង់មូលឲ្យបានសព្វរាងកាយ ។ គោងចងចាំទុកថា នៅពេលខាត់ប្រសិនបើមានអារម្មណ៍ថា ក្ដៅនោះមិនចាំបាច់ភ័យតក់ស្លុតនោះទេ ។

- ក្រោយពេលខាត់សព្វរាងកាយ ហើយចាប់ផ្ដើមលាងជំរះដោយទឹកស្អាត និងងូតតាមធម្មតាដូចសព្វមួយដង ។

ក្រោយពេលងូតរួចហើយ ប្រសិនបើនៅមានអារម្មណ៍ក្ដៅភាយ ៗនោះ ក៏មិនគួរព្រួយបារម្ភនោះដែរ ព្រោះអាការក្ដៅនេះវាកើតចេញពីឥទ្ធិពលរបស់ម្រេចនោះឯង ។ រូបមន្តនេះអ្នកអាចនាំទៅប្រើបានជាប្រចាំក្នុងមួយ សប្ដាហ៍ម្ដង នោះអ្នកនិងឃើញថាស្បែកឡើងភ្លឺរលោងជាក់ជាមិនខាន ៕

Continued from page 13

Jan 7...

stated, the CPP "opposes attempts to use the chamber for ill intentions which would have an impact on peace, national reconciliation and development."

CPP leaders, Prime Minister Hun Sen especially, have said the Khmer Rouge tribunal should not seek the prosecution of any leaders of the former regime beyond the five already in custody claiming to do so will spark renewed civil war in the country.

Mr Chea Sim and Mr Hun Sen are also among six senior CPP officials who have been called as witnesses by the Khmer Rouge tribunal but have ignored the summonses.

Those summonses to the CPP leadership have sparked strong protests from the ruling party and warnings against the tribunal to not overstep its bounds in Cambodia.

Following Mr Chea Sim's speech, dancers waved flags and sang songs to officials seated before them, including US Congressman Eni Faleomavaega, the first US government official ever to attend the contentious celebration.

Sticking to the celebration's annual routine, Mr Chea Sim, joined by Mr Hun Sen and National Assembly President Heng Samrin, released doves in the air before teenagers let loose bunches of balloons.

Earlier in the morning, a live band played a slow number while the singer crooned out the lyrics, "January 7th is on my mind."

Reference was also made yesterday to Cambodia's border demarcation work with Vietnam and Laos, with Mr Chea Sim saying the party "appreciates" the results achieved from the efforts but groups have taken steps to counteract the progress.

"The Party strongly condemns circles that neglect national interest while bringing about actions aimed at preventing the above efforts," Mr Chea Sim said.

SRP lawmaker and spokesman Yim Sovann stopped short of saying Mr Chea Sim was talking about SRP President Sam Rainsy, who is facing criminal charges stemming from a visit made to the Vietnamese border where he claims responsibility for uprooting demarcation posts, and stated simply Mr Chea Sim had the right to express his views.

"I agree with him that demarcation must be done," Mr Sovann said. "But it must be done without the loss of land for people."

As for yesterday's celebrations, Mr Sovann said the country should also commemorate Oct 23, 1991, when Cambodia's military factions signed peace accords in Paris to ending years of civil war and international ostracism.

Mr Sovann said that tolerance must also be extended to those who do not celebrate Jan 7 as a victory for Cambodia.

"The people have different views, please don't consider them as animals if they have different views than the CPP," he said.

តមកទំព័រទី ១៣

គណបក្សកាន់អំណាច...

អ្នកចូលរួមដែលពាក់មួកនិងអាវពណ៌សដែលមានរូបសញ្ញាគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាថា ប្រជាជនកម្ពុជាតែងតែចងចាំថា ថ្ងៃ៧មករា គឺជាថ្ងៃកំណើតទី២របស់ពួកគេ ពីព្រោះបើគ្មានថ្ងៃ៧មករាទេ គឺគ្មានជីវិតនិងស្ថានភាពដូចបច្ចុប្បន្នដែរ ។

មេដឹកនាំគណបក្សកាន់អំណាចរូបនេះក៏បានបន្ទោសអ្នកដែលប្រឆាំងការប្រារព្ធទិវានេះផងដែរ ដោយធ្វើការកត់សម្គាល់ថា "មនុស្សមួយចំនួនតូចតែងតែបានតាំងខ្លួនគេជាសត្រូវនៃទិវាជ័យជម្នះ៧មករា ខណៈដែលធ្វើសកម្មភាពផ្ទុយទៅនឹងគោលការណ៍ប្រជាធិបតេយ្យនិងនីតិរដ្ឋ... ដែលទាំងអស់នេះគឺមានបំណងរារាំងការវិវឌ្ឍរបស់ប្រទេសជាតិ" ។

បើទោះណាជាប្រទេសជាតិត្រូវបានរំដោះចេញពីរបបខ្មែរក្រហមនៅថ្ងៃទី៧ ខែមករាឆ្នាំ១៩៧៩ ក៏ដោយ ក៏ការកាន់កាប់របស់វៀតណាមរយៈពេលមួយទសវត្សរ៍ដែលមានរហូតដល់ឆ្នាំ១៩៨៩ បានបណ្ដាលឲ្យអ្នកប្រឆាំងគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាចងចាំថា ថ្ងៃ៧មករានេះគឺជាការចាប់ផ្ដើមនៃការឈ្លានពានរបស់បរទេសដែលជាសត្រូវប្រវត្តិសាស្ត្រ ។

លោក ជា ស៊ីម ក៏បានសរសើរពីកិច្ចការរបស់អង្គជំនុំជម្រះវិសាមញ្ញក្នុងតុលាការកម្ពុជាផងដែរ ប៉ុន្តែបានមានប្រសាសន៍ថា គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា "ប្រឆាំងការពពួកយកវេទិកាអង្គជំនុំជម្រះនេះក្នុងបំណងអាក្រក់ដែលអាចមានផលប៉ះពាល់ដល់សន្តិភាព ការផ្សះផ្សានិងការអភិវឌ្ឍជាតិ" ។

ថ្នាក់ដឹកនាំគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា ជាពិសេសលោកនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន បានមានប្រសាសន៍ថា សាលាក្ដីខ្មែរក្រហមមិនគួរស្វះស្វែងឲ្យមានការកាត់ទោសមេដឹកនាំណាមួយទៀតនៃអតីតរបបនោះក្រៅពីមនុស្ស៥នាក់ដែលជាប់ក្នុងមន្ទីរឃុំឃាំងរួចហើយទេ ដោយអះអាងថា ការធ្វើដូច្នោះនឹងបង្កឲ្យមានសង្គ្រាមស៊ីវិលបន្តកើតមាននៅក្នុងប្រទេស ។

លោក ជា ស៊ីម និងលោក ហ៊ុន សែន ក៏ស្ថិតក្នុងចំណោមមន្ត្រីជាន់ខ្ពស់គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាចំនួន៦រូបផងដែរ ដែលត្រូវបានកោះហៅឲ្យធ្វើជាសាក្សីដោយសាលាក្ដីខ្មែរក្រហម ប៉ុន្តែបានធ្វើមិនដឹងមិនឮនឹងការកោះហៅនោះ ។

ការកោះហៅទាំងនោះចំពោះថ្នាក់ដឹកនាំគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាបានធ្វើឲ្យមានការតវ៉ាយ៉ាងខ្លាំងពីគណបក្សកំពុងកាន់អំណាច ហើយព្រមានសាលាក្ដីកុំឲ្យធ្វើអ្វីហួសព្រំដែនរបស់ខ្លួននៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា ។

បន្ទាប់ពីសុន្ទរកថារបស់លោក ជា ស៊ីម ក្រុមអ្នករាំបានគ្រវីទង់ជាតិនិងច្រៀងចំរៀងទៅកាន់ក្រុមមន្ត្រីដែលអង្គុយនៅពីមុខពួកគេ រួមមាន លោក Eni Faleomavaega សមាជិកសភាអាមេរិក និងជាមន្ត្រីរដ្ឋាភិបាលអាមេរិកទីមួយដែលបានចូលរួមការប្រារព្ធពិធីដ៏ចម្រូងចម្រាសនេះ ។

ដោយធ្វើតាមទម្លាប់នៃការប្រារព្ធធ្វើរៀងរាល់ឆ្នាំនេះ លោក ជា ស៊ីម ដែលចូលរួមដោយលោក ហ៊ុន សែន និងលោក ហេង សំរិន ប្រធានរដ្ឋសភា បានព្រលែងសត្វព្រាបមុនពេលក្រុមយុវវ័យបង្ហោះប៉េងប៉ោងជាច្រើន ។

នៅព្រឹកថ្ងៃនោះ ក្រុមតន្ត្រីផ្សាយបន្តផ្ទាល់បានប្រគំចង្វាក់យឺតៗខណៈដែលអ្នកចំរៀងច្រៀងចំរៀង "ថ្ងៃ៧មករាស្ថិតក្នុងចិត្តខ្ញុំ" ។

កាលពីម្សិលមិញក៏មានការនិយាយសំដៅដល់ការកំណត់ព្រំដែនរបស់ប្រទេសកម្ពុជាជាមួយប្រទេសវៀតណាមនិងប្រទេសឡាវផងដែរដោយលោក ជា ស៊ីម បានមានប្រសាសន៍ថា គណបក្ស "សរសើរ" លទ្ធផលដែលសម្រេចបានពីកិច្ចខិតខំប្រឹងប្រែងនេះ ប៉ុន្តែមនុស្សប៉ុន្មានក្រុមបានធ្វើសកម្មភាពរារាំងដល់ការវិវឌ្ឍនេះ ។

លោក ជា ស៊ីម បានមានប្រសាសន៍ថា "គណបក្សថ្កោលទោសយ៉ាងខ្លាំងដល់ក្រុមមនុស្សដែលមិនអើពើនឹងផលប្រយោជន៍ជាតិ ខណៈដែលធ្វើសកម្មភាពសំដៅរារាំងកិច្ចខិតខំប្រឹងប្រែងខាងលើនេះ" ។

លោក យឹម សុវណ្ណ សមាជិកសភានិងជាអ្នកនាំពាក្យគណបក្សសម រង្ស៊ី មិនបាននិយាយថា លោក ជា ស៊ីម បានសំដៅដល់លោក សម រង្ស៊ី ប្រធានគណបក្សសម រង្ស៊ី ដែលកំពុងប្រឈមមុខនឹងការចោទប្រកាន់បទព្រហ្មទណ្ឌដែលកើតឡើងដោយសារការចុះទៅពិនិត្យមើលព្រំដែនវៀតណាម ទីដែលលោកអះអាងទទួលខុសត្រូវចំពោះការដកបង្គោលតម្រុយព្រំដែន ហើយបាននិយាយថា លោក ជា ស៊ីម មានសិទ្ធិបញ្ចេញមតិរបស់លោក ។

លោក យឹម សុវណ្ណ បានមានប្រសាសន៍ថា "ខ្ញុំយល់ស្របជាមួយលោក ជា ស៊ីម ដែលថា ការកំណត់ព្រំដែនត្រូវតែធ្វើ ។ ប៉ុន្តែវាត្រូវតែធ្វើដោយគ្មានការបាត់បង់ដីរបស់ប្រជាជន" ។

និយាយដល់ការប្រារព្ធពិធីកាលពីម្សិលមិញ លោក យឹម សុវណ្ណ បានមានប្រសាសន៍ថា ប្រទេសកម្ពុជាគួរប្រារព្ធថ្ងៃទី២៣ ខែតុលាឆ្នាំ១៩៩១ផង ជាពេលដែលក្រុមទាហានកម្ពុជាបានចុះហត្ថលេខាលើកិច្ចព្រមព្រៀងសន្តិភាពទីក្រុងប៉ារីសដើម្បីបញ្ចប់សង្គ្រាមស៊ីវិលជាច្រើនឆ្នាំនិងការមិនទទួលស្គាល់កម្ពុជាពីសំណាក់អន្តរជាតិ ។

លោក យឹម សុវណ្ណ បានមានប្រសាសន៍ថា ការអត់ឱនក៏ត្រូវផ្ដល់ដល់អ្នកដែលមិនប្រារព្ធថ្ងៃ៧មករាថា ជាថ្ងៃជ័យជម្នះសម្រាប់ប្រទេសកម្ពុជាផងដែរ ។

លោកបានមានប្រសាសន៍ថា "ប្រជាជនមានទស្សនៈខុសៗគ្នា សូមកុំចាត់ទុកពួកគេជាសត្វ ប្រសិនបើពួកគេមានទស្សនៈផ្សេងៗគ្នាពីគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជានោះ" ។ E

សូមជួយទិញសៀវភៅខ្មែរ

អង្គការជានរណា ?

ជាសៀវភៅកំណត់ត្រានូវរឿងពិត ដែលបានកើតឡើងនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា ជំនាន់ខ្មែរក្រហមកាន់អំណាច ហើយអ្នកនិពន្ធវែកមុខអ្នកណាដែលជាឃាតករ ដែលគេឱ្យឈ្មោះថា អង្គការនោះ ។ សៀវភៅរួមមានពាក្យាល :

ភ្នំពេញមុនឆ្នាំ ១៩៥៥

អ្នកនិពន្ធ កែវ ប៊ុនធឿន បានកត់ត្រាការផ្លាស់ប្ដូរមុខមាត់ទីក្រុងភ្នំពេញ ពីជំនាន់មួយទៅជំនាន់មួយ និងហេតុការណ៍ដែលបានកើតឡើងក្នុងជំនាន់នោះ ។

ទស្សនាវដ្ដីខេមរៈបុត្រ :

លោក បណ្ឌិត ឌុក រ៉ាស៊ី ធ្វើអត្ថាធិប្បាយពីសិទ្ធិមនុស្ស ប្រវត្តិនៃសិទ្ធិមនុស្ស រហូតដល់យកសិទ្ធិមនុស្សធ្វើជាមូលដ្ឋាន ដើម្បីរៀបចំសង្គមរៀបចំច្បាប់រដ្ឋ ធ្វើឱ្យប្រទេសជាតិមានភាពសុខដុមរម្មនា ។

បើលោកអ្នកចង់លក់ ចង់ទិញ ឬចង់ផ្សព្វផ្សាយអ្វីផ្សេងៗ សូមអញ្ជើញផ្សព្វផ្សាយក្នុងទំព័រសារព័ត៌មានខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ដែលអ្នកអានជាទូទៅចូលចិត្ត លោកអ្នកនឹងបានជួបភ្ញៀវរបស់លោកអ្នកយ៉ាងឆាប់រហ័ស ។

សូមទូរស័ព្ទមក **សុបិន (267) 253-3947**

ប្រវត្តិសាស្ត្រនៃកម្ពុជា

លោក វ៉ាន់ឌីកាអុន ទើបនឹងសរសេរសៀវភៅប្រវត្តិសាស្ត្រនេះ ពីសម័យអាណានិគមបារាំងមកដល់បច្ចុប្បន្នកាល ។ ភាគទី១/ភាគទី២ ចេញផ្សាយរួចហើយ នៅប្រទេសបារាំង ។
Email. VANDY_KAONN@YAHOO.FR

ប្រវត្តិសាស្ត្រខ្មែរបច្ចុប្បន្ន

ថាស ស៊ីឌី ដែលរៀបរៀងដោយ ពិន សំខុន ហើយផ្សព្វផ្សាយទៅវិទ្យុសម្លេងខ្មែរ-អាមេរិកាំង ។ ថាស ស៊ីឌី ចំនួនបួនម៉ោងស្ដីពីប្រវត្តិកម្ពុជា ចាប់តាំងពីសម្ដេចនរោត្តម សីហនុ បានធ្លាក់ពីអំណាចនាឆ្នាំ ១៩៧០ មកដល់ឆ្នាំ ២០០៤ ។
ទូរស័ព្ទ 215-680-2059

មានលក់នៅស្រុកអាមេរិក	ស្រុកបារាំង
-សាក៊ីម៉ានី (ខ្មែរ)...10$	.......10€
-រឿងព្រេងបុរាណ ភ្លេង ល្ខោន (បារាំង)...10$	.......10€
-រឿងរាមកេរ្តិ៍ (ខ្មែរ-បារាំង)...10$	.......10€
-រាមកេរ្តិ៍តាមផ្ទាំងវិហារព្រះកែវមរកត (ខ្មែរ-បារាំង)...10$	.......10€
1-CAMBODGE (Français)...10$	.......10€
2-CAMBODGE (Français)...10$	.......10€

USA
The Khmer post
Call Sabane : (267) 253-3947

FRANCE
Cambodiana Vidéo
22.rue du Disque 75013 Paris
Tél : 01 45 84 07 57

ប័ណ្ណបញ្ជាកាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍
ឈ្មោះ និងអាស័យដ្ឋានរបស់ខ្ញុំ

ឈ្មោះ :......................................

អាស័យដ្ឋាន......................................

ខ្ញុំចង់បាន :

☐ កាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ១ខែ មាន២លេខ ៦ខែ $30 ១២ខែ $60 ឬ 70អឺរ៉ូ សម្រាប់អឺរ៉ុប
☐ សៀវភៅឈ្មោះ.......................តម្លៃ $.......................
☐ ស៊ីឌីប្រវត្តិសាស្ត្រខ្មែរ ៤ ម៉ោង តម្លៃមួយសិត $30
ខ្ញុំភ្ជាប់សែក ឬ មនីអដ័រ មក U.A.M.G តម្លៃ $..............
ផ្ញើមក U.A.M.G 438 LINDLEY AVE .PHILADELPHIA PA 19120
Phone : KIM PHIEN 215-680-2059 or Saben 267 253 3974

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ រកអ្នកតំណាងពាណិជ្ជកម្មនៅ ឡូវែល រដ្ឋម៉ាសាឈូសែត ទទួលបានកំរៃខ្ពស់ ។
សូមទំនាក់ទំនងមក **សុបិន** តាមរយៈលេខទូរស័ព្ទ: (267) 253-3947 ។ សូមអរគុណ !

Your Advertisement Is Here For Less than $10 for two weeks!

ដំណឹងពីការលក់ និងទិញផ្ទះក្នុងតំលៃសមរម្យ
នាងខ្ញុំឈ្មោះ **សារឿន** ធ្វើការនៅការិយាល័យ Advance Realty One, LLC. " The Full Service Discount Expert," ទិញ និងលក់ផ្ទះ ។
បើអស់លោកអ្នកចង់លក់ និងទិញផ្ទះ សូមទំនាក់ទំនងមកនាងខ្ញុំតាមលេខ : (215) 833-6673 ។ សូមអរគុណ !

ខ្មែរប៉ុស្ដិ៍
THE KHMER POST
EAST COAST
The Cambodian-American Biweekly News
Email : Khmerpostusa@gmail.com
Call : 267-254-8758
ផ្សព្វផ្សាយលេខទូរស័ព្ទ និងអាស័យដ្ឋានលោកអ្នក ក្នុងទំព័រកាសែតខ្មែរប៉ុស្ដិ៍ នោះនឹងអាចជួយពាណិជ្ជកម្ម របស់លោកអ្នកឱ្យបង្កើននូវអតិថិជនបានយ៉ាងឆាប់រហ័សឡើង ។

ឱសថស្ថានខ្មែរ
Sav-Mor PHARMACY
Tel: 215-467-1220
Sav-Mor PHARMACY
Sam EA R.Ph.
2232 S. 7th St. (7th & Wolf) Philadelphia, Pa 19148
Tel: 215.467.1220 Fax: 215.467.1447
បំរើលោកអ្នកដោយមិត្តភាព និងរាក់ទាក់
- Sav-Mor គឺជាឱសថស្ថានបំរើ ការចែកចាយថ្នាំ ហើយអាចពន្យល់ពីរបៀបប្រើប្រាស់ថ្នាំ តាមវេជ្ជបញ្ជាជាភាសាខ្មែរបាន
- យើងទទួលយកនូវ MEDICARE MEDICAID និង INSURANCES ជាច្រើនទៀតផង យើងមានលក់កាត សំរាប់ទូរស័ព្ទទៅស្រុកខ្មែរ ឬទៅអន្តរជាតិ
*Accept most insurance plans including Medicare & Medicaid
*Easy Prescription transfer
*Inside. Prepaid phone card. Call Cambodia.

មានជំនាញខាងទិញ.លក់ផ្ទះ.ពាណិជ្ជកម្ម. វិនិយោគ ហិរញ្ញវត្ថុ ឬជួល
យើងស្វាគមន៍ចំពោះលោកអ្នកដែលផ្ដើមវិនិយោគ
Vinh Ho, 215-391-9516
Email: vho.realestate@consultant.com
ANCHOR Real Estate Development
320 Oregon Ave, #3B, Philadelphia, PA 19148
Specialize - Buy_Sell_Invest_Finance_Rent ...
Beginner-investors are welcomed!

ស្វាគមន៍ឆ្នាំ ២០១០...

តមកពីទំព័រទី ០៩

ទុកជាអនុស្សាវរីយ៍ដល់ភ្ញៀវនាឆ្នាំថ្មី ជាពិសេស អនុស្សាវរីយ៍នៃការជប់លៀងនៅភោជនីយដ្ឋានខ្នាតមធ្យម ដែលមានឈ្មោះខ្មែរ បំរើម្ហូបខ្មែរ ដំបូងគេបង្អស់នៅហ្វីឡាដែលហ្វៀ ។

លោក អ៊ុន តាំងហួ

ជោគជ័យនៃភាពសាមញ្ញនៃរាត្រីចូលឆ្នាំថ្មី ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ក៏ដោយសារជំនួយដ៏ស្មៀមស្ងាត់ តែស្និតស្នាលនៃអ្នកស្រី សូស៊ុមន ចាប់ស្មេរអត្ថបទ "សន្សំតក់ៗ " នៃ សុបិន ថាច់ ជានាយកគ្រប់គ្រងពាណិជ្ជកម្ម, ដាណាលី សែម ស្មេររាយការណ៍ជាភាសាអង់គ្លេស, អ៊ុម លឿម ស្មេរជើងចាស់, អ្នកផ្ដល់ព័តិមានពីស្រុកខ្មែរ ពីឆ្នេរខាងលិច នៃសហរដ្ឋអាមេរិកនោះដែរ ។ អ្នកជំនួយស្មៀមស្ងាត់ផ្សេងទៀត ដែលតែងតែចង់ឃើញខ្មែរប៉ុស្ដិ៍ រីកចំរើន ដូចជា គុជ ឆឹម, រឿម ឡុង, វីសាកា ពេជ, សរិត សម, សរិត ប៉ែន...។ល។ យ៉ាងមិន ប្រណីដៃនឹងពេលវេលា ។ ទោះជាអ្នកមានឈ្មោះ ឬក៏អត់ស្មៀមស្ងាត់ក្ដី យើងមានបំណងរួមតែមួយ បំរើសហគមន៍តាមរយៈខ្មែរប៉ុស្ដិ៍ ហើយសូមឱ្យពរសព្ទសាធុការក្លាយជាការពិតជូនដល់លោកអ្នកអាន ៕

ភ្ញៀវពិសាម្ហូបខ្មែរនៅភោជនីដ្ឋានខ្មែរ "ការី" នាឱកាសដើមឆ្នាំ២០១០

NOEL TAX CONSUL TANTS
LICENSED & INSURED
Financial Services
សេវាប្រកបដោយវិជ្ជាជីវៈ :
- ខ្ចីប្រាក់ទិញផ្ទះ MORTGAGE
- អន្តោប្រវេសន៍ IMMIGRATION
- បកប្រែភាសា TRANSLATION
- ធ្វើប្រថាប់ត្រាបញ្ជាក់លិខិតផ្លូវការ-NOTARY
- មានសេវាមើលកូន នឹងថែទាំផ្ទះសម្បែង
ណូអែល មជ្ឈមណ្ឌលសេវាធ្វើតាក់
សម្រាប់មុខរបរ ឬឯកជន-កត់ត្រាចំណូលចំណាយប្រចាំថ្ងៃនិងប្រចាំត្រីមាស អ្នកឯកទេសចំណាន នឹងធ្វើតាក់យ៉ាងប្រសើរជូនលោកអ្នក
អាស័យដ្ឋាន : 6341RISING SUN AVE
Philadelphia PA 1911
Phone : (215) 821-2443
Fax : (215) 821-2446
E-mail : noel.tax@gmail.com

NEW PHNOM PENH RESTAURANT
○ មីបំពងគ្រឿងសមុទ្រ ○ គុយទាវគោគ-គុយទាវសាច់គោ
○ ផាត់ថៃ ○ ឡុកឡាក់ ○ មាន់ឆាខ្ញី
○ បាយសាច់ជ្រូកអាំង ○ មីកន្ទាំងសាច់គោ ○ បាយឆាសាច់គ្រប់មុខ

TEL.(215) 389-2122
2301 South. 7th Street. Philadelphia, PA 19148
(7th & Wolf)

Nationwide
Insurance & Financial Service
សេវាធានារ៉ាប់រង និងហិរញ្ញវត្ថុ
We offer Cheap Price for Every Client
យើងធ្វើជូនគ្រប់គ្នាដោយតម្លៃថោក
Business Liability Insurance ធានារ៉ាប់រងជំនួញលោកអ្នក
Home Insurance ធានារ៉ាប់រងផ្ទះសម្បែង
Health Insurance ធានារ៉ាប់រងសុខភាព
Auto Insurance ធានារ៉ាប់រងរថយន្ត
Life Insurance ធានារ៉ាប់រងជីវិត
Discount 30% when you purchase Home & Auto Insurance
ចុះតម្លៃ ៣០ % បន្ថែមបើលោកអ្នកទិញ ធានារ៉ាប់រងផ្ទះ និងរថយន្តរួមគ្នា
South Philadelphia office:
600 Washington Ave Suite #8
Philadelphia, Pa 19147
Tel: (215) 463-1257
Fax: (215) 463-2036
North Philadelphia office:
6603 Bustleton Ave.
Philadelphia, Pa 19149
Tel: (215) 335-2140
Fax: (215) 335-2147

ភោជនីយដ្ឋានខ្មែរ
Kavei
CAMBODIAN RESTAURANT
Authentic Khmer • Thai • Lao • Vietnamese Phở
320 W OREGON AVENUE
(OREGON MARKET, SOUTH PHILLY)
215.952.6688
OPEN 7 DAYS A WEEK
9am-10pm
• ភោជនីយដ្ឋានយើងខ្ញុំ ចាប់ផ្ដើមបើកពីថ្ងៃហើយ!
• មានម្ហូបខ្មែរពិសេសៗជាច្រើនមុខ ម្ហូបថៃ ឡាវ និង ហ្វៀតណាម
• មានទទួលសម្រាប់ពិធីជប់លាង ខួបកំណើត និង ពិធីផ្សេងៗ
• មានតន្ត្រីសម័យកំដររៀងរាល់ល្ងាច ថ្ងៃសុក្រ-សៅរ៍-អាទិត្យ
• លោកអ្នកអាចទូរស័ព្ទមកកក់តុទុកមុនបាន
• មានកន្លែងចតរថយន្ត ដ៏ធំទូលាយ
ត្រីចៀនជូន
ញាំស្វាយខ្ចីបង្គា
អាម៉ុក
សម្លការី នំបុ័ង
20% OFF
DINNER
(min. order $20)
Cannot Combine with Other Offer
Expire: 12/30/09
10% OFF
DINNER TAKE OUT
(min. order $15)
Cannot Combine with Other Offer
Expire: 12/30/09