ការិយាល័យមេធាវីខ្មែរ

LAW OFFICE OF

Stewart H. Lim & Associates

Stewart H. Lim

Main Office

100 Oceangate Blvd., Suite 1200 • Long Beach, CA 90802

(562) 590-7181 FREE CONSULTATION

- Car Accident, Child Support, Immigration, Divorce, Bankruptcy, Living Trust, Defense you in Court

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ Khmer Post

ឱសថស្ថានខ្មែរថ្ងៃនេះ

Today Pharmacy

2200 E. Anaheim St.#C Long Bach, CA 90804

Tel: (562) 438-2031 • Fax: (562) 438-2031

(2 Blocks East of Cherry Ave.)

Fast and Friendly Service • FREE DELIVERY

Today Pharmacy

- ទទួលយកនៅ Medicare & Medical និង Insurance ។

សូមស្វាគមន៍!

KHMER BILINGUAL BIWEEKLY NEWSPAPER

VOLUME 02 ISSUE 06 January 01st- 15th 2008 ADVERTISING (562) 313-2129 WWW.THEKHMERPOST.COM

ក្រុងខ្មែរក្រុងជំនួប ជា ស៊ីម & សុខ អាន ក្រោមការរិះគន់

ដោយ : មាជ សុវណ្ណារ៉ា

-កាលពីដើម ខែ ធ្នូ ក្នុងដំណើរដ៏ស្ងៀមស្ងាត់មួយរបស់ក្រុមអ្នកដឹកនាំក្រុងខ្មែរ Long Beach ទៅកាន់ប្រទេសកម្ពុជាបំណងជួបសវនាការជាមួយប្រមុខរាជរដ្ឋាភិបាលលោកនាយករដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរ ហ៊ុន សែន ។ ខណៈ

(តទៅទំព័រទី២៩)

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ និងអ្នកគាំទ្រផ្សាយពាណិជ្ជកម្ម!

អារម្ភកថា

-បុណ្យណូអែល (Christmas) និងឆ្នាំថ្មី ឆ្នាំកុរឆ្នាំ២០០៨ ដែលខិតចូលជិតមកដល់នៅសប្តាហ៍ខាងមុខនេះកាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍ សូមប្រសិទ្ធិពរជ័យសេរីសួស្តីវិបុលសុខ កើតមានចំពោះលោក លោកស្រីដែលជាអ្នកគាំទ្រការដាក់ផ្សាយពាណិជ្ជកម្មនៅលើទំព័រកាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍ សូមឱ្យជួបតែសំណាងល្អ និងជោគជ័យគ្រប់ភារកិច្ច និងការងារក្នុងផលរបរជួញដូរ ដោយជៀសផុតនូវរឿងរ៉ាវឧបទ្រពចង្រៃជំម្ងឺដង្កាត់ (តទៅទំព័រទី១២)

CAA : ៣២ឆ្នាំ ធ្វើអ្វីខ្លះ ដើម្បីខ្មែរ?

ដោយៈ មាជ សុវណ្ណារ៉ា

-"Long Beach ផ្លូវ Anaheim ក្រុងខ្មែរជាទឹកដីដែលខ្ញុំរស់នៅតាំងពីឆ្នាំ ១៩៨១ ដោយពុំដឹងអ្វីទាំងអស់មិនថា អក្សរកខ្វាក់ ឬ A-B ស៊ីទេ និងបញ្ហាទំនាក់ទំនងគ្នាក៏គ្មានទៀត ទាំងប្តីទាំងប្រពន្ធ និងកូនតូច១៧នាក់ បានពិគ្រោះគ្នា ដោយដាក់ចម្ងល់គិតគ្នាថា តើរស់នៅរបៀបម្តេចទៅ បើគ្មានដីស្រែចំការ និងចង់ទៅណាក៏ពុំរួចដោយគ្មានគោ-ក្របីរទេះផងនោះ?!" នេះជាចម្ងល់ និងការគិតកាលពី២៧ឆ្នាំមុនរបស់អ៊ំ ស្រីម្នាក់បាននិយាយប្រាប់ខ្មែរប៉ុស្តិ៍នៅក្នុងពិធីខួប៣២ឆ្នាំរបស់សមាគមខ្មែរនៅទ្វីបអាមេរិក កាលពីពេលថ្មីៗកន្លងទៅនេះ ដោយក្នុងន័យរបស់អ៊ំស្រីចង់និយាយថា តាមរយៈសមាគមខ្មែរមួយនេះ បានបង្ហាត់បង្ហាញ និងនាំផ្លូវដល់គ្រួសារគាត់ ដើម្បីរស់នៅកែប្រែជីវិតទីពីរលើទឹកដីនៃជីវភាព

របាំជូនពរសួស្តីឆ្នាំថ្មី

(តទៅទំព័រទី១០)

Law Offices of Boroth chay

No Recovery . No Fees !

5199E . Pacific coast Hwy ,ste.206 , Long Beach ,CA 90 804

Tel: (562) 961-0142 . (562) 453-5898

TOP AUTO INSURANCE AGENCY

Free Quote, Low Rates, Why pay more

• LOW COST • LOW DOWN • LOW MONTHLY

AUTO - LIFE - HEALTH - HOME - COMMERCIAL

-រថយន្ត -ជីវិត -សុខភាព -គេហដ្ឋាន -ពាណិជ្ជកម្ម

សូមអញ្ជើញ !

Tiffany Prak

Agent/Broker

Lic.# 0E44334

2760 E. Spring St., Ste 140 • Long Bach, CA 90806

Tel: (562) 989-1800 Cell: (562) 230-5100

FARMERS INSURANCE GROUP

FARMERS INSURANCE

Douglas Horn Agency

License#0B83665

Life Insurance, Home Insurance, Business Insurance, Auto Insurance, Health Insurance, One Stop Service, Bail Bond,

1633 Long Beach Blvd. Suite A •Long Beach, CA 90813

Tel:(562) 591-3100 Fax:(562) 591-3911

STATE FARM INSURANCE

ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រង State Farm

Peter Kong Insurance Agency

License# OD 23345

- Business Liability Insurance
- Auto Insurance
- Home Insurance
- Life Insurance
- Health Insurance
- Apartement Insurance
- Disability Insurance
- Family & Individual Coverage

• ធានារ៉ាប់រងជីវិត

• ធានារ៉ាប់រងសុខភាព

(Notary Public)

2750 E. Spring Street, Suite 201, Long Beach, CA 90806

Tel:(562) 426-9189 Fax:(562) 426-4669

EVA AIR
777-300ER
ក្រុមហ៊ុនអង្គរទេសចរណ៍
Angkor Travel
ការជ្រើសរើសតែមួយគត់សំរាប់ធ្វើដំណើរទៅកាន់ប្រទេសកម្ពុជា
ទទួលបំរើកិច្ចការធ្វើដំណើរក្នុងសហរដ្ឋ និងអន្តរជាតិ ។
តម្លៃសំបុត្រលក់ចុះថ្លៃជាពិសេសសំរាប់ការធ្វើដំណើរក្នុងស្រុកចេញពី ចំណតយន្តហោះ LAX ទៅកាន់គ្រប់ទីក្រុងក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក ។
មានលក់កាតសំរាប់ទូរស័ព្ទជុំវិញពិភពលោក (លក់ដុំ និងលក់រាយ) ។
ទទួលធ្វើ Re-Entry Permit លិខិតឆ្លងដែន ។
ទទួលធ្វើ Re-Entry Permit ប្រញាប់ជូនភ្លាមៗ!!!
ជួយរកតម្លៃសំបុត្រយន្តហោះថោកជាងគេទៅស្រុកខ្មែរតាមរយៈក្រុមហ៊ុន Eva Air , Cathay Pacific,Malaysia Air , Singapore Air.
តម្លៃពិសេស $810 សូមអញ្ជើញទាក់ទងនាងខ្ញុំ
Tel: (562) 599-0877 , Fax: (562) 599 4758
1569E, Anaheim St.,C Long Beach ,
CA 90813 (កាច់ជ្រុងផ្លូវ Anaheim & Walnut)
Cellphonatic
Wireless Super center
យើងខ្ញុំមានលក់កាតទូរស័ព្ទ និងដាក់បញ្ចូលទឹកលុយទៅក្នុងទូរស័ព្ទដៃ និងទូរស័ព្ទនៅផ្ទះបានភ្លាមៗ!!!
NO CONNECTION FEE !
NO EXPIRATION DATE !
metroPCS
No te limites.
FREE PHONE !!!
តម្លៃត្រឹមតែ $30 ក្នុងមួយខែ !
NOKIA 5300
NOKIA 5200
NOKIA N93
NOKIA N91
NOKIA 6070
NOKIA 6233
NOKIA 6288

អាណិតស្រុកណាស់

ដោយ : មំម យើន

កាលបើយើងសង្កេតពិនិត្យមើលអំពីសណ្ដានចិត្ត និងចេតនារម្មណ៍នៃជនជាតិនានាទាំងអស់នៅលើពិភពលោកនេះឃើញថា គេសុទ្ធតែផ្ដោតចិត្តផ្ដោតអារម្មណ៍តែទៅលើរឿងប្រទេសជាតិមាតុភូមិគេខ្លាំងណាស់តួយ៉ាងប្រទេស និងជនជាតិយួនយៀកណាម និងជនជាតិថៃជាដើមគេខិតខំប្រឹងប្រែងខ្លាំងណាស់ ។

ទោះបីគេបានចាកចេញពីមាតុភូមិគេ ហើយគេមកស្នាក់រស់នៅប្រទេសក្រៅក៏ដោយ ក៏គេនៅតែគិតគូររួបរួមសាមគ្គីគ្នាស្រឡាញ់គ្នា ដោយរិះរកគ្រប់វិធី និងមធ្យោបាយទាំងអស់ធ្វើយ៉ាងណាអោយកិត្យានុភាពឧត្ដមភាពកិត្តិយសនៃប្រទេសជាតិមាតុភូមិគេបានថ្កុំថ្កើងរុងរឿងខ្ពង់ខ្ពស់ជាភិយោភាព ។ មិនតែប៉ុណ្ណោះធ្វើឱ្យការរីកចំរើនលូតលាស់គ្រប់វិស័យរចនាសម្ព័ន្ធមានដូចជា វិស័យនយោបាយ វិស័យសេដ្ឋកិច្ច វិស័យសង្គម-កិច្ច វិស័យសិក្សាធិការអប់រំ វិស័យវប្បធម៌ វិស័យទេសចរ ជាពិសេសវិស័យពង្រឹងសតិស្មារតីមនសិកាស្នេហាជាតិមាតុភូមិក្នុងការធ្វើឱ្យពូជសាសន៍ជាតិគេមានជំហររឹងមាំឈរនៅលើគោលការណ៍មួយដឹកនាំជនជាតិគេឱ្យបានក្លាយទៅជាអធិរាជដ៏ឧត្តុង្គឧត្ដមមានប្រាជ្ញាឈ្លៀវឆ្លាតមានសម្បត្តិទ្រព្យស្ដុកស្ដម្ភ ដើម្បីឈានទៅដល់ការពង្រឹងពង្រីកឥទ្ធិពលទៅលើជនជាតិដទៃតាមផែនការដែលគេគ្រោងទុក ។

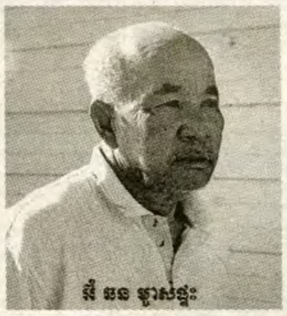
នៅក្នុងហេតុការណ៍ខាងលើនេះ បើកាលណាក្រឡេកមកមើលជនជាតិខ្មែរយើងវិញ ឃើញថា អន់ខ្សោយខ្លាំងណាស់ ពុំឃើញមានលក្ខណៈអ្វីមួយបង្ហាញឱ្យឃើញច្បាស់ថា ជនជាតិខ្មែរនៅក្នុងប្រទេសក្ដីនៅក្រៅប្រទេសក្ដីចេះរួបរួមសាមគ្គីគ្នាជាធ្លុងមួយស្រឡាញ់គ្នាណែនាំគ្នាបង្ហាត់បង្រៀនគ្នា ពិភាក្សាគ្នា ជួយសង្គ្រោះគ្នាជាពិសេសខិតខំបណ្ដុះបណ្ដាលនូវចំណេះចេះដឹងខាងពង្រីកសតិស្មារតីមនសិកាស្នេហាជាតិ ស្នេហាមាតុភូមិ និងសណ្ដានចិត្តដ៏បរិសុទ្ធ ចេះយោគយល់អធ្យាស្រ័យគ្នាទៅវិញទៅមកចេះលើកតម្កើងគ្នា ដោយរិះរកគ្រប់វិធីដើម្បីធ្វើឱ្យមានកិត្យានុភាពឧត្ដមភាព កិត្តិយសកិត្តិនាមនៃជាតិមាតុភូមិខ្មែរយើងឱ្យបានថ្កុំថ្កើងរុងរឿងខ្ពង់ខ្ពស់ឡើងសោះ ដែលជាប្រភពធ្វើឱ្យជាតិមាតុភូមិខ្មែរឈានទៅដល់ការការពារទ្រទ្រង់ថែរក្សាពូជសាសន៍ និងអរិយធម៌ខ្មែរ ដែលមានមកតាំងពីសម័យបូរាណកាលដ៏យូរលង់ឱ្យបានស្ថិតស្ថេរចេរកាលតទៅមុខទៀត ។

ជាពិសេសទៅទៀត បើសិនជាជនជាតិខ្មែរទាំងអស់ទោះបីជាមេដឹកនាំប្រទេសក្ដីជាមន្ត្រីគ្រប់ជាន់ថ្នាក់ក្ដីជាឧកញ៉ាគ្រប់តំណែងក្ដី និងជាប្រជាពលរដ្ឋគ្រប់ជាន់ថ្នាក់ក្ដីបានភ្ញាក់រលឹកឡើង ហើយបើកភ្នែក បើកត្រចៀកឱ្យធំសម្លឹងក្រឡេកមើល ហើយផ្ទៀងស្ដាប់ឱ្យឃើញហើយឮថា មានអ្វីខ្លះនៅជុំវិញខ្លួនយើងលើទង្វើ និងការប្រព្រឹត្តិរបស់យើងស្ថិតនៅក្នុងគតិបណ្ឌិតគតិយុត្តិធម៌ សច្ចធម៌ គុណធម៌ ចរិយាធម៌ សីលធម៌ វឌ្ឍនធម៌ល្អប្រពៃពិតប្រាកដមែនឬទេ ?

នៅក្នុងរឿងជាតិមាតុភូមិនេះ ត្រូវស្ថិតនៅលើបុគ្គលិកលក្ខណៈនៃមេដឹកនាំមានតួយ៉ាងមេដឹកនាំប្រទេសជាច្រើនបានធ្វើរួចមកហើយ គឺមាននាយករដ្ឋមន្ត្រី យៀកណាម (តទៅទំព័រទី១២)

ផ្ទះមួយផ្សារភ្ជាប់ក្ដីស្រឡាញ់ពីវប្បធម៌ខ្មែរ

ដោយ : ស្រី នាថ


អ៊ំ ឆន ម្ចាស់ផ្ទះ

ផ្ទះខ្មែរមួយត្រូវបានគេប្រទះភ្នែកក្នុងលក្ខណៈចំឡែកគួរឱ្យគយគន់នៃចក្ខុអារម្មណ៍របស់អ្នកធ្វើដំណើរកាត់តាមផ្លូវ Presno និងកាច់ជ្រុង Mariposa Street ក្បែរមន្ទីរពេទ្យទាហាន ។ ដែលអ្នកធ្វើដំណើរមិនអាចមិនថាមិនចោលភ្នែកក្រឡេកមើលនោះទេ មិនថាខ្មែរ ឬជនបរទេស ពីព្រោះអ្វីដែលចំឡែកនៅត្រង់ថា ផ្ទះខ្មែរមួយនោះមានការរៀបចំតុបតែងផ្ទះប្លែកភ្នែក ដូចជាធ្វើរូបសំណាកសត្វតោ ឈរត្រឹងនៃពីមុខផ្ទះ ដោយហារ-មាត់បញ្ចេញចង្កូមសំដែងឫទ្ធិអំណាចបំណងការពារម្ចាស់របស់ខ្លួន មិនឱ្យនរណាម្នាក់ទៅបៀតបៀនរូបគេ ឬក៏ម្ចាស់លំនៅដ្ឋាននោះ ។ ហើយអ្វីដែលមានរចនាបថជាវប្បធម៌ខ្មែរក្នុងផ្លូវព្រះពុទ្ធសាសនាទៀតនោះ គេឃើញរូបព្រះកេសព្រហ្មមុខបួនបានដាក់តាំងសង់ភ្ជាប់នឹងបង្គោលរបងថ្មទ្វារផ្ទះ និងក្បាច់របងជាប់ជាលក្ខណៈប្រាសាទបន្ទាយស្រីយ៉ាងរស់រវើកទៀតផង ។

កូនខ្មែរពីរនាក់កំពុងតែថតជាមួយរូបចម្លាក់សត្វតោ

អ៊ំប្រុស ស៊្រុន ឆន អាយុជាង៧០ ផ្លាយបាននិយាយថា កាលដែលគាត់បានកែច្នៃរៀបចំតុបតែងបែបរចនាបថមានសង់រូបតោនៅពីមុខផ្ទះ និងក្បាច់របងជាមួយរូបព្រះកេសព្រះព្រហ្មមុខបួន ដើម្បីលំអរផ្ទះសំបែងក្នុងការផ្សារភ្ជាប់ជីវភាពរស់នៅស្រុកគេទៅនឹងវប្បធម៌ជាតិខ្លួន ជាមួយនឹងអ្នកកាន់សាសនាព្រះពុទ្ធដែលប្រកាន់សីលទានសមាធិ ដើម្បីនាំចិត្តមកនូវព្រហ្មវិហារធម៌ទាំងបួន គឺមេត្តាករុណា មុទិតា និងឧបេក្ខានៃរូបសំណាកព្រះព្រហ្មមុខបួនដែលបានធ្វើសមាធិខាងផ្លូវចិត្តឈានទៅរកអភិញ្ញា៥យ៉ាង ។

អ៊ំឆន និយាយថា មានជនបរទេសជាច្រើន ពេលដែលធ្វើដំណើរឆ្លងកាត់មុខផ្ទះគាត់នៅកណ្ដាលទីក្រុង Presno ភាគខាងជើងរដ្ឋ California ។ ពួកគេតែងតែដឹកសួរនាំរូបសំណាកទាំងនេះ ចំពោះគាត់ពីអត្ថន័យនៃការតាំងសង់ឡើងពីរូបតោព្រះព្រហ្ម ។ ពិសេសពួកអ្នកកាន់សាសនាគ្រីស្ទ (Church) បានចូលទៅផ្សព្វផ្សាយពីសាសនាខ្លួន ដោយមានការដេញដោលពាក្យសំដីគ្នាពីប្រ-យោជន៍នៃសាសនាព្រះពុទ្ធ និងសាសនាគ្រីស្ទ ។ ដោយគាត់ឆ្លងឆ្លើយចោទគ្នានោះ អ៊ំប្រុស ឆន និយាយថា ពួកបរិស័ទគ្រីស្ទចូលចិត្តជិះកង់ ឬដើរគោះតាមផ្ទះបានចាញ់ប្រាជ្ញរបស់គាត់ពីអត្ថប្រយោជន៍នៃទ្រឹស្ដីរបស់ព្រះពុទ្ធដែលប្រកាន់បែបទស្សនៈវិជ្ជាដោយមិនបៀតបៀនសាសនាដទៃ ដោយ

(តទៅទំព័រទី០៧)

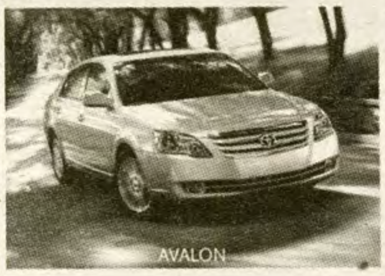
ទី~តាំង (Ty Tang)
Speak Khmer, Thai,
Vietmanes, Lao,
Chinese, English
Cell: (562) 787-1306
sales@cabetoyota.com

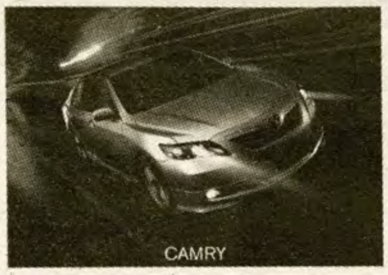
កណ្ណថារា~យូ
(Kan You)
និយាយភាសាខ្មែរនិងអង់គ្លេស
Cell: (562)477-9702
sales@cabetoyota.com

វុធ~ផូ
(Vuth C. Pho)
និយាយភាសាខ្មែរនិងអង់គ្លេស
Cell: (562)552-6439
sales@cabetoyota.com

TOYOTA *CABE*

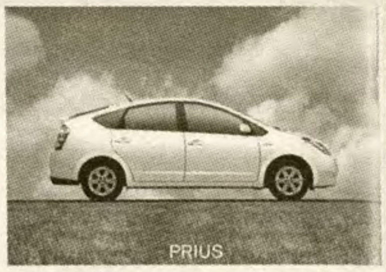
នៅក្បែរលោក-អ្នកជានិច្ច!
គ្មានក្រេឌីត គ្មានបញ្ហា ទទួលកាត់ខែ!


AVALON

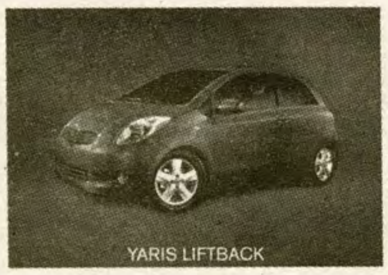

CAMRY

CAMRY SOLARA

COROLLA

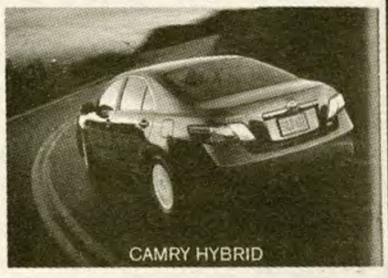

PRIUS

YARIS SEDAN

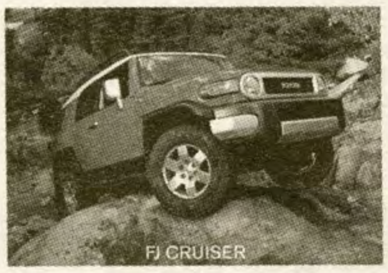

YARIS LIFTBACK

MATRIX

TUNDRA


CAMRY HYBRID

TACOMA


FJ CRUISER

4RUNNER

RAV4

HIGHLANDER HYBRID

LAND CRUISER

SEQUOIA

HIGHLANDER

SIENNA

HYBRID SYNERGY DRIVE®

Hybrid Synergy Drive,® powering the Prius, Camry Hybrid and Highlander Hybrid, combines a clean-burning gas engine with an efficient electric motor to deliver excellent fuel economy, low emissions and performance.

(562) 595-7411 • (800) 576-2223 • Fax: (562) 424-6731

2895 Long Beach Blvd. Long Beach, CA 90813
1/2 MILE SOUTH OF 405 FRWY Se Habla Español
www.cabetoyota.com 1-877-862-2223

ទំព័រហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ា

ឆ្នាំថ្មីរង្វាន់ថ្មីដល់កូនចៅ

ដោយ : ពិន សំខុន

ទោះមានទោះក្រ លោកអ្នកនៅសហរដ្ឋ-អាមេរិក តែងនឹកដល់រង្វាន់ដែលត្រូវឱ្យកូនឱ្យចៅតូចធំមិនដែលខាន នារដូវជាច់ឆ្នាំម្តងៗ ។ តែមាតាបិតាជាច្រើននៅអាឡោះដៃ ដោយកុមារ និងយុវជនជាកូន ដែលប្រដៅ ហើយមិនដែលស្តាប់ម្តាយឪពុកសោះ ។ ដោយសារការស្តាប់គ្នាមិនបាននេះហើយម្តាយឪពុកតែងចង្អុលថា "ឯងនោះហើយដែលជាអ្នកខុស" ខ្លះទៀតឧទានថា "បើគេចាប់ឯងដាក់គុកទៅ ទើបប្រសើរ" ។ នេះជាការសម្តែងភាពអស់សង្ឃឹមនៅតំបន់ដូចជា ហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ា នៅម៉ាសាឈូសែត នៅឡុងប៊ិច នៅស៊ីអេថុល ។ល។ ដែលនៅតំបន់ទាំងនោះ កុមារខ្មែររៀននៅវិទ្យាល័យបានបោះបង់សាលាចោលចំនួន៥០%ទៅ៧០% ។

នៅហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ានេះ មានកុមារ និងយុវជនប្រមាណ៥០០០នាក់ កំពុងប្រឈមមុខនឹងការបោះបង់ថ្នាក់រៀនខ្លួន ហើយលោក ឈិន្ទី តីបុគ្គលិកសាលា school district បានបង្ហាញស្ថិតិពីក្មេងខ្មែរដល់ទៅ៧០%មិនចូលសាលាទេ ។ ទាំងនេះធ្វើឱ្យសាលាឱ្យតុលាការកុមារឱ្យម្តាយឪពុកវិលក្បុងដោយសារច្បាប់សហរដ្ឋអាមេរិកនឹងពិន័យទោសនរណាម្នាក់ជាចាំបាច់ ។ ម្រាមដៃមួយនៃម្តាយ ឬឪពុកបានចង្អុលសម្រេចដាក់ទោសកូនរបស់ខ្លួន ក៏ប៉ុន្តែនៅរាល់ពេលនោះមានម្រាមដៃបីទៀត ចង្អុលមកម្ចាស់ដើមវិញជាស្វ័យប្រវត្តិ... តើល្មមយើងលើករឿងនេះមកពិចារណាវិញទេដឹងថា ពុំមែនក្មេងតែប៉ុណ្ណោះទេ ដែលមានកំហុសនោះ ...... យើងខកខានពុំបានទទួលលទ្ធផលល្អនៅក្នុងផ្ទះយូហើយ... តើគួរដែរឬទេ យើងត្រូវប្តូរឥរិយាបថ ដ៏តឹងតែងនោះជាមួយនឹងកូនក្មួយ ?

តែទោះជាមានកំហុសតែម្នាក់ ឬទាំងអស់គ្នាក៏ដោយចុះ ឆ្នាំថ្មី២០០៨នេះ គួរជាឆ្នាំនៃសេចក្តីសណ្តោសជាឆ្នាំនៃគំនិតថ្មី ដើម្បីណែនាំកូនចៅឱ្យចូលសាលារៀនវិញ ឱ្យទាល់តែបានឱ្យធនធានហូរចូលផ្ទះសម្បែងឱ្យបានច្រើន និងទៀងទាត់ជាមុនឱ្យទីផ្សារសម្បូរពាណិជ្ជករខ្មែរឱ្យមន្ទីរពេទ្យសម្បូរទៅដោយវេជ្ជបណ្ឌិតខ្មែរឱ្យ នៅតាមដងផ្លូវសាធារណសម្បូរប៉ូលីសខ្មែរ ឱ្យសាលារៀនសម្បូរដោយគ្រូបង្រៀនខ្មែរ... ។ល ។

ការណ៍នេះនឹងធ្វើទៅបានលុះណាតែសហគមន៍ខ្មែរក្លាយជាសង្គមវិជ្ជមានមានសីលធម៌ ដើម្បីឱ្យការរួបរួមគ្នាអាចធ្វើទៅកើត ។ នៅហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ានេះ មាតមខ្មែរមានច្រើនមានស្មើរគ្រប់ធុន ក៏ប៉ុន្តែគ្មានសហគមន៍មាតាបិតាសំរាប់ពួកដៃគ្នាយកកូនឱ្យទៅសាលាវិញទេ សហគមន៍ខ្មែរនៅតែចាត់ទុកថា ការទុកដាក់កូនចៅ គឺជាបញ្ហាផ្ទាល់ខ្លួននៅឡើយ ។

ឪពុកម្តាយតែងស្រលាញ់កូន រីឯកូនវិញតែងត្រូវការសេចក្តីស្រលាញ់នោះនឹងកិច្ចការពារ ដើម្បីធាត់ធំពេញលេញរៀនសូត្របានប្រសើរ ។ លក្ខខ័ណ្ឌត្រឹមតែការស្រលាញ់តែប៉ុណ្ណោះ លោកអ្នកច្បាស់ជាមានគ្រប់គ្រាន់សំរាប់ជោគជ័យនៃការអប់រំកូនចៅការយល់ច្រឡំទាំងឡាយ គឺជាបុព្វហេតុនាំឱ្យកូនចៅលោកអ្នកវេទនាទៅជាគ្មានចំណេះអ្នកក្រអ្នកឈឺ រហូតដល់ប្រមឹកទាំងនៅក្មេងទៅជាម្តាយ ឬឪពុកតាំងពីអាយុ ១៥ឆ្នាំ ឬក៏ទៅជាកុមារជាប់គុកក៏មាន ។ ខ្ញុំចង់លើកស្នាដៃកុមារម្នាក់ ឈ្មោះ ម៉ា គឹមហួរ នៅស៊ីអេថុល ដែលវាសនាអាក្រក់របស់គ្នា ធ្វើឱ្យជាប់ពន្ធធនាគារអាមេរិកចំនួន៣០ខែនាឆ្នាំ១៩៩៦ ដោយសារឧក្រិដ្ឋកម្មក្នុងជួរហ្គេង) ។ បន្ទាប់ពីបំពេញពិរុទ្ធគ្រប់ចំនួនខែហើយ តែក្រសួងអន្តោប្រវេសន៍អាចមានសិទ្ធិឃាត់ខ្លួនកុមារ ម៉ា គិនហួរ រហូតដល់អស់ជីវិតក៏បាន ប្រសិនបើរករូបមន្តបញ្ជូន ម៉ា គីនហួរ ទៅកម្ពុជាវិញ មិនបានទេនោះ ។ ម៉ា គីមហួរ បានប្តឹងតវ៉ាច្រើនឆ្នាំ ដើម្បីឱ្យដោះលែងខ្លួន ជាស្ពានរហូតទៅដល់តុលាការកំពូលនៃសហរដ្ឋអាមេរិកទៀតផង។ ម៉ា គីមហួរ បានប្តឹងឈ្នះ INS នៅឆ្នាំ២០០១ជោគជ័យនេះមិនត្រឹមបានរួចចេញពីគុកម្នាក់ឯងនោះទេ យុវជនខ្មែរប្រមាណ៥០០នាក់ និងបរទេសយ៉ាងច្រើន ត្រូវបានរួចទុក្ខទោសដោយសារតែ ម៉ា នោះដែរ តែស្នាដៃនោះពុំមានពួនរណាកោតសរសើរពីយុវជន ម៉ា នេះនៅឡើយទេ មិនត្រឹមតែប៉ុណ្ណោះ ម៉ា ត្រូវរដ្ឋាភិបាលអាមេរិកកាំង ចាប់បញ្ជូនទាំងបង្ខំទៅកាន់កម្ពុជាវិញ នៅឆ្នាំ ២០០៥ថែមទៀត ។

ដើម្បីបញ្ចប់សោកនាដកម្មនៃគ្រួសារខ្មែរនៅ ឆ្នាំថ្មី២០០៨នេះ យើងគួពិចារណាឡើងវិញពីបុព្វហេតុដែលនាំឱ្យកុមារខ្មែរនៅសហរដ្ឋអាមេរិកឈប់ចូលសាលាទៅចូលហ្គេង ទៅប្រើគ្រឿងញៀន ។ ឆ្នាំថ្មីភ្នែកថ្មីលោកអ្នកនឹងភ្ញាក់ដោយពុំបានដឹងរឿងច្បាស់ ដោយយល់ថា លោកអ្នកបានប្រើអស់សមត្ថភាពរួចហើយ... ។ល ។ ម៉ាគីនហួរតែម្នាក់ឯងជាមួយនឹងមេធាវីរបស់ខ្លួនធ្វើការបានជោគជ័យដ៏ស្អុកស្តម្ភទៅហើយ ចុះទម្រាំបើគ្រួសារអ្នករងគ្រោះរួមគ្នាទៅវិញ គេនឹងអាចនិយាយថា "សហគមន៍ខ្មែរមិនខ្វះសមត្ថភាពសម្រាប់ជួយកូនចៅខ្លួននោះទេ" ។/

THE KHMER POST AT PHILADEPHIA

5730 RISING SUN AVE

PHILADEPHIA PA 19120

Phone Office : (215) 722 2226

Business Phone : THAOS SABANE . 267-253 3947

Email : Pinsamkhon @Gmail.com

សំណាងរបស់អ្នកនាឱកាសគ្រីស្តស្ទីស

YOU ARE BLESSED ON CHRISTMAS DAY

1- you have food in the refrigerator, clothes on your back, a roof overhead and a place to sleep...

You are richer than 75% of this world.

-អ្នកមានម្ហូបនៅទូរទឹកកក, មានសំលៀកបំពាក់លើខ្លួនអ្នក, មានដំបូលនៅលើក្បាលនឹងកន្លែងសំរាប់ដំណេក... អ្នកគឺជាអ្នកមានលើសពីមនុស្ស ៧៥% នៅលើលោកនេះ...

2- If you have money, in your wallet and share change in a dish some place...

You are among the top 8% of the world´s wealthy.

-បើអ្នកមានលុយនៅក្នុងកាបូបរបស់អ្នក ហើយមានកាក់សល់ដាក់អំណោយនៅកន្លែងខ្លះបាននោះ...

គឺអ្នកនៅក្នុងចំណោមកំពូល ៨% នៃអ្នកមានក្នុងពិភពលោកនេះ

3- If your woke up this morning with more health than illness...

You are more blessed than in the million who will not survive this week.

-បើអ្នកក្រោកពីដំណេកព្រឹកមិញជាមួយនឹងសុខភាពល្អច្រើនជាងឈឺថ្កាត់...

អ្នកគឺជាមនុស្សទទួលព្រះពរច្រើនជាងមនុស្សរាប់លាន-នាក់ទៀត ដែលមិនបានក្រោកឡើងវិញ នាសប្តាហ៍នេះ ។

4- If you have never experienced the danger of bottle, the loneliness of imprisonment, the agony of torture, the pangs of startion...

You are ahead of 500 million people in the world.

- បើអ្នកមិនធ្លាប់មានពិសោធន៍នឹងគ្រោះថ្នាក់នៃសង្គ្រាម និងភាពឯកោនៃការជាប់ពន្ធធនាគារ, នឹងការស្លាប់ម្តងបន្តិចដោយទារុណកម្ម, ការចុកចាប់ដោយខ្សត់អាហារបរិភោគ... គឺអ្នករស់នៅប្រសើរជាងមនុស្ស៥០០លាននាក់ ក្នុងពិភពលោក

5- If you can attend a church meeting without fear of harassment, arrest, torture, or death...

You are more blessed than three billion people in the world.

-បើអ្នកអាចចូលរួមប្រជុំនៅក្នុងព្រះវិហារដោយគ្មានខ្លាចការយាយីការចាប់ខ្លួនការធ្វើទារុណកម្ម ឬការស្លាប់...

គឺអ្នកមានសំណាងជាងមនុស្សបីពាន់លាននាក់ក្នុងពិភពលោក ។

6- If your parents are still alive and still married...

You are very rare, even in the united states.

-បើឪពុកម្តាយរបស់អ្នកនៅរស់ ហើយនៅជាប្តីប្រពន្ធនឹងគ្នានៅឡើយនោះ...

គឺអ្នកជាមនុស្សដ៏កម្របំផុត ទោះជានៅសហរដ្ឋអាមេរិកនេះក៏ដោយ ។

7- If you hold up your head with a smile on your face and are truly thankful...

You are blessed because the majority can, but most do not.

-បើអ្នករក្សាការងើបមុខ ដោយមានភាពញញឹម ហើយប្រកបដោយសេចក្តីអរគុណមែនពិតនោះ...

អ្នកគឺជាមនុស្សមានសំណាងដោយសារភាគច្រើនធ្វើទៅបាន ប៉ុន្តែស្ទើរតែទាំងអស់មិនអាចធ្វើបានទេ ។

8- If you can hold someone´s hand, hug then or even touch them on the shoulder...

You are blessed because you can ofter healing touch.

-បើអ្នកអាចកាន់ដៃនរណាម្នាក់បាន ហើយឱបថើបអ្នកនោះ ឬក៏គ្រាន់តែកាន់ស្មាអ្នកនោះ...

គឺអ្នកនឹងទទួលព្រះពរដោយសារតែអ្នកបានផ្តល់នូវប៉ះសាច់ដែលអាចព្យាបាលបាន ។

9- If you can read this message, you just received a double blessing that someone was thinking of you an jurther more...

You are more blessed than over two billion people in the world that cannot read at all.

បើអ្នកអាចមើលសារនេះបានអ្នកទទួលព្រះពរពីរដងនៅពេលនេះ ដោយសារមានអ្នកដទៃនឹកមកដល់អ្នក ហើយពេលក្រោយរឹតតែច្រើនថែមទៀត...

គឺអ្នកមានសំណាងលើសមនុស្សពីពាន់លាននាក់នៅក្នុងលោកដែលពុំអាចអានអក្សរបាន ។

Have a good day, count your blessings, and purr this along to remind everyone else how blessed we all are.

សូមឱ្យមានសេរីសួស្តីក្នុងថ្ងៃនេះ សូមរាប់ចំនួនព្រះពររបស់អ្នក, ហើយបញ្ជូនសារជាបន្តទៅទៀត ដើម្បីរំលឹកអ្នកដទៃទៀតថា បើអ្នកទទួលព្រះពរបានប៉ុន្មានដងហើយ ៕

You are wished a Marry Christmas !

វិទ្យុសម្លេងខ្មែរអាមេរិកាំង AM 1540 ផ្សាយនៅហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ា

រៀងរាល់ថ្ងៃសៅរ៍ ពីម៉ោង ៣:០០ ទៅ ៤:០០ រសៀលជាភាសាខ្មែរ និងអង់គ្លេស

The Voice of Khmer American Radio Broadcasting at Philadelphia Channal AM1540

Every Saturday From 3:00 to 4:00 PM in English and Khmer Language.

នាទី ព្រះពុទ្ធសាសនា

អត្ថបទស្តីអំពីខន្ធ៥ និងសមាធិវិប្បសនា

I. សេចក្តីផ្តើម : ខ្ញុំធ្លាប់ឮពាក្យខន្ធ៥តាំងពីក្មេង ។ ពេលមនុស្សស្លាប់ គេតែងពោលថា គាត់រំលាយខន្ធហើយ ។ ខ្ញុំពុំដឹងថា តើខន្ធ៥នេះមានន័យយ៉ាងណាទាក់ទងដល់ជីវិតរស់នៅរបស់មនុស្សយើងម្នាក់ៗ និងដល់សង្គមមនុស្សជារួម ។ ក្នុងឆ្នាំ១៩៩៩ ខ្ញុំមានភ័ព្វបានចូលខ្លួនហាត់អង្គុយសមាធិវិប្បសនាតាមបែបព្រះពុទ្ធសាសនា ដឹកនាំ និងបង្ហាត់ដោយលោកគ្រូល្បីល្បាញលើសកលលោកឈ្មោះ SN GOENKA ។ ជាលទ្ធផលមួយដែលខ្ញុំពុំអាចបំភ្លេចបាន គឺបានដល់ការរំដោះខ្លួនខ្ញុំឱ្យផុតអំពីទុក្ខក្រៀមក្រំដោយកូនស្រីត្រូវអនិច្ចកម្មក្នុងឆ្នាំ១៩៩៩នោះ ។ តាំងពីពេលនោះមកខ្ញុំចេះ តែឆ្ងល់ថា តើហេតុអ្វីគ្រាន់តែសមាធិលើដង្ហើម និងលើវេទនានៃដងខ្លួនរាងកាយអាចនាំឱ្យខ្ញុំជំរុះ ឬជំរះអស់ភាពសៅហ្មងក្នុងចិត្តមនុស្សបាន ហើយខ្ញុំបន្តហាត់អង្គុយសមាធិផងស្រាវជ្រាវអានសៀវភៅអ្នកប្រាជ្ញបរទេសធំៗក្នុងលោកជនជាតិអង់គ្លេស, អាមេរិក, ឥណ្ឌា, ចិន, ជប៉ុន, អូស្ត្រាលី, បារាំង... ខ្ញុំគិតថា នេះជាភ័ព្វសំណាង ដោយខ្ញុំបានមកដល់ប្រទេសមហាអំណាចសហរដ្ឋអាមេរិក ដែលជាឃ្លាំងចំណេះលើសកលលោកខ្ញុំមានឱកាសនឹងស្រាវជ្រាវស៊ីជំរៅនូវប្រធានបទសមាធិ និងខន្ធ៥នេះ ។

ខ្ញុំសូមថ្លែងអំណរគុណដ៏ជ្រាលជ្រៅចំពោះក្រុមវិប្បសនានៅក្រុងហ្វីឡាដែលហ្វា (Philadelphia) ដែលបានទំនុកបំរុងខ្ញុំឱ្យសំរេចផល ដែលហួសអំពីការស្មានរបស់ខ្ញុំ ។

ក្នុងអត្ថបទជាបន្តនេះ ខ្ញុំនឹងរៀបរាប់អំពីខន្ធ៥ និងទំនាក់ទំនងយ៉ាងជិតស្និទ្ធរវាងខន្ធ៥ និងសមាធិវិប្បសនា ។ ខ្ញុំនឹងជំរាបជូនអំពីផលប្រយោជន៍នៃការយល់ដឹងអំពីខន្ធ៥ និងការប្រតិបត្តិសមាធិវិប្បសនា ។ សេចក្តីអធិប្បាយខាងក្រោមនេះ និងផ្អែកទៅលើពិសោធន៍ផ្ទាល់ខ្លួនដែលបានហាត់ប្រតិបត្តិសមាធិ១០ឆ្នាំកន្លងមកនេះ និងចំណេះដឹងពីអ្នកប្រាជ្ញព្រះពុទ្ធសាសនាធំៗលើសកលលោក ។ អត្ថបទស្រាវជ្រាវនេះអាចមានផលដល់អ្នកស្វែងយល់អំពីជីវិតមនុស្សមាគាំឆ្ពោះទៅរកសុខសន្តិភាពផ្លូវចិត្តការរស់នៅប្រកបដោយសុខដុមរមនាសំរាប់គ្រប់វ័យ ។

II. អធិប្បាយ :

ការសិក្សាស្រាវជ្រាវអំពីខន្ធ៥ អាចនាំឱ្យយើងយល់ដឹងប្រព័ន្ធចិត្តសាស្ត្រតាមបែបព្រះពុទ្ធសាសនា ។ ប្រព័ន្ធចិត្តសាស្ត្រនេះមានភាពជាក់ស្តែង អាចឱ្យយើងយល់ដឹងនូវយន្តការទំនាក់ទំនងទាំងឡាយខាងផ្លូវចិត្ត និងពិសេសយល់ដឹងអំពីច្បាប់ជាក្រិត្យក្រមធម្មជាតិ ដែលគ្រប់គ្រងវិស័យផ្លូវចិត្តមនុស្សជាទូទៅ ។ ការយល់ដឹងក្រិត្យក្រមនេះមានសារៈសំខាន់អាននាំឱ្យយើងម្នាក់ៗប្រើប្រាស់ក្រិត្យក្រមទាំងនោះបំរើជីវភាពជីវិតជាក់ស្តែងឆ្ពោះទៅរកសេចក្តីសុខសេចក្តីចំរើនទាំងបុគ្គលម្នាក់ៗក៏ដូចជាសង្គម ។

ពិភពលោកបច្ចុប្បន្នដែលយើងរស់នៅមានការរីកលូតលាស់យ៉ាងលឿនអស្ចារ្យណាស់ ប្រព័ន្ធអ៊ីនធើណែត ការពិសោធន៍នៅលើអាកាស ម៉ាស៊ីនកុំព្យូទ័រ ថ្នាំពេទ្យការពារថៃទាំជម្ងឺយ៉ាងប្រសិទ្ធិភាព... ទាំងអស់នេះជា

ក្រុមកុមារាកុមារី កំពុងធ្វើសមាធិ

ការរីកលូតលាស់ក្នុងវិស័យសំភារៈ ។ ប៉ុន្តែ វិស័យផ្លូវចិត្តមានការរីកលូតលាស់ទាបជាងវិស័យសំភារៈប្រការនេះធ្វើកើតឡើងនូវអតុល្យភាពរវាងវិស័យទាំងពីរវិស័យសំភារៈ, វិស័យផ្លូវចិត្ត (ក្នុងភាសាសាសនា គឺពុទ្ធចក្រ និងអាណាចក្រ) ។ ការបាត់តុល្យភាពនេះនាំឱ្យយើងមើលឃើញបាតុភាពសង្គមជាច្រើនលេចឡើង ដូចជាឧក្រិដ្ឋកម្មសង្គ្រាមការលក់ដូរមនុស្សបញ្ហាគ្រួសារ ក្មេងអនាថា មនុស្សកើតស្ត្រេះ មនុស្សតប់ប្រមល់ ធុញថប់នឹងជីវិតសម្លាប់ខ្លួនឯង ។ល។ និង ។ល។ ការសិក្សាអំពីខន្ធ៥ និងប្រព័ន្ធចិត្តសាស្ត្របែបព្រះពុទ្ធសាសនាអាចនាំឱ្យលោកអ្នករួចរំដោះអំពីបាតុភាពអាក្រក់របស់សង្គមដូចពោលខាងលើ ។ ***ដោយ ពិន សំខុន***

សំនួរ : តើខន្ធជាអ្វី ? ខន្ធ៥មានអ្វីខ្លះ? តើមានទំនាក់ទំនងខន្ធទាំង៥ និងសមាធិវិប្បសនាយ៉ាងណាខ្លះ?

ដោយ : ម៉ៅ ច័ន្ទសំណុំ

១-តើខន្ធជាអ្វី! ?មានន័យយ៉ាងណា ?

ខន្ធជាភាសាអង់គ្លេស គឺ AGGREGATES (KHANDHAS) មានន័យថា ជាក្រុម ឬក៏ជាគំនរ ។ គេសំគាល់អ្វីមួយ ឬវត្ថុមួយថា ជាខន្ធ នៅក្នុងករណីដែលវត្ថុ ឬអ្វីនោះប្រែប្រួល និងឋិតនៅក្រោមច្បាប់របស់ពេលវេលាមានអតីតកាលបច្ចុប្បន្នកាលអនាគតកាល ឬមានក្នុងមានក្រៅ ឬមានភាពគ្រោតគ្រាតមានភាពល្អិតសុខុម ។ ឧទាហរណ៍រូបកាយមនុស្សយើងចូលទៅក្នុងជំពូកខន្ធ ពីព្រោះរូបកាយនេះប្រែប្រួលពីទារកក្មេង ជំទង់ ពេញវ័យ ចាស់ ជរា អនិច្ចកម្ម... មានផ្នែកខាងក្នុងខាងក្រៅមានភាពគ្រោតគ្រាតមានភាពល្អិតសុខុម ។ ចំណែកឯវេទនាសញ្ញាសង្ខារវិញ្ញាណក៏ចាក់ចូលទៅក្នុងជំពូកខន្ធដែរ ។

ក្នុងលោកយើងនេះ ព្រះពុទ្ធលោកឃើញថា មានរបស់មួយទៀតនៅក្រៅប្រកខណ្ឌនៃខន្ធនេះនោះ គឺព្រះនិព្វាន្ត ។ ព្រះនិព្វាននេះពុំមានគំនរកម្មពុំប្រែប្រួលពុំឋិតនៅក្រោមច្បាប់នៃពេលវេលា (មានន័យថា មានតែបច្ចុប្បន្នកាលគ្មានអតីតកាលគ្មានអនាគតកាល) គ្មានក្នុងគ្មានក្រៅ ។ អ្នកប្រតិបត្តិអង្គុយសមាធិអាចនឹងពិសោធន៍ឃើញព្រះនិព្វាន្តក្នុងជីវិតមនុស្សនេះ ។

២-តើខន្ធ៥មានអ្វីខ្លះ ?

ក. រូបកាយ, ខ. វេទនា, គ. សញ្ញា, ឃ. សង្ខារ, ង. វិញ្ញាណ

ក្នុងភាសាសាមញ្ញយើងច្រើនបង្រួមពាក្យថា កាយនិងចិត្ត ។ កាយគឺរូបកាយ ចំណែកឯចិត្តក្តោបខន្ធ៤ទៀត (វេទនា, សញ្ញា, សង្ខារ, និង វិញ្ញាណ) ។

៣-ខន្ធទី១ គឺរូបកាយ

ជាធម្មតាយើងតែងគិតថា រូបកាយខ្លួនយើងនេះហើយដែលហៅថា ខន្ធទី១នេះ ។ ព្រះពុទ្ធទ្រង់ឱ្យនិយមន័យរូបកាយនេះទូលំទូលាយណាស់ព្រះអង្គទ្រង់យោងទៅវត្ថុទាំងអស់ក្នុងសកលលោក ដែលមានរូបកាយមើលឃើញ ឬពុំមើលឃើញអាចប៉ះពាល់បាន ឬពុំអាចប៉ះពាល់ ដូចជា សត្វ មនុស្ស ព្រៃឈើ ភ្នំ មេក្រូប... ព្រះអង្គទ្រង់បង្រួមរូបកាយនេះទៅជាធាតុទាំង៤ធាតុទឹក ធាតុភ្លើង ធាតុខ្យល់ ធាតុដី ។

ក្នុងក្របខ័ណ្ឌសមាធិវិប្បសនាអ្នកប្រតិបត្តិត្រូវពិនិត្យរូបកាយខ្លួនឯងពីខាងក្រៅទៅខាងក្នុង ពីកំពូលក្បាលដល់ចុងជើងសារចុះសារឡើង យូរៗទៅមនុស្សមានអារម្មណ៍ថា ខ្លួនអាត្មាអញ គ្រាន់តែជាគំរោងឆ្អឹងជាសាច់ ជាឈាម ជាធាតុទាំង៤ ទឹក ភ្លើង ខ្យល់ ដី ដូចជាមនុស្សនានា ឬសត្វនានា ឬវត្ថុនានាលើផែនដីនេះ ។ អារម្មណ៍របស់អ្នកប្រតិបត្តិចេញផុតពីបុគ្គលខ្លួន (តួអញ) ពុំមែនជាឈ្មោះ ក ឬ ខ ឬ គ ឬជាប្រុស ឬជាស្រី ។ ការប្រកាន់ច្រណែនរើសអើងកាន់តែថមថយទៅ មេត្តាករុណា និងសន្តិភាពលេចមកជំនួសវិញ ។

រឿងបុរាណនិទានថា ព្រះសង្ឃមួយអង្គលោកតាំងសមាធិឡើងដល់កំរិតអារហត ។ លោកនិមន្តតាមផ្លូវបានជួបនឹងស្ត្រីរូបក្មេងស្អាតម្នាក់រត់ស្ទោស្ទន់ទំនងជាមានគេដេញពីក្រោយ ។ មួយសន្ទុះក្រោយមកប្តីនាងរត់តាមក្រោយមែន ។ ប្តីដណ្តឹងសួរព្រះសង្ឃថា ព្រះតេជគុណប្រទះឃើញប្រពន្ធខ្ញុំឬទេ? ព្រះសង្ឃឆ្លើយ : "ពុំឃើញទេ ឃើញតែគំរោងឆ្អឹងដើរឆ្លងកាត់ទីនេះ" ។ មានន័យថា ព្រះសង្ឃអង្គនេះបានចេញចាកផុតពីភពកាមគុណហើយ លោកបានរួចរំដោះទាំងស្រុង ។

ការកើតទុក្ខក្នុងលោកនេះ គឺបណ្តាលមកពីការជាប់ជំពាក់ (ឧបាទាន = UPADANA) ។ មនុស្សជាប់ជំពាក់ទៅលើរូបកាយទ្រព្យសម្បត្តិកេរ្តិ៍ឈ្មោះ ។ ព្រះពុទ្ធទ្រង់ទូន្មានថា បើលោកអ្នកចង់រួចផុតអំពីការជាប់ជំពាក់អស់លោកត្រូវមើលឱ្យឃើញភាពអនត្តាភាពមិនទៀង ភាពមិនឋិតថេរ ភាពពុំមែនជារបស់ខ្លួននៃរូបកាយ នៃទ្រព្យសម្បត្តិ នៃកេរ្តិ៍ឈ្មោះ ។ ជាក់ស្តែងរូបកាយរបស់មនុស្សប្រែប្រួលពីក្មេង ជំទង់ ពេញវ័យចាស់ ជរា ស្លាប់ ប្រការនេះក៏ដូចជាសត្វវត្ថុនានាលើពិភពលោកនេះ ។ ការប្រកាន់ខ្ជាប់ចង់បានរបស់មិនទៀងនេះ បាននាំឱ្យមនុស្សកើតទុក្ខ។ ឧទាហរណ៍ក្នុងប្រវត្តិតួឯកកុនច្រើនតែសម្លាប់ខ្លួន ពេលដែលរូបកាយខ្លួនប្រែប្រួលបាត់បង់រូបឆោមលោមពណ៌ក្លាយទៅជាមនុស្សចាស់លែងមាននរណាមើលតយគន់រូបខ្លួនដូចមុនទៀត ច្រណែននឹងតួឯកក្មេងៗក្រោយ ហើយក៏កើតចិត្តរស់នៅតទៅទៀតពុំកើត ។

៤-ខន្ធទី២ វេទនា (VIDANA)

មនុស្សគ្រប់រូបមានអាយតនៈទាំង៥ ភ្នែក ត្រចៀក ច្រមុះ អណ្តាត ស្បែក (កាយ) ។ ភ្នែកសំរាប់នាំរូបពីខាងក្រៅចូលទៅក្នុងប្រព័ន្ធខួរក្បាលមនុស្សមានពិសោធន៍ជាវេទនា (ការសោយអារម្មណ៍) វេទនាជាសប្បាយវេទនាជាភ័យវេទនាជាធុញ ។ល។ ឧទាហរណ៍ បើខ្ញុំឃើញរូបផ្កាខ្ញុំទទួលអារម្មណ៍សប្បាយរីករាយ។ បើឃើញឈាម ឬឃាតកម្មខ្ញុំទទួលអារម្មណ៍ភ័យញ័ររន្ធត់ ។ តាមរយៈអាយតនៈទាំង៥ និងសញ្ញា (Perception) ៕

គណបក្សសិទ្ធិមនុស្សថ្កោលទោស..

ស្មាវទំនងជាព្រះសង្ឃក្លែងក្លាយដោយសមត្ថកិច្ច និងអជ្ញាធរនិងបើកការសើបអង្កេត ដើម្បីស្វែងរកការចាប់ខ្លួនព្រះសង្ឃក្លែងក្លាយ ។ ខ្មែរប៉ុស្តិ៍បានទាក់ទងអ្នកនាំពាក្យរាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជា ខៀវ កញ្ញារិទ្ធិ ដើម្បីបំភ្លឺពីបញ្ហាជម្លោះនេះ ប៉ុន្តែទូរស័ព្ទរបស់លោកពុំមានការឆ្លើយតប ។ ជាមួយគ្នានោះអ្នកនាំពាក្យស្ថានទូតវៀតណាមលោក ជឹង កាចាំង ក៏បានច្រានចោលនៃកិច្ចសម្ភាសន៍តាមទូរស័ព្ទផងដែរដោយមិនធ្វើអត្ថាធិប្បាយណាឡើយជុំវិញ អំពើហិង្សាររវាងកងកម្លាំងប៉ូលិសខ្មែរនិងព្រះសង្ឃ ។

-គេនៅចាំបានថា កាលពីឆ្នាំ១៩៩៨ នយោបាយជាប់គាំងកាលពីការបោះឆ្នោតសកលអាណត្តិទីពីរក្រោមមហាបាតុកម្មប្រឆាំងតវ៉ាពីពួកអ្នកប្រជាធិបតេយ្យទៅនឹងការចោទប្រកាន់ថា ការបោះឆ្នោតពុំមានយុត្តិធម៌ព្រោះតែការលួចបន្លំសន្លឹកឆ្នោតពីគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាដែលបាតុកម្មធ្វើឡើងរាប់ខែមានហែរក្បួនប្រឆាំងរាប់ម៉ឺននាក់ដោយព្រះសង្ឃជាច្រើន ចូលរួមផងនោះ បានត្រូវកងទ័ពរដ្ឋាភិបាលលោកនាយករដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរ ហ៊ុន សែន បាញ់ប្រហារដោយបំបែកសំបុកក្រុមបាតុកម្មធ្វើឱ្យព្រះសង្ឃជាង១០អង្គបានស្លាប់ និងរាប់រយអ្នកបានរងរបួស និងបាត់ខ្លួន ។ យោងតាមមាត្រា៤៣នៃរដ្ឋធម្មនុញ្ញ (ព្រះពុទ្ធសាសនាជាសាសនារបស់រដ្ឋ) ដែលមានប្រជារាស្ត្រជាង៩០%បាននិងកំពុងគោរពប្រតិបត្តិយ៉ាងខ្ជាប់ខ្ជួនបំផុត ។/

ពីរដ្ឋបាលកុលសម្ព័ន្ធមករដ្ឋាភិបាលសម័យ

ដោយៈ ពិន សំខុន **(តពីលេខមុន)**

រហូតមកដល់ចុងឆ្នាំ១៩៤៥ ប្រទេសកម្ពុជាបានទទួលការគ្រប់គ្រងយ៉ាងច្របូកច្របល់រកយល់មិនបាន។ មុនពេលបារាំងមកដល់កម្ពុជានៅក្នុងនៅក្នុងកណ្តាប់ដៃសៀមពាក់កណ្តាល នៅកណ្តាប់ដៃយួនពាក់កណ្តាល ស្តេចខ្មែរនាពេលនោះពុំមានឯករាជ្យសំរាប់គ្រប់គ្រងនោះទេ។ នៅពេលបារាំងមកដល់ក៏បានវាត់ឯករាជ្យពីប្រទេសជិតខាងទាំងពីរ ឱ្យមកខ្មែរម្តងបន្តិចៗមកវិញ ដោយសន្ធិសញ្ញាបារាំង និងប្រទេសជិតខាងទាំងពីរនោះ ក៏ប៉ុន្តែចលនាទាមទារឯករាជ្យពីបារាំង បានប្រព្រឹត្តទៅច្រើនដងគួរឱ្យបារម្ភដោយបញ្ញវ័ន្តខ្មែរ ។

សង្គ្រាមលោកលើកទីពីបានមកដល់កម្ពុជា ឆ្នាំ១៩៤០ នៅពេលខ្មែរកំពុងបង្កើតអ្នកចេះដឹង ដោយការរៀបចំស្ថាប័នសម័យថ្មីសំរាប់គ្រប់គ្រង ក៏ប៉ុន្តែដោយសារចលនាស្អប់បារាំង ព្រះបរមរាជវាំង និងរដ្ឋាភិបាលខ្មែរ បានចាប់យកជាសម្ព័ន្ធមិត្តជប៉ុនដែលជាអ្នកខ្លាំងនៅពេលនោះ គឺនៅពេលនោះឯងដែលបារាំងដែលជាសម្ព័ន្ធមិត្តរបស់ជប៉ុនដែរនោះ កាត់ដីខ្មែរមួយភាគបីខាងជើងឱ្យទៅសៀម។

នៅដំណាក់កាលសង្គ្រាមនេះ កម្ពុជាបានផ្តើមប្រើរូបមន្តនៃការគ្រប់គ្រងបែបថ្មី ដោយប្រើសមត្ថភាពអ្នកចេះដឹងខុសពីពេលមុនៗ ដែលគេប្រើមនុស្សទុកចិត្តស្គាល់គ្នា ដោយប្រើច្បាប់ដែលសរសេរខុសពីពេលមុនដែលច្បាប់ គឺជាពាក្យត្រាស់បង្គាប់ដោយព្រះរាជា ឬស្តេចក្រាញ់ ដោយប្រើមធ្យោបាយសម្រាប់គ្រប់គ្រងមានសេដ្ឋកិច្ច មានការទូត មានអប់រំ ។ល។ ដែលពីមុនមកមានតែមហាមន្ត្រី ឬចៅហ្វាយខេត្តទេ ដែលមានតួនាទីទាំងនោះក្នុងការបំរើព្រះរាជាដោយផ្ទាល់ ។ រដ្ឋាភិបាលបីនៃរូបមន្តថ្មីនេះ បានត្រូវបង្កើតឡើងជាដំបូងបង្អស់នៅឆ្នាំ១៩៤៥ ដែលពីរនៅក្នុងរបប "ជប៉ុនព្រះអាទិត្យរះ" ហើយចុងក្រោយ នៅពេលចប់សង្គ្រាមហើយបារាំង "សេរី " កាន់កាប់ជំនួសរបប "បារាំងវីស៊ី" វិញ តែទាំងបីនោះសុទ្ធតែជ្រើសរើសដោយការតែងតាំងទាំងអស់។

រាជានិយមផ្តាច់ការក្នុងក្របខ័ណ្ឌនៃការកាន់កាប់ត្រួតត្រារបស់ជប៉ុន (១៩៥៤):

១-រដ្ឋាភិបាល នរោត្តម សីហនុ ១៨.៣.១៩៤៥-១៣.៨.១៩៤៥)

- -នាយករដ្ឋមន្ត្រី : នរោត្តម សីហនុ
- -រដ្ឋមន្ត្រីហិរញ្ញវត្ថុ : អ៊ឹង ហ៊ី
- -រដ្ឋមន្ត្រីសេដ្ឋកិច្ចជាតិ :នរោត្តម ម៉ុងតាណា
- -រដ្ឋមន្ត្រីអប់រំជាតិ និងឃោសនា : មាស ណាល់
- -រដ្ឋមន្ត្រីការពារជាតិ និងផ្គត់ផ្គង់ : ទា សាន
- -រដ្ឋមន្ត្រីយុត្តិធម៌ : ច័ន្ទ ណាក
- -រដ្ឋមន្ត្រីមហាផ្ទៃ និងកិច្ចការនយោបាយ : ស៊ុម ហេង
- -រដ្ឋមន្ត្រីធម្មការពុទ្ធិក : សិក្សា និងវិចិត្រសិល្បៈ : វ៉ា កាមែល
- -អគ្គសេនាធិការ : នង គីមនី
- -អនុរដ្ឋមន្ត្រីអប់រំជាតិ : ជន ហ៊ល

២. រដ្ឋាភិបាលសឺនង៉ុកថាញ់ (១៤.៨.១៩៤៥-១៦.១០.១៩៤៥)

- -នាយករដ្ឋមន្ត្រី និងរដ្ឋមន្ត្រីការបរទេស : សឺន ង៉ុកថាញ់
- -រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងកសិកម្ម : នរោត្តម ម៉ុងតាណា
- -រដ្ឋមន្ត្រីមហាផ្ទៃ : ស៊ុម ហេង
- -រដ្ឋមន្ត្រីធម្មការ-ពុទ្ធិក : សិក្សា និងវិចិត្រសិល្បៈ : វ៉ា កាមែល
- -រដ្ឋមន្ត្រីសេដ្ឋកិច្ចជាតិ និងផ្គត់ផ្គង់ : ប៉ាច ឈឺន
- -រដ្ឋមន្ត្រីយុត្តិធម៌ : ពីទូដឺម៉ុងតេរ៉ូ
- -រដ្ឋមន្ត្រីការពារជាតិ-សាធារណៈការ និងសុខាភិបាល : ឃឹម ទិត
- -រដ្ឋមន្ត្រីអប់រំជាតិ : ញឹក ជូឡុង
- -រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងហិរញ្ញវត្ថុ : ប៉ែន នុត

ផ្ទះមួយផ្សារភ្ជាប់ក្តីស្រឡាញ់....

សុំម្យ៉ាងឱ្យមនុស្សលោកធ្វើអំពើល្អប្រកាន់មេត្តាធម៌ដាក់ក្នុងខ្លួនកុំចងកម្ពពារនឹងអ្នកដទៃ ។

គេធ្លាប់ជួបប្រទះឃើញរូបសំណាកសត្វតោនៅតាមទីវត្តអារាមនៃក្លោងទ្វារវត្ត ឬក្លោងទ្វារព្រះវិហារ និងស្ពានបុរាណនានា ក្នុងលក្ខណៈលំអរសោភ័ណភាព ដើម្បីភ្ជាប់ការស្រឡាញ់រវាងមនុស្ស និងសត្វ ប៉ុន្តែតំណរតមកពីបរមបុរាណកាលមកគ្មានប្រភពណាច្បាស់ថា សត្វតោមានប្រយោជន៍អ្វីសំរាប់មនុស្សឬទេ បានជាចាស់បុរាណពេលដែលសង់ព្រះវិហារ ស្ពាន និងប្រាសាទក្តីតែងតែភ្ជាប់នូវរូបសំណាកតោនេះឡើង ក្នុងលក្ខណៈជាប្រវត្តិសាស្ត្រផ្នែកវប្បធម៌សាសនាខ្មែរតរៀងមក ។

អ្នកណាក៏ដឹងផងដែរថា សត្វតោ ឬរាជសីហ៍ជាសត្វកាចសាហាវ (ស្តេចសត្វ) ដែលឱ្យគេកាត់ស្មានថា មូលហេតុដែលចាស់ៗបុរាណបាននាំគ្នាធ្វើរូបសំណាកតោនេះឡើង គឺប្រហែលជាគេគិតថា នៃសម័យដ៏យូរលង់កន្លងមកតាមទីវត្តអារាម ឬប្រាសាទក្តីមានភាពល្អរល្វេវគ្មានរបង ឬរនាំងការពារសត្វកាចសាហាវផ្សេងៗ ដើម្បីការពារខ្លួននោះពួកចាស់ៗបុរាណបានធ្វើរូបសំណាកសត្វតោនេះឡើង ដើម្បីបន្លាចឱ្យសត្វដទៃមានការខ្លបខ្លាចឥទ្ធិពលសត្វតោ ឬរាជសីហ៍ដែលជាស្តេចសត្វនោះ ដែលមិនហ៊ានមកជិតទីកន្លែងសក្ការៈ ឬលំនៅដ្ឋានរបស់ពួកគេ ។

និយាយពីសត្វតោ ធ្វើឱ្យយើងគ្រប់ៗគ្នាដែលមានមនោ-

សញ្ចេតនានៃបទចម្រៀងអធិរាជសម្លេងមាស ស៊ីន ស៊ីសាមុត បានផ្តោះផ្តងសេចក្តីស្នេហានៃយុវវ័យពីររូបនៅខេត្តបាត់ដំបង ។ គូស្នេហ៍ទាំងពីរនោះបានយកតោថ្មទាំងពីរនោះ ដោយយកតោថ្មមួយគូរដែលឈរសងខាងក្បែរស្ពានថ្មឆ្លងកាត់ស្ទឹងសង្កែធ្វើជាសាក្សីនៃភក្តីស្នេហ៍ស្មោះស្ម័គ្រនឹងគ្នា ដោយគ្មានកិច្ចកែប្រែឡើយ ។ ដែលអត្ថន័យ និងអត្ថរសនៃបទចម្រៀងយើងរកឃើញថា មនុស្ស និងសត្វត្រូវតែភ្ជាប់និស្ស័យនឹងគ្នា ដូចជា ស្តេចប្រដាល់ ម៉ៃថៃសាន់ បានចិញ្ចឹមសត្វខ្លានៅជាមួយ ហើយពួកអ្នកលេងសៀកនៅ Holly Wood នៃតំបន់អូស្ត្រាលីយ៉ាងដូច្នេះផងដែរ ។/

MAYURAVIDEO

ហាងមយូរាវីដេអូ (Mayura Video)

ក្រុមហ៊ុន មយូរា បានបើកហាងលក់វាយនិងជួលកុនមយូរា ជូនភ្ញៀវដោយខ្លួនឯងផ្ទាល់ចាប់តាំងពីថ្ងៃនេះតទៅហើយនៅទីក្រុងLong Beach ក្នុងតម្លៃថោកសមរម្យ ។

១- **មយូរាវីឌីអូ** *(MAYURA VIDEO)*

1295 E. Anaheim Street. Long Beach, CA 90813
Tel: (562) 818-0863 • (562) 761-3515

(កាច់ជ្រុង Anaheim Street & Orange Avenue *ជិតភោជនីយដ្ឋាន* ROSEMANEE *និងទល់មុខភោជនីយដ្ឋានហាងសួគ៌ថ្មី) ។*

២- M.L.K MARKET

1821 Martin Luther King Avenue. Long Beach, CA 90806 • Tel: (562) 591-4295
(ជិតកាច់ជ្រុង Martin Luther King & Pacific Coast Hwy. *ម្ខាងផ្លូវផ្សារអ៊ីង) ។*

ហាង MAYURA VIDEO មានលក់វាយនិងជួលDVD របស់ក្រុមហ៊ុនផ្សេងៗផងដែរ ។

សូមអញ្ជើញដោយមេត្រីភាព ពីក្រុមហ៊ុនមយូរាយើងខ្ញុំ!

ហាងខ្មែររដ្ឋជួសជុលរថយន្ត

RATH SHOP

RACHE´S AUTO SERVICE

State and Emission Inspetion
General Repair and Maintenace

5105 N.2ND ST.
PHILADENPHIA, PA 19120
TEL: (215) 320 - 2418
FAX: (215) 329 - 2419

RATH
CELL: (215) 431 - 6376

ព្រឹត្តិការណ៍ថ្ងៃ៧មករា និងការកាត់ទោសខ្មែរក្រហម

ហ៊ុន សែន

ប៉ុល ពត

ខៀវ សំផន

តាម៉ុក

ដោយ : ម៉ម យ៉ឺន

នៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា រាជរដ្ឋាភិបាលដែលមាននាយករដ្ឋមន្ត្រីជាអតីតខ្មែរក្រហមដែរ បានចាប់ផ្តើមប្រកាសបើកសម័យប្រជុំកាត់ទោស ដែលគេឱ្យឈ្មោះថា "តុលាការកាត់ទោសអតីតមេដឹកនាំខ្មែរក្រហម" ។

- តើខ្មែរក្រហមជាអ្នកណា ?
- តើអ្នកណាជាមេខ្មែរក្រហម ?
- តើហេតុអ្វីបានជាគេបង្កើតតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហម ?

-តើហេតុអ្វីបានជាទើបតែមានតុលាការកាត់ទោសមេខ្មែរក្រហមនៅពេលនេះ ម្តេចក៏មិនបង្កើតតុលាការកាត់ទោសនេះ តាំងតែពីឆ្នាំ១៩៧៩ មក? ដែលជាឆ្នាំពួកមេខ្មែរក្រហមត្រូវចាញ់ធ្លាក់ពីអំណាចរួចហើយ ក្រុមខ្មែរក្រហមថ្មីមួយទៀត ដែលបានប្រឆាំងនឹងខ្មែរក្រហមបានទទួលជ័យជំនះ បានកាន់អំណាច រហូតមកដល់សព្វថ្ងៃនេះ ។

បើតាមការតាមដានពិនិត្យមើលនៅក្នុងរឿងរ៉ាវរបស់ក្រុមខ្មែរក្រហមនេះ ឃើញថា ក្រោយពីបានជ័យជំនះលើសាធារណរដ្ឋខ្មែរ ដឹកនាំដោយលោកសេនាប្រមុខ លន់ នល់ នឹងទ្រង់សិរិមតៈ កាលពីថ្ងៃទី១៧ ខែមេសា ឆ្នាំ១៩៧៥ មកក្រុមខ្មែរក្រហមកម្ពុជាប្រជាធិបតេយ្យនេះ បានកាន់កាប់អំណាចគ្រប់គ្រងប្រទេសខ្មែរពីឆ្នាំ ១៩៧៥ ដល់ឆ្នាំ ១៩៧៦ មានសម្តេចនរោត្តម សីហនុ ធ្វើជាប្រធានាធិបតី ។ ពីឆ្នាំ ១៩៧៦ ដល់ឆ្នាំ ១៩៧៨ មានលោក ខៀវ សំផន ធ្វើជាប្រធានគណៈប្រធានរដ្ឋ. លោក ប៉ុល ពត ហៅសាឡុតស ជាប្រធានបក្សប្រជាជនបដិវត្តន៍កម្ពុជា ហើយនឹងមានវិរៈជនសំខាន់ៗដទៃទៀតទាំងស៊ីវិលទាំងទាហាន ។

នៅក្រោមការគ្រប់គ្រងខ្មែរក្រហមជីវិតប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរប្រមាណជិត២លាននាក់ ត្រូវបាត់បង់ដោយសារតែការសម្លាប់យ៉ាងសាហាវឃោរឃៅបំផុត ដែលមតិជាតិ និងអន្តរជាតិចាត់ទុកក្រុមនេះថា ជាឃាតករប្រល័យពូជសាសន៍មានន័យថា ក្រុមនេះមានគម្រោងផែនការចង់សម្លាប់ពូជសាសន៍ខ្មែរ អោយស្លាប់រលាយសាប់សូន្យអោយអស់ពីលើទឹកដីខ្មែរទាំងមូល ។

លុះមកដល់ចុងឆ្នាំ១៩៧៨ ស្រាប់តែមានកងទ័ពយួនយៀកណាមប្រជាធិបតេយ្យចំនួនប្រមាណពីរសែននាក់ មានអាវុធយុទ្ធភណ្ឌគ្រប់ធុន ជើងគោក ជើងទឹក ជើងអាកាស ព្រមទាំងអ្នកជំនាញការ និងទីប្រឹក្សាជាច្រើនពាន់នាក់ បានចូលវាយលុកលុយប្រទេសខ្មែរដេញកំចាត់ក្រុមខ្មែរ ក្រហមកម្ពុជាប្រជាធិបតេយ្យតែក្នុងរយៈពេលប្រមាណពីរសប្តាហ៍ប៉ុណ្ណោះ កងទ័ពយួនយៀកណាមបានទទួលជ័យជំនះកាន់កាប់ប្រទេសខ្មែរទាំងមូល ។

បន្ទាប់មកកងទ័ពយួនប្រជាធិបតេយ្យបានលើកតែងតាំងក្រុមខ្មែរក្រហមមួយក្រុមថ្មីទៀត មានឈ្មោះ ប៉ែន សុវណ្ណ, ហេង សំរិន, ជា ស៊ីម, ហ៊ុន សែន អោយ ធ្វើជាមេដឹកនាំគ្រប់គ្រង ដែលអមដោយក្រុមប្រឹក្សា

(តនៅទំព័រទី១៣)

ចំណងដៃពិសេសពីផលិតកម្មមាតុភូមិ

ភូមិយើង OUR VILLAGE Production

មាតុភូមិ MIETOPHOUM

2517 E. ANAHEIM STREET LONG BEACH, CA 90804
Tel: (562) 968-7188 • (562) 438-8602

CD 1 & CD 3 ON SALE NOW

កម្រង CD អធិរាជសម្លេងមាសអមដោយអត្ថាធិប្បាយ លេខ១ & ៣ បានចរាចរនៅលើទីផ្សារហើយ!

ផលិតកម្មមាតុភូមិ សូមស្វាគមន៍ !

លោក ហ៊ុន សែន ព្រមានមន្ត្រីគណបក្សប្រឆាំង

ហ៊ុន សែន

ដោយ : ប្រសិទ្ធ

លោក ហ៊ុន សែន បានគំរាមជាសាធារណៈទៅលើមន្ត្រីជាន់ខ្ពស់មួយរូបនៃគណបក្សប្រឆាំងថា ប្រយ័ត្នខ្ញុំផ្សព្វផ្សាយខ្សែអាត់ និងឯកសារឱ្យសាធារណៈជនបានដឹង ។ លោក ហ៊ុន សែន បានមានប្រសាសន៍បែបនេះកាលពីថ្ងៃពុធ ទី១៩ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០០៧ នៅក្នុងពិធីសម្ពោធប្រឡាយទឹកមួយខ្សែដែលបានជំនួយឥតសំណងរបស់ជប៉ុនអំពីអតីតកូនចារកម្មរបស់លោកនោះ គឺថាគណបក្សប្រឆាំងមួយរូបដែលមានតួនាទីសំខាន់ថែមទៀត ។

លោក ហ៊ុន សែន មានប្រតិកម្មជាខ្លាំងចំពោះការរិះគន់ទៅលើរដ្ឋាភិបាលអំពីតម្លៃប្រេងសាំង ដែលមានតម្លៃខ្ពស់ បើធៀបទៅនឹងប្រទេសជិតខាងបន្ថែមលើនេះទៀតនោះ គឺរឿងដែលទាក់ទងទៅនឹងលោក ហ៊ុន ម៉ាណែត ដែលជាកូនប្រុសរបស់លោក ហើយអ្នកដែលលោកគំរាមនោះ ត្រូវគេសង្ស័យនោះ គឺជាលោក សុន ឆ័យ ។ លោក សុន ឆ័យ ក៏បានឱ្យដឹងដែរថា "ការរិះគន់ទាំងឡាយហាក់ដូចជា ធ្វើឱ្យលោក ហ៊ុន សែន ទទួលយកមិនបាន " ហើយលោកបន្តទៀតថា "យើងដឹងហើយថា សម្តេចយើងមានកលល្បិចច្រើនណាស់ ក្នុងការការពារអំណាចរបស់គាត់ ហើយរូបលោកផ្ទាល់ក៏មិនមានការបារម្ភចំពោះបញ្ហាសុវត្ថិភាពរបស់លោកឡើយ ។/

Unipaq Realty & Financial

Complete Real Estate Services

សូមអញ្ជើញដោយមេត្រីភាព !

-បំរើកិច្ចការទិញលក់ដូរទិញផ្ទះទូទៅ

-អ្នកប្រឹក្សាពិគ្រោះយោបល់នៃការខ្ចីប្រាក់

David Kuoch

Real Estate Agent

Loan Consultant

Cell: (714) 351-2803
Office: (714) 892-2070
Fax: (714) 893-2059
Residence: (714) 774-4061
12062 Valley View St., Suite 204B
Garden Grove, CA 92845
Email: davidkuoch@sbcglobal.net

ក្រុមតន្ត្រីសោភារី

Sopheary Band

រីករាយបំផុតក្នុងការប្រគំតូរ្យតន្ត្រីជូនលោក-អ្នកក្នុងពិធីបុណ្យផ្សេងៗ ។
សូមទាក់ទងអ្នកគ្រប់គ្រង :

Charlie Ouk 562-591-2011
Cell: 562-400-7678

សមាគមខ្មែរនៅអាមេរិក

CAMBODIAN ASSOCIATION OF AMERICA

A Nonprofit Human Services Organization

2 Hearts, 2 Hands, 1 Purpose: Building a Strong, Healthy Marriage

លំនាំសុភមង្គលនៃស្វាមីភរិយា និងគ្រួសារ

តពីលេខមុន

ឧបសគ្គមានច្រើន ដូចជា ភាសា ចំណីអាហារ សំលៀកបំពាក់ ជំនឿសាសនា ការថែទាំសុខភាព និង ការអប់រំ ។

ដំណើរផ្លាស់ប្តូរនៃជីវិត

ក្នុងបឋមវ័យ

កុមារត្រូវតែទទួលស្វាគមន៍ចូលរួមក្នុងសង្គមគ្រួសារ និងសហគមន៍ ហើយត្រូវតែបានទទួលនូវបរិយាកាសប្រកបដោយសុវត្ថិភាព និងភាពកក់ក្តៅ ។ ពួកគេគួរត្រូវទទួលការបង្រៀនឱ្យដឹងថា : ពួកគេមានគោលគំនិតល្អៗ ដោយយោងទៅតាម សញ្ជាតិ វប្បធម៌ និងការឱ្យតម្លៃនៃគ្រួសារ ។

ការងារចាំបាច់ក្នុងរយៈពេលចុងក្រោយរបស់កុមារភាព :

កូនក្មេងត្រូវទទួលការបង្រៀនឱ្យចេះយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះអ្នកដទៃ ព្រមទាំងចេះដោះស្រាយបញ្ហាខ្លួនឯងនៅក្នុងសហគមន៍ដ៏ធំធេង ។ សង្គមគ្រួសារ និងសហគមន៍ក៏ត្រូវត្រៀមខ្លួនជាស្រេច ដើម្បីបង្ហាត់បង្រៀនគេឱ្យចេះមានការទទួលខុសត្រូវនិងសិទ្ធិគ្រប់បែបយ៉ាងក្នុងដំណើរជីវិតឈានចូលយុវវ័យរបស់គេ ។

វ័យកណ្តាល (មជ្ឈិមវ័យ)

យើងគប្បីតាំងខ្លួនជាគ្រូបង្រៀន អ្នកទទួលខុសត្រូវ និងជាអ្នកថែទាំអប់រំដល់អ្នកទាំងឡាយណាដែលនៅក្មេងជាងយើង ។ គឺរយៈនេះហើយដែលយើងត្រូវរៀនចេះសំរបសំរួលបត់បែនតាមសេចក្តីត្រូវការរបស់ក្មេង ។

វ័យចំណាស់ (ព្រឹទ្ធវ័យ)

ត្រូវរៀបចំបន្តវេនដល់ក្មេងជំនាន់ក្រោយនូវរឿងរ៉ាវ និងមេរៀនល្អៗនៃគ្រួសារ វប្បធម៌ ប្រពៃណី របស់យើងដោយមានចិត្តអំណត់ធន់ និងសេចក្តីអធ្យាស្រ័យ ។

ការរួមរស់នៅជាមួយគ្នាមុនពេលរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក

ប្រទេសអាមេរិកមានអត្រាខ្ពស់ណាស់ក្នុងការរួមរស់ជាមួយគ្នាមុនពេលរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ តើការរស់នៅបែបនេះ អាចជួយបន្ថយនូវការលែងលះគ្នាឬទេ ? គ្មានភស្តុតាងណាមួយអាចបញ្ជាក់ថា : ការរស់នៅជាមួយគ្នាមុនពេលរៀបការអាចកាត់បន្ថយដល់ការលែងលះគ្នានោះទេ ។ ការស្រាវជ្រាវភាគច្រើនបាននិយាយថា : គូភាគីរស់នៅជាមួយគ្នាមុនពេលរៀបការក៏នៅតែមានការលែងលះបែកបាក់គ្នាដ៏គួរឱ្យកត់សម្គាល់ផងដែរ ។

សេចក្តីត្រូវការនៃគូស្រករ និងគ្រួសារឆ្ពោះទៅរកសុភមង្គល
(Healthy Marriage Requires)

- -ការទាក់ទងគ្នាដោយប៉ិនប្រសប់
- -ការគោរពគ្នាទៅវិញទៅមក
- -ការទុកចិត្តគ្នា
- -ការយល់ដឹងគ្នា
- -ដំណោះស្រាយនៃវិបត្តិ
- -ការព្រមព្រៀងគ្នា
- -ការទទួលខុសត្រូវ
- -ការរៀបគំរោងថវិកាសំរាប់គ្រួសារ
- -មុខងារប្តី-ប្រពន្ធ-កូន

ជាទូទៅគូស្រករដែលមានការយល់ឃើញដូចគ្នាចំណូលចិត្តដូចគ្នា និងចរិកឥតដូចគ្នានឹងធ្វើឱ្យប្តីប្រពន្ធគូរស្នេហ៍ និងគ្រួសារប្រកបដោយភាពមាំមួនហ្នឹងហ្ន ។

តទៅលេខក្រោយ

C.A.A: ៣២ឆ្នាំ ធ្វើអ្វីខ្លះ...

ថ្មី ដែលមើលទៅពិភពលោកមានភាពភ្លឺស្វាងជីវភាពគ្រួសាររស់ក្នុងភាពប្រសើរកូនៗទាំង៧នាក់បញ្ចប់ការសិក្សាថ្នាក់ខ្ពស់មានការងារល្អៗ មិនថា កិច្ចការរដ្ឋការ ឬឯកជនក្រុមហ៊ុនឡើយ ។ អ៊ំស្រីសារីបន្តថា សមាគមខ្មែរមួយនេះបានជួយអភិវឌ្ឍន៍សមាគមខ្មែរយើងឱ្យមានការជោគជ័យក្នុងជីវិតយើងច្រើនណាស់ ។

ចៅសង្កាត់ Dee Andrew

អគ្គនាយករាយការណ៍ពីសកម្មភាពការងារឱ្យភ្ញៀវស្តាប់

អគ្គនាយក CAA គុជ គីមថៃ

ប្រធានក្រុមប្រឹក្សាភិបាល CAA Pin thuy Tim

-កាលពីសប្តាហ៍ទី១ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០០៧ សមាគមខ្មែរនៅទ្វីបអាមេរិក (C.A.A) បានជួបជុំគ្នាប្រារព្ធខួបទី៣២ ឆ្នាំ ដែលមានកំណើតចាប់តាំងពីឆ្នាំ១៩៧៥ នៅលើទឹកដីសហរដ្ឋអាមេរិក ។ ស្របពេលដែលស្ថានការណ៍នយោបាយនៅកម្ពុជាកំពុងស្ថិតនៅក្នុងគ្រោះអាសន្ននៃរបបកាប់សម្លាប់ប្រល័យពូជសាសន៍ពីពួកខ្មែរក្រហមកាន់កាប់ដែលបានផ្តាច់ផ្តិលជីវិតមនុស្សអស់ជិត២លាននាក់ ។ ហើយក៏ជាឆ្នាំដែលរបបសាធារណរដ្ឋខ្មែររបស់សេនាប្រមុខ លន់ នល់ បានដួលរលំធ្វើឱ្យអ្នកនយោបាយខ្មែរសម័យនោះមិនថា ទាហានរដ្ឋការ ឬបញ្ញាវ័ននិស្សិតត្រូវភៀសខ្លួនមកកាន់សហរដ្ឋអាមេរិកជាង ៧០០០នាក់ ជាដំបូងនៅលើទឹកដីអាមេរិក ។ ដែលអ្នកទាំងអស់នោះហើយបានផ្តួចផ្តើមគំនិតគ្នាបង្កើតនូវសមាគម ឬអង្គការដើម្បីសង្គ្រោះជនភៀសខ្លួនខ្មែរបន្តវេងគ្នាមកក្រោមជំនួយថវិកាពីសហរដ្ឋអាមេរិក ឬសហប្រជាជាតិ និងអង្គការជំនួយធំៗក្តី ។

-ក្នុងពិធីរំលឹកខួបខួនគំរប់៣២ឆ្នាំ ដែលមានរបាំបុរាណខ្មែរដែលកូនខ្មែរកើតនៅទីនេះរាំឡើងក្នុងកាយវិកាក្បាច់ពត់ពេនដៃទន់ល្វើយ ដើម្បីជូនពរដល់ភាពជោគជ័យនៃបេសកកម្មរបស់មុនស្សម្នាក់ៗ និងក្រោមក្រសែភ្នែកភ្ញៀវចូលរួមរាប់រយនាក់ លោកអគ្គនាយកសមាគមខ្មែរនៅទ្វីបអាមេរិក គុជ គីមថៃ ថ្លែងថាសមាគមខ្មែរមួយនេះនៅតែរក្សាឋានៈជាសមាគមខ្មែរមិនរកកម្រៃ (Non Profit) ដ៏ធំជាងគេ និងមានវ័យចំណាស់ជាងគេ ក្រោមស្ថេរភាពថវិកាហ្នឹងហ្នំក្នុងរយៈពេល៣២ឆ្នាំកន្លងទៅនេះ ដល់ការបំរើសេវាកម្មប្រជាជនភៀសខ្លួនខ្មែរ និងជាតិសាសន៍ដទៃទៀត ។

-អគ្គនាយក គីមថៃ គុជ បន្តសំដីថា យើងបានធ្វើសកម្មភាពការងារក្នុងគម្រោងជាមួយសមាគមខ្មែរ៥០%, ១៥%ជាមួយជនជាតិអាស៊ីមាន : លាវ, វៀតណាម, សាមន, រី ១៥%ជាជនជាតិស្ពែនីស, ១០%ជាជាតិសាសន៍ស្បែកខ្មៅ និង១០%ជាអាមេរិកកាំងស្បែកស ។

-នៅក្នុងរបាយការណ៍គេឃើញមានសកម្មភាពដែលសមាគមមួយនេះនាំយកទៅអប់រំ ឬហ្វឹកហ្វឺនបងប្អូនខ្មែរ ឬចម្រុះសាសន៍ដទៃទៀតនោះមានកម្មវិធីថែរក្សាសុខភាព, ទ្រទ្រង់សុភមង្គលគ្រួសារ និងអាពាហ៍ពិពាហ៍, ជួយបង្រួបបង្រួមគ្រួសារ និងថែរក្សាកូន, កម្មវិធីបង្រៀនភាសាអង់គ្លេស និងភាសាខ្មែរ, ការលូតលាស់របស់ក្មេងតូចៗ, កម្មវិធីអប់រំកូន, អន្តរាគមន៍អំពើហឹង្សា ឃោឃៅក្នុងគ្រួសារ, កិច្ចការពារ, ការរំលោភបំពាន និងការធ្វេសប្រហែសបណ្តែតបណ្តោយក្មេង, កម្មវិធីព្យាបាលការញៀនសុរា និងគ្រឿងញៀន, ជួយមនុស្សចាស់ជរាអភិវឌ្ឍន៍ក្មេងវ័យជំទង់រួមនឹងកម្មវិធីថែរក្សារបាំ-វប្បធម៌ជាដើម ។ ដែលកម្មវិធីនេះ ត្រូវមន្ត្រីសមាគមអះអាងថា បើបងប្អូនខ្មែរមានបញ្ហានៅក្នុងគ្រួសារពាក់ព័ន្ធនឹងកម្មវិធីខាងលើសូមមករកដំណោះស្រាយជាមួយគ្នា ដើម្បីអភិវឌ្ឍន៍សមាគមខ្មែរយើង ។

-អគ្គនាយក គុជ គីមថៃ ថ្លែងថា ក្នុងឆ្នាំ២០០៧នេះ សមាគមបានផ្តល់កិច្ចការងារដល់បុគ្គលិកថ្មីចំនួន ៤០នាក់ ក្នុងកម្មវិធី២៤គម្រោងជូនដល់បងប្អូនខ្មែរជាង៤០០នាក់, កម្មវិធីអប់រំកុមារ និងវ័យជំទង់១០០០នាក់, ជនវ័យកណ្តាល២៧០០នាក់, ជនវ័យចំណាស់ ៤០០នាក់ និងតាមរយៈការផ្សាយដំណឹងអប់រំដល់បងប្អូនជាង១២០០០នាក់ទៀតផង ។

-សមាគមខ្មែរនៅទ្វីបអាមេរិក (C.A.A) ប្រតិបត្តិការងារក្នុងកម្មវិធីធំៗចំនួន១៧គម្រោងដែលគាំទ្រថវិកាដោយរដ្ឋាភិបាលសហព័ន្ធរដ្ឋ, ស្រុកឬក្រុង និងមូលនិធិឯកជន ។ ដោយគម្រោងការងារក្រោមជំនួយថវិកានោះបានជំរុញឱ្យជីវិតមនុស្សជាង១៥០០នាក់ ដែលបានទទួលសេវាកម្មផ្ទាល់ពីសមាគម និងជាង៣០០០នាក់ ដែលចាប់យកកម្មវិធីអប់រំជារៀងរាល់ឆ្នាំពីសមាគមខ្មែរមួយនេះ ។

-ទោះបីសមាគមនេះបានលាតត្រដាងពីសកម្មភាពខ្លួន ដើម្បីសហគមន៍ខ្មែរ និងសង្គមសាសន៍ដទៃទៀតពីអំពើខ្លួន ក្នុងការអភិវឌ្ឍន៍ក៏ដោយ ។ ក៏ពាក្យរិះគន់បាន

(តទៅទំព័រទី៣០)

ព្រឹត្តការណ៍ថ្ងៃ៧មករា...

ករណីខ្ញុំពិតមែនតែខ្ញុំមេបញ្ជាការកងទ័ព នៅពេលដែលខ្ញុំហៅតេឡេហ្វូនទៅគេហៅដាច់ៗ ខ្ញុំទាក់ទងឥតបានទាហានគេចូលដល់ព្រៃបណ្តោយ ។ គេចាប់ខ្ញុំនៅគេហដ្ឋានរបស់ខ្ញុំផ្ទាល់តែម្តងនោះឯង ខ្ញុំពេលនោះឃើញរថក្រោះព័ទ្ធជុំវិញផ្ទះរបស់ខ្ញុំ ហើយខ្ញុំឃើញឡានកំម៉ងកាគេចូលមកពេលនោះខ្ញុំទៅលេងសីពេលជិតយប់ ហើយម៉ោង៥កន្លះខ្ញុំចូលដល់ផ្ទះ ហើយក៏ឃើញថា កងទ័ពយៀកណាមគេចូលព្រៃបៗឈរតាមរបងពេញជិតអស់រលីង ខ្ញុំហៅតេឡេហ្វូនទៅអគ្គសេនាធិការនៅក្រសួងការពារជាតិកំពុងហៅតេឡេហ្វូនអីចឹង ក៏ឃើញលោក សាយ ប៊ុនថង ឡើងមក លោក ហ៊ុន សែន ឡើងមកលោក សាយ ប៊ុនថង គាត់ថាបងឯងក្បត់ជាតិចាំស្តាប់សេចក្តីសម្រេចរបស់បក្សប្រជាជនបដិវត្តន៍កម្ពុជាសុំដកតំណែងគ្រប់តំណែងពីបងឯង ហើយបងឯងត្រូវជាប់គុកនៅហាណូយ ។

ពេលហ្នឹងគេរឹតខ្នោះទាំងជើងទាំងដៃ ហើយគេយកក្រណាត់ខ្មៅចងរុំមុខបោះខ្ញុំទៅក្នុងឡានកំម៉ងការ គេតាបជាប់យកទៅដាក់ឃុំនៅព្រលានយន្តហោះពោធិចិនតុងប្រហែលមួយយប់ម៉ោង ៩:៤៥ នាទី ថ្ងៃទី ៣ ខែធ្នូ ១៩៨១ គេបញ្ជូនខ្ញុំទៅហាណូយដាក់ក្នុងកន្លែងងងឹតបណ្តោយ ។

៧- តាម៉ុក បាននិយាយថា :

យួនលេបកម្ពុជានេះ យួនយកទឹកដីកម្ពុជានេះ មិនមែនរឿងធម្មតាទេ ហើយក៏មិនមែនជំនាន់តែអ៊ុងដែរ គឺរឿងនេះវាជាយុទ្ធសាស្ត្រថ្មីរបស់យួន សង្គ្រាមយួននេះគឺជាសង្គ្រាមមនុស្សវាអត់ប្រើអាវុធទេ មកយកកម្ពុជាមកលេបទឹកដីកម្ពុជា គឺវាប្រើមនុស្សបញ្ចូលមនុស្ស ។ កម្ពុជាបច្ចុប្បន្នគឺជាកម្ពុជាយួន បើយួនវាពេញទឹកពេញដីវាណែនតាន់តាប់អីចឹងអស់ទៅហើយៗ យើងទៅដោះស្រាយដោយឡែកៗម្នាក់ៗយើងទៅមិនរួចទេ ។

៨- លោក ខៀវ សំផន និយាយថា :

អ្នកដែលបំរើយួនឈ្លានពាននោះ បើកដៃអោយយួនចូលមកសម្លាប់ប្រជាជនកម្ពុជាតាំងពីផែនការក៥ តាំងពីស្ទើទៅគេហៅថាស្ទី ថាក្បត់ជាតិគ្រាន់តែលើកយកបញ្ហាខ្លះៗ ដើម្បីកំណត់ភាពពិតនៃបញ្ហាកុំអោយបន្ទែបន្ទំភាពពិតបញ្ហា ឥឡូវចាំបាច់បញ្ជាក់អោយច្បាស់ដូច្នេះ ។

ខ្ញុំគ្មានសិទ្ធិនិយាយពីប្រជាជនកម្ពុជាទេ គ្មានអ្វីអោយមកភន់ច្រឡំស្រពិចស្រពិលបានទេ ។

បច្ចុប្បន្នរដ្ឋាភិបាលលោក ហ៊ុន សែន កំពុងតែបានធ្វើការជាមួយអង្គការសហប្រជាជាតិពីបញ្ហាតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហម ដែលរហូតមកដល់សព្វថ្ងៃមានអតីតអនុលេខាបក្ស នួន ជា ឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរ ក្រហម អៀង សារី និងភរិយា អៀង ធីរិទ្ធ អតីតរដ្ឋ មន្ត្រីសង្គមកិច្ចកម្ពុជាប្រជាធិបតេយ្យលោកអតីតប្រមុខរដ្ឋខ្មែរក្រហម ខៀវ សំផន និងអតីតមេគុកទួល ស្លែង កាំង ហ្គិចអ៊ាវ ហៅឌុចត្រូវបានចាប់ខ្លួនដាក់ក្នុងមន្ទីរឃុំឃាំងដើម្បីឱ្យតុលាការកូនកាត់មួយនេះធ្វើការកាត់ទោស ។ ប៉ុល ពត ដែលនៅក្នុងសៀវភៅបោះពុម្ពផ្សាយទី២របស់ ខៀវ សំផន ថា ជាវីរៈបុរសស្នេហាជាតិនេះបានស្លាប់បាត់បង់ជីវិត កាលពីដើមឆ្នាំ១៩៩៨ និង តាម៉ុក អគ្គមេបញ្ជាការខ្មែរក្រហម ក៏បានស្លាប់ទៅបាត់កាលពីដើមឆ្នាំ ២០០៧នេះ ហើយរដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងការពារជាតិខ្មែរក្រហម សុន សេន ក៏ត្រូវបាន ប៉ុល ពតសំលាប់ទាំងគ្រួសារទៅដែរ តាំងពីឆ្នាំ១៩៩៦ ដែលជាការបន្តព្រួយបារម្ភពីការបាត់បង់ភស្តុតាង ប្រសិនពួកអ្នកដែលត្រូវឃុំខ្លួនទាំងនេះ បន្តស្លាប់ជាបន្តបន្ទាប់ទៅទៀតនោះ និងប្រសិនមានការយឺតយ៉ាវរបស់តុលាការទៀតផង ៕

រាយការណ៍បន្ថែមដោយៈមាជសុវណ្ណារ៉ា

LENG
BEAUTY SALON
ហាងកាត់សក់-សំអាងការ
2224 E. ANAHEIM STREET • LONG BEACH, CA 90804
(562) 434-9621
មានជាងចំណានៗដែលមានការពិសោធន៍ជាច្រើនឆ្នាំជាមួយជំនាញកាត់សក់, អ៊ុតសក់ សម្រាប់មនុស្សគ្រប់វ័យ បុរស-ស្ត្រី ។
ហាងយើងខ្ញុំក៏មានទទួលតែងការក្នុងពិធីរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍តាមម៉ូតស៊ីវិល័យទាន់សម័យនិយម់ឬបែបប្រពៃណីបូរាណ ។
-ទទួលសាក់ចិញ្ចើម និងតួរភ្នែក
សូមអញ្ជើញ ដោយមេត្រីភាព!
ហាងយើងខ្ញុំត្រូវការរកជាងលាបក្រចកម្នាក់ និងរកជាងអ៊ុតសក់ម្នាក់ !

ចាប់ផ្តើមហើយ!

Sopheary Band

For info.
(562) 400-7678
Fri. & Sun. $5
Expt.Sat.$10

New Band in Khmer Town

ROSMANNEE RESTAURANT 1223 E. Anaheim St., Long Beach, CA 90813
Started: 11-30-07 to 12-31-07 8:00 pm to 1:00 pm
Except. Sun. 8:00 pm - 12:00pm

Proper attire & Must be 21

ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ និងអ្នកគាំទ្រឱ្យផ្សាយ......

នៃឆ្នាំចាស់ដោយផ្លាស់ជំនួសមកវិញនៅឆ្នាំថ្មី ជួបតែសុខភាពល្អប្រពៃមានសុភមង្គលក្នុងគ្រួសារ និងជួបប្រទះនៅលាភសក្ការៈហូរចូលតាមបំណងប្រាថ្នា។

-ខ្មែរប៉ុស្តិ៍សូមអគុណចំពោះបងប្អូនជាអ្នកគាំទ្រកាសែតខ្មែរមួយនេះ មានដង្ហើមជីវិតរស់រានមកដល់ថ្ងៃនេះ ក៏ព្រោះតែថវិការបស់លោកអ្នក ដែលជាដើមទុនក្នុងការបោះពុម្ពផ្សាយជាបន្តបន្ទាប់នោះ ដើម្បីចូលរួមចំណែកបំរើដល់សហគមន៍ខ្មែរនានាក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក ។

-ការគាំទ្រពីបងប្អូន គឺជាកំលាំងចិត្តដ៏រឹងមាំមួយជំរុញឱ្យកាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍ត្រូវតែប្រឹងប្រែងឱ្យអស់ពីសមត្ថភាពការងារក្នុងនាមជាក្រុមអ្នកសារព័ត៌មានឯករាជ្យ ដោយឈរលើគោលការណ៍ក្រមសីលធម៌វិជ្ជាជីវៈអ្នកកាសែត (Check, Balance and Fair) ដើម្បីនាំមកនូវដំណឹងពិតៗពីអ្វីដែលកើតមាននៅជុំវិញសហគមន៍អស់លោកអ្នក ឬពីមាតុភូមិកម្ពុជានៃយើង សំរាប់ជាចំណីចក្ខុអារម្មណ៍របស់អស់លោកអ្នកស្តីពីនយោបាយ សេដ្ឋកិច្ច សង្គម សន្តិសុខសាធារណៈ វប្បធម៌ សាសនា អក្សរសាស្ត្រ នាទីប្រវត្តិសាស្ត្រនាអតីតកាល និងបច្ចុប្បន្នតាមការឆ្លុះបញ្ចាំងក្នុងទំព័រកាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍។

-ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ដែលមានសិទ្ធិត្រឹមតែជាអ្នកនាំពាក្យផ្លូវកណ្តាល និងការបរិយាយនូវអ្វីដែលជាការពិត (តថភាព) និងសត្យានុម័តដែលល្អ ឬអាក្រក់ ពីទង្វើរបស់មនុស្ស ឬសង្គមទៅតាមភស្តុតាងជាសំអាងដោយមិនឈរលើអគតិទាំង៤ ដោយសរសេរជាពត៌មាន, និពន្ធ ឬការធ្វើអត្ថាធិប្បាយ ព្រោះតែការស្អប់ (ទោសាគតិ) ការស្រលាញ់ (ឆន្ទាគតិ) ការខ្លាច (ភយាគតិ) និងការលង់ (មោហាគតិ) នោះទេ។ ដូច្នេះអគតិទាំង៤នេះ ខ្មែរប៉ុស្តិ៍មិនអាចដើរតាមគន្លងណាមួយបានឡើយ ដើម្បីជៀសវាងការនាំមកនូវភាពវឹកវរ, វិទ្ធស្សនា និងការបំបែកបំបាក់សហគមន៍ និងធ្វើឱ្យមនុស្សឃ្លាតពីការស្រលាញ់ ឬពីមិត្តភាពគ្នានោះ។

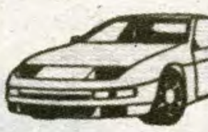
-ខ្មែរប៉ុស្តិ៍សង្ឃឹមថា លោកអ្នកនឹងបន្តការគាំទ្រកាសែតខ្មែរមួយនេះ ដើម្បីសង្គមលោកអ្នក ឬជាកាសែតរបស់លោកអ្នក ទៅតាមការវាយតំលៃពីលោកអ្នកចំពោះក្រុមអ្នកយកព័ត៌មានយើង ដោយជួយផ្តល់នូវគំនិតយោបល់ទស្សនៈមតិ ឬការរិះគន់ ដើម្បីស្ថបនាក្នុងការឆ្ពោះទៅរកចំណុចមួយរួមចំណែកអភិវឌ្ឍន៍សហគមន៍យើងទាំងអស់គ្នា ។

-ជាទិដ្ឋភាពរួមក្នុងយុទ្ធសាស្ត្រព្រួញមួយបាញ់បានសត្វពីរលោកអ្នកដែលបានផ្សាយពាណិជ្ជកម្មជាមួយខ្មែរប៉ុស្តិ៍ គឺលោកអ្នកនឹងបានចំរើនក្នុងកិច្ចការងាររបស់លោកអ្នកផង ហើយលោកអ្នកក៏បានចូលរួមការកសាងសង្គមខ្មែរ ដោយការឆ្លុះបញ្ចាំងតាមរយៈកាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍ទៀតផង។/

SAMS BODY & PAINT (562) 489-2877 MECHANICAL

ហាងខ្មែរធ្វើតួ និងបាញ់ថ្នាំរថយន្ត
SAM'S AUTO BODY

CUSTOM COLLISION REPAIRS
COMPLETE AUTO PAINTING
RESTORATION INSURANCE WORK
FLAT BED TOWING AVAILABLE



BORIN
TEL: 562-489-2877
FAX: 562-489-0022
CEL: 562-577-8259
EXPERT FRAME & BODY WORK
1427 Long Beach Blvd., Unit A, Long Beach, CA 90813

ហាងយើងខ្ញុំ និងជូលរថយន្ត អោយជិះដោយមិនគិតថ្លៃ បើលោកអ្នកយករថយន្តមកធ្វើនៅកន្លែងយើងខ្ញុំ

អាណិតស្រុកណាស់..

នាយករដ្ឋមន្ត្រីជប៉ុនជាដើម គេសុខចិត្តចុះចេញពីតំណែងខ្លួនឯង ដោយសារគេមើលឃើញ និងឮនូវហេតុការណ៍អ្វីៗដែលនៅជុំវិញខ្លួនគេ ដែលគេយល់ថាជាកំហុសរបស់ខ្លួន ហើយខ្លួនពុំត្រូវអាចក្រាញនៅក្នុងអំណាចទុកឱ្យបញ្ហាធំៗនោះរីករាលដាលខ្លាំងឡើងតទៅមុខទៀតយូរបានទេ គឺត្រូវតែស្វែងរកវីរៈជនមួយថ្មីទៀត មកជំនួសដោយប្រើវិធីលទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យបោះឆ្នោតជ្រើសរើសយកមកកាន់តំណែងនាយករដ្ឋមន្ត្រីអោយដោះស្រាយកែប្រែបញ្ហាទាំងនោះឱ្យល្អប្រសើរ និងមានស្ថេរភាពឡើងវិញ ។

នេះបានហៅថា នាយករដ្ឋមន្ត្រីមានគតិបណ្ឌិត និងឧត្តមគតិយុត្តិធម៌ត្រឹមត្រូវពិតប្រាកដមែន ហើយត្រូវតែគោរព និងកោតសរសើរ។

ផ្ទុយទៅវិញ មាននាយករដ្ឋមន្ត្រីប្រទេសខ្លះ ត្រឡប់ទៅជាក្រាញនៅក្នុងអំណាច ដោយយល់ថា មានតែខ្លួនឯងម្នាក់គត់ ដែលមានប្រាជ្ញាវៀងវៃឈ្លៀវឆ្លាត និងមានគតិបណ្ឌិត រហូតទុកខ្លួនឯងស្មើនឹងស្តេចផែនដីដែលមានបុណ្យសិទ្ធិគ្រប់គ្រងប្រទេសតពូជពង្សវង្សត្រកូលបានទៅវិញទៀតផង ។ តួយ៉ាងដូចជាអតីតនាយករដ្ឋមន្ត្រីប្រទេស ថៃ ប្រទេស ភូមា ជាដើម។

ក្នុងរឿងនេះ អតីតនាយករដ្ឋមន្ត្រី ថៃ ឈ្មោះ តាក់ស៊ីនជិនណាវ៉ាត់ ត្រូវបានកងទ័ពជាតិថៃធ្វើរដ្ឋប្រហារទំលាក់ចេញពីអំណាច ក្រោយពីមានប្រជាពលរដ្ឋថៃស្នេហាជាតិបានបណ្តេញអោយចុះចេញពីអំណាចតែពុំព្រមចុះ។

នៅប្រទេស ភូមា ក៏មានការប្រកាសពីអន្តរជាតិដើម្បីដាក់ទណ្ឌកម្មគាបសង្កត់ផ្នែកសេដ្ឋកិច្ចដែរ ដោយសារតែមេដឹកនាំប្រើអំណាចផ្តាច់ការ។

-តើនៅក្នុងប្រទេសខ្មែរ កំពុងស្ថិតនៅក្នុងស្ថានភាពដូចម្តេចដែរសព្វថ្ងៃនេះ ?

-តើនាយករដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរ និងគណបក្សនយោបាយដ៏មហិមារបស់លោកមានគម្រោងកាន់អំណាចទៅមុខទៀតជារៀងរហូត ឬដូចម្តេច ?

បើតាមសំដីប្រកាសថ្លែងនៅក្នុងពេលប្រជុំមហាសន្និបាតប្រទេសអាស៊ាននៅពេលថ្មីៗនេះ ហាក់បីដូចជាសម្តេចអគ្គមហាសេនាបតីតេជោពុំមានបំណងចុះចេញពីតំណែងទេ ដោយសម្តេចបានអះអាងថា លោកបានកាន់អំណាចជិត៣០ឆ្នាំហើយ លោកជាប្រមុខរាជរដ្ឋាភិបាលខ្មែរតែមួយគត់ក្នុងប្រវត្តិសាស្ត្រខ្មែរ ដែលមានគតិបណ្ឌិត និងគតិយុត្តិធម៌ត្រូវតែបានកាន់អំណាចដ៏យូរលង់ ដូចជាមានមេដឹកនាំប្រទេសជាច្រើនបានថ្លែងកោតសរសើរ និងគោរពកោតខ្លាចដល់សម្តេចអគ្គមហាសេនាបតីតេជោដែរ។

ដូច្នេះប្រទេសកម្ពុជានាសម័យនេះ ត្រូវតែមាននាយករដ្ឋមន្ត្រីមួយរូបកាន់អំណាចជារៀងរហូតតទៅ ពីព្រោះនៅក្នុងច្បាប់កំពូលរដ្ឋធម្មនុញ្ញពុំមានមាត្រាណាចែងអំពីការតម្រូវកំណត់ចំនួនឆ្នាំ ឬអាណត្តិនៃប្រមុខរដ្ឋាភិបាលឡើយ ហើយនឹងពុំមានចែងពីលក្ខណៈឯករាជ្យ និងអព្យាក្រិត្យនៃគណកម្មាធិការកណ្តាលនៃការបោះឆ្នោតជ្រើសរើសតែងតាំងសភា និងប្រមុខរដ្ឋាភិបាលផងដែរ។/

ឱសថស្ថានខ្មែរថ្ងៃនេះ
Today Pharmacy
2200 E. Anaheim St.#C Long Bach, CA 90804
Tel: (562) 438-2031 • Fax: (562) 438-2031
(2 Blocks East of Cherry Ave.)
Fast and Friendly Service
- Today Pharmacy គឺជាឱសថស្ថានបំរើការចែកចាយថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជា ។
- ទទួលយកនៅ Medicare & Medical និង Insurance ។
- ដឹកជញ្ជូនថ្នាំផ្តល់ជូនឲ្យដល់គេហដ្ឋានដោយមិនគិតពីកំរៃផងដែរ ។
• FREE DELIVERY TODAY:
ថ្ងៃល្អរបស់លោកអ្នក សូមស្វាគមន៍!

ព្រឹត្តការណ៍ថ្ងៃ៧មករា និងការកាត់ទោស...

និងអ្នកជំនាញការរាប់ពាន់នាក់ជាអ្នកជំនួយផង បាន កាន់អំណាចរហូតមកដល់សព្វថ្ងៃ ។

មានព្រឹត្តិការណ៍ធំៗជាច្រើនបានលើកឡើងជាបន្ត បន្ទាប់ តាំងតែពីឆ្នាំ១៩៧០ ដល់ឆ្នាំ១៩៧៥, ពីឆ្នាំ១៩៧៥ ដល់ឆ្នាំ១៩៧៩, ពីឆ្នាំ១៩៧៩ ដល់ ឆ្នាំ១៩៩៣, ពីឆ្នាំ ១៩៩៣ ដល់ឆ្នាំ១៩៩៧, ពីឆ្នាំ១៩៩៧ ដល់ឆ្នាំ២០០៧ នេះ ។

នៅក្នុងសម័យនៃប្រព្រឹត្តិការណ៍ទាំងអស់នេះ មាន ការវិវត្តន៍ប្រែប្រួលខ្លាំងណាស់ នៅលើប្រទេសខ្មែរដែល បណ្តាលឱ្យប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរ ត្រូវទទួលរងទុក្ខវេទនាមហា ខ្លោចផ្សា រហូតស្លាប់បាត់បង់ជីវិតអស់ជាច្រើនលាននាក់ និងហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធគ្រប់វិស័យត្រូវខូចខាតខ្ទេចខ្ទី ស្ទើរតែអស់រលីងដោយសាររបបខ្មែរក្រហមទាំងចាស់ ទាំងថ្មីទាំងពីរក្រុមនេះ ។

ដោយឃើញសោកនាដកម្មដ៏សែនវេទនានេះហើយ ទើបបណ្តាលឱ្យប្រទេសស្នេហាយុត្តិធម៌ និងស្នេហាសន្តិ-ភាព លោកសេរីបានផ្តួចផ្តើមគំនិត ស្នើសុំទៅដល់មេដឹក នាំកាន់អំណាចពីឆ្នាំ១៩៧៩មកអោយបង្កើតតុលាការ មួយ ដើម្បីកាត់ទោសមេខ្មែរក្រហមប្រជាធិបតេយ្យ ។

នៅឆ្នាំ១៩៩៦ មានអ្នកយកព័ត៌មានសំខាន់ពីប្រទេស លោកសេរីបានទៅសាកសួរសម្ភាសន៍ជាមួយលោក នាយករដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរ លោកបានប្រកាសប្រាប់អ្នកកាសែត ថា រឿងមេខ្មែរក្រហមជាឃាតករប្រល័យពូជសាសន៍ នេះ ត្រូវតែយកមកកាត់ទោសដោយតុលាការអន្តរជាតិ ជាការត្រឹមត្រូវណាស់ ។

ដោយយោងតាមពាក្យប្រកាសលោកនាយករដ្ឋមន្ត្រី ខ្មែរ ទើបអង្គការសហប្រជាជាតិបានរៀបចំគ្រោងថវិកា និងត្រៀមចៅក្រមអន្តរជាតិខ្លះ ដើម្បីអោយចូលទៅជួប រដ្ឋាភិបាលខ្មែររៀបចំតុលាការកាត់ទោស ។ អង្គការ សហប្រជាជាតិមានការស្រឡាំងកាំង ដោយឃើញ នាយករដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរបដិសេធមិនព្រមទទួលការរៀបចំ តុលាការអន្តរជាតិកាត់ទោសមេខ្មែរក្រហម ដោយថ្លែង ដោះសារថា មិនមែនតុលាការអន្តរជាតិទេ សំរាប់ការ កាត់ទោសខ្មែរក្រហម គឺជាតុលាការខ្មែរសុទ្ធសាធវិញ បើធ្វើដូច្នេះមានន័យថា អោយបរទេសចូលមករំលោភ លើបូរណភាពទឹកដីខ្មែរ ហើយខ្មែរពុំអាចយល់ព្រម អោយធ្វើដូច្នេះកើតបានទេ ។

ដោយសារតែពាក្យថ្លែងបដិសេធនៃនាយករដ្ឋមន្ត្រី ខ្មែរបណ្តាលអោយអង្គការសហប្រជាជាតិត្រូវតែបោះ បង់ចោលគម្រោងការណ៍រៀបចំតុលាការកាត់ទោស មេខ្មែរក្រហមលែងគិតគូតាំងពីពេលនោះមកដែរ ។

ទោះបីលោកនាយករដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរ បានប្រើកលល្បិច ក្នុងការចង់បំភ្លេចចោលនូវការកាត់ទោសមេខ្មែរក្រហម យ៉ាងណាក៏ដោយ ក៏ប្រជាពលរដ្ឋខ្មែររាប់លាននាក់ ដែលបានរងទុក្ខវេទនាមហាខ្លោចផ្សាព្រាត់ប្រាស់ឪពុក ម្តាយ ប្តីប្រពន្ធ កូនចៅ ញាតិសណ្តាន ពុំព្រមដេកនៅ ស្ងៀមស្ងាត់បានឡើយ ហើយនាំគ្នាចាត់តំណាងរបស់ ខ្លួនអោយទៅប្រជុំគ្នាធ្វើលិខិតពាក្យបណ្តឹងសុំទៅអង្គ ការសហប្រជាជាតិ ដែលមានទីស្នាក់ការនៅក្រុងញូវ យ៉ក និងប្រជុំគ្នាធ្វើលិខិតពាក្យបណ្តឹងសុំទៅលោក ប្រធានាធិបតីសហរដ្ឋអាមេរិក នៅក្រុងវ៉ាស៊ីងតុន អោយ ជួយរកយុត្តិធម៌អោយជីវិតជនជាតិខ្មែរ បានបាត់បង់ ជាច្រើនលាននាក់ដោយសារការគ្រប់គ្រងរបស់មេខ្មែរ ក្រហមនេះផង ។

ការប្រជុំគ្នា និងពាក្យបណ្តឹងសុំនេះ បានធ្វើជាបន្ត បន្ទាប់ពុំមានពេលឈប់សោះ ទើបបណ្តាលអោយអង្គការ សហប្រជាជាតិសម្រេចថា ត្រូវតែរិះរកវិធីដើម្បីធ្វើយ៉ាង ណាអោយតុលាការកាត់ទោសមេខ្មែរក្រហមនេះ អាច មានលទ្ធភាពបង្កើតឡើងបាន ទោះបីនាយករដ្ឋមន្ត្រី ខ្មែរនៅតែពុំទាន់ចុះសម្រុងក៏ដោយអង្គការសហប្រជា ជាតិនៅតែព្យាយាមទាក់ទងតាមផ្លូវទូត អោយបាន សម្រេចក្នុងការបង្កើតតុលាការពិសេសនេះ ។

លុះមកដល់ប៉ុន្មានឆ្នាំមុននេះ ទើបលោកនាយករដ្ឋ មន្ត្រីខ្មែរយល់ព្រមអោយអង្គការសហប្រជាជាតិជួយ រៀបចំតុលាការ ដោយតម្រូវអោយជួយផ្តល់ថវិកា សំរាប់រៀបចំមន្ទីរតុលាការ និងផ្តល់បៀវត្សរ៍ដល់សហ ចៅក្រម និងចំណាយផ្សេងៗ រីឯទីកន្លែងតាំងតុលាការ ត្រូវស្ថិតនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជាតែម្តងដែរ ។

ជនជាតិខ្មែររងគ្រោះម្នាក់ៗបានសុំអោយសហចៅ ក្រមនៃតុលាការជំនុំជំរះកាត់ទោសមេខ្មែរក្រហម បាន នាំខ្លួនមេខ្មែរក្រហមសំខាន់ៗដែលជាមេក្លោងទទួល ខុសត្រូវក្នុងអំពើឧក្រិដ្ឋឃាតកម្មលើជនជាតិខ្មែររាប់ លាននាក់នេះមកកាត់ទោសមិនមែនកាត់ទោសតែមន្ត្រី ខ្មែរក្រហមតូចតាច ដូចជាមេគុកទួលស្លែងនោះទេ គឺ ត្រូវគិតដល់ជីវិតជនជាតិខ្មែរ ទាំងប្រទេសដែលបាន ត្រូវមេខ្មែរក្រហមបញ្ជាអោយសម្លាប់ហើយចោលឆ្អឹង នៅពាសពេញទីវាលស្រែចំការ ទីព្រៃទួលដំបូក ក្នុង ត្រពាំង ក្នុងស្រះ ក្នុងអណ្តូង ក្នុងមន្ទីរឃុំឃាំង និងនៅ គ្រប់ច្រកល្ហកទាំងអស់ ព្រមទាំងឈាមស្រស់ៗក្រាល ពាសពេញផែនដីខ្មែរទាំងមូល ។

ដ្បិតការបង្កើតតុលាការពិសេសនេះ បានត្រូវចំណាយ ថវិកាច្រើនណាស់ ត្រូវតែតុលាការកាត់ទោសពិសេស នេះមានចេតនាដ៏ល្អវិសេស ដើម្បីនាំយកមេខ្មែរក្រហម កំពូលមកជំនុំជំរះនៅពេលឆាប់ៗខាងមុខនេះ មិនត្រូវ ពន្យាបន្ទាយពេលវេលាអោយយូរទៅទៀតបានទេ ។

រឿងបទឧក្រិដ្ឋមេខ្មែរក្រហមនេះបានកន្លងមកជាង ៣២ឆ្នាំហើយ ហើយមានមេខ្មែរក្រហមសំខាន់ខ្លះបាន ស្លាប់ទៅហើយដែរ ។

ជនរងគ្រោះរាប់លាននាក់មានសេចក្តីសង្ឃឹមយ៉ាង មាំថា សហចៅក្រមទាំងអស់នឹងខិតខំស្វែងរកយុត្តិធម៌ អោយបានជាពិតប្រាកដ ហើយសូមបន្លឺសម្លេង ដោយ អស់ពីដួងចិត្តថា "យុត្តិធម៌ត្រូវតែឈ្នះអយុត្តិធម៌" ។

លក្ខណៈសំខាន់បានបង្ហាញអោយដឹងយ៉ាងប្រត្យក្រ ដោយសារសំដីនៃមេដឹកនាំសំខាន់ៗខ្លះជាក្រុមខ្មែរក្រហម ខ្លួនឯង និងវីរជនដទៃទៀត បានថ្លែងនៅពេលនៅរស់ និងខ្លះនៅមានជីវិតរស់នៅសព្វថ្ងៃ ។

មានជាអាទិ៍ជាសំដីផ្ទាល់ដូចតទៅ :

១-ព្រះអង្គម្ចាស់ នរោត្តម នរិន្ទ្រាពង្ស ព្រះរាជបុត្រ សម្តេចនរោត្តម សីហនុ មានបន្ទូលថា :

សូមស្មាលាទោស បើសិនណាជាព្រះបាទសីហនុ ព្រះ អង្គទ្រង់សុគតទៅ ទោះបីអត់មានព្រះរាជាណាចក្រ ក៏ខ្ញុំឥតឈឺក្បាលដែរ ។ ទោះបី ហ៊ុន សែន បង្កើតសាធា-រណរដ្ឋប្រជាមានិតអីណាថ្មីមួយទៀត របស់អាយ៉ង យួនក៏ខ្ញុំបញ្ហាខ្ញុំធំ មិនមែនរឿងព្រះរាជាណាចក្រ ឬ សាធារណរដ្ឋទេ កាលណាខ្ញុំជិតធំ គឺថា ធ្វើម៉េចអោយ ប្រទេសខ្មែរបានរំដោះពីយួនជនជាតិយួនវាចូលរាប់ លាននាក់ ចូលដល់ស្រុកខ្មែរ ហើយអាយួននេះវាបង្កើត សហគមន៍វៀតណាមសឹងពាសពេញប្រទេសកម្ពុជា ហើយវាមានទ័ពវា ដើម្បីការពារសហគមន៍វៀតណាម ទៀតផង ។

ហើយអាយ៉ងយួននេះ វាស៊ីគ្រលំជាមួយយួនអោយ វាលេបទឹកដីស្រុកខ្មែរ បញ្ហានេះដែលខ្ញុំបានចាប់អា-រម្មណ៍ជាធំ មិនមែនបញ្ហារាជាណាចក្រ ឬសាធារណ-រដ្ឋទេ ។

លោកយល់ខុសហើយ មិនមែនព្រះមហាក្សត្រទេ ជានិមិត្តរូបនៃឯកភាពជាតិ ឯកភាពជាតិអោយតែអ្នក ដឹកនាំស្អាតស្អំស្នេហាជាតិ កសាងសង្គមមួយស្អាតស្អំ សង្គម ដើម្បីប្រជាជន គឺថា អ្នកហ្នឹងជាអ្នកបង្រួបបង្រួម ជាតិបានដែរ ។

២- លោក ហ៊ុន សែន បានថ្លែងថា :

បើសិនជាក្រោយរំដោះថ្ងៃ១៧ មេសា ៧៥ វាគ្មាន ការកាប់សម្លាប់ពីបទប្រល័យពូជសាសន៍ពួកប៉ុលពតទេ ប្រជាជនកម្ពុជាក៏ពុំតស៊ូដែរ ហើយក៏មិននាំទៅដល់ការ អំពាវនាវបរទេសណាអោយចូលមកជួយធ្វើអ្វីដែរ ។

តែទោះបីយ៉ាងណាក៏ដោយ យើងបានឃើញថា បញ្ហាកម្ពុជាវាមានគន្លឹះរបស់វាដែលត្រូវដោះស្រាយ ហើយគន្លឹះទាំងពីរនេះដែលត្រូវដោះស្រាយនោះ វា ត្រូវដើរព្រមជាមួយគ្នា ទី១: គឺការដកកងទ័ពយៀក ណាម តែ ទី២: គឺការទប់ស្កាត់ការវិលត្រឡប់នៃពួក ប្រល័យពូជសាសន៍ប៉ុលពតនេះ ហើយនេះបញ្ហាដែល ត្រូវដោះស្រាយ ។ មូលហេតុដែលត្រូវដោះស្រាយ អញ្ចឹងវាមានប្រល័យពូជសាសន៍ ទើបនាំទៅដល់ការ តស៊ូ ហើយមានវត្តមាននៃកងទ័ពវៀតណាមចូល ហើយឥឡូវត្រូវដោះស្រាយត្រូវដោះស្រាយបញ្ហាទាំង ពីរនេះ មិនអាចមើលស្រាលបញ្ហាណាមួយបានទេ ។

៣- លោក សឺន សាន បានថ្លែងថា :

ខាងចលនាយើងខ្ញុំនេះ រណសិរ្សជាតិរំដោះប្រជា-ពលរដ្ឋខ្មែរបានបង្រួបបង្រួមគ្នា ដើម្បីនឹងធ្វើចលនាហ្នឹង នៅខែតុលា ៧៩ ប៉ុន្តែអ្នកដែលចូលមុនដំបូងបង្អស់មាន ចលនា៥-៦ចលនាចូលមកសុទ្ធតែអ្នកចលនាតស៊ូតាំង ពី៧៥-៧៦-៧៧ តស៊ូប្រឆាំងខ្មែរក្រហម ប៉ុន្តែដល់យួន ចូលមកបានយើងខ្ញុំក៏បានគិតរឿងហ្នឹង ដើម្បីនឹងរួមគ្នា ក្រោមការដឹកនាំរបស់សម្តេច ហើយនឹងខាងដឹកនាំខ្មែរ ក្រហម ដើម្បីដោះស្រាយបញ្ហាធំដុំដែលយើងទុកជា លេខ១ទៅវិញ គឺថា យួនឈ្លានពានស្រុកខ្មែរយើង ។

៤- សម្តេច នរោត្តម សីហនុ មានបន្ទូលថា :

យើងត្រូវតែវាយយួនត្រូវតែធ្វើកងទ័ពតស៊ូនឹងយួន ដើម្បីវាយ ទោះបីឈ្នះមិនឈ្នះក៏ជាករណីយកិច្ចដ៏ ពិសិដ្ឋរបស់យើង ដែលជឿជាក់ថា យួននេះជាសត្រូវ វា ជាសត្រូវពិតណាស់ អោយវាមានសេចក្តីលំបាកគ្រប់ គ្រាន់ ដើម្បីនឹងដោះស្រាយបញ្ហានយោបាយអោយបាន ទាល់តែតស៊ូ នៅលើទឹកដីខ្មែរ អាហ្នឹងបានពិភពលោក គេចាប់អារម្មណ៍មកលើបញ្ហាខ្មែរយើង ហើយគេនឹង ជួយយើងដោះស្រាយបញ្ហានេះ ។

ឯករាជ្យ អធិបតីភាពកម្ពុជា ជាចលនាតស៊ូដែលជា និមិត្តរូបឯករាជ្យអធិបតីភាពកម្ពុជាមិនមែនអាណា-និគមយួនទេ យើងខំធ្វើខ្ញុំយួនហើយ និយាយថា ឯក-រាជ្យទៀត ធ្វើខ្ញុំយួន ថាយើងមានអធិបតីភាពទឹកដី ទៀត ត្រង់ហ្នឹងគឺថា មិនសមហេតុសមផលជាដាច់ខាត ។

ចំពោះយួន ខ្ញុំធ្លាប់ជួយយួន ខ្ញុំបាននិយាយប្រាប់ ឯកឧត្តម ហ៊ុន សែន ថា ខ្ញុំជួយយួនរហូតអស់រាជសម្បត្តិ រហូតដល់ពួក លន់ នល់ , សិរិមតៈ ,អ៊ិន តាំ ,ចេង ហេង ចក្រព័ទ្ធអាមេរិកកាំងធ្វើរដ្ឋប្រហារទំលាក់ខ្ញុំ យកខ្ញុំទៅ ជំរះដាក់ថា បាញ់ចោល ហើយត្រូវអូសយកសម្បត្តិ ហើយ ដកសញ្ជាតិ ខ្ញុំជាខ្មែរថែមទៀតផង ខ្ញុំមិនភ្លេចទេ ។

ខ្ញុំជួយយួន ដោយសារតែយួនប្រយុទ្ធយកឯករាជ្យ អោយមាតុភូមិខ្លួន ហើយចង់អោយមាតុភូមិខ្លួនបាន រួមគ្នាជាធ្លុងមួយ គឺយៀកណាមខាងជើង និងយៀកណាម ខាងត្បូង ។

យួនជាមនុស្សក្រពើ វាជាក្រពើ អកត្តញ្ញូ ក្នុងឋានៈ ជាប្រទេសឯករាជ្យអធិបតេយ្យដូចគ្នា យើងមិនព្រម ជាដាច់ខាត ។

ខ្ញុំមិនមែនសងសឹកនឹងយួនទេ ប៉ុន្តែយួនចូលមក ឈ្លានពានប្រទេសកម្ពុជាដែលធ្លាប់ជួយយួន យើងខ្ញុំ អ្នកស្នេហាជាតិមិនសុខចិត្តជាដាច់ខាត ។

៥- ប៉ុល ពត បាននិយាយថា :

ខ្ញុំស្គាល់យួនច្បាស់ណាស់ ស្គាល់ច្បាស់ណាស់ វាមាន យុទ្ធសាស្ត្ររបស់វា ហើយវាស្អប់ខ្ញុំណាស់ ពីព្រោះខ្ញុំទប់ ទល់វា វាចង់អោយបានជាសហព័ន្ធឥណ្ឌូចិនរបស់យួន ពីមុនវាធ្វើអីចឹង ឥឡូវវាធ្វើអីចឹងដដែលគ្មានប្រែប្រួលទេ ឥឡូវនេះអាយ៉ងយួនៗអាយ៉ងយួននេះបក្សប្រជាជន ។

ពីមុនហៅថា បក្សកុម្មុយនីស្តឥណ្ឌូចិន ក្រោយមកវា ចែកជាបីបក្សពលករវៀតណាម បក្សប្រជាជនបដិវត្តន៍ ខ្មែរ បក្សប្រជាជនបដិវត្តន៍ឡាវ គ្រាន់តែចែកជាបីទេ តែយុទ្ធសាស្ត្រតែមួយ គឺថា ប្រទេសតែមួយហៅថា បី បងប្អូនពាក្យយួន ថាបីបងប្អូនពាក្យខ្មែរថា បងប្អូនបី នាក់ ។

៦- លោក ប៉ែន សុវណ្ណ បានថ្លែងថា :

ខ្ញុំឃើញថា មានអំណាច ប៉ុន្តែកន្លែងខ្លះឥតមានសិទ្ធិ ឧបមាថា កងទ័ពគេនៅលើប្រទេសកម្ពុជាយើង១៨០ ពាន់នាក់ ហើយកងទ័ពរបស់យើងមានអាវុធស្តួចស្តើង ណាស់ ហើយមន្ត្រីនិមួយៗមានអង្គរក្សសុទ្ធតែរបស់គេ មានតាំងពីពេទ្យ អ្នកដាំបាយ អ្នកបើកឡាន គ្រាន់តែ អ្នកកាត់សក់ ក៏គេដែរ អ្នកណាកហ៊ានកំរើកមួយអ្នក ហ្នឹងហ៊ានតែបាត់ខ្លួនឥឡូវ រួចហើយអង្គរក្សខ្មែរក៏គ្មាន ពេទ្យក៏គ្មានអ្នកដាំបាយក៏គេដែរ អានេះយើងត្រូវតែ សម្របទៅតាមស្ថានភាពនេះសិនទៅ ។

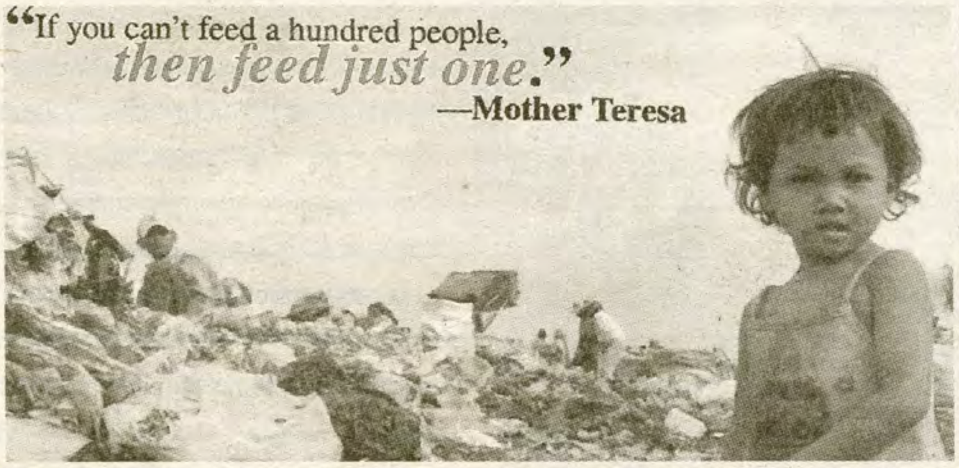
(តនៅទំព័រទី១០)

ផ្ដល់សំណាងឱ្យកុមាររើសសម្រាមខ្មែរ

●●●ពីស្ថានសួគ៌នៃសំណល់មានចាស់មានថ្មីនៃសហរដ្ឋអាមេរិក មនុស្សម្នាប្រមាណ៥០០នាក់នៅហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ានាំគ្នាទស្សនាខ្សែភាពយន្តឯកសារមួយ ដែលនិយាយអំពីកុមាររើសសំណល់តិចតួចនៃសំរាមភ្នំពេញដើម្បីចិញ្ចឹមជីវិត ។

ខ្សែភាពយន្តនោះបានត្រូវបញ្ចាំងនារាត្រីថ្ងៃសៅរ៍ ទី៨ ខែធ្នូកន្លងទៅនេះ ដើម្បីទាក់ទាញសប្បុរសជនទាំងខ្មែរ និងបរទេសឱ្យបោះដៃទៅជួយស្រោចស្រង់ជីវិតកុមារខ្មែរ ដែលមិនទាន់ស្លាប់ដោយសារជម្ងឺ តែកំពុងស្លាប់ដោយសារអត់អាហារបរិភោគរាល់ថ្ងៃ ។ សំរាមដែលទស្សនិកជនបានឃើញ ហើយមានជំនឿថា ក្លិនស្អុយអាចជះប្រាស់ខ្យល់បាន បានក្លាយជាប្រភពនៃម្ហូបអាហារសំរាប់រស់ ម្យ៉ាងស្ទើរតែមិនគួរជឿ ប្រសិនជាគេគ្មានភស្តុតាងមកបង្ហាញទេនោះ។ លោក ជន វេលី ជាប្រធានមូលនិធិកុមារខ្មែរមានអាស័យដ្ឋាននៅឡូសអង់ជើឡេស រួមគ្នានឹងគណកម្មាធិការខ្មែរក្រុងហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ាមានគ្រួសារ សេរីម៉ៅ គ្រួសារ បូណា- វ៉ានស្តាញ និងមិត្តភក្តិជាច្រើនទៀត បាននាំគ្នាលើកបញ្ហានៃភាពអាសន្ននេះមកឱ្យសហគមន៍ដែលមានកំណើតជាខ្មែរឱ្យជួយគាំទ្រដល់ជីវភាពគ្រួសារខ្មែរទាំងនោះ ។

ហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ាជាថ្មីម្តងទៀត បានសំដែងការអាណិតអាសូរដល់ប្រជាពលរដ្ឋដែលមានកំណើតដូចខ្លួនតែវាសនាតូចទាប ដោយបរិចាកថវិកាបានចំនួន បីម៉ឺនដុល្លា នារាត្រីថ្ងៃសៅរ៍ ទី៨នោះ ផ្ញើទៅជួយអ្នកទាំងនោះ។ ស្នាដៃនេះបានធ្វើឱ្យអ្នកនៅហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ា ក្លាយជាសហគមន៍ដ៏មានចិត្តសប្បុរសជាងគេ បើទោះណាជាខ្លួនជាសគមន៍ក្រីក្រជាងគេក៏ដោយ ។/



1310B Stanley Ave
Long Beach, CA 90804 (562) 433-8090,(562) 433-8093

RELIVសុខភាពល្អ

NEWS reliv UPDATE

ផលិតផលសុខភាពធ្វើពីធម្មជាតិសុទ្ធសាធ នៅសហរដ្ឋអាមេរិកឈ្មោះ RELIV នេះ អាចជួយដល់ភាពជរាទ្រុឌទ្រោមរបស់មនុស្សចាសខ្ញុំជា ពិសេសជួយដល់មនុស្សធ្វើការច្រើន នាំឱ្យចាស់មុនអាយុជួយបន្ថយការឈឺចុកចាប់នៅសន្លាក់ដៃជើង ឬរោគស្ត្រី និងបុរសមួយចំនួនគេហៅថា RELIV នេះថាជា "អាហារសុខភាពល្អ" ស្រួលពិសារដែលលោកអ្នកគួរប្រើដូចគ្នានឹងពិសារទឹកក្រូច នារាល់ព្រឹកមុននឹងចេញទៅក្រៅធ្វើការម្តង១ ដើម្បីលើកកម្លាំងបំពេញការងារដោយងាយស្រួលអ្នកប្រើប្រាស់ RELIV នៅជុំវិញ ស.រ.អា នេះ គ្រប់សាសន៍ សញ្ជាតិ បានថ្លែងអំណរគុណដល់ RELIV អាហារ VITAMIN ដែលបានជួយសំរាលការឈឺចុកចាប់ជួយបន្ថយការប្រើថ្នានានាច្រើនមុខ ដោយសារតែការផ្សំផលិតផលនេះ ដើម្បីទៅបំពេញដល់ការខ្វះខាតជីវជាតិក្នុងចំណីអាហារដែលលោកអ្នកពិសាររាល់ថ្ងៃ ។ មានជីវជាតិចិញ្ចឹមសរីរាង្គឡើងវិញ ។ សរីរាង្គយើងក៏ដើរពេញកម្លាំងឡើងវិញ ។ ការឈឺថ្កាត់ក៏ចុះថយទៅបាត់ស្មារតី នឹងកម្លាំងអន់ថយ ក៏កើនឡើងយ៉ាងឆាប់រហ័ស ។

RELIV ជាផលិតផលអាមេរិក តម្លៃថោកមានប្រសិទ្ធិភាពដែលលោកអ្នករកជាវនៅទូរស័ព្ទលេខ..... ហើយ ប្រាប់លេខ Sponsor ។

ហើយបើលោកអ្នកចង់លក់ RELIV នេះ
សូមទូរស័ព្ទសួររកធីម (ធី) លេខ (២១៥) ៧៧៦ ៤១៧៤

K2J cafe (562) 498-0383 www.k2jcafe.com
3753 E. Anaheim St., Long Beach, CA 90804

ដំណឹងលក់ហាង

យើងខ្ញុំត្រូវការលក់ហាង Donutបើលោកអ្នកចង់ទិញហាងយើងខ្ញុំ សូមទាក់ទងមកលេខទូរស័ព្ទ

(626) 318-7665

ហាង Donutយើងខ្ញុំស្ថិតនៅទីប្រជុំជនតំបន់រស់នៅល្អធានាសន្តិសុខ

ដំណឹងលក់ហាង

-ហាងខ្មែរ LIQUOR នៅរដ្ឋ TEXASត្រូវការលក់ តំបន់មានសុវត្ថិភាព,អំណោយផលផលល្អសំរាប់ធ្វើជំនួញរបស់លោកអ្នក ដោយមិនខុសបំណងឡើយ ។

-សូមកុំឱ្យឱកាសល្អកន្លងផុត .ទាក់ទងជាមួយខ្ញុំឈ្មោះ RICK នូវទូរស័ព្ទ :

(៩៤០) ៧៨១-៥៩៦៣ ឬ (៩៤០) ៦៨៧-៩៩៨៨

▶Excellent Location, Includes Land and a new automatic car wash
▶Corner lot, good visibility ▶cornerete /Asphalt Parking ▶Additional building can be Added
▶Check Cashing,Western Union, Lottery ▶Liquor stor Gross = $ 650 k
▶Liquor stor Gross = $ 650 k ▶Automatic car wash = $ 30 k
▶Check Cashing and western Union = $ 30 k ▶Offered at $ 690,000 + Tnventories

ASIAN PACIFIC INTL TRAVEL
ក្រុមហ៊ុនលក់សំបុត្រយន្តហោះ
មានលក់សំបុត្រគ្រប់ក្រុមហ៊ុនទៅ
កម្ពុជាដូចជា:
-Eva Airways
-China Airlines
-Singapore Airlines
-Thai Airways
-Malaysia Airlines
-Cathay Pacific
-Korea Airlines
-Asiana Airlines
*មានលក់សំបុត្រទៅប្រទេសផ្សេងៗទៀត ដូចជា: អឺរ៉ុប
*មានលក់សំបុត្រក្នុងប្រទេស USA
*មានលក់សំបុត្រយន្តហោះពីភ្នំពេញមក USA
កន្លែងនាងខ្ញុំមានប្រថាប់ត្រា
Notary Public Phone Card
Buy 4 get 1 free
$ 965 Tax included
ទទួលរៀបចំធ្វើ
Reentry , Permit , Urgent ,
ធានាប្តីប្រពន្ធ,គូដណ្តឹង,ក្រុមគ្រួសារ
សូមលោកអ្នកអញ្ជើញមកដោយមេត្រី
Prepaid - Phone Cards
Toll Free 1-800- 359 -6698
CAL -STATE
Realty & Leading
Real Estate *Home Loans
*Residential * Commercial
You will get the best deal
Magaret (LiLy) Chung
Realtor
Sell your home at 3,5%
Buy your home at 1 % Rebate
ធ្វើការដោយស្មោះត្រង់និងយកចិត្តទុកដាក់ជានិច្ច
1065 E. Anaheim Street.
Long Beach CA 90813
Tel: (562) 599 - 5464
Fax : (562) 599-5604
Tony´s Cell : (562) 537-3546
LiLy´s Ceell : (562) 682-6588
4510 E. Pacific Coast Hwy,.
Ste.540 Long Beach, California90804
Tel: (562) 599-5464
Cell: (562) 682-6588
Fax: (562) 599-5604
Email : margaretchung@charter.net

ផ្ញើប្រាក់ទៅកាន់ខេត្តណាមួយនៅកម្ពុជា តាមរយៈ Western Union

ជាមួយថ្លៃ* សេវាកម្មផ្ញើប្រាក់ទាប $11.99 ដុល្លារ

សម្រាប់ការផ្ញើប្រាក់ទៅកាន់ខេត្តក្រុង** ដែលបានជ្រើសរើសក្នុងចំនួនតិចជាង 500 ដុល្លារ

ជាទូទៅប្រាក់អាចទទួលបានតែប៉ុន្មាននាទី*** ប៉ុណ្ណោះ

- ✓ ថ្លៃ* សេវាកម្មផ្ញើប្រាក់មិនមានការប្រែប្រួលទៅតាមទីកន្លែងរបស់ភ្នាក់ងារទទួលប្រាក់ឡើយ
- ✓ មានភ្នាក់ងារផ្ទេរប្រាក់ជាង 100 កន្លែងនៅ 24 ខេត្តក្រុងទូទាំងប្រទេសកម្ពុជា
- ✓ មិនចាំបាច់មានគណនីនៅធនាគារទាំងអ្នកផ្ញើ និងអ្នកទទួល
- ✓ មិនមានការគិតថ្លៃសេវាកម្មផ្ទេរប្រាក់ពីអ្នកទទួលឡើយ

WESTERN UNION®

សេវាកម្មផ្ទេរប្រាក់ទូទាំងពិភពលោក រហ័សទាន់ចិត្ត និងគួរឲ្យទុកចិត្ត

សូមទាក់ទងទូរស័ព្ទ 1-800-325-6000

ភ្នាក់ងារផ្ទេរប្រាក់នៅកម្ពុជាដែលទទួលបានការអនុញ្ញាតពី Western Union: CAB BANK SBC Bank

NHA THUOC THIEN NHIEN 1299 E. ANAHEIM ST LONG BEACH, CA 90813 TEL: 562-218-2328	**MONEY MART #0772** 1001 E. PACIFIC COAST HWY LONG BEACH, CA 90806 TEL: 562-599-0991	**MONEY MART #0767** 2375 LONG BEACH BLVD LONG BEACH, CA 90806 TEL: 562-427-0253	**CONTINENTAL CURRENCY #704** 3106 SAN GABRIEL BLVD ROSEMEAD, CA 91770 TEL: 626-280-0380	**TOPANGA CHECK CASHING** 7239 TOPANGA CANYON BLVD CANOGA PARK, CA 91303 TEL: 818-594-0057
CONTINENTAL CURRENCY #408 1301 LONG BEACH BLVD LONG BEACH, CA 90813 TEL: 562-599-1550	**ANTOJITOS LATINOS LIQUOR** 25381 ALICIA PKWY STE N LAGUNA HILLS, CA 92653 TEL: 949-215-9708	**NADERS MARKET** 25227 REDLANDS BLVD # I LOMA LINDA, CA 92354 TEL: 909-796-1660	**CONTINENTAL CURRENCY #413** 237 LONG BEACH BLVD LONG BEACH, CA 90802 TEL: 562-432-5883	**SIAM MARKET** 2505 E. ANAHEIM ST LONG BEACH, CA 90802 TEL: 562-607-8970

*សម្រាប់ការផ្ទេរប្រាក់ដុល្លារអាមេរិចប៉ុណ្ណោះ។

**ថ្លៃសេវាកម្មផ្ញើប្រាក់នេះមានសុពលភាពចាប់ពីថ្ងៃទី 22 ខែ តុលា ឆ្នាំ 2007 នេះនៅតាមបណ្តាភ្នាក់ងារនានាដែលបានចូលរួមក្នុងកម្មវិធីរបស់ខ្លួននៅតំបន់ប្រជុំជន Los Angeles និង Philadelphia ។ Western Union សូមរក្សាសិទ្ធិក្នុងការកែប្រែដោយមិនចាំបាច់ជូនដំណឹងជាមុន។ ថ្លៃសេវាកម្មផ្ញើប្រាក់អាចត្រូវបានគិតច្រើនជាងនេះសម្រាប់ការផ្ញើប្រាក់តាមរយៈទូរស័ព្ទ និង តាមរយៈគេហទំព័រ www.westernunion.com ។

***រយៈពេលនៃការទទួលប្រាក់អាស្រ័យទៅលើកត្តាមួយចំនួននៃសេវាកម្មរួមទាំងម៉ោងធ្វើការ និងទីតាំងរបស់ទីភ្នាក់ងារផ្ទេរប្រាក់ព្រមទាំងភាពខុសគ្នារវាងម៉ោងនៅក្នុងតំបន់នីមួយៗផងដែរ។ ពិនិត្យមើលកត្តាកំណត់ និងល័ក្ខខ័ណ្ឌនានានៅក្នុងបែបបទ "ផ្ញើប្រាក់"។

©2007 Western Union Holdings, Inc. All Rights Reserved.

ក្រុមហ៊ុន CATHAY PACIFIC AIRWAYS បានផ្តើមការហោះហើរបំរើអតិថិជន ចាប់ពីខែ ធ្នូ ឆ្នាំ ២០០៧ នេះទៅហើយ នូវប្រភេទយន្តហោះ BOEING ថ្មីដ៏ធំបំផុតដែលរចនាតុបតែងឡើងយ៉ាងល្អប្រណិតក្នុងបច្ចេកទេសខ្ពស់ និងជាសុខភាពល្អ កៅអីធំទូលាយងាយស្រួលអង្គុយ និងចេញចូល ទូរទស្សន៍ផ្ទាល់ខ្លួន មានទំហំធំរហូតដល់៩អ៊ីង សំរាប់ថ្នាក់ជិះផ្នែក ECONOMY ។

ក្រុមហ៊ុន CATHAY PACIFIC ហោះហើរពាជើងក្នុងមួយថ្ងៃពី LOS ANGELES ទៅ HONG KONG ។ ពី HONG KONG ទៅ PHNOM PENH រៀងរាល់ថ្ងៃ (រយះពេលហោះហើរតែ ២:៣០ នាទី តែប៉ុណ្ណោះ ។ ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយព័ត៌មានលើយន្តហោះមានជាភាសាខ្មែរផងដែរ ។

វិមានមាស ភោជនីយដ្ឋាន និង រង្គសាល

1360 E , Anaheim St., Long Beach, CA 90813

Tel: (562) 591-7300 Fax: (562) 591-7331

Mon., Wed., Thu, 10AM- 10PM
Fri, Sat, Sun, 9 AM -2 AM (LIVE ! BAND)
Tuesday (Closed)

សូមអញ្ជើញភ្លក្សរសជាតិម្ហូប ខ្មែរ ថៃ នៅភោជនីយដ្ឋាន **វិមានមាស** ដែលបានបើកទ្វារបំរើអស់លោកអ្នក ចាប់តាំងពីថ្ងៃទី ១៣ ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ ២០០៧ នេះហើយ !!!

ចំណែកឯរង្គសាល **វិមានមាស** ក៏បានបើកទ្វារបំរើអស់លោកអ្នក រាំកំសាន្តជាមួយក្រុមតន្ត្រី **វិមានមាស** រៀងរាល់ចុងសប្តាហ៍ ចាប់ពីថ្ងៃ សុក្រ រហូតដល់ថ្ងៃ អាទិត្យ

ភោជនីយដ្ឋាន និង រង្គសាល វីមានមាស មាន ទទួលសំអាងការ ទទួលរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ បុណ្យខួបកំណើត និង ពិធីជប់លៀងផ្សេងៗ...

Quality Assured Collision Center

"We do what's right to ensure your vehicle gets back to pre - accident condition"

1427 long beach , Blvd , Suite B
Long Beach , California , 90813
T : 562 599 0766 , F : 562 599 6504
QACollison@yahoo.com

" Mission Statement "

To Provide the highest quality of workmanship in reasonable time , while building a lifetime relationship with our customers

ធ្វើតួ និង បាញ់ថ្នាំឡាន
ជាមួយជាងជំនាញៗ មានបទពិសោធន៍ខ្ពស់
ធ្វើឱ្យលោកអ្នកមិនខកបំណងឡើយ !

" Services Offered "

- Fast repairs with State-of-the-art equipment .
- Lifetime warranty on body and paint .
- Free estimates .
- Shuttle service .
- Free loaner vehicles , up 7 days .
- Free towing with vehicle repairs .
- I-CAR Free certified technicians .
- costomer Friendly staff .
- Waiting room with wireless internet .
- Computerized framer measurement , print put .
- Expert color mach .
- Auto mechanic on staff .
- 25 working boys .
- 65,000 square feet facility .
- We work with all insurance companies .

STATE -OF-THE-ART Equipment

- 2 chief EZ line 3 post frame machine .
- Garmat downdraft beated spray booth .
- PPG paint mixing room .
- Robinair air condition system reclaim ,evacuate and recharge equipment .
- CCC pathways estimating software .

វត្តវិបស្សនារាមការបោះឆ្នោតអាចបញ្ចប់ភាពវឹកវរ?

ដោយ : មាជ សុវណ្ណារ៉ា

-ទីបញ្ចប់នៃការវិវាទចោទប្រកាន់គ្នារវាងក្រុមពុទ្ធបរិស័ទ និងក្រុមគណៈកម្មការវត្ត ក្នុងសំដីតឹងសរសៃកដាក់គ្នាជាង៤ម៉ោង បានឈានដល់ការយោគយល់គ្នាទៅរកការព្រមព្រៀងរៀបចំឱ្យមានការបោះឆ្នោតជ្រើសរើសគណៈកម្មាការពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរប្រចាំវត្តវិបស្សនារាមជាថ្មី គោរពទៅតាមលក្ខន្តិកៈច្បាប់របស់សមាគម Non Profit មួយនេះ។ ខណៈដែលគណៈកម្មការវត្តវិបស្សនារាមបច្ចុប្បន្នអាក់ខានមិនបានអនុវត្តទៅតាមច្បាប់អត់មានការបោះឆ្នោតជាង១១ឆ្នាំមកហើយនោះ ។ ការបោះឆ្នោតនឹងប្រព្រឹត្តទៅនៅថ្ងៃទី២៧ ខែមករា ឆ្នាំ២០០៨ ។

-យោងតាមមាត្រាទី៤នៃលក្ខន្តិកៈសមាគមខ្មែរវត្តវិបស្សនារាមបានចែងថា រៀងរាល់ឆ្នាំគណៈកម្មការចាស់ត្រូវធ្វើមហាសន្និបាត ដើម្បីធ្វើការបោះឆ្នោតជ្រើសគណៈកម្មការថ្មី ដើម្បីបន្តអាណត្តិពីខ្លួននៅចុងសប្តាហ៍ទី៤ ថ្ងៃទី២៧ ខែមករា ។

-គណៈកម្មការបោះឆ្នោតដែលមានលោក តាំ ស័ក្តិផាន, លី ឡេប និងអង់ តូនីតឹម បានបង្ហាញលក្ខន្តិកៈនៃការបោះឆ្នោតជ្រើសរើសគណៈកម្មការពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរប្រចាំវត្តវិបស្សនារាម ដែលខ្មែរប៉ុស្តិ៍ទទួលបានតាមសារ E-mail មាន១៤ចំណុច ដែលជារបៀបរបបសំរាប់យកទៅអនុវត្តក្នុងការបោះឆ្នោត ។

ពុទ្ធបរិស័ទលើកដៃស្នើឱ្យមានការបោះឆ្នោត

-កាលពីថ្ងៃទី៩ធ្នូ មុនមួយថ្ងៃនៃថ្ងៃបុណ្យទិវាគោរពសិទ្ធិមនុស្សនៅវត្តវិបស្សនារាម ហៅវត្តអាយវ៉ាប់ក្នុងក្រុងខ្មែរ Long Beach ក្រុមគណៈកម្មការវត្ត និងក្រុមពុទ្ធបរិស័ទប្រមាណ១០០នាក់ ដែលមានព្រះសង្ឃចូលរួមជាព្រះគណៈអធិបតីផងនោះ ការជំនួបប្រជុំស៊ីពេលជាង៤ម៉ោង ក្នុងបរិយាកាសអាប់អួរដណ្តើមគ្នានិយាយដោយគ្មានសណ្តាប់ធ្នាប់តាមរបៀបវិរៈនៃកិច្ចការរដ្ឋបាលអ្វីឡើយ ។ ដែលក្រុមតំណាងឱ្យពុទ្ធបរិស័ទមានលោក សុទ្ធ ប៉ាលីន, សរ ស៊ីថាល់ បានចង់និយាយ ដោយចាប់ផ្តើមស្នើឱ្យមានការបោះឆ្នោតជ្រើសរើសគណៈកម្មការវត្តជាថ្មី ទៅតាមលក្ខន្តិកៈសមាគមពុទ្ធិកវត្តវិបស្សនារាម ដែលក្រុមគវ៉ាចោទប្រកាន់ថា ខុសច្បាប់ដឹកនាំជាង១១ឆ្នាំមកហើយ ដោយមិនគោរពគោលការណ៍ និងថាមានការចាយវាយលុយវត្តមិនត្រឹមត្រូវ ។ ចំណែកក្រុមគណៈកម្មការវត្តមានលោក ពៅ សាវន ប្រធានគណៈកម្មការ និងលោក ទិត ស៊ីផាន់ ជានាយកប្រតិបត្តិហាក់មិនចង់និយាយពីរឿងបោះឆ្នោតជ្រើសរើសគណៈកម្មការវត្តថ្មីអ្វីទេ ដោយពួកគេបានលើកពីរបៀបវិរៈពីបញ្ហាសាងសង់ព្រះវិហារ ។ ការខ្វែងសំណួរចោទសួរដាក់គ្នានោះហើយ

(តទៅទំព័រទី២១)

លោក ពៅ សាវន ពន្យល់ពីឯកសារឱ្យអ្នកកាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍ស្តាប់

អាចារ្យ វ៉េន ពៅ ឪពុកប្រធានគណកម្មការវត្ត ពៅ សាវន

ចៅសង្កាត់លេខ៦ Dee Andrews

គណបក្សសិទ្ធិមនុស្សថ្កោលទោសការបំពានទៅលើព្រះសង្ឃ

អំពើហិង្សារបស់ប៉ូលិសចំពោះព្រះសង្ឃ

ដោយ : មាជ សុវណ្ណារ៉ា

-គណបក្សសិទ្ធមនុស្សកាលពីថ្ងៃ១៧កន្លងទៅនេះ បានចេញសេចក្តីថ្លែងការណ៍មួយថ្កោលទោសនៅអំពើហឹង្សាទាំងឡាយណាដែលបណ្តាលឱ្យមានការប៉ះពាល់ដល់រូបកាយព្រះសង្ឃឬគំរាមគំហែងណាមួយដែលធ្វើឱ្យព្រះសង្ឃមានការភ័យខ្លាច ។

-នៅសេចក្តីថ្លែងការមួយដែលខ្មែរប៉ុស្តិ៍ទទួលបានតាមសារ E mailនៅថ្ងៃទី១៧ធ្នូនោះគណបក្សសិទ្ធមនុស្សបានកត់សំគាល់ឃើញថាក្នុងរយៈលេខមួយចុងឆ្នាំក្រោយនេះ មានព្រះសង្ឃជាច្រើនអង្គបានរងនូវការធ្វើទុកបុកម្នេញ ពីអជ្ញាធរ ពីថ្នាក់នាំសង្ឃនិងពីជនមិនស្គាល់មុខដូចជាមានករណីសុគតភាពព្រះសង្ឃមួយអង្គនៅក្នុងវត្តទ្រនុំជ្រឹងក្នុងខេត្តកណ្តាលក្រោយពីបានចូលរួមធ្វើបាតុកឬកន្លងមក ក៏ដូចជាករណីព្រះតេជគុណ ទឹម សាខន និងព្រះសង្ឃផ្សេងទៀតនៅក្នុងឃុំបន្ទាយនាងស្រុកមង្គលបុរីខេត្តបន្ទាយមានជ័យត្រូវបានរតគេចខ្លួន ។

-ក្នុងសេចក្តីថ្លែងការរបស់គណបក្សរូបពន្លឺព្រះច័ន្ទក៏លើកពីករណីរបស់ព្រះសង្ឃជាង៤០អង្គបានរងនៅអំពីហឹង្សាវាយតប់គ្នាក្នុងការទាក់ទងក្នុងការនាំញត្តិទៅក្នុងស្ថានទូតវៀតណាមសូមឱ្យមានការដោះលែងព្រះតេជគុណ ទឹម សាខន និងព្រះសង្ឃ៥អង្គផ្សេងទៀតដែលត្រូវបានចាប់ដោយអជ្ញាធរវៀតណាព្រោះតែការទាមទារសិទ្ធកាន់កាប់ដីធ្លីកាលពីថ្ងៃទី១៧ធ្នូឆ្នាំ២០០៧នេះ ។ការប៉ះទង្គិចនោះបានបណ្តាលឱ្យព្រះសង្ឃ៦អង្គរងរបួសធ្ងន់និងព្រះសង្ឃជាច្រើនអង្គទៀតរងរបួសស្រាលនៅគ្រាដែលកងកំលាំងនគរបាលកម្ពុជាបានរុញច្រានព្រះសង្ឃខ្មែរក្រោមដែលកំពុងជាប់ពន្ធធនាគារ ។

-ក្រុមព្រះសង្ឃមានសង្ឃដីការថាក្រុម police បានរំលោភសិទ្ធព្រះសង្ឃដោយសំដីជេរ្មដាមរួចវាយព្រះសង្ឃពីដៃជាដំបូងដែលនាំឱ្យព្រះសង្ឃព្រួតគ្នាវាយព្រះសង្ឃវាយប៉ូលិសវិញ ។

-ក្រុមប៉ូលិសជាង១០០នាក់ប្រដាប់ទៅដោយដំបងឆក់របាំងការពារកាំភ្លើងវែងកាំភ្លើងខ្លីក្រវ៉ាត់ជុំវិញចង្កេះដោយគ្រាប់ផងនោះរុញច្រានព្រះសង្ឃទៅវិញទៅមករហូតមានការប្រគ្រាយប្រតប់គ្នា ។ ប៉ូលិសបានវាយព្រះសង្ឃនិងដំបងឆក់ពាស់ពេញថ្ពល់ រីឯព្រះ-សង្ឃក៏វាយតបតដោយគប់ policeនិងដបទឹកសុទ្ធផងដែរ ។ នេះបើតាមការអះអាងរបស់ក្រុមមន្ត្រីសិទ្ធិមនុស្សប្រាប់កាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍ឱ្យដឹង ។

-លោកស្នងការប៉ូលិសក្រុងភ្នំពេញ ទូច ណារ៉ុថ បានបដិសេដប្រាប់អ្នកប្រមាញ់ពត៌មានថា កូនចៅរបស់លោកពុំបានវាយព្រះសង្ឃនោះទេ ដោយប៉ូលិសគ្រាន់តែការពារខ្លួនប៉ុណ្ណោះ ពេលដែលព្រះសង្ឃវាយមកលើក្រុមប៉ូលិសមុននោះ ។ ដោយលោកស្នងការប៉ូលិសក្រុងរូបនោះបានហៅទង្វើរបស់ព្រះសង្ឃជាទង្វើក្មេង

(តទៅទំព័រទី០៦)

Please, Ask for David
(562)599-1234

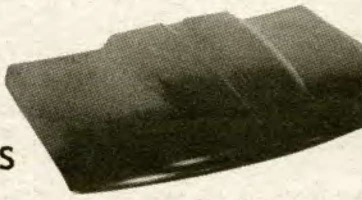
DJ Auto Body Parts Inc.

Quality Domestic & Foreign Auto Body Partrts

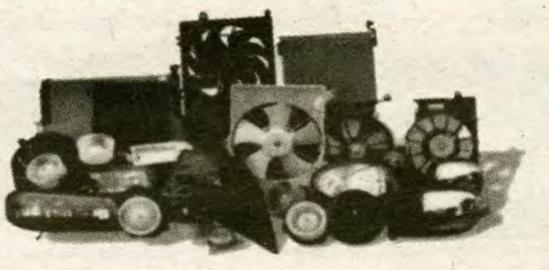
1130 Santa Fe Ave., Long Beach, CA 90813

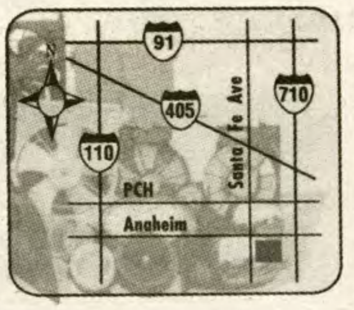
Hoods • Fenders Grills • Bumpers
Radiator • A/C Condensers
All kind of Lights and More...

DJ SPECIALIZE IN:
-Spoilers -Mirrors
-Bed Liners -Side Step Bars
-Custom Lights
-Custom Grilles
-Custom Hoods
-Fan Assembly



DJ 20 % off with this coupon from Khmer Post





មន្ទីរពេទ្យគិត្យា ផេន
Khemara Family Medical Group
OPEN: Mon.-Fri. 9am - 5pm • Sat 9am - 1pm

1533 Alamitos Ave.,#B • Long Beach, CA 90813
Tel:(562) 218-5350 • Fax:(562) 218-1630

- ពិនិត្យជម្ងឺទូទៅ ជាពិសេសរោគមនុស្សចាស់ៗ
- ចាក់ថ្នាំការពារចូលរៀន
- ទៅមើលថែរក្សាអ្នកជម្ងឺដល់មន្ទីរពេទ្យ.និងទៅដល់ផ្ទះ

Pacific Hospital
L.B Memorial

វត្តវិបស្សនារាម ការបោះឆ្នោត...

ដែលធ្វើឱ្យភាគីតវ៉ាតំណាងពុទ្ធបរិស័ទស្នើថា ត្រូវតែមានការបោះ ឆ្នោតជ្រើសរើសគណៈកម្មការពុទ្ធិសមាគមវត្តជាមុនសិន ដើម្បីឈានទៅរកការសើររើបញ្ហាគ្រប់គ្រងលុយកាក់ ដើម្បីដំណើរការកសាងព្រះវិហារ ដើម្បីឱ្យមានតម្លាភាពក្នុងការប្រើប្រាស់ថវិកានោះ ។

-ក្រុមជំទាស់បាននិយាយថា ពួកគណៈកម្មការដែលដឹកនាំដោយលោក ពៅ សាវន, ទិត្យ ស៊ីផាន់, (Account) ឱ្យខ្មែរប៉ុស្តិ៍ដឹងថា គណៈកម្មការកំពុងតែគ្រប់គ្រងលុយវត្តជាង៦០ម៉ឺនដុល្លារ ដែលបច្ចុប្បន្នមានលុយជាងមួយម៉ឺនដុល្លារនៅក្នុងកុងចាយវាយ (Check Account) និង៩៩,៩៥០ដុល្លារ រក្សាទុកក្នុងកុងសន្សំប្រាក់ (Saving Account) រីឯលុយ៥០ម៉ឺនដុល្លារ ដាក់នៅក្នុង CD សំរាប់យកការក្នុងរយៈពេល៥ខែ ដែលទទួលការប្រាក់បាន៤%នៅក្នុងធនាគារ Wells Fargo ។

ទេជបណ្ឌិត ថ៊ូ ខេង អតីតអគ្គហិរញ្ញិក

តាំ សក្តិផាន

ពៅ សាវន ប្រធានគណៈកម្មការវត្ត

អាចារ្យកែប, ឆែម និងអាចារ្យ វ៉ែន ពៅ បានប្រើប្រាស់ថវិកាវត្តមិនត្រឹមត្រូវ រហូតដល់មានអំពើពុករលុយចែកលុយគ្នាចាយ ឬយកទៅលេង Stock ខាតបង់អស់ និងប្រើឥទ្ធិពលអំណាចគៀបសង្កត់ព្រះសង្ឃទៀតផង ។

-ប៉ុន្តែការចោទប្រកាន់ខាងលើនេះ ត្រូវបានលោក ពៅ សាវន និងលោក ទិត្យ ស៊ីផាន់ ច្រានចោលថា ជាការចោទប្រកាន់ដោយរំលោភបំពានទាំងស្រុង ដោយអ្នកដឹកនាំទាំងពីរបានអះអាងថា លុយកាក់មិនមានបាត់បង់មួយកាក់ ឬមួយសេនទេ ។

-លោក ពៅ សាវន បានបង្ហាញទូរខ្ទង់គណនេយ្យ

-រីឯបញ្ហាចំណូលចំណាយលោក ពៅ សាវន អះអាងថា ជារៀងរាល់ឆ្នាំយើងត្រូវបង់ Property tax អស់ជាង១៣,០០០ដុល្លារ និង Life insurance ផ្ទះជាងមួយម៉ឺនដុល្លារ និងការចំណាយជួសជុលផ្ទះដែលតម្រូវតាមច្បាប់ City កំណត់ជាដើម ដែលជាក់ស្តែងកាលពីឆ្នាំ២០០៦ គណៈកម្មការបានចំណាយថវិកាអស់ជាង៤ម៉ឺនដុល្លារក្នុងការជួសជុលផ្ទះរបស់វត្ត ។ បច្ចុប្បន្នវត្តអាយរ៉ាប់មានលុយទិញផ្ទះបង់ដាច់អស់ចំនួន៣ ដែលមួយជា Apartment មាន 4 Unite ដែលទិញកាលពីឆ្នាំ ២០០១ ក្នុងតម្លៃ២០៦,០០០ដុល្លារ និងផ្ទះមួយទៀតតម្លៃ១៥៣,១៥៣ដុល្លារ កាលពីឆ្នាំ២០០០ នៅជុំវិញបរិវេណវត្ត និងមួយខ្នងទៀតនៅផ្លូវ Atlantic ក្នុងតម្លៃ១៣៦,០០០ដុល្លារ កាលពីឆ្នាំ១៩៩៧ ។

-អ្នកចំណុះជើងវត្តលោក ឆាន ឈួន អតីតអ្នកបួសរៀន៦ព្រះវស្សាបាននិយាយថា រូបលោកមិនកាន់ជើង ឬគាំទ្រថាខាងណាខុសខាងណាត្រូវនោះទេ ។ ប៉ុន្តែលោកគាំទ្រចំពោះការនាំគ្នាឱ្យមានការបោះឆ្នោតតាមល្បែងប្រជាធិបតេយ្យ ដើម្បីឱ្យពួកបរិស័ទលោកថាអ្នកសម្រេច បើគាត់យល់ឃើញថា គណៈកម្មការចាស់ធ្វើការល្អ ពួកគាត់អាចជាប់ឆ្នោត បើពួកគេធ្វើឱ្យពុទ្ធបរិស័ទអាក់អន់ចិត្តបោះឆ្នោតមិនជាប់ គឺទុកឱ្យអ្នកថ្មីគេធ្វើម្តងទៅ ដើម្បីតម្លាភាពដឹកនាំការងារទៅតាមគោលការណ៍លក្ខន្តិកៈច្បាប់ ។ ព្រោះចៀសវាងការចោទប្រកាន់គ្នាពីរឿងអាស្រូវពុករលួយលុយកាក់, ធ្វើការប្រកាន់បក្ស,លោភលន់លាភសក្ការៈ ដោយយកវត្តអារាមដែលជាស្រែបុណ្យជាន់ធ្វើជាឈ្នាន់ ដើម្បីប្រយោជន៍អត្តទត្ថបុគ្គលនោះ ។

-ក្រុមអ្នកនិយមកណ្តាលចង់ឃើញទីវត្តអារាមប្រមូលផ្តុំទៅដោយអ្នកធមិអារ កាន់សីល សន្សំបុណ្យទាន ក្នុងផ្លូវចិត្តដ៏ស្អាតស្អំនាំគ្នាកសាង និងជួយទ្រទ្រង់ព្រះពុទ្ធសាសនាឱ្យមានអាយុកាលយូរអង្វែង ។

-ដោយគិតថា គណៈកម្មការនៃពុទ្ធិកសមាគមវត្តវិបស្សនារាមថ្មី បន្ទាប់ពីការបោះឆ្នោតនៅថ្ងៃទី២៧ខែមករាឆ្នាំ២០០៨ នឹងពិតជានាំគ្នាដឹកនាំកសាងវត្តដោយភាពសាមគ្គីគ្នា ចៀសចាកចេញពីជម្លោះអាស្រូវ ប្រែក្លាយទីវត្តអារាមសព្វថ្ងៃ ពីសំណាក់សង្ឃឱ្យទៅជាទីសក្ការៈគោរពប្រតិបត្តិរបស់ពួកពុទ្ធបរិស័ទ ចំពោះព្រះពុទ្ធនៃបរមគ្រូយើងមានព្រះវិហារត្រឹមត្រូវ ដូចដែលគណៈកម្មការសព្វថ្ងៃអះអាង និងឃោសនានៅរាល់ថ្ងៃបុណ្យ ឬថ្ងៃសីលក្នុងការគៀងគររកបច្ច័យទាន ដើម្បីសាងសង់ព្រះវិហារនាពេលឆាប់ៗនោះ ដោយគណៈកម្មការវត្តផ្សព្វផ្សាយថា អាជ្ញាធរក្រុង Long Beach បានសម្រេចឱ្យសាងសង់ហើយ កាលពីថ្ងៃទី១៥ ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ២០០៧នេះ ។

-ក្រុមអ្នកនិយមកណ្តាលបន្តថា បើគ្មានការស្រុះស្រួល ឬធ្វើឱ្យទៅតាមផ្លូវច្បាប់ទេ វាជាការពិបាកណាស់ក្នុងការកសាង និងទាក់ទាញជំនឿទុកចិត្តពីពុទ្ធបរិស័ទ ហើយចង់មិនចង់វានឹងធ្លាក់ទៅដល់បញ្ហាជម្លោះប្តឹងផ្តល់គ្នា ដែលគួរឱ្យអាម៉ាស់ទៀតផង ។ ព្រោះយើងបានឮសំដីចៅសង្កាត់លេខ៦លោក Dee Andrews ហាក់ដូចជាដាក់ការព្រមានមួយក្នុងចំណោមកណ្តាលអង្គជំនុំ កាលពីថ្ងៃទី៩ ខែធ្នូនោះថា បើគ្មានការដោះស្រាយក្នុងរង្វង់គ្រួសារវត្តនោះទេ ក្នុងនាមលោកជាអាជ្ញាធរដែនដីនឹងធ្វើទៅតាមផ្លូវច្បាប់ ដែលមានក្រុម Police និង FBI ចុះធ្វើការស៊ើបអង្កេត និងដោះស្រាយតាមផ្លូវច្បាប់ ។/

LAW OFFICE OF FRANK G. PIAZZA, JR. & ASSOCIATES

PROFESSIONAL AGGRESSIVE, DISCREET, EXPERIENCE, REPRESENTATION

100 OCEANGATE,SUITE 1170, LONG BEACH.CAL IFONIA 90802
TEL:(562) 708-3721, Fax: (562) 437-8425, Email:MORALAW5@YAHOO.COM

CRIMINAL LAW AND FAMILY LAW ARE STRICTLY HAVDLED BY AN UNASSOCIATED ATTORNEY

- Serious accident Required Excperlenced and Competent Representation to make sure you received adequate comprensation for you injuries. Otherwise, you(the injured person)Could lose thousands of dollar with the incompeuntent and unexperlenced Representation.
- I Speak Combodian/English fluently, I have many years of experience iOn dealing and negotiating foir maximum seulement possible with insurance compenies for our clients.
- Appointrenentsare available for you to come in the office after working hour and weekend,please call in advance.

សូមអញ្ជើញណាត់ជួបមុន សូមអរគុណ!!!

- ត្រូវរបួសធ្ងន់ត្រូវឱ្យមានអ្នកតំណាងមានសមត្ថភាព និងមាន ការពិសោធន៍យ៉ាងបរិបូណ៌ ដើម្បីទាសំណងឱ្យបានសមរម្យ និងរបួសលោកអ្នក ពុំនោះទេលោកអ្នកនិងត្រូវខាតបង់ប្រាក់ច្រើនពាន់ដុល្លារកាលបើអ្នកតំណាងក្តីរបស់លោកអ្នកអសមត្ថភាព និងខ្វះការពិសោធន៍ ។
- ខ្ញុំបាទស្ទាត់ជំនាញខាងភាសាខ្មែរ,អង់គ្លេសមានទេពកោសល្យខាងពិភាក្សាចចារក្នុងរឿងក្តីរបស់លោកអ្នកជាមួយ និងក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងជាច្រើនកន្លែងមកហើយ។
- កិច្ចការ ហ្មត់ចត់ ម៉ឺងម៉ាត់ រហ័សទាន់ចិត្តទាំងក្នុង និងក្រៅតុលាការ។
- លោកអ្នកអាចធ្វើការណាត់ជួបខ្ញុំបាទ ក្រៅម៉ោងធ្វើការ ឬចុងសប្តាហ៍។

Our Recent successful cases :

- $1,000,000.00 Bicylist Vs Truck Case Garanteed annuity.
- $100.,000.00 Dog Bites Vs Home Owner of the apt. complex.
- $250,000.00 auto Vs Auto,seulement.

INJURY/DEAHT CASES:

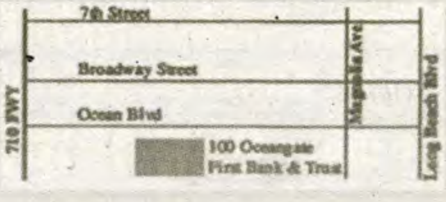
- Wrongful deaht
- Broken/Fracture bones
- Amputation/Paraplegia
- Auto/Bicycle/Motorcycle
- Uninsured Motorist
- Pedestrian, Trip & Fall
- Dog Bites
- All Insurance Disputes

CRIMINAL/STATE & FEDERAL:

- Drug Offense
- Murder
- Rape
- Kidnapping
- Fraud
- DMV Hearings
- Hit & Run
- Assault Battery

FAMILY LAW:

- Child Custody
- Divorce
- DA Child Support
- Legtal Seperation



សោភ័ណភាព

ថែរក្សាបបូរមាត់ឱ្យស្រស់ស្អាត

ពេលនេះ ដល់ពេលហើយ ដែលត្រូវចាប់អារម្មណ៍ ពីសុខភាពបបូរមាត់ ដើម្បីភាពស្រស់ស្អាតគ្រប់លក្ខណៈរបស់អ្នក...។

តាមពិតទៅបបូរមាត់ គឺជាអវយវៈដែលបានទទួលផលប៉ះពាល់ពីការប្រកបការងារបំពេញភារកិច្ចក្នុងមួយថ្ងៃៗរបស់មនុស្សយើងច្រើនបំផុត ។ ហេតុដូច្នេះហើយអ្នកត្រូវយកចិត្តទុកដាក់ថែរក្សាបបូរមាត់ជាប្រចាំ ។

អ្នកឯកទេសខាងផ្នែកស្បែកបានណែនាំឱ្យចាប់ផ្តើមទទួលស្គាល់ពីធម្មជាតិរបស់ពណ៌បបូរមាត់ជាមុនសិន ទើបថែបំប៉នបបូរមាត់ឱ្យមើលទៅប៉ោងតឹងស្អាត ។

ពណ៌បបូរមាត់តាមធម្មជាតិអាស្រ័យទៅលើជាតិសាសន៍ និងសម្បុរស្បែក ។ អ្នកស្បែកសនឹងមានបបូរមាត់ពណ៌ស៊ីជម្ពូ តែបើសម្បុរស្រគាំបបូរមាត់ក៏ស្រគាំដែរ ដោយទៅតាមលក្ខណៈរបស់គ្រាប់ពណ៌ ។ ថ្វីបើសព្វថ្ងៃនេះអាចប្រើក្រែមធ្វើឱ្យបបូរមាត់មានពណ៌ខ្ចីឡើងបានក៏ដោយ ក៏វាគ្រាន់តែជារឿងបណ្តោះអាសន្នតែប៉ុណ្ណោះ នៅពេលឈប់ប្រើពណ៌បបូរមាត់ក៏ត្រឡប់មករកសភាពដូចដើមវិញ ។ ដូចនេះវិធីងាយៗ ដែលគួរយល់ដឹង គឺបបូរមាត់ក៏ដូចជាស្បែកផ្នែកផ្សេងៗ ដែលត្រូវខ្មៅស្រគាំ ព្រោះត្រូវពន្លឺថ្ងៃដូចគ្នាដែរ ថែមទាំងឆាប់ស្ងួតទៀតផង ។ ដូចនេះ ក្រែមថែស្បែកបបូរមាត់ ឬ Lip-palm ជាវត្ថុចាំបាច់ក្នុងការថែរក្សាសុខភាពស្បែក ដោយអ្នកអាចប្រើ Lip-palm លាបបានទាំងមុនពេល លាបក្រែមបបូរមាត់ ឬតាក់តែងមុខក្រោយពេលបរិភោគអាហារគ្រប់ពេល ។ល។ ការពិសាទឹកច្រើនក៏សំខាន់មិនតិចដែរ ព្រោះជួនកាលបើអ្នកស្ថិតក្នុងស្ថានភាពអាកាសធាតុដែលកោសិកាស្បែកមិនអាចរក្សាជាតិទឹកបានដូចជានៅក្នុងបន្ទប់ម៉ាស៊ីនត្រជាក់ កន្លែងដែលមានអាកាសធាតុស្ងួតហួតហែងសំណើមក្នុងស្បែកនឹងរំហួតចេញអស់ ។ ទង្វើលិទ្ធកេះប៉ះបបូរមាត់ជាញឹកញាប់ជាកត្តាដែលគួរចៀសវាង ព្រោះបើកាន់តែធ្វើច្រើនប៉ុណ្ណានោះ នឹងធ្វើឱ្យមាត់ស្ងួតខ្លាំងឡើងៗតាមនោះដែរ ។ ការបរិភោគផ្លែឈើមិនត្រឹមត្រូវតាមក្បួនក៏ធ្វើឱ្យមានផលប៉ះពាល់បានដូចជាខាំផ្លែឈើដោយមិនបានបកសំបកជាមុនសិន ធ្វើឱ្យជ័រ និងថ្នាំសម្លាប់សត្វល្អិតដែលជាប់នឹងផ្លែឈើប៉ះបបូរមាត់ ឬជួនកាលបបូរមាត់ក៏អាចមានប្រតិកម្មនឹងសារធាតុខ្លះៗក្នុងក្រែមលាបបបូរមាត់ដែរ ។ ដូចនេះប្រសិនបើមានអាការហើមជាពងខ្ទុះថ្លាៗ អាចបញ្ជាក់ពីអាការរងប្រតិកម្ម ។ ដូច្នេះត្រូវប្រញាប់ការប្រើវត្ថុ ដែលកំពុងប្រើភ្លាមៗ ដោយរង់ចាំឱ្យអាការប្រតិកម្មបាត់ស្រឡះសិន (ភាគច្រើនត្រូវចំណាយពេល៧ថ្ងៃ) ទើបងាកមករកមូលហេតុដើមនៃការមានប្រតិកម្មនោះវិញ ៕

គ្រឿងសំអាងតាមរូបមន្តធម្មជាតិ

ស្ត្រីប្រហែលជាបានដឹងច្បាស់រួចមកហើយថា ទាំងទឹកដោះគោជូរ និងទឹកឃ្មុំមិនមែនគ្រាន់ តែជាអាហារដែលយើងនាំយកមកទទួលទានតែប៉ុណ្ណោះទេ ។ នៅក្នុងទឹកដោះគោជូរ និងទឹកឃ្មុំអាចសំបូរទៅដោយវីតាមីន និងរ៉ែធាតុជាច្រើនសន្ធឹកសន្ធាប់ ដែលមានប្រយោជន៍ចំពោះសុខភាពស្បែកទាំងសារជាតិអង់ទីអុកស៊ីឌែន វីតាមីន B អាស៊ីដអាមីណូ ដែលមានប្រយោជន៍ចំពោះសុខភាព និងជួយពន្យារការចុះខ្សោយនៃកោសិការបស់យើងអាចនាំយកគុណប្រយោជន៍ទាំងអស់នេះមកប្រើក្នុងការបំប៉នស្បែកមុខបាន ។ ក្នុងនោះមានចាប់តាំងពីការសំអាតស្បែកបង្ហាប់រន្ធរោមបំប៉នស្បែកឱ្យមានសំណើម និងការពារការកើតស្នាមជ្រីវជ្រួញ ។

វិធីនេះក៏មិនពិបាកទាល់តែសោះ ដោយប្រើទឹកដោះគោជូរមួយពែងផ្សំជាមួយ និងទឹកឃ្មុំស្ទុ២ស្លាបព្រាកាហ្វេ ។ សំរាប់មនុស្សដែលមានស្បែកខ្លាញ់គួរបន្ថែមក្រូចឆ្មារចូលបន្តិចដើម្បីជួយផ្តិតយកជាតិខ្លាញ់ដែលលើសផ្សំឱ្យចូលគ្នាបានល្អ រួចនាំមកបិទបំពោកឱ្យពេញផ្ទៃមុខ និងដើមក ។ លើកលែងតែបរិវេណជុំវិញត្របកភ្នែក ទុកចោលរយៈពេល៥នាទី រួចលាងចេញដោយទឹកស្អាតបន្ទាប់មកជូតផ្តិតឱ្យស្ងួត ។ គួរអនុវត្តបែបនេះ១សប្តាហ៍ ១-២ដង ។ រូបមន្តមួយនេះក្រៅពីជួយសំអាតស្បែកមុខហើយអាស៊ីឡេកទិកនៅក្នុងទឹកដោះក៏អាចជួយបំប៉នស្បែកឱ្យទន់ស្អាត ចំណែកទឹកឃ្មុំវាជួយបង្កើនភាពសំណើមដល់ស្បែកធ្វើឱ្យស្បែកបានស្រស់ក្មេងជាងវ័យមិនចាស់ជ្រីវជ្រួញ ៕

ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រង
TOP AUTO INSURANCE AGENCY

នាងខ្ញុំនិយាយភាសាខ្មែរ

AUTO - LIFE - HEALTH - HOME - COMMERCIAL

រថយន្ត -ជីវិត -សុខភាព -គេហដ្ឋាន -ពាណិជ្ជកម្ម

-Immediate Coverage *FREE QUOTE* *Instant SR22*
-Any car, any driver *LOW RATES* *Why pay more*

-Low Cost. Low Down. Low Monthly Payment
Tickets, accident,DUI=No Problem
- Multiple Car discount
- Good driver discount

• ធានារ៉ាប់រងជូនភ្លាមៗដល់អ្នកបើកបរគ្រប់រូប និងយានយន្តគ្រប់ប្រភេទ
• ចុះថ្លៃជូនអ្នកបើកបរមានសុវត្ថិភាព និងចុះថ្លៃជូនចំពោះរថយន្តច្រើន
• បង់កាត់ខែតិច • ជំរាបតម្លៃជូនជាមុន

Tiffany Prak
Broker/Agent Lic.# 0E44334
(562) 230-5100

2760 E. Sprint St., Suite 140 • Long Beach, CA 90806
Tel: (562) 989-1800 Fax: (562) 989-1899

ហាងខ្មែរលក់គ្រឿងបន្លាស់រថយន្ត
Parts For Less
Auto Parts & Accessories

1050 E. Pacific Coast Hwy.
Long Beach, CA 90806

562-599-6364

មានលក់គ្រឿងបន្លាស់រថយន្តគ្រប់ប្រភេទសម្រាប់ក្រៅនិងក្នុងស្រុក ។ ទំនិញយើងខ្ញុំលក់តម្លៃសមរម្យ និងធានារកជូនលោកអ្នកនូវទំនិញដែលមិនមានក្នុងហាងយើងខ្ញុំ ។

Complete Foreign & Domestic Parts

សូមអញ្ជើញដោយមេត្រីភាព!

សុខភាព

ប្រការដែលនាំឱ្យអស់កម្លាំងល្ហិតល្ហៃ

ការប្រកបការងារ និងរោគជម្ងឺខ្លះក៏មានចំណែកពាក់ព័ន្ធបង្កឱ្យកើតអាការអស់កម្លាំងល្ហិតល្ហៃនេះដែរ ។ ដូច្នេះដើម្បីការពារ និងទប់ស្កាត់អាការទាំងអស់នេះ គឺលោកអ្នកត្រូវចៀសវាងដែលមានដូចខាងក្រោមនេះ ។

១-នៅក្បែរឧបករណ៍អគ្គិសនីច្រើនពេក : ប៉ូលបូក (+) ដែលបានមកពីឧបករណ៍អេឡិចត្រូនិច ឬម៉ាស៊ីនត្រជាក់អាចជំរុញឱ្យកើតអ័រម៉ូនដែល ធ្វើឱ្យយើងអស់កម្លាំងល្ហិតល្ហៃ និងស្រងូតស្រងាត់ ។ វិធីនេះដោះស្រាយដ៏ល្អបំផុត ពុំគួរនៅក្បែរឧបករណ៍ទាំងនេះយូរពេកឡើយ ។

២-កុំឱ្យស្ងាប : ការស្ងាប ជាការកើតឡើងតាមធម្មជាតិ ដែលរាងកាយរបស់យើងត្រូវជំរុញឱ្យកម្រើកនូវអារម្មណ៍ឡើងពីការងងុយដេក ។ អ្នកចិត្តវិទ្យាបាននិយាយថា ចលនារបស់ថ្គាមនឹងទៅជំរុញការគាបច្របាច់សរសៃឈាមលើផ្ទៃមុខ ដែលបញ្ជូនឈាមទៅកាន់ខួរក្បាល ហេតុដូច្នេះការទប់ស្ងាបបានក្លាយជាការរាំងស្ទះដល់ចលនាទាំងនេះ ហើយនឹងជំរុញឱ្យអ្នកកាន់តែងងុយដេកខ្លាំងឡើងថែមទៀត ។

៣-ធូលីនៅត្រង់មាត់បង្អួច : តាមការស្រាវជ្រាវបានរកឃើញថា ៨៨% នៃផ្ទះទូទៅតែងមានធុះផ្សិតនៅតាមមាត់បង្អួច និងមនុស្សមួយភាគខ្លះមានប្រតិកម្មជាមួយផ្សិតនេះ បង្កធ្វើឱ្យអស់កម្លាំង និងមានអារម្មណ៍ធុញថប់ ។ គួរធ្វើការសម្អាតដោយបោសជូត ឬលាងទឹកសាប៊ូឱ្យបានស្អាតជាប់ជាប្រចាំ ។

៤-សម្ពាធឈាមទាប : សម្ពាធឈាមទាប គឺជាមូលហេតុដ៏សំខាន់មួយដែលធ្វើឱ្យអស់កម្លាំងល្ហិតល្ហៃ ។ គ្រូពេទ្យឯកទេសពុំទាន់បានអះអាងពីមូលហេតុនេះឱ្យបានច្បាស់លាស់នៅឡើយទេ ។ ប៉ុន្តែគេជឿជាក់ថាកើតឡើងដោយសារឈាម ទៅចិញ្ចឹមខួរក្បាលមិនគ្រប់គ្រាន់ ។ អាការនេះ គេតែងតែជួបញឹកញាប់បំផុតទៅលើក្រុមមនុស្សដែលមានសម្ពាធឈាមទាប ។ អ្នកជួបបញ្ហានេះ ច្រើនមានអារម្មណ៍ងងឹតមុខពេលក្រោកឡើងភ្លាមៗពីដំណេកអង្គុយ ឬឈររយៈពេលយូរ ។ បើអ្នកមានអាការបែបនេះ គួរ ទៅពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យឯកទេស ។

៥-មិនបានយកភួយហាលថ្ងៃ : ជាតិសើមខ្លាំងបានធ្វើឱ្យធូលីលូតលាស់បានល្អ ហើយអាចបង្កធ្វើឱ្យកើតអាការតាមបំពង់ខ្យល់ក្នុងសួត នាំឱ្យដកដង្ហើមស្ទះ និងទទួលទានដំណេកមិនលក់ស្កប់ស្កល់ ។ ផលអាក្រក់របស់វា គឺធ្វើឱ្យអស់កម្លាំងល្ហិតល្ហៃកើតឡើងក្នុងថ្ងៃបន្ទាប់មកទៀត ។ គួរយកភួយទៅហាលសំដិលថ្ងៃឱ្យបានជាប់ជាប្រចាំ ព្រោះនៅពេលអស់សំណើមធូលី និងមេរោគផ្សេងក៏អស់ទៅជាមួយគ្នាដែរ ។

៦-ទទួលទានអាហារមិនឆ្អែត : ការស្រេកឃ្លាន និងការទន្ទឹងរង់ចាំអាហារបានធ្វើឱ្យសរីរាង្គកាយផលិតបរិមាណទឹករំលាយអាហារច្រើនកើតឡើង ប៉ុន្តែពេលនោះ បើពុំមានអាហារអ្វីចូលទៅសម្រាប់កិនរំលាយទេ វានឹងធ្វើឱ្យអាការល្ហិតល្ហៃកើតមានឡើងដែរ ។ អ្នកដែលជួបអាការបែបនេះ ច្រើនបំផុតគឺស្ត្រី ហេតុដូច្នេះអ្នកគួររកអ្វីមកទទួលទានទ្រាប់ពោះឱ្យបានឆ្អែតផង មុននឹងចូលដំណេកនេះ ។

៧-រាងកាយមានបញ្ហា : ទោះបីជាការឈឺដើមទ្រូងជាសញ្ញាដ៏សំខាន់បញ្ជាក់ប្រាប់ពីរោគបេះដូង ប៉ុន្តែសម្រាប់ស្ត្រី សញ្ញានោះអាចជាភាពខ្សោយផ្នែកកម្លាំងទៅវិញទេ ។ ស្ត្រីខ្លះដែលមានរោគប្រចាំខ្លួន ដូចជារោគស្ត្រីដេកមិនលក់ ភាពតឹងតែងអារម្មណ៍ការទុក្ខព្រួយលំបាកក៏នាំឱ្យកើតអាការអស់កម្លាំងកំហែងដូចគ្នា ។

៨-ខ្នើយចាស់ពេក : បើសិនខ្នើយរបស់អ្នកទន់ជ្រាយមិនរឹងល្អដូចកាលពីមុន វានឹងធ្វើឱ្យករបស់អ្នកមិនរាបស្មើល្អ តាមដងខ្លួនដែលមិនត្រឹមតែធ្វើឱ្យសាច់ដុំរឹងតឹងទេ ថែមទាំងធ្វើឱ្យការទទួលទានដំណេកពេលនោះមិនលង់លក់ និងរួមទាំងការដកដង្ហើមមិនស្រួលទៀតផង ។

៩-មិនហាត់ប្រាណ : ក្រុមអ្នកស្រាវជ្រាវបានរកឃើញថា អ្នកដែលធ្វើការហាត់ប្រាណយ៉ាងតិចបំផុត ២០នាទី ទោះបីជាក្នុងមួយអាទិត្យមួយលើកក៏ដោយ ក៏តែងទទួលអារម្មណ៍អស់កម្លាំងល្ហិតល្ហៃតិចជាងអ្នកដែលមិនហាត់ប្រាណសោះ ៣០ភាគរយផងដែរ ។ បើសិនអ្នកយល់ឃើញថា ការហាត់ប្រាណជារឿងពិបាកខ្លាំង សុំឱ្យអ្នកបែរមកចាប់អារម្មណ៍ទទួលទានបន្លែនិងផ្លែឈើបន្ថែមវិញ ។ អ្នកដែលទទួលទានបន្លែច្រើនក្នុងមួយថ្ងៃអាចកាត់បន្ថយអាការល្ហិតល្ហៃ បន្ទាប់មកធ្វើឱ្យយើងលង់លក់ស្កប់ស្កល់ ៕

MODERN FABRIC & SHOES

-ហាងយើងខ្ញុំមានលក់ ក្រណាត់ប៉ាក់ ស្បែកជើង សំលៀកបំពាក់
-ទទួលកាត់សំលៀកបំពាក់គ្រប់ម៉ូតសំរាប់បុរសនិងស្ត្រី
-សំអាងការតាមបែបបូរាណនិងសម័យថ្មីនិយម

សូមស្វាគមន៍ដោយក្តីរីករាយ!

1636 E. ANAHEIM STREET LONG BEACH, CA 90813
Tel: (562) 599-3333 • (562) 599-3237

LAW OFFICE OF BOROTH CHAY

ការិយាល័យមេធាវី

▸មេធាវីខ្មែរពូកែក្តីក្តាំនូវករណីគ្រោះថ្នាក់ចរាចររថយន្ត
◆អន្តោប្រវេសន៍ (ធានាប្តីប្រពន្ធ, គូដណ្តឹង, បងប្អូន) ◆ច្បាប់គ្រួសារ
◆បណ្តឹងលែងលះ ◆ប្រាក់ចិញ្ចឹមកូន ◆ឧក្រិដ្ឋកម្ម ◆រដ្ឋប្បវេណី ◆ច្បាប់ក្ស័យធន
▸បើមិនឈ្នះក្តី គឺមិនគិតកម្រៃ .ពិគ្រោះយោបល់ ឬពិភាក្សាមិនគិតថ្លៃ
▸ករណីប្តឹងផ្តល់នឹងផ្តល់ចម្លើយជូនលោកអ្នក ថាតើបណ្តឹងរបស់លោកអ្នក មានសង្ឃឹមឈ្នះឬយ៉ាងណា? តើគួរធ្វើការប្តឹងផ្តល់ដែរឬទេ? ។

Up to 50% of Settlement to Clients

▸Bankruptcy ▸Family Law ▸Dissolution of Marriage
▸Child and Spousal Support ▸Immigration
▸Family Sponsor Petition ▸Auto Accident
▸Low Contingency ▸No Recovery ▸No Fee.

Personal Injury:

Auto Accident Free Consultation
How strong is your case?
Should you file a claim?

We'll answer your questions!

Bother Legal Representations:

Family Law: Dissolution of Marriage,
Spousal and Child Support Bankruptcy
Immigration Law: Family sponsored petition

5199E. Pacific Coast HWY, Ste. 206, Long Beach, CA 90 804
Tel: (562) 961-0142 .(562) 453-5898

នាយកដ្ឋានមាតុភូមិ

មជ្ឈមណ្ឌលអក្សរសាស្ត្រខ្មែរ

Khmer Education Center

www. mietophoum. com

សេចក្តីជូនដំណឹង!

នាយកដ្ឋានមាតុភូមិមានសេចក្តីរីករាយ សូមជំរាបជាសាធារណៈជូនចំពោះលោក លោកស្រី និងបងប្អូនទាំងអស់ថា: យើងខ្ញុំមានបើកថ្នាក់បង្រៀនអក្សរខ្មែរសម្រាប់សិស្សានុសិស្សទូទៅ ចាប់តាំងពីខែតុលា ឆ្នាំ២០០៧ នេះតទៅ ។

អាស្រ័យដូចបានជំរាបខាងលើ សូមលោក លោកស្រី មេត្តានាំកូនទៅចុះឈ្មោះចូលរៀនឲ្យបានរួសរាន់ នៅ:

2517 E. Anaheim Street • Long Beach, CA 90804
Tel: (562) 438-8602

យុន ហេង គឺជាផ្សារខ្មែរដ៏ធំមួយតាមផ្លូវអាណាហែម មានលក់ទំនិញគ្រប់មុខ៖
- សាច់ បន្លែ ផ្លែឈើស្រស់ៗ
- អាហារស្ងួតនិងម្ហូបកំប៉ុងមកពីអាស៊ី
- និងមានលក់ម្ហូបឆ្អិនស្រាប់ៗផងដែរ
- ហើយនឹងមានលក់បាច់ផ្កាសម្រាប់ពិធីបុណ្យនានា ។

ទោះនៅទីណា
សូមកុំភ្លេចផ្សារ

យុន ហេង

915 E. Anaheim Street
Long Beach, CA 90813

(562) 599-7240

ហាងខ្មែរផលិតនំក្រួហ្សង់

-មានគុណភាពទុកបាន៣០ថ្ងៃ
-ដឹកជញ្ជូនដោយមិនគិតថ្លៃពីថ្ងៃចន្ទ-សុក្រ
-ហាងយើងខ្ញុំមានលក់ដុំតែប៉ុណ្ណោះ
-អ្នកទិញត្រូវឲ្យដឹងមុន១ថ្ងៃ

C & B CROISSANTS

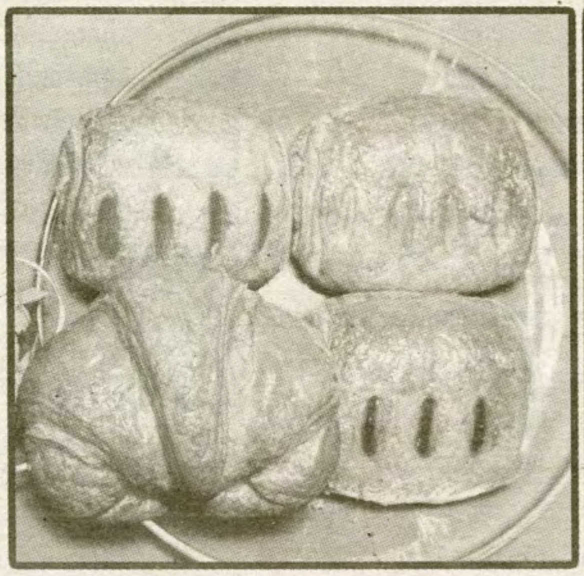
WHOLESALE ONLY

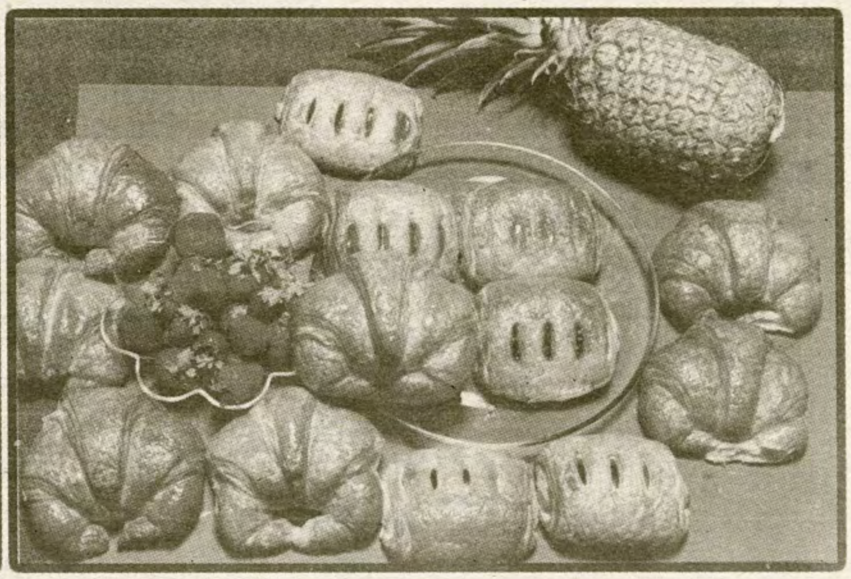
ORDER BY PHONE:
(562) 495-5713
(800) 974-3888
Cell: (562) 607-3258
Fax: (562) 495-7544

FREE DELIVERY

We guarantee our products up to 30 days. Order must be made 1 day in advance.

WHOLE SALE ONLY





Item	Net Wt Each	Packaging	Price/Package
Butter Croissant	4.50 oz	50	$17.00
Triangle Croissant	5.00 oz	50	$17.00
Square Croissant	5.00 oz	50	$17.00
Cream Cheese Croissant	6.00 oz	50	$22.00
Blueberry Cream Cheese Croissant	6.oo oz	50	$22.00
Strawberry Cream Cheese Croissant	6.00 oz	50	$22.00
Raisin Cinnamon Croissant	6.00 oz	50	$22.00
Raisin Custard Croissant	6.00 oz	50	$22.00
Apple Croissant	6.00 oz	50	$22.00
Chocolate Croissant	6.00 oz	50	$22.00
Chocotate Cream Cheese Croissant	6.00 oz	50	$22.00
Pineapple Cream Cheese Croissant	6.00 oz	50	$22.00

1339 W. Gaylord Street• Long Beach, CA 90813

ព្រះសង្ឃ និងប្រព័ន្ធ Internet !

ព្រះសមណសិស្ស ឆាន ឈូ នាឆ្នាំ១៩៧០

●●●សំណួរនៅត្រង់ថា តើព្រះសង្ឃមានកំហុសឆ្គងប្រាសចាកពីវិន័យក្រិត្យក្រមនៃព្រះពុទ្ធបញ្ញត្តិ ឬព្រះត្រៃបិតកដែរឬទេ អីនៅពេលដែលព្រះសង្ឃប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធ Internet ដើម្បីសិក្សាស្រាវជ្រាវនោះ? ។

-តទៅនេះ គឺជាកិច្ចសម្ភាសន៍រវាងខ្មែរប៉ុស្តិ៍ និងអតីតសមណសិស្សសាលាបាលីខេត្តបាត់ដំបងលោក ឆាន ឈូ ដែលបានបួសរៀនជាសង្ឃជាង៦ព្រះវស្សានោះ ដែលមានអត្ថន័យដូចខាងក្រោម :

-**ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ :** តើមានពុទ្ធឱវាទ ឬគម្ពីរព្រះត្រៃបិតកមានចែងថា ព្រះសង្ឃមិនអាចប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធ Internet បានទេ ដោយក្នុងន័យថា ប្រាសចាកពីវិន័យសង្ឃ?

-**ឆាន ឈូ :** គ្មានទេបាទ ដោយកាលដែលព្រះពុទ្ធលោកគង់នៅជាធរមាននៅឡើយនោះ នៅមិនទាន់មានប្រព័ន្ធ Internet ទេបាទ ។ ដូច្នេះពុទ្ធបញ្ញត្តិក៏គ្មានដែរ ។

-**ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ :** តើព្រះសង្ឃចាំបាច់ណាស់ទៅសំរាប់ការប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធ Internet ដើម្បីមើល ឬសិក្សាទេ ក្នុងខណៈដែលសង្គមពិភពលោកកំពុងតែវិវឌ្ឍន៍ទូវ ផ្នែកបច្ចេកវិទ្យាទំនើបនោះ? ។

-**ឆាន ឈូ :** ខ្ញុំយល់ថា ព្រះសង្ឃដែលឧស្សាហ៍សង្វាតការសិក្សាមានការចាំបាច់ណាស់ក្នុងការប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធ Internet ព្រោះផ្លូវការមួយនេះ គឺជាត្រីះ ឬជាជំនួយការដ៏សំខាន់មួយសំរាប់សិក្ខាកាមគ្រប់រូប ទាំងផ្លូវលោកទាំងផ្លូវសាសនា ។

-**ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ :** តើព្រះសង្ឃសមទំនងនឹងធ្វើការសិក្សាបន្តទៀតទេ ក្នុងនាមជាអ្នកបួសដើម្បីជួយអភិវឌ្ឍន៍សង្គមដូចជា សាសនាគ្រីស្ទ៍ន បុព្វជិតពួកគេតែងយក តួនាទីពីការរៀនសូត្រទៅជួយប្រជាជនគេ? ។

-**ឆាន ឈូ :** ខ្ញុំយល់ថានៅសហរដ្ឋអាមេរិកនេះ ព្រះពុទ្ធសាសនាជាសាសនាតូចតាចណាស់ បើប្រៀបធៀបទៅនឹងសាសនាត្រីះ ។ ដូច្នេះព្រះសង្ឃគ្រប់ព្រះអង្គ បើមានឱកាសលោកគួរតែខំប្រឹងប្រែងស្រាវជ្រាវសិក្សាបន្ថែមទៀត អំពីព្រះពុទ្ធសាសនា ដើម្បីផ្សព្វផ្សាយព្រះពុទ្ធសាសនារបស់យើងឱ្យបានរីកចំរើនដុះដាលជ្រួតជ្រាបកាន់តែខ្លាំងឡើង ។

-**ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ :** នៅសង្គមអាមេរិកាំងគេសង្កេតឃើញសាសនាព្រះពុទ្ធ ហាក់មានការផ្សព្វផ្សាយសាសនាខ្លួនតាមរយៈព្រះសង្ឃនៅមានកំរិតស្តួចស្តើង តើយើងគួរមានការផ្សាយដំណឹងតាមប្រព័ន្ធទំនើប Internet ឱ្យមានភាពទូលំទូលាយទេ? ។

-**ឆាប ឈូ :** ដូចខ្ញុំបានជម្រាបនូវសំណួរមុននេះដែរថា ការផ្សព្វផ្សាយព្រះពុទ្ធសាសនាកត្តាធំៗមានដូចជា ព្រះសង្ឃត្រូវមានការចេះដឹងជ្រៅជ្រះពីព្រះពុទ្ធសាសនា រក្សាវិន័យខ្ជាប់ខ្ជួន កុំធ្វេសប្រហែស កុំធ្វើឱ្យព្រះពុទ្ធសាសនិកជនអសទ្ធា (អស់ជំនឿ) ត្រូវសិក្សាបន្ថែមចំណេះដឹងឱ្យបានច្រើនបំផុត ដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីឱ្យមានការងាយស្រួលក្នុងការឃោសនាអធិប្បាយពន្យល់ដល់មនុស្សទូទៅ ដែលចង់ដឹង ចង់យល់ពីព្រះពុទ្ធសាសនាឱ្យបានច្បាស់ពន្យល់ឱ្យត្រូវឱ្យចំៗ កុំស្រស្រពិចស្រពិលកុំស្មាន ។

-ដូច្នេះ Internet ជាប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយព្រះពុទ្ធសាសនាមួយសំខាន់ណាស់ ព្រោះក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិកនេះមនុស្សមមាញឹកនឹងការងារខ្លាំង គេមិនសូវមានពេលវេលាទៅកាន់វត្តអារាមប៉ុន្មានទេ ដូច្នេះគេអាចស្រាវជ្រាវសិក្សានូវព្រះពុទ្ធសាសនាខ្លះៗតាមប្រព័ន្ធ Internet ដែលព្រះសង្ឃមានតួនាទីរៀបចំកែច្នៃ ។ ខ្ញុំយល់ថា មិនគួរហាមប្រាមព្រះសង្ឃមិនឱ្យប្រើប្រាស់ Internet ទេ បើយើងយល់ថា ព្រះ-សង្ឃប្រើ Internet យូរៗទៅលោកអាចប្រើ

ឆាន ឈូ ឆ្នាំ ២០០៦

ឬមើលអ្វីខុសពីកិច្ចការរបស់សង្ឃ ដែលធ្វើឱ្យប៉ះពាល់សង្ឃវិន័យត្រង់ចំណុចនេះត្រូវដែរ ។ ប៉ុន្តែយើងគួរយល់ថា ព្រះសង្ឃមិនមែនកាន់វិន័យបានល្អគ្រប់អង្គនោះទេ ទោះបីនៅទីណាក៏ដោយ ពីជំនាន់ពុទ្ធកាលក៏ដោយ កុំថាឡើយជំនាន់បច្ចុប្បន្នកាលនេះ យើងត្រូវគិតថា បើសង្ឃអង្គណាប្រព្រឹត្តិមិនគប្បីសង្ឃអង្គនោះនឹងទទួលទោសបាបកម្មនូវអំពើដែលលោក បានប្រព្រឹត្តិទៅចុះ ដោយអំពើអាក្រក់ទាំងនោះថ្ងៃណាមួយនឹងលេចចេញឱ្យពុទ្ធបរិស័ទដែលនៅក្បែរលោកបានដឹង-មិនខាន ។ ក្នុងលោកយើងនេះ គ្មានអ្វីជាអាថិកំបាំងទេ ពេលនោះលោកមិនត្រឹមតែទៅទទួលផលកម្មនូវឯលោកកុត្តរៈជាតិទេ តែលោកនឹងត្រូវទទួលផលកម្មដ៏អាម៉ាស់នៅក្នុងលោកីយ៍នេះផងដែរ ។ ហើយព្រះសង្ឃអង្គនោះក៏ដោយ បើលោកពេញទៅដោយបច្ចាទិដ្ឋិក្នុងព្រះពុទ្ធសាសនាបែបនេះ លោកគួរតែលាចាកសក្ខាបទទៅលោកអស់និស្ស័យជាព្រះសង្ឃហើយ កុំនៅបំផ្លាញព្រះពុទ្ធសាសនាដ៏តូចខ្ចីរបស់យើងក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិកនេះ ។

-**ខ្មែរប៉ុស្តិ៍ :** ក្នុងនាមលោកជាអ្នកបួសរៀនធម៌អាជាង៦ព្រះវស្សា តើលោកយល់ឃើញយ៉ាងណាពីវិស័យព្រះពុទ្ធសាសនានៅក្រៅប្រទេស និងត្រូវនាំគ្នាធ្វើយ៉ាងណា ដើម្បីឱ្យពុទ្ធបរិស័ទ ឬព្រះសង្ឃរួមសាមគ្គីគ្នាក្នុងការទ្រទ្រង់ព្រះពុទ្ធសាសនាបញ្ចៀសរឿងអាស្រូវក្នុងផ្លូវព្រះពុទ្ធសាសនា ។

-**ឆាប ឈូ :** វត្តអារាម ព្រះសង្ឃរួមគឺ ព្រះពុទ្ធសាសនាក្នុងសហរដ្ឋនេះ មិនទាន់មានប្រព័ន្ធដឹកនាំដូចនៅស្រុកខ្មែរទេ គឺយើងគ្មានក្រសួងធម្មការ គ្មានសង្ឃ នាយក គ្មានមេគណ អនុគណទេ គឺមានតែចៅអធិការវត្តតែប៉ុណ្ណោះ រីឯវត្តខ្លះគ្មានភិក្ខុសង្ឃបួនព្រះអង្គគង់ចាំព្រះវស្សាផង ។ ដូច្នេះឃើញថា មានការលំបាកតែទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ឃើញថាព្រះពុទ្ធសាសនារបស់យើងមានការរីកចំរើនជាបង្គួរដែរ ។

សំណួរសួរថា ធ្វើយ៉ាងណាអោយពុទ្ធបរិស័ទ និងព្រះសង្ឃរួមសាមគ្គីគ្នាបញ្ចៀសរឿងអាស្រូវផ្សេងៗទាំងឡាយនោះ គឺជារឿងមួយធំណាស់ ពិបាកឆ្លើយណាស់វែងណាស់តែខ្ញុំសូមឆ្លើយខ្លីៗថា កាត់យកភាគតូចមកឆ្លើយមួយជ្រុងចុះបាទ ។

-តែមួយៗមានព្រះគ្រូចៅអធិការជាធំបន្ទាប់មកមានព្រះគ្រូសូត្រស្តាំ ហើយគ្រូសូត្រឆ្វេង និងភិក្ខុសាមណេរបន្តបន្ទាប់ ។ ដូច្នេះភិក្ខុ ដូច្នេះកិច្ចការរបស់សង្ឃត្រូវប្រគល់ឱ្យសង្ឃលោកចាត់ចែង យើងជាអាចារ្យជាគណៈកម្មការត្រូវធ្វើតែភារកិច្ចរបស់យើងបានហើយ ហើយត្រូវរងចាំបំរើបទបញ្ជាតាមព្រះគ្រូចៅអធិការវត្តជានិច្ចជាកាល អ្វីក៏ដោយដែលជារបស់ចុះក្នុងបញ្ជីវត្តត្រូវនៅក្រោមការកាន់កាប់ថែរក្សារបស់ព្រះគ្រូចៅអធិការ លើកលែងតែលោកប្រគល់ទៅអោយគណកម្មការណាម្នាក់កាន់កាប់ជំនួសនោះទើបបាន ។ ហើយបើចៅអធិការលោកត្រូវការសេចក្តីរាយការណ៍ត្រូវទូលលោកអោយបានច្បាស់ អោយមានបញ្ជីក្រដាស់ស្នាមដោយគ្មានស្រពិចស្រពិលឡើយ ។ (តនៅទំព័រទី២៩)

តុលាការជាវញ្ជ៊ន

ឱ! ឱ ភ័ព្វព្រេងជាតិខេមរា
ធ្លាប់មានជាតិសាសន៍ល្អប្រពៃ
ពីដើមជាតិខ្មែរតែងបានសុខ
មានរិទ្ធិអំណាចហើយទៀតត្រង់
ក្រោយមកជនជាតិជិតខាងខ្មែរ
បាត់អស់ស្មារតីស្នេហាជាតិ
មិនយូរប៉ុន្មានមានខ្មែរក្បត់
ទៅជាតិដទៃធ្វើព្រងើយ
ពេលបានអំណាចកោងកាចណាស់
ធ្វើបាបជាតិឯងគ្មានឥតខ្លាច
ជីវិតជាតិខ្មែរសែនអភ័ព្វ
ពីមេដឹកនាំគ្រប់ស្រទាប់
មានមេដឹកនាំសម័យមួយ
ខ្មែរជិតបួនលានត្រូវក្សិណក្ស័យ
បានកាន់អំណាចយ៉ាងសប្បាយ
បក្សពួកលក់ក្បាល លក់មាយាទ
ចែកមុខតំណែង ចែកការងារ
ធ្វើចិត្តឃោរឃៅ ហើយកោងកាច
ព្រលឹងជាតិខ្មែរត្រូវរងទុក្ខ
នៅលើរូបកាយធ្ងន់សែនទ្វី
ចៅក្រមតុលាការត្រៀមខ្លួន
ក្នុងការកាត់ទោសជនចិត្តខ្លា
តុលាការនេះមានសុទ្ធតែ
ត្រូវតែស្វែងរកក្តីសុចរិត
តុលាការនេះមិនត្រូវខ្លាច
លើក្តីយុត្តិធម៌ជាមូលដ្ឋាន
ធ្វើអោយជាតិខ្មែរមានសង្ឃឹម
បានយុត្តិធម៌ដោយពេញមុខ
ដូច្នេះជីវិតជនជាតិខ្មែរ
សូមអោយចៅក្រមសហការ
ចាប់យកអោយបានមេកំពូល
ពីបទឧក្រិដ្ឋពិតពេកក្រៃ
ខ្មែរចិត្តស្លូតត្រង់ សូមបន់ស្រន់
កិត្តិយសជាតិខ្មែរអោយទៅតាម
សូមជួយជាតិខ្មែរអោយគង់វង្ស
ជាជាតិពូជសាសន៍ខ្មែរអង្គរ
មិនត្រូវមានជាតិសាសន៍ដទៃ
ភ្លេចគិតជាតិខ្មែរថាខ្មែរប្រាជ្ញ
សូមជួយការពារខ្មែរស្លូតត្រង់
ជាខ្មែរស្នេហ៍ជាតិហ៊ានស៊ូក្ស័យ
មាតុភូមិខ្មែរពិត មិនត្រូវក្លាយ
សូមបានស្ថិតស្ថេរ ចិរយូរលង់

ជាជាតិថ្លៃថ្លាមានទឹកដី
ជាតិស្លូតបូតក្រៃមានពូជពង្ស ។
រស់នៅពេញមុខល្អត្រចង់
ជួយគ្នាទ្រទ្រង់តំកើងជាតិ ។
ចិត្តចង់បង្វែរអោយខ្មែរឃ្លាត
ហើយចង់ពិឃាតអោយខ្មែរខ្សោយ ។
ភ្លេចជាតិប្រាកដលក់ក្បាលអោយ
រួចស្រេចអស់ហើយបានអំណាច ។
ហើយតាំងព្រលះដោយអង់អាច
ដូចចិត្តបីសាច កាច់សម្លាប់ ។
មានមកតាមជាប់ជាលំដាប់
ប្រព្រឹត្តយ៉ាងខ្ជាប់ដល់សព្វថ្ងៃ ។
ចិត្តពុករលួយតែងប្រល័យ
រួចហើយដោះដៃថាស្នេហ៍ជាតិ ។
ក្លេងក្លាងក្លាកក្លាយក្នុងក្រុមញាតិ
បក្សពួកព្រោងព្រាតចែកអំណាច ។
ចែកលុយទ្រព្យា ចែកគ្មានខ្លាច
ដូចព្រាយបីសាចសែនអប្រិយ៍ ។
ក្រៀមក្រំដូចផ្ទុកភ្នំពីរបី
រងចាំមើលថ្ងៃកាត់ទោសា ។
ប្រើតាមច្បាប់ក្បួនល្អសោភា
ដែលបានប្រហារជាតិខ្មែរពិត ។
ចៅក្រមយល់ខ្សែបទឧក្រិដ្ឋ
ជួយដល់ជីវិតខ្មែររាប់លាន ។
ត្រូវប្រើអំណាចមិនបំពាន
អោយខ្មែរគ្រប់ប្រាណបានក្តីសុខ ។
បានល្អត្រូវត្រឹមផុតចាកទុក្ខ
បានរស់មានស្រុកមានកិត្យា ។
គ្រប់គ្នាត្រូវតែតាំងសទ្ធា
នៅក្នុងចេតនាល្អប្រពៃ ។
ក្រហាមអោយចូលមកកាត់ក្តី
ដោយសារស្នាដៃប្រឡាក់ឈាម ។
សូមព្រះមានបុណ្យលើកតាំងនាម
ច្បាប់បានប្រាប់ប្រាមយុត្តិធម៌ ។
ស្ថិតស្ថេរយូរលង់ជាប់នៅល្អ
មានរិទ្ធិបវរឈរអង់អាច ។
ចូលមកប្រល័យអោយខ្មែរខ្លាច
ធ្លាប់មានអំណាច មានរស្មី ។
ខ្មែរថែពូជពង្សរៀងរាល់ថ្ងៃ
អោយជាតិខ្មែរថ្លៃបានគង់វង្ស ។
បែកបាក់ខ្ចាត់ខ្ចាយបាត់ពូជពង្ស
ជាតិខ្មែរត្រចង់តទៅអើយ ។
សូមអរគុណ !

លិខិតឆ្លើយបំភ្លឺចំពោះលោក ពៅ សាវន និង ពៅ វ៉ែន

-សមាជិកគណៈកម្មការវត្តវិប្បសនារាម ហៅវត្ត អាយរ៉ាប់ មានឈ្មោះលោក វ៉ែន ពៅ និង ពៅ សាវន បានកើតទុក្ខមិនសុខចិត្តនឹងការផ្សាយរបស់កាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍ឆ្នាំទី១ លេខ ៥ ថ្ងៃទី១០-២៥ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០០៧ ក្នុងទំព័រទី៧ ក្រោមចំណងជើងថា **"អំណាចលុយនាំភាពវឹកវរនៅវត្តវិប្បសនារាម"** ដោយលោកទាំងពីរបានបដិសេធថា ជារឿងមិនពិតនៃការបរិយាយក្នុងអត្ថបទទាក់ទងទៅនឹងបញ្ហាបួនចំណុច ដែលតម្រូវឱ្យខ្មែរប៉ុស្តិ៍ធ្វើការកែតម្រូវ ដូចជាការចោទប្រកាន់ថា លោក ពៅ វ៉ែន និង លោក ពៅ សាវន ជាកូនមិនបង្ហាញមុខជាសាធារណៈ ដើម្បីបំភ្លឺដល់ការចោទប្រកាន់របស់ពុទ្ធបរិស័ទ។ **ចំណុចនេះការិយាល័យនិពន្ធកាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍សូមបញ្ជាក់ថា** កាលពីថ្ងៃទី២ ធ្នូ ២០០៧ ក្រុមពុទ្ធបរិស័ទបានទៅចោទសួរចំពោះបញ្ហារឿងរ៉ាវគណៈកម្មការពុទ្ធិកសមាគមវត្តវិប្បសនារាមរំលោភលក្ខន្តិកៈមិនបានបោះឆ្នោតមក១១ឆ្នាំហើយ និងចោទប្រកាន់រឿងរ៉ាវអាស្រូវលុយកាក់ ដែលក្នុងឱកាសនោះ យើងឃើញមានវត្តលោកអាចារ្យ កែប ឆែប តែម្នាក់ដោយខ្មែរប៉ុស្តិ៍បានសួរនាំពីបញ្ហាចោទប្រកាន់របស់ពុទ្ធបរិស័ទពីបញ្ហាលុយ ត្រូវលោកអាចារ្យ ឆែប ប្រាប់ថា គណៈកម្មការគ្រប់គ្រងលុយកាក់បានល្អណាស់ ដោយគាត់បានពោលថា ជិតឈានទៅសង់ព្រះវិហារទៀតផង ដោយគ្មានបាត់លុយកាក់អ្វីមួយសេនទេ ។ បើចង់ច្បាស់សូមសួរទៅប្រធាន ពៅ សាវន ›ទៅ នឹងដឹងរឿងហើយ ។ ត្រង់បញ្ហានេះខ្មែរប៉ុស្តិ៍ព្យាយាមទូរស័ព្ទទៅលោក ពៅ សាវន ជាច្រើនលើកច្រើនសារ ប៉ុន្តែទូរស័ព្ទមិនត្រូវបានលោកលើក ឬហៅតបតវិញ ក្នុងបំណងសុំធ្វើការសំភាសន៍ឱ្យមានព័ត៌មាននៃការសរសេរមានតុល្យភាពនៃដំណឹង ។ ហើយក្នុងអត្ថបទនោះអ្នកនិពន្ធ ក៏បានភ្ជាប់ដាក់ក្នុងការសរសេររបស់ខ្លួនពីការមិនអាចទាក់ទងបាន ដើម្បីសុំចម្លើយផងដែរ ។ ហើយចំណុចទី២ ត្រង់ន័យថា កែប ឆែប , ពៅ វ៉ែន និង ពៅ សាវន មានការចំណាយលុយវត្តខុសប្រក្រតី និងចោទថា អ្នកទាំងបីនាក់ប្រើអំណាចផ្តាច់ការគំរាមកំហែងព្រះសង្ឃជាមួយមិនគោរពតាមលក្ខន្តិកៈធ្វើប្រធានខុសច្បាប់ជាង១១ឆ្នាំនោះ ។ ការិយាល័យនិពន្ធក៏សូមបំភ្លឺថា នេះមិនមែនជាសំណេរដោយមតិឬការបញ្ចេញយោបល់របស់អ្នកកាសែតទេ គឺជាប្រភពពីប្រជាជន ដែលចោទប្រកាន់ពីបញ្ហានេះ ។ និងបញ្ហាការគេងបន្លំពន្ធដារ(TAX)ជាដើមនោះ ។

-ដែលបញ្ហានេះកាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍មានការសោកស្តាយចំពោះថ្ងៃព្រឹត្តិការណ៍នៃការតវ៉ារបស់ពុទ្ធបរិស័ទនៅក្នុងវត្តចំពោះមុខព្រះសង្ឃកំពុងឆាន់ នាថ្ងៃទី០២ ខែ ធ្នូ ឆ្នាំ ២០០៧ ដែលមានពុទ្ធបរិស័ទនាំគ្នាទាញមេក្រូនិយាយចោទប្រកាន់រិះគន់អស់លោកខាងលើមិន ដែលមិនបានបង្ហាញវត្តមាន គឺជាការពិបាករបស់អ្នកកាសែតយើងក្នុងការស្វែងរកការជួបដើម្បីសុំបំភ្លឺបញ្ហា រហូតធ្វើឱ្យមានការព្រមានពីមេធាវីតំណាងអស់លោកខាងលើដោយយកឈ្មោះក្នុងនាមជាគណៈកម្មការពុទ្ធិកសមាគមវត្តវិប្បសនារាម ដើម្បីឱ្យកាសែតខ្មែរប៉ុស្តិ៍ ធ្វើការកែតម្រូវក្នុងរង្វង់២១ថ្ងៃ ចាប់ពីថ្ងៃទី២០ ខែធ្នូ ឆ្នាំ ២០០៧ នេះតទៅ ។

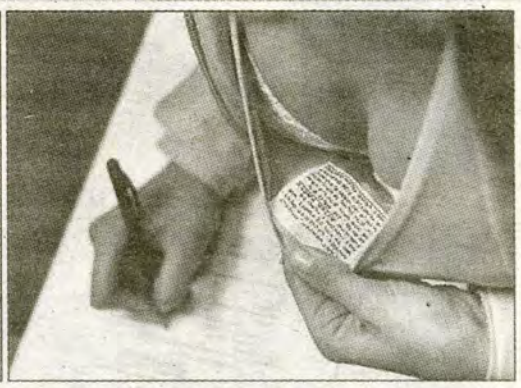
-ខ្មែរប៉ុស្តិ៍សូមអរគុណចំពោះប្រតិកម្មអស់លោក ដោយភាតរភាពក្នុងការឆ្លើយតបដោយមិត្តភាពក្នុងនាមជា ពុទ្ធសាសនិកម្នាក់ សូមឱ្យអស់លោកជួបតែសេចក្តីសុខក្នុងឱកាសបុណ្យណូអែល និងសួស្តីឆ្នាំថ្មីឆ្នាំសកល ។/

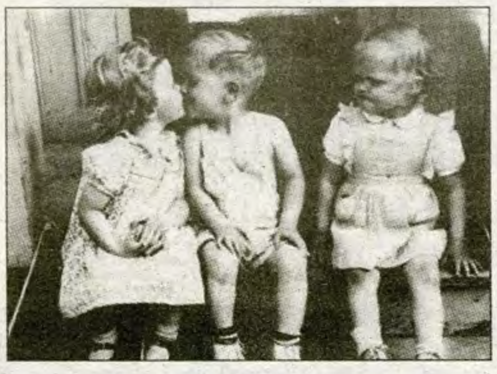
សូមអរគុណ !

ស៊ីលលួចមើលឪ

កុំភ័យអូន! ចាក់ឡានរួច ចាំបងចាក់អូនឯងម្តង

អោយតែកន្លែងណាមានទឹកគឺមានត្រីហើយ


ទោះជាពូកែឆែកយ៉ាងណាក៏ចាប់មិនបានដែរលោកគ្រូ


រៀនឱ្យហើយធំឡើងមិនបាច់គេប្រាប់

កាមេរ៉ាខ្ញុំ ច្បាស់ជាងរបស់បងឯងទៅទៀត

ទាល់តែព្រលែងអាក្រៅចេញ ទើបមានអ្នកឆាប់មកជួយ

សៀតកាំភ្លើងគំរាមប្រុសព្រាន

សម្លាញ់ប៉ូវបន្តិចទៅ កុំឱ្យស្លាប់លើបង្គង

ទោះជាយ៉ាងណាក៏មិនអាចរាំងស្នេហ៍យើងបានដែរ ?

ម៉ូតូម៉ាកថ្មីសំរាប់ឡើងភ្លឺស្រែ

Philadephia
Advertising
ទំនាក់ទំនងទូរស័ព្ទលេខ:
(267) 254 87 58

ក្រុងខ្មែរក្នុងជំនួប ជា ស៊ីម & សុខ អាន.....

ស្រុកដទៃទៀតច្បាស់ជាដើរតាមមាគ៌ានៃការបង្កើតទីក្រុងខ្មែរ នៅក្នុងប្រទេសដែលគេរស់នៅរៀងៗខ្លួន ដើម្បីរួមចំណែក នៅក្នុងការតស៊ូមតិនយោបាយក៏ដូចផ្នែកសេដ្ឋកិច្ចដើម្បីបុព្វហេតុរុងរឿងរបស់ខ្មែរទាំងក្រៅស្រុកក៏ ដូចជាក្នុងស្រុកផងដែរ ។

-ក្រុងខ្មែរ Long Beach ត្រូវបានអ្នកដឹកនាំក្រុងនោះព្យាករថា ជាមជ្ឈមណ្ឌលខ្មែរ មិនត្រឹមតែបំរើផលប្រយោជន៍ប្រជាជននៅក្នុងតំបន់សហរដ្ឋ-អាមេរិកនោះទេ ។ តែវាក៏អាចក្លាយទៅជាក្លោងទ្វារនៃមជ្ឈមណ្ឌល វប្បធម៌-សេដ្ឋកិច្ច និងរដ្ឋបាលតំណាងឱ្យផលប្រយោជន៍ប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជាផងដែរ ។ ទីក្រុងខ្មែរដែលជាមជ្ឈ-មណ្ឌលតំណាងវប្បធម៌ខ្មែរ មោទនភាពខ្មែរ និងទីផ្សារសំរាប់ផលិតផលកសិកម្មក៏ដូចជាមជ្ឈមណ្ឌលព័ត៌មានសំរាប់ជួយសម្របសម្រួលដល់ការបណ្តាក់ទុនរវាងសហរដ្ឋអាមេរិក ឬប្រជាជាតិដទៃ ដែលមានបំណងអភិវឌ្ឍន៍បណ្តាក់ទុននៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា ។

-ក្រុងខ្មែរ Long Beach កំណើតជាង៥ខែចាប់ពីការសម្រេចដោយអាជ្ញាធរក្រុង Long Beach នាថ្ងៃទី ០៣ កក្កដា ២០០៧ កន្លងមកនេះ ក៏មានការរិះគន់ពីមតិសាធារណៈជនមួយចំនួនថា រហូតមកដល់ឥឡូវគេពុំបានឃើញមានសមត្ថភាពអភិវឌ្ឍន៍ ឬគម្រោងកសាងអ្វីឱ្យប្លែកនៅឡើយទេ ដែលឱ្យផ្ទុយពីការអះអាងរបស់ប្រធានក្រុងខ្មែរថា មានគំម្រោងធ្វើនេះ ធ្វើនោះ ដូចជា ក្លោងទ្វារផ្លូវចូលក្រុងខ្មែរពី Free Way ជាដើមហើយដែរ ។

-អាជ្ញាធរក្រុងខ្មែរអះអាងថា ពួកខ្លួនមានគម្រោងរៀបចំព្យុហយាត្រាវប្បធម៌ក្រោមប្រធានបទ "ប្រាសាទព្រះវិហារ" ដើម្បីតាំងបង្ហាញនូវវប្បធម៌ខ្មែរ ដែលធ្លាប់មានសំបូរបែប និងការចូលរួមសាមគ្គីភាពគ្នារវាងវប្បធម៌នៃពូជសាសន៍ដទៃទៀត ដែលគេនឹងធ្វើឡើងក្នុងឆ្នាំ២០០៨ គឺជាលើកទី៤ នៅតាមដងវិថី Anaheim ក្នុងទីក្រុង Long Beach នៅតាមផ្លូវ Anaheim ដោយគេសង្ឃឹមថា មានមនុស្សរាប់ម៉ឺននាក់នឹងចូលរួម ។ ក្រោមការចូលរួមជាគណៈអធិបតីពីលោក សុខ អាន តំណាងលោកនាយករដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរ ហ៊ុន សែន តាមគម្រោងដែលគេបានគ្រោងទុកនោះ ។

-ទម្រាំសម្រេចបានជាទីក្រុងខ្មែរសហគមន៍ខ្មែរ Long Beach មួយនេះ បានស្ថិតក្នុងភាពចម្រូងចម្រាសពីជម្លោះបង្កើតក្រុងខ្មែរ និងការជំទាស់ការហែរក្បួនព្យុហយាត្រា ដោយភ្ជាប់បញ្ហារឿងទៅនឹងថ្ងៃ១៧ មេសា ឆ្នាំ ១៩៧៥ ជាថ្ងៃមហាសោកនាដកម្មខ្មែរ ក្នុងរបបវាលពិឃាតខ្មែរក្រហមដែលបានសម្លាប់ផ្តាច់ផ្តិលជីវិតមនុស្សអស់ជិត២លាននាក់ ។ ប៉ុន្តែនៅទីបំផុត និងផ្លូវបញ្ចប់មួយ គេសង្ឃឹមថា សហគមន៍ខ្មែរមួយនេះនឹងប្រែក្លាយទៅជាម្ជប់ពោធិ៍ ដើម្បីជ្រកដ៏មានសន្តិភាពសំរាប់ខ្មែរមួយ ៕

ការរីកចំរើនសេដ្ឋកិច្ចកម្ពុជាពឹងលើសហរដ្ឋអាមេរិក

ដោយ : មាជ សុវណ្ណារ៉ា

កាលពីថ្ងៃអង្គារទី១៨ កន្លងទៅនេះ កាសែតអាមេរិកាំងឈ្មោះ USA Today បានសរសេរក្នុងទំព័ររបស់ខ្លួនថា ការរីកចំរើនសេដ្ឋកិច្ចកម្ពុជាដែលគេរំពឹងថា ឆ្នាំនេះនឹងកើនឡើងដល់៩,៥% គឺពឹងលើសហរដ្ឋអាមេរិកស្ទើទាំងស្រុងនឹងថា សេដ្ឋកិច្ចនេះអាចនឹងអង្គោះអង្គើ ដោយសារសហរដ្ឋអាមេរិកនិងកែប្រែច្បាប់ពាណិជ្ជកម្មរបស់ខ្លួន ។ ក្នុងខណៈដែលមានការអះអាងពីអ្នកនាំពាក្យរបស់រដ្ឋាភិបាល ខៀវ កញ្ញារិទ្ធ ថ្មីៗនេះថា ចំណូលថា ចរិការដ្ឋពីការនាំសំលៀកបំពាក់ចូលមកសហរដ្ឋអាមេរិកកើនបានជាង៣០០លានដុល្លារអាមេរិក នាំឆ្នាំនេះ ដោយចរិកាប្រមាណជាង១លានដុល្លារ បានហូរចូលទៅតាមជនបទដែលពួកកម្មករកាត់ដេរផ្ញើទៅកាន់ឪពុកម្តាយ បងប្អូន ក្រុមគ្រួសារសំរាប់ចិញ្ចឹមជីវភាពប្រចាំថ្ងៃ ។

នៅក្នុងអត្ថបទកាសែត USA Today អះអាងថា ឧស្សាហកម្មកាត់ដេរដ៏រីកធំធាត់របស់កម្ពុជាបានទទួលការគាំទ្រពីការដែលសហរដ្ឋអាមេរិកបានដាក់កំហិតលើការនាំចូលសំលៀកបំពាក់ពីប្រទេសចិនតាំងពីឆ្នាំ២០០៥មក ។ ក៏ប៉ុន្តែការដាក់កំហិតនេះនឹងផុតកំណត់នៅចុងឆ្នាំ២០០៨ខាងមុខនេះ ដែលជាការព្រួយបារម្ភរបស់ប្រទេសកម្ពុជាពីការនឹងបើកឱកាសឱ្យចិនដណ្តើមចំណែកទីផ្សារពីផលិតកររបស់កម្ពុជា ។

អ្នកទស្សន៍ទាយសេដ្ឋកិច្ចអាស៊ីព្យាករថា ចិននឹងអាចច្បាមយក៦៨% នៃទីផ្សារសំលៀកបំពាក់ពិភពលោកលើសពីសព្វថ្ងៃ ដែលចិនកំពុងតែវាយលុកទីផ្សារបាន៥០%ទៅហើយនោះ ។

អ្នកសេដ្ឋកម្ពុជាបានដាក់ការព្រួយបារម្ភចំពោះទីផ្សារសេដ្ឋកិច្ចផ្នែកកាត់ដេរសំលៀកបំពាក់នៅកម្ពុជាជាមួយនឹងការប្រកួតប្រជែងនៃប្រទេសជិតខាង ដូចជា វៀតណាម និងចិនដែលជាសមាជិកអង្គការពាណិជ្ជកម្មពិភពលោកដែរ ដែលមានការអនុគ្រោះពន្ធខ្លះៗពីទីផ្សារអន្តរជាតិតាមបែបសកលភាវូបនីយកម្មសេដ្ឋកិច្ចតំបន់ ។ ប្រសិនបើប្រទេសកម្ពុជាមិនរស់រាន់ពង្រឹកច្បាប់ ដូចជា ប្រព័ន្ធយុត្តិធម៌ផ្នែកតុលាការ, អំពើពុករលួយជាដើមនោះទេ ។

នៅពេលដែលកម្ពុជាកំពុងតែមានសេដ្ឋកិច្ចនាំចូលទំនិញដោយការអនុគ្រោះពន្ធពីរដ្ឋាភិបាលអាមេរិកជាច្រើនឆ្នាំមកនោះ គេឃើញថា យោងតាមតួលេខក្រសួងពាណិជ្ជកម្មនៅឆ្នាំ២០០៧នេះ កម្ពុជានាំចេញសំលៀកបំពាក់ទៅសហរដ្ឋអាមេរិក គិតជាប្រមាណ២៦០០លានដុល្លារ គឺស្មើនឹងពីរដងនៃតម្លៃកាលពីឆ្នាំ២០០៣ ។

លោក វ៉ាន់ សូអៀង ប្រធានសមាគមម្ចាស់រោងចក្រកាត់ដេរនៅកម្ពុជាត្រូវបានស្រង់សំដីថា បើគ្មានការអនុគ្រោះខាងពន្ធដានាំចូលទេនោះ គឺបរិមាណការនាំចេញផលិតផលសំលៀកបំពាក់កម្ពុជានឹងធ្លាក់ចុះ៣៥% រីឯការនាំចេញរបស់ចិននឹងស្ទុះឡើងកាន់តែខ្ពស់ ។

កម្មករកាត់ដេរជាង៣០ម៉ឺននាក់នៅកម្ពុជាបាននាំពលម្ទស៊ីឈ្នួលអោយថៅកែរោងចក្រកាត់ដេរ ដែលទំនិញរបស់ពួកគេត្រូវលក់ឱ្យក្រុមហ៊ុនអាមេរិកាំងធំៗ ដូចជា ខោខូវប៊ិយលក់ឱ្យ Levis Strauss សំលៀកបំពាក់លក់ឱ្យ Gap, ស្បែកជើងលក់ឱ្យ Nike នឹងខោអាវលក់ឱ្យក្រុមហ៊ុន Disney Sears នឹង Wal-Mart ជា ដើម ៕/

金獅茶樓

ភោជនីយដ្ឋាន គោមាស

KIM SU

SEAFOOD RESTAURANT

10530 -A Bolsa Avenue
Westminster, CA 92683
ស្ថិតនៅកាច់ជ្រុង ផ្លូវ Bolsa និងផ្លូវ Ward
(714)
554-6261

ហាងយើងខ្ញុំ មានលក់ដឹមសាំមរៀងរាល់ថ្ងៃ៩ព្រឹក-៣រសៀល

LUNCH SPECIAL
បំរើលោកអ្នកពីថ្ងៃចន្ទ-ថ្ងៃសុក្រ
ជាមួយនឹងការបំរើម្ហូបជាច្រើនមុខ
១០:៣០ព្រឹក-៣:០០រសៀល

ជាពិសេសយើងមានគ្រឿងសមុទ្ររស់ហែលទឹក :
បង្កង ក្តាម ត្រី
បង្គារ លាស ខ្យង

ហាងយើងខ្ញុំទទួលធ្វើពិធីមង្គលការ និងពិធីបុណ្យផ្សេងៗ

បាយថ្ងៃត្រង់និងពេលល្ងាច

- សម្លម្ជូរត្រី
- ម្ហូបគ្រឿងសមុទ្រ
- លាសឆាជីរម្ទេស
- សាច់គោឡុកឡាក់
- បង្គាបំពង
- បង្កងឆាពិសេស
- ត្រីចៀនបំពង
- ត្រីចំហុយ

មានម្ហូបច្រើនមុខទៀតសំរាប់លោកអ្នកជ្រើសរើស!

បើក៧ថ្ងៃ១អាទិត្យ - OPEN 7 DAYS :
Monday - Thursday : 9:00am - 9:30pm
Friday - Sunday : 9:00am - 10:30pm

ចំណតរថយន្តធំទូលាយ មានសន្តិសុខល្អប្រសើរ

FREE CAKE! FREE DRINK! FREE CLUB SODA

AN INSURANCE AGENCY

Auto-Home-Life-Health-Business

តើការធានារ៉ាប់រងរបស់លោកអ្នក ត្រឹមត្រូវតាមតម្រូវការលោកអ្នកឬទេ?

ពន្យល់ច្បាស់លាស់នូវការធានារ៉ាប់រងរបស់លោកអ្នកដើម្បីអោយលោកអ្នកទទួលបាននូវការធានារ៉ាប់រងដ៏ត្រឹមត្រូវតាមតម្រូវការលោកអ្នកនិមួយៗ។

ធានាអោយលោកអ្នកទទួលនូវការចុះតំលៃដែលលោកអ្នកត្រូវទទួលបាន។

ស្មោះត្រង់ជាទីទុកចិត្ត និងរាក់ទាក់មិនថាចំពោះអតិថិជនថ្មី ឬចាស់ឡើយ។

call now for
Free Insurance Review & Free Quote

562-928-8036

Phannarith An
Lic # 0F37216

និយាយភាសាខ្មែរ

3010 Old Ranch Pkwy, Ste 360
Seal Beach, CA 90740
Bus: 562-928-8036
Fax: 562-799-3690
Cell: 714-260-7508
pan@farmersagent.com

FARMERS INSURANCE GROUP
FARMERS

ក្រុងខ្មែរក្នុងជំនួប ជា ស៊ីម & សុខ អាន.....

ដែលមានការស្តីបន្ទោស ឬតិះតៀនពីមតិមហាសាធារណ-ជនខ្មែរក្រុង Long Beach ជាច្រើននាក់ ថាពួកអ្នកដឹកនាំក្រុងខ្មែរ គួរតែត្រូវបានឱ្យបងប្អូនខ្មែរដឹងដំណឹងជ្រាបជាព័ត៌មានជាមុនពីដំណើរបេសកម្មនោះជាមួយនឹងសំណើរ និងសំណូមពរខ្លះៗរបស់បងប្អូនខ្មែរ ជូនទៅរាជ-រដ្ឋាភិបាលកម្ពុជា ដោយពួកអ្នកដឹកនាំក្រុងខ្មែរមិនគួរធ្វើលបៗលួចត្រឹមតែការជំនុំគ្នាស្ងាត់ៗតែគ្នាឯងនោះទេ។ ព្រោះអ្នកដឹកនាំទាំងនោះ ជាអ្នកតំណាងឱ្យក្រុងខ្មែរ ឬខ្មែរ Long Beach ឬក៏អ្នកទាំងនោះតំណាងឱ្យក្រុមបក្សពួកគេប្អូនដប់នាក់ក្នុងផ្លូវការនយោបាយរកស៊ីចំណេញផ្ទាល់ខ្លួនណាមួយ ក្រោមរូបភាពយកប្រជាជនខ្មែរ Long Beach ទុកជាឈ្នាន់ក្នុងចំណាប់ខ្មាំងរបស់ខ្លួន ។

-លោក ដារ៉ា វុឌ្ឍ ប្រជាជនខ្មែរនៅ Long Beach និយាយថា អស់លោកប្អូនដប់នាក់ដែលអះអាងថាតំណាងក្រុងខ្មែរ ពួកគេធ្វើអ្វីៗមិនដែលប្រាប់ ឬពិគ្រោះយោបល់ប្រជាជនទេ ។ គេធ្វើអ្វីៗស្ងាត់ៗតែគ្នាគេ ពោលគឺធ្វើអ្វីៗដើម្បីប្រជាភិថុតក្នុងផ្លូវនយោបាយរកស៊ីចំណេញផ្ទាល់ខ្លួនណាមួយ ដូចជាការទៅជួបថ្នាក់ដឹកនាំរបស់រដ្ឋាភិបាលលោកនាយករដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរ ហ៊ុន សែន ដោយលបលួចស្ងាត់ៗ ទៅជួបដែលគ្មានខ្មែរណាដឹងឡើយ ថាតើពួកគេចង់ធ្វើអ្វីជាមួយរដ្ឋាភិបាល ហ៊ុន សែន ដើម្បីប្រ-យោជន៍រួម ឬក្រុមបក្សពួកខ្លួន គួរត្រូវបានឱ្យរាស្ត្រដឹង និងមានការជំនុំគ្នាមួយ ។

-លោក ដារ៉ា វុឌ្ឍ បន្តថា សង្គមមួយដែលរីកចំរើនគួរត្រូវបានយកមតិ និងយោបល់ពីប្រជាជនមូលដ្ឋាន ដើម្បីដឹកនាំសង្គមដោយភាពសាមគ្គីទៅរកផ្លូវមួយទាំងអស់គ្នា ។

-ចំណែកអ្នកស្រី តា ហ៊ីម និយាយថា ពួកគាត់ខំប្រមូលគ្នាទៅគាំទ្រនៅសាលាក្រុង Long Beach ដើម្បីតស៊ូមតិសុំឱ្យមានក្រុងខ្មែរ ដើម្បីជាកិត្តិយសតំណាងជាតិខ្មែរទាំងមូល ។ ហើយបើគ្មានកម្លាំងបងប្អូនខ្មែរ Long Beach គាំទ្រទេ ក៏គ្មានបានកើតក្រុងខ្មែរដែរ ដូច្នេះពួកអ្នកកាន់ការក្រុងខ្មែរមិនគួរធ្វើអ្វីដោយរំលងមតិយោបល់ប្រជាជនទេ ។ ដោយអ្នកស្រីបន្តថា ពួកអ្នកទាំងនោះកំពុងគិតប្រយោជន៍ផ្ទាល់ខ្លួនក្នុងផលរបររកស៊ី ក្រោមផ្លាកក្រុងខ្មែរ និងប្រជាជនខ្មែរ ដើម្បីយកចិត្តថ្លើមដល់ពួកអ្នកដឹកនាំប្រទេសកម្ពុជា ។

-អ្នកកណ្តាលនិយមថ្នាក់បណ្ឌិតម្នាក់និយាយមិនប្រាប់ឈ្មោះអះអាងថា វាជាកិត្តិយសណាស់សំរាប់ខ្មែរក្រៅស្រុក ដែលខំប្រឹងតស៊ូមតិឱ្យបានក្រុងខ្មែរ លើកស្ទួយជាតិខ្លួនក្នុងសង្គមអន្តរជាតិ ហើយការដែលទៅជួបអ្នកដឹកនាំខ្មែរនៅកម្ពុជា ដើម្បីទំនាក់ទំនងការទូតរិតចំណងជាមួយគ្នាវាជាការត្រឹមត្រូវ ។ ប៉ុន្តែអស់លោកតំណាងក្រុងខ្មែរ Long Beach មានការខុសឆ្គងដែលមិនបានសុំយោបល់មតិមហាជនខ្មែរ ថាអ្វីគួរធ្វើ ឬមិនគួរធ្វើ ហើយបើធ្វើ ឬជួបត្រូវរកច្រកដើរតាមផ្លូវណាដើម្បីជៀសវាងការប៉ះទង្គិចក្នុងផ្លូវនយោបាយណាមួយ ។

-អ្នកបណ្ឌិតផ្នែកវិទ្យាសាស្ត្រនយោបាយរូបនោះថ្លែងថា តាមលោកដឹងពួកគេកំពុងទាក់ទងជាមួយអ្នកមានអំណាចនយោបាយ ដូចជាលោក សុខ អាន ដើម្បីបើកផ្លូវរកស៊ី ដែលពួកគេកំពុងតែរត់ការមានការវិនិ-យោគបើកធនាគារ ធ្វើទឹក និងភ្លើងនៅស្រុកខ្មែរ ។ ប៉ុន្តែអ្នកណារកអ្វីក៏រកទៅដោយសុំម្យ៉ាង សូមឱ្យមានភាពចែកដាច់ពីគ្នារវាងនយោបាយអព្យាក្រឹត្យ ប្រ-យោជន៍រួម និងនយោបាយប្រជាភិថុត ដើម្បីបក្សពួកខ្លួនតែម្ខាងនោះ ។

-អគ្គរាជទូតខ្មែរប្រចាំសហរដ្ឋអាមេរិកលោក ឯក សេរីវឌ្ឍន៍ និងលោក ឆាំង សុង ដែលជារដ្ឋមន្ត្រីក្នុងទីស្តីការគណៈរដ្ឋមន្ត្រីនៃរាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជាទទួលបន្ទុកកិច្ចការទំនាក់ទំនងជាមួយសហរដ្ឋអាមេរិក ក៏ពុំត្រូវបានពួកក្រុមក្រុងខ្មែរ Long Beach ឱ្យរូបលោកទាំងពីរដឹងឮពីដំណើរបេសកកម្មឆ្លងដែនទៅជួបប្រមុខដឹកនាំខ្មែរ នៅឯប្រទេសកម្ពុជាទេផងដែរ ។

-ដោយពួកអ្នកដឹកនាំក្រុងខ្មែរ Long Beach ធ្វើការទំនាក់ទំនងតាមផ្លូវកាត់ តាមរយៈអតីតសមាជិកព្រឹទ្ធសភា ផៃ ស៊ីផាន បច្ចុប្បន្នមានងារជាប្រធានក្រុមការិយាល័យពតិមាននៃទីស្តីការគណៈរដ្ឋមន្ត្រី ។

-ប្រធានក្រុងខ្មែរអ្នកស្រី សិទ្ធា សាន ប្រតិកម្មថា ក្នុងនាមសមាគមមួយដែលឈរលើគោលការណ៍រដ្ឋាភិបាល ដែលមានក្រុមប្រឹក្សាភិបាល១៥នាក់ និងទីប្រឹក្សា១៥នាក់ទៀត ជាអ្នកសម្រេចក្នុងកិច្ចការបន្ទាន់ ដើម្បីទាន់សភាពការណ៍ ។ ដូចជាការទៅកាន់ប្រទេសកម្ពុជា ដើម្បីជួបជាមួយអ្នកដឹកនាំរាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជាយើងមិនអាចសួរយោបល់ប្រជាជនបានទេ ។ ដោយអ្នកស្រីអះអាងថា វាជាសិទ្ធរបស់អ្នករិះគន់ ព្រោះថាបើប្រជាជនចង់បានសំណើរ ឬយោបល់ទៅរាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជា ពួកគេគួតែធ្វើលិខិតផ្ញើមកការិយាល័យក្រុងខ្មែរ ដើម្បីដាក់ការសម្រេចណាមួយពីក្រុមប្រឹក្សាភិបាលក្រុងខ្មែរ។

-អ្នកស្រី សិទ្ធា សាន បន្តថា យើងទៅជួបថ្នាក់ដឹកនាំនៃរាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជាពុំមានការលួចលាក់ណាទេ យើងជួបជាលក្ខណៈមហាជន ព្រមទាំងក្រោមក្រសែភ្នែកអ្នកកាសែតក្នុងស្រុកដឹងឮទៀតផង ។ ហើយបេសកកម្មនេះ គឺមានដល់ទៅ៤ស្ថាប័នដូចជាក្រុងសម្ព័ន្ធភាព Long Beach-Phnom Penh សភាពាណិជ្ជកម្មខ្មែរ-អាមេរិកកាំង សភាសង្គមខ្មែរ និងក្រុងខ្មែរ ដែលបងប្អូនខ្មែរគួរតែឱ្យមោទនភាព ដែលយើងទាំងអស់គ្នាខិតខំដើម្បីសង្គមខ្មែរយើងទាំងអស់គ្នា។

-ជំនួបសវនាការមានជាមួយតំណាងព្រះមហាក្សត្រខ្មែរ លោក ជា ស៊ីម ប្រធានគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាកំពុងកាន់អំណាចបច្ចុប្បន្ន និងឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រី សុខ អាន នោះ អ្នកស្រី សិទ្ធា សាន បានបញ្ជាក់ឱ្យប្រមុខរដ្ឋា-ភិបាលទាំងពីរអ្នកដឹងថា ក្រុងខ្មែរគឺជាមណ្ឌលវប្បធម៌-សេដ្ឋកិច្ច និងទំនាក់ទំនងសាធារណៈ គឺមិនថា សំរាប់ការរស់នៅរបស់ខ្មែរក្រុងសហរដ្ឋអាមេរិកនោះទេ ។ ប៉ុន្តែក៏ជាផលប្រយោជន៍សំរាប់ប្រទេសកម្ពុជាប្រជារាស្ត្រខ្មែរក្នុងស្រុកផងដែរ ពោលគឺជាផលប្រយោជន៍សំរាប់រាជរដ្ឋាភិបាល និងការតស៊ូមតិនៅក្នុងមជ្ឈដ្ឋានអាមេរិកកាំង ដើម្បីផលប្រយោជន៍ និងមោទនភាព ។

-អ្នកស្រី សិទ្ធា សាន បន្តថា ភាពជាដៃគូរវាងក្រុងខ្មែរ និងរាជរដ្ឋាភិបាល គឺរវាងស្ថាប័នសង្គមខ្មែរស៊ីវិលប្រជាពលរដ្ឋក្រៅស្រុក និងរាជរដ្ឋាភិបាលខ្មែរ នឹងធ្វើឱ្យមានរបត់ក្នុងការក្សាសាមគ្គីភាពរវាងពលរដ្ឋរស់នៅក្រៅស្រុក និងរាជរដ្ឋាភិបាលព្រមទាំងសហការជាមួយដែលជួយថែរក្សាផលប្រយោជន៍ខ្មែរទូទៅ ។

-លោកតំណាងព្រះមហាក្សត្រ ជា ស៊ីម មានប្រសាសន៍ដោយខ្លីចំពោះក្រុមប្រតិភូក្រុងខ្មែរថា (បើពុំមានសមានចិត្តជាតិនិយមនោះទេ ច្បាស់ក្រុងខ្មែរពុំអាច កើតមានបានឡើយ)។

-ចំណែកលោកឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រី សុខ អាន ទទួលបន្ទុកទីស្តីការគណៈរដ្ឋមន្ត្រីបានមានប្រសាសន៍ថា យើងមោទនភាពពីអតីតកាលរបស់យើង និងមោទនភាពព្រមទាំងរីករាយបំផុត នៅអ្វីដែលយើងមាននៅក្នុងបច្ចុប្បន្នកាល ដោយយើងសង្ឃឹមទុកថា ខ្មែរនៅក្រៅ

(តទៅទំព័រទី២៨)

ព្រះសង្ឃ និង ប្រព័ន្ធ....

-ព្រះសង្ឃត្រូវធ្វើកិច្ចការរបស់ព្រះសង្ឃ

-អាចារ្យត្រូវធ្វើកិច្ចការរបស់អាចារ្យ

-គណកម្មការត្រូវធ្វើកិច្ចការរបស់គណកម្មការ

-បានធ្វើកិច្ចការ ឬត្រួតត្រាអ្វីឱ្យលើសព្រំដែនលើសតួនាទីរបស់ខ្លួន ជាហេតុធ្វើឱ្យមានគុណវិបត្តិ ។ ក្នុងវត្តនិមួយៗមានច្បាប់ជាគ្រឹះ បើមិនមានត្រូវបង្កើតឱ្យមាន បើមានហើយត្រូវគោរពអោយបានខ្ជាប់ខ្ជួនទាំងសង្ឃទាំងអាចារ្យទាំងគណកម្មការត្រូវយកច្បាប់ជាគោល ។

-អ្នកធ្វើច្រើនខុសច្រើន អ្នកធ្វើតិចខុសតិច ហើយអ្នកមិនធ្វើ គឺអ្នកមិនខុស ។ អ្នកធ្វើខុសទទួលកំហុសហើយតាំងចិត្តថានឹងមិនធ្វើឱ្យខុសទៀត ។ គេក៏មិនគួរចាត់ទុកអ្នកនោះជាអ្នកខុសទៀតទេ គេត្រូវអនុគ្រោះអោយអ្នកនោះ ទើបសាមគ្គីភាពកើតឡើងបានភាពស្ងប់សុខក៏កើតមានតាមនោះដែរ ។/

Phnom penh Express

● ក្រុមហ៊ុនទទួលផ្ញើប្រាក់ និងលក់សំបុត្រយន្តហោះ

● ក្រុមហ៊ុនយើងខ្ញុំ សូមជូនពរដល់អតិថិជនដែលបានគាំទ្រដោយផ្ញើប្រាក់ និងទិញសំបុត្រយន្តហោះ និងអ្នកមកទិញទឹក សូមឱ្យជួបតែសំណាងល្អ សុខភាពល្អមាំមួន ស្មារតីរឹងមាំ ប្រាជ្ញាឈ្លាសវៃ សូមកុំឱ្យមានរោគាព្យាធិ ឧបទ្រពចង្រៃចៀសឆ្ងាយ ដោយនាំមកនូវភាពជោគជ័យ និងលាភសក្ការៈក្នុងថ្ងៃបុណ្យណូអែល (Christmas) និងបុណ្យឆ្នាំថ្មីសកល ។

សូមអរគុណ!

គង់ថតរូបរហ័សទាន់ចិត្ត

KONG'S ONE HOUR PHOTO

DIGITAL LAB SYSTEM

PASSPORT & I.D PHOTOS

PRINTS FROM YOUR DIGITAL CAMERA

FAMILY PORTRAIT & WEDDING

DIGITAL HD VIDEO PRODUCTION

837 E.ANAHEIM ST.

LONG BEACH,CA 90813

BUS(562)218-8434

CEL(562)896-0742

www.weddingvfx.com

ហោរាសាស្ត្រប្រចាំខែ មករា ថ្ងៃទី ០១-១៥

ឆ្នាំជូត : (ពពួកទេវតាប្រុស ធាតុទឹក)

រាសីលោកអ្នកស្រុតចុះខ្លាំង ។ រាល់កិច្ចការងាររក ស៊ីជួញដូរជួបនឹងបញ្ហាលំបាកៗច្រើន ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ អ្វីដែលលោកអ្នកត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ននោះ គឺចំពោះជនខិលខូចដែលនៅក្បែរៗ ប៉ងធ្វើអំពើអាក្រក់មកលើរាងកាយលោកអ្នកជា ពិសេសចំពោះមនុស្សឆ្អិនក្បាលស៊ីក្បាលឆ្អិនកន្ទុយស៊ីកន្ទុយ ។ ចំពោះអ្នកបញ្ជាយាន យន្តគ្រប់ភេទ គឺត្រូវចេះគោរពច្បាប់ចរាចរឱ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួន ព្រោះគ្រោះថ្នាក់មានគ្រប់វិនាទី ៕

ឆ្នាំឆ្លូវ : (ពពួកមនុស្សប្រុស ធាតុដី)

រាសីលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការ ងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អណាស់ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ក៏អាចទទួលបានផលសម្រេចសមតាមបំណងប្រាថ្នាទាំងអស់ ។ បើប្រកបមុខរបរជួញដូរនឹងមានបងប្អូនញាតិមិត្តជួយជ្រោមជ្រែង ។ បើមានគម្រោងការ ប្រាថ្នាធ្វើអ្វីមួយច្រើនទទួលបានផលសម្រេច ៕

ឆ្នាំខាល : (ពពួកយក្សស្រី ធាតុឈើ)

រាសីលោកអ្នកស្រុតចុះខ្លាំង ។ រាល់កិច្ចការងាររក ស៊ីជួញដូរជួបរឿងរកាំរកូសច្រើន ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ បើមានរឿងជម្លោះកើតឡើង ចូរចេះអត់ធ្មត់ និងរម្ងាប់ចិត្តឱ្យបានត្រជាក់ ។ ដាច់ខាតមិនត្រូវតបតទាំងកំហឹងទល់នឹងកំហល់ឡើយ ទើបរឿងតូចមិនរីករាលដាលធំបាន ចំពោះបុរសក្នុងរយៈពេលនេះហាមបង្ករឿងឈ្លោះប្រកែកជាមួយស្ត្រីភេទ ។ ជាពិសេសចំពោះស្ត្រីភេទហាមដើរផ្លូវឆ្ងាយតែម្នាក់ឯង ៕

ឆ្នាំថោះ : (ពពួកមនុស្សស្រី ធាតុឈើ)

រាសីលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អណាស់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ លោកអ្នកមានអារម្មណ៍ភ្លឺថ្លាគំនិតប្រាជ្ញាឈ្លាសវៃ ទោះបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ក៏អាចដំណើរការបានស្រួលដែរ ។ លោកអ្នកជាមនុស្សពូកែខាងសម្ដីវោហារ ដូច្នេះបើបានជួបពិភាក្សាកិច្ចការងាររកស៊ីច្រើនតែទទួលបានផលសម្រេច ៕

ឆ្នាំរោង : (ពពួកទេវតាប្រុស ធាតុមាស)

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខដោយសន្សឹមៗ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ មុជមិនជ្រៅទៅមុខក៏មិនឆ្ងាយ ដូច្នេះបើលោកអ្នករកស៊ីនាយអាយនៅក្បែរៗ គឺល្អប្រសើរជាងការចេញទៅជួញដូរផ្លូវឆ្ងាយ ដែលប្រកបដោយគ្រោះថ្នាក់ ព្រមទាំងអាចនាំរឿងក្ដៅក្រហាយត្រឡប់ចូលផ្ទះទៀតផង ៕

ឆ្នាំម្សាញ់ : (ពពួកមនុស្សប្រុស ធាតុភ្លើង)

រាសីលោកអ្នកល្អជាធម្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អគ្រាន់បើ ។ ក្នុងរយៈពេល នេះ ដោយសារតែលោកអ្នកមានសុខភាពមិនសូវល្អជា និងមានការភ្លេចភ្លាំងច្រើន ដូច្នេះមុនចុះហត្ថលេខា និងផ្តិតស្នាមមេដៃលើលិខិតស្នាមផ្សេងៗ តោងចេះពិនិត្យមើលឱ្យបានល្អិតល្អន់ ព្រោះកាលបើមានការធ្វេសប្រហែសតែបន្តិចអាចបង់ខាតផលប្រយោជន៍ច្រើន ៕

ឆ្នាំមមី : (ពពួកទេវតាស្រី ធាតុភ្លើង)

រាសីលោកអ្នកស្រុតចុះខ្លាំង ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញ ដូរតែងជួបនឹងបញ្ហាស្មុគស្មាញ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ លោកអ្នកមិនត្រូវហ៊ានប្រថុយក្នុងការបណ្ដាក់ទុនរកស៊ីដោយទ្រង់ទ្រាយធំ ព្រោះឃើអ៊ុនដាក់ខ្លាំងណាស់ ។ ជាពិសេសលោកអ្នកត្រូវយកចិត្តទុកដាក់នោះ គឺអាចមានរឿងរកាំរកូសជាមួយនឹងញាតិបងប្អូននាំឱ្យរាំងស្ទះដល់ការងាររកស៊ី ដូច្នេះគួររកដំណោះស្រាយដោយសន្តិវិធីល្អជាជាងប្រើអំពើហិង្សា ៕

ឆ្នាំមមែ : (ពពួកទេវតាស្រី ធាតុមាស)

រាសីលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងារជួញដូរមានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខជាលំដាប់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ក៏អាចទទួលបានផលសម្រេចសមតាមបំណងប្រាថ្នាទាំងអស់ ។ លោកអ្នកអាចបណ្ដាក់ទុនរកស៊ី ឬក៏ចេញទៅជួញដូរផ្លូវឆ្ងាយមិនថាផ្លូវគោក ឬផ្លូវទឹកឡើយ គឺសមប្រកបតែទាំងអស់ ៕

ឆ្នាំវក : (ពពួកទេវតាប្រុស ធាតុដែក)

រាសីលោកអ្នកឡើងខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អណាស់ ។ ក្នុងរយៈពេលពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយក៏អាចទទួលបានផលសម្រេចសមតាមបំណងប្រាថ្នាទាំងអស់ ។ លោកអ្នកអាចបណ្ដាក់ទុនរកស៊ី និងចេញទៅជួញដូរផ្លូវឆ្ងាយមិនថាផ្លូវគោក ឬ ផ្លូវទឹកឡើយ គឺសមប្រកបតែទាំងអស់ ៕

ឆ្នាំរកា : (ពពួកយក្សប្រុស ធាតុដែក)

រាសីលោកអ្នកល្អជាមធ្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខដោយសន្សឹមៗ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ថ្វីត្បិតតែរាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួបនឹងឧបសគ្គខ្លះៗក្តីក៏លោកអ្នកមិនត្រូវព្រួយដែរ ព្រោះអាចរកដំណោះស្រាយបានជ្រះស្រឡះ ។ ប៉ុន្តែទន្ទឹមនឹងពេលនេះដែរ មានលេចឮពាក្យបញ្ជិតបញ្ជៀង និងពាក្យដៀមដាម ដូច្នេះលោកអ្នក គួរធ្វើថ្លង់មួយគ្រាសិន ដើម្បីរក្សាសេចក្ដីសុខ ៕

ឆ្នាំច : (ពពួកយក្សស្រី ធាតុដី)

រាសីរបស់លោកអ្នកល្អធម្យម ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាក់កបល្អគ្រាន់បើ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ថ្វីត្បិតតែលោកអ្នកអាចរកភោគផលចំណូលបានច្រើនក្រាស់ក្រែលគួរសមក្ដីតែពុំមានសល់អ្វីជាដុំកំភួនឡើយ ព្រោះចាយវាយខ្ជះខ្ជាយខ្លាំងពេក ហើយក៏មិនខុសពីទូកធំក្ដោងធំនោះដែរ គឺបានត្រឹមតែចំណាយកម្លាំង និងពេលវេលាឥតអំពើតែប៉ុណ្ណោះ ៕

ឆ្នាំកុរ : (ពពួកមនុស្សស្រី ធាតុទឹក)

រាសីលោកអ្នករាសីឡើងខ្ពស់ត្រដែត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរ មានការរីកចម្រើនលូតលាស់ទៅមុខជាលំដាប់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ក៏អាចទទួលបានផលសម្រេចសមតាមបំណងប្រាថ្នាទាំងអស់ ។ លោកអ្នកជាមនុស្សពូកែខាងសម្ដីវោហារ ដូច្នេះបើបានជួបពិភាក្សាកិច្ចការងាររកស៊ីច្រើនតែទទួលបានផលសម្រេច ៕

C.A.A: ៣២ឆ្នាំ ធ្វើអ្វីខ្លះ...

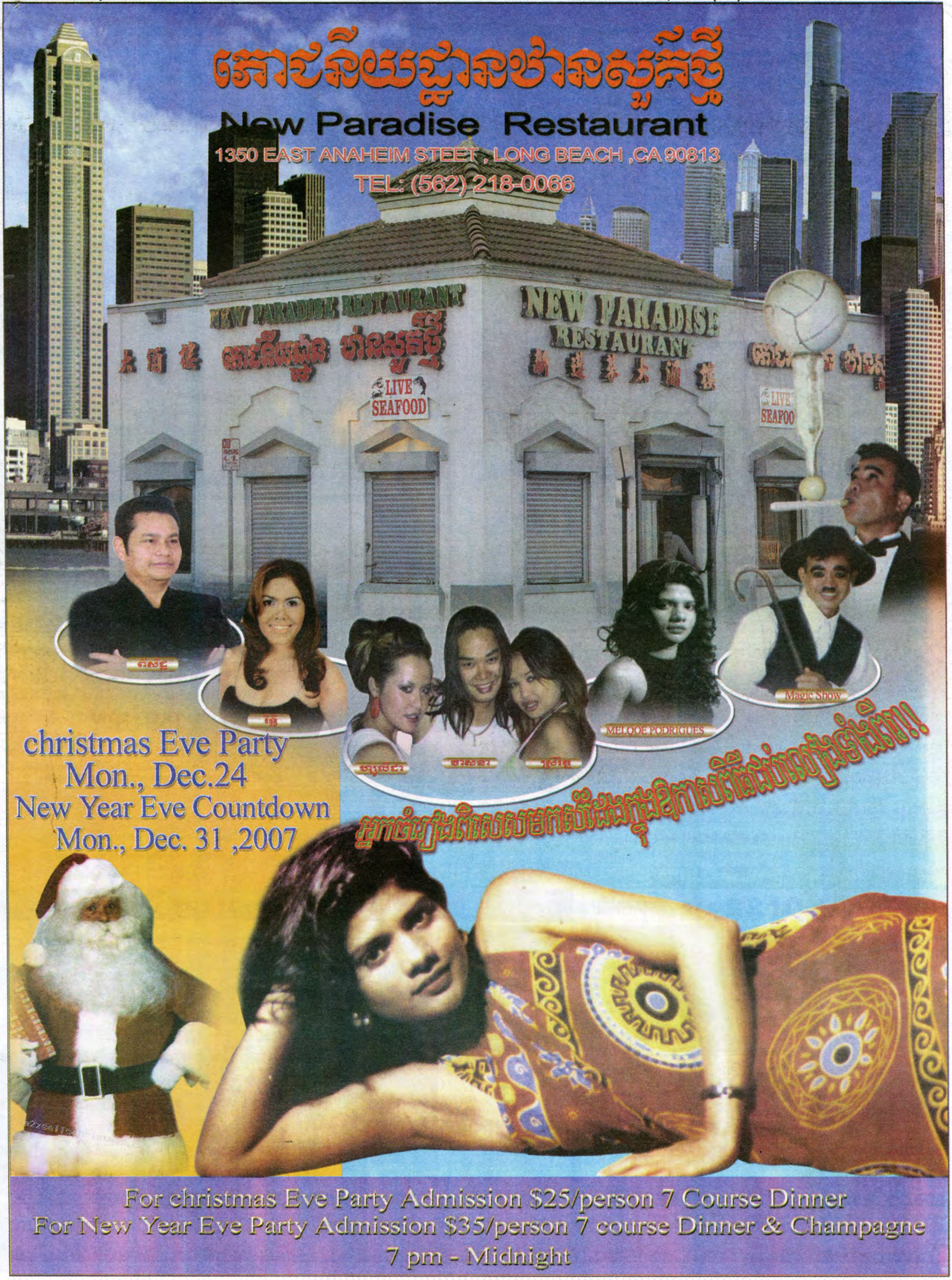
ចោទថា សមាគមខ្មែរធ្វើការ ដើម្បីយកលុយជំនួយមកចែកគ្នាចាយ, បង្កបញ្ហាពុករលួយ, ប្រកាន់បក្សពួកមិនយកចិត្តទុកដាក់ជាមួយការសំណូមពរខ្មែរ ឬសម្រែករកការជួយសង្គ្រោះពេលមានអាសន្នឡើយ ។

-អ្នករិះគន់និយាយថា មានខ្មែរជាច្រើនបានរត់ទៅរកយាយ ម៉ារី នៃជាតិអាកាំងអ្នកសកម្មនិយមសាសនាយេស៊ូ ដើម្បីជួយដោះស្រាយ ពេលមានគ្រោះអាសន្ន ព្រោះការជំនឿភាគច្រើនឃើញថា យាយជនជាតិអាមេរិកកាំងអ្នកស្រី ម៉ារី នោះបានដោះស្រាយបញ្ហាខ្មែរបានជោគជ័យច្រើន ។ ដោយពួកគេអស់ជំនឿទៅលើសមាគមខ្មែរ ។

-ពួកមន្ត្រីសមាគមបានច្រានចោលការចោទប្រកាន់ថា មិនត្រឹមត្រូវ ព្រោះសមាគមធ្វើទៅតាមគោលការណ៍ និងគម្រោងកម្មវិធីម្ចាស់លុយ ហើយការស្វែងរកការជួយរបស់បងប្អូនខ្មែរភាគច្រើនវាខុសគោលការណ៍ ។

-សមាគម ឬសហគមន៍ខ្មែរនៅក្រុង Long Beach តែងតែជួបរឿងអាស្រូវពីបញ្ហាពុករលួយ និងប្រកាន់បក្សពួកបង្កជម្លោះ ព្រោះអំណាចបុណ្យសក្តិ និងប្រាក់កាសដែលជាក់ស្តែងសហគមន៍ UCC ជាឧទាហរណ៍ផ្ទាល់ភ្នែករបស់បងប្អូនខ្មែរនៅតាមផ្លូវ Anaheim Street ព្រោះតែទំនាស់បញ្ហាផ្ទៃក្នុង និងបញ្ហាលុយកាក់ត្រូវដួលរំលំអាគារធ្វើការរបស់ខ្លួន និងអ្នកផ្តល់ជំនួយដកការទុកចិត្ត បើទោះបីអ្នកជំនាន់ក្រោយៗខំប្រឹងប្រែងយ៉ាងណាក៏វាមិនទាន់ឃើញភាពរលូននៅឡើយទេ ។ ហើយពួកអ្នកដឹកនាំនានាទៀតសោតច្រើនយកអង្គការមួយដែលឯករាជ្យធ្វើប្រជាភិថុតនយោបាយជាមួយគណបក្សនានានៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា ។

-ប្រជាជនខ្មែរចង់ឃើញសមាគម ឬអង្គការដែលបំរើផលប្រយោជន៍ខ្មែរជួយខ្មែរដោយស្មោះត្រង់ និងមានគម្រោងផែនការចំទិសដៅ ដែលចេញពីការស្រាវជ្រាវ និងសិក្សាពីគ្នាទៅវិញទៅមក ដើម្បីជៀសវាងការចោទប្រកាន់ដាក់គ្នា ថាតើប្រជាជនចង់បានអ្វី ? ហើយសមាគមតម្រូវនូវអ្វី? សំរាប់ការអភិវឌ្ឍន៍សហគមន៍ខ្មែរនោះ ។/


ភោជនីយដ្ឋានឋានសួគ៌ថ្មី
New Paradise Restaurant
1350 EAST ANAHEIM STEET , LONG BEACH ,CA 90813
TEL: (562) 218-0066
NEW PARADISE RESTAURANT
NEW PARADISE RESTAURANT
LIVE SEAFOOD
Magic Show
christmas Eve Party
Mon., Dec.24
New Year Eve Countdown
Mon., Dec. 31 ,2007
For christmas Eve Party Admission $25/person 7 Course Dinner
For New Year Eve Party Admission $35/person 7 course Dinner & Champagne
7 pm - Midnight

First AMERICAN TEAM REALTY, INC ™

ជំនាញឯកទេសជាទីទុកចិត្តនិងស្មោះត្រង់ចំពោះលោក-អ្នក

- ពន្យល់ណែនាំពីកិច្ចការទូទៅដែលទាក់ទងនឹងការលក់, ទិញផ្ទះ, ហាងជំនួញនិងដីធ្លី ។
- បង្ហាញលោក-អ្នកឲ្យយល់នូវពិធីខ្ចីប្រាក់សាងសង់ឬដូរសុំលុយផ្ទះជាដើម ។
- បើលោក-អ្នកមានចម្ងល់ពីការលក់ផ្ទះនិងទិញផ្ទះ សូមអញ្ជើញទាក់ទងខ្ញុំបាទគ្រប់ពេលវេលាតាមអាសយដ្ឋានខាងក្រោម៖

Mr. Monorom Neth
Licensed Realtor
2501 Cherry Ave.,#100 • Signal Hill, CA 90755
Office (562) 427-7765 Ext.333
Cell (562) 483-7333 Fax (562) 427-0767

ALL TRANSMISSION & CLUTCH

(562) 494-6968
2800E .PCH Hwy . Long Beach , CA 90804

HILLSIDE CHIROPRACTIC & REHAB CENTER

• AUTO COLLISION• WORK INJURY• SPORT INJURY

មន្ទីរពេទ្យចាប់សរសៃ

FULL SERVICE TREATMENT

- Personal Injury/Sports Injury
- Work Related Injuries
- Chronic Pain Syndromes
- Customize Rehabilitation Programs
- Wellness Care
- Chiropractic Care
- Physical Therapy
- Massage Therapy
- Complete Physical Exams
- Posture/Body Mechanics
- Pre/Post Operation Care
- Neck and Back School
- Auto Accident Care Specialist
- Athletes - DMV / DOT
- Nutritional Analysis
- Therapy Products

CHIROPRACTIC IS PROVEN EFFECTIVE IN THE TREATMENT OF MANY COMMON AILMENTS INCLUDING....

- Headaches
- Neck Pain
- Back Pain
- Shoulder and Arm Pain
- Leg Pain (Sciatica)
- Carpal Tunnel Syndrome
- Numbness & Tingling
- Joint Stiffness
- Muscle Spasms
- Dizziness
- Disc Herniation
- Scoliosis
- Low Energy
- Stress
- And Many Other Common Health Issues

សូមអញ្ជើញ ដោយមេត្រីភាព

ខ្ញុំ Dr. Rene E. Uong និយាយភាសាខ្មែរ

2760 E. SPRING STREET, SUITE 150, LONG BEACH, CA 90806

PHONE:
562-424-1200
FAX:
562-424-1214

ភោជនីយដ្ឋានសូភី

Sophy's THAI & CAMBODIAN CUISINE

ភោជនីយដ្ឋានជាទីពេញចិត្តរបស់លោក-អ្នក ជាមួយម្ហូប ខ្មែរ-ថៃចំរុះគ្រប់មុខដែលមានរសជាតិឈ្ងុយឆ្ងាញ់ពិសារ ។

សូមស្វាគមន៍!

Mon-Sun 9:00 am - 10:00 pm

3720 E. Anaheim St., Ste 102 • Long Beach, CA 90804
Tel: (562) 494-1763 Delivery is FREE with purchase of $15.00 or More