

KHMER LOWELL TOSTITUTE

Edition 16 April 2002

CMAA Quarterly Magazine

Another Year
of Success
New Year
Festival!
ដោកជ័យ
ទិវាមរមារ
ស្រពស្នាំថ្មី!

Hightlights in this issue មាតៈ

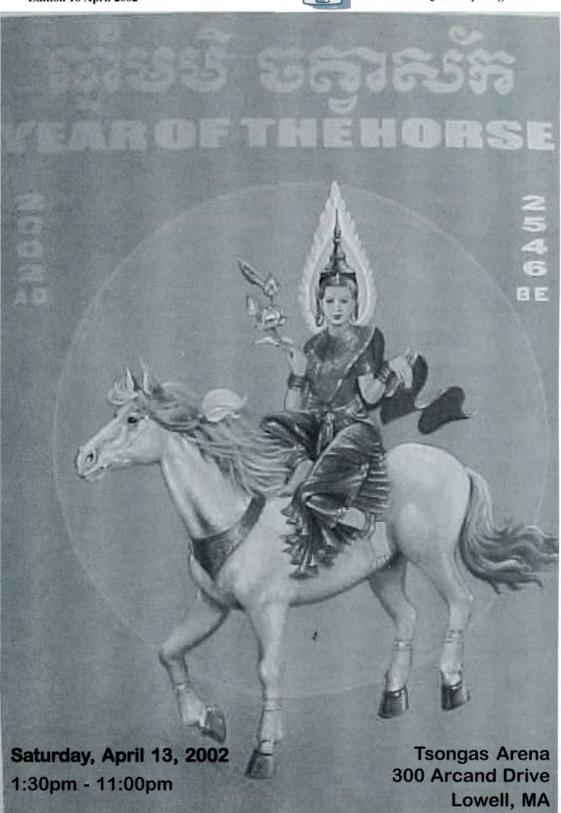
ជំនោរឆ្នាំថ្មី រប៉ាត្រុដិ ខែចែត្រចែកឆ្នាំចាស់ ប្រកាសសង្ក្រាន្តឆ្នាំមមី ចត្វាស័ក ប្រាកដជាប្លែក នាទីសុខភាព

Young Parent Program

វាចារអ្នកនិពន្ឋ សេចក្ដីអំពាវនាវ

Monorm Support Services Program

other News and Advertisements...





ស្តស្តីឆ្នាំថ្មី

សូមលោកអ្នកសញ្ជីងគិតមើល!

សាលពិសាជ្យវិកាលលា ស្នើឲ្យសង្ខារ លាចាកអាត្មា នាសាលអ៏ខ្លី។

តើអ្នកពិសាបារីនិងអ្នកស្រួបផ្សែងបារីត្រូវទទួលគ្រោះថ្នាក់ដូចថ្ដេចខ្លះ?

បារ៊ីសម្លាប់មនុស្សអស់ជាង ៣០,០០០ នាក់ក្នុងមួយឆ្នាំ

• មានជាតិគីមីជាង ៤,០០០ មុខក្នុងបារីមួយដើម

ชญาលឲ្យទារកកើតមុនខែកំណត់, ទម្ងន់តិច, រូបរាងតូច, បញ្ញាខុសធម្មតា និងកើតជម្ងឺហឺត

បណ្ដាលឲ្យកើតជម្លឺមហារីកសួត និង រលាកត្រចៀក

សំរាប់ពត៌មានបន្ថែមឬបើលោកអ្នកចង់សិក្សាអំពីកិច្ចការពារគ្រោះថ្នាក់នៃផ្សែងបារី សូមអញ្ជើញទាក់ទងមក សមាគមខ្មែរ តាមរយៈ លោក សាយ័ន ស៊ឿន

Happy New Year, from Arnold Worldwide, MDPH, and CMAA

Imagine:

"Every time you inhale, you lose a little of your life"

Smoking and secondhand smoke are DANGEROUS.

- Cigarettes kill 30,000 people a year
- Cigarettes contain more than 4,000 chemicals
- Smoking causes baby to be born abnormally, sick with diseases like asthma and emphysema
- Smoking causes baby to be born prematurely and with low birth weight
- Smoking causes throat and lung cancer

If you need to learn more about the danger of tobacco, please contact:

Amy Fortner or Sayon Soeun at the CMAA, 978-454-4286, 165 Jackson Street, Lowell, MA 01852.

Sponsored by Arnold Worldwide, MDPH

ជីវនាវង្ខាំថ្មី

ស៊ាង ស័ក្តិ

 ជំនោរផ្ទាំថ្មីពីទិសចូញិ ជំនោរផ្ទាំថ្មីពីទិសទក្សិណ

២. ជំនោរផ្ទាំថ្មីពីទិសបស្ចឹម ជំនោរផ្ទាំថ្មីពីទិសឧត្តរ

៣. ជំនោរផ្ទាំថ្មីពីទិសអឌ្នេយ៍ ជំនោរផ្ទាំថ្មីពីទិសនិរតី

៤. ជំនោរផ្ទាំថ្មីពីទិសពាយ័ព្យ ជំនោរផ្ទាំថ្មីពីទិសព្តសាន

៥. ជំនោរផ្ទាំថ្មីពីសព្វទិសា ដាក់ខ្មែរព្រៅក្នុងក្រុងចំការស្រែ

៦. ជំនោរឆ្នាំថ្មីកវិបួងសួង ដល់ជាតិខ្មែរផងឲ្យផុតទុក្ខព្រួយ ខ្មែរអើយនាំគ្នាទោះជាខ្វាក់ខ្ចិន ទោះជាខ្វាក់ខ្ចិននាំគ្នាអបអរ ។

វង់វាក្រប៉ប្រឹមរីករាយស្មោះស រីករាយស្មោះសបុណ្យចូលឆ្នាំថ្មី ។

លេងល្ខោនយីកេល្បែងប្រជាប្រិយ ទៅចូលឆ្នាំថ្មីជួបមិត្តសន្លាន ។

នាំកម្មអភ័ព្ធឲ្យចេញពីប្រាណ នាំសុខថ្កើងថ្កានសន្ពានជាតិខ្មែរ ។

នាំមន្តស្នេហាអស្ចារ្យពូកែ កុំឲ្យបែកបែជាតិខ្មែរតែមួយ ។

វត្ថុទាំងពួងលើលោកសូមជួយ បើលោកមិនជួយខ្មែរព្រួយមិនចប់ ។

TABLE OF CONTENTS

មាតិកាឡើង

ជំនោរឆ្នាំថ្មី	ต
Magazine Committee	4
រប៉ាំត្រុដិ	ചය
Executive Director's Message	
A Message from the President	6
វាចារអគ្គនាយកនិពន្ឋ	
CMAA Staff, Board of Directors, Advisory Board	
ខែចែត្រចែកឆ្នាំចាស់	d
ប្រកាសសង្ក្រាន្តឆ្នាំមមីចត្វាស់ក	ద
ប្រាកដជាប្រែក	ອອ
នាទីសុខភាព	ഉള്
Khmer (Cambodian) New Year	
Adult Basic Education Program	17
Young Parent Program	17
វាចារអ្នកនិពន្ឋ	ഉദ്
ឋវិយាកាសមានផ្សែងបារី	ඉද්
New Year Festival Program	
សេចក្តីរអំពាវនាវ	bg
Monorom Family Support Program	
Monorom's Certificate of Recognition	

Borath L Men Insurance Agency

"Discounts Available!"

Before Purchase or Renew Your

AUTO, HOME Insurance...



PLEASE GIVE US A CALL!

មុននឹងលោកអ្នកទិញ ឬបន្តការធានាវ៉ាប់រង រថយន្តឬផ្ទះសម្បែង សូមលោកអ្នកអញ្ជើញធ្វើ ការទាក់ទងមកយើងខ្ញុំតាមទូរស័ព្ទខាងក្រោម

(978) 441-9776

207 Chelmsford Street, Lowell, MA 01851 Mon-Fri. 9:00am-5:00pm, Sat. 9:00am-1:00pn



Realtor Notary Public

BORATH L. MEN

សុមនាក់ឧចភូចការនិញ មូលក់ផ្ទះ

1-978-256-2560 X-350 BUSINESS 1-978-423-9750 CELL 1-978-256-4237 FAX borath1997@aol.com E-MAIL

COLDWELL BANKER C

MLS

HUNNEMAN

7 SUMMER STREET CHELMSFORD, MA 01824

Khmer Lowell Magazine Commitee

Executive Director នាយកប្រតិបត្តិ Samkhann C. Khoeun

Editor-in-Chief អក្គនាយកនិពន្ធ Sathya P. Pholy

Khmer Associate Editors ម្មកាទិពខ្លាំស្ថិកតាស់សំខ្លាំ Sak Seang

English Associate Editors អ្នកនិពន្ធខ្មែរគាសអច់ផ្ដេស Sharon DuBois, Judith Dickerman-Nelson

Production and Layout ສູກສະງູ່ຮອ້ືຂື້ອຍໍ່ຮອກ Boroeuth B. Chen

Cambodian Font Typists ผูสสารเราสุดเลสารู้เอร Ronnie Mouth, Borocuth B. Chen and Maridy You

Advertising & Marketing Managers អ្នកឧត្តលបន្ទុកខាចជាសិក្ខិកម្ម និចឥឡាវ្យាយ Ny Ma, & Ronnie Mouth

> Health Issues Editor មួកនិកន្លះផ្នែកសុខភាព Munty Pot, Sovann Kheam

At large Community News Editors ผูกอิตอูเล็กผมสหร้ Sayon Soeun, Danny D. Div

Khmer Lowell Magazine is a quarterly publication published by the Cambodian Mutual Assistance Association (CMAA) of Greater Lowell, Inc.

All articles published represent the views of the authors; they do not necessarily represent the views of the CMAA or its funders. Your contribution such as articles, folk stories, modern fiction, poems, news, etc. are happily and gratefully welcomed. Please, limit the document to 1-3 (11x8) pages, and make sure to include the author's name, address, telephone, and signature of the responsible person. Khmer Lowell Magazine committee reserves the right to publish an entire document and/or in part based on space and budget.

Besides, we would like to ask for your good heart to help us by subscribing to, or advertising in the magazine. Your generosity is needed to help us continue in publishing this KL Magazine. The subscription rate is \$14.90 per year, including this is and headling. Thenk your

shipping and handling. Thank you!

នសុខភេដ្តិ "ខ្មែរផ្តុំនំនប" ត្រូវបានរៀបចំបោះពុម្ភឡើងដោយសមាតខ្មែរប្រចាំក្រុងឡូដែល ជារៀង រាល់ត្រឹមាស។ អត្ថបទទាំងឡាយដែលបានបោះពុម្ភនៅលើទំព័រនិមួយៗនៃទស្សនាវដ្តីខ្មែរឡូវែល តិបញ្ជាក់ ពីឧត្ថមតតិពិតៗនៃអ្នកនិពន្ឋ ឬកវីករ ហើយមិនមែនបញ្ជាក់ពីទស្សនៈរបស់សមាតមខ្មែរ ឬក្រសួងជំនួយនានា នៃសមាគមខ្មែរឡើយ។

ជំនួយនិងវិភាគទានរបស់លោកអ្នក ទោះជាអត្ថបទ រឿងនិទានផ្សេងៗ, ប្រលោមលោក, កំណាព្យ ឬជាពត៌មានផ្សេងៗក្ដី គឺយើងខ្ញុំទាំងអស់តែងតែស្វាគមន៍ និងសូមអរគុណជានិច្ច។ ដោយទំព័រ មានចំនួនតិច យើងខ្ញុំសូមកវិតទំហំអត្ថបទ ឲ្យនៅត្រឹមតែពី ១-៣ ទំព័រ ហើយត្រូវភ្ជាប់មកជាមួយនូវ ឈ្មោះអ្នកនិពន្ន អាស័យដ្ឋាន, លេខទូស័ព្ទ ព្រមទាំងហត្ថលេខារបស់អ្នកនិពន្ធផងដែរ។

ចំពោះអត្ថបទទាំងឡាយណាដែលយើងបាន ឬមិនបានបោះពុម្ភផ្សាយទាំងស្រុងក្តី (ដោយ អាស្រ័យទៅលើមតិរបស់អ្នករៀបចំកិច្ចការ) គឺត្រូវក្លាយជាកម្មសិទ្ធរបស់ទស្សនាវដ្តីខ្មែរឡូវែលទាំងអស់។ យើងខ្ញុំសូមលោកអ្នកមេត្តាខគ្គីអភ័យទោសជាមុនចំពោះការខុសអ្គាំអ្នងដោយអចេតនាទាំងឡាយណាដែល កើតមានឡើងដោយកង្វះបច្ចេកទេស, ទេព្យកោសល្យ, ឬរចនាសម្តីនផ្សេងៗ ជាដើម ។ ល។

សំរាប់ពត៌មានបន្ថែម បុត្រូវការចង់ទាក់ទង់ផ្នែកពាណិជ្ជកម្មផ្សេងៗ សូមមេត្តាទាក់ទងលោក ជៀមរួម សុធា, លោក យិន ផល់, លោក ចិន បូរឿត, អ្នកនាង មុគ រុនី, បូ អ្នកស្រី ធម្ម ម៉ាហ្គារែន ដោយផ្ទាល់ តាមរយៈទុរស័ព្ទ និងអាស័យដ្ឋានដូចទាងក្រោមនេះ៖

សមាគមខ្មែរ – CMAA, Inc.

165 Jackson Street; Lowell, MA 01852 Tel: 978.454.4286; Fax: 978.454.1806

Email: cmaa@cmaalowell.org; www.cmaalowell.org

វចាំត្រុមិ (ដោយសង្ខេប)

រប៉ុត្រុដិគឺជារប៉ុប្រជាប្រជាប្រិយមួយបែបសព្វថ្ងៃនេះគេឃើញមានតែនៅក្នុងខែត្រ ស្យេមរាប ហើយជួនកាលឃើញនៅខែត្របាត់ដំបងខ្លះដែរត្រង់ភូមិភាគណាដែលនៅ

ជាប់នឹងខែត្រសេទ្ររាបនោះឯង។

របាំនេះ មានលេងតែនៅពេលបណ្តាចលឆាំខែរប៉ុណោះដែលជាចាំប្រាច់។ ព្រោះមានសេចក៏រាយការណ៍ជាពុចីនបានឲ្យដឹងថាត្រដ៏ព្រែថាផាច់ បកាត់ផាច់គឺ សំដៅដល់ការផ្ទាច់ឆ្នាំ បុការកាត់ផ្ទាច់ឆ្នាំចាស់ចូលទៅក្នុងឆ្នាំថ្មី។ ប៉ុន្តែតាមទម្លាប់ របស់អ្នកស្រុកជនកាលគេ មានលេងរបាំនេះនៅពេលប្រាំរពពិធីសំទឹកភៅ្ងងនៅគ្រា ដែលស្រកទេសមានការរាំងរឹះជាច្រើនថៃខែមងៗដែរ។ ម្យ៉ាងទៅតទាក់ទឹងទៅនឹង ជំនឿរបស់អ្នកស្រុកក៏មានសេចកីរាយការណ៍ប្រាប់៩ដើងថា គេលេងរបាំត្រដ៏នេះ ដោយមានជំនឿថា នៅតាមស្រាកជិត ឆាយយរ។ មងរមែងមានសត្តពេតែងចល មកក្នុងភូមិអ្នកស្រក។ បើប្រសិនណាជាមានសត្វព្រំចូលស្រុកហើយ! ស្រុកនឹង កើត់ខ្នុបបទ្រពិចផ្នែងបែបណាមួយជាមិនខាន។ ហេតុនេះបានជាមានទម្លាប់ថា បើឃើញសត្វព្រចូលស្រុកកាលណា គេនាំគ្នាច្រោះព្រំព្រេងម្សៅឲ្យសត្វនោះ ហើយសំពរសំជ័យពីសតទាំងនោះវិញ។ ដើម្បីរកឱ្យកាលបង្អក់ប្រសិទចំពោះសត ព្រៃឲ្យហើយរេសចក្នុងឆ្នាំនិមួយៗ យ៉ាងនេះហើយបានជាអ្នកស្រួកដែលមាន ជំនើដៃច្នេះ ក៏បង្កើតល់ែងត្រដិនេះឡើង។ ហេតនេះវង់ត្រដិត្រូវមានប្រើស ទន្យោង ក្លោក សុទ្ធសឹងជាសត្វព្រៃមកបង្ហាញខ្លួន ឲ្យអ្នកស្រុកអ្នក ភូមិព្រោះព្រំព្រេង ម្សោចងដៃអំបោះឲ្យទានជាលុយកាក់ ទៅធ្វើបុណ្យរំដោះគ្រោះឲ្យស្រេចហើយតែ មងទៅដោយមានជំនើថ្នាំ ប្រសិនជា មានសតវ៉ាពចលមកក្នុងស្រកទៅថ្ងៃមខទៅ្ ក៏បានធើពិធីនេះរួចព្រសចទៅហើយដែរ; ដូច្នេះគេជឿថាគា់នចព្រៃង្គបទ្រពអីអាច កើតមានឡើងបានឡេតទេ ។ ក្រៅពីនេះ អ្នកស្រកអ្នកភូមិក៏បានយករបាំត្រដីនេះ ទៅធើជាមធ្យោបាយជយសម្រាលដល់ សេចក្តីត្រូវការជាច្រើនខាងច្រឹង្គសមារៈ បជាចំពោះពុខសាសនានិងផលប្រយោជន៍ សាធារណៈ។

អាស្រ័យហេតុនេះហើយបានជាពួកអ្នកលេងក្រុដិគ្រប់គ្នាមិនដែលយកប្រយោជន៍ ផ្ទាល់ខ្លួនទេ។ ប្រសិនបើគេដាក់ទានឲ្យជាម្ហូបអាហារនោះទើបអាស្រ័យបានខ្លះ។ តែបើ គេឲ្យជាលុយកាកវិញ វង់ត្រុដិត្រូវតែយកទៅតម្កល់សម្រាប់វត្តអារាមណាមួយដែល នៅជិតខាងភូមិខ្លួនសម្រាប់ជួយក្នុងការកសាង ឬជួសជុលព្រះវិហារ កុដី សាលា

ឬកំពែងតាមត្រូវការ។



ក់ណុត់និងវត្ថប់ណងនៃរជាំត្រុដិ

របាំត្រដិត្រូវមានគ្នាជាមធ្យមចំនួនី ២៥នាក់ជាកំណត់ ប៉ុន្តែ! យើងអាចបន្ថែម ឬបន្ថយបាន អាស្រ័យនៅតែលើមធ្យោបាយដែលយើងអាចធ្វើទៅកើត។ ម្យ៉ាង ឡេត របាំត្រដិមានគោលបំណងសំខាន់ៗដូចតទៅនេះ៖

9)-ដើម្បីប្រសិទ្ធពរជ័យស៊ីរីមង្គលគ្រប់ប្រការក្នុងឧកាសបុណ្យចូលឆ្នាំថ្មី។ ២)-រក្សាកេរ្តិ៍គំកសិល្បៈ មួយបែបនេះដែលយើងមានពីបុរាណយូរមកហើយកុំឲ្យ បាត់ដានដំណែលអារ្យធម៌ចាស់ដែលកើតឡើងពិតប្រាកដនៅលើដីស្រុកយើង។ ៣)-ដើម្បីជយជាប្រយោជន៍សាធារណៈ មានកសាងទីកន្លែងធើបណ្យទាននិងទម្លាប់

័ដកស្រង់និងជ្យបជ្យងដោយ ស៊ាំង-ស័ក្តិ

EXECUTIVE DIRECTOR MESSAGE



Sou Sdey Chhnam Thmei - សូស្គីឆ្នាំថ្មី Happy Cambodian New Year—2002 Year of the Horse—2546 B.E.

The month of April is a very special month for Cambodian-American communities across the country because April 13th through the 15th are the Cambodian New Year days of celebration. The Khmer people look forward to celebrating their Cambodian New Year in April with

all of the joy, hope and anticipation as traditional January New Year celebrations in mainstream societies.

The Cambodian New Year is a time of renewal and Cambodians celebrate the new opportunities by spring cleaning their homes, making offerings at the pagodas and chanting with Buddhist monks. They are also known to sing songs of praise and thankfulness as well as play traditional games, make music, and dance to welcome the new *Tevoda* (Guardian Angel and the Animal Protector), which happens to be the Horse for this year.

The Cambodian Mutual Assistance Association's (CMAA) main activities for this New Year's celebration will be take place at the Tsongas Arena at 300 Arcand Drive in Lowell, Massachusetts on Saturday, April 13th, from 2:00 PM to 11:00 PM. This year's festival begins on the actual day of the first day of the Cambodian New Year. Internationally, Cambodian communities throughout the world – from Cambodia, across the U.S. and other nations will be commence their New Year celebrations on the same day. Those in Cambodia will celebrate for three days while Cambodians around the globe will probably choose one day due to timing and other technical issues. Most importantly, the spirit of the New Year will be honored.

With 2002's New Year's theme "A Celebration of Khmer Arts, Music and Dance in the New Century", we are featuring different aspects of Khmer cultural performances, form the traditional *Mohory* music ensemble to modern live band, traditional dances to pop concert on stage, comedy acts and musical sets, Bassack Opera, Ayai singing, fashion shows highlighting the once popular era in Cambodia along with food, arts and craft, and information booths throughout the day for people to sample, purchase and enjoy. Artists include those from around the country, Cambodia and local area. We anticipate between 8,000 to 10,000 people attending this event.

I would like to take this special opportunity to thanks the Manager's office of the City of Lowell, the Tsongas Arena, the Massachusetts Cultural Council, Lowell Cultural Council, Lowell National Historical Park, Lowell Telecommunications Corporation and all of the local businesses and individuals who have helped to make the 2002 Khmer New Year Festival a reality again this year.

May the New Year *Tevoda* and the Year of the Horse bring you and your loved ones good health, prosperity and much happiness for many years to come!

Happy Cambodian New Year!

Samkhann C. Khoeun Executive Director, CMAA

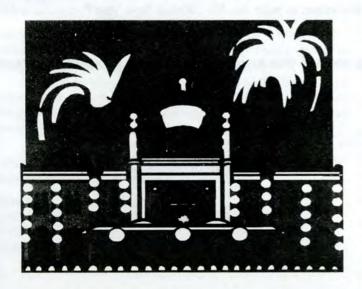
The President's Note

As President of the Board of Directors of the Cambodian Mutual Assistance Association, I am proud to present this issue of Khmer Lowell magazine. Through this magazine, we hope to share with you some of the rich cultural heritage of Lowell's Cambodian community, and to invite you to learn more about the many interesting aspects of our community.

This month the CMAA will present its third Khmer New Years Festival at the Tsongas Arena. Last year's celebration, our second at the Tsongas Arena, was a great success, and we are hoping that this year's event will be an even better event. We expect to have even more booths and other attractions this year. I invite everyone to come to see the New Years Festival on Saturday, April 13, 2002 at the Tsongas Arena to share in our celebration of Cambodia's rich cultural heritage. For Lowell's Cambodians, this is an important way for us to keep our culture alive. For our non-Cambodian friends, this is a great opportunity to explore Cambodian culture and learn more about the Cambodian community.

We celebrate Khmer New Year once a year. So let us united in celebrating our proud culture an heritage. This year we celebrate the year of the horse. Let the angle of this year blessing us good health, prosperity, and importantly unity and harmony to our people and community

Have a safe and enjoyable Khmer New Year.





I would like to wish everyone a Happy Khmer New Year 2002, the year of the mighty horse. It has been an incredible year for our Khmer people and our community. We came along way to be where we are today; it wasn't a pleasant journey for many of us. But we are the Khmer, who once ruled over most of mainland Southeast Asia. It is in our blood that we are bound to do great things for our people and humanity. We are the proud inheritants of the great wonder of the world, Angkor Wat. As long as we are united and at the same time respect the differences in all of us, then nothing would be impossible for us to achieve. There are no two Khmer people alike, we should try and put our personal issues and propaganda aside and collaborate for the sake of our community.

We need to continue to strengthen our family and community and keep in mind that the future of our community and our beloved country depends solely on our children. Although great efforts have been put into our young people we need to do more. We need to continue to maximize our human resources in all areas. As Khmer people we are all obligated to our children, family, and community. We need to be more proactive, and advocate for our community as well as our own personal needs. Our community needs to be heard and respected. We need to support our Khmer candidates either running for city councilor or the school committee. The community needs to go out and vote on the Election Day. We need to educate our people of the importance of becoming U.S. citizens. When we help ourselves then others can help us.

Once again, I would like to wish all of you a safe and prosperous Klimer New Year.

Sathya P. Pholy Editor-in-Chief



STAFF - មុគ្គលិត ADMINISTRATION - ខ្លែកគ្រប់គ្រប់គូលនៅ Samkhann C.Khoeun, Executive Director David Farnsworth, Deputy Director Sharon L. DuBois, Development Director Ronnie Mouth, Office Manager/Book Keeper Holy Khut, Network Administrator Vicheavy V. Chantrea, Receptionist

Thirith Hut, Fiscal Manager

CAMBODIAN COMMUNITY HEALTH - នៃកសុខាតិបាល Monty Pot, Project Coordinator Sovann Kheam, Community Health Educator Karena Heang, Community Health Educator

CITIZENSHIP ASSISTANCE PROGRAM - ដែកប័ន្ទ២១៧សញ្ជាតិ Van Chev, Program Coordinator Instructors: Ang Pheng, Hong Net

COMMUNITY SERVICE EMPLOYMENT - เล็สซ์ฉชบสหอหมอย Paul Yin, Assistant Program Director/Marketing Ny Ma, Administrative Assistant

ABE-LEAD PROGRAM - ନ୍ୟଞ୍ଚିଞ୍ଚିଣ୍ଟନ୍ନମଞ୍ଚିଟ୍ରହିଞ୍ଚ ଛଣ୍ଟୋ Janice Pokorski, Program Director Danny D. Div, ESOL Instructor Paris Njoroge, ESOL/Computer Instructor Terry Trout, ESOL Instructor Mary Cullin, Workplace English Instructor Kosal Suon, ESOL Instructor Timothy Mouth, ESOL Instructor Holy Khut, Computer Instructor Vuthy Vann, Computer Instructor Veing Tom, Computer Instructor Susan Tague, GED-PM-Instructor Alison Gervais, Substitute Instructor

MONOROM FAMILY SUPPORT PROGRAM - ಕೆರ್ಜಿಲಿಯ[ಕ್ಷಮಾತ Brian B. Chen, Program Director Maridy J. You, Case Worker Thy E. Chey, Case Worker

PROJECT BASICS - ដែកបំនុយសច្ចមន្ទនៅ Van Chey, Program Coordinator Chantha Yi, Outreach

CAMBODIAN FAMILY HEALING PROJECT - កមទិធី៩២ក្រុមក្រុសរខែរណ្ដែរជូចចិត្ត Van Chey, Program Coordinator

YOUTH SERVICES PROGRAM - ಕ್ಷೆಚಿಸಲ್ಲೊಳುಳುತತೆಳು Sayon Soeun, Coordinator Sak Seang, Khmer Language Instructor Livan Yary, Cambodian Artist Traditional Dance Instructor: Rasny Him, Sovanndara Neang, Maly Chorn, Sokhoeum Sim,

Tony Roun, Hieng NayTo,

ELDERLY OUTREACH & ASSISTANCE - ಪ್ರೆಣಕ್ ಇಲ್ಲಾ ಅತ್ಯಾಟ್ರಾಣಕ Chantha Yi, Outreach Worker

BOARD OF DIRECTORS - គណៈគម្មានិការលេយគ

Bunrith Lach, President Sathya P. Pholy, 1st Vice President Samuth D. Koam, 2nd Vice President Mony Var, Treasurer Frank Dawson, Assistant Treasurer Chuck Sart, Secretary Sokhary Chau, ABC Financial Chheang K. Ngor, Senior Administrator Stephen Thong, Assistant Manager Chantha Bin, Social Worker Mark E. Goldman, Publec Policy Researcher Ken Niceweiz, Farmer/Associate Professor, Umass Amherst Hai Cheng, Guidance Counselor Chea Kim, Electro Mechanic Sophyroth Sun, Community Liaison

STRENGTHENING OUR FAMILIES & COMMUNITY PROGRAM -**සුපදුනිකානම් සම්බන්** Kosal Suon, Program Director Pitou Phat, Youth Outreach Specialist

YOUNG PARENT PROGRAM - ដែកបំណយចមាតាមិតា Judith Dickerman-Nelson, Program Director Susan Tague, GED Instructor Sak Seang, Bus Driver

VOLUNTEERS - អ្នកសិទ្ធយស់ក្រុកចិត្ត Dan McNeil, Denys Meung, Lorraine Cordeiro, Hai Chheng, Andy L. Kim, Samuel San, Cheryl West, & Ammarith Oum, David Stoker, Robert Deaver

CONSULTANTS - ಚರ್ಸ್ ಎಲ್ಐಸ್ಟ್ ಟಿಟ Daniel Bumagin, Building Development Manager Michael Schaaf, Financial Consultant Walsh & Co., Certified Public Accountant LeMay Company, Constructor Muckel & Associates, Historical Building Contractor George Murphy, Esp., Legal Counsel

CMAA'S ADVISORY BOARD

<u>าสูชายีสุกุษยาสชาว</u>เ

Michael Ben Ho Tem Chea Venerable Sao Khon Venerable Ly Vorn Saly Pin-Riebe Pere Pen James C. Dragon, Esq. Sambath Keo, D.M.D. Narong Hul Vanthan Un, Esq. Chanrith Uong, Lowell City Councilor

វែខវ័ចត្រវ័ចក្រស្នាំចាស់

ដោយ ល៉ាង-ស័កី





ខែចែត្រចែកឆ្នាំចាស់ ដាច់ស្រឡះចូលផ្ទាំថ្មី ចូលឆ្នាំថ្មីប្រពៃពិត ។ បូរាណលោកស្រដី ជាបុណ្យប្រពៃណី ខ្មែរតាំងពីកាលព្រងព្រឹទ្ធ សំបើមសំបូរមិត្ត សម្អាតចិត្តមិត្តភក្ដី ។ នាំគ្នាសំអាតភូមិ តាំងភ្លើងគោមតាមវិថី តាមប្រពៃណីសង្គ្រាន ។ ទទួលទេព្តាថ្មី កែនប្រមូលមិត្តសន្ទាន ជួបជុំវង្សត្រកូល រាំកំសាន្តទាំងយប់ថ្ងៃ ។ លោកលេងល្បែងបួរាណ គួស្នេហ៍ស្នងបទប្របកែ ចោលឈូងពុច្ចង្រផ្ដោះផ្នង រាំសម័យធៃយាំត្រូដិ ។ រាំថ្មនល្ខោនអាយ៉ៃ លេងស្វាដណ្ដើមទី សប្បាយមីរចិត្តបរិសុទ្ធ ចាល់ក្មេងតែងលំខុត លម្អបទប្រជាប្រិយ ។



INSURANCE AUTO

over 400 Groups Some With A Discount

or More

JOHN J. HONAN

NEXT TO WENDY'S

TEL. 978-454-0402

លាក់កន្សែងលេងទាត់ស៊ ទាញព្រាត់ចាប់កូនខ្មែង វាយឆ្នាំងដីសើចអ៊ូអែ ។ ដណ្ដើមស្លឹកឈើព្រៃ សប្បាយមិនថប់ធុញ **បោះអង្គុញរញូអព្វែង** មើលកូនល្ខោនយីកេ ចូលឆ្នាំខ្មែរសច្បាយណាស់ ។ សប្បាយទាំងប្រុសស្រី ចូលផ្ដាំថ្មីខ្មែរស្រង់ព្រះ កូនអើយចាំអោយច្បាស់ គឺស្រង់ព្រះសំពះគុណ មាពានិងបិពា ព្រឹទ្ធាចារុក្រាវីជន គប្បីក្លួនសងគុណគាត់ ។ ជាបុព្ទការគុណ ម៉ែឱ្យនៅឯផ្ទះ គឺជាព្រះ នៅឯវត្ត គប្បីសុំទោសគាត់ ក្រែងកូនភ្លាត់កាយវាចា ។ ឬចិត្តគំនិតក្តី សូមប្រណីលើកទោសា បានសុខាតជ្យងអើយ ។ ជួនពរគ្រប់ប្រការ



ACTION ELEVATOR CO. IN

Sales, Service & Repairs

EDWARD MCLAUGHLIN

Office (508) 663-5381 • Home (508) 667-0028 • Fax (508) 670-8188 24 Hour Service

ទ្រភាសសុទ្ធាន ឆ្នាំមទី ចគ្នាស់ គ ព.ស. ២៤៤៦ គ.ស. ២០០២

ហៃជនានុជនទាំងឡាយ! ឥឡូវនេះព្រះពុទ្ធសករាជព្រះសាសនាកន្លងទៅបាន ២៤៤៤ ព្រះវស្សាហើយ។ ហើយព្រះគ្រឹស្តសករាជព្រះសាសនាក់កន្លងទៅ បាន ២០០១ ព្រះវស្សាហើយដែរ។ នឹងគណនាឆ្នាំមមីចត្វាស់កនេះសង្ក្រាន្តចូលមកនៅ ថ្ងៃ៣កើត ខែពិសាខត្រូវនឹងថ្ងៃអាទិត្យ ទី១៤ ខែមេសា ឆ្នាំ២០០២ វេលាម៉ោង ៦:០០ព្រឹក។ មាន ទេពធីតាមួយព្រះអង្គជាព្រះអគ្គនាយិកាព្រះនាមទុង្សាទេវិ។ ព្រះនាងទ្រង់អម្ពរពណ៌ក្រ ហមប្រដាប់ដោយកែវបទុមរាជ ព្រះហស្តស្តាំទ្រង់កាន់កងច័ក្រ ព្រះហស្តផ្សងទ្រង់កាន់ ខ្សងសង្គ ព្រះនាងទ្រង់សោយផ្លែងទុម្នារ (ផ្លែល្លា) និងយកគ្រុឌ្យជាពាហនៈ (ជិះត្រូឌ្យ ។

ភ.ចារៈសទ្ធាន្ត

- 9)-ថ្ងៃ៣ កើត ខែពិសាខ ឆ្នាំមមី ត្រូវនឹងថ្ងៃអាទិត្យទី១៤ ខែមេសា ឆ្នាំ២០០២ វេលាម៉ោង ៦:០០ ព្រឹក ជាវារៈ សង្គ្រាន្ត។
- ២)-ថ្ងៃ៤ កើត ខែពិសាខ ឆ្នាំមមី ត្រូវនឹងថ្ងៃច័ន្ទ ទី១៤ ខែមេសា ឆ្នាំ២០០២ ជាវារៈវនប័ត។
- ៣)-ថ្ងៃ៥ កើត ខែពិសាខ ឆ្នាំមមី ត្រូវនឹងថ្ងៃអង្គារ ទី១៦ ខែមេសា ឆ្នាំ២០០២ ជាវារៈឡើងស័ក្តិ ។

១-តែនាំជិះប្រវេលសាំទិ៍

មាននាគច្រាំបណ្តាលឲ្យមានរញ្ជូង៥០០ មេធ្លាក់ទៅក្នុងចក្រវាឡ។ ៥០មេធ្លាក់មកជម្លូទីប ។ នៅដើមឆ្នាំ និងកណ្តាលឆ្នាំមានរញ្ជូងធ្លាក់ច្រើន និងចុងឆ្នាំមានរញ្ជូង ធ្លាក់តិច ។

ឌ–កែនចារានិឌុណនិចចញ្ញាចារ

ឆ្នាំនេះពេជោធាតុចុះ អាកាសធាតុក្ដៅ ។ ផលានុផលបានជាមធ្យម ។ ស្រូវក្នុងស្រែ បានផល៦ភាគ ខូចបង់៤ភាគ ។ បណ្ដាប្រជានុវាស្គ្រទទួលសេចក្ដីសុខជាធម្មតា ។

សុមអរគុណ!

រ្យបរ្យងដោយលោក បូជ្ជិត ឆិន កែសំរួលដោយ ស៊ាង-សក្ដិអក្ខរធរ

Happy New Year

From

Lowell Festival Foundation

Save the Date

Lowell Folk Festival www.lowellfolkfestival.org July 26-28, 2002

Lowell Summer Music Series
Friday and Saturday Evenings
www.lowellsummermusic.org
July 5- September 7



The Northeast Independent Living Program, Inc.

Full community participation through education, training and advocacy by and for people with disabilities

20 Ballard Road, Lawrence, MA 01843 978-687-4288 V/TTY Email: nilprogram@qwest.net



Bonded & Fully Insured Free Estimate

Liberty Technical Cleaning Services

- * Office General Cleaning
- * Carpet Cleaning
- * Construction Cleaning
- * Window Washing
- * Parking Lot Cleaning
- * Floor Waxing

Please call us today for free estimation

(978) 317-7120

DEAK - BUTH

ស្តីស្តីថ្មី Visiting Nurse Association of Greater Lowell

VNA-S

978-459-9343

Dean C. Sarris

48 Mammoth Road Lowell MA 01854

Broker/Owner

Sarris Real Estate, Inc.

Residential Commercial Land Licensed in MA and NH

"Our Service Is Our Success"

Toll Free: (800) 499-6775

Tele: (978) 452-6776

Mobile: (978) 807-2911

Fax: (978) 458-9631



Happy New Year



Jeanne D'Arc Credit Union

Celebrating
90 Years
of Service in the
Greater Lowell Area

Connecting all locations (978) 452-5001

JDCU.com

Jeanne D'Arc Credit Union



Lowell Summer Music Series

Fun for Kids! · All Shows Free! · 11AM - Noon

Boarding House Park at French & John Streets, Downtown Lowell In case of bad weather, we move across the street to Lowell High School Auditorium, 50 French St. INFOLINE: 978-970-5000 X42

Thursdays

July 11 L'il Iguana Safety Show Safety lessons in song and dance! July 18 Peter & Ellen Allard Award winning singers of children's songs July 25 NO SHOW

August 1 Les Julian
Fun stories and songs for kids!
August 8 Jackson Gillman
Standup Chameleon
August 15 Ronald McDonald
"Once Upon A Summertime"
reading program and book giveaway

Saturdays

July 13 Dance Salute to America!

Donna Micelli Dance Studio

July 20 L'il Iguana Safety Show

Kids personal safety program

July 26 LOWELL FOLK FESTIVAL

August 3 Dondo, the Magiclown

Vaudeville, magic and clowning

August 10 Angkor Dance Troupe

Kids show of Cambodian traditional dance

August 17 Imagine This!

Pops for kids! "Peter & the Wolf," "Aladdin,"

"Harry Potter," and Disney songs!

ប្រាកដជាវិបក

ដោយស៊ាង សក្តិ

មិនអាក្រក់ក៏មិនតិចដែរ ។ ក៏ប៉ុន្តែរឿងនេះធានអ៊ីប្លែកទេ! ពុពាះអំពើអាក្រក់ល្អជារបស់ ដែលមនុស្សត្រូវការម្លងម្គាល ។ តែរឿងដែលប្លែកនោះគឺសមាគមខែរ CMAA ធ្វើបុណ្យ ចូលឆ្នាំថ្មី (Cambodian New Year Festival) លើកទី៣ នៅពហកីឡាដូនេ ថ្ងៃសៅរ៍ ទី ១៣ ខែមេសា ឆ្នាំ២០០២ ។ មុននេះប្រមាណជា២ខែកន្ទះមណ្ឌល

សមាគមខែរ CMAA មានសភាពអ៊ុអរមមា ពាឹកខស្យបក្រតី ។

លោក សំខាន់ ខឿន ជានាយកប្រតិបតិ៍ដែលកំពងទទលការកេប្រសងត់យ៉ាង ចាស់ដៃពីពកគណៈកមការនាយកខៈនោះ លោកបានចាត់ការផ្សាយសំគំនិតយោបល់ពី សាធារណជន ។ បានប្រជ័បគលិការវង្សាល់សប្តាហ៍ដើម្បីប្បចំគណៈកម្មការ និងអន គណៈកម្មការបូណ្យ ។ បានប្រារព្ធធ្វើពិធីប្រក់ព្រំ និងខមាទោសឆ្នាំថ្មីដើម្បីជាជ័យ មង្គលដល់គណៈកម្មការនាយក បុគ្គលិក សិល្បករ-ការិនី កាលពីថ្ងៃទី ១១ មុននឹង ធ្វើបុណ្យចូលឆ្នាំនៅថ្ងៃទី១៣ ខែមេសា ២០០២ នេះទៅ្ឌផង ។ បុគ្គលិកម្នាក់ៗសុទ្ធតែ មានមុខការក្នុងគណៈកម្មការនិងអន្តគណៈកម្មការបណ្យូជ្យេងៗខ្លួន ហើយខិតខំធើកាងារ របស់ខ្លួនយ៉ាងស្នាហាប់។ លោកឌីវ៉ាន់ យ៉ារីវិចិត្រករដៃឯកបានបញ្ចែញថ្មីដៃ រំលេចពណ៌ លម្អផ្ទឹងគំនួរ គួររូបដ៏ប្រណីតថិទជាជញ្ឈាំងសម្រាប់បញ្ចាំងឲ្យមានសោភ័ណ្ឌភាពស្រស់ បំពុញាង ។ មាតាបិតាខ្លះក៏ដឹកនាំហ្មុតធិតាទៅហាត់របាំនៅសមាគមខែរដែរ ។ កញ្ញា យុ ម៉ារីឌី និងកញ្ញា ជ័យ ធី ក៏ដឹកនាំកុមារា កុមារីនៃកម្មវិធីមនោរម្យជំនួយគ្រួសារទៅហាត់ របាំនៅសមាគមខែរដែរ ។ ចំណែកលោក ស៊ាង ស័ក្តិក៏ទៅប្រមូលពីផ្ទះថែម១ឡានជីន ទៅទេវត្រដែរ ។ មើលទៅមួយថ្ងៃៗមានកមារាកមារីនិង យូវវ័យមកហាត់របាំនៅសមា គមខ្មែរព្រទីនអ៊ូអែប្រមាណពី ៦០ទៅ៧០នាក់ ពេញកន្លែងហាត់អ្វេនត្រូវចែកជាបីក្រុម ។ លោក សៀន សាយ័ណ្ណ ទទួលបន្ទុកកិច្ចការយវវ័យខំកែសម្រួល ថានឹងរាំបលេងអ៊ីខៈ នៅថ្ងៃចូលឆ្នាំនេះ អ្នកគ្រ ហ៊ឹម រ៉ានី អ្នកគ្រណៃ ត អ្នកគ្រ ឈន ម៉ាលី លោកគ្រ សឹម សុខឿម និងលោកគ្រូ នាង សុវណ្ណតារា នាំគ្នាបង្ហាត់របាំរៀង រាល់ថ្ងៃវៀវលែងតែថ្ងៃ

ជួនកាលគេពូរឿងមិនល្អពីសមាគមខ្មែរ CMAA ជាពុច្ឆីន ។ តែជួនកាលក៏ឃើញរឿង

Happu Cambodian

Asian American Bank offers

- An easy application process with 46-b approval in most cases
- fany different types of loans to choose from, actuding 1889-conforming loans and no income
- Friendly service from experienced loss officers An automatic payment option and Internet bill ent so that you will not have to write ortgage payment checks or incur late charges.

Please contact us for further information or visit us at www.asianamericanbank.com

ASIAN AMERICAN BANK



The Bank That Serves All Nations



BOSTON * ALLSTON-BROOKLINE * SOMERVILLE 68 HARRISON AVE, BOSTON, MA 02111

TEL: (617) 695-2800 FAX: (617) 695-2875

សក្រចាប់ ពីម៉ោង ៤ៈ៤៥នាទីដល់ម៉ោង៨យប់ ។ លោក គាំ សាមុតខំនាំគ្នាហាត់ឆៃយាំរាល់ថ្ងៃ ។ លោកក៏បានសម្ដែងតួជាស្ដេចក្នុងរឿង ម៉ាក់ថឹង ។ អ្នកស្រី ធី-សេង ស្រីម៉ូមសម្ដែង តួនាងម៉ឺនចឹយប្រពន្ធតា ម៉ាក់ថឹង ។ លោកគ្រួនាង សុវណ្ណតារាសម្ដែងតួតាម៉ាក់ថឹង ។ តាម៉ាក់ថឹងក្រាបបង្គំខួលស្ដេចថាចោរលួចប្រពន្ធគាត់។ ស្ដេចមានព្រះបន្តល ថាទោសលួចប្រពន្ធគេត្រូវប្រហារជីវិត។ ហើយទ្រង់ត្រាស់សួរថានរណាលួចប្រពន្ធគាម៉ាក់ថឹងឯង? គាម៉ាក់ថឹងថាចោរនោះមិនមែនជាយួន សេវូម លាវ អល្លឺម៉ង់ បង់ក្លាដិសឯណាទែ! គឺជាព្រះរាជិប្បគរបស់ព្រះវរបិតាឯងហ្នឹងតែម្តង ។ ស្ដេចឮដូច្នោះក៏ថាទោសលួចប្រពន្ធគេអត់ត្រូវប្រហារជីវិតទេ ។ បានន័យថាទោសត្រូវសម្លាប់ឬមិនសម្លាប់ នៅតែនឹងមាត់ស្ដេច ។ កាលមិនទាន់ដឹងថាចោរនោះជានរណាព្រះអង្គថាសម្លាប់ ។ ដល់ដឹងថាចោរនោះ ជាកូនរបស់ខ្លួនក៏ដូរព្រះទ័យថាមិនសម្លាបវិញភ្លាមមួយពព្រិចភ្នែក ។ ព្រោះតែយ៉ាងៗនេះហើយបានជា ព្រះអង្គឬស្ដេចអង្គនេះចេះតែរកច្រកគេចមិនចូលពុលាការ ។ លោក ស៊ាង សក្ដី នឹងឡើងស្បត្តិកំណាព្យ ខែចែត្រចែកឆ្នាំចាស់ផង ជាតួពោលក្រុដិផង ជាអាចារ្យមង្គលការពិធីបង្ហាញ សម្លៅកបំពាក់ផង ហើយថាបើឱ្យកាសផ្តល់ឲ្យលោកនឹងពុច្ចរុងបទបុប្ផា CMAA ជួនជាចំណងដៃផង ។ នេះមកពីលោកមាន ការពេញចិត្តចំពោះការដែលទីក្រុងឡូវ៉ែលបានទទួល ជ័យជំនះជា All American City កាលពីឆ្នាំ ១៩៩៩ នោះ ។ លោក ហ៊ុត ធាឬទ្ធ និងអ្នកស្រីមុត រាំន្តីគិតគួរថវិការសម្រាប់ផ្គត់ផ្គង់បុណ្យចូលឆ្នាំ ។ លោក David Earnworth លោក Div Danny លោក យុគ ហូលី លោក សួន កុសល លោក ផាត ពិទ្ធ ឃាមសុវណ្ណ លោក ផល យិន អ្នកស្រីយី ចន្ថា អ្នកស្រី Judith D. Delson អ្នកស្រី Sue Tague អ្នកស្រី Janice Pokorski អ្នកស្រី Peris Njoroge អ្នកស្រី Sharon DuBois អ្នកស្រី វ៉ាន់ ជ័យ កញ្ញា ចន្ទ្រា វិជ្ជាវិ និងកញ្ញា ម៉ានី ខំប្រឹងប្រែងរត់ការក្រដាសស្នាមតាមផ្លូវ ច្បាប់ចាត់ការផ្សាយ ចាត់ការលក់សំហុត និងធ្វើការនានាឡេតដែលទាក់ទងដល់ពិធីបុណ្យចូលឆ្នាំតាមលិទ្ធភាពជ្យងៗខ្លួន ។ លោក រួន គួនី និងក្រុម ស៊ីអាសា (Seasia) ក៏ខំហ្វឹក

ហាត់តែតឈប់ឈរ ។ លោក George Deloge ជាសិស្សបុន្ត្រភាសាខ្មែររាប់ជួយរកប្រដាប់ ប្រដារតែងត្បូពាននិងព្រើសក្នុងរបាំត្រដី។ ក្រុមរបាំអង្គរនិងក្រុមតន្ត្រីមិត្តភាពក៏ប្រុងព្រូវប ខុនបញ្ចេញថីដៃក្នុងឆ្នាំថ្មីនេះដែរ ។ លោក បូជ្យិត ឆិន ក៏ខំជួបចំខាងការលក់ន៍ចំណី ស់ម្រាប់កម្មវិធីមនៅរម្យផង និងខ្យំបមែប្រមូល ឬប្រចំទស្សនាវដ្តីដែលលោកអ្នកកំពុងតែ អាននេះផង ។ សរុបមកសមាគមខែរធើបណ្យ ចូលឆ្នាំលើកនេះបានធ្វើឲ្យរវល់ទាំង ម៉ែទាំងកូន ទាំងចាស់ទាំងក្មេង ទាំងគ្រួទាំងសិស្ស និងទាំងបុគ្គលិកទាំងអ្នកមករកពឹងពាក់

(clients) និងទាំងក្នុងទាំងព្រក្បក្នុងឲ្យដែល ។

ក្រុមភ្លេងមហៅវីឈ្មោះសុវណ្ណភេត្រ នើវរដ្ឋ Rhode Island ក៏មកចូលរួម ។ ក្រុមល្ខោនបា សាក់ពីរដ្ឋ Rhode Island ក៏មកចូលរួម ។ លោកប្រហ្ម ម៉ាញ និងអ្នកស្រី សេក សេរីរដ្ឋ ដែល លោកអ្នកធ្លាប់ស្គាល់ពីឆាំមុនម្តង ហើយនោះក៏អញ្ជើញមកចូលរួម ។ ក្រុមតារា ការ៉ាអូខេ មកពីរដ្ឋ California ក៏មកចូលរួមសម្ដែងដែរ ។ ម្នាក់ៗសុទ្ធតែគិតថានឹងខំ បញ្ចេញអស់ទេពកោសល្បជូនទស្សនិកជនមិនឲ្យខកចិត្តឡើយ ។ ពេលនោះហើយ ដែលលោកអ្នក នឹងមានអារម្មណ៍ថា **(ផ្លាក់ដប់ស្លែក** ដូចខ្ញុំថាមែន ។

WALSH & CO.

ACCOUNTANTS AND CONSULTANTS

Auditors and Advisors

Nonprofit Organizations

ONE ELM SQUARE, ANDOVER, MA 01810

978-474-4667 781-729-7067 (FAX) 978-474-4343



स्टिक्ट्रक्ट्रिक्



The Year of The Horse

មណ្ឌលសុខភាពសមាគមន៍គ្រួចធ្វូទែល Lowell Community Health Center, Inc. 585-597 Merrimack Street, Lowell, MA 01854 Phone (978) 937-9700, Fax (978) 970-0057

• ការពិតិត្យព្យាបាលមតុស្សចាស់	(៩៧៨)	៩៣៧-៩៧០០
• ការពិសិត្យព្យាបាលកុមារ/ទារក	(៩៧៤)	៩៣៧-៩៧០០
• ការព្យាបាលអ្នកញ្ចៀនគ្រឿងផ្សេងៗ-ក្រៅមន្ទីរពេទ្យ	(៩៧៤)	€๓๗-€\\เ
• ការព្យាបាលអ្នកញៀនគ្រឿងផ្សេងៗក្នុងមន្ទីរពេទ្យ	(៩៧៤)	៤៥៤-០៥៣៣
• ការពិសិត្យរោគស្ត្រី	(៩៧៤)	ษย อ- ๐๒๓๖
• ការពិតិត្យស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ	(៩៧៤)	ชอกด-6ขง
• សុខភាពសហគមតិ៍ខ្មែរ ២០១០	(៩៧៤)	ะแก-0ออก รออ
• កម្មវិធីបំរើព្យាបាលរោគអេចអាយវិសិងជម្ងឺអេសជ័	(៩៧៤)	៩៣៧-៩៧០០
ការព្យាបាលថម្លឺកាមរោគនិងរោគឆ្លង		

ទនភ្នួសទេឌ្កាសុខភាព តែមល្អលសុខភាពសហគមតិ៍ក្រុងឡូវ៉ែល បាតបើកទទូលពិតិត្យព្យាបាលប្រជាជតខ្មែរតិងលាវតៅក្នុងសហគមតិ៍ តៅអស់យដ្ឋាតលេខ 135 Jackson Street. Lowell. MA 01852. ទូរសំព្ទលេខ (៩៧៨) ៤៤១–១៧០០ ជាត់ទីមួយក្នុងអាតារសមាគមខ្មែរ។

កិច្ចការបំរើមានដូចខាងក្រោមនេះ៖

- ការពិសិត្យព្យាបាលប្រចាំកាយ
- ការថ្នល់ឱវាទខាងចំណីអាហារ
- ការព្យាបាលជម្ងឺអារម្មណ៍និងផ្លូវចិត្ត
- ការព្យាបាលតាមខ្មែរបុរាណ
- ការព្យាបាលតាមមួលវិទ្យាសាស្ត្រ
- ការចាប់សរសៃ
- ការផ្តល់ចំនួយផ្នែកសង្គមកិច្ច
- ការថ្នល់ពត៌មាននិងបញ្ជូនទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតឯកទេស
- ការធ្វើសមាធិ



ចណ្ឌលសុខភាពសថាជច៩ក្រុងទ្បូវ៉ែល ចានបុគ្គលិកខ្មែរថាច្រើននាក់រងចាំជួយចំរើលោកអ្នក ចោយចេត្រី និងថោយចិនជិតពីស្ថានភាពប្រាក់ចំណ្ឌលនៃក្រុចក្រួសារអ្នកឡើយ...។



PRODUCTS. SERVICE, EXPERITSE.

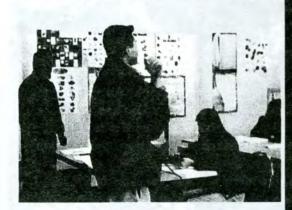
For all your banking needs plus the friendly service and personal attention you expect from your hometown bank..

YOUR BANK

Lowell · Billerica · Chelmsford · North Chelmsford · Tewksbury · Tyngsboro · Westford · Wilmington Member FDIC/Member DIF · 978-452-1300 · www.lowellfive.com



Family Strengthening Program





- Single/Multi-color Offset Printing Color copying/Black and White Copying Large Format Vinyl Signs
 Desktop Publishing MAC or PC
 Letterheads/Envelopes/Business Cards Multi-part Carbonless Forms
 - Continuous forms
 - Checks
 - Numbering
 - Perforating and Scoring Pocket Folders
- Brochures
- Manuals
- Rolodex Cards Menus/Placemats
- Newsletters
- Invitations
- Bindery Services folding, stapling, collating, inserting, mailing services
- Laminating

"High Quality Printing at Affordable Pricing"



ANTHONY-EDWARDS PRINTING Co., INC.

Reliable, Fast Quality Service Competitive Pricing

978-452-9285

Fax 978-458-4384 117 Perry Street, Lowell, MA

near Rts. 133 and 38.

YOUR ONE STOP PRINTING SOURCE

* mention this ad and receive an additional 10% discount on your first order.

रेके के का राष्ट्र के के के का राष्ट्र के के के का राष्ट्र **Tevy Bridal**

នេទីសំអាចការឧំនើម មានឧន្ទល ធ្វើសភ លាមមុខ សុមអញ្ជើញនាក់នอតាមអស់យដ្ឋាននាចខ្ញុំដូចខាចក្រោមនេះ



162 Princeton Blvd **Lowell, MA 01851**

Home: Cell:

(978) 458-4401 (978) 853-7967

តាទីសុខភាព

កមវិធីសខាភិបាល

សមាគមខ្មែរក្រុងឡូវែល (CMAA) បានរៀបចំកម្មវិធី សុខាភិបាលមួយដែលមានឈ្មោះថា៖ សុខភាពសហ គមន៍ ខ្មែរ ២០១០។ កម្មវិធីនេះបានរួមសហការណ៍ជាច្រើនស្ថាប័ន ដូចជា៖ សមាគមខ្មែរក្រុងឡូវែល, មណ្ឌលសុខភាពក្រុង ឡូវែល, អង្គការសប្បាយព្រមទាំងស្ថាប័នជាច្រីនទៀត ដែលពុំបានរាយនាមក្នុងពេលនេះ ។ កម្មវិធីនេះផ្ដល់ថវិការ ដោយនាយកដ្ឋានសុខាភិបាលក្រុងអាឡិនតា រដ្ឋជំរុចា គឺពី CDC (Center for Disease Control) ។

เศาพการพรรษผ่ายรี่ ซึ่ง

- ស្រាវជ្រាវអំពីជម្ងឺ ទឹកនោមផ្អែម និងជម្ងឺបេះដួង ។
- ធ្វើឲ្យប្រជាពលរដ្ឋនៅក្នុងសង្គមមានការយល់ដឹងថែម ទ្យេតពីកិច្ចការបំដីផ្សេងៗ ដែលមាននៅក្នុងមណ្ឌល សុខភាព ។
- ធ្វើឲ្យមានការថយចុះនូវ ជម្ងឺ ទឹកនោមផ្អែម និងជម្ងឺ
 បេះដង ។
- ធ្វើឲ្យមានការកើនឡើងអំពីវិស័យសុខាភិបាល ។

សកម្មភាពខ្លះៗរបស់កម្មវិធី៖

- មានបង្ហាត់អត្តពលកម្មដែលមានឈ្មោះថា (ថាយជី) ជ្យងរាល់ថ្ងៃច័ន្ទ ពីម៉ោង១០ដល់ម៉ោង១២ព្រឹក ។
- មានជ្យបច់ឲ្យទៅទស្សនកិច្ចនៅតាមមណ្ឌលសុខ ភាពនានា ។
- មានជ្យបច់ថ្នាក់អប់រំសុខភាពទាក់ទងទៅនឹងជម្ងឺបេះ ដូង និងជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម ។

បើលោកអ្នកត្រូវការពត៌មានពិស្គារ សូមទូរស័ព្ទទាក់ទង សមាគមខ្មែរទីក្រុងឡូវែលវែលមានទូរសព្ទលេខ៖ (៩៧៤) ៤៥៤-៤២៤៦ លោកអ្នកអាចទូរស័ព្ទមកបុគ្គលិក យើងខ្ញុំផ្ទាល់គិសួរក៖

លោក ពត-មន្ទីរ (Munty M. Pot) (៩៧៨) ៦៥៤-៧៣៩៣

លោក ឃាម-សុវណ្ណ (Sovann Kheam) (៩៧៨) ៦៥៤-៧៣៥៥

អ្នកនាង ហ្សេង-ខារិណា (Karena Heang) (៩៧៨) ៦៥៤-៧៣៥៦

សូមអរគុណ



Lowell Community Charter School



Lowell Community Charter School

206 Jackson Street, Lowell, MA 01852 Phone (978) 323-0800 Fax (978) 323-4600

Uniting Voices, Connecting Communities

Lowell Community Charter School, Grades Kindergarten to 5 (it will be K-12 by 2009) prepares children for high academic achievement by providing a supportive, challenging, multicultural environment that integrates the strengths of Lowell' diverse communities and cultures.

- ♦ Public Charter Xchool, NO TUITION
- ♦ Full-day Kindergarten, enrollment, cut-of Dec. 31.
- ♦ Before and after school programs
- ♦ Computers in every classroom
- Special attention to learning or maintaining a second language, (Spanish or Khmer)
- ♦ School-supplied uniform shirts
- Close working relationships between families and community

REGISTRATION AVAILABLE
206 Jackson Street, Lowell
Or call us at (978) 323-0800

សាលារៀនសហគមន៏ឆាទរំនៃទីក្រុងឡូវែល៍

បើកថ្នាក់រៀនសំរាប់កុមារ <u>មិនគិតថ្លៃ</u> ពីថ្នាក់មត្តេយសាលាដល់ទី៥ (K - 5) និងមានបន្ថែមមួយថ្នាក់ទៀតជារៀងរាល់ឆ្នាំ

កំពុងទទួលចុះឈ្មោះកុមារចូលរៀន

A new and unique public school for your child សាលារដ្ឋតែមួយគត់សំរាប់អនាគតបុត្រនិងបុត្រធីតារបស់លោកអ្នក



Khmer (Cambodian) New Year, or Chaul Chhnam Thmei (meaning entering New Year)

By Samkhann C. Khoeun

Every ethnicity on this planet Earth has its own favorite holidays or festivals. People celebrate their special events according to their liking and also at their preferable time. It is part of their history and culture. The Cambodians likewise have their favorite



holiday—Khmer New Year in mid-April. The exact starting date and timing of the New Year are determined by a Royal astrologer. The Cambodian New Year usually start from April 13 or sometime on April 14 and last for three days and nights afterward.



Why April? Cambodian year begins in mid-April and it is based on the lunar calendar—that is, it is linked to the cycles of the moon, not the sun. April also signals the end of the harvest, when most Cam-

bodians, who are farmers, can relax and enjoy themselves. They usually like to have a big festival after a whole seasonlong of hard work. They also look forward to the new season, which is the raining and planning season.

As with the New Year in many countries, it is a time of renewal and Cambodians enthusiastically preparing their homes, make offerings at the pagodas and play traditional games such as



Angkunh (1) and Chaol Chhoung (2) as well as singing, playing music, dancing and other entertaining activities throughout the three event. The New Year's main activities are usually taking placed at local temples or pagodas because most of Cambodia's festivals are religious in nature.



At homes, families begin preparing for the New Year weeks before the festival. Houses are cleaned and scrubbed thoroughly to remove bad or unclean spirits still lingering inside the household and causing mischief. During the

New Year celebrations, people thank the departing *Tevoda*, or the Guardian Angel and the Animal Protector, for example,

the Tiger, Rooster, Hare, etc. They welcome the incoming guardian Angel and the Animal Protector. A small altar is set up in front of each house. Horoscopes and predictions are also made for the coming year.

The Three Days of New Year...

The first day, called *Maha Sangkran*, is the entry into the New Year and is signaled by ringing of a bell or a rhythmic beating of a drum at the Buddhist temple. The bell ringing is a signal for the new angel to arrive. Plates of special food are taken to the temple for the monks, and most people attend a New Year service, where they chant Buddhist prayers with the monks. Then, different kinds of traditional popular games are played throughout the first day, creating a merry atmosphere.

The next day, *Vana Bot*, takes on a more serious tone. The second day of the New Year is a time for more praying, for showing respect for one's elders, and for being charitable to the less fortunate. Children give parents, grandparents, and teachers gifts. People offer charity and forgive others for misdeeds. Cambodians in Cambodia and abroad will pray for true peace, good health and prosperity for their families, communities and country.

The New Year festivities end on night of the third day, called *Loeung Sak*. Buddhist monks bless small sand hillocks that people have built around the temple grounds. People wash statuses of the Buddha with perfumed water to bring good luck, long life, and happiness. The washing of the statues also symbolizes the hope for sufficient rainfall during the next rice harvest in Cambodia.

The Game of Angkunh

The *Angkunh* is a wield fruit which grows on the trees found predominantly in Stung Trieng and Kratie provinces in northeast of Cambodia. Measuring about 2 to 2 1/2 inches in diameter, it is flat on both sides. When it ripens, it becomes every hard and turns into dark brown color.

The game of Angkunh requires two teams of several players each. The teams stand some distance apart but opposite of each other, usually teams making up young men on one side, and young women on the other side. Angkunhs are stuck slightly onto the ground in triangle shape. In turn, each player of each side, usually with three Angkunhs each, tosses the fruits, Frisbee style, into the opponent's triangle. The team wins the game when all the Angkunhs in triangle shape have been knocked down or when the Angkunh stops in the tri-

Continue on Page 17

angle. The losing team will sing the song and the wining team will dance and move forward to receive their prize by tapping the opponents' knee with the flat sides of the Angkunh fruits. The hollow sound it makes usually sends the players into peals of delighted laughter, especially between young men and women.

The Game of Chaol Chhoung

Often seen as an opportunity to meet with the opposite sex, this game utilizes the ubiquitous Krama, or Khmer scarf made of cotton. Two teams—one side made up of young men and another one of young women, play the game on opposite side facing each other in some distance.

A Krama is rolled into a ball, with a tail hanging out, called *Chhoung*. The game begins with a song describing, usually in flirting and humorous tone and manner, by the young men side followed by a throw of a Chhoung ball into the air toward the young women side. Before the Chhoung touches the ground, any young women on the team has to make a grab for the tail and swing it back at the first team—with aim of hitting young man whom she/he fancies.

At half time, the young women get to toss forward the Chhoung ball into the air while the young men get to aim it at the girls they like. Whoever hit by a Chhoung ball, the whole team has to dance and move toward the opposite team who, by the way, has to sing a song as a "punishment".

Adult Basic Education Program

The Cambodian Mutual Assistance Association offers computer classes to the community free of charge. These students have completed their course and had received certificate of completion. At the end of each session there is a graduation party for the students. At these party we invite Mr. Samkhann Khoeun Executive Director of the Cambodian Mutual Assistance Association to address the class and congratulate them on their efforts and education.

The classes are very popular and there is a waiting list to sign up. Please feel free to contact the CMAA at 978-657-7300 for more information.



Adult Basic Education Program Computer Graduation (3/22/02)

Cambodian Mutual Assistance Association Young Parents Program

The CMAA's Young Parent Program serves students between the ages of fourteen and twenty-one (up to their twenty-second birthday). Funded by the Department of Transitional Assistance, the Freeman Foundation, and the Fay Foundation, the YPP seeks to assist clients in becoming self-sufficient. We are an alternative educational program, focusing on helping students obtain their GEDs (General Education Diplomas). Students also study computer and life skills.

This year the YPP has been very busy and filled all slots



Young Parents' Baby Shower Cel

by December. The state recognized this success by giving us more funding for the rest of the year. We are pleased to report that five students received their GED so far, and five students have begun working. Another started classes at Middlesex Community College. We are proud of our students and the successful year we have had.





សូស្តីឆ្នាំថ្មី! សូស្តីមិត្តអ្នកអាន!

ឱ្យព្រះម្ចាស់ថ្ងៃលោកអើយ! ធ្មិចបើកៗមួយឆ្នាំទៀតហើយមែនទេទាន? កាលនៅស្រុក ខ្មែរមួយឆ្នាំៗដូចជាយូរអើយសែនយូរ ។ ដល់មកនៅទឹកដីថ្មីនេះមួយឆ្នាំៗដូច តែមួយឆ្នាំៗដូចជាយូរអើយសែនយូរ ។ ដល់មកនៅទឹកដីថ្មីនេះមួយឆ្នាំៗដូច តែមួយឆ្នាំកូដូចជាយូរអើយសែនយូរ ។ ដល់មកនៅទឹកដីថ្មីនេះមួយឆ្នាំៗដូច ថ្ងៃតើលោកអ្នកបានធ្វើអ្វីជាប្រយោជន៍ដល់ សង្គមខ្លះឬក៏អត់សោះទេ? ពាក្យចាស់ ពោលថា! ទោសគេតូចមួយផ្តួចកើតជាធំ ទោសឯងប៉ុនភ្នំមើល មិនឃើញសោះ ។ មួយទៀតថាៈ ទំពែកឯងមើលមិនឃើញទេ មើលឃើញតែទំពែកគេ។ មួយទៀតថាៈ ជាងថាមិនដូចជាងធ្វើទេ! ។ ពាក្យនេះសទ្ធតែត្រូវទាំងអស់ ។ ព្រោះបើខ្លួនឯងអង្គុយ លើកំពូលភ្នំទោសទៅហើយ អ្វើងអីក៍មើលកំហុសគេមិនឃើញនោះ? ទីពែកគេនៅ ចំពីមុខស្រាប់ហើយ ម្ដេចឡើយនឹង ឃើញទំពែកឯងដែលនៅពីលើ? បើអង្គុយចាំតែ ថាអត់ធើមានអីនឹងខស?

ចំណែកររ្មកានិពន្ធក៏ដូចជាបុគ្គលិកសមាគមខ្មែរយើងខ្ញុំឆ្នាំនេះក៏ដូចជាឆ្នាំណាៗដែរ គីខំធ្វើ
ការទាំងអស់គ្នា! ។ ណាមួយធ្វើតម្រូវនឹងគម្រោងការរបស់ពួករអ្នកផ្ដល់ជំនួយ ។
ណាមួយឯកមក ធ្វើតាមសេចក្ដីត្រូវការរបស់បងប្អូនខ្មែរ ។ ណាមួយខំតម្រូវនឹងវប្បធម៌
ជាតិខ្មែរ ។ ដូចលោកអ្នកបានជ្រាប ស្រាប់ហើយផុតពីបុណ្យចូលឆ្នាំខ្មែរដល់បុណ្យអូ
ទូក ។ ផុតនីបុណ្យអុំទូកដល់បុណ្យខួប ។ ផុតពី បុណ្យខួបដល់បុណ្យចូលឆ្នាំវិញ ។ ពី
កិច្ចការមួយទៅកិច្ចការមួយ ពីបុណ្យមួយទៅបុណ្យមួយគឺយើងខ្ញុំ តែងនាំគ្នាគិតគូរធ្វើ
ដោយផ្ចិតផ្គង់ថាកុំឲ្យខុសដែរ! តែកំហុសចេះតែមានដូចស្រមោលអវ៉េន្ទាលតាម ប្រាណ។
បើនឹងធ្វើឲ្យត្រូវចិត្តលោកប្រុសគង់នឹងខុសចិត្តលោកស្រី ។ បើនឹងធ្វើឲ្យត្រូវតាមច្បាប់
គង់នឹង ខុសទម្លាប់ខ្មែរ ។ ហើយបើនឹងធ្វើឲ្យត្រូវតាមប្រពៃណី ទំនេ្យមទម្លាប់ខ្មែរ
ក៏គង់តែនឹងខុសពីសភាពចិត្ត គំនិតលោករដ្ឋការគាញអញនិយមជាប្រាកដ ។ ដល់ទីបំផុត
ទៅជាអ្នកណាច្ចើត្រូវចំពាក់តារខានពេលសមឹងមើលទោស ។



ដើម្បីជាសក្ខីភាពនៃចិត្តជ្រះថ្លា បើមានកំហុសខុស ផ្កងយ៉ាងណាក៏សូមលោកអ្នកខន្តីប្រណីលើកលែង ទោសដល់ពួកយើងខ្ញុំដោយសេចក្តីអនុគ្រោះផង ។ ហើយយើង ខ្ញុំទាំងអស់គ្នា សូមប្រសិទ្ធិ ពរជ័យសិរី មង្គលវិបុលសុខគ្រប់ប្រការជូនដល់លោកអ្នក ។ ជាពិសេសបើលោកអ្នកមានអារម្មណ៍ភាន់ ផុងទៅ ក្នុងប្រការណាមួយដែលនាំឲ្យអន្តរាយនោះ ក៏សូម ឲ្យវត្តស័ក្តិសិទ្ធលើលោកជួយប្រមៃប្រមុំផ្គុំប្រមូល ឲ្យបែរមកទទួលយក សម្បត្តិតែម្យ៉ាងគឺសន្តិភាព ។

Yes, I want to reserve advertising space(s) in the Khmer Lowell Magazine. I would like my advertisement to be... Our Ad is: Size Price a camera-ready copy Back Cover \$ 250.00 an enclosed typed copy. I understand that a Inside Back Cover \$ 175.00 camera-ready copy will be translated and **Inside Front Cover** \$ 150.00 designed for an additional cost of \$75.00 Full Page \$ 100.00 not ready yet, but will be sent by Half Page \$ 75.00 (date) Quarter Page \$ 50.00 TOTAL PAYMENT ENCLOSED: Business Card \$ 30.00 x = x = yBusiness/Org.: Contact Person: Please make checks payable to: Address: Cambodian Mutual Assistance Association ATTN: Khmer Lowell Magazine City:_____ 165 Jackson Street, Lowell, MA 01852 State/Zip: Tel: (978) 454-4286 Fax: (978) 454-1806 Phone:()

ថវិយាភាសមានដៃវួចជាវិ

បរិយាកាសមានផ្សែងបារីដែលអាចហៅថាផ្សែងបារីរបស់អ្នកដ៏ទៃ ។ បរិយាកាសមានផ្សែងបារីគឺជាផ្សែងចេញពីបារីដែលឆេះ ឬពីផលិតកម្មថ្នាំជក់ផ្សេងទៀត និងជាផ្សែងដែលបញ្ចេញពីអ្នកពិសាបារី ដែរ ។ ផ្សែងបារីនេះមានជាតិគីមីច្រើនជាង៤០០០យ៉ាងទៅទៀត ហើយក្នុងចំណោមនោះមានជាតិគីមី ពុលចំនួន២០០យ៉ាង ក្នុងនោះមានជាតិពុល៤៣យ៉ាងដែលអាចបណ្តាលឲ្យកើតជម្ងឺមហារីកផង ។ វត្ថដែលមានក្នុងបរិយាកាសមានផ្សែងបារីគឺ៖ ថ្នាំបំពុលកណ្តុរ អាស៊ីនិច (ARSENIC) ជាតិ ខាតមីយម (CADMIUM) ដែលគេយកមកធ្វើថ្មពិល, ថ្នាំលាងក្រចក និងជាតិសំណល់នុយគ្គីអែរ (NUCLEAR WEASTE) ។ អ្នកមិនពិសាបារី ដែលទទួលរងគ្រោះថ្នាក់ដោយផ្សែងបារីរបស់អ្នកដទៃគីមានវិបត្តិដល់សុខ ភាពដូចអ្នកពិសាបារីដែរ ។ មានមនុស្សប្រហែល៤៣០០នាក់ស្លាប់ក្នុងមួយឆ្នាំៗដោយ សារតែផ្សែងបារីរបស់អ្នកដទៃគីមានវិបត្តិដល់សុខ ភាពដូចអ្នកពិសាបារីដែរ ។ មានមនុស្សប្រហែល៤៣០០នាក់ស្លាប់ក្នុងមួយឆ្នាំៗដោយ សារតែផ្សែងបារីរបស់អ្នកដទៃគឺមានវិបត្តិដល់ខ្លួវជាតិពុលជាច្រើនដែលប៉ះពាល់ដល់សុខភាពក្មេងៗយ៉ាងខ្លាំង ។ មានក្មេងតូចៗចំនួន ១៥០០០នាក់ ដែលចូលព្យាបាលជាតក្នុងមន្ទីរពេទ្យ ហើយមានក្មេងតូចៗជិត២៦០០០នាក់ កើតជម្ងឺហិតជាជ្យងរាល់ឆ្នាំដែលជាលិទ្ធផលនៃផ្សែងបារីរបស់អ្នកដទៃ។ បរិយាកាសមានផ្សែងបារីរបស់អ្នកដទៃ និងទារកដែលទើបកើតមកថ្មីៗ ។ កាលណាស្ត្រីមានផ្ទៃរបារីរបស់អ្នកដល់ មិនទាន់កើតកំទទួលយកផ្សែងបារីនោះដែរ ។ ផ្សែងបារីរារាំងមិនឲ្យទារកនៅក្នុងម្តាយទទួលបាននូវចំណីនិងខ្យល់ដកដង្ហើមគឺខ្យល់អ្នកស៊ីហ្សែន (OXYGEN) ដែលទារកនោះរស់ចំនាត់ជាក្នុង ។ ទារកដែលកើតមកពីម្ចាយពិសាបារី គឺមានទម្ងន់តិចជាងទារកដទៃទ្រក ហើយទារកនេះអាចមានបញ្ហាសុខភាពច្រើនប្រធានផង។



សំរាប់ពត៌មានបន្ថែមក្នុងការឈប់ជក់បារី សូមទាក់ទង លោក គាំ សៅ សាមុគ-អ្នកព្យាបាល និងការជួយឈប់ជក់បារី ទូរសព្ទ័លេខ៖ (៩៧៤) ៩៣៤-០១៦៤ លេខបន្ត ២០៩ មណ្ឌលសុខភាពសហគមន៍ក្រុងឡូវ៉ៃល Lowell Community Health Center, Inc. 15-17 Warren Street Lowell, MA 01852



NEW ENGLAND CONSTRUCTION NETWORK, INC.



113 School street Lowell, MA 01852 Phone: (978) 423-1979 Fax: (978) 446-0027

We are specialize in the following:

- **☞** Environment Engineering Survey
- Asbestos, Abatement, Deleading
- ▽ New Construction / Remodeling
- Selective Demolition-Site Development

Licensed in New England Area:

- Commercial Building / Industrial
- Residential
- All Works Quarrantee With Full Insurance and Bond

FREE ESTIMATE FAST / RELIABLE



Please Contact:
Paul S. Yin, General Manager
David A. DawLey, Consultance/Estimator
Steven R. Bourret, CPA
Patricia A. DeFreitas, Payroll/Book Keeping
Sambath Yim, Site-Supervisor



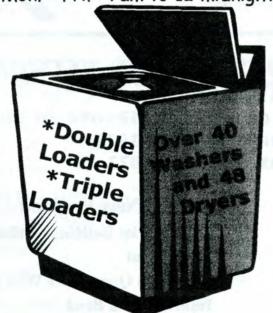
SUPERWASH Laundromat

646 Chelmsford Street Lowell, Massachusetts

(between Walgreen's and Cross Point Towers)

(978) 453 - 5057

Fully Attended / មានបុគ្គសិកខ្មែរធ្វើការ
Sat. - Sun. : 6am to 12 midnight
Mon. - Fri. : 7am to 12 midnight



Saturdays and Sundays
Free Coffee & Donuts!

ខាងការបានិងដលាធាជនពិសារ

रर्दिशकरियरकार्रहें अधिकारिया है त

*Good Parking / ករ័ត្ឋឯចឥទ្យានល្អ
*Well Lit at Night / រត្នីឯរថើកភ្លឺច្បាស់
*Very Clean / ទីកវ័ត្ឋឯស្នាតបាត
*All Brand New Equipment / ម៉ាស៊ីនថ្មីទាំងនស់
*Cable Television / មានទូរទស្សន៍មើស

Free Coffee Everday!

មានការឲ្យជូនពិសារស្សនពស់ថ្ងៃ

ទទួលប្បេកសំងួតនិងបត់ខោធាវ / Wash, Dry, & Fold Service តម្លៃ \$០.៥៥ ក្នុងមួយជោន / \$0.55 per lb. Monday-Saturday

Big Specials Every Tues., Wed., and Thurs. ខ្មែរបាកពិសេស ពាស់ខ្មែរង្គារ, ពុធ, និង ព្របាស្បតិ៍ ចះវេទាកេចាសិឋសេន \$.50 off all washes

THOMAS STYLIANOS

ការិយាល័យម៉ោរិ

Attorney at Law ថំម៉ាស ស្តីលីអាណូស

ការិយាល័យច្បាច់យើងខ្ញុំមានជំនាញជួយលោកអ្នក ដូចតទៅ៖

- → ផ្នែកពន្ធដារ
- 🛏 បង់ខាតមុខរបរ
- 🗕 ការទាមទារប្រាក់ជំនួយកូនចៅ
- ការជួយសំរួលផ្នែកលែងលះគ្នា
- 🗕 ការជួយទាមទារកេរមរតក
- ការជួយតវ៉ាផ្នែកច្បាច់សិក្សា
- → ការជួយសំរួលផ្នែកឧក្រិដ្ឋកម្ម
- → * គ្រោះថ្នាក់ផ្សេងៗ
- → * គ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍
- → គ្រោះថ្នាក់នៅកន្លែងធ្វើការ
- → * ការព្យាបាលជម្ពឺ
- → 🛊 ការប្រកាន់ពូជសាសន៍
- → ★ សុំប្រាក់ជរាឬប្រាក់ពិការ

- → INCOME TAX
- → BANKRUPTCY
- CHILD SUPPORT
- → DIVORCE
- ₩ILLS & ESTATE
- SCHOOL LAW
- CRIMINAL DEFENSE
- ₩ * INJURIES
- * * AUTO ACCIDENT
- SLIP & FALL AT WORK
- * * MEDICAL TREATMENT
- * * DISCRIMINATION LAW
- * * SOCIAL SECURITY

226 CENTRAL STREET LOWELL, MA 01852 Tel: (978) 459-5000 NO FEE unless we collect money for you!

KHMER SPEAKING STAFF

FREE initial consultation

WEEKEND & EVENING HOURS

HOSPITAL VISITS

បើអ្នកពិសាធារី ចូយកញ្ចប់ ចូយថ្ងៃ តៅក្នុងថ្នះ?

ក្ខុនរបស់អ្នកនិងស្រ្គបយកឧ្សល់ ចាតជាតិពុលដៃម៉ែរូងបារីនោះ ក្នុងចំនួន ១៥០កញ្ចប់ ក្នុងចួយឆ្នាំ!



SMOKE A PACK OF CIGARETTES A DAY AT HOME?

Your child inhales the SMOKE from 150 packs a year!

If that makes you sick, think of what it does to our kids? Secondhand smoke results in the hospitalization of more than 15,000 children a year.

Call us for more information about the dangers of secondhand smoke and reducing youth access to tobacco.

រជ្យស់វាងការចំណាយប្រាក់ជាស្ទើនទៅលើបារី និងការព្យាបាលជំមុំដោយសារបារី គឺឈប់ជក់បារី!

The Northern Middlesex Tobacco Free Network 600 Suffolk Street, Lowell, MA 01854 Phone (978) 934-4141

Louis S. Haskell

Attorney At Law





A STABLE OF THE STABLE OF THE

Attorney



Kelleher

Attorney



Acharya

Attorney



Haskell

Attorney



Irving

មេធាវីលួយហាស្តែល ជាមេធាវីដែលមានបទពិសោធន៍ព្រមទាំង 🈘 upport 🥸 taff មានឈ្មោះល្បីជាង១០ឆ្នាំមកហើយនៅក្នុងទីក្រុងទុវ្រ័ល៍ គាត់ធ្វើ

មានឈ្មោះល្បជាង១០ឆ្នាមកហេយនៅក្នុងទក្រុងឡូវេល គាតធ្វេ ការហ្មត់ចត់, ត្រឹមត្រូវហើយរហ័ស ទៀតផង ។ ការិយាល័យច្បាប់ យើងខ្ញុំនឹងបំរើលោកអ្នក ជារៀងរាល់ថ្ងៃខាងផ្នែក ៖

- 🗢 กุคา:ชาก็ชภชรณ์
- 🖈 គ្រោះថ្នាក់គ្រប់ប្រការ
- 🗢 ការធានាបងប្អូន
- 🗢 បង់ខាតមុខរបរ
- 🗢 ពុគាះថ្នាក់ដោយជាតិសំណពុល
- 🗢 គ្រោះថ្នាក់ដោយភ្លើងឆេះរលាក
- 🗢 គ្រោះថ្នាក់ដោយចោរប្លន់នឹងការចាប់រំលោភ
- 🖈 កិច្ចការផ្សេងៗជាច្រើនទៀតតាមតែលោកអ្នកត្រូវការ

Auto Accident

- Personal Injury
- Immigration
- Bankruptcy
- ◆ Lead Paint Poisoning
- Fire & Burn Cases
- Home Invasion & Rape
- ◆ Much More As Needed

ការិយាល័យច្បាប់មេធាវីលួយហាស្កែល មានមេធាវីដ៏ចំណាន៨នាក់ និងបុគ្គលិកខ្មែរ, ថៃ, លាវ និងស្ពែននីស សម្រាប់ជួយនិងបំរើដល់លោកអ្នកជានិច្ច ។ យើងខំបើកទារពីម៉ោង ៨:៣០ នាទីព្រឹក ដល់ម៉ោង ៦:០០ ល្ងាច បើលោកអ្នកមានបញ្ជាផ្សេងៗដូចខាងលើនោះ ។

Location: 16 Pine Street - Lowell, MA 01851 Office Telephone: (978) 459-8359

FESTIVAL PROGRAM

त्दुरें : पूर्व सं हैं चिवापुरवैरिधृत

1:00	Flag Raising Ceremony at City Hall	ពិធីបង្អូតទង់ជាតិ
1:30	Chhai Yam Parade from City Hall to Tsongas Arena	
1:30	Mohori Ensemble by the Providence, RI group	ប្រគុំតន្ត្រីមហោរី
2:00	Robaim Chhai Yaimby the Friendship Dance Troupe	O O
2:10	Robaim Trot by the Friendship Dance Troupe	
2:25	Opening Ceremony of the Khmer New Year	ការបើកពិធីបុណ្យចូលឆ្នាំ
2:30	New Blessing by Buddhist monks	
2:35	Robaim Choun Por, Friendship Dance Troupe	
2:45	New Year Poem Citation	
2:50	Comedy Act by Mr. Prum Manh	
3:15	Ankgor Dance Troupe	រសម្ដែងសិល្បៈដោយក្រុមរបាំអង្គរ
3:50	Khmer Angels Performanceการชรั	ម្តងសិល្បៈដោយក្រុមទេពអប្សរខ្មែរ
4:20	Fashion Show of traditional wedding dresses	ការសម្ដែងសំលៀកចំពាក់
4:50	Modern Performing by Seasia	ការសម្ដែងសិល្បៈសម័យ
5:10	Special Remarks	សុន្ទរកថាឆ្នាំថ្មី
5:30	Bassaack Opera	ការសម្ដែងល្ខោនបាសាក់
6:00	Comedy Act by Mr. Sanara Cheaការសម្ពែងឆ	ាកកំប្លែងដោយលោក ជា សាណ្ណារ៉ា
6:20	Theatrical & Musical Play, Friendship Dance Troupe	
7:00	Ayai & Comedy by Mr. Prom Manh	
7:30	Celebrities Music Concertការសម្ដែងត	ន្ត្រីដោយសិល្បករ និងសិល្បការនី
	Dancing with the Mittapheap Band	
11:00	End of New Year Program	បញ្ចប់កម្មវិធីបុណ្យចូលឆ្នាំថ្មី

URGENT APPEAL FOR FUNDING

Cambodian Community Mental Health Services, Siem Reap, Cambodia

Greetings. We need your help and support for a wonderful clinic providing mental health Care to the Cambodian citizens of Siem Reap. This is the first and only mental health clinic in Siem Reap province. It is run by trained Cambodian staff for the Cambodian community. Because of its excellent staff and treatment, this clinic is called Cambodian Community Mental Health Services(CCMHS). This clinic is famous throughout Cambodia. Patients come from all over Cambodia to be treated at CCMHS. Unfortunately, as a local humanitarian organization CCMHS needs your financial support since it receives no outside support and does not bill the patients who are primarily poor.

The remarkable thing about CCMHS is that all 8 of the staff have worked as volunteers since outside funding came to a stop in 1999. The staff including a Doctor, a Medical Assistant and 6 trained mental health family workers, have donated their time to keep the clinic open and serving over 1000 patients and families. CCMHS is a local non-governmental organization which has had a clinic at the Siem Reap Provincial Hospital since 1996. It was founded in 1994 in cooperation with the Harvard Program in Refugee Trauma, Cambridge, MA, and with grants from USAID and the Nippon Foundation.

Unfortunately, no grant money is included in this agreement. The volunteer staff of CCMHS is now appealing for funds so that they may continue to provide their valuable services to their patients and the people of the Province.

For more information please contact:

MS. Svang Tor, Harvard Program in Refugee Trauma 22 Putnam Ave. Cambridge, MA 02139. Tel. 617 876-7879 stor@partners.org

Ms. Lyla Chea or Mary Mathias, Metta Center, Tel. 978-441-1700

Ms. Van Chey, Cambodian-MAA Tel. 978-654 7300

MR. Ratha Paul Yem, Cambodian League of Lowell, Inc. Tel. 978-454-3707

Ms. Yvonne Cheng or Lynne Faust, Women Services Tel. 978-446-0236



សេចក្តីអំពាចនាចរភ៩នួយដើម្បី១೮ត្ថម អន្តការមំពីសុខភាពខ្លួនចិត្តសមាគមន៍គម្ពុជា (ម.ស.ស.ក) ស្យើមរាម ប្រធេសកម្ពុជា



យើងខ្ញុំសូមជំរាបមកអស់លោក លោកស្រី ប្រិយមិត្តជាទីគោរព សូមលោក លោកស្រីមេតា្គជួយជ្រុំ ជ្រែងជួយផ្តល់នូវវិភាគទានដើម្បីជួយទំនុកបំរុងដល់ មន្ទីរព្យាបាលសុខភាពផ្លូវចិត្តដ៏ប្រណិតមួយដែលជួយ ព្យាបាលជនជាតិខ្មែរយើងស្ថិតនៅខែត្រសេវូមរាប បេទេសកមជា ។

គឺជាមន្ទីរព្យាបាលតែមួយគត់ដែលបើកជាលើក ដំបូងក្នុងខែត្រសេទ្ររាច។ មនីរនេះមានសកមភាពប្រព័ត

ទៅដោយបុគ្គលិកដែលបានទទួលការហ្វឹកហ្វឺនយ៉ាងហ្មត់ហ្មត់សម្រាប់ជួយសហគមន៍ ខ្មែរនៅមាតុភូមិរបស់យើង។ ដោយសារការឈ្លាស់វៃនិងការយកចិត្តទុកដាក់ក្នុងការព្យា បាលនៃបុគ្គលិកទាំងអស់នោះ មន្ទីរព្យាបាលនេះមាននាមថា អង្គការបំរើសុខភាពផ្លូវ ចិត្តសហគមន៍កម្ពុជា (ប.ស.ស.ក.)។ មន្ទីរព្យាបាលនេះមានឈ្មោះល្បីល្បាញ់ ទូទាំងប្រទេស។ អ្នកជម្ងឺបានអញ្ជើញមកទទួលការព្យាបាលពីមជ្ឈដ្ឋាននានាក្នុងប្រទេស កម្ពុជា។ ជាអកុសល ចាប់តាំងពីពេលដែលត្រូវផ្ដាច់ជំនួយពីអង្គការពិភពលោកមក។ មន្ទីរព្យាបាលដ៏អភាពនេះ សូមអំពាវនាវស្មើរសុំសេចក្ដីសន្លោសប្រោសប្រណីយពីសំ ណាក់លោក លោកស្រី នឹងប្រីយមិត្ត ជួយឧប្អម្ពុជាបច្ច័យដល់អង្គការដ៏អភិពនេះផង ដើម្បីជួយព្យាបាលអ្នកជម្ងឺក្រីក្រដោយឥតយកកម្មែតទៅមុខទេត្រ។

នេះគឺជាសេចក្ដីកត់សំគាល់មួយដ៏មានដម្លៃបំផុតរបស់ ប.ស.ស.ក.។ អង្គការនេះមានបុគ្គលិកចំនួន៩ នាក់បំរីការងារដោយស្ម័គ្រចិត្តចាប់តាំងពីឆ្នាំ១៩៩៩ ពាល ដែលអង្គការផ្សេងៗឈប់ផ្ដល់ធនធានឲ្យរហូតមកដល់សព្វថ្ងៃនេះ។ បុគ្គលិកមាន ដេលអង្គការផ្សេងៗឈប់ផ្ដល់ធនធានឲ្យរហូតមកដល់សព្វថ្ងៃនេះ។ បុគ្គលិកមាន ដេលអង្គការផ្សេងៗឈប់ផ្ដល់ធនធានឲ្យរហូតមកដល់សព្វថ្ងៃនេះ។ បុគ្គលិកមាន ដេលូលក្ដិតម្នាក់ គ្រូពេទ្យម្នាក់ នឹងអ្នកផ្ដល់ឱ្យវាទ៦នាក់ដែលបានទទួលការហ្វឹកហ្វិន ខាងផ្នែកចិត្រារម្មណ៍។ ជាបានបំរើសហគមន៍ខាងសុខភាពផ្លូវចិត្តដោយឥតយកកម្លៃ ទោះជានឿយហត់យ៉ាងណាក់ដោយ។ ដើម្បីឲ្យមន្ទីរព្យាបាលនេះនៅតែបើកទូបន្តកិច្ចការ ងារក្នុងការព្យាបាលរហូតមក ដល់សព្វថ្ងៃនេះអ្នកជម្ងឺខាងផ្លូវចិត្តនិងគ្រួសារមានចំនួន មួយពាន់នាក់។ អង្គការនេះ ជាអង្គការក្រៅរដ្ឋាភិបាល បិតនៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យខេត្ត ស្យេមរាបចាប់ចាំងពីឆ្នាំ១៩៩៦ រហូតមកដល់សព្វថ្ងៃនេះ។ អង្គការនេះបានស្ថាបនា ឡើង ដោយ កម្មវិធីជនភាស្រខ្លួនដែលប៉ះទង្គិចខាងចិត្រារម្មណ៍នៃសាកលវិទ្យាល័យ ហាជុិត (HPRT) ក្រោមការដឹកនាំរបស់ដេជួបឈ្និតវិចឈើតម៉ូលិកា ក្រុងខេមប្រិត រដ្ឋម៉ាស្យាឈូសេត ដោយមានការខ្មួញថ្មទៅកា ពីរដ្ឋាភិបាលសហរដ្ឋអាមេរិក (USAID) និងមូលនិធិនីឥនប្រទេសយ៍ពុន (Nippon Foundation)។

សារុបសែចក្តីទៅ ការព្យាបាលអ្នកជម្ងឺជាភារៈសំខាន់បំផុត របស់ក្រុមនេះ។ ក្រុមនេះបានព្យាបាលជម្ងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត ជម្ងឺវិកលចារិក និង ជម្ងឺបាក់ស្បាត ដែលប៉ៈទង្គិច ខាងចិត្រារម្មណ៍យ៉ាងធ្មន់ធ្មរ។ ក្រុមនេះបានបើកសិក្ខាសាលា ជួយអប់រំណែនាំ ក្រុមគ្រូ

សារ និងសហគមន៍ឲ្យយល់ពីជម្លឺផ្លូវចិត្ត បង្កើតក្រុមឲ្យឱ្**វាទ** ក្រុមអ្នកចាត់ការជួយអ្នកជម្ងឺក្រីក្រំ និងផ្តល់នូវការគាំទ្រ ចំពោះអាជមិព្រម ទាំងគ្រសារ។

យើងខ្ញុំជាបុគ្គលិកស្ម័គ្រចិត្តនៃអង្គការបំរើសុខ ភាពផ្លូវចិត្តសហគម់ន៍កម្ពុជា សូមធារពនឹងលំអានកាយវា ថា ចំពោះសប្បរសជនខ្មែរទាំងអស់ដែលរស់នៅសហរដ្ឋ អាមេរិកជួយផ្ដល់នូវការឧប្ថម្មដល់យើងខ្ញុំ ដើម្បីបន្តការព្យា បាលប្រជាជនខ្មែរដែលមានជម្ងឺខាងសុខភាពផ្លូវចិត្ត។ យើង ខ្ញុំសូមថ្លែងអំណរទូកជាមុនដោយស្មោះអស់ពីដូងចិត្ត។



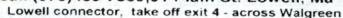
សូមនេះញ្ជីញទាក់ទងមកឈើងខ្ញុំតាមរយៈទូរស័ព្ទដែលមាន៖

Lakkhana's Flower Shoppe & Bridal Boutique ស្រីក្ខិសារមារខល់កម្លាំនិខសំអាខការ





- · Complete Khmer traditional wedding including Tuxedo
- Tuxedo rentals and Tailoring (custom clothe designs)
- Fresh flower arrangement for all occasions.
 (wedding, funeral, birthday, holiday & everyday needs)
- · Studio for wedding, fashion, passport photo & family portrait
- Please call (978)459-7509,61 Plain St. Lowell, Ma





This program is a service of the Cambodian Mutual Assistance Association of Greater Lowell, Inc. It provides Cambodian-American community with a culturally sensitive and linguistically appropriate respite and family support. It also seeks to act as a bridge, informing the Cambodian-American community of existing services as well as collaborating with service providers to develop new models of care.

On March 27, 2002, Monorom received four awards at the State House from Department of Mental Retardation, State Senate, The House of Representatives and Governor, Jane Swift for the success of community partnerships.

The Monorom program offers services to the Cambodian-American children with disabilities and their family members as following:

- * Transportation & Translation
- * Case Management
- * Special Education Advocacy
- * Information Referrals

For more information please contact:

Ms. Thy Chev

(978) 654-7325

Ms. Maridy J. You

(978) 654-7324



Monorom Program Receive Award At State House (3/27/2002)





CERTIFICATE OF RECOGNITION

Awarded to

Monorom Family Support Program

ogram 🦃

Presented by
Department of Mental Retardation
Executive Office of Health & Human Services
Commonwealth of Massachusetts

Wednesday, March 27, 2002

Gerald J. Morrissey, Jr., Commissioner

Rita Fallon, Chairperson, Statewide Advisory Council

