

Tělocvičný večer

Těl. Jednoty "Sokol"
v Cedar Rapids

v Neděli dne 25, února 1923
o 8 hod. večer v síni Č. S. P. S.
Hudbu Sokolského Orchestru

Ve Zdravém
"Mens sana
Těle



Zdravý
In corpore sano"
Duch

An Evening of Physical Culture

by the

"SOKOL" Gymnastic Association

Sunday February 25, 1923
8:00 p. m. C. S. P. S. Hall

Music by SOKOL ORCHESTRA



PROGRAM.

I.

1. Proslov, -----Starosta Sokola br. Klinský
2. Zpěv -----Pěvecký odbor Sokola
3. Živý obraz ----- (a) Poroba (b) Vítězství
4. Národní tance -----Žákyně
5. Cvičení na bradlech -----Muži
6. Cvičení prostná -----Žáci (a) mladší (b) starší
7. Cvičení se železnými kruhy -----Ženy

PŘESTÁVKA.

II.

8. Zpěv -----Pěvecký odbor Sokola
9. Cvičení na metacfm stole -----Dorost
10. Rytmická hra -----Dorostenky
11. Cvičení na kruzích -----Muži
12. Rytmická beseda -----Ženy
13. Cvičení prostná Šestnáctky -----Muži

PROGRAM.

I.

1. Address, ----- Jos. Klinský, President Sokol Ass'n
2. Song ----- Singing Auxilliary
3. Living Picture ----- (a) In Bondage, (b) Victory
4. Folk Dances ----- Small Girls
5. Parallel Bars ----- Men (Advanced Class)
6. Calisthenic Drill ----- (a) Small Boys, (b) Juniors
7. Special drill with large iron rings ----- Young Women

INTERMISSION.

II.

8. Song, ----- Singing Auxilliary
9. Vaulting Table ----- Juniors (boys)
10. Rhythmic Games ----- Juniors (Girls)
11. Flying Rings ----- Men (Advanced Class)
12. "Beseda" National Folk Dance, (Specially arranged.)
----- Young Women
13. "Drill of the Sixteen" ----- Men

This drill was prepared by F. Erben, for the Czechoslovak Legions in Siberia during the World War, and it portrays the wonderful patriotic spirit of the Czechoslovaks.

BRATŘI, SESTRY A PŘÁTELÉ!

Za necelých 5 měsíců bude tomu 50 let, co Těl. Jednota Sokol v Cedar Rapids zapustila své kořeny. S těžkými začátky zápasila Jednota naše, ale láska ku společné věci a vznešený odkaz našich zakladatelů sokolstva, Tyrše a Fuegnera, sílil pracovníky naše tak, že Jednotu zdejší udrželi a přivedli na výši nynější. Jak v letech předešlých tak i nyní podáváme vám obraz práce svojí. Uvidíte, kterak zde cvičíme sílu, pružnost, rozvahu i odvahu, jak tužíme svaly i mysl své, jak oněch vlastností se domáháme, bez nichž nelze nám mysliti si muže i ženu v plném slova smyslu tohoto. Sud'te sami, jak daleko jsme dospěli v směru tomto. Za dvojm účelem pořádáme tento večer. Sami chceme úcty své složit sobě a radujíce se z toho, kam jsme dospěli a vidouce co nám schází, utužití se chceme ve snažení svém. Dále chceme však i Vás dosud nečinně na nás se dívající, získati pro věc naši. Ukázati Vám chceme, jak soustavným cvičením spojené láskou pro dobro každého jednotlivce a celku — lze dostoupiti až k oněm stupňům síly a pružnosti. Doufáme, že dnešní večer přesvědčí Vás, že Jednota naše pracuje na udržení národní hrdosti československé větve žijící v Americe a očekáváme, že mnohý z Vás octne se brzo v našich řadách. Členem naším se může státi každý řádný muž i žena původu slovanského od 18 let. Velký, krásný a vznešený úkol Sokolstva v životě národním. Chovejme jej v srdci nadšeném, tužme se a jednejež každým dnem jak on nám velí a hlasme se k němu uvědoměle, směle a hrdě před světem veškerým.

Na zdar!