

*Tělocvičná  
Jednota*

'SOKOL'

ve škole  
Woodrow Wilson

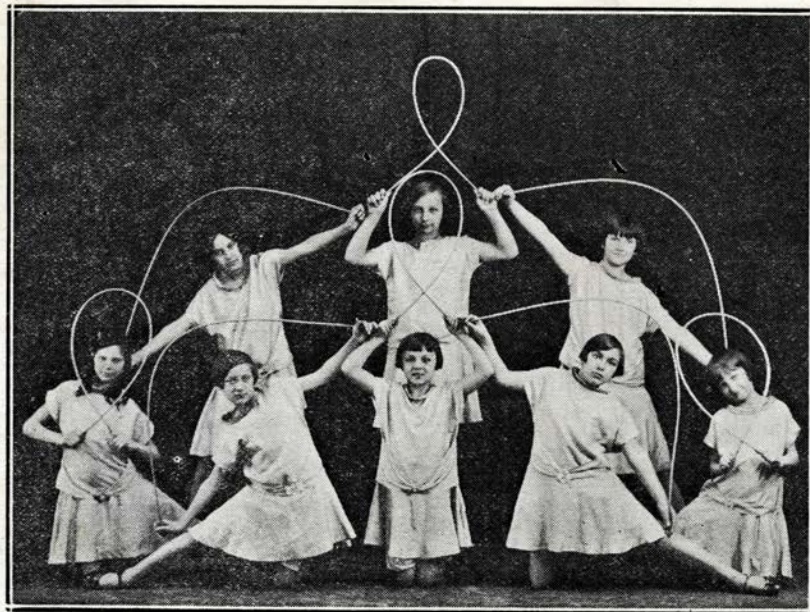
29. dubna '28

"VEČER  
TĚLOCVIČNÉ  
ŠKOLY".

Začátek v 8 hod.  
večer.

Hudba B. Jansy.

*Cedar Rapids, Iowa*



Flenders Studio Photo

*Na zdar!*

*Gymnastic  
Association*

'SOKOL'

at  
Woodrow Wilson  
School

April 29th  
1928

at 8. P. M.

"AN EVENING  
OF PHYSICAL  
CULTURE".

Music by  
B. Jansa.

# PROGRAM

- |                                       |                 |                                     |            |
|---------------------------------------|-----------------|-------------------------------------|------------|
| 1. Hudba .....                        | B. Jansa        | 9. Hudba .....                      | B. Jansa   |
| 2. Živý obraz .....                   | Sokolská rodina | 10. Cvičení na bradlech .....       | Muži       |
| 3. Cvičení s praporky .....           | Žákyně          | 11. Cvičení se švihadly .....       | Žákyně     |
| 4. Prostná cvičení .....              | Ženy            | 12. Skoky přes koně na šíř .....    | Dorostenci |
| 5. Cvičení s tyčemi .....             | Žáci            | 13. Cvičení na dvou kladinách ..... | Dorostenky |
| 6. Bradla o nestejně výši žerdi ..... | Ženy            | 14. Cvičení dvacítky s kůžely ..... | Ženy       |
| 7. Prostná cvičení .....              | Muži            | 15. Devítka .....                   | Muži       |
| 8. Cvičení pětic s dlouhou tyčí ..... | Dorostenci      |                                     |            |

Pět minutová přestávka.



# PROGRAM

---

- |   |                   |  |  |
|---|-------------------|--|--|
| 1. Overture .....                                 | B. Jansa          | 9. Music .....                                   | B. Jansa   |
| 2. Tableau, .....                                 | All Sokol Classes | 10. Parallel Bars (Advanced Work) .....          | Men's Class  |
| 3. Drill With Flags .....                         | Small Girls       | 11. Skipping Reeds,<br>(Drill in Pictures) ..... | Small Girls  |
| 4. Sokol Callisthenics, .....                     | Women's Classes   | 12. Vaulting Horse with Spring Board ...         | Senior Boys  |
| 5. Drill with Wands .....                         | Small Boys        | 13. Work on two Booms .....                      | Senior Girls   |
| 6. Parallel Bars (Novelty) .....                  | Women's Class     | 14. Indian Clubs .....                           | Women's Classes<br>(Special Arrangement for Twenty.) |
| 7. Calisthenics .....                             | Men's Classes     | 15. "The Nine" (A Poem in Calisthenics)          | Men's Class  |
| 8. Work on Live Apparatus<br>Groups of Five ..... | Senior Boys       |  |  |

Intermission (5-Minutes).



Sokolství vychází z předpokladu, že účel lidského života kotví v práci ku prospěchu všeobecnému. Tedy pracovat k dobru všech — tot' životním úkolem Sokola. Nic však nepomáhá slaboch. Proto sokolství žádá především tělesné a duševní vychování a zdokonalení každého jednotlivce, správně usuzujíc, že čím silnější a zdatnější jedinci, tím více mohou ke zdaru obecnému přispěti.

Při dnešním večeru poznáte, jak vážně Jednota naše se snaží plnit svůj úkol a jak pracuje nezištně a beznáročně ku prospěchu lidstva, vychovávajíc zároveň občany zdravé, silné a hrdé drahému národu. . .



The Sokol Brotherhood has for its basis the ideal that the goal of all human endeavor should be the betterment of society.

Believing that no help can be expected from weaklings, mental or physical, it therefore expects mental as well as physical development of each individual, realizing that only such can best help in the upbuilding and uplifting of our citizenship to its highest degree.

This evening our local Sokol Association will attempt to show in a practical way that it fully appreciates the responsibility of its mission.

Without any claim of a material reward it is and for more than fifty years it has been carrying on work for the betterment of humanity, developing not only better, stronger and healthier members of its own, but what is more important it has for all these years been making better citizens for this wonderful republic of ours.