

*Tělocvičná Jednota*

**“Sokol”**

*v divadle  
MAJESTIC*

9. dubna 1925

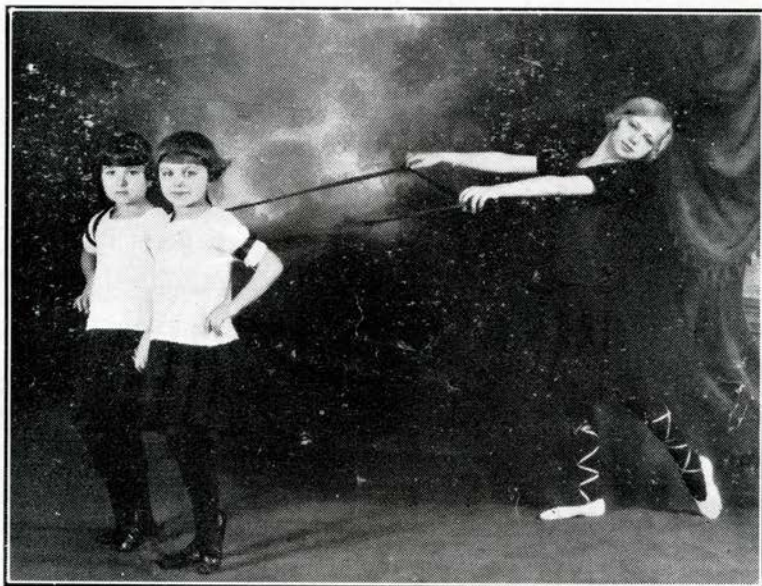
**“Večer  
tělocvičné  
školy”.**

*Začátek v 8 hod. večer.*

*Hudba divadelního  
orchestru.*



*Cedar Rapids, Iowa*



*Flenders' Studio*



*Gymnastic Ass'n*

**“Sokol”**

*at the  
MAJESTIC*

April 9th, '25

*at 8 P. M.*

**“An Evening  
of Physical  
Culture”.**

*Music by  
Majestic Orchestra.*



### PROGRAM:

1. Hudba ----- Divadelní orchestr
  2. Hold americké hymně ----- Sokolská rodina
  3. Cvičení prostoná se zpěvem ----- Žáci
  4. Skupiny ----- Dorost
  5. Cvičení na bradlech ----- Ženy
  6. Sletová prostoná ----- Ženy a muži
  7. Cvičení na metacím stole ----- Dorost
- Pěti minutová přestávka.
8. Hudba ----- Divadelní orchestr
  9. Cvičení na hrazdě ----- Cvičitelský sbor
  10. Cvičení se stuhami ----- Žákyně
  11. Cvičení s tyčemi ----- Ženy
  12. Tělocvičná rej ----- Dorostenky
  13. Pětadvacítka ----- Muži

### PROGRAM:

1. Music -----Majestic Orchestra
2. Homage to the Star Spangled Banner.
3. Calisthenics with song accompaniment,-----  
----- Small boys
4. Pyramids -----Senior boys
5. Parallel Bars -----Women
6. Calisthenics (Composed for the Chicago  
Festival) -----Men and Women
7. Vaulting Table -----Senior boys

Intermission 5 minutes.

8. Music -----Majestic Orchestra
9. Horizontal Bar -----Instructors Class
10. Ribbon Drill -----Small girls
11. Wand calisthenics -----Women
12. Rhythmic Drill -----Senior girls
13. Advanced calisthenics ("Twenty five") Men

*This is  
the one I  
took part in.*

*13 yrs. old.*

*8/31*

Dnešní večer nechceme, aby byl jen ukázkou naší vyspělosti, snahou naší jest, aby tělocvik vnikl do širší veřejnosti. Ne psaním a mluvením lze udržeti zdraví své, které jest naším nejdražším pokladem, ale pravidelným pěstováním tělocviku dle soustavy sokolské. Nevychováváme jednostranní athlety, cílem naším jest tělesná a zároveň duševní výchova člověka.

Při dnešním večeru uvidíte u všech cvičících radost ze života a dle toho můžete posouditi již, jak velký rozdíl jest ve výchově naší a různých jiných tělocvičných spolků, které pěstují tělocvik jen jako sport bez pokladu mravního.



This evening we will not only endeavor to show feats of strength and agility but rather to interest the masses in the value of physical culture.

Health, that most precious of nature's gifts, can not be maintained by writing or by talking about it; it can be made secure by systematic exercise only, and we modestly claim that the Sokol system is among the best if not the very best yet devised.

You will note that the participants in this evening's program have caught the spirit of true joy of life which comes only with the harmonious development of the whole body.

Our goal lies not in the development of record breaking athletes or gymnasts; we strive to develop men and women to be strong not only in body but in character.

