

TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA

Cedar Rapids, Iowa,

GYMNASTIC ASS'N

# "Sokol"

v divadle

Majestic

13. dubna 1924.

Večer

Zdraví, Krásy  
a Síly.

Začátek v 8 hod. večer.

Hudba divadelního orchestru.



"NA ZDAR!"

# "Sokol"

at the

Majestic

April 13, 1924

8:00 o'clock P. M.

An Evening of  
Health, Beauty  
and Strength.

Music by Majestic Orchestra.

# Program

- |   |                    |  |            |
|---|--------------------|--|------------|
| 1. Hudba -----                                    | Divadelní orchestr | 9. Hra na koníčky a) b) -----          | Žákyně     |
| 2. Živý obraz -----                               | Hold Kolumbi       | 10. Cvičení na vysokých bradlech ----- | Cvič. sbor |
| 3. Cvičení prostrná -----                         | Žáci               | 11. Obrazcová prostrná -----           | Dorostenci |
| 4. Cvičení s činkami -----                        | Dorostenky         | 12. Skupiny -----                      | Muži       |
| 5. Soudobé cvičení na trojích kruzích -----       | Muži               | 13. Cvičení šestnáctky -----           | Ženy       |
| 6. Hra s krychlemi -----                          | Žákyně             | 14. Symbolická prostrná -----          | Cvič. sbor |
| 7. Cvičení prostrná -----                         | Muži               |  |            |
| 8. Cvičení na koni na šíř s pružným můstkem ----- | Ženy               |  |            |

Pět minutová přestávka.



# Program

*Dorothy took part in  
this -*

1. Overture ----- Orchestra
2. "Homage to Columbia" (Tableau) ----- All classes
3. Calisthenics ----- Junior boys
4. Dumb-bell drill ----- Senior girls
5. Flying Rings ----- Men  
(Simultaneous exercises on 3 pairs of flying rings)
6. Building Blocks (Game) ----- Junior girls
7. Calisthenics ----- Men
8. Vaulting Horse ----- Young women

Five Minute Intermission.

9. "Ponies" (special drill) ----- Junior girls
10. High Parallel Bars ----- Instructors class
11. Picture Groups ----- Senior boys
12. High Pyramids (Special) ----- Men
13. "Drill of the Sixteen" ----- Women
14. "For Liberty" ----- Instructors class  
(Symbolic calisthenics)



Sokolství vychází z předpokladu, že účel lidského života kotví v práci ku prospěchu všeobecnému. Tedy pracovat k dobru všech — tot' životním úkolem Sokola. Nic však nepomáhá slaboch. Proto sokolství žádá především tělesné a duševní vychování a zdokonalení každého jednotlivce, správně usuzujíc, že čím silnější a zdatnější jedinci, tím více mohou ke zdaru obecnému přispěti.

Při dnešním večeru poznáte, jak vážně Jednota naše se snaží plnit svůj úkol a jak pracuje nezištně a beznáročně ku prospěchu listva, vychovávajíc zároveň občany zdravé, silné a hrdé drahému národu. . .



The Sokol Brotherhood has for its basis the ideal that the goal of all human endeavor should be the betterment of society.

To labor for the good of all is its living motto—the very foundation of its existence.

Believing that no help can be expected from weaklings, mental or physical, it therefore expects mental as well as physical development of each individual realizing that only such can best help in the upbuilding and uplifting of our citizenship to its highest degree.

This evening our local Sokol Association will attempt to show in a practical way that it fully appreciates the responsibility of its mission.

Without any claim of a material reward it is and for more than fifty years it has been carrying on work for the betterment of humanity, developing not only better, stronger and healthier members of its own, but what is more important it has for all these years been making better citizens for this wonderful republic of ours.