

1 condom

**WORK
SAFE**

AIDS, WHAT IS IT?

- AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) is a fatal condition.
- The cause of AIDS is a virus which enters the blood stream.
- The virus breaks down the immune system (the body's defense system).
- The body then becomes more susceptible to certain infections which normally wouldn't affect healthy people.
- Having come in contact with the virus does not mean you will necessarily develop AIDS but you could still transmit it to others.
- AIDS is primarily a sexually transmitted disease (STD).

HOW DOES AIDS SPREAD?

- The virus — is transmitted by semen and by blood;
 - can be transmitted during sex with someone infected;
 - can be transmitted by sharing needles or syringes.
- A pregnant woman carrying the virus can infect her unborn child.

The virus does not spread through casual contact. You can share the same bed, the same cup, the same bath, etc. without risk. The virus must enter the blood stream.

WORK SAFE!

NO RISK

- Masturbation
- Hugging, massage
- Smooching
- Body-to-body rubbing

LOW RISK

- Fucking with a condom
- Blowjob with a condom
- French kissing
- Watersports — external only (not in the mouth or anus)
- Trick going down on you — getting head — cunnilingus

HIGH RISK

- Fucking without a condom
- Blowjob without a condom
- Sharing needles or syringes
- Swallowing urine
- Sharing sex toys

There is no way of telling if someone has the AIDS virus by their appearance.

GET TO KNOW A CONDOM

- Condoms help prevent the spread of the AIDS virus as well as diminishing the risk of other STD's (Sexually Transmitted Diseases).
- Latex condoms are the strongest. Use water soluble lubricants (K-Y, Lubafax, Wellcome, etc.). Oil-based products (Vaseline, Crisco) damage latex rubber and should not be used.
- Squeeze the air out of the tip of the condom and roll it down the base of the penis.
- It's a good idea to use condoms with all your tricks.
- Find ways of making your tricks want to use them:
 - “It turns me on...”
 - “It protects us both...”, etc.

KEEP HEALTHY

- Excessive use of alcohol and recreational drugs weakens your immune system.
- Sleep, diet, exercise and relaxation contribute to general health and can improve the body's resistance to infections.

STD's often have no symptoms... Get regular medical check-ups.

INFO

For more information on AIDS

- medical aspects
- testing
- other sexual practices
- treatment, etc.

Contact **C-SAM**

*(Comité SIDA-Aide Montréal)
1212, rue Saint-Hubert
Montréal (Québec)
H2L 3Y7
(514) 282-9888*

This pamphlet was produced in collaboration with ASP (Alliance for the Safety of Prostitutes), the DSC of the Montreal General Hospital and Health and Welfare Canada.

The views expressed herein are those of the authors and do not necessarily represent the official policy of the Department of National Health and Welfare.

September 1986

Graphic design: Lucie Brunel and Line Bonneville.

1 condom

UNE

PLUS

JOB
SÛRE

LE SIDA, C'EST QUOI?

- Le SIDA (Syndrome d'Immuno-Déficience Acquise) est une affection mortelle.
- Le SIDA est provoqué par un virus qui s'introduit dans le sang.
- Le virus détruit le système immunitaire (le système de défense du corps).
- Le corps devient vulnérable à certaines infections qui, normalement, n'affecteraient pas les gens en bonne santé.
- Il est possible d'avoir été en contact avec le virus sans développer le SIDA, mais de pouvoir le transmettre.
- Le SIDA est surtout une maladie transmise sexuellement (MTS).

LE SIDA, COMMENT ÇA S'ATTRAPE ?

- Le virus — se transmet surtout par le sperme et par le sang;
 - peut être transmis lors d'une relation sexuelle avec un(e) partenaire infecté(e);
 - peut être transmis par le partage d'une aiguille ou d'une seringue.
- Une femme enceinte porteuse du virus peut infecter l'enfant qu'elle attend.

Le virus ne se transmet pas par contact quotidien. On peut partager le même lit, la même tasse, le même bain, etc. sans risque. Le virus doit entrer dans le sang.

TRAVAILLEZ...

...SANS RISQUE

- La masturbation
- Les caresses, le massage
- Le frottement mutuel
- Le bécotage

...À FAIBLE RISQUE

- La pénétration avec condom (vaginale ou anale)
- Le « french kiss »
- Le « blowjob » avec condom
- Les jeux d'urine (« watersports » externes)
- Se faire lécher (cunnilingus)

...À RISQUE ÉLEVÉ

- La pénétration sans condom (vaginale ou anale)
- Le « blowjob » sans condom
- Avaler l'urine
- Le partage d'aiguilles ou de seringues
- Le partage de gadgets sexuels

Il est impossible de savoir si quelqu'un a le SIDA juste en le regardant.

LE CONDOM, FAUT LE CONNAÎTRE!

- Le condom diminue les risques de transmission du virus du SIDA et peut protéger contre d'autres MTS (Maladies Transmises Sexuellement).
- Les condoms en latex sont les plus résistants. Si vous utilisez un lubrifiant, choisissez-le soluble à l'eau (K-Y, Lubafax, Wellcome, etc.). Les produits solubles à l'huile (Vaseline, Crisco) endommagent le latex et ne devraient pas être utilisés.
- Enlevez l'air au bout du condom et déroulez-le entièrement.
- C'est une bonne idée d'utiliser un condom avec tous vos clients.
- Trouvez des trucs pour convaincre vos clients d'utiliser un condom :
 - « Ça m'excite! »
 - « C'est pour votre protection et la mienne... »

POUR RESTER EN SANTÉ...

- L'usage excessif de drogues ou d'alcool affaiblit votre système de défense.
- Bien dormir, bien manger, faire de l'exercice et relaxer vous gardent en forme et peuvent augmenter votre résistance aux infections...

Les MTS ne présentent souvent aucun symptôme... Consultez votre médecin régulièrement.

INFO

Si vous voulez des informations supplémentaires sur le SIDA :

- aspects médicaux
- tests de dépistage
- autres pratiques sexuelles
- traitements, etc.

Contactez **C-SAM**

*(Comité SIDA-Aide Montréal)
1212, rue Saint-Hubert
Montréal (Québec)
H2L 3Y7
(514) 282-9888*

Ce dépliant a été réalisé avec la collaboration de l'ASP (Alliance pour la Sécurité des Prostitué(e)s), du DSC de l'Hôpital général de Montréal et de Santé et Bien-être Canada.

Les idées exprimées dans ce dépliant reflètent celles des auteurs et ne représentent pas nécessairement la politique officielle de Santé et Bien-être Canada.

Septembre 1986

Graphisme: Lucie Brunel et Line Bonneville.