

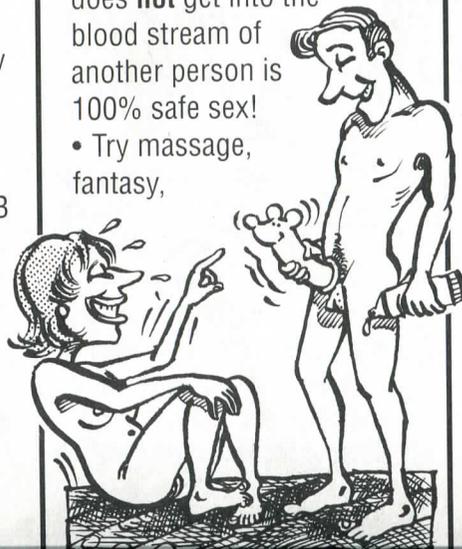


SAFER SEX AND CLEAN NEEDLES ARE EVERYBODY'S BUSINESS

- It's not who you are but what you do that puts you at risk for HIV infection.
- We owe it to ourselves and to our partner(s) to practice safer sex and use clean needles.
- Practicing safer sex and using clean needles not only protects you against HIV infection but also against sexually transmitted diseases (STD's), hepatitis B and other infections (which weaken the body's natural defenses).
- People with HIV/AIDS should practice safer sex and use clean needles to avoid reinfection with other strains of HIV or other HIV-related infections.

SEX IS MORE THAN JUST FUCKING AND SUCKING

- Everything that you can think of where HIV-infected blood, vaginal juices, or cum does **not** get into the blood stream of another person is 100% safe sex!
- Try massage, fantasy,



FUCKING & LATEX

- For vaginal or anal intercourse always use a latex condom (never sheepskin) with a water-based lubricant (K-Y, Lubafax).
- Never use an oil-based lube like Vaseline or handcream because they dissolve latex.
- For extra protection during intercourse use Nonoxynol-9 spermicide (which kills HIV) and pull out before cuming.
- Wash sex toys with very hot water and soap. If you share them, cover them with a new condom for each new partner.



ORAL SEX

Nobody knows for sure whether HIV can be passed from one person to another during oral sex.

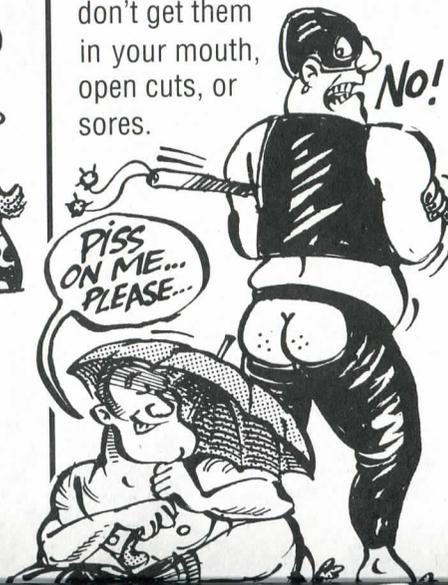


For maximum protection against HIV and other viral infections:

- When going down on a woman or when rimming (mouth to asshole contact) use a dental dam (a latex square) or a condom cut

SADO-MASOCHISM

- Avoid getting cum, vaginal juices, or blood in any open cuts or sores.
- Urine or shit can contain blood and hepatitis B, so don't get them in your mouth, open cuts, or sores.



what you do that puts you at risk for HIV infection.

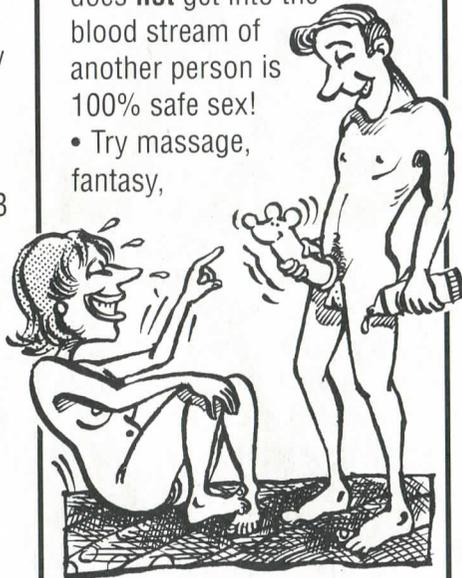
- We owe it to ourselves and to our partner(s) to practice safer sex and use clean needles.
- Practicing safer sex and using clean needles not only protects you against HIV infection but also against sexually transmitted diseases (STD's), hepatitis B and other infections (which weaken the body's natural defenses).
- People with HIV/AIDS should practice safer sex and use clean needles to avoid reinfection with other strains of HIV or other HIV-related infections.

AIDS & HIV - WHAT'S THE DIFFERENCE?

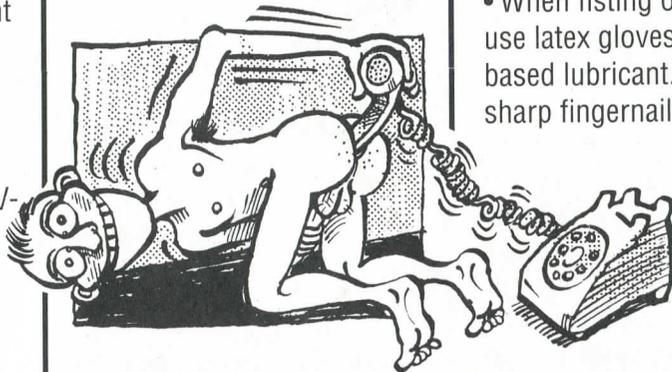
- HIV (Human Immuno-deficiency Virus) is believed to cause AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) by weakening the body's natural defenses to the point where a person develops many different infections. This is what we call AIDS.
- HIV is passed from one person to another when HIV-infected blood, vaginal juices, or cum goes from one person's body **into** another person's blood stream during unprotected sex or when sharing needles.
- HIV can not be passed from

FUCKING AND SUCKING

- Everything that you can think of where HIV-infected blood, vaginal juices, or cum does **not** get into the blood stream of another person is 100% safe sex!
- Try massage, fantasy,



body-to-body rubbing, exhibitionism, voyeurism, groping, pornography, hugging, kissing (avoid open sores and cuts), masturbation, mutual masturbation, licking the shaft of the penis and balls, sucking nipples, tit-fucking, **phone-sex...**



SEX SAFETY TIPS

- Talk about safer sex
- Do not brush
- Douching (anal and

- For vaginal or anal intercourse always use a latex condom (never sheepskin) with a water-based lubricant (K-Y, Lubafax).
- Never use an oil-based lube like Vaseline or handcream because they dissolve latex.
- For extra protection during intercourse use Nonoxynol-9 spermicide (which kills HIV) and pull out before cuming.
- Wash sex toys with very hot water and soap. If you share them, cover them with a new condom for each new partner.



- When fisting or fingering use latex gloves and water-based lubricant. Beware of sharp fingernails!

whether HIV can be passed from one person to another during oral sex.

I THINK SHE HAS A CRUSH ON YOU...



For maximum protection against HIV and other viral infections:

- When going down on a woman or when rimming (mouth to asshole contact) use a dental dam (a latex square) or a condom cut lengthwise to form a flat latex barrier.
- When going down on a man use a condom.

I JUST CAN'T BELIEVE I'M GONNA SUCK A RUBBER!



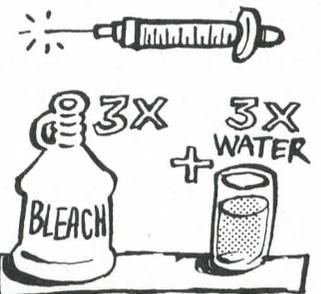
- Avoid getting cum, vaginal juices, or blood in any open cuts or sores.
- Urine or shit can contain blood and hepatitis B, so don't get them in your mouth, open cuts, or sores.



How to CLEAN YOUR NEEDLES

You can get herpes, tetanus, blood poisoning, TB, hepatitis B, HIV and STD's by using dirty needles or sharing used needles.

- Never share spikes, spoons or cotton when shooting drugs (including steroids).

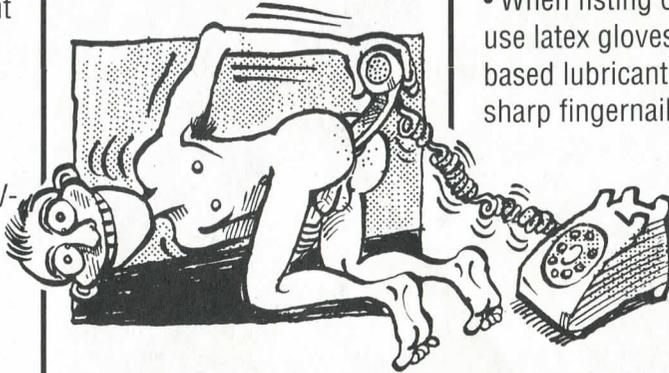


- To clean a syringe draw in and release bleach 3 times.

AIDS & HIV - WHAT'S THE DIFFERENCE?

- HIV (Human Immuno-deficiency Virus) is believed to cause AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) by weakening the body's natural defenses to the point where a person develops many different infections. This is what we call AIDS.
 - HIV is passed from one person to another when HIV-infected blood, vaginal juices, or cum goes from one person's body into another person's blood stream during unprotected sex or when sharing needles.
 - HIV can not be passed from one person to another through saliva, sweat, or tears since it is present in very small amounts in these fluids.
 - If you test "positive" for HIV antibodies, it means that you have HIV in your body. It does **not necessarily** mean that you will go on to develop AIDS.
- But be careful, you can still infect someone else.**

body-to-body rubbing, exhibitionism, voyeurism, groping, pornography, hugging, kissing (avoid open sores and cuts), masturbation, mutual masturbation, licking the shaft of the penis and balls, sucking nipples, tit-fucking, **phone-sex...**



• When fisting or fingering use latex gloves and water-based lubricant. Beware of sharp fingernails!

lengthwise to form a flat latex barrier.

- When going down on a man use a condom.

I JUST CAN'T BELIEVE I'M GONNA SUCK A RUBBER!



SEX SAFETY TIPS

- Talk about safer sex with your partner(s).
- Practice using latex condoms.
- Never reuse a condom.

• Do not brush or floss your teeth before or after sex since this can cut your gums.



- Douching (anal and vaginal) increases the risk of HIV infection because it upsets the natural protection in the vagina and anus
- Women are more likely to contract and transmit HIV during menstruation.

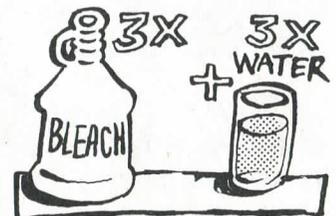
FREE AND ANONYMOUS NEEDLE EXCHANGE AND FREE CONDOMS AT
CACTUS MONTRÉAL 1209 SAINT-DOMINIQUE (514) 954-8869
POINT DE REPÈRE, QUÉBEC: 561, RUE ST-VALLIER EST (418) 648-8042

ANONYMOUS AND FREE HIV ANTIBODY TESTING IS AVAILABLE
AT CLSC MÉTRO (514) 934-0552 AND CLSC CENTRE-VILLE (514) 847-0644
QUÉBEC: (418) 648-2626 SHERBROOKE: (819) 820-7432

How to CLEAN YOUR NEEDLES

You can get herpes, tetanus, blood poisoning, TB, hepatitis B, HIV and STD's by using dirty needles or sharing used needles.

- Never share spikes, spoons or cotton when shooting drugs (including steroids).



- To clean a syringe draw in and release bleach 3 times, then repeat with water 3 times.
- Soak the dirty or used spoon in bleach, then rinse thoroughly with water; throw away used cotton.
- Always use a sterilized needle for tattooing and body piercing.

FOR MORE INFORMATION

ACT UP

CALL (514) 527-2423

This handbill is an ACT UP Montréal project. **ACT UP = AIDS Coalition To Unleash Power.** ACT UP is a diverse non-partisan group of individuals united in anger and compassion and committed to direct action to end the AIDS crisis.

M T L

Graphic design and cartoons: Pierre Durand alias Pédé.

Printed in Canada.



SÉCURISEXE

SEXE

ACT UP MONTRÉAL



LE SÉCURISEXE ET LES AIGUILLES PROPRES, C'EST L'AFFAIRE DE TOUT LE MONDE !

- C'est ce que tu fais qui t'expose au risque d'une infection au VIH, et pas qui tu es.
- C'est par respect pour toi-même et pour les autres que tu dois pratiquer le sécurisexe, utiliser des aiguilles propres et en parler.
- La pratique du sécurisexe et l'utilisation d'aiguilles propres te protègent contre l'infection au VIH, les maladies transmises sexuellement (MTS), comme l'hépatite B et d'autres infections qui affaiblissent les défenses naturelles du corps.
- Les personnes atteintes du VIH/SIDA doivent pratiquer le sécurisexe et utiliser des aiguilles propres pour éviter de se réinfecter avec d'autres souches du VIH ou d'autres maladies reliées au VIH.

SIDA ET VIH : QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ?

LE SÉCURISEXE, C'EST PAS SI FOURRANT QUE ÇA !

- Tout ce qui ne fait pas entrer du sang, des sécrétions vaginales ou du sperme dans le système sanguin de quelqu'un est sûr à 100 % !
- Cela comprend : les massages, le frottage corps-à-corps, l'exhibitionnisme, le voyeurisme, le pelotage, la pornographie, les fantasmes, les caresses,



PÉNÉTRATION ET LATEX

- Utilise toujours un condom en latex (jamais en fibre animale) et un lubrifiant soluble à l'eau (K-Y, Lubafax, etc.) pour la pénétration vaginale et anale. N'utilise jamais un lubrifiant à base d'huile comme la Vaseline ou des crèmes hydratantes, car ils dissolvent le latex.
- Pour encore plus de protection lors de la pénétration, utilise du spermicide au Nonoxonyl-9 (il tue le VIH).
- Retire-toi avant d'éjaculer.
- Lave tes petits (et grands) jouets sexuels à l'eau très chaude et au savon. Si tu les partages, coiffe-les d'un nouveau condom à chaque fois.

L'HEURE DU LUNCH !

On ne sait pas hors de tout doute si le VIH peut être transmis par voie orale...

car la possibilité d'un risque n'a pas encore été écartée définitivement. Pour une protection à toute épreuve contre le VIH et d'autres infections virales :

J'PENSE QU'ELLE A LE KIK SUR TOI...



- Utilise une digue (carré de latex) lorsque tu bouffes la vulve ou le cul d'une amie ou

SADO-MASO-DODO

- Évite que du sperme, des sécrétions vaginales ou du sang entre en contact avec une coupure ou une plaie ouverte.
- L'urine et la merde peuvent contenir du sang et le virus responsable de l'hépatite B, alors évite de les mettre dans ta bouche, sur des coupures ou des plaies ouvertes.



au VIH, et pas pai tu es.

- C'est par respect pour toi-même et pour les autres que tu dois pratiquer le sécuri-sexe, utiliser des aiguilles propres et en parler.
- La pratique du sécurisexe et l'utilisation d'aiguilles propres te protègent contre l'infection au VIH, les maladies transmises sexuellement (MTS), comme l'hépatite B et d'autres infections qui affaiblissent les défenses naturelles du corps.
- Les personnes atteintes du VIH/SIDA doivent pratiquer le sécurisexe et utiliser des aiguilles propres pour éviter de se réinfecter avec d'autres souches du VIH ou d'autres maladies reliées au VIH.

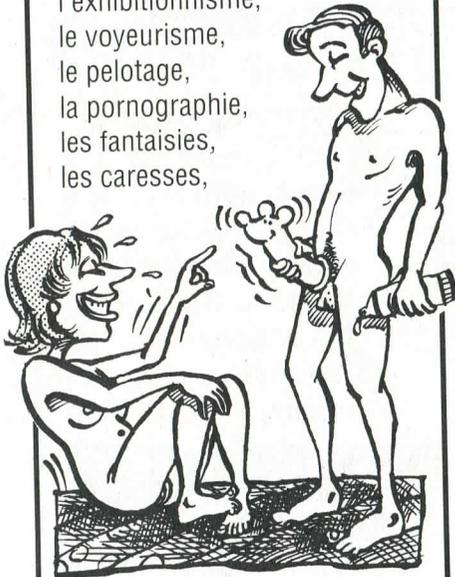
SIDA ET VIH : QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ?

- On croit que le VIH (*virus d'immunodéficience humaine*) cause le SIDA (*syndrome d'immunodéficience acquise*). Le VIH peut affaiblir les défenses naturelles du corps et rendre les personnes atteintes plus vulnérables aux infections opportunistes. C'est ce qu'on appelle le SIDA.
- Le VIH est transmis lorsque le sang, les sécrétions vaginales ou le sperme d'une personne séropositive (infectée au VIH) entrent dans le système sanguin d'une autre personne à la suite de relations sexuelles non protégées ou du partage d'aiguilles.
- On ne peut pas transmettre le SIDA par la salive, la

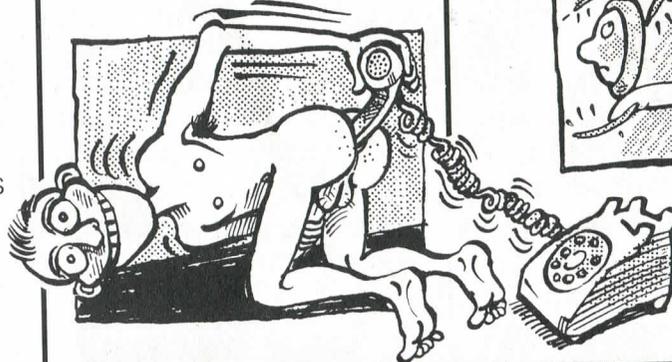
FOURRANT QUE ÇA !

- Tout ce qui ne fait pas entrer du sang, des sécrétions vaginales ou du sperme dans le système sanguin de quelqu'un est sûr à 100 % !

- Cela comprend : les massages, le frottage corps-à-corps, l'exhibitionnisme, le voyeurisme, le pelotage, la pornographie, les fantaisies, les caresses,



les baisers (évite les plaies ouvertes et les coupures), la masturbation, la masturbation mutuelle, lécher la base de la queue et les couilles (**pas le gland**), sucer les mamelons, baiser les seins, le **sexophone**, et quoi encore...



- Utilise toujours un condom en latex (jamais en fibre animale) et un lubrifiant soluble à l'eau (K-Y, Lubafax, etc.) pour la pénétration vaginale et anale. N'utilise jamais un lubrifiant à base d'huile comme la Vaseline ou des crèmes hydratantes, car ils dissolvent le latex.
- Pour encore plus de protection lors de la pénétration, utilise du spermicide au Nonoxynol-9 (il tue le VIH).
- Retire-toi avant d'éjaculer.
- Lave tes petits (et grands) jouets sexuels à l'eau très chaude et au savon. Si tu les partages, coiffe-les d'un nouveau condom à chaque fois qu'un nouveau partenaire les utilise.
- Lorsque tu introduis tes doigts ou tes mains dans le cul ou le vagin de ton ou ta partenaire, sers-toi de gants de latex et de lubrifiant soluble à l'eau. *Attention à tes griffes !*



tout doute si le VIH peut être transmis par voie orale...

car la possibilité d'un risque n'a pas encore été écartée définitivement. Pour une protection à **toute épreuve** contre le VIH et d'autres infections virales :



- Utilise une digue (carré de latex) lorsque tu bouffes la vulve ou le cul d'une amie ou d'un ami. Un condom coupé dans le sens de la longueur fera tout aussi bien l'affaire.
- Avant de sucer la queue d'un gars, coiffe-la d'un condom, puis dévore le tout.



sang en contact avec une coupure ou une plaie ouverte.

- L'urine et la merde peuvent contenir du sang et le virus responsable de l'hépatite B, alors évite de les mettre dans ta bouche, sur des coupures ou des plaies ouvertes.



COMMENT NETTOYER TES AIGUILLES

- Tu peux attraper l'herpès, le tétanos, un empoisonnement du sang, l'hépatite B, la tuberculose, le VIH et des MTS avec des aiguilles sales ou en partageant des aiguilles.
- Ne partage jamais des aiguilles, des cuillères ou des cotons lorsque tu t'injectes des drogues (y compris des stéroïdes).



- Pour nettoyer une seringue,

CONSEILS SUR LE SÉCURISEXE

• Ne te brosse pas... • Une douche vaginale ou anale

SIDA ET VIH : QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ?

• On croit que le VIH (*virus* d'immunodéficience humaine) cause le SIDA (*syndrome* d'immunodéficience acquise). Le VIH peut affaiblir les défenses naturelles du corps et rendre les personnes atteintes plus vulnérables aux infections opportunistes. C'est ce qu'on appelle le SIDA.

• Le VIH est transmis lorsque le sang, les sécrétions vaginales ou le sperme d'une personne séropositive (infectée au VIH) entrent dans le système sanguin d'une autre personne à la suite de relations sexuelles non protégées ou du partage d'aiguilles.

• On ne peut pas transmettre le SIDA par la salive, la transpiration ou les larmes, car il n'est présent qu'en très faible concentration dans ces liquides.

• Si ton test est « positif », cela veut dire que le VIH est dans ton corps. Cela ne veut pas nécessairement dire que tu auras le SIDA par la suite.

Mais attention : cela veut aussi dire que tu peux le transmettre.



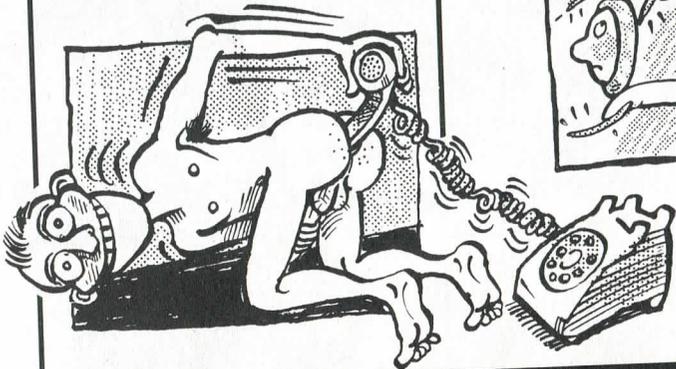
S.V.P.
DESSINE-MOI
UN
CONDOM

POUR PLUS D'INFORMATION

Ce dépliant est un projet d'ACT UP Montréal. ACT UP (Coalition d'action directe contre le SIDA) est un groupe non partisan de personnes issues de tous les milieux, unies par la colère et la compassion, qui luttent activement pour mettre fin à la crise du SIDA.



les baisers (évite les plaies ouvertes et les coupures), la masturbation, la masturbation mutuelle, lécher la base de la queue et les couilles (**pas le gland**), sucer les mamelons, baiser les seins, le **sexophone**, et quoi encore...



comme les autres. Un condom coupe dans le sens de la longueur fera tout aussi bien l'affaire.

• Lorsque tu introduis tes doigts ou tes mains dans le cul ou le vagin de ton ou ta partenaire, sers-toi de gants de latex et de lubrifiant soluble à l'eau. *Attention à tes griffes !*



d'un ami. Un condom coupe dans le sens de la longueur fera tout aussi bien l'affaire.

• Avant de sucer la queue d'un gars, coiffe-la d'un condom, puis dévore le tout.



CONSEILS SUR LE SÉCURISEXE

• Parle de sécurisexe avec ta, ton ou tes partenaire(s).

• Amuse-toi à faire l'essayage des condoms au latex par toi-même et trouve la sorte qui te convient le mieux.

• Le recyclage n'est pas de mise : ne réutilise jamais un condom !

• Ne te brosse pas les dents ni ne te passe la soie dentaire avant ou après des relations sexuelles, car cela risque de faire saigner tes gencives.



• Une douche vaginale ou anale augmente le risque d'une infection au VIH parce qu'elle réduit la protection naturelle du vagin ou de l'anus.

• Les femmes courent un plus grand risque de contracter et de transmettre le VIH lors de leurs menstruations.

POUR ÉCHANGER DES AIGUILLES ET OBTENIR DES CONDOMS GRATUITEMENT ET ANONYMEMENT,
CACTUS MONTRÉAL 1209, RUE SAINT-DOMINIQUE (514) 954-8869
QUÉBEC: POINT DE REPÈRE 561, RUE ST-VALLIER EST (418) 648-8042
 UN TEST ANONYME ET GRATUIT DE DÉPISTAGE DU VIH EST DISPONIBLE AU
CLSC MÉTRO (514) 934-0552 ET AU CLSC CENTRE-VILLE (514) 847-0644
QUÉBEC: (418) 648-2626 SHERBROOKE: (819) 820-7432

ACT UP

M T L

COMPOSE LE (514) 527-2423

Graphisme et petits dessins: Pierre Durand alias Pédé.

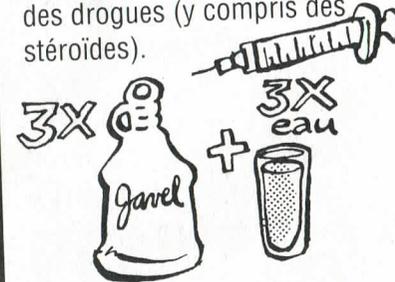
Imprimé au Canada.



COMMENT NETTOYER TES AIGUILLES

• Tu peux attraper l'herpès, le tétanos, un empoisonnement du sang, l'hépatite B, la tuberculose, le VIH et des MTS avec des aiguilles sales ou en partageant des aiguilles.

• Ne partage jamais des aiguilles, des cuillères ou des cotons lorsque tu t'injectes des drogues (y compris des stéroïdes).



• Pour nettoyer une seringue, remplis-la d'eau de javel 3 fois, puis fais de même avec de l'eau 3 fois.

• Fais tremper la cuillère usée ou sale dans de l'eau de javel, puis rince-la bien à l'eau ; jette le coton après usage.

• Utilise toujours une aiguille stérilisée pour faire des tatouages et des petits trous.